



Taller G2T1 – Coneguem, en equip, el cervell

TEMPORALITZACIÓ

10'	10'	Activitat 1 – Visualitzo el meu cervell
40'	50'	Activitat 2 – Creació col·lectiva
10'	55'	Activitat 3 – Què m'emporto avui?
5'	60'	Activitat 4 – Publiquem les nostres impressions

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Objectius	<ol style="list-style-type: none"> Prendre consciència de les parts del cervell i del seu funcionament Conèixer el concepte «fluir» tal com el va definir Mihaly Csikszentmihalyi
Abans de començar aquest taller	<p>Explicarem al grup que encetem una nova guia, «El meu cervell». Aquesta guia és molt especial perquè normalment no es parla del cervell fora de l'assignatura de biologia. El què farem durant les 8 sessions de la guia serà conèixer el nostre cervell, d'una forma divertida i pràctica, amb l'objectiu que el cervell sigui el nostre gran aliat.</p> <p>[NOTA: Aquest taller és molt vivencial. Serà bo invitar tots els i les joves a participar i que sigui el professional qui faci el paper de guaita.]</p>
Activitat 1	Visualitzo el meu cervell (10') Visualització dels tres cervells.
Activitat 2	Creació col·lectiva (40') Creació artística col·lectiva sobre allò que hem visualitzat.
Activitat 3	Què m'emporto avui? (10')
Activitat 4	Publiquem les nostres impressions (5')

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.