



## Taller G2T5 – Soc un rèptil

### TEMPORALITZACIÓ

10'	10'	Activitat 1 – What is the Lizard Brain?
15'	25'	Activitat 2 – Guerra d'objectes
20'	45'	Activitat 3 – Icebergs, ossos i pingüins
10'	55'	Activitat 4 – Què m'emporto avui?
5'	60'	Activitat 5 – Publiquem les nostres impressions

### DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

<b>Objectius</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reflexionar i prendre consciència sobre els comportaments primaris que a vegades realitzem.</li> <li>2. Conèixer els conceptes activitat espontània del cervell i estat conscient.</li> </ol>
<b>Abans de començar aquest taller</b>	<p>Explicarem al grup que aquesta és la cinquena sessió de la guia, «<b>El meu cervell</b>», per conèixer el nostre cervell d'una forma divertida i pràctica.</p> <p>Recordem al grup que la setmana anterior vam parlar de les àrees cerebrals i els proposem recordar entre tots i totes com el nostre cervell emmagatzema la informació i construeix els records.</p> <p>Expliquem que en el taller d'avui ens centrarem en el nostre cervell més primitiu, el cervell rèptil, aquell que molts animals compartim.</p>
<b>Activitat 1</b>	<b>What is the Lizard Brain? (10')</b> Visualització de vídeo.
<b>Activitat 2</b>	<b>Guerra d'objectes (15')</b> Joc competitiu.
<b>Activitat 3</b>	<b>Icebergs, ossos i pingüins (20')</b> Joc de reflexos.
<b>Activitat 4</b>	<b>Què m'emporto avui? (10')</b>
<b>Activitat 5</b>	<b>Publiquem les nostres impressions (5')</b>

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.