



D!

Recibes una noticia sorprendente por WhatsApp. Antes de compartirla, la contrastas en webs oficiales y te das cuenta de que se trata de un engaño.

No lo envías y ganas la media hora que tardarías en avisar del error a tus contactos.

¿¿¿Avispado???

Desenrédate



D!

Te proponen hacer una apuesta de 5€ por Internet. ¡Dicen que es una oportunidad segura! Sabes que nadie regala nada y rechazas participar.

Ganas la media hora que te costó ganar los 5€ trabajando.

¿¿¿Avispado???

Desenrédate



D!

Haces una búsqueda de información en Internet. Contrastas entre los primeros resultados y te das cuenta de que la información está validada por una institución solvente.

Ganas media hora con la seguridad de que no te equivocas.

¿¿¿Avispado???

Desenrédate



D!

Has recibido un SMS informándote que te ha tocado un smartphone y te piden los datos personales para enviarte un regalo. No facilitas los datos porque te das cuenta que se trata de un engaño.

Ganas una hora aunque seguro que necesitarías más tiempo para resolver la situación en la que te habrías metido!

¿¿¿Avispado???

Desenrédate



D!

Compartes una noticia que recibes por WhatsApp sin cuestionarla ni contrastar la información.

Se trata de un engaño y, cuando te das cuenta, pierdes media hora avisando a tus contactos.

¿¿¿Avispado???

Te has enredado
Desenrédate



D!

Has recibido un SMS en el que te informan que te ha tocado un smartphone y te piden los datos personales para enviarte el regalo. Facilitas tus datos y resulta que es un engaño.

Pierdes una hora intentando resolverlo.

¿¿¿Avispado???

Te has enredado
Desenrédate



D!

Has recibido una oferta por WhatsApp que parece interesante. Pulsas en el enlace y te bloquea el teléfono.

Pierdes una hora llevándolo a arreglar.

¿¿¿Avispado???

Te has enredado
Desenrédate



D!

Hoy el grupo de WhatsApp hierve con una noticia sobre la suspensión de las clases porque se ha estropeado la calefacción. Antes de faltar al instituto, lo compruebas en la web del centro y te das cuenta de que se trata de una broma.

Te sientes bien por no haberte dejado enredar.

¿¿¿Avispado???

Desenrédate



D!

Hace días que tienes en la cabeza una chaqueta que has visto en el Insta y que te encanta.

Querrías una igual, pero tienes claro que tú no quieres estar tan delgada como la modelo que la lleva. Compras otra que también te gusta mucho y que te queda muy bien.

¿¿¿Avispado???

Desenrédate



D!

Te han hablado de una página porno con un contenido extremo y tienes la tentación de mirarla.

Lo que encuentras te desconcierta y te incomoda. Tu cuerpo no es así... ¡Recuerda que hay muchos espacios donde hablar de sexualidad sana!

¿¿Avispado???

Te has enredado
Desenrédate



D!

En el grupo de WhatsApp han dicho que hoy no hay entrenamiento. ¡Guay! Dedicas la tarde a ver una serie.

Te acabas enterando de que se trataba de una broma y lamentas no haber ido al entrenamiento.

¿¿Avispado???

Te has enredado
Desenrédate



D!

Has recibido un SMS en el que te informan que te ha tocado un smartphone y te piden los datos personales para enviarte un regalo. Facilitas tus datos y resulta que es un engaño.

El miedo a que pueda ocurrir algo grave te hace sentir muy mal durante toda una semana.

¿¿Avispado???

Te has enredado
Desenrédate



D!

Te has acabado el último brik de leche. No lo has pensado en absoluto y has bajado a comprar otro.

Al día siguiente te ahorras el cuarto de hora de preparar un desayuno alternativo a la leche.

¿Procrastique??

Desenrédate



D!

Es domingo, has desayunado y todavía vas en pijama. Si no te espabilas, llegarás tarde al partido. No le has dado vueltas: te vistes y marchas con tiempo de sobra.

Llegas media hora antes y la aprovechas para comentar la jugada.

¿Procrastique??

Desenrédate



D!

Tienes la mesa llena de los materiales que acabas de utilizar. No piensas más y los guardas antes de jugar a la videoconsola.

Ganas la media hora que tardarías mañana en encontrar, entre el caos de la mesa, lo necesario para ir al insti.

¿Procrastique??

Desenrédate



D!

Acabas de merendar y mañana tienes un examen. Sin pensarlo ni un minuto, te pones a estudiar.

Pronto te das cuenta de que ya controlas el tema y te sobra tiempo para dedicarlo a hacer lo que te apetezca.

¿Procrastique??

Desenrédate



D!

Cada día encuentras cosas mejores que hacer antes que ordenar la habitación. Quisieras jugar a la videoconsola, pero no encuentras el mando por ninguna parte.

Cuando lo usaste por última vez habrías tardado un minuto en guardarlo en su sitio, ¡pero ahora tardas un cuarto de hora en encontrarlo!

¿Procrastique??

Te has enredado
Desenrédate



D!

Hoy te tocaba lavar los platos del almuerzo. Cuando llega la hora de cenar, está todo por hacer porque te has pasado la tarde entreteniéndote y dejándolo para después.

Cenáis media hora tarde porque no había platos limpios para poner la mesa.

¿Procrastique??

Te has enredado
Desenrédate



D!

Hace un mes que debes leer un libro. Cada día encuentras algo mejor que hacer y no has cumplido el calendario de lectura que te propusiste.

Con la poca información que tienes, tardas el doble en hacer el resumen de lo que tardarías si hubieras leído el libro.

Te has enredado
Desenrédate

?Procrastique?



D!

Tienes la mesa llena de los materiales que acabas de utilizar. No lo piensas más y los ordenas antes de jugar a la videoconsola.

Disfrutas de la partida y te ahorras pensar que tienes ese trabajo pendiente.

Desenrédate

?Procrastique?



D!

Te has acabado el último brik de leche. No lo has pensado en absoluto y has bajado a comprar otro.

Al día siguiente te ahorras el mal humor de levantarte y encontrar que no hay leche para el desayuno.

Desenrédate

?Procrastique?



D!

Esta tarde estás muy agobiada. Tienes un montón de tareas por hacer, todas urgentes. ¡No sabes por dónde empezar! Preferirías hacer cualquier cosa antes que el trabajo.

Decides asumir las tareas pendientes de una en una y te pones al día. ¡Estás orgullosa de ti misma!

Desenrédate

?Procrastique?



D!

Hoy te tocaba lavar los platos del almuerzo. Cuando llega la hora de cenar, está todo por hacer porque te has pasado la tarde entreteniéndote y dejándolo para después.

Tus compañeros y compañeras de piso se enfadan contigo, y eso te hace sentir mal.

Te has enredado
Desenrédate

?Procrastique?



D!

Dentro de veinte minutos empieza el entrenamiento. Todavía tienes que ponerte las zapatillas y coger el agua. Tienes el tiempo justo para llegar puntual, pero prefieres terminar la partida en dos minutos.

Llegas tarde al entrenamiento y te das cuenta de que has fallado al equipo.

Te has enredado
Desenrédate

?Procrastique?



D!

Te gusta mirar, tumbado en el sofá, los vídeos de The Grefg en YouTube. Nunca te cansas. Hoy has quedado para jugar a ping-pong con una amiga y te pones una alarma a las 17 h para que te avise de que es la hora de irte.

Llegas temprano y puedes hacer una partidita mientras te esperas.

Desenrédate

!Se escapal!



D!

Recibes un DM y aceptas una conversación en Insta. Un compañero del instituto tiene ganas de charlar y tú tienes trabajo. Le comentas que querías terminar el trabajo y le propones que se conecte otra vez cuando hayas terminado.

Acabas de ganar media hora porque acabas la tarea en la mitad del tiempo que si hubieras seguido la conversación.

Desenrédate

!Se escapal!



D!

No puedes dejar de mirar capítulos de tu serie favorita. Has quedado con una amiga y se acerca la hora de irte. Decides cerrar la tele y llegas a tiempo de coger el autobús.

Te ahorras la media hora de espera hasta que pase el siguiente bus.

Desenrédate

!Se escapal!



D!

Hace mucho rato que miras el Insta. Cuanto más va, más impresionantes son las fotos que aparecen. Decides seguir los perfiles que más te han gustado para tenerlos localizados y cierras la aplicación.

Te queda toda la tarde para hacer lo que quieras.

Desenrédate

¡Se escapal!



D!

Hoy has visto tres capítulos de tu serie preferida y quieres continuar porque necesitas saber qué va a suceder. Se te pasa la tarde sin haber podido terminar tu trabajo antes del plazo de entrega.

Al día siguiente debes realizar el trabajo en el descanso entre clases para poder entregarlo a tiempo.

Te has enredado
Desenrédate

¡Se escapal!



D!

No eres capaz de dejar la partida hasta ganar al menos otro combate. Lo dejas demasiado tarde y se te escapa el autobús.

Pierdes media hora esperando al siguiente bus.

Te has enredado
Desenrédate

¡Se escapal!



D!

Mañana tienes una excursión y quieres comprar pan para el bocadillo. Te has pasado toda la tarde en el sofá deslizando la pantalla y, cuando llegas al horno, lo encuentras cerrado.

Pierdes media hora para encontrar otro horno abierto.

Te has enredado
Desenrédate

¡Se escapal!



D!

Es hora de dejar de jugar al Fortnite. Hoy has conseguido un pase de batalla y nuevas skins que estás impaciente por probar.

Te habías comprometido a llevar a pasear al perro y decides dejar el juego para otro día. ¡Te encanta pasear con el perro!

Desenrédate

¡Se escapal!



D!

Tienes tantas ganas de continuar la partida que desayunas deprisa y no te comes el postre.

Al poco rato sientes hambre y tienes que dejar el juego para merendar.

Te has enredado
Desenrédate

¡Se escapal!



D!

Hoy es domingo y has aprovechado para ponerte al día con la serie de la que habla todo el mundo. Te has pasado la tarde ante el TV. Los primeros capítulos te han gustado y cada vez tenías ganas de ver más.

Ha llegado la noche, ya estás harto de la serie y tienes una extraña sensación de vacío.

Te has enredado
Desenrédate

¡Se escapal!



D!

Cuando llegas a casa vas directa a la videoconsola. Se te pasa la tarde sin darte cuenta. Llega la hora de cenar y recuerdas que tenías trabajos por hacer.

No duermes bien pensando que mañana quedarás mal.

Te has enredado
Desenrédate

¡Se escapal!



D!

Te han propuesto hacer un curso de fotografía (¡que te encanta!) y te preocupa no llegar a todo. Decides reservar un rato todos los días después de comer para hacer los deberes.

Esto te permite dedicar una hora a la fotografía sin tener que preocuparte por los estudios.

Desenrédate

Rutinas



D!

Hace dos semanas que empezó el curso y tus tardes son un caos. Encima, sientes que no llegas a ninguna parte.

Decides realizar una planificación de las actividades diarias y encuentras tiempo para hacerlo todo y conseguir tiempo libre.

Rutinas

Desenrédate



D!

Estás enganchado a la construcción de mundos en Minecraft. Para no dedicarle toda la tarde, te has acostumbrado a quedar en la pista de skate a media tarde.

Cuando llega la hora, dejas el juego y disfrutas de una hora de diversión en compañía.

Rutinas

Desenrédate



D!

Es sábado, mañana has quedado para ir a correr a primera hora de la mañana. Para ir más deprisa cuando te levantes, lo dejas todo listo antes de ir a dormir.

Ganas media hora y llegas con tiempo.

Rutinas

Desenrédate



D!

Nunca haces a tiempo las tareas que te tocan y esto genera discusiones en casa todos los días.

Acabas haciendo el trabajo igualmente habiendo dedicado media hora a discutir con tus padres.

Rutinas

Te has enredado
Desenrédate



D!

Llega la hora de cenar y te das cuenta de que todavía tienes pendientes las tareas que debes entregar mañana. Lo haces a toda prisa.

Por no haber organizado bien la tarde, te quedas sin tiempo para ver el capítulo diario de tu serie favorita, que dura treinta minutos.

Rutinas

Te has enredado
Desenrédate



D!

No hay forma de que te organices: cada día llega la hora de cenar y tienes la sensación de que no has podido hacer todo lo que querías. Haces y deshaces, vas y vuelves sin acabar nada.

¡Cuando te das cuenta ha pasado una hora!

Rutinas

Te has enredado
Desenrédate



D!

Este curso te has comprometido a realizar un montón de cosas. Esto te angustia un poco porque no sabes si podrás llegar a todas partes. Decides hacer una programación semanal y ves que, si te organizas, podrás hacerlo todo y te sobrará tiempo.

¡Te sientes mucho mejor!

Rutinas

Desenrédate



D!

Te das cuenta de que cada día te cuesta más llegar a los sitios y acabas llegando tarde a todas partes.

Decides proponerte ir a las actividades con un cuarto de hora de antelación y te sientes mucho mejor.

Rutinas

Desenrédate



D!

Cada mañana te hartas de correr para llegar puntual. Acabas cogiendo cualquier cosa para desayunar.

Ahora te das cuenta de que, si hubieras dejado preparado el desayuno la noche anterior, tomarías algo que te apetece más que lo que has cogido a toda prisa.

Rutinas

Te has enredado
Desenrédate



D!

Mañana participas en un torneo importante de Clash Royale y decides aparcar el teléfono para acostarse temprano. Duermes nueve horas de un tirón. Te encuentras estupendamente y parece que veas las acciones del equipo contrario antes de que pasen.

Te clasificas muy rápidamente y tienes tiempo para preparar la final.

Desenrédate



D!

Después de las vacaciones te cuesta recuperar el ritmo de sueño y cada día haces el remolón un buen rato antes de levantarte. Ayer decidiste ir a dormir más temprano.

Hoy te levantas a la primera y puedes dedicarle tiempo a un buen desayuno.

Desenrédate



D!

Hoy te sientes cansado y tienes la cabeza como un bombo. Tienes trabajo y, después de comer, decides hacer siesta en lugar de entrar en TikTok, como haces cada día.

Después de la siesta te encuentras mucho mejor. ¡Haces todo lo que tenías previsto y todavía te sobra tiempo!

Desenrédate



D!

Por mirar series, ayer fuiste muy tarde a la cama y hoy te has dormido. Llegas tarde al entrenamiento.

La entrenadora te hará recuperar el retraso con media hora de preparación física adicional cuando acabe el entrenamiento.

Te has enredado
Desenrédate



D!

No sabes acostarte sin el teléfono (por si hay algún mensaje en el Insta, para echar un vistazo a TikTok...). Lo que debería ser un rato acaba siendo una hora y hace días que no duermes bien.

Hoy debías realizar un encargo y te has equivocado de dirección. Tardas media hora en encontrar la dirección correcta.

Te has enredado
Desenrédate



D!

Conociste a unos compañeros de juego online con los que te entiendes muy bien. Lástima que empiezan a jugar muy tarde. Te lo pasas tan bien con ellos que no te das cuenta de que las horas pasan y a veces apenas tienes tiempo para dormir. Al día siguiente no hay manera de concentrarse.

Acabas dedicando una hora a realizar un trabajo que normalmente harías en unos minutos.

Te has enredado
Desenrédate



D!

Hace días que te levantas con la sensación de haber descansado perfectamente. Hoy, un compañero tiene ganas de discutir contigo. Tú, que te lo haces, lo tratas con paciencia.

¡Acabas de ahorrarte una pelea!

Desenrédate



D!

Hoy estás de muy buen humor. Has dormido perfectamente, has desayunado y ahora vuelves de correr.

¡Nada te puede estropear el día!

Desenrédate



D!

Esta noche no has dormido bien. Hace días que no sigues un horario para acostarte: un día duermes diez horas, el otro seis...

Tienes la sensación de que te cuesta entender las cosas y lo que pasa es que no has descansado bien!

Te has enredado
Desenrédate





D!

¡Te encantan las series! Ves tres diferentes a la vez: después de comer, cuando vuelves de fútbol y después de cenar. A veces se alargan y duermes pocas horas.

Al día siguiente estás tan despistada que no encuentras nada por ninguna parte y estás de mal humor.

Te has enredado
Desenrédate

Relax



D!

Mañana tienes un partido de baloncesto importante y decides ir a dormir temprano, pero te enganchas al Insta y sólo duermes seis horas.

Al día siguiente te encuentras cansada y parece que ningún pase salga bien. Te sientes muy mal porque no estás aportando lo suficiente al equipo.

Te has enredado
Desenrédate

Relax



D!

Te encuentras desanimado y no tienes ganas de hacer nada. Decides poner música y bailar un rato.

Cuando terminas, estás de tan buen humor que haces el trabajo en la mitad del tiempo. Ganas una hora para hacer lo que más te apetezca.

Desenrédate

¡Muevete!



D!

No soportas tirarte en el sofá durante todo el día como tu vecino. Prefieres ir a la biblioteca y revisar las novedades del mostrador de manga.

Ganas un rato para encontrarte con tus amigos en la biblioteca.

Desenrédate

¡Muevete!



D!

Te gusta ir a correr un rato todos los días. Estás tan en forma que siempre llegas al instituto antes que tus compañeros.

Ganas un rato para charlar con los demás chicos y chicas que esperan en la puerta.

Desenrédate

¡Muevete!



D!

Vives en un quinto piso y cada día subes y bajas las escaleras en lugar de coger el ascensor.

Tienes las piernas tan fuertes que eres una crack defendiendo al baloncesto. ¡Siempre sales de titular!

Desenrédate

¡Muevete!



D!

Te encanta pasear, pero cada día, después de comer, sólo tienes ganas de tumbarte delante de la tele a mirar series.

Pierdes la oportunidad de salir a dar una vuelta con tus amigos.

Te has enredado
Desenrédate

¡Muevete!



D!

Tu grupo se encuentra cada día por la noche en la pista de skate para patinar un rato. Tú prefieres quedarte en casa jugando con el teléfono.

Hace tanto tiempo que no vas que, el día que vuelves, te encuentras insegura y tardas media hora en recuperar lo que sabías.

Te has enredado
Desenrédate

¡Muevete!



D!

Vives en un séptimo piso y siempre subes y bajas de casa con el ascensor. ¡Vaya! Hoy se ha estropeado y no te ves capaz de subir a pie.

Pierdes una hora esperando que lo arreglen.

Te has enredado
Desenrédate

¡Muevete!



D!

Has logrado mantener durante dos semanas seguidas la rutina que te propusiste.

Te das cuenta de que te sientes mejor y de que estás de mejor humor. ¡Ya casi lo tienes!

¡Múévete!

Desenrédate



D!

Te encanta bailar. Has decidido diseñar una coreografía cada semana y colgarla en las redes. ¡Tus amigos y amigas la esperan cada domingo!

Esto te hace sentirte en forma y a gusto contigo mismo.

¡Múévete!

Desenrédate



D!

No te gusta hacer deporte. Siempre que puedes evitas caminar y subir escaleras. Te mueves motorizadamente: en autobús, en ascensor...

Te sientes pesado y poco ágil.

¡Múévete!

Te has enredado
Desenrédate



D!

Hoy te han mandado expresar las emociones de la forma que más te guste. Lo haces a través de tu pasión: el dibujo.

Ganas doblemente: disfrutas mientras haces el dibujo y terminas los deberes.

Pasiones

Desenrédate



D!

Se te ha estropeado la bicicleta. Eres muy manitas y te la arreglas tú misma.

Ganas la hora que tardarías en llevar la bicicleta a reparar.

Pasiones

Desenrédate



D!

Hoy os han pedido que imaginéis como será vuestro futuro laboral. Lo tienes claro: te gusta la cocina y la química. Quizás trabajarás en temas relacionados con los alimentos y la nutrición.

En un momento tienes la tarea terminada y ganas media hora para hacer lo que quieras.

Pasiones

Desenrédate



D!

Organizáis una fiesta y entre todas debéis decidir el postre. Eres una crack de la cocina y propones hacerlo tú misma. El grupo tiene plena confianza en ti y te dejan hacer a tu antojo.

Como os habéis puesto de acuerdo enseguida, ganáis un rato.

Pasiones

Desenrédate



D!

Los disfraces son tu pasión. Hoy te has pasado la tarde disfrazándote.

¡Tienes la habitación llena de ropa y tendrás que dedicar un rato a ordenarla!

Pasiones

Te has enredado
Desenrédate



D!

Hoy hay un encuentro de «locos por Naruto». Va casi todo el grupo, disfrazados de sus personajes favoritos. A ti no te gusta Naruto ni los disfraces, y no vas.

Pasas una hora aburrida hasta que no encuentras cómo ocupar la tarde.

Pasiones

Te has enredado
Desenrédate



D!

¡Qué mala suerte! Ha salido la cadena de la bici. No sabes cómo arreglarla. Lo de ensuciarte las manos con labores de mecánica no va contigo.

Dedicas una hora a llevar la bicicleta a reparar.

Te has enredado

Desenrédate

Pasiones



D!

Durante una excursión se pincha la rueda de la bicicleta de un compañero. ¡Crisis! A ti te gusta mucho la mecánica y te ofreces a arreglarla.

La excursión es un éxito y tus compañeros y compañeras te reconocen el favor que has hecho.

Desenrédate

Pasiones



D!

La asociación de vecinos y vecinas del barrio está preparando una obra de teatro. Te preguntan si quieres colaborar. A ti te encanta el diseño y haces una propuesta de vestuario realizado con materiales reciclados. Todo el mundo te felicita.

¡Descubres que lo de diseñar vestuario te motiva!

Desenrédate

Pasiones



D!

Te encantan los juegos de rol. Eres muy buena y todo el mundo te quiere en su equipo. Te gusta mucho jugar y aceptas todas las partidas.

Cuando te das cuenta, estás agobiada al ver las partidas pendientes y que no te queda tiempo para hacer otras cosas.

Te has enredado

Desenrédate

Pasiones



D!

Hace días que una idea te da vueltas por la cabeza. No estás seguro de qué es lo que te ocurre y eso te angustia. Encuentras mucha información en Internet. También encuentras el contacto del Servicio de Juventud y decides pedir hora por WhatsApp.

Saber que mañana verás a alguien que te puede ayudar te hace sentir un poco mejor.

Desenrédate

Habla



D!

Hoy has podido hablar con un profesional especializado en adolescentes y jóvenes. Estás un poco decepcionado porque creías que resolverías tu inquietud en el primer encuentro, pero tienes claro que quieres intentar seguir sus consejos.

Te sientes mejor. Con su ayuda, ¡seguro que sales adelante!

Desenrédate

Habla



D!

Llevas unos días preocupada y encuentras el momento adecuado para compartirlo con las amigas. A ellas les ocurre algo parecido, alguna ya lo ha pasado.

¡Te das cuenta de que tu preocupación es compartida, que tiene una salida, y te sientes mucho mejor!

Desenrédate

Habla



D!

Hoy has tenido una entrevista en la asesoría del Servicio de Juventud. Ibas con algo de nervios, pero ha sido muy fácil y agradable. Enseguida han comprendido tu inquietud y ya os habéis puesto manos a la obra.

¡Te sientes mucho mejor!

Desenrédate

Habla



D!

Hace días que te preocupa cómo te sientes. No acabas de encontrarte bien con tus relaciones y pensamientos. Decides encerrarte en la habitación y escribir todo lo que te inquieta.

Tardas varios días pero cada vez es más fácil y al final lo ves todo más claro. ¡Te sientes mucho mejor!

Desenrédate

Habla



D!

Tus compañeros y compañeras te encuentran muy decaída e insisten en que deberías hablar con algún adulto para resolver lo que te preocupa. Tú dudas porque piensas que has hecho algo mal y no quieres que te regañen.

No encuentras la solución y el malestar es cada vez mayor.

Habla

Te has enredado
Desenrédate



D!

Hay una preocupación que no puedes quitarte de la cabeza. Tienes miedo de no estar bien, pero no sabes lo que te pasa. Quisieras hablar con alguien, pero sientes vergüenza.

La situación se alarga y cada día te encuentras peor.

Habla

Te has enredado
Desenrédate



D!

Hace días que una idea te da vueltas por la cabeza. No estás segura de lo que te pasa y eso te angustia. No quieres hablar con nadie y realizas una búsqueda en Internet. Encuentras mucha información y no sabes a cuál debes hacer caso.

¡Aún estás peor que antes!

Habla

Te has enredado
Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Ayer dormiste estupendamente y hoy todo te viene rodado. Cualquier tarea que tengas que hacer puedes terminarla en la mitad del tiempo.

Coloca esta carta sobre una carta de TIEMPO que tengas sobre la mesa y multiplicará por dos su valor.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Ayer dormiste estupendamente y hoy todo te viene rodado. Cualquier tarea que tengas que hacer puedes terminarla en la mitad del tiempo.

Coloca esta carta sobre una carta de TIEMPO que tengas sobre la mesa y multiplicará por dos su valor.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Ayer dormiste estupendamente y hoy todo te viene rodado. Cualquier tarea que tengas que hacer puedes terminarla en la mitad del tiempo.

Coloca esta carta sobre una carta de TIEMPO que tengas sobre la mesa y multiplicará por dos su valor.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Ayer dormiste estupendamente y hoy todo te viene rodado. Cualquier tarea que tengas que hacer puedes terminarla en la mitad del tiempo.

Coloca esta carta sobre una carta de TIEMPO que tengas sobre la mesa y multiplicará por dos su valor.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Ayer dormiste estupendamente y hoy estás de muy buen humor.

Coloca esta carta sobre una carta de BIENESTAR que tengas sobre la mesa y multiplicará por dos su valor.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Ayer dormiste estupendamente y hoy estás de muy buen humor.

Coloca esta carta sobre una carta de BIENESTAR que tengas sobre la mesa y multiplicará por dos su valor.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Hoy la jugadora de tu izquierda se siente muy generosa. Quiere compartir contigo su bienestar.

Te da la mitad de las cartas de BIENESTAR que tiene sobre la mesa. Si sólo tiene una, te la da a ti. Si el número de cartas que tiene es impar, te da la mitad menos una.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Hoy el jugador de tu derecha se siente muy generoso. Quiere compartir contigo su tiempo.

Te da la mitad de las cartas de TIEMPO que tiene sobre la mesa. Si sólo tiene una, te la da a ti. Si el número de cartas que tiene es impar, te da la mitad menos una.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Es tu cumpleaños y tus compañeros quieren hacerte un regalo.

Puedes robar UNA CARTA (la que quieras) de las que tienen tus compañeros sobre la mesa.



Desenrédate

iHoy tienes suerte!

Es tu cumpleaños y tus compañeros quieren hacerte un regalo.

Puedes robar UNA CARTA (la que quieras) de las que tienen tus compañeros sobre la mesa.



Desenrédate

Actividad

Ir a un *escape room* con @berta.aroca i @gemmetaladivina

NECESITAS:

tiempo

bienestar

Desenrédate

Actividad

Asistir a la previa del concierto de tu grupo preferido con pase VIP.

NECESITAS:

tiempo

bienestar

Desenrédate

Actividad

Pasar una mañana en Port Aventura con tu grupo.

NECESITAS:

tiempo

bienestar

Desenrédate

Actividad

Publicar un *edit* al TikTok con la ayuda de @RaulRoCo.

NECESITAS:

tiempo

bienestar

Desenrédate

Actividad

Asistir a un directo de Ibai en Twitch.

NECESITAS:

tiempo

bienestar

Desenrédate

Actividad

Participar en la grabación de un vídeo con tu grupo de música favorito.

NECESITAS:



tiempo



bienestar

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Actividad

Pasar una tarde en un SPA.

NECESITAS:



tiempo



bienestar

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Actividad

Participar en un torneo de deportes online.

NECESITAS:



tiempo



bienestar

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Yo controlo

Hoy te has levantado generoso/a y decides regalar media hora de tu TIEMPO a quien quieras.

Esto te hace sentir muy bien y esa persona te regalará una de las cartas de BIENESTAR que tiene sobre la mesa.

D!

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Yo controlo

Hoy te has levantado generoso/a y decides regalar media hora de tu TIEMPO a quien quieras.

Esto te hace sentir muy bien y esa persona te regalará una de las cartas de BIENESTAR que tiene sobre la mesa.

D!

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Yo controlo

Has decidido explorar nuevas vías para abordar la resolución de tus desafíos.

Intercambia todas las cartas que tienes en la mano con el jugador o jugadora que elijas.

D!

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Yo controlo

Has decidido explorar nuevas vías para abordar la resolución de tus desafíos.

Intercambia todas las cartas que tienes en la mano con el jugador o jugadora que elijas.

D!

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Yo controlo

Oyes cómo llegan notificaciones al teléfono. No quieres distracciones y desconectas el sonido.

Esta carta protege de cualquier ladrón de TIEMPO.

Una vez utilizada, debes ponerla en la pila de descartes.

D!

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Yo controlo

Sientes cómo llegan notificaciones en el teléfono. No quieres distracciones y guardas el teléfono en el cajón.

Esta carta protege de cualquier ladrón de TIEMPO.

Una vez utilizada, debes ponerla en la pila de descartes.

D!

AMPLIACIÓN
Desenrédate

Yo controlo

Llega el mensaje de un directo de tu *influencer* favorita. Felicidad absoluta.

Esta carta protege de cualquier ladrón de BIENESTAR.

Una vez utilizada, debes ponerla en la pila de descartes.

D!

AMPLIACIÓN
Desenrédate



¡Imprevisto!

Vais a ganar un combate a un equipo rival. Hay problemas de conexión y cae la red. Estás de tan mal humor que lo contagias a todo el equipo.

Elige una carta de BIENESTAR de las que tiene sobre la mesa cada jugador (también una de las tuyas) y ponlas todas en la pila de descartes.

AMPLIACIÓN
Desenrédate



¡Imprevisto!

Está lloviendo a cántaros, y entra agua por la ventana de la habitación. Habéis tenido que dedicar un tiempo a resolver este imprevisto.

Elimina UNA HORA de la mesa sacando una carta de las que tiene sobre la mesa un solo jugador o, fraccionalmente, sacando varias cartas a varios jugadores y dejando la carta o las cartas en el montón de descartes.

AMPLIACIÓN
Desenrédate



¡Imprevisto!

Has conseguido una copia pirata de la última versión de tu juego favorito. La compartes con el grupo. ¡Pero tiene un virus! Habrá que ir al servicio técnico a solucionarlo.

Todos (tú también) sacará UNA HORA del tiempo que tiene sobre la mesa y la pondrá en la pila de descartes. Si alguien tiene menos de una hora, se descartará del tiempo disponible.

AMPLIACIÓN
Desenrédate



¡Imprevisto!

Suena la sirena. ¡Fuego! Se trata de un simulacro. A la vuelta te confundes de sitio.

Todos se levantan de la silla y se sientan en la silla de su derecha (las cartas de las manos se las llevan y juegan con las cartas que encuentran sobre la mesa).

AMPLIACIÓN
Desenrédate



¡Imprevisto!

Suena la sirena. ¡Fuego! Se trata de un simulacro. A la vuelta te confundes de sitio.

Todos se levantan de la silla y se sientan en la silla de su derecha (las cartas de las manos se las llevan y juegan con las cartas que encuentran sobre la mesa).

AMPLIACIÓN
Desenrédate



¡Hoy tienes suerte!

Has encontrado un escondite donde nadie puede estorbarte. Cuando quieran imponerte una acción, muestra esta carta para anularla. En la siguiente ronda tendrás que jugar con una carta menos.

También puede utilizarse durante la ronda para eliminar una carta de scroll. Una vez jugada, debe descartarse del juego.

AMPLIACIÓN
Desenrédate



¡Hoy tienes suerte!

Has encontrado un escondite donde nadie puede estorbarte.

Cuando quieran imponerte una acción, muestra esta carta para anularla. En la siguiente ronda tendrás que jugar con una carta menos.

También puede utilizarse durante la ronda para eliminar una carta de scroll. Una vez jugada, debe descartarse del juego.

AMPLIACIÓN
Desenrédate



¡Hoy tienes suerte!

Has encontrado un escondite donde nadie puede estorbarte.

Cuando quieran imponerte una acción, muestra esta carta para anularla. En la siguiente ronda tendrás que jugar con una carta menos.

También puede utilizarse durante la ronda para eliminar una carta de scroll. Una vez jugada, debe descartarse del juego.

AMPLIACIÓN
Desenrédate



iHoy tienes suerte!

Has encontrado un escondite donde nadie puede estorbarte. Cuando quieran imponerte una acción, muestra esta carta para anularla. En la siguiente ronda tendrás que jugar con una carta menos.

También puede utilizarse durante la ronda para eliminar una carta de scroll.

Una vez jugada, debe descartarse del juego.



iHoy tienes suerte!

Has encontrado un escondite donde nadie puede estorbarte.

Cuando quieran imponerte una acción, muestra esta carta para anularla. En la siguiente ronda tendrás que jugar con una carta menos.

También puede utilizarse durante la ronda para eliminar una carta de scroll.

Una vez jugada, debe descartarse del juego.



iHoy tienes suerte!

Esta vez es verdad. Participaste en un concurso de la radio y te ha tocado el premio.

Coge las SEIS primeras cartas de la pila de REPOSICIÓN y quédate las DOS que más te gusten. En la siguiente ronda jugarás con una carta más en la mano.



iHoy tienes suerte!

Esta vez es verdad. Participaste en un concurso de la radio y te ha tocado el premio.

Coge las SEIS primeras cartas de la pila de REPOSICIÓN y quédate las DOS que más te gusten. En la siguiente ronda jugarás con una carta más en la mano.



iHoy tienes suerte!

Te toca abrir un cofre.

Si tienes más de CUATRO horas sobre la mesa, debes arriesgarte a VERIFICAR.

Si tienes menos, puedes pasar la carta a otro jugador o jugadora que tenga más de CUATRO horas sobre la mesa, que tendrá que VERIFICAR cuando le toque el turno de juego.



iHoy tienes suerte!

Te toca abrir un cofre.

Si tienes más de CUATRO horas sobre la mesa, debes arriesgarte a VERIFICAR.

Si tienes menos, puedes pasar la carta a otro jugador o jugadora que tenga más de CUATRO horas sobre la mesa, que tendrá que VERIFICAR cuando le toque el turno de juego.



Scroll

Convences a un compañero o compañera para que se enrede a mirar TikTok. ¡No puede parar de deslizar la pantalla!

Coloca esta carta delante de un jugador y éste no podrá conseguir cartas de TIEMPO mientras la tenga.



Scroll

Convences a un compañero o compañera para que se enrede a mirar TikTok. ¡No puede parar de deslizar la pantalla!

Coloca esta carta delante de un jugador y éste no podrá conseguir cartas de TIEMPO mientras la tenga.



Scroll

Convences a un compañero o compañera para que se enrede a mirar TikTok. ¡No puede parar de deslizar la pantalla!

Coloca esta carta delante de un jugador y éste no podrá conseguir cartas de TIEMPO mientras la tenga.





