

CENTRE

SPOTT

# CIBERBULLYING

## Què és el ciberbullying?

L'ús de dispositius digitals per assetjar psicològicament a una altra persona amb atacs, insults, amenaces o amb la publicació de rumors, fotografies o vídeos humiliants.

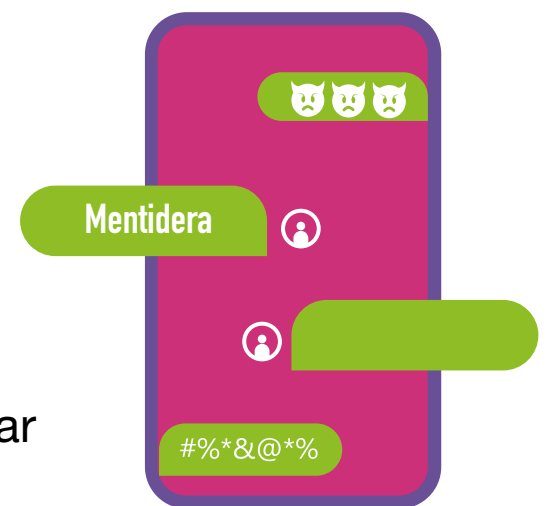


## Assejament entre iguals

L'agressor i la víctima tindran la mateixa edat i compartiran context social: escola, esplai, cau, grup d'amics, etc.

## Formes de ciberbullying

- Enviar missatges amb amenaces per e-correu, WhatsApp o xarxes socials.
- Robar les contrasenyes de les xarxes socials o el correu electrònic de la víctima.
- Publicar fotos reals o fotomuntatges per avergonyir o humiliar públicament a la víctima.
- Propagar rumors en fòrums o xarxes socials.
- Crear perfils falsos per a ridiculitzar, assetjar o confessar en primera persona experiències personals reals o falses de la víctima.



## Fem prevenció en família

Estigueu al dia de les noves tecnologies



Orienteu i acompanyeu els vostres fills i filles en l'ús segur i responsable de les pantalles i Internet

Interesseu-vos amb qui i com es relacionen a Internet o en els videojocs



Eduqueu en el respecte i la responsabilitat a les xarxes socials

Dialogueu obertament dels riscos que comporta l'exposició de la seva vida privada a les xarxes socials, la pèrdua del control de les imatges publicades i la reputació digital



Estigueu atents al seu comportament. Davant la sospita d'una situació problemàtica demaneu assessorament a professionals

[www.diba.cat/spott](http://www.diba.cat/spott)



Diputació  
Barcelona