



Somnis, realitats i malestars



Amb aquesta activitat es pretén fer un exercici d'autoconeixement per saber on és cadascú, on vol anar, quins malestars té i poden suposar un fre per avançar. Ho farem emprant la metàfora de la casa. Aquesta apareix representada en tres plantes: a la planta baixa, on fem vida, hi representa la realitat actual; a les golfes hi situem els somnis i il·lusions; i al soterrani hi troben els malestars.

Proposem **tres variants**, amb adaptacions segons les franges d'edat:

	de 6 a 9 anys	de 10 a 13 anys	a partir de 14 anys
HABITO LA CASA	<p>IDEAL Tècnicament molt factible. Deixem volar la imaginació pintant.</p>	<p>VIABLE Sobretot si es disposa de poc temps i pocs recursos materials.</p>	<p>VIABLE Sobretot si es disposa de poc temps i pocs recursos materials.</p>
CONSTRUEIXO UNA CASA	<p>VIABLE Però s'han de planificar molt bé els materials i processos de construcció, sobretot les eines de tall.</p>	<p>IDEAL En aquestes edats, si es pot dedicar temps i recursos.</p>	<p>VIABLE Però s'han de planificar molt bé els materials i processos de construcció.</p>
CONSTRUEIXO UNA CASA MODULAR	<p>VIABLE Retallar amb tisores de punta rodona. Pintar abans de retallar i muntar, per a no deformar.</p>	<p>VIABLE Retallar amb tisores de punta rodona. Pintar abans de retallar i muntar, per no deformar.</p>	<p>IDEAL En aquestes edats, pel tipus de construcció.</p>

MESURES COVID 19

- Grups estables d'un màxim de 10 participants i un educador fix, sense intercanvis de grups i educadors.
- Mantenir la distància interpersonal de 2 metres.
- Ús de mascaretes quan la distància és inferior a 2 metres.
- Mesures d'higiene abans, després i durant l'activitat, si s'escau.
- Rentat de mans freqüent.
- El material lliurat per l'organització ha d'haver estat desinfectat abans i es recomana que sigui fungible.
- Cada participant té cura del seu material i no el comparteix.
- Els participants no es poden passar entre ells els materials d'ús ni els treballs acabats.
- Algunes activitats demanen mesures específiques que consten a les respectives fitxes.

MESURA COVID 19
Especial atenció amb el
repartiment de material i
l'ús no compartit d'eines.

ACTIVITAT 1



Somnis, realitats i malestars

HABITO LA CASA

Materials

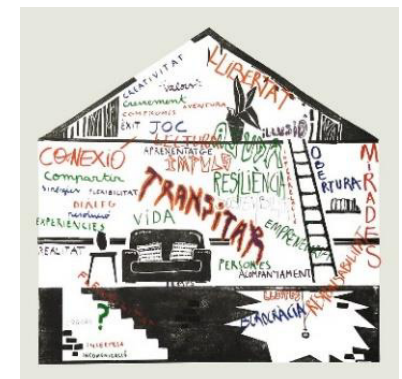
- **Fitxa de material** “Somnis, realitats i malestars. Il·lustració”
- Material per pintar i collage dins el full: retoladors, llapis de colors, gomes, pintures, retalls de roba, revistes, tisores i cola.

Activitat

Repartir la fitxa de material “Somnis, realitats i malestars” i fer una breu explicació sobre el simbolisme de cada part de la casa, emprant un vocabulari adequat a l'edat de les nenes i nens que hi participin, per facilitar-los la reflexió. **Planta:** entorn, família, formació, oportunitats. **Golfes:** desitjos, somnis, aspiracions. **Soterrani:** bloquejos, pors, frustracions, limitacions....

Cada nena i nen, individualment, habita la casa omplint cada planta com vulgui. Pot usar paraules, símbols, dibuixos, collage... elements que li agradin, l'identifiquin i l'ajudin a fer al vincle amb ell mateix. Es important fomentar la llibertat d'actuació.

En acabar, el monitor pot fomentar una posta en comú dels treballs per fer una valoració general de l'experiència, evitant els comentaris personals i a la vegada engrescant a reflexionar per treure'n les pròpies conclusions. Aquestes conclusions es poden escriure en un panell gran en forma de casa.



Testimonis online <http://www.diba.cat/es/web/transitar/testimonis>

MESURA COVID 19
Especial atenció amb el
repartiment de material i
l'ús no compartit d'eines.

ACTIVITAT 1

Somnis, realitats i malestars



CONSTRUEIXO UNA CASA

Materials

- Per fer maquetes: capses, cartrons, llistons prims de fusta, canyes de beguda, escuradents, plastilina, cola, tisores...
- Material per pintar i collage: retoladors, llapis de colors, gomes, pintures, retalls de roba, revistes, ...

Activitat

Donar una breu explicació sobre el simbolisme de cada part de la casa. És convenient usar un vocabulari adequat a l'edat de les nenes i nens que hi participin per facilitar-los la reflexió. **Planta:** entorn, família, formació, oportunitats. **Golfes:** desitjos, somnis, aspiracions. **Soterrani:** bloquejos, pors, frustracions, limitacions....

A partir de la consigna "imagina una casa" cada participant construeix una maqueta sense dibuix previ, enganxant cartons, modelant plastilina... Quan s'acaba la maqueta l'habita amb paraules, dibuixos o collage per establir vincles amb un mateix. En acabar es pot fer una visita comentada de cada casa construïda, valorant la diversitat. Apareixeran cases amb terrat, amb teulada, dalt d'un arbre, tendes de campanya...



Testimonis online <http://www.diba.cat/es/web/transitar/testimonis>

MESURA COVID 19

Especial atenció amb el repartiment de material i l'ús no compartit d'eines.

ACTIVITAT 1



Somnis, realitats i malestars

CONSTRUEIXO UNA CASA MODULAR

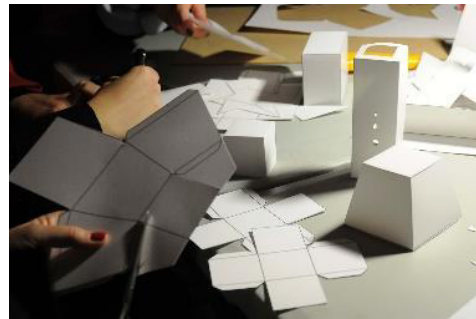
Materials

- **Fitxa de material** “Somnis, realitats i malestars. retallables DIN A3”. Imprimir amb prou gramatge per assegurar rigidesa.
- Tisores i cola pel muntatge
- Material per pintar i collage: retoladors, llapis de colors, gomes, pintures, retalls de roba, revistes, ...

Activitat

Donar una breu explicació sobre el simbolisme de cada part de la casa. És convenient usar un vocabulari adequat a l'edat de les persones que hi participin per facilitar-los la reflexió. **Planta:** entorn, família, formació, oportunitats. **Golfes:** desitjos, somnis, aspiracions. **Soterrani:** bloquejos, pors, frustracions, limitacions....

A partir de la consigna “imagina una casa” cada participant construeix la maqueta d'una casa modular sense dibuix previ, retallant i enganxant els volums moduls de cartolina. Es poden manipular els volums de forma creativa. Quan s'acaba la maqueta s'habita amb paraules, dibuixos o collage per establir vincles amb un mateix. Segons quina intervenció es vulgui fer, convé fer-la abans de retallar i enganxar, per no deformar el volum. En acabar es pot fer una visita comentada de cada casa construïda, valorant la diversitat. Malgrat es parteix dels mateixos mòduls, apareixeran cases de formes molt diferents.



Testimonis online <http://www.diba.cat/es/web/ /testimonis>