



Diputació
Barcelona

Àrea d'Educació,
Esports i Joventut

ACTIVITAT 4

La infoxicació



Aquesta activitat ens fa ser més conscients de l'allau d'informació que ens arriba i que massa sovint ens intoxica. Informació + Intoxicació = Infoxicació. Estar infoxicat implica estar informat en excés, sense filtres i de forma desordenada. És una paraula que ens cal conèixer per a combatre i no permetre que l'estrès de l'excés d'informació ens arribi a desestabilitzar.

Proposem **tres variants**, amb adaptacions segons les franges d'edat:

| | de 6 a 9 anys | de 10 a 13 anys | a partir de 14 anys |
|------------------------------|---|---|--|
| FEM LA SOPA DE LLETRES | <p>IDEAL Tècnicament molt factible. Es converteix en un joc participatiu</p> | <p>VIABLE Si es vol enfocar com a joc grupal</p> | <p>VIABLE Si es vol enfocar com a joc grupal</p> |
| INFOXICATS? | <p>VIABLE Però es perd la dimensió de joc grupal</p> | <p>IDEAL Pel treball personal que suposa.</p> | <p>VIABLE Pel treball personal que suposa i si no es vol enfocar l'activitat en la 'hiperconnectivitat.</p> |
| ENS DESCONNECTEM UNA ESTONA? | <p>NO RECOMANABLE En aquestes edats hi ha poca hiperconnectivitat.</p> | <p>NO RECOMANABLE En aquestes edats hi ha poca hiperconnectivitat.</p> | <p>IDEAL En aquestes edats hi ha molta hiperconnectivitat.</p> |

MESURES COVID 19

- Grups estables d'un màxim de 10 participants i un educador fix, sense intercanvis de grups i educadors.
- Mantenir la distància interpersonal de 2 metres.
- Ús de mascaretes quan la distància és inferior a 2 metres.
- Mesures d'higiene abans, després i durant l'activitat, si s'escau.
- Rentat de mans freqüent.
- El material lliurat per l'organització ha d'haver estat desinfectat abans i es recomana que sigui fungible.
- Cada participant té cura del seu material i no el comparteix.
- Els participants no es poden passar entre ells els materials d'ús ni els treballs acabats.
- Algunes activitats demanen mesures específiques que consten a les respectives fitxes.

MESURA COVID 19

Guardar els torns per evitar acumulació de participants davant del panell. Aconsellable l'ús mascaretes.

Materials

- **Fitxa de material** “La infoxicació. Gran format”.
- Si no es pot imprimir en gran format, podem usar la **Fitxa de material** “La infoxicació. DIN4”.
- Retoladors de colors.

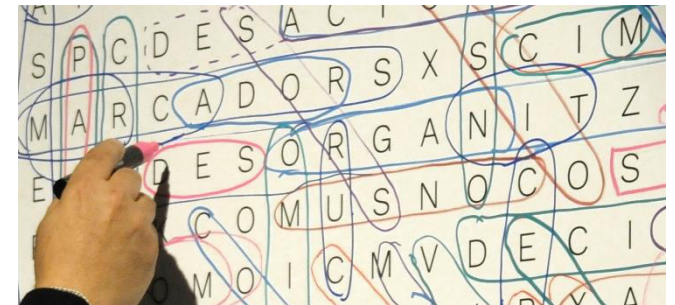
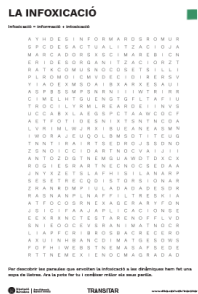
Activitat

És una activitat col·lectiva. Situar el grup en rotllana al voltant de la sopa de lletres i fer una breu explicació sobre el significat de la paraula infoxicació, explicar els perills que comporta, fent-los participar i facilitar la reflexió.

Explicar que a dins s'hi troben ocultes paraules entorn a la informació i que cal descobrir-les entre tots. Es proposa que cada cop que vegin alguna paraula surtin i l'encerclin. Es pot fer un sol grup o formar varis grups si no es pot imprimir la sopa en format gran.

Donem un temps limitat per a trobar paraules.

En acabar, el monitor pot fomentar la reflexió amb una posta en comú entorn a les paraules trobades, si les entenen, què en saben, reconèixer quines són nocives i quines són beneficioses...



ACTIVITAT 4

La infoxicació



INFOXICATS?

Materials

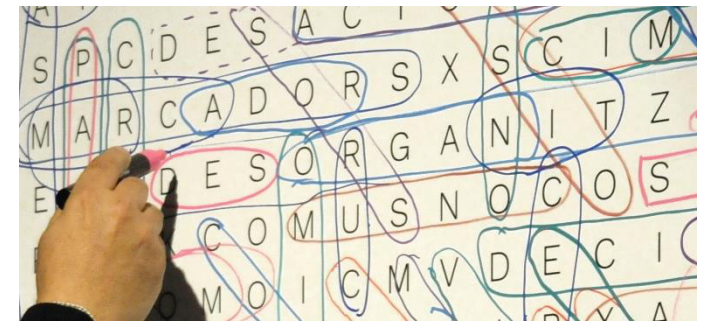
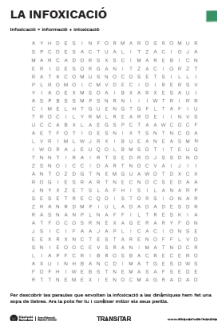
- **Fitxa de material** “La infoxicació. DINA4”
- Retoladors, bolígrafs o llapis per encerclar paraules.

Activitat

Es una activitat on primer es fomenta el treball individual i després col·lectiu. Es reparteix una fitxa de material de l'activitat a cada participant. Primer fem una breu explicació sobre el significat de la paraula infoxicació, explicant els perills que comporta.

Convidarem els participants a descobrir a la sopa de lletres les paraules que envolten la infoxicació. Donarem un temps limitat per fer-ho més engrescador i fer-ne una valoració.

En acabar es posa en comú l'experiència i algunes de les paraules, per reflexionar sobre els perills i símptomes de la infoxicació i com gestionar-ho.



Testimonis online <http://www.diba.cat/es/web/transitar/testimonis>

MESURA COVID 19

Si es juga a la cadira, cal fer-ho amb mascareta, per la proximitat dels participants.

ACTIVITAT 4

La infoxicació

ENS DESCONNECTEM UNA ESTONA?

Materials

- Mòbils
- Paper gran i retoladors o pissarra
- Cadires

Activitat

Es treballa de forma col·lectiva amb grups reduïts per a fomentar la participació. Farem una breu explicació sobre el significat de la paraula infoxicació, explicant els perills que comporta i fomentant la participació activa. Proposarem compartir el tipus d'informació que rebem durant un dia, què ens ha aportat, què no ha servit per a res, comptarem les vegades que mirem el mòbil i les xarxes. Reflexionarem sobre el seu ús i de com els afecta la hiperconnectivitat. Mentre es reflexiona, es poden anar anotant les paraules claus en un paper en blanc de forma que quedi un registre de tot el que es va parlant.

Per acabar, es deixen de banda els mòbils i es proposa un joc senzill com és el joc de les cadires o el d'endevinar personatges. També es pot optar per dedicar una estona a una activitat silenciosa com ara llegir un llibre o meditar, per entendre que interactuar sense tecnologia i el silenci desintoxiquen.



Testimonis online <http://www.diba.cat/es/web/transitar/testimonis>

