

# Treballs de jardineria



**A l'Ajuntament fem  
Prevençió de Riscos Laborals**

**tu també!**

[www.diba.cat](http://www.diba.cat)



**Diputació  
Barcelona**

# Jardineria

Per aconseguir unes bones condicions de treball s'han d'eliminar o minimitzar els riscos propis de l'activitat laboral. Cal conèixer els principals riscos laborals i les mesures preventives del sector de la jardineria per prevenir els possibles accidents i les malalties professionals.

## 1 Eines manuals

Les diferents activitats de jardineria impliquen l'ús de moltes eines manuals (tissores, navalles, tenalles, etc.) que presenten riscos de talls i cops.

### *Criteris preventius*

- » Utilitzeu l'eina adient per a cada tasca.
- » Conserveu sempre les eines en bon estat (mànec i cap).
- » Deseu-les en un lloc segur.
- » Enfundeu les eines quan no les utilitzeu.
- » Si és possible, cal que les eines estiguin assignades una per a cada persona.
- » Utilitzeu quan calgui els equips de protecció individual.
- » Feu servir un cinturó portaeines o una bossa per tenir les eines a mà en treballs en altura.





## 2. Caigudes al mateix nivell i a diferent nivell

Les tasques de jardineria en sòls irregulars i els treballs en altura són el principal motiu d'aquests riscos.

### ***criteris preventius***

- » En treballs a més de dos metres d'altura, utilitzeu mesures de protecció col·lectiva si són d'aplicació (bastides, baranes).
- » Si els equips de protecció col·lectiva no són aplicables o no basten per impedir la caiguda, utilitzeu equips de protecció individual: cinturons, cordes d'amarratge, etc.
- » Assegureu les escales de mà mitjançant els recolzaments adequats.
- » Les escales de tisora s'han d'obrir completament (tant com ho permeti el tensor).
- » Comproveu que el vostre calçat està net de greix i d'altres substàncies relliscoses.
- » No manipuleu càrregues per escales quan el seu pes i dimensions pugui comprometre la vostra seguretat.
- » Inspeccioneu prèviament el terreny sobre el qual treballeu.
- » No correu; utilitzeu calçat amb sola antilliscant.



### **3. Cremades, incendis i explosions**

L'emmagatzematge de combustibles, el treball en zones amb molta vegetació i el contacte amb els tubs d'escapament dels gasos de les màquines són les principals causes d'aquest risc.

#### ***criteris preventius***

- » Retireu les substàncies combustibles que no siguin necessàries i emmagatzemeu-les en armaris específics.
- » Elimineu les possibles fonts de calor.
- » No fumeu a la vora d'aquests productes.
- » Informeu-vos de les vies d'evacuació en cas d'emergència.
- » Ompliu el dipòsit de benzina amb el motor apagat i fred.



### **4. Equips automotors (tractors, tallagespes, dúmpers)**

Els perills d'aquests equips són els derivats de la manca de formació, del mal funcionament i dels accidents provocats per la càrrega que transporten, que impliquen un risc de bolcar, de caiguda del treballador, atropellaments, i atrapaments o cops.

#### ***criteris preventius***

- » Heu de rebre la formació adequada si sou conductor d'algun d'aquests equips.
- » No hi transporteu passatgers i respecteu sempre les normes establertes al codi de circulació.

- » Controleu la càrrega que hi dugueu en cada moment.
- » La revisió del vehicle i el seu manteniment han de seguir les instruccions establertes pel fabricant.
- » Disposeu d'un manual de manteniment del vehicle on s'indiquen les verificacions, la lubricació i la neteja que calgui realitzar periòdicament.
- » No utilitzeu aquest tipus de maquinària si no s'està en les condicions psicofísiques adequades.



## 5. Exposició a productes químics

El treball i el contacte amb productes fitosanitaris, olis, carburants, etc. suposen un risc d'irritació de la pell, dels ulls i de les vies respiratòries.

### ***criteris preventius***

- » Seguiu les instruccions que marca la fitxa de seguretat del producte.
- » Utilitzeu protecció respiratòria, guants i roba de treball adient d'acord amb les instruccions del producte.
- » Exigiu l'etiquetatge de tots els productes.
- » No mengeu, no begueu ni fumeu durant la manipulació del producte.
- » Renteu-vos les mans abans de menjar i de beure.
- » No manipuleu productes fitosanitaris si prèviament no heu rebut la formació necessària.
- » Conserveu sempre els productes químics en el seu embalatge original i adientment etiquetats.

## 6. Fatiga postural i moviments repetitius

La feina continuada, les postures mantingudes i el treball repetitiu poden ser la causa de trastorns musculoesquelètics.



## ***criteris preventius***

- » Eviteu les postures forçades sempre que pugueu.
- » Canvieu de postura freqüentment.
- » Reguleu les pauses i feu rotació de tasques.
- » Disminuiu l'esforç que dueu a terme mitjançant eines amb mànecs llargs.
- » Sempre que sigui possible utilitzeu mitjans mecànics per realitzar les tasques repetitives.

**7**

## **Màquines amb parts mòbils**

Els riscos que presenten les màquines amb parts mòbils (desbrossadora, talladora de gespa, serra de cadena, tallabarders, podadores, etc.) són el perill d'atrapament, els talls i la projecció de fragments.



### ***criteris preventius***

- » Les màquines noves han de disposar del marcatge CE.
- » Compliu les normes de seguretat que marca el full d'instruccions del fabricant.
- » Comproveu que els dispositius de protecció funcionin correctament.
- » No treballeu amb aquestes màquines (especialment amb la serra de cadena o amb la desbrossadora) si abans no heu rebut una formació específica.
- » Atureu el motor de la màquina abans de fer-hi qualsevol tasca de manteniment o de neteja.
- » Utilitzeu els equips de protecció individual.
- » Comproveu que la vostra roba de treball no suposa un risc addicional d'atrapament.
- » Senyalitzeu la zona de treball.
- » No manipuleu ni abandoneu la maquinària amb el motor encès.

## **8. Malalties causades per agents biològics o éssers vius**

La recollida de matèria orgànica, el treball amb fertilitzants i les picades d'insectes poden comportar riscos.

### ***criteris preventius***

- » Feu servir, si escau, un producte repel·lent d'insectes.
- » Utilitzeu la roba de treball adequada i eviteu que toqui la vostra roba personal.
- » Si us feu una ferida, netegeu-la amb aigua i sabó i aneu immediatament al dispensari laboral.



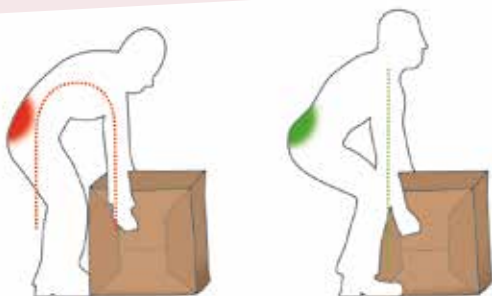
## 9. Sobreesforços i mals gestos

La manipulació de càrregues s'ha de fer, sempre que sigui possible, utilitzant mitjans mecànics (carros de transport, plataformes, etc.).

### ***Criteris preventius***

Si no és possible manipular mecànicament la càrrega i cal fer-ho manualment, seguiu les instruccions següents:

- » Separeu els peus a una distància equivalent a l'amplada de les espatlles.
- » Doblegueu els genolls.
- » Subjecteu la càrrega amb les dues mans i manteniu-la enganxada al cos.
- » Aixequeu el pes gradualment i sense sacsejades.
- » No gireu el cos mentre aixegueu la càrrega: és preferible que gireu els peus.



No totes les càrregues es poden manipular segons aquestes instruccions. Demaneu ajuda a un company si la càrrega és voluminosa o massa feixuga.





## **Soroll i vibracions**

L'ús de la serra de cadena, la desbrossadora i altres equips de jardineria genera vibracions i nivells de soroll elevats, amb risc de malalties musculoesquelètiques i sordesa professional.

### ***criteris preventius***

- » Utilitzeu els guants i els protectors auditius adequats.
- » Feu-vos les revisions mèdiques periòdiques.
- » No utilitzeu màquines sense dispositiu silenciador o en mal estat.
- » S'ha d'avaluar periòdicament el soroll al lloc de treball.
- » Limiteu el vostre temps d'exposició al soroll (especialment durant l'ús de la serra de cadena i de la desbrossadora).
- » Un bon manteniment dels equips de treball redueix el nivell de soroll.



## 11 Treballs a l'exterior

Les condicions atmosfèriques com ara la pluja, el fred o la calor impliquen riscos per exposicions al fred i cremades solars, entre altres lesions.

### ***criteris preventius***

- » Utilitzeu els mitjans de protecció contra el sol.
- » Utilitzeu roba de protecció contra la pluja, el fred i la calor (d'hivern, d'estiu, impermeables, etc.).
- » A l'estiu, planifiqueu l'ús de la serra de cadena i la desbrossadora durant les hores més fresques del dia per tal d'evitar l'estrès tèrmic.
- » Suspeneu els treballs si creieu que les condicions atmosfèriques poden provocar un accident.



## A l'Ajuntament fem Prevenió de Riscos Laborals



tu també!



Diputació  
Barcelona