



Treballs de jardineria



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**

tu també!

www.diba.cat



**Diputació
Barcelona**

Jardineria

Per aconseguir unes bones condicions de treball s'han d'eliminar o minimitzar els riscos propis de l'activitat laboral. Cal conèixer els principals riscos laborals i les mesures preventives del sector de la jardineria per prevenir els possibles accidents i les malalties professionals.



1. Eines manuals

Les diferents activitats de jardineria impliquen l'ús de moltes eines manuals (tisores, navalles, tenalles, etc.) que presenten riscos de talls i cops.

Críteris preventius

- » Utilitzeu l'eina adient per a cada tasca.
- » Conserveu sempre les eines en bon estat (màneg i cap).
- » Deseu-les en un lloc segur.
- » Enfundeu les eines quan no les utilitzeu.
- » Si és possible, cal que les eines estiguin assignades una per a cada persona.
- » Utilitzeu quan calgui els equips de protecció individual.
- » Feu servir un cinturó portaeines o una bossa per tenir les eines a mà en treballs en altura.





2. Caigudes al mateix nivell i a diferent nivell

Les tasques de jardineria en sòls irregulars i els treballs en altura són el principal motiu d'aquests riscos.

Críteris preventius

- » En treballs a més de dos metres d'altura, utilitzeu mesures de protecció col·lectiva si són d'aplicació (bastides, baranes).
- » Si els equips de protecció col·lectiva no són aplicables o no basten per impedir la caiguda, utilitzeu equips de protecció individual: cinturons, cordes d'amarratge, etc.
- » Assegureu les escales de mà mitjançant els recolzaments adequats.
- » Les escales de tisora s'han d'obrir completament (tant com ho permeti el tensor).
- » Comproveu que el vostre calçat està net de greix i d'altres substàncies rellescoses.
- » No manipuleu càrregues per escales quan el seu pes i dimensions pugui comprometre la vostra seguretat.
- » Inspeccioneu prèviament el terreny sobre el qual treballeu.
- » No correu; utilitzeu calçat amb sola antilliscant.



3. Cremades, incendis i explosions

L'emmagatzematge de combustibles, el treball en zones amb molta vegetació i el contacte amb els tubs d'escapament dels gasos de les màquines són les principals causes d'aquest risc.

Críteris preventius

- » Retireu les substàncies combustibles que no siguin necessàries i emmagatzemeu-les en armaris específics.
- » Elimineu les possibles fonts de calor.
- » No fumeu a la vora d'aquests productes.
- » Informeu-vos de les vies d'evacuació en cas d'emergència.
- » Ompliu el dipòsit de benzina amb el motor apagat i fred.



4. Equips automotors (tractors, tallagespes, dúmpers)

Els perills d'aquests equips són els derivats de la manca de formació, del mal funcionament i dels accidents provocats per la càrrega que transporten, que impliquen un risc de bolcar, de caiguda del treballador, atropellaments, i atrapaments o cops.

Críteris preventius

- » Heu de rebre la formació adequada si sou conductor d'algun d'aquests equips.
- » No hi transporteu passatgers i respecteu sempre les normes establertes al codi de circulació.

- » Controleu la càrrega que hi dugueu en cada moment.
- » La revisió del vehicle i el seu manteniment han de seguir les instruccions establertes pel fabricant.
- » Disposeu d'un manual de manteniment del vehicle on s'indiquen les verificacions, la lubricació i la neteja que calgui realitzar periòdicament.
- » No utilitzeu aquest tipus de maquinària si no s'està en les condicions psicofísiques adequades.



5. Exposició a productes químics

El treball i el contacte amb productes fitosanitaris, olis, carburants, etc. suposen un risc d'irritació de la pell, dels ulls i de les vies respiratòries.

Críteris preventius

- » Seguiu les instruccions que marca la fitxa de seguretat del producte.
- » Utilitzeu protecció respiratòria, guants i roba de treball adient d'acord amb les instruccions del producte.
- » Exigiu l'etiquetatge de tots els productes.
- » No mengeu, no begueu ni fumeu durant la manipulació del producte.
- » Renteu-vos les mans abans de menjar i de beure.
- » No manipuleu productes fitosanitaris si prèviament no heu rebut la formació necessària.
- » Conserveu sempre els productes químics en el seu embalatge original i adientment etiquetats.

6. Fatiga postural i moviments repetitius

La feina continuada, les postures mantingudes i el treball repetitiu poden ser la causa de trastorns musculoesquelètics.



Críteris preventius

- » Eviteu les postures forçades sempre que pugueu.
- » Canvieu de postura freqüentment.
- » Reguleu les pauses i feu rotació de tasques.
- » Disminuiu l'esforç que dueu a terme mitjançant eines amb mànecs llargs.
- » Sempre que sigui possible utilitzeu mitjans mecànics per realitzar les tasques repetitives.



Màquines amb parts mòbils

Els riscos que presenten les màquines amb parts mòbils (desbrossadora, talladora de gespa, serra de cadena, tallabarders, podadores, etc.) són el perill d'atrapament, els talls i la projecció de fragments.



Críteris preventius

- » Les màquines noves han de disposar del marcatge CE.
- » Compliu les normes de seguretat que marca el full d'instruccions del fabricant.
- » Comproveu que els dispositius de protecció funcionin correctament.
- » No treballeu amb aquestes màquines (especialment amb la serra de cadena o amb la desbrossadora) si abans no heu rebut una formació específica.
- » Atureu el motor de la màquina abans de fer-hi qualsevol tasca de manteniment o de neteja.
- » Utilitzeu els equips de protecció individual.
- » Comproveu que la vostra roba de treball no suposa un risc addicional d'atrapament.
- » Senyalitzeu la zona de treball.
- » No manipuleu ni abandoneu la maquinària amb el motor encès.

8. Malalties causades per agents biològics o éssers vius

La recollida de matèria orgànica, el treball amb fertilitzants i les picades d'insectes poden comportar riscos.

Críteris preventius

- » Feu servir, si escau, un producte repel·lent d'insectes.
- » Utilitzeu la roba de treball adequada i eviteu que toqui la vostra roba personal.
- » Si us feu una ferida, netegeu-la amb aigua i sabó i aneu immediatament al dispensari laboral.

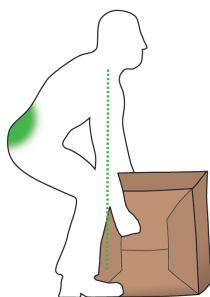
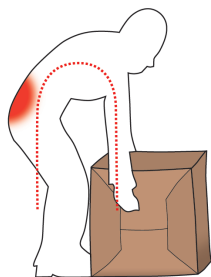
9. Sobreesforços i mals gestos

La manipulació de càrregues s'ha de fer, sempre que sigui possible, utilitzant mitjans mecànics (carros de transport, plataformes, etc.).

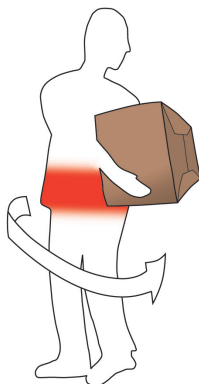
Críteris preventius

Si no és possible manipular mecànicament la càrrega i cal fer-ho manualment, seguiu les instruccions següents:

- » Separeu els peus a una distància equivalent a l'amplada de les espatlles.
- » Doblegeu els genolls.
- » Subjecteu la càrrega amb les dues mans i manteniu-la enganxada al cos.
- » Aixequeu el pes gradualment i sense sacsejades.
- » No gireu el cos mentre aixequiu la càrrega: és preferible que gireu els peus.



No totes les càrregues es poden manipular segons aquestes instruccions. Demaneu ajuda a un company si la càrrega és voluminosa o massa feixuga.



10 Soroll i vibracions

L'ús de la serra de cadena, la desbrossadora i altres equips de jardineria genera vibracions i nivells de soroll elevats, amb risc de malalties musculoesquelètiques i sordesa professional.

Críteris preventius

- » Utilitzeu els guants i els protectors auditius adequats.
- » Feu-vos les revisions mèdiques periòdiques.
- » No utilitzeu màquines sense dispositiu silenciador o en mal estat.
- » S'ha d'avaluar periòdicament el soroll al lloc de treball.
- » Limiteu el vostre temps d'exposició al soroll (especialment durant l'ús de la serra de cadena i de la desbrossadora).
- » Un bon manteniment dels equips de treball redueix el nivell de soroll.



11 Treballs a l'exterior

Les condicions atmosfèriques com ara la pluja, el fred o la calor impliquen riscos per exposicions al fred i cremades solars, entre altres lesions.

Críteris preventius

- » Utilitzeu els mitjans de protecció contra el sol.
- » Utilitzeu roba de protecció contra la pluja, el fred i la calor (d'hivern, d'estiu, impermeables, etc.).
- » A l'estiu, planifiqueu l'ús de la serra de cadena i la desbrossadora durant les hores més fresques del dia per tal d'evitar l'estrès tèrmic.
- » Suspeneu els treballs si creieu que les condicions atmosfèriques poden provocar un accident.



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**



tu també!

Gabinet de Premsa i Comunicació. Fotografies: Corbis, Age fotostock i Xavier Renau



**Diputació
Barcelona**