



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Us informem que per a la recollida d'informació estadística es fa servir Google Analytics. La informació que generen les galetes (incloent-hi l'adreça IP) és directament transmesa a Google, que l'arxiva en els servidors del seu lloc web. Amb la finalitat d'anonimitzar l'adreça IP, la Diputació de Barcelona té activada l'opció Anonymize IP, incorporada en el mateix sistema, que emmascara els tres darrers dígitos de l'adreça convertint-los en zeros.

Posem a la vostra disposició la bústia del delegat de protecció de dades (mailto:dpd@diba.cat), que resoldrà qualsevol consulta o queixa que li formuleu sobre la vostra privacitat.

Aquest qüestionari forma part d'un estudi que està fent l'Ajuntament sobre alguns comportaments i hàbits dels estudiants de la teva edat relacionats amb la salut.

No es tracta d'un examen, així que no hi ha respostes correctes ni incorrectes.

És una enquesta voluntària i confidencial. No has d'escriure el teu nom, per tant ningú sabrà quin és el teu qüestionari, ni què has contestat.

Amb les teves respostes volem conèixer els estils de vida relacionats amb la salut dels joves, i això ens ajudarà a millorar-los.

És important que siguis sincer/a i que dediquis el temps necessari a contestar perquè les respostes siguin certes.

Moltes gràcies per ajudar-nos!

Dades de l'escola

Municipi de la província de Barcelona *

Institut

Codi centre (08xxxxxx)

Classe

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Les famílies són diferents (per exemple, no tots vivim amb el pare i la mare; de vegades podem viure només amb un d'ells, o tenir dues cases o viure amb dues famílies), però a nosaltres ens interessa saber com és la teva família. Et demanem que responguis pensant en la casa on vius sempre o durant la major part del temps.

Dades sociodemogràfiques

1 Quants anys tens? *

- Selecciona - ▼

2 Sexe / gènere *

- Noi
- Noia
- No binari/a i/o si prefereixes una altra denominació d'identitat de sexe / gènere, especifica quina

3 Amb qui convius habitualment? (Pots marcar més d'una resposta.)

- Amb la meva mare/s
- Amb el meu pare/s
- Amb un/a o més germans/anes (o germanastres)
- Amb el meu tutor/a (per exemple, parella del pare / de la mare)
- Amb altres membres de la família (avis/es, tiets/es, etc.)
- Amb altres persones (si us plau, especifica-les):

4. On vas néixer?

- Catalunya
- Resta d'Espanya
- Fora d'Espanya
- No ho sé

4.2 I la teva mare?

- Catalunya
- Resta d'Espanya
- Fora d'Espanya
- No ho sé

4.3 I el teu pare?

- Catalunya
- Resta d'Espanya
- Fora d'Espanya
- No ho sé

5 Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares o tutors?

	Sense estudis o amb estudis primaris sense acabar	Primària o equivalent	Secundària/FP o equivalent	Universitaris	No ho sé
Pare/tutor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mare/tutora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 La teva família té cotxe, furgoneta o camió?

- Sí, un
- Sí, dos o més
- No

7 Tens la teva pròpia habitació per a tu sol/a a casa?

- Sí
- No

8 Durant els últims 12 mesos, quantes vegades has anat de viatge fora del país de vacances amb la teva família?

- Mai
- Una vegada
- Dues vegades
- Més de dues vegades

9 Quants ordinadors té la teva família?

	Cap	Un	Dos	Més de dos
PC	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Portàtil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tauleta (tablet)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Té la teva família un rentaplats a casa?

- Sí
- No

11. Quants banys (habitació amb dutxa i/o banyera) hi ha a casa teva?

- Cap

- 1
- 2
- Més de dos

A quin municipi vius?

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Percepció de l'estat de salut

12 Com diries que és la teva salut en general?

- Molt bona
- Bona
- Regular
- Dolenta
- Molt dolenta

12 bis Com et sents de satisfet/a amb el teu propi cos?

- Molt satisfet/a
- Relativament satisfet/a
- Ni satisfet/a ni insatisfet/a
- Relativament insatisfet/a
- Molt insatisfet/a

13.1 Quin és el teu pes (kg) sense roba?

- Cap -



13.2 Quina és la teva alçada (cm) sense sabates?

- Cap -



14 Què en penses, del teu pes actual?

- És molt inferior al que hauria de pesar
- És lleugerament inferior al que hauria de pesar
- És l'adequat
- És lleugerament superior al que hauria de pesar
- És molt superior al que hauria de pesar

Accidents i mobilitat

15 En els últims 12 mesos, quants accidents (caigudes, traumatismes, ferides, contusions, etc.) has tingut que hagin comportat assistència mèdica?

- No he tingut cap accident en els últims 12 mesos
- Un
- Dos
- Tres o més

16 Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents (tant si condueixes com si no)?

	Sempre	Sovint	De vegades	Rarament	Mai
Moto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cotxe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bici	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patinet elèctric	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18 Quan vas amb moto (siguis conductor o passatger) o amb bici o amb patinet elèctric, et poses el casc?

	Sempre	Sovint	De vegades	Rarament	Mai	No vaig mai amb moto/bici/patinet
Moto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bici	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patinet elèctric	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Estat d'ànim

20 (a) Quantes vegades t'has sentit...?

	Sempre	Sovint	De vegades	Rarament	Mai
Molt cansat/ada per a fer coses	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb problemes per a dormir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desplaçat/ada, trist/a o deprimit/ida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desesperançat/ada de cara al futur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nerviós/osa o en tensió	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avorrit/ida de les coses	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfadat/ada o violent/a	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sol/a (de forma no desitjada)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20 (b) En algun moment t'has fet mal de manera voluntària o conscient?

- Mai
- Alguna vegada
- Amb freqüència
- Gairebé cada dia
- No ho sé
- No ho vull dir

20 (c) En algun moment has pensat que et vols morir o adormir-te i no tornar a despertar-te?

- Mai
- Alguna vegada
- Amb freqüència
- Gairebé cada dia

- No ho sé
- No ho vull dir

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Hàbits d'alimentació

21 Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims 7 dies (l'última setmana)?

	Cada dia	4-6 vegades a la setmana	1-3 vegades a la setmana	Cap vegada
Esmorzar abans de sortir de casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esmorzar a mig matí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22.1 Si esmorzes abans de sortir de casa, què sols prendre? (Pots marcar més d'una resposta.)

- Productes làctics (llet, iogurt, formatge, etc.)
- Fruita (peça de fruita o suc)
- Pa (entrepà, torrada, etc.)
- Pastes (galletes, magdalenes, etc.)
- Cereals
- Altres
- No esmorzo

23 Quantes vegades has pres els següents productes en els darrers 7 dies?

	2 o més vegades al dia	Cada dia	5-6 vegades a la setmana	2 a 4 vegades a la setmana	1 vegada a la setmana	Cap vegada a la setmana
Pa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arròs o pasta (espaguetis, macarrons, cuscús, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	2 o més vegades al dia	Cada dia	5-6 vegades a la setmana	2 a 4 vegades a la setmana	1 vegada a la setmana	Cap vegada a la setmana
Patates o iuca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cereals ensucrats (Kellogg's, Krispies, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llegums (llenties, cigrans, mongetes seques, hummus, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peix	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ou	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Embotits (pernil, llonganissa, xoriço, salami, mortadel·la, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verdures i hortalisses cuites o crues (enciam, mongetes tendres, col, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peça de fruita o suc natural	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruites seques (ametlles, avellanes, nous, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Làctics (llet, iogurt, formatges, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Refrescos (Coca- Cola, Fanta, Nestea, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Begudes energètiques (Red Bull, Monster, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	2 o més vegades al dia	Cada dia	5-6 vegades a la setmana	2 a 4 vegades a la setmana	1 vegada a la setmana	Cap vegada a la setmana
Llaminadures (caramels, xiclets, gominoles, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pastes (croissants, ensaimades, dònuts, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snacks (patates xips, pipes, kikos, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Menjar ràpid (hamburgueses, kebabs, pizzas, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ús d'oli d'oliva a casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Respecte a les begudes energètiques, si en consumeixes, digues en quin context i forma les consumeixes (pots marcar més d'una resposta)

- Barrejada amb alcohol
- A l'espai públic amb els amics
- Abans de fer alguna cosa que requereixi estar molt despert i/o concentrat (estudiar, examens,...)
- Al sortir de nit
- Per fer esport

23 (bis) I, a casa, cuines?

- Sí, sovint cuino dinar i/o sopar
- Si, alguna vegada em preparo el dinar i/o sopar
- No, però alguns dies m'escalfo el què em deixen preparat
- No

24 Si us plau, respon a les preguntes següents:

	Sí	No
Actualment fas dieta per a aprimar-te?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alguna vegada has fet dieta per a aprimar-te?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25 Tant si estàs fent dieta com si n'has fet alguna vegada, ha estat sempre sota la supervisió d'un professional de la salut?

- Sí
- No

No he fet mai cap dieta

Consumeixes suplementes amb la intenció de millorar la percepció del teu cos o practicar més esport?

Sí

No

Quin tipus de suplement? (pots marcar més d'una resposta)

Suplements proteics

Productes per aprimar

Esteroides (anabolitzants)

Hormones (creixement,...)

Altres...

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Lleure

26 Actualment, FORA DE L'HORARI ESCOLAR, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, etc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, skate, etc.)?

	Sí	No
Esport	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Activitat física	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

27. En conjunt, amb quina freqüència realitzes esport fora de l'horari escolar?

- Cada dia
- De 4 a 6 cops per setmana
- 2 o 3 cops per setmana
- Un cop per setmana
- 3 cops al mes o menys
- Mai

L'esport que practiques és majoritàriament relacionat amb (pots marcar més d'una resposta)

- Còrrer
- Anar al gimnàs
- Practicar cal·listènia a l'espai públic (exercicis de pes corporal, entrenament muscular,...)
- Fer màquines i/o peses a casa
- Esports d'equip i/o competició. Pots indicar:

27 bis. En conjunt, amb quina freqüència realitzes activitat física fora de l'horari escolar?

- Cada dia
- De 4 a 6 cops per setmana
- 2 o 3 cops per setmana
- Un cop per setmana
- 3 cops al mes o menys

Mai

28 Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

- Més de 2 nits a la setmana
- 2 nits a la setmana
- 1 nit a la setmana
- D'1 a 3 nits al mes
- Menys d'una nit al mes
- Mai

Habitualment en aquestes nits, quin context d'oci practiques (pots marcar més d'una resposta)

- Anar a cases d'amics/gues
- Estar en espais públics
- Discoteques / bars / festes privades
- Festes populars

29 I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

- Habitualment en cap de setmana
- Habitualment entre setmana
- Tant entre setmana com en cap de setmana
- No surto mai

30 L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

- Abans de les 12 de la nit
- Entre les 12 de la nit i les 2 de la matinada
- Entre les 2 i les 4 de la matinada
- Entre les 4 de la matinada i les 8 del matí
- Després de les 8 del matí
- No he sortit mai de nit

Per divertir-te, quines són les 3 activitats que sols fer amb més freqüència? (Llegeix totes les opcions abans de contestar i marca amb una creu les 3 activitats que realitzes més freqüentment durant un dia laborable i les 3 que realitzes més freqüentment durant un cap de setmana complet.)

31.1 Durant UN DIA LABORABLE (dilluns, dimarts, dimecres o dijous) com a màxim 3

- Mirar la televisió (incloent-hi sèries/pel·lícules/programes per Internet)
- Escoltar música
- Jugar a jocs amb l'ordinador/consola/mòbil
- Utilitzar les xarxes socials (Facebook, TikTok, Twitter, Instagram, etc.)
- Navegar per Internet
- Llegir
- Estar a casa (la teva o la d'altres)
- Anar a l'esplai, al cau o al casal
- Fer esport


- Anar a concerts
- Anar a galeries o grans centres comercials
- Anar al cinema/teatre
- Anar a bars
- Fer botellón amb amics/igues
- Anar a festes del barri, festes majors, etc
- Anar a discoteques

31.2 Durant UN CAP DE SETMANA COMPLET (divendres, dissabte o diumenge), com a màxim 3


- Mirar la televisió (incloent-hi sèries/pel·lícules/programes per Internet)
- Escoltar música
- Jugar a jocs amb l'ordinador/consola/mòbil
- Utilitzar les xarxes socials (Facebook, TikTok, Twitter, Instagram, etc.)
- Navegar per Internet
- Llegir
- Estar a casa (la teva o la d'altres)
- Anar a l'esplai, al cau o al casal
- Fer esport
- Anar a concerts
- Anar a galeries o grans centres comercials
- Anar al cinema/teatre
- Anar a bars
- Fer botellón amb amics/igues
- Anar a festes del barri, festes majors, etc
- Anar a discoteques

32 En qualsevol cas, quantes hores al dia, aproximadament, dediques a les següents activitats

32.1 Dormir

32.2 Fora de l'horari escolar, passar l'estona amb amics i amigues a la plaça o pels carrers

Tens mòbil?

- Sí
- No

Des de quina edat tens mòbil?

- 10 anys o menys
- 11
- 12
- 13
- 14

- 15
- 16
- 17 anys o més

Quines xarxes socials fas servir?

	Diverses vegades al dia	Diàriament	Algun cop a la setmana	Algun cop al mes	Pràcticament mai	Hi estic registrat però no m'hi connecto mai	no hi estic
TikTok	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Instagram	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snapchat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Facebook	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Twitter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Whatsapp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32.9 En el teu oci, indica quan has realitzat per última vegada alguna d'aquestes activitats on hi hagi JUGAT DINERS

	Ahir	L'última setmana	En els darrers 30 dies	En els darrers 12 mesos	Alguna vegada a la vida	No hi he apostat mai
Jocs d'atzar online (pòker, jocs de casino virtual...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Apostes esportives online (futbol, bàsquet...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cases d'apostes presencials (locals on es fan apostes esportives, jocs d'atzar...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Videojocs i aplicacions (Fortnite, Fantasy,...) (amb despesa de diners)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

33, 34 i 35 Preguntes sobre l'ús d'internet

	Mai	Quasi mai	Alguns cops	Bastants cops	Quasi sempre
Desatens les teves obligacions per passar més temps navegant per la xarxa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has deixat de practicar alguna activitat d'oci per poder tenir més temps per connectar-te a internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Passes més temps navegant per internet que amb els teus amics/igues?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Consum de tabac

36 Has fumat tabac alguna vegada?

- Sí
- No

36 (bis) I has utilitzat la cigarreta electrònica (vapejar) alguna vegada?

- Sí
- No

37 A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?

- Cap -



38 Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

- Cada dia
- Tres o més cops per setmana
- Un o dos cops per setmana
- Menys d'un cop per setmana
- No fumo

39 Durant els darrers 30 dies, els dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?

- Menys d'una cigarreta al dia (només unes quantes pipades)
- Una cigarreta al dia
- Entre 2 i 5 cigarretes al dia
- Entre 6 i 10 cigarretes al dia
- Entre 11 i 20 cigarretes al dia
- Més de 20 cigarretes al dia
- No ho sé

40 Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho?

- Ho he deixat
- Fumo menys
- Sí, he mirat de fumar menys i de deixar-ho
- Sí, he mirat de fumar menys

- Sí, he mirat de deixar-ho
- No, mai no he mirat de fumar menys ni de deixar-ho

37 (bis) A quina edat vas vapejar per primera vegada?

- Cap -

38 (bis) Amb quina freqüència vapeges actualment?

- Cada dia
- Tres o més cops per setmana
- Un o dos cops per setmana
- Menys d'un cop per setmana
- No fumo

Consum d'alcohol

42 Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

- Sí
- No

43 Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

- Cap -

44 Acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?

	Sí	No
Els dies de classe (els dies de cada dia)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durant els caps de setmana (quan surts)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En les festes familiars com aniversaris, per Nadal o altres festes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En discoteques, bars i festes amb els amics/igues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

45 Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió (entenent com a ocasió prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de quatre hores)?

- Sí
- No
- No ho recordo

46 T'has emborratxat alguna vegada?

- Mai
- Una vegada

- Dues vegades
- Més de dues vegades

48 Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents (marca la resposta a cadascuna de les frases):

	Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beure alcohol fa més simpàtiques les persones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beure alcohol provoca un mal rendiment escolar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beure alcohol provoca males relacions familiars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beure alcohol provoca relacions sexuals poc responsables	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beure alcohol provoca violència	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Consum d'altres substàncies

De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada o no n'has pres mai

	L'última setmana	En el darrers 30 dies	En el darrers 12 mesos	Alguna vegada a la vida	No n'he pres mai
Haixix o marihuana (cànnabis, maria, xocolata, porros...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tranquil·litzants/pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el personal mèdic	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocaïna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Speed o amfetamines	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Èxtasi o altres drogues de disseny	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Al·lucinògens (àcid, LSD, tripi, bolets al·lucinògens...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heroïna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inhalables volàtils (cola, dissolvents...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gas del riure /hilarant (òxid nítròs,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocaïna rosa (tusi, 2CB, Nexus, pantera rosa,..)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	L'última setmana	En el darrers 30 dies	En el darrers 12 mesos	Alguna vegada a la vida	No n'he pres mai
SNUS (tabac en bossetes per via oral)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

49 Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que la vas provar:

49.1 Haixix o marihuana (porros, herba, xocolata, etc.)

49.2 Tranquil·litzants o pastilles (no preparats d'herbes) per a dormir sense que te les hagi receptat el personal mèdic

52 De cadascuna de les substàncies que t'indiquem a continuació, assenyala quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir-ne habitualment (marca la resposta per a cadascuna de les substàncies següents):

	Molt perillós	Moderadament perillós	Gens perillós
Haixix o marihuana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el personal mèdic	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocaïna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gas del riure (òxid nitròs)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

53 Com de difícil creus que et seria aconseguir haixix o marihuana per poder-ne consumir si volguessis?

- Pràcticament impossible
- Difícil
- Relativament fàcil
- Molt fàcil
- No ho sé

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Sexualitat

La sexualitat és un camp molt ampli que inclou el plaer, la salut sexual i moltes pràctiques. En aquest apartat, però, ens limitem a algunes preguntes majoritàriament centrades en els mètodes de protecció (anticonceptius i de barrera) i en les relacions amb penetració per la seva especial transcendència en les infeccions de transmissió sexual i els embarassos.

54 Coneixes els mètodes de protecció (anticonceptius i/o barrera) següents? (al marge de la seva efectivitat)

	Sí	No
Píndola anticonceptiva (pastilles)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preservatiu (condó)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diafragma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Preservatiu femení (condó femení)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dispositiu intrauterí (diu)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Càlcul de la data	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Espermicides	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

55 Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?

- Sí
 No
 He tingut relacions sexuals, però sense penetració (parella lèsbica, masturbacions, "petting", ...) Si vols, indica'ns quina/es

56 Quina edat tenies quan vas tenir la teva primera relació sexual amb penetració?

- Cap -



57 Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?

- Diversos cops per setmana
- De tant en tant (poques vegades al mes)
- Rarament (poques vegades a l'any o menys)
- Només n'he tingut una vegada

58 De les següents opcions, assenyalas la que hakis utilitzat com a mètode de protecció en les teves relacions sexuals amb penetració (Pots marcar més d'una resposta). Fem constar que algunes opcions de la llista no són segures.

- Cap
- Píndola anticonceptiva (pastilles)
- Preservatiu (condó)
- Diafragma
- Preservatiu femení (condó femení)
- Dispositiu intrauterí (diu)
- Càlcul de la data (mètode d'Ogino-Knaus)
- Espermicides
- Marxa enrere (coit interromput)
- Un altre mètode (especifica'l)

59 Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà / emergència en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?

- Cap
- Una
- Més d'una

60 Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?

- Sí
- No
- No ho sé

61 Assenyalas fins a quin punt et sents capaç de fer el següent

	Totalment capaç	Bastant capaç	Bastant incapaç	Totalment incapaç
Comprar preservatius	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Portar sempre preservatius	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Convèncer la meva parella habitual de fer servir preservatius	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rebutjar de mantenir una relació sexual amb penetració sense preservatiu (no tens cap preservatiu o la teva parella es nega a utilitzar-lo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

62 Expressa el teu grau d'acord o de desacord amb les afirmacions següents:

	Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
El preservatiu és el mètode anticonceptiu més segur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
S'hauria de fer servir sempre el preservatiu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si utilitzo el preservatiu evitaré el contagi del virus vih/sida i d'altres malalties de transmissió sexual com p.ex. gonorrea o clamídia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si utilitzo el preservatiu evitaré un embaràs no desitjat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Si utilitzo el preservatiu sentiré menys plaer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Els meus millors amics/igues pensen que s'ha de fer servir sempre el preservatiu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Alguna vegada has tingut alguna Infecció de Transmissió Sexual (ITS)?

- No
 No ho sé
 No ho vull dir
 Sí. (si vols, indica'ns quina... gonorrea, clamídia,.... o qualsevol caràcter si no vols especificar)

62 bis D'on aprens sobre sexualitat? (marca les fonts que consideris més important per a tu)

- Família
 Institut
 Amistats
 Xarxes socials
 Internet
 Pornografia

P1 Has vist alguna vegada pornografia?

- Sí
 No

P2 A quina edat va ser la primera vegada que vas veure pornografia?

- 10 anys o menys

- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17

P3 Com has arribat a la pornografia?

- A través de les meves amistats
- A través del cinema i la televisió
- A través de la publicitat
- Navegant accidentalment
- A través d'un familiar
- A través de buscar-ho personalment

P4 Diries que consumeixes pornografia...

- Excessivament, sento que consumeixo més pornografia de la que m'agradaria
- De forma habitual
- Ocasionalment o alguna vegada
- Vaig veure'n una vegada i no ho he tornat a fer

P5 Quina diries que és la raó principal que te'n fa consumir?

- Per aprendre
- Per obtenir desig sexual i/o masturbar-me
- Per curiositat
- Per suggeriment d'amistats

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Relacions amb els teus companys/anyes

63 En relació amb els teus companys i companyes, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions durant el darrer any (situacions que no consideres una broma o un joc)?

	Mai	Alguna vegada	Habitualment	No ho sé
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola/institut o durant el camí cap a l'escola/institut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'han colpejat, atacat o amenaçat a l'escola/institut o de camí cap a l'escola/institut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Els companys/anyes t'han marginat, t'han rebutjat al grup	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

64 Durant els darrers 12 mesos, has participat amb altres companys/anyes o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions (situacions que no consideres una broma o un joc)?

	Mai	Alguna vegada	Habitualment	No ho sé
Riure's d'altres companys/anyes o insultar-los a l'escola/institut o pel camí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/anyes a l'escola/institut o pel camí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rebutjar o marginar altres companys/anyes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

65 T'has sentit mai maltractat/ada? (Pots marcar més d'una resposta)

Físicament (empentes, cops, puntades de peu, etc.)

- No, mai
- Sí, a casa
- Sí, a l'escola/institut

- Sí, al carrer
- Sí, en altres llocs (especifica'ls)

Psicològicament (amenaces, ser ignorat/da, insults, prohibició de parlar, crits, etc.)

- No, mai
- Sí, a casa
- Sí, a l'escola/institut
- Sí, al carrer
- Sí, en altres llocs (especifica'ls)

66 Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu)? (Pots marcar més d'una resposta)

- No, mai
- Sí, a casa
- Sí, a l'escola/institut
- Sí, al carrer
- Sí, en altres llocs (especifica'ls)

67 Parlant específicament de les xarxes socials, t'has sentit...?

	Sí	No
Maltractat/ada psicològicament	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assetjat/ada sexualment	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

68 Si has estat maltractat/ada o assetjat/ada, ho has explicat a algú? (Pots marcar més d'una resposta.)

- Mai no m'han maltractat o assetjat
- Sí, al meu pare/mare/tutor/tutora
- Sí, al meu germà/ana
- Sí, al meu professor/a
- Sí, a un amic/iga
- No, a ningú
- Sí, a altres persones (especifica-les)

69 Algun cop has vist que algun company/a de classe fos maltractat/ada o assetjat/ada?

- Sí, un cop
- Sí, més d'un cop
- No, mai

70 Si ho has vist algun cop, ho has comunicat a algú?

- Sí
- No

Relacions interpersonals

71 En general, com consideres que és la relació amb els teus m/pares o tutors/es?

	Molt bona	Bona	Regular	Dolenta	Molt dolenta
Pare/tutor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mare/tutora	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Rendiment escolar

74 Com diries que et va l'escola/institut?

- Molt bé
- Força bé
- Tinc algunes dificultats
- Tinc dificultats per a seguir el curs

Percepció de l'entorn

75 Pots dir quina és la teva opinió sobre el teu barri respecte d'aquestes qüestions?

(Puntua-les d'1 a 10, on 1 seria «molt dolenta» i 10 seria «molt bona».)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Qualitat del medi ambient (espais verds, contaminació, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Qualitat acústica (sorolls, tranquil·litat, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Circulació de vehicles de motor (trànsit)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mobilitat (transport públic, carril bici, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estat del barri (façanes dels edificis, parcs, neteja, enllumenat públic, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seguretat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Convivència entre els veïnat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Serveis i equipaments propers (escola/institut, poliesportiu, esplai, centre de salut, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Espais públics adaptats per als i les joves	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

76 Finalment, i en relació amb els temes que hem tractat, t'agradaria que t'informessin sobre algun? (Marca fins a tres respostes.)

- Alimentació / imatge corporal
- Bullying, assetjament (entorn, xarxes, etc.)
- Efectes del consum de tabac, alcohol i/o drogues en la salut
- Masclisme / violència de gènere
- Prevenció i tractament de les addiccions
- Mètodes anticonceptius i de protecció, embarassos no desitjats, malalties de transmissió sexual
- Masturbació, relacions sexuals i plaer sexual
- Cap, em considero prou informat/ada
- Altres (especifica'ls)

I pel què fa al benestar emocional, t'agradaria rebre més informació, recursos i/o suport sobre benestar emocional, o ajuda per a millorar l'estat anímic i afrontar les angoixes i preocupacions?

- Sí
- No

Respecte a suport en benestar emocional, indica'ns quin tipus de suport/ajuda/informació t'agradaria rebre



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 2024-25 català

Qualsevol suggeriment/comentari sobre l'enquesta, benvingut:

Moltes gràcies per la teva col·laboració!

