

# Enquesta d'hàbits de salut a alumnes de 4t d'ESO de la demarcació de Barcelona

Informe de resultats 2018



## Sèrie Salut Pública

Les enquestes sobre comportaments i hàbits relacionats amb la salut són un bon instrument per contribuir a fer un bon diagnòstic en salut, i alhora per prioritzar àrees d'intervenció, facilitar la millora en el disseny d'intervencions i ajustar les polítiques de promoció de la salut.

L'enquesta analitzada, realitzada a alumnes de 4t d'ESO de la demarcació de Barcelona, permet capturar els hàbits en un moment vital clau entre l'experimentació i la seva consolidació. Explora la percepció de l'estat de salut, els hàbits d'alimentació, la sexualitat, l'estat d'ànim i les relacions socials i interpersonals. Així mateix, permet determinar aspectes relacionats amb el lleure i el consum de tabac, d'alcohol i d'altres substàncies i també dades relatives a accidents i mobilitat.

Aquest informe presenta els resultats per al conjunt de la demarcació de Barcelona en forma de resums temàtics i situa les principals conclusions orientades a la intervenció. S'ha posat una atenció especial a l'hora d'analitzar les dades segons els eixos de desigualtat, les variables sociodemogràfiques principals i el perfil de municipi.

Aquesta publicació està dirigida a professionals i especialistes de l'àmbit, i alhora a les persones responsables i decisores polítiques dels camps de la salut, joventut i educació, i en general a totes aquelles persones interessades en la salut pública local i la salut de la gent jove.

# **Enquesta d'hàbits de salut a alumnes de 4t d'ESO de la demarcació de Barcelona**

Informe de resultats 2018

**Autors**

Lluís Camprubí Condom i Aida Oliver Anglès  
Servei de Salut Pública, Diputació de Barcelona

**Col·laboracions**

Jesús Oliván Abejer i Xènia Domènech Domènech  
Servei de Salut Pública, Diputació de Barcelona

Oliver Valero Coppin  
Servei d'Estadística Aplicada, Universitat Autònoma de Barcelona

1a edició: març de 2019

© de l'edició: Diputació de Barcelona

© dels textos: els autors

Producció i edició: Gabinet de Premsa i Comunicació  
de la Diputació de Barcelona

# Índex

<b>Presentació</b>	<b>6</b>
<b>Resum executiu</b>	<b>7</b>
<b>Executive summary</b>	<b>9</b>
<b>Introducció</b>	<b>12</b>
<b>Mètodes</b>	<b>14</b>
<b>Perfil sociodemogràfic</b>	<b>18</b>
<b>Anàlisi per blocs temàtics</b>	<b>21</b>
<b>Salut autopercebuda i estat anímic</b>	<b>21</b>
<b>Hàbits d'alimentació</b>	<b>28</b>
<b>Lleure</b>	<b>35</b>
<b>Hàbit tabàquic</b>	<b>43</b>
<b>Consum d'alcohol</b>	<b>49</b>
<b>Cànnabis (haixix o marihuana)</b>	<b>56</b>
<b>Consum d'altres substàncies</b>	<b>63</b>
<b>Relacions afectives i sexuals</b>	<b>66</b>
<b>Relacions interpersonals i assetjaments</b>	<b>76</b>
<b>Mobilitat i accidents</b>	<b>80</b>
<b>Anàlisi segons el nivell socioeconòmic</b>	<b>83</b>
<b>Una mirada específica: la intersecció sexe i origen</b>	<b>98</b>
<b>Temes d'interès sobre els quals voldrien més informació</b>	<b>102</b>
<b>Annexos</b>	<b>104</b>
<b>Annex 1. Taula comparativa amb FRESC</b>	<b>105</b>
<b>Annex 2. Qüestionari de l'enquesta</b>	<b>107</b>
<b>Annex 3: Recodificació de variables</b>	<b>119</b>
<b>Annex 4: Taules descriptives segmentades</b>	<b>125</b>

## Presentació

Des de l'any 2015, la Diputació de Barcelona ofereix als municipis de la demarcació la possibilitat de realitzar una enquesta a l'alumnat de 4t d'ESO de la seva localitat sobre les principals dimensions que s'han considerat relacionades amb la salut dels adolescents. Així, fidels al nostre compromís de posar a disposició del conjunt de la ciutadania, administracions i professionals el saber que les intervencions i els sistemes d'informació propis de la Diputació generen, us presentem l'*Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a alumnes de 4t d'ESO. Informe de resultats 2018*.

És una enquesta amb una forta representativitat, que ha estat realitzada a més de 8.000 alumnes de més de 40 municipis de la demarcació. Una mida mostral que permet analitzar en profunditat els diversos hàbits i factors relacionats amb la salut en una edat tan rellevant per a la seva consolidació, creuar les diferents variables entre si, i també estudiar els diferents patrons i perfils en funció de les variables sociodemogràfiques que es presenten.

Aquest informe pretén ser un resum dels principals resultats obtinguts, així com de les conclusions per a l'acció, i està dirigit tant al públic generalista que hi pot estar interessat com al conjunt dels professionals i especialistes. Pensem igualment que serà d'utilitat als responsables i decisors polítics dels àmbits de la salut, joventut i educació, ja que hem intentat fer una anàlisi per blocs temàtics que en faciliti la comprensió, i en annex presentem les taules amb els creuaments exhaustius de les variables.

Esperem que la lectura i l'anàlisi del document pugui contribuir i ajudar a obtenir una millor fotografia del nostre jovent, i alhora que permetin ajustar, afinar i prioritzar tots els programes i les intervencions en funció de territori, i de les característiques dels destinataris.

En aquest sentit, considerem que algunes de les troballes de l'informe poden permetre reorientar i focalitzar intervencions ja iniciades o que es vulguin implementar, tenint present la diversitat i la complexitat de la realitat.

Sempre hem dit que la salut pública ha de partir de l'àmbit local, i que abans d'intervenir-hi hem de disposar d'informació de primera mà, sense prejudicis. Així doncs, posem a la vostra disposició aquest informe esperant que us sigui útil i que contribueixi sobretot a situar la salut jove al lloc que li correspon en totes les polítiques.

LAURA MARTÍNEZ PORTELL  
Diputada delegada de Salut Pública i Consum

# Resum executiu

Les enquestes sobre comportaments relacionats amb la salut són un bon instrument per contribuir a fer un diagnòstic en salut i prioritzar àrees d'intervenció. Realitzar-les entre alumnes de 4t d'ESO permet capturar els hàbits en un moment en què tenen lloc les primeres experiències i se'n planteja la possible consolidació, i alhora facilita la millora en el disseny d'intervencions. Disposar d'una mostra tan nombrosa i concentrada territorialment possibilita anàlisis que van més enllà del que és simplement descriptiu.

L'enquesta consta de setanta-sis preguntes validades sobre blocs diferents: percepció de l'estat de salut, hàbits alimentaris, sexualitat, estat d'ànim, relacions interpersonals, oci, tabac, alcohol, substàncies il·legals i mobilitat. Per a cada un dels 41 municipis de la demarcació que la van sol·licitar es va fer un disseny mostral que pogués ser representatiu en cada municipi. Barcelona ciutat en va ser exclosa perquè ja disposa d'enquesta pròpia (FRESC).

Els qüestionaris es van passar entre 2015-16, i se'n van obtenir 8.078 de vàlids per a la franja 14-17 anys. Es va confirmar que l'anàlisi del conjunt és vàlida i representativa per a la demarcació. L'anàlisi es va fer amb el software SPSS i SAS (descriptiva, bivariada i modelització) buscant les significacions estadístiques amb khi quadrat quadrat i/o t de Student. S'ha posat una atenció especial a l'hora d'analitzar les dades segons els eixos de desigualtat i variables sociodemogràfiques principals: sexe/gènere, nivell socioeconòmic de la família, titularitat de l'escola, origen, grandària i regió del municipi (litoral, interior o metropolità).

A continuació es presenten els principals resultats i conclusions agrupats per blocs:

## Salut autopercebuda i estat anímic

- En termes generals, els joves declaren una salut autopercebuda bona o molt bona (87%). S'identifiquen

desigualtats en salut basades en el gènere: les noies mostren uns percentatges més elevats de més mala salut que els seus companys. Aquesta desigualtat interactua i s'amplifica amb altres variables com ara són el lloc d'origen o el territori.

- La salut autopercebuda i l'estat anímic estan fortament associats.

## Alimentació, pes i percepció del propi cos

- Paradoxa del gènere: Les noies presenten un normopès més elevat (81 %, respecte al 74 % dels nois), una menor percepció del pes adequat i una menor adherència a la dieta mediterrània.
- El 29 % de les noies presenten baixa adherència a la dieta mediterrània; en el cas dels nois és del 24,5 %.
- Independentment de l'IMC (Índex de Massa Corporal, valor objectiu) personal, les noies sempre tenen més mala opinió sobre el seu pes (només el 56,3 % de les noies que tenen normopès declaren percepció del propi pes com a adequat, mentre que en el cas dels nois la xifra arriba al 62,8 %).
- S'observen diferències en l'IMC segons el sexe, l'origen i la grandària de la població.
- S'observen diferències pel que fa a l'adherència a la dieta mediterrània en base al lloc d'origen del jovent i la regió que correspon al seu municipi.

## Lleure, esport i activitat física

- Elevada presència d'un oci de caràcter individual (especialment centrada en «pantalles»).
- Els diferents patrons d'oci (cultural, actiu, pantalles i nocturn) s'associen amb molts hàbits de salut.
- S'observen diferències estadísticament significatives entre la pràctica d'esport fora de l'entorn escolar dels nois (75 %) i de les noies (50 %). Aquestes diferències no s'aprecien en el cas de l'activitat física (al voltant del 65 % en els dos casos).

- La salut autopercebuda és millor en els joves que practiquen més esport.
- Una pràctica d'esport més sovintejada també s'associa a una adherència més bona a la dieta mediterrània.
- La manca d'oci actiu en caps de setmana es relaciona més fortament amb sobrepès i obesitat en el cas de noies que no pas en nois.

#### Consum de tabac

- El 46% dels enquestats ha fumat alguna vegada, més noies que nois. El 22,17% fuma actualment. Els percentatges són similars en altres enquestes, les quals mostren una tendència descendent pel que fa al consum.

#### Consum de risc d'alcohol

- El consum de risc i les creences relativitzadores de la perillositat es presenten associades amb força.
- Entre el jovent que ha consumit alguna beguda alcohòlica, un 65% s'ha emborratxat o ha fet *binge drinking* (consum compulsiu d'alcohol); i un 60,5% consumeix alcohol habitualment.

#### Consum de cànnabis

- Un 32,7% de la població jove ha consumit cànnabis. D'aquests, un 28% n'ha consumit al llarg de la darrera setmana.

#### Consum d'altres substàncies

- El consum de drogues nocturnes (cocaïna, èxtasi i amfetamines), amb un percentatge al voltant de l'1% sobre el total dels enquestats, es presenta associat a: consum de risc d'alcohol, estat anímic negatiu, ús de mètodes anticonceptius no segurs, mala salut autopercebuda i baix rendiment escolar.

#### Salut sexual

- Al voltant d'un 25% de la mostra ha mantingut relacions sexuals. Una mica més nois que noies, però les noies declaren més freqüència en la pràctica.
- Alt coneixement dels mètodes anticonceptius habituals i potencialitat del preservatiu, però hi ha diferències entre sexes pel que fa a l'apoderament en l'ús del preservatiu.
- Elevat ús de la píndola del dia després en algunes subpoblacions, la qual cosa n'indica la possible assumpció com a mètode anticonceptiu normalitzat.

#### Relacions interpersonals i assetjaments

- S'han trobat desigualtats basades en el lloc d'origen dels joves pel que fa a haver patit assetjament escolar o bullying.
- Les noies declaren haver estat víctimes de maltractament psicològic (36,5%) i d'assetjament sexual (18,5%) en més proporció que els nois (23,5% i 5,6%, respectivament).

#### Mobilitat i accidents

- El percentatge de joves que no fan servir mai bicicleta és d'un 20,1% en el cas dels nois, mentre que en les noies la xifra és el doble, d'un 40,1%.
- En el cas del cinturó de seguretat i del casc en moto, el seu ús és gairebé universal, independentment de la freqüència amb què s'utilitzi el mitjà.
- En els usuaris de bicicleta, siguin habituals o esporàdics, podem veure que gairebé la meitat manifesta que no fa servir mai el casc i un quart més tan sols el fa servir de vegades o rarament.
- Els últims dotze mesos, un 52% dels nois ha patit un o més accidents, mentre que en el cas de les noies aquesta xifra és del 44%.

#### Anàlisi de variables segons el nivell socioeconòmic

Les principals troballes es poden resumir segons el sentit salutogènic del gradient socioeconòmic:

- A més nivell socioeconòmic, veiem diferències en un sentit salutogènic en: més bona salut autopercebuda, un IMC amb més tendència al normopès, més bon estat anímic, més adherència a la dieta mediterrània, més pràctica esportiva i activitat física, i també més bon rendiment escolar.
- Per contra, en sentit salutogènic, a menor nivell socioeconòmic detectem menys accidents (traumatismes, caigudes...) i un consum tabàquic inferior.
- Pel que fa al consum d'alcohol, trobem un patró diferenciat segons si parlem de consum experimental o de risc. El nivell socioeconòmic més baix (especialment nois) presenta major consum de risc, mentre que el jovent de major nivell declaren consumir més freqüentment.

#### Anàlisi de les variables segons la grandària i el perfil del municipi

Elements més significatius segons la grandària del municipi:

- Pitjor percepció de la salut en municipis grans.



- El jovent que viu en municipis mitjans i, també, el dels municipis de la regió d'interior, s'han iniciat menys en les relacions sexuals amb penetració.
- Més consum tabàquic en municipis petits.

Els elements més significatius segons la regió del municipi (interior, litoral, metropolità) són:

- Baixa adherència a la dieta mediterrània, sobretot en els municipis metropolitans, i en especial en noies.
- Menys pràctica d'activitat física en municipis metropolitans.
- Menys consum de cànnabis en localitats metropolitanes; consum decreixent segons la grandària del municipi.
- Ús de la píndola del dia després més elevat en noies de municipis d'interior.

Els resultats descriptius generals no difereixen en excés de les dades obtingudes en altres enquestes de salut (com per exemple el FRESC de la ciutat de Barcelona), però disposar d'una mostra en base municipal per al conjunt d'estudiants de la demarcació permet veure en quines variables i categories apareixen variacions significatives en cadascun dels municipis, la qual cosa contribueix a un diagnòstic local de salut més precís i a una més bona prioritització de les intervencions en salut pública. A més, el fet d'haver dut a terme aquest estudi amb una «N» (mostra) tan rellevant complementa estudis existents i permet observar múltiples associacions, estudiar fenòmens emergents i actualitzar tendències.

## Executive summary

Health related surveys are a useful tool in order to improve health diagnosis and help prioritise areas of intervention. Surveying teenagers allows us to understand health-related habits in a period between experimentation and its consolidation, helping us to improve the design of health promotion interventions. Moreover, a big and territorially focused sample makes it possible to obtain conclusions that go beyond descriptive analysis.

The survey consists of 76 validated questions regarding different health related issues: self-perceived health, diet, sexuality, mood, interpersonal relationships, leisure time activities, mobility, tobacco use, and consumption of alcohol and illegal substances. A representative sample was obtained for each one of the 41 municipalities that requested the questionnaire in the province of Barcelona. The municipality of Barcelona was excluded from the study, as the city already has its own survey for schooled adolescents (Enquesta de Factors de risc a l'escola secundària, FRESC).

Questionnaires were answered during the academic year of 2015-2016, obtaining a sample of 8078 adolescents of ages comprised between 14 and 17 years old. It was confirmed that the resulting analysis is both valid and representative of the whole Barcelona province. The analysis (descriptive and bivariate analysis, and modelling)

were performed with SPSS and SAS, looking for statistically significant associations with Chi-squared test and T-Student.

During the statistical analysis, a special attention was given to the main axis of inequality and sociodemographic variables: sex/gender, family socioeconomic level, school ownership (public or private), national origin, number of inhabitants of the municipality, and region (coastline, inland or metropolitan area).

Main results and conclusions are listed below, classified by theme:

### Self-perceived health and mood

- Adolescents declared a good and a very good self-perceived health (87% of the sample).
- Gender-based health inequalities were identified: girls showed higher percentages than their male companions of fair self-perceived health. This inequality interacted with other sociodemographic variables, like national origin or region of the municipality.
- The variables of self-perceived health and mood were associated.

### Diet, weight and body self-perception

- 29% of girls showed a low adherence to Mediterranean diet, compared to 24.5% of boys.
- Regardless of their body mass index (BMI), girls

always declared worse self-perception of her body weight: only 56.3 % of girls with normal weight believed that it was appropriate. This percentage among boys was 62.8 %.

- Gender paradox: Girls showed higher percentages of normal weight (81 %, compared to 74 % in boys), a worse perception of their body weight, and a lower adherence to Mediterranean diet.
- Differences regarding BMI were observed based on gender, origin and inhabitants of the municipality.
- Differences regarding the adherence to Mediterranean diet were observed based on national origin and region.

#### **Free time, sport and physical activity**

- A high prevalence of individual activities was detected on teenagers' leisure time (specially, digital leisure).
- The different patterns of leisure activities (cultural, active, digital and night-time activities) were associated with many health-related habits.
- Statistically significant differences were observed between sport practice (out-of-school hours) in boys (75 % of them practice sport) and girls (50 %). There were no differences based on gender regarding practice of physical activity (around 65 % in both sexes).
- Self-perceived health was better among boys and girls who practiced more sport.
- More sport was also associated to a better adherence to Mediterranean diet.
- Lack of active leisure during weekends correlated stronger with overweight and obesity in girls than in boys.

#### **Tobacco use**

- 46 % of respondents had smoked at least once at the time of the survey, more girls than boys. 22.17 % of total respondents were current smokers. Those results are similar to the ones obtained in other studies, all of them showing a descendent trend in tobacco use among teenagers.

#### **Alcohol risk consumption**

- Alcohol risk consumption and positive beliefs towards its use were strongly associated.
- Among teenagers who had drunk alcohol at least once in their lives, a 65 % had gotten drunk or

practised *binge drinking* (compulsive consumption of alcohol); and a 60.5 % of them declared to drink alcohol on a regular basis.

#### **Cannabis consumption**

- 32.7 % of teenagers declared to have consumed cannabis. Of them, 28 % had consumed it during the week previous to the questionnaire.

#### **Consumption of other substances**

- «Nightly» drugs use (cocaine, ecstasy and amphetamines) was associated to: risk consumption of alcohol, negative mood, use of unsafe contraceptive methods, bad self-perceived health, and bad academic performance.

#### **Sexual health**

- Around 25 % of the sample had already maintained sexual relationships. Although percentages were higher among boys than girls, the latter declared a major frequency on its practice.
- A good knowledge of usual contraceptive methods was found, but gender based differences were detected regarding empowerment towards condom use.
- High use of the contraceptive morning-after pill (emergency contraception method) was found on some subpopulations, maybe indicating that it is perceived as a regular contraceptive method.

#### **Peer relationships and prevalence of harassment**

- The percentage of bullying victims was different depending on the national origin of the students.
- Girls declared to have suffered more frequently than their companions from psychological (36.5 %) and sexual harassment (18.5 %). These percentages in boys decreased to 23.5 % and 5.6 %, respectively.

#### **Mobility and accidents**

- A 20.1 % of boys declared to never use the bicycle, while this percentage doubled in girls (40.1 %).
- The use of the safety belt and the helmet among motorcyclists was almost universal on our sample, regardless of the frequency with which the mean of transport was used.
- Among cyclists, also regardless of the regular or sporadic use of this mean of transport, we observed nearly half of them declared to never use helmet. Around 25 % said that they only used it sometimes or rarely.

- In the 12 months prior to the survey, 52 % of boys had suffered one or more accidents. This percentage on girls was of 44 %.

#### **Variable analysis based on socioeconomic level**

The main findings regarding socioeconomic level can be summarized as follows:

- We observed differences in a healthier sense among youth with higher socioeconomic level in the following variables: better self-perceived health, a BMI that tends to normal weight, better mood, higher adherence to the Mediterranean diet, more practice of sport and physical activity, and better academic performance.
- We also found healthier trends in poorer families: less prevalence of accidents and less tobacco use.
- Regarding alcohol consumption, we observed different socioeconomic patterns depending on the kind of consumption: the poorer showed higher levels of alcohol risk consumption (specifically in boys), while teenagers from higher socioeconomic backgrounds declared to drink alcohol more frequently.

#### **Variable analysis based on the inhabitants and region of the municipality**

The main findings based on the number of the inhabitants:

- Surveyed adolescents living in bigger cities declared worse self-perception of health.
- Fewer teenagers had initiated their sexual relationships in middle-sized cities at the time

of the survey, compared to big and small municipalities.

- More tobacco use was detected in small towns.
- The main findings based on the region of the municipality:

- Low adherence to the Mediterranean diet was found mainly in the metropolitan area, and specifically among girls.
- Metropolitan municipalities also showed lower levels of practice of physical activity.
- Lower levels of cannabis consumption were found in metropolitan cities; decreasing based on its population size.
- Regarding contraception, we observed more use of the morning-after pill among girls living in the interior region.

In general, the obtained results do not differ from those obtained in similar studies (ie. if we compare them to the results of FRESC in Barcelona). In spite of this, a municipality-based sample allows us to compare the results in every category and variable between municipalities and the general results of Barcelona province. This kind of analysis contributes to a more precise local health diagnosis and a better prioritization of public health interventions in every municipality. Moreover, a sample with a relevant number of participants complement other studies and allows us to observe multiple associations, studying emerging phenomena and trends.

## Introducció

Els centres educatius tenen un paper crucial en la promoció de la salut de la gent jove. L'adolescència és l'etapa clau d'experimentació i de consolidació d'actituds, i el grup d'adolescents de 4t d'ESO (de 14 a 17 anys) pot ser considerat «agent sentinella» (detecció primerenca) a l'hora d'estudiar les conductes relacionades amb la salut, en un moment vital entre l'experimentació i la consolidació. Alguns d'aquests hàbits es poden consolidar i mantenir fins a l'edat adulta i al llarg de tota la vida. Les enquestes periòdiques sobre hàbits relacionats amb la salut constitueixen instruments fiables per monitoritzar les conductes que s'hi detecten.

El Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona ha donat suport als municipis per a la realització d'enquestes a una mostra d'alumnes de 4t d'ESO de la seva població, de manera que els resultats es puguin inferir al conjunt dels adolescents de 4t d'ESO del municipi. Amb posterioritat, s'ha validat que també siguin representatius en el conjunt de la demarcació.

El qüestionari va ser dissenyat pel Servei de Salut Pública en col·laboració amb el Servei d'Avaluació i Planificació, i ha tingut com a referents les enquestes FRESC de l'Agència de Salut Pública de l'Ajuntament de Barcelona i l'Enquesta de Salut dels Adolescents de l'Ajuntament de Terrassa (EMCSAT).

Abans de posar en marxa l'estudi es va dur a terme una prova pilot de l'enquesta amb l'objectiu de comprovar la idoneïtat de la metodologia prevista, i també del qüestionari dissenyat. Aquesta prova es va desenvolupar en tres fases mitjançant la revisió preliminar del qüestionari, el pilotatge i la metodologia.

L'enquesta explora la percepció de l'estat de salut, els hàbits d'alimentació, la sexualitat, l'estat d'ànim i les relacions socials i interpersonals. Així mateix, ens permet determinar aspectes relacionats amb el lleure i el consum de tabac, d'alcohol i altres substàncies, com també dades relatives a accidents i mobilitat.

L'enquesta és un instrument que facilita informació quantitativa sobre els estils de vida dels adolescents de 4t d'ESO, i pot ajudar a orientar, dissenyar i avaluar les polítiques locals de salut, especialment les relatives a la promoció i l'educació per a la salut. En un nivell agregat és un instrument que ens permet obtenir una fotografia del jovent de la demarcació i segmentar-la segons múltiples variables, en especial les sociodemogràfiques, i analitzar-la segons els eixos de desigualtat principals creuant variables per observar-ne les associacions i les interaccions. Pel que fa a cada localitat, és una eina que ens permet disposar d'un retrat descriptiu del jovent del municipi i, alhora, comparar-lo amb

el resultat agregat, de manera que podem detectar per a cada municipi quins són els elements que requereixen una atenció especial i una prioritització posterior, tant en un sentit salutogènic com d'estar alerta.

L'interès central del projecte és saber quins són els principals hàbits i conductes relacionats amb la salut dels adolescents escolaritzats a 4t d'ESO, en escala municipal i agregada. I específicament es pretenen tres objectius: a) Identificar factors de risc dels adolescents escolaritzats a 4t d'ESO als municipis d'estudi; b) Comparar els comportaments i els factors de risc d'aquests adolescents amb els d'altres poblacions i el conjunt; i c) Monitoritzar les conductes relacionades amb la salut d'aquests adolescents al llarg del temps (això serà possible quan es disposi de posteriors onades). Els indicadors obtinguts poden ser clau a l'hora d'elaborar el Perfil de Salut Juvenil de cada municipi, fase prèvia al Pla Local de Salut.

Aquest informe presenta els resultats per al conjunt de la demarcació.

# Mètodes

## Qüestionari

Es parteix d'un qüestionari validat, autoadministrat, de caràcter voluntari i anònim. Es pot consultar en el web de la Diputació de Barcelona,<sup>1</sup> així com en l'annex 2 d'aquest informe. Es tracta d'un instrument que facilita informació sobre la percepció de l'estat de salut i els estils de vida dels adolescents de 4t d'ESO. El qüestionari consta de 76 preguntes distribuïdes en els blocs següents:

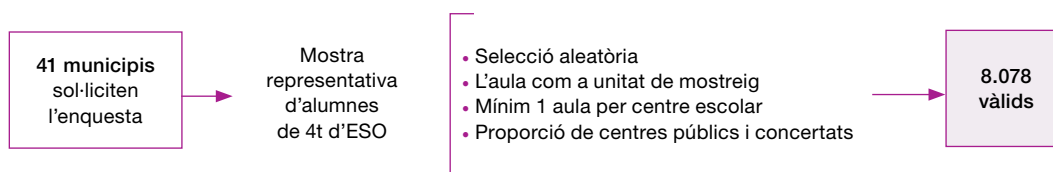
- Percepció de l'estat de salut
- Accidents i mobilitat
- Estat d'ànim
- Hàbits d'alimentació
- Lleure
- Consum de tabac, alcohol i altres substàncies
- Sexualitat
- Relacions amb els companys i relacions interpersonals
- Percepció de l'entorn

## Mostra i administració

Durant el període 2015 i 2016, les enquestes es van dur a terme en 41 municipis de la demarcació de Barcelona que les van sol·licitar, i van assolir una participació de més de 8.100 alumnes. Es van oferir als municipis de més de 10.000 habitants, però no es van excloure sol·licituds que van arribar de municipis menors. Barcelona ciutat, un municipi que ja disposa d'enquesta pròpia (FRESC), en va ser exclosa. L'alumnat de les aules seleccionades va respondre el qüestionari, individualment i en horari lectiu, al seu centre escolar, supervisat pel professorat de referència i degudament format en aquest sentit. Els qüestionaris en què no es va respondre l'edat i/o el sexe de l'enquestat van ser eliminats de l'anàlisi, de manera que en van quedar 8.078 vàlids. Es va garantir sempre el consentiment dels tutors legals dels menors enquestats. El personal tècnic municipal ha coordinat el treball amb les escoles i els instituts per lliurar els qüestionaris i recollir-los.

---

<sup>1</sup> <https://www.diba.cat/salutpublica/enquestes-de-salut>



### Municipis participants

Alella	Esplugues de Llobregat	Pineda de Mar	Teià
Arenys de Mar	Granollers	Premià de Dalt	Tiana
Arenys de Munt	Igualada	Rubí	Tordera
Argentona	La Garriga	Sabadell	Vic
Badalona	L'Hospitalet de Llobregat	Sant Adrià de Besòs	Vilafranca del Penedès
Calella	Manlleu	Sant Andreu de la Barca	Vilanova i la Geltrú
Cardedeu	Martorell	Santa Coloma de Gramenet	Vilassar de Dalt
Castellar del Vallès	Mataró	Sant Feliu de Llobregat	Vilassar de Mar
Cerdanyola del Vallès	Molins de Rei	Sant Joan Despí	
Cornellà de Llobregat	Montornès del Vallès	Sant Sadurní d'Anoia	
El Prat de Llobregat	Olesa de Montserrat	Sitges	

### Validesa

Pel que fa a la validesa interna i externa, cal dir que la representativitat de partida és de base municipal. La grandària de la mostra es va definir de manera que fos suficient per presentar un error d'estimació màxim del 5% i un nivell de confiança del 95%, i per poder assumir una proporció de no resposta del 20%. Cadascun dels municipis disposa d'un informe propi.

Per poder afirmar que l'agregació de municipis permet inferir validesa a escala provincial dels resultats, es va comprovar l'equivalència entre els valors d'algunes variables o indicadors de la mostra i els valors reals de la demarcació: titularitat del centre, lloc de naixement (origen) i proporcions relatives de població per comarca. La correspondència entre els valors observats i esperats, així com la similitud entre els resultats obtinguts i els d'altres estudis/enquestes en entorns similars ens permeten inferir que els resultats són representatius de la demarcació.

### Anàlisi estadística

L'anàlisi estadística ha estat duta a terme amb el software SPSS v 22 i SAS v 9.4. Les decisions estadístiques s'han establert prenent com a nivell de significació el valor 0,01 en l'anàlisi bivariada i 0,05 en la modelització. En les taules dels models es mostren amb un «.» els valors menors a 0,05 i amb un «\*» els valors inferiors a 0,01. Per significació estadística entenem una diferència no atribuïble a l'atzar i, per tant, podem entendre que hi ha associació entre els factors que es tenen en compte. A menor p-valor hi ha major significació estadística. En la modelització, el valor F podem interpretar-lo com a la con-

tribució a l'ajust del model. En general, podem dir que a major valor F, més importància de la variable indicada en l'explicació de la variable modelitzada.

Cada bloc de preguntes s'ha analitzat considerant els qüestionaris vàlids de cada bloc, tant per fer l'anàlisi descriptiva adient com per obtenir l'anàlisi estadística amb l'objectiu de determinar l'existència de diferències significatives.

L'anàlisi ha estat feta pel personal de la Secció d'Informació i Anàlisi del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona, amb l'assessorament i la col·laboració externs de professionals tècnics especialistes en estadística. Es va dur a terme una anàlisi descriptiva i bivariada, i una posterior modelització i anàlisis d'interaccions (en els quatre casos, a causa de la ingent quantitat d'informació, s'ha fet una selecció dels resultats que es mostren).

### **Resum descriptiu**

Per a cadascuna de les variables s'ha obtingut una taula de freqüència amb les freqüències absolutes (N) i relatives (%), i per a les variables quantitatives una taula resum amb els estadístics de mitjana, mediana, desviació estàndard i valors mínim i màxim.

### **Anàlisi bivariada**

S'han dut a terme proves bivariades entre cadascuna de les variables resposta i la resta de variables del qüestionari. S'han obtingut taules de contingència i s'ha utilitzat la prova d'homogeneïtat de distribucions discretes adequada (test khi quadrat, exacte de Fisher o raó de versemblança) en funció del compliment dels criteris d'aplicació. S'han representat gràficament mitjançant gràfics de barres agrupades.

### **Modelització**

Per a cadascuna de les variables resposta (recodificades en dues categories) s'ha ajustat un model de regressió logística multivariant. Totes les variables estadísticament significatives en l'anàlisi bivariada s'han inclòs inicialment en el model multivariant. Per obtenir el model final s'han eliminat les variables no significatives, amb l'excepció de l'edat i el gènere, que s'han mantingut fixes en tots els models. Per a les variables del model final s'han calculat les mitjanes ajustades i l'error estàndard. En les taules mostrades s'ensenya el valor F i el p-valor.

### **Interaccions**

En cadascuna de les variables dels models finals s'ha analitzat la interacció amb el gènere, per veure si la relació entre les variables explicatives i la variable resposta és diferent entre nois i noies. Per a les interaccions estadísticament significatives s'han calculat les mitjanes ajustades i l'error estàndard.

### **Blocs temàtics i principals ítems d'interès en cada bloc**

El qüestionari «Enquestes d'hàbits relacionats amb la salut» va ser estructurat en quinze blocs que recullen els ítems d'interès següents:



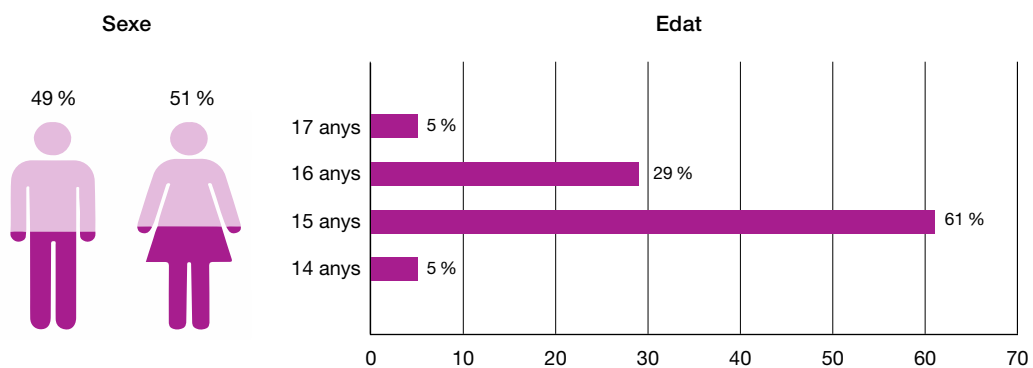
- Dades generals: municipi, institut, data de l'enquesta, codi del centre i classe.
- Dades sociodemogràfiques: edat, gènere, convivència, nacionalitat (alumne / mares i pares), nivell d'estudis de les mares i els pares, cotxe, habitació pròpia, vacances en família, regió del municipi, nombre d'habitants i barri.
- Percepció de l'estat de salut: valoració de la salut, el pes i l'alçada, i opinió del pes actual.
- Accidents i mobilitat: accidents, mitjans de transport, ús del cinturó en el cotxe, ús del casc en la bicicleta i / o moto.
- Estat d'ànim: amb quina freqüència fa campana, es baralla, trenca o pren coses dels altres, quantes vegades s'ha sentit cansat, amb problemes per dormir, desplaçat / trist / deprimat, desesperança, nerviós, avorrit o enfadat / violent.
- Hàbits d'alimentació: freqüència de l'esmorzar, què esmorza, quins aliments pren, dieta per aprimar-se i dieta supervisada.
- Lleure: fa esport o activitat física, amb quina freqüència, surt de nit per divertir-se, quan ho fa, hora de tornada a casa, activitats en dies laborables i en caps de setmana, hores de dedicació a Internet, i si desaten obligacions o deixa de practicar activitats d'oci / veure amics per passar més temps connectat a Internet.
- Consum de tabac: ha fumat alguna vegada, edat de la primera vegada, freqüència del consum actual, quantitat, ha intentat deixar de fumar, conviu amb fumadors.
- Consum d'alcohol: ha begut alguna vegada, edat de la primera vegada, quan beu, *binge drinking* (consum compulsiu d'alcohol, afartament), s'ha emborratxat, quantitat i percepció del consum d'alcohol.
- Consum d'altres substàncies: consum de drogues, edat en què es fa el primer consum, hàbits dels amics, grau de perillositat i dificultat per aconseguir haixix o marihuana.
- Sexualitat: mètodes anticonceptius que coneix, edat de la primera relació sexual, freqüència, mètodes anticonceptius utilitzats, ús de la píndola de l'endemà, embarassos, se sent capaç de comprar / portar preservatius, se sent capaç de convèncer la parella de fer-ne servir, se sent capaç de rebutjar una relació sense preservatiu i grau d'acord en preguntes relacionades amb l'ús del preservatiu.
- Relacions amb els companys: assetjament escolar (víctima/agressor), maltractament físic o psicològic, assetjament sexual, maltractament o assetjament en les xarxes socials, denuncia maltractaments o assetjaments, presència maltractaments o assetjaments, i si ho comunica o no.
- Relacions interpersonals: relació amb els pares i mares, freqüència amb què queda amb amics entre setmana, i grup d'amics d'origen ètnic o racial divers, d'aspecte físic diferent, d'una altra orientació sexual, d'opcions polítiques diferents, de nivells econòmics diferents o amb capacitats/discapacitats diverses.
- Rendiment escolar: com li va a l'escola/institut.
- Percepció de l'entorn: opinió sobre el barri (medi ambient, qualitat acústica, circulació de vehicles, mobilitat, estat, seguretat, convivència, serveis i equipaments, i espais públics per als joves).

L'explicació, la recodificació i la síntesi de variables són a l'annex 3.

## Perfil sociodemogràfic

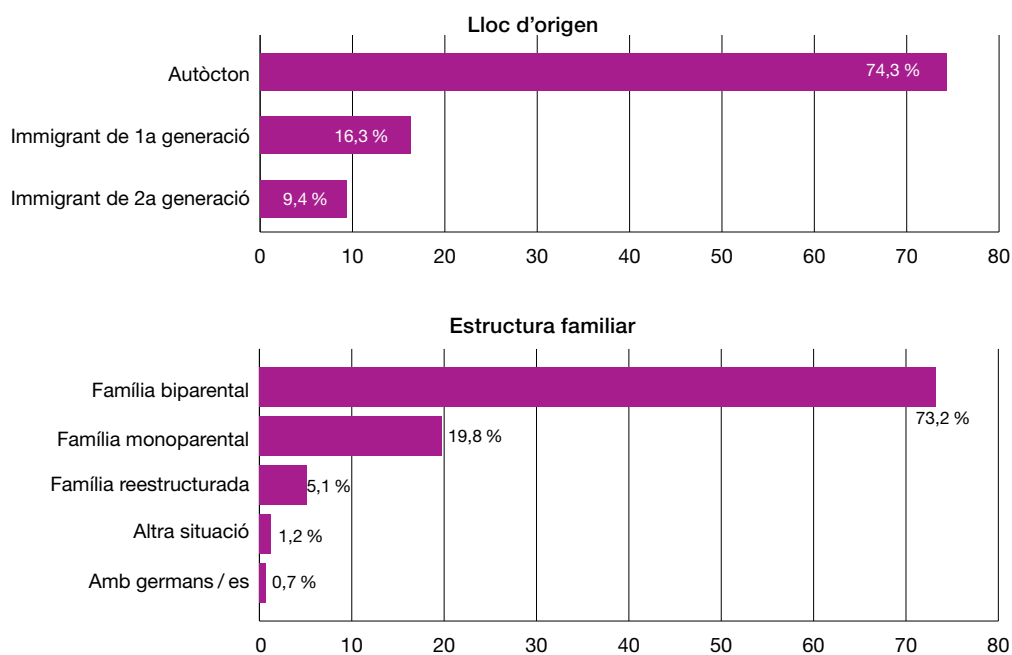
La mostra estudiada està formada per un total de 8.078 alumnes d'ESO, un 49 % de nois i un 51 % de noies, amb una edat mitjana de 15,35 anys.

**Figures A i B. Distribució de la mostra segons el sexe i l'edat**

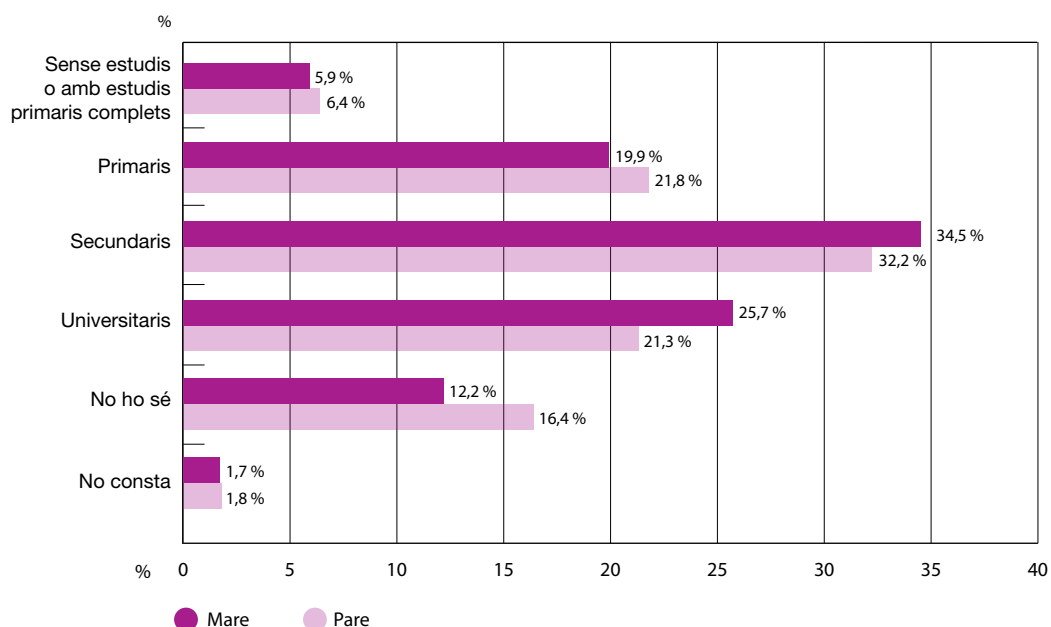


Les figures següents assenyalen la distribució de la mostra estudiada segons el lloc d'origen, l'estructura familiar i el nivell d'estudis dels pares:

**Figures C i D. Distribució de la mostra segons el lloc d'origen i l'estructura familiar**



**Figura E. Distribució de la mostra segons el nivell d'estudis dels progenitors**



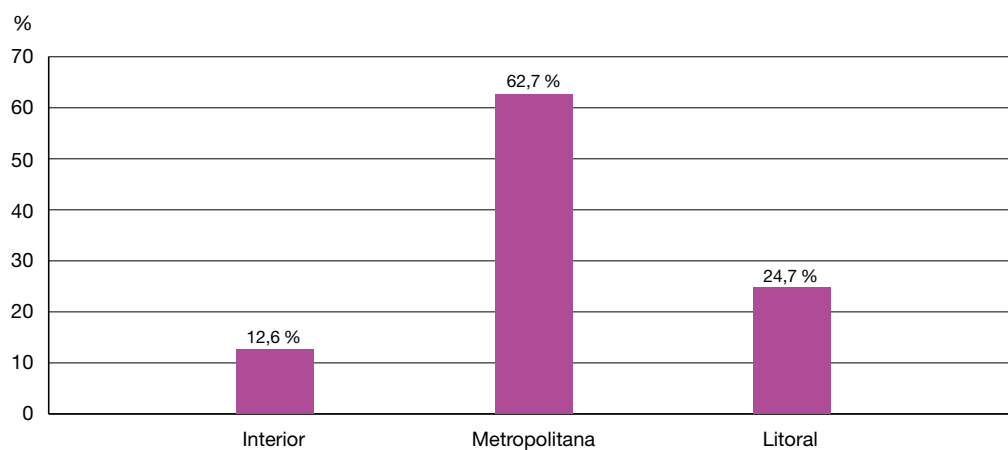
El 60,1 % dels alumnes estudia en centres de titularitat pública i el 39,9 % restant ho fa en centres privats o concertats.

D'altra banda, segons el municipi de residència, trobem que un 19,8 % de la mostra està constituïda per joves del Maresme, un 19,1 % del Baix Llobregat i un 16,1 % del Barcelonès. Segueixen a aquests percentatges altres comarques de la demarcació de Barcelona. Com s'observa en les figures següents, el 62,7 % dels qüestionaris s'han emplenat a la regió metropolitana, i un 45,8 % en poblacions de més de 50.000 habitants.

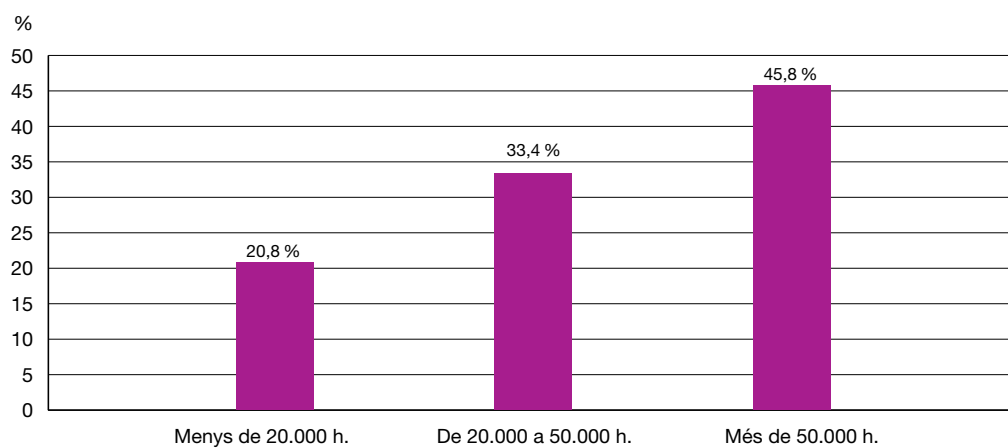
**Taula A. Distribució de la mostra segons la comarca**

Comarca	N	%
Alt Penedès	421	5,2
Anoia	203	2,5
Baix Llobregat	1.556	19,1
Barcelonès	1.311	16,1
Garraf	395	4,9
Maresme	1.611	19,8
Osona	404	5,0
Vallès Occidental	1.490	18,3
Vallès Oriental	739	9,1

**Figura F. Distribució de la mostra segons la regió**



**Figura G. Distribució de la mostra segons la grandària de la població**



## Anàlisi per blocs temàtics

Pels diferents blocs temàtics es presenten els principals resultats en gràfics de barres. Per tal d'observar-los correctament, cal tenir present que alguns mostren les diferents categories d'una variable (de manera que els valors relatius sumen 100 %), mentre que d'altres mostren les prevalències d'una categoria en concret de la variable d'estudi.

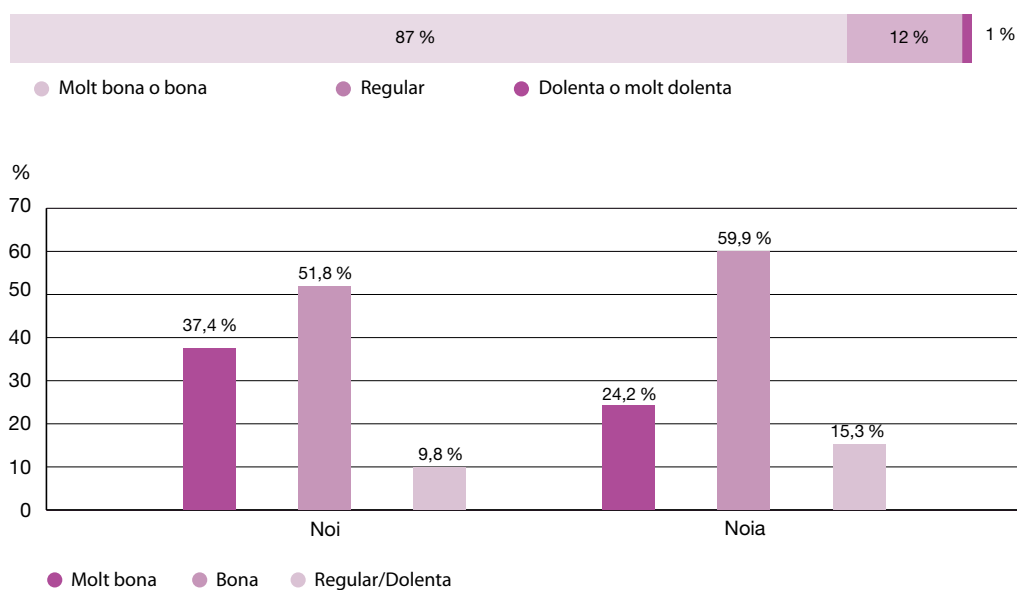
En l'annex 4 hi ha els valors de totes les variables segmentades per sexe, edat, titularitat del centre, nivell socioeconòmic, lloc de naixement i nivell d'estudis de la mare.

### Salut autopercebuda i estat anímic

#### Salut autopercebuda

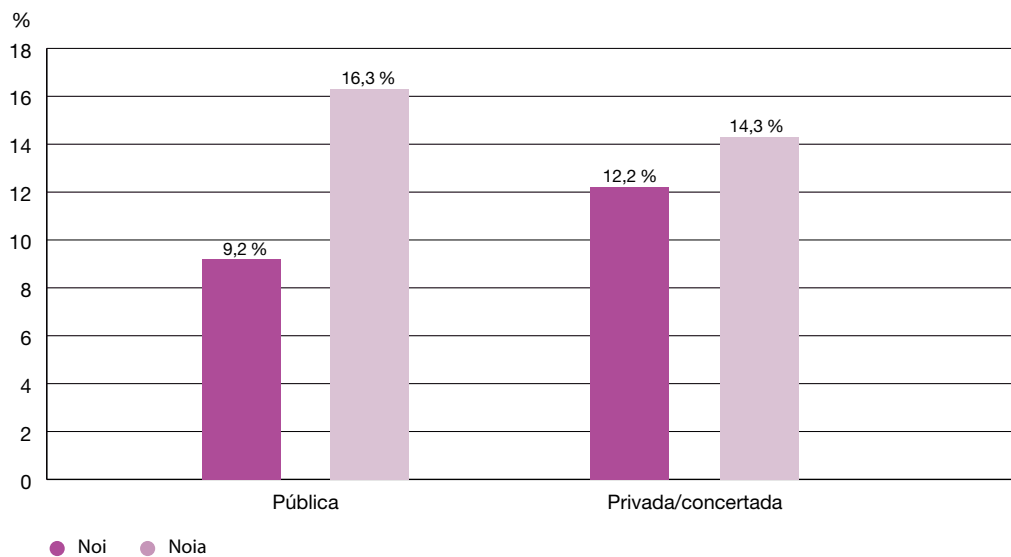
La salut autopercebuda de l'alumnat de 4t d'ESO de la demarcació, tal com mostra la figura 1, és positiva. El 87 % declara que és molt bona o bona, mentre que el 12 % la considera regular. Si ho mirem segons el sexe, veiem que els nois reporten més bon estat de salut (més percentatge de molt bona, mentre que les noies expressen percentatges superiors en les categories de bona i regular/dolenta).

**Figura 1. Com diries que és la teva salut en general?**

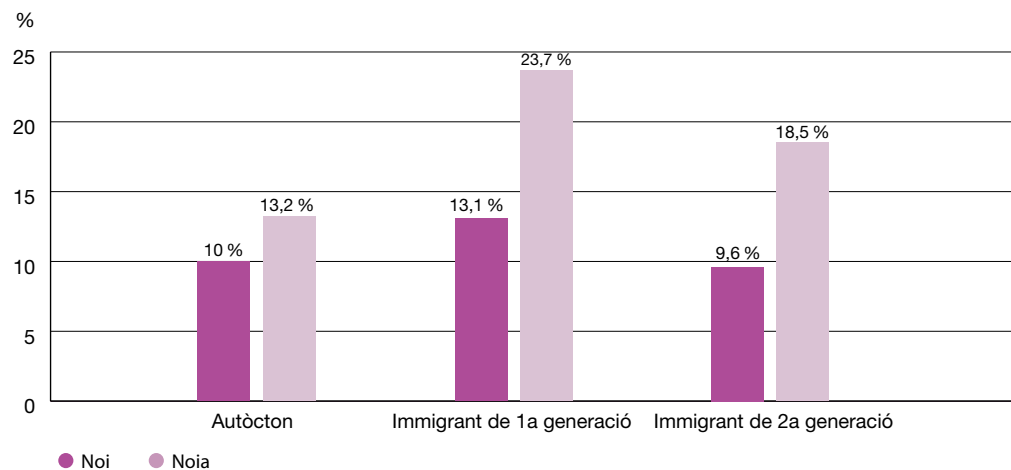


Quan analitzem els joves que manifesten tenir una salut regular o dolenta segons el sexe podem veure diferències significatives en funció de la titularitat del centre o l'origen (figures 2 i 3,  $p < 0,0001$  en ambdós casos). En el cas de la titularitat pública veiem un diferencial superior entre noies i nois que el corresponent als centres de titularitat privada/concertada. En el cas de l'origen, podem veure que els immigrants de primera generació, i en menor mesura els de segona, presenten més mala salut, i que el diferencial entre noies i nois és més marcat.

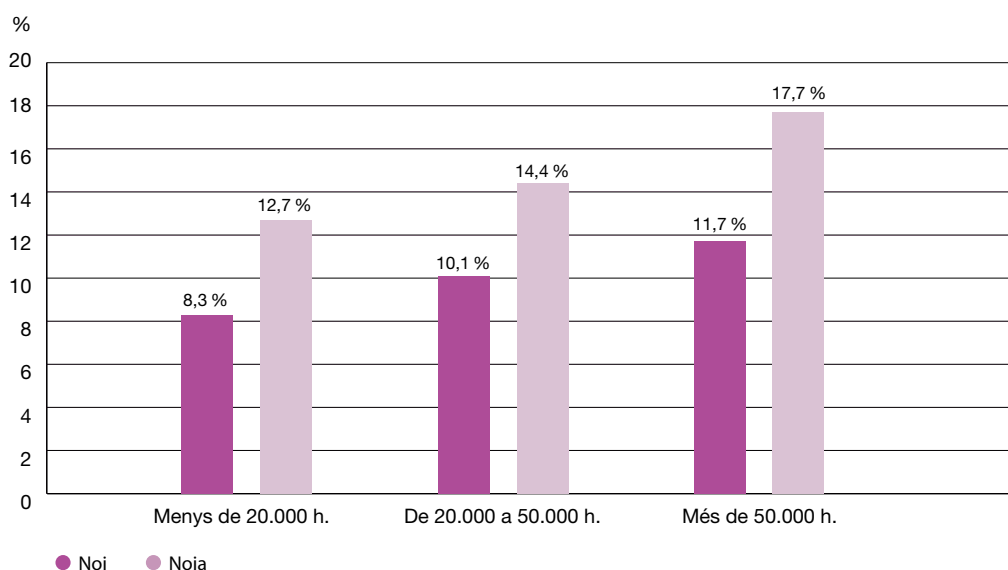
**Figura 2. Salut autopercebuda regular o dolenta segons la titularitat del centre**



**Figura 3. Salut autopercebuda regular o dolenta segons el lloc d'origen**



Si ens ho mirem segons el perfil del municipi podem apreciar diferències significatives en la salut autopercebuda segons el nombre d'habitants de la localitat. Tal com s'observa en la figura 4, hi ha un gradient de més mala percepció de l'estat de salut en les poblacions de més habitants.

**Figura 4. Salut autopercebuda regular o dolenta segons la grandària del municipi**

Quan examinem l'associació entre salut autopercebuda i la resta de variables analitzades en l'enquesta, trobem que pràcticament totes les associacions són estadísticament significatives. En modelitzar (taula 1) per reduir l'efecte confusor, que en molts casos presenten, resten en el model multivariant com a variables relacionades amb la salut autopercebuda les següents:

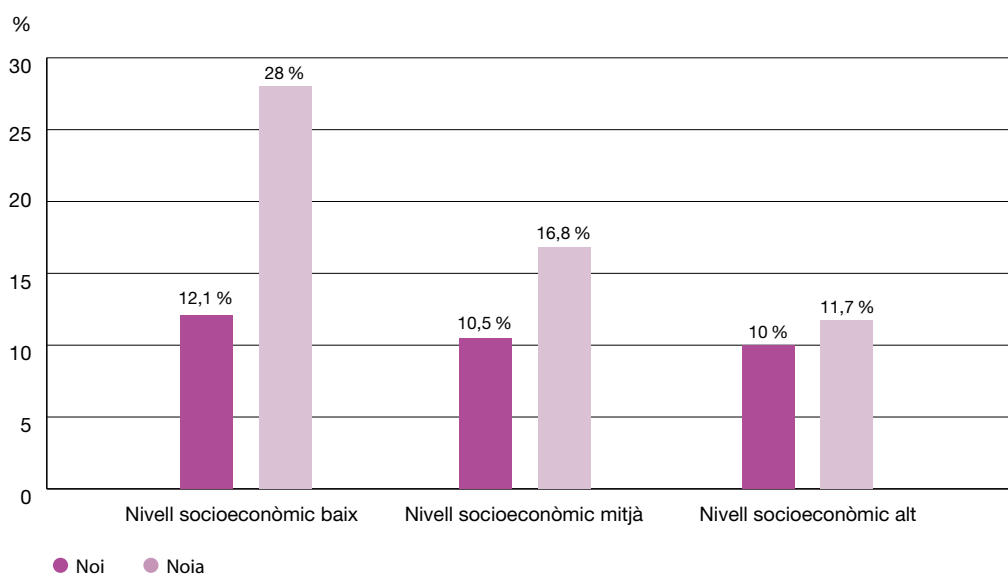
**Taula 1. Model de regressió logística de la salut autopercebuda**

Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Edat	2,02	0,1087	Oci actiu en el cap de setmana	6,68	0,0098*
Sexe	5,60	0,0180.	Consum de tabac	6,91	0,0001*
Nivell socioeconòmic	3,00	0,0498.	Total d'ús del preservatiu	6,90	0,0010*
Grandària de la població	7,48	0,0006*	Maltractament psicològic	8,98	0,0027*
IMC	30,77	<,0001*	Assetjament sexual en les xarxes	5,67	0,0173.
Accidents	6,79	0,0011*	Relació amb els pares	10,66	<,0001*
Estat anímic	66,89	<,0001*	Amics amb discapacitats	17,30	<,0001*
Esport/activitat física	16,63	<,0001*	Rendiment escolar	10,02	<,0001*
Freqüència amb què surt de festa	4,39	0,0015*			

En aquest model multivariant (taula 1) trobem que hi ha tres variables que presenten interacció amb el sexe: el rendiment escolar —en les noies hi ha una associació més intensa entre mal rendiment escolar i mala salut autopercebuda que en els nois—; l'IMC, en què s'observen diferències però en un sentit erràtic entre les diferents categories segons el gènere; i, en tercer lloc, en funció del nivell socioeconòmic.

Com es pot veure en la figura 5, en el cas dels nois gairebé no hi ha associació entre el nivell socioeconòmic i la salut autopercebuda, mentre que en el cas de les noies hi ha un gradient molt marcat: com més baix és el nivell socioeconòmic, la salut autopercebuda és pitjor.

**Figura 5. Percentatges de salut autopercebuda regular o dolenta segons el nivell socioeconòmic, segmentat per sexe**

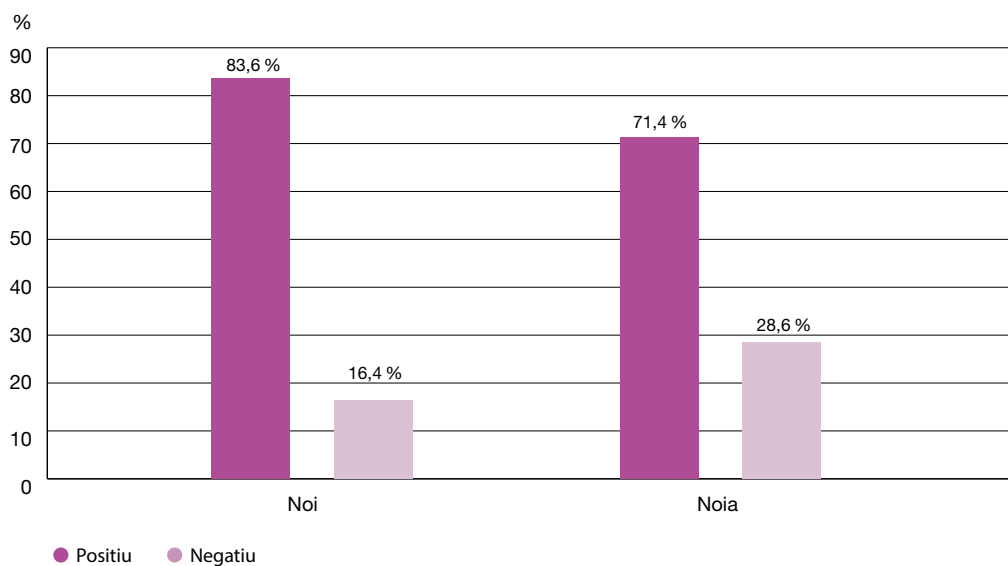


## Estat anímic

S'ha considerat l'estat anímic negatiu quan els joves han manifestat sentir-se «sempre» o «sovint» en tres o més dels ítems següents: cansat, amb problemes per dormir, desplaçat o trist, desesperançat, nerviós i/o avorrit.

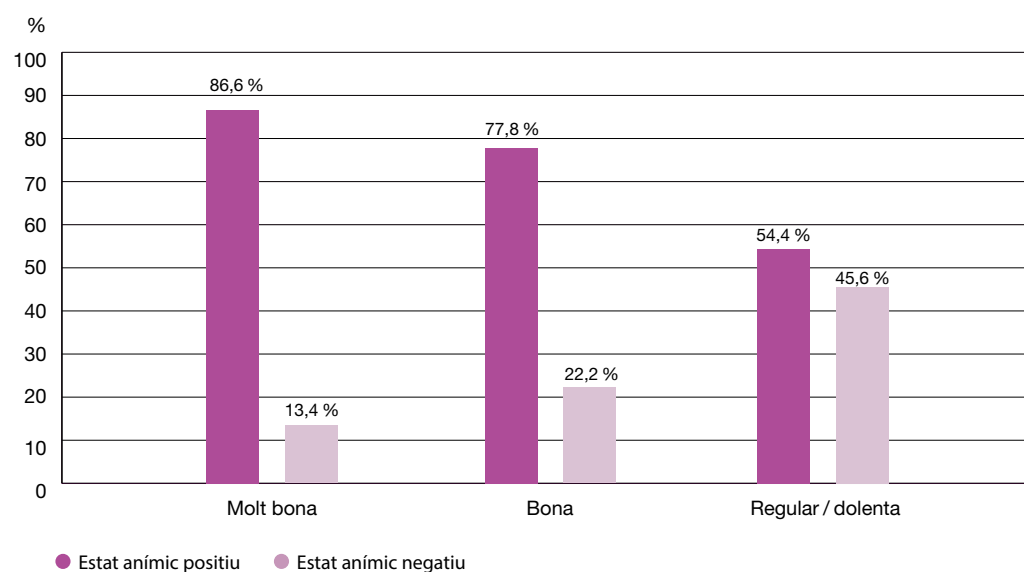
Així, trobem que el 77 % del jovent presenta un estat anímic positiu, mentre que el 23 % el mostra negatiu. Són uns percentatges, però, amb diferències significatives entre sexes. En la figura 6 podem veure que les noies (28,6 % d'estat anímic negatiu) presenten més mal estat anímic que els nois (16,4 %). Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001).



**Figura 6. Estat anímic segons el sexe**

Quan analitzem la significació respecte d'altres variables socioeconòmiques podem veure que tant el bon nivell socioeconòmic com la situació familiar biparental s'associen a un més bon estat anímic. En canvi, no s'identifiquen associacions estadísticament significatives pel que fa al nivell d'estudis dels pares o el perfil del municipi.

Com és sabut, i tal com ho reflecteix la figura 7, l'estat anímic es relaciona molt amb la salut autopercebuda.

**Figura 7. Salut autopercebuda segons l'estat anímic**

En el model multivariant (taula 2), quan examinem l'associació entre l'estat anímic i la resta de variables de l'enquesta per eliminar l'efecte de les confusores trobem que hi ha significació amb les següents:

**Taula 2. Model de regressió logística de l'estat anímic**

Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Edat	0,43	0,7295	Ús intensiu de xarxes socials	7,82	0,0004*
Sexe	29,81	<,0001*	Percepció del consum d'alcohol	4,97	0,0070*
Estat de salut general	21,85	<,0001*	Consum de tranquil·litzants	15,71	<,0001*
Opinió sobre el pes	12,66	<,0001*	Dificultat per aconseguir cànnabis	3,43	0,0164.
Accidents	4,99	0,0069*	Assetjament escolar	33,75	<,0001*
Puntuació total de l'estat d'ànim	6,24	0,0003*	Maltractament psicològic	16,08	<,0001*
Esmorzar	3,59	0,0132.	Assetjament sexual	7,39	0,0066*
Dieta supervisada	5,40	0,0046*	Relació amb els pares	11,83	<,0001*
Hora que torna de festa	3,43	0,0083*	Rendiment escolar	13,65	<,0001*
Oci cultural en dia laborable	11,61	0,0007*			

Sense voluntat de ser exhaustius, però, pot resultar d'interès destacar-ne els percentatges següents, tot recordant que associació no vol dir causalitat. De fet, en tots els casos podem pensar en un doble sentit de causalitat, sigui de l'estat anímic en la variable assenyalada o a la inversa:

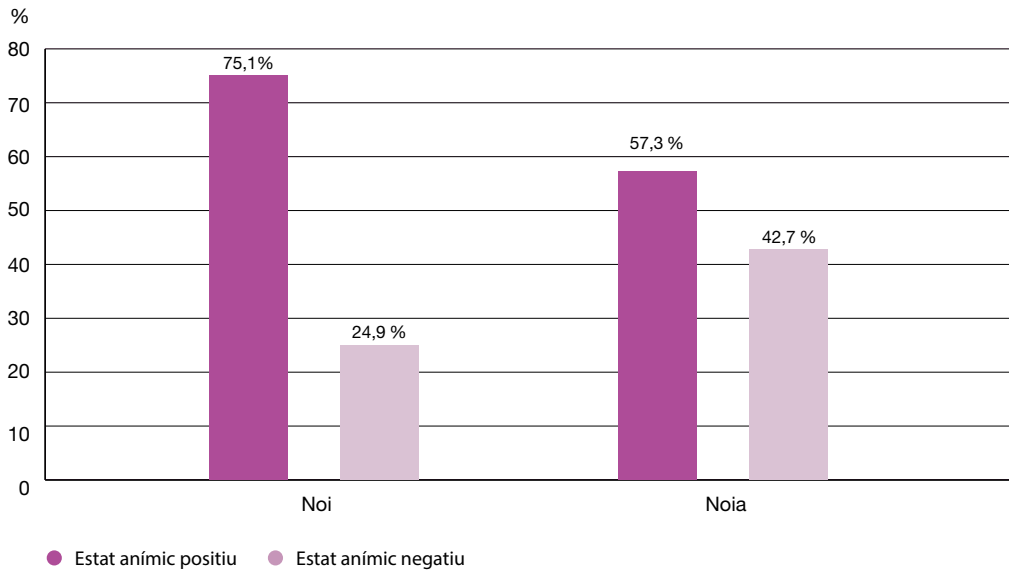
**Taula 3. Anàlisi bivariada amb l'estat d'ànim com a variable resposta**

	Estat d'ànim			
	Positiu		Negatiu	
Opinió del pes actual	N	%	N	%
És inferior al que hauria de ser	943	76,2%	295	23,8%
És l'adequat	3.300	83,1%	670	16,9%
És superior al que hauria de ser	1.764	69,1%	787	30,9%
Fas o has fet dieta per aprimar-te	N	%	N	%
Sí	1.786	68,3%	828	31,7%
No	4.203	81,9%	926	18,1%

<b>Consum de risc d'alcohol</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
S'ha emborratxat i ha pres 4 o més begudes alcohòliques el mateix dia	1.464	72,0%	570	28,0%
S'ha emborratxat	939	72,5%	356	27,5%
Ha pres 4 o més begudes alcohòliques el mateix dia	319	79,0%	85	21,0%
No	1592	82,1%	348	17,9%
<b>Consum de tranquil·litzants</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
No	4.751	79,6%	1.219	20,4%
Sí	285	56,4%	220	43,6%
<b>Assetjament sexual</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Sí	576	60,6%	375	39,4%
No	5.422	79,8%	1.374	20,2%
<b>Relació amb els pares</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Molt bona	3.034	85,8%	502	14,2%
Bona	1.948	77,8%	556	22,2%
Regular	761	63,2%	443	36,8%
Dolenta	282	52,5%	255	47,5%
<b>Rendiment escolar</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Molt bé	1.461	84,3%	272	15,7%
Força bé	2.824	81,1%	656	18,9%
Tinc algunes dificultats	1.520	69,7%	661	30,3%
Tinc dificultats per seguir el curs	121	46,7%	138	53,3%

Quan, en el model multivariant, examinem les interaccions de les variables amb el sexe, observem que existeix interacció en el cas del maltractament psicològic. Així doncs, es detecta una associació entre maltractament psicològic i estat anímic negatiu molt més marcada en les noies que no pas en els nois. Això ho podem veure en la figura 8, a partir de l'anàlisi dels percentatges d'estat anímic positiu i negatiu segons el sexe, sobre la població que ha patit maltractament psicològic.

**Figura 8. Estat anímic segons el sexe. Base: població que ha patit maltractament psicològic**



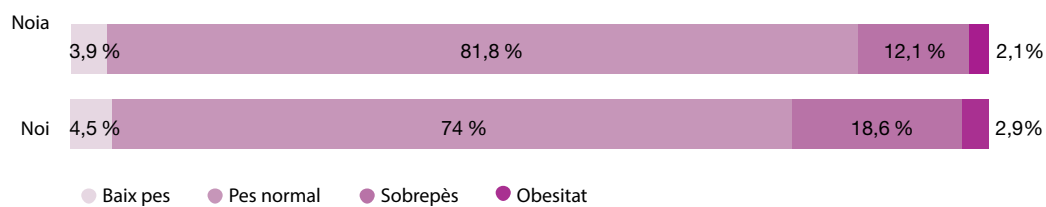
## Hàbits d'alimentació

### Índex de massa corporal

Un 77,9 % de la mostra estudiada presenta un índex de massa corporal (IMC) considerat normal, mentre que un 4,2 % dels joves enquestats afirma tenir un pes baix i un 15,3 % i un 2,5 % presenten sobrepès i obesitat, respectivament.

S'han observat, però, diferències estadísticament significatives pel que fa a l'IMC segons el sexe ( $p < 0,0001$ ): les noies tenen nivells de sobrepès inferiors (12,1 %) i obesitat (2,1 %) respecte dels seus companys (18,6 % i 2,9 %, respectivament):

**Figura 9. Índex de massa corporal segons el sexe**



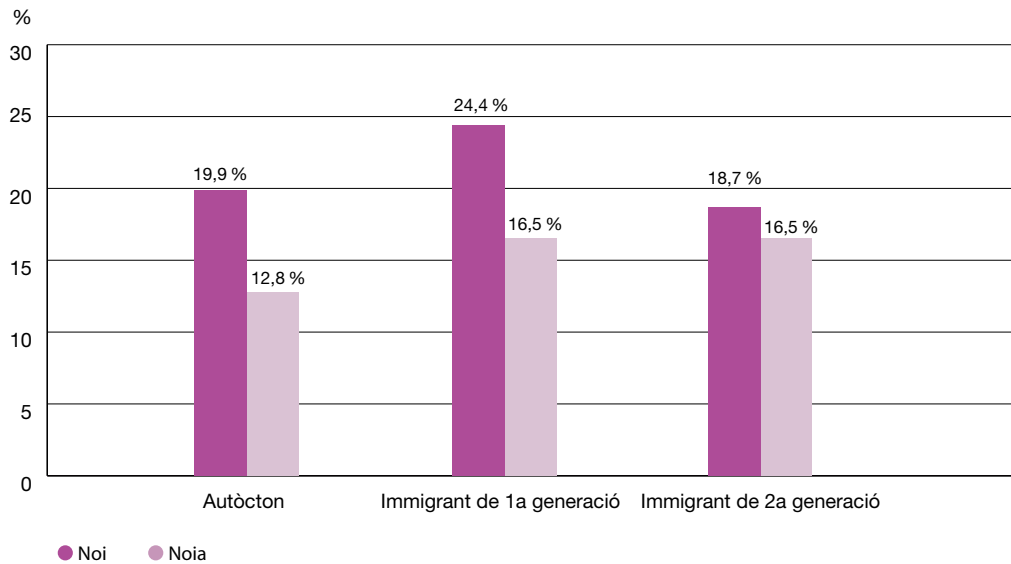
Aquestes diferències es mantenen quan analitzem els valors en funció del lloc d'origen (fig. 10) o la grandària del municipi (fig. 11), però mostren patrons de comportament diferents entre els diversos col·lectius.

En el cas del lloc d'origen, observem que són els nois immigrants de primera generació els que presenten prevalències de sobrepès i obesitat més elevades. D'altra banda,

el col·lectiu d'immigrants de segona generació és el grup en què menys diferències s'observen entre els nivells de sobrepès de nois i noies.

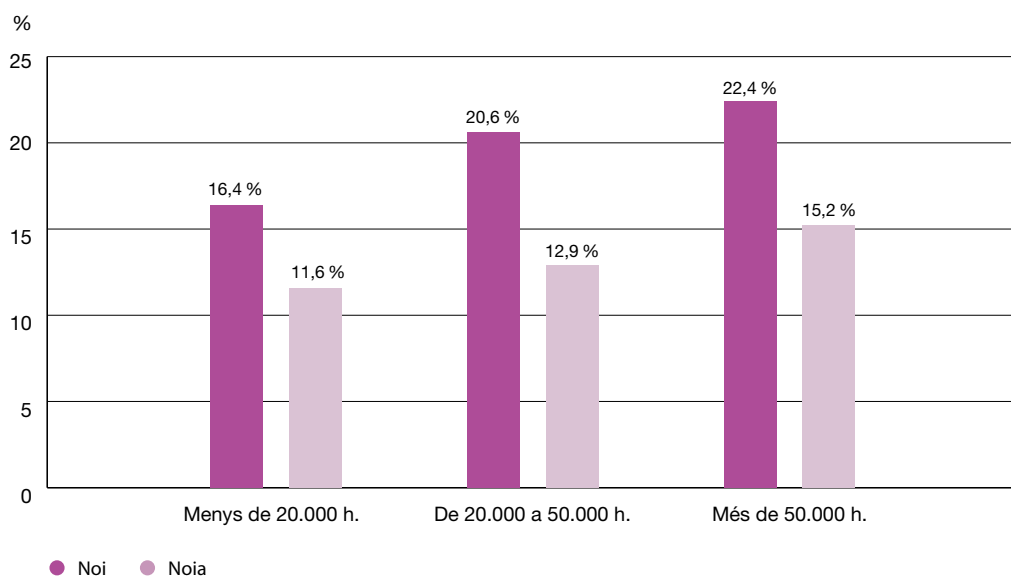
Les diferències d'IMC segons l'origen són estadísticament significatives (p-valor 0,0047).

**Figura 10. Prevalença de sobrepès i obesitat segons el lloc d'origen i el sexe**



Pel que fa a la grandària del municipi, trobem uns nivells de sobrepès més elevats en les poblacions més grans (> 50.000 habitants), i la diferència entre els dos sexes es manté en totes les categories. Les diferències segons la població són estadísticament significatives (p-valor < 0,0001).

**Figura 11. Prevalença de sobrepès i obesitat segons la grandària del municipi**

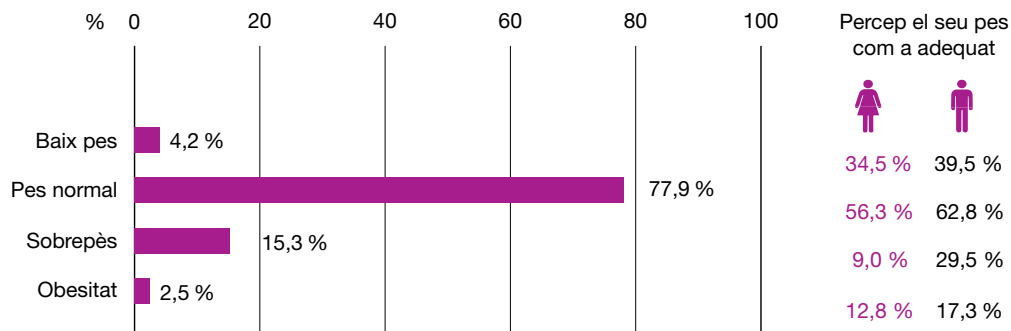


## Percepció del propi cos

Preguntats sobre què pensen del seu pes, el 50,4 % del jovent enquestat considera que és adequat.

Com observem en la fig. 12, però, hi ha desigualtats de gènere pel que fa a la percepció del propi cos ( $p$ -valor < 0,0001). Així doncs, només el 56,3 % de les noies que presenten un IMC dintre dels paràmetres de la normalitat perceben el seu pes com a adequat, davant d'un 62,8 % dels nois.

**Figura 12. Índex de massa corporal i percepció del pes segons el sexe**

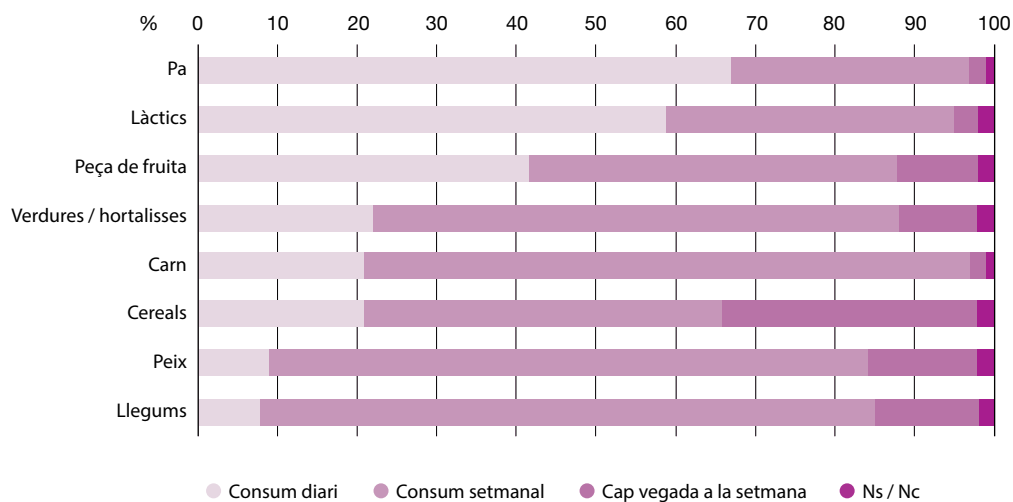


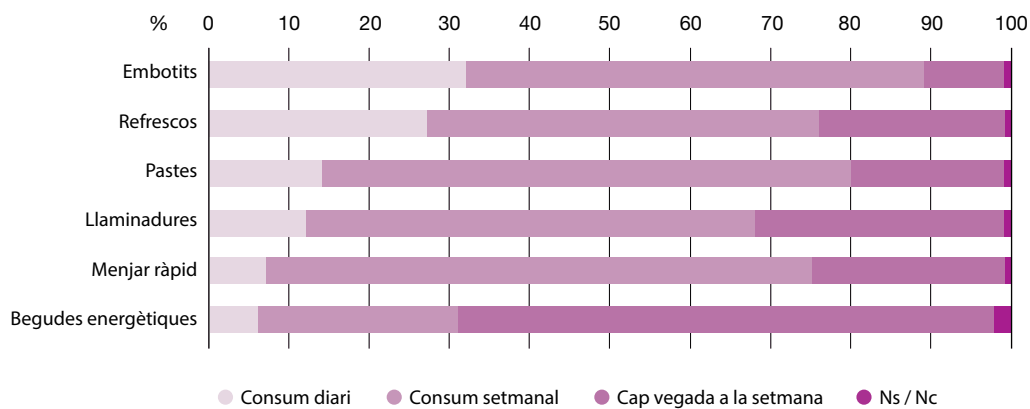
Observem, doncs, que existeix una tendència en les noies a declarar una més gran insatisfacció amb el cos, independentment del pes real.

## Adherència a la dieta mediterrània

El gràfic següent mostra la freqüència de consum de diversos aliments per part dels joves enquestats, segons es tracti o no de productes de consum recomanat.

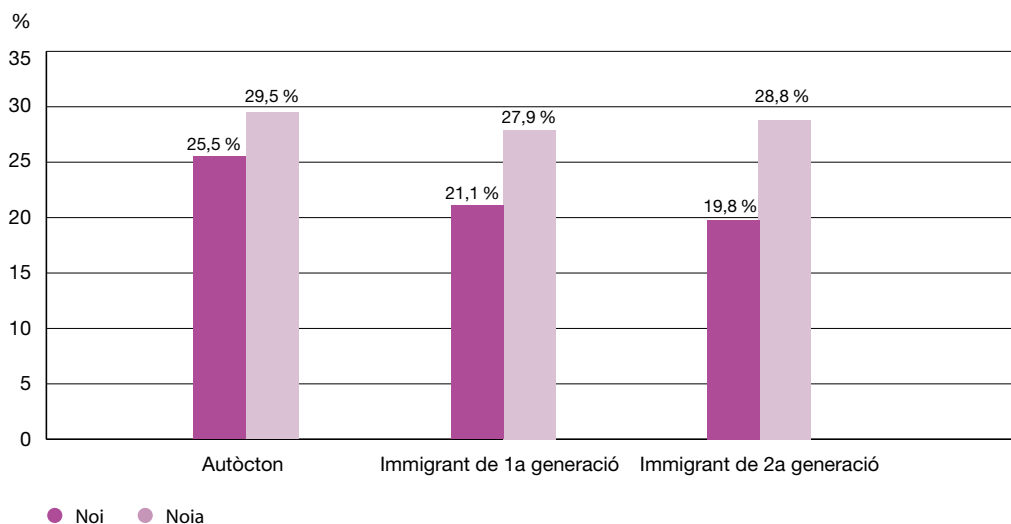
**Figura 13. Consum d'aliments recomanables**



**Figura 14. Consum d'aliments que requereixen atenció**

A partir d'aquestes respostes i de l'instrument validat KidMed, s'ha calculat l'índex d'adherència a la dieta mediterrània entesa com a patró de dieta saludable: el 26,8 % dels joves de la mostra hi presenta una adherència baixa, un 50,4 % una adherència moderada i un 22,8 % una adherència alta. S'han observat, però, diferències estadísticament significatives pel que fa a l'adherència a aquest patró de consum entre els diversos segments de la població.

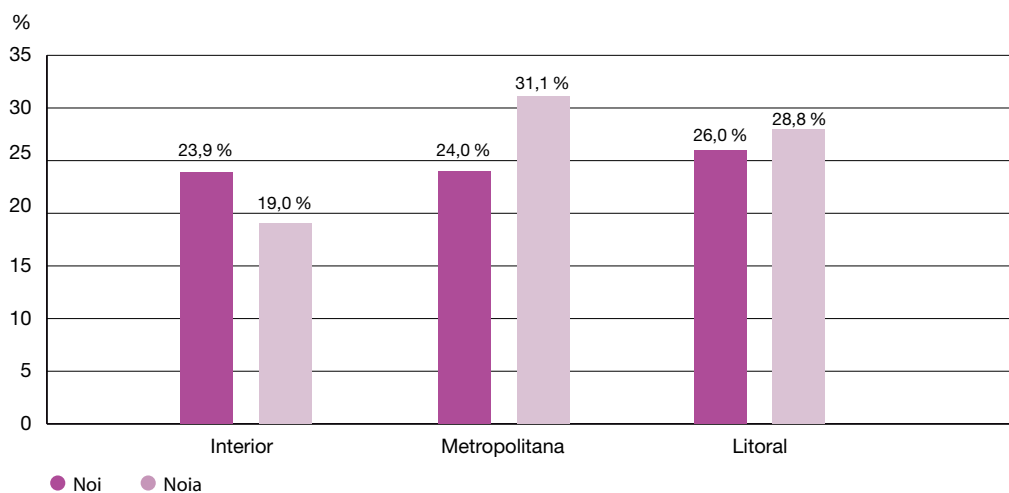
Tal com observem en el gràfic (fig. 15), els joves autòctons són els que presenten uns percentatges més elevats de baixa adherència a la dieta mediterrània, en comparació amb els immigrants de primera i segona generació ( $p$ -valor  $< 0,0336$ ). Les noies presenten més baixa adherència.

**Figura 15. Baixa adherència a la dieta mediterrània segons el lloc d'origen i el sexe**

Pel que fa als resultats a nivell territorial, es detecten diferències en el comportament alimentari del jovent segons la regió on viuen ( $p$ -valor 0,0006), i s'observa que el jovent que viu en municipis d'interior tendeix a seguir una més bona adherència a la dieta

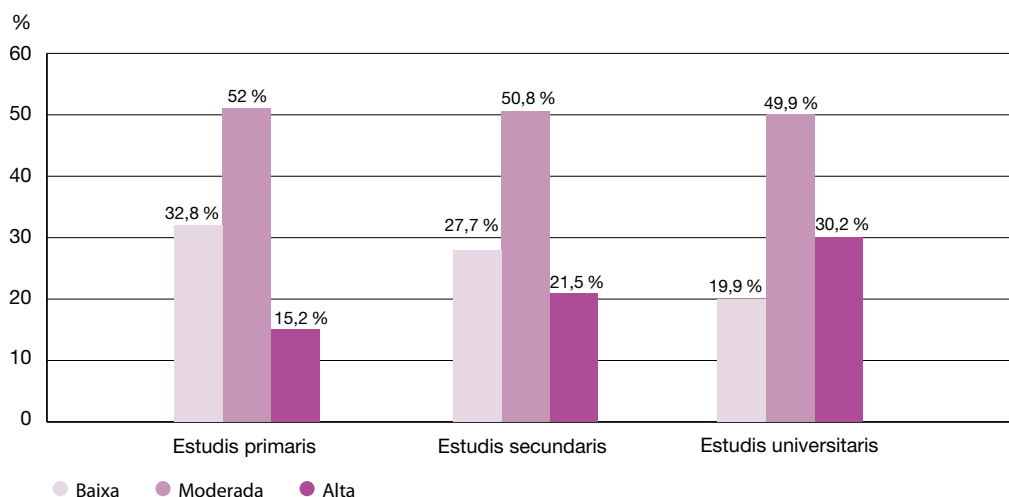
mediterrània. En canvi, la baixa adherència a la dieta s'incrementa al litoral i a la regió metropolitana (fig. 16). Trobem, a més, diferències de gènere en funció de la regió. Així doncs, les joves dels municipis metropolitans són el col·lectiu que presenta una pitjor adherència a una dieta saludable, mentre que en les poblacions d'interior mostren més bona adherència que els seus companys.

**Figura 16. Baixa adherència a la dieta mediterrània segons la regió**



D'altra banda, en l'anàlisi bivariada s'ha trobat una associació estadísticament significativa ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ) entre l'adherència a la dieta mediterrània i el nivell d'estudis dels pares i mares. Com ho mostra la figura 17, el consum saludable d'aliments augmenta amb el nivell educatiu dels progenitors.

**Figura 17. Adherència a la dieta mediterrània segons el nivell d'estudis dels pares i mares<sup>1</sup>**



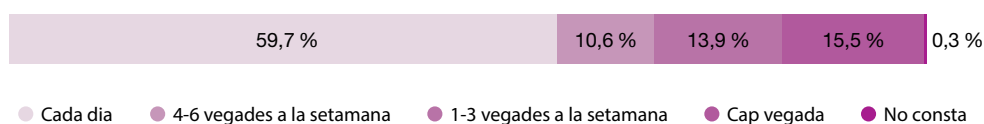
<sup>1</sup> La categoria «sense estudis» ha estat eliminada perquè s'ha considerat poc representativa: equival a un 3,1% del total de la mostra.



Pel que fa a l'hàbit d'esmorzar, el 75 % de nois i el 65 % de noies esmorzen abans de sortir de casa, almenys quatre vegades per setmana.

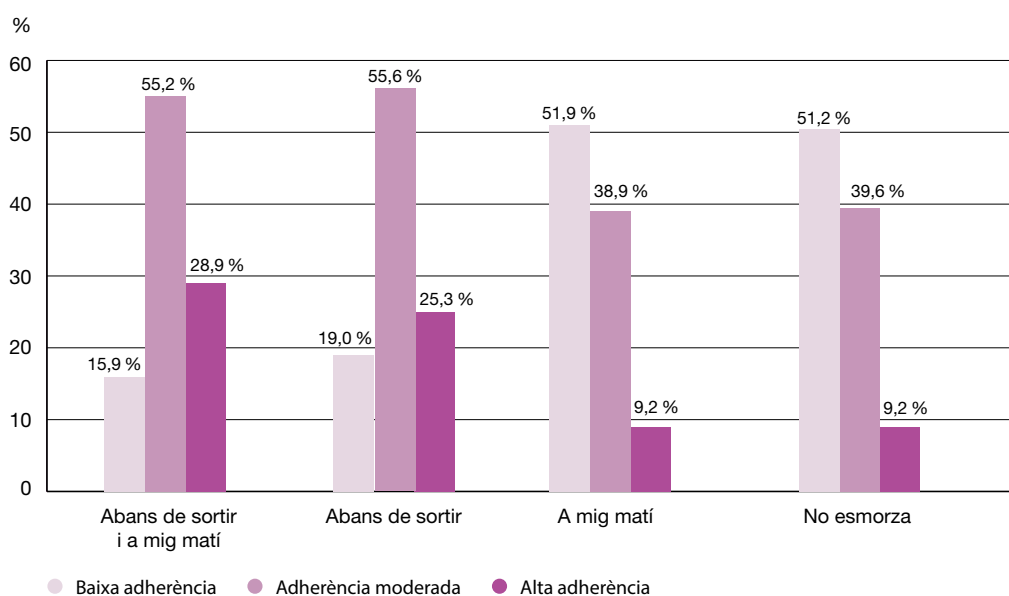
Els aliments més consumits durant l'esmorzar són els productes làctics (62,7%) seguits dels cereals (36%), les pastes (32,8%), el pa (21,7%) i la fruita (20,9%). Un 15,5% del jovent declara que surt de casa cada matí sense esmorzar.

**Figura 18. Hàbit d'esmorzar (abans de sortir de casa)**

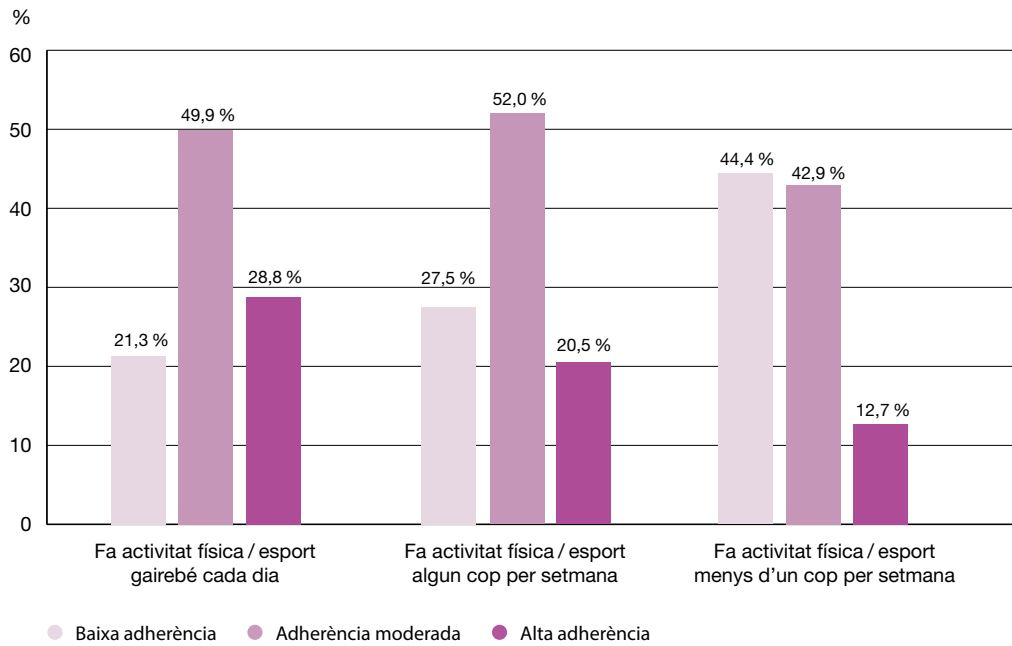


En l'anàlisi bivariada s'ha trobat una associació estadísticament significativa entre l'hàbit d'esmorzar i l'adherència a la dieta mediterrània, p-valor < 0,0001. Tal com ho mostra la figura 19, entre el col·lectiu de joves que no esmorza o no ho fa fins a mig matí només un 9,2% presenta una alta adherència a la dieta mediterrània, i aquest percentatge augmenta fins al 28,9% quan el jove declara esmorzar abans de sortir de casa i a mig matí. Aquest percentatge, pels qui només esmorzen abans de sortir de casa, és del 25,3%.

**Figura 19. Adherència a la dieta mediterrània segons l'hàbit d'esmorzar**

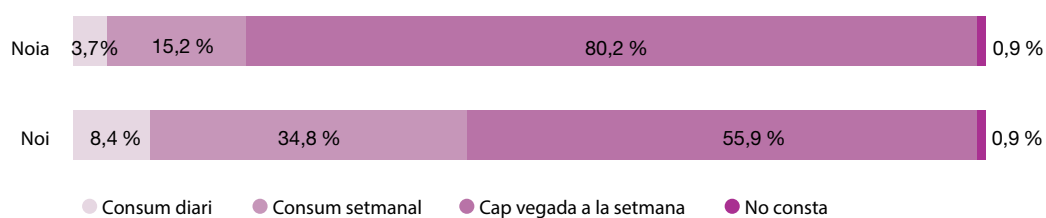


D'altra banda, també s'ha identificat una associació estadísticament significativa (p-valor < 0,0001) entre l'adherència a la dieta mediterrània i la freqüència en la pràctica d'activitat física i/o esport. Com s'observa en la figura 20, el jovent que practica amb més freqüència esport i/o activitat física també segueix una dieta més saludable.

**Figura 20. Adherència a la dieta mediterrània segons l'activitat física i/o esport**

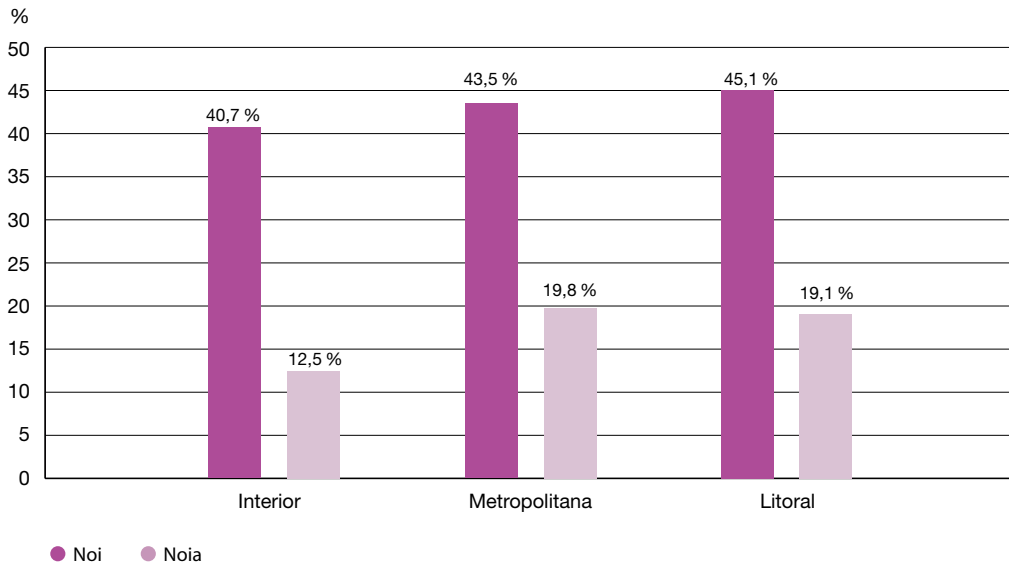
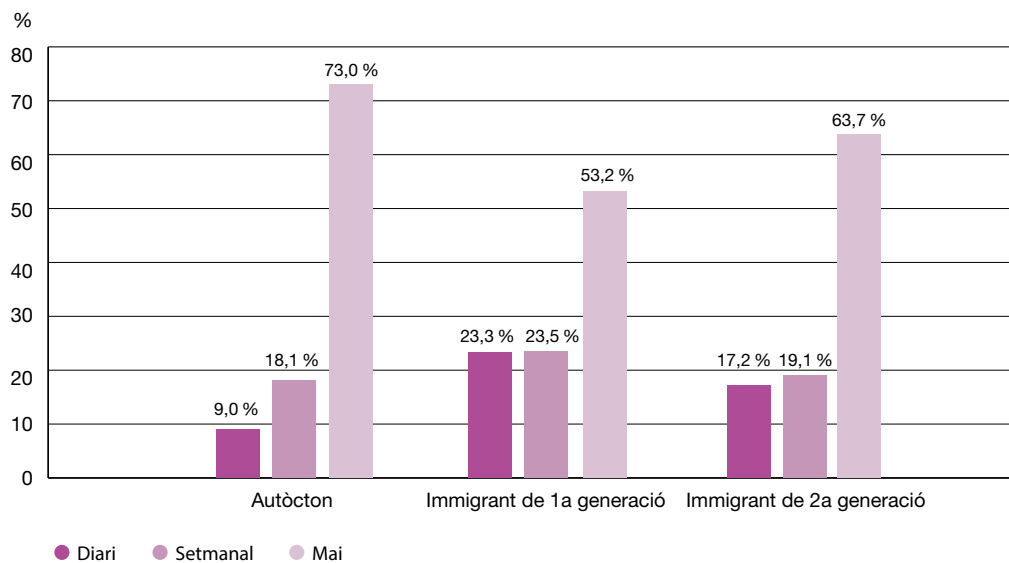
## Consum de begudes energètiques

Al voltant del 30 % dels enquestats declara que consumeix begudes energètiques habitualment; amb una freqüència diària o superior (6 %) i/o setmanal (24,8 %). S'observen diferències estadísticament significatives ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ) pel que fa a aquest tipus de consum segons el sexe, i el consum dels nois és pràcticament el doble que el de les noies:

**Figura 21. Consum de begudes energètiques segons el sexe**

Si ens fixem en l'àmbit territorial (fig. 22) veiem que el menor consum habitual d'aquest tipus de producte ( $p$ -valor 0,0004) correspon a la regió d'interior.

També s'han identificat diferències en el consum de begudes energètiques segons el lloc d'origen dels joves ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ). Així doncs, els immigrants de primera generació són els que en presenten un consum més habitual, seguits dels immigrants de segona generació, el patró de consum dels quals s'acosta més al dels autòctons.

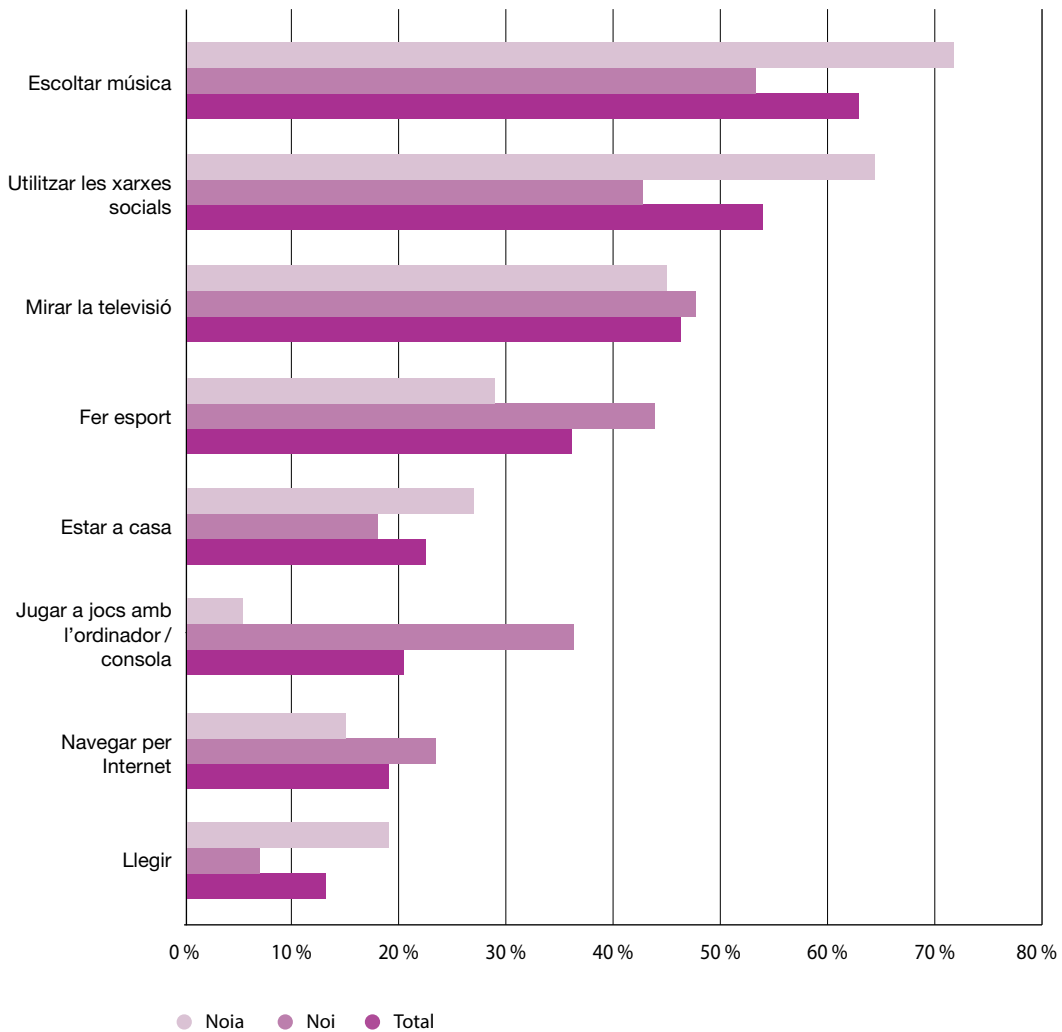
**Figura 22. Consum habitual de begudes energètiques (diari i setmanal) segons la regió****Figura 23. Consum habitual de begudes energètiques (diari i setmanal) segons l'origen**

## Lleure

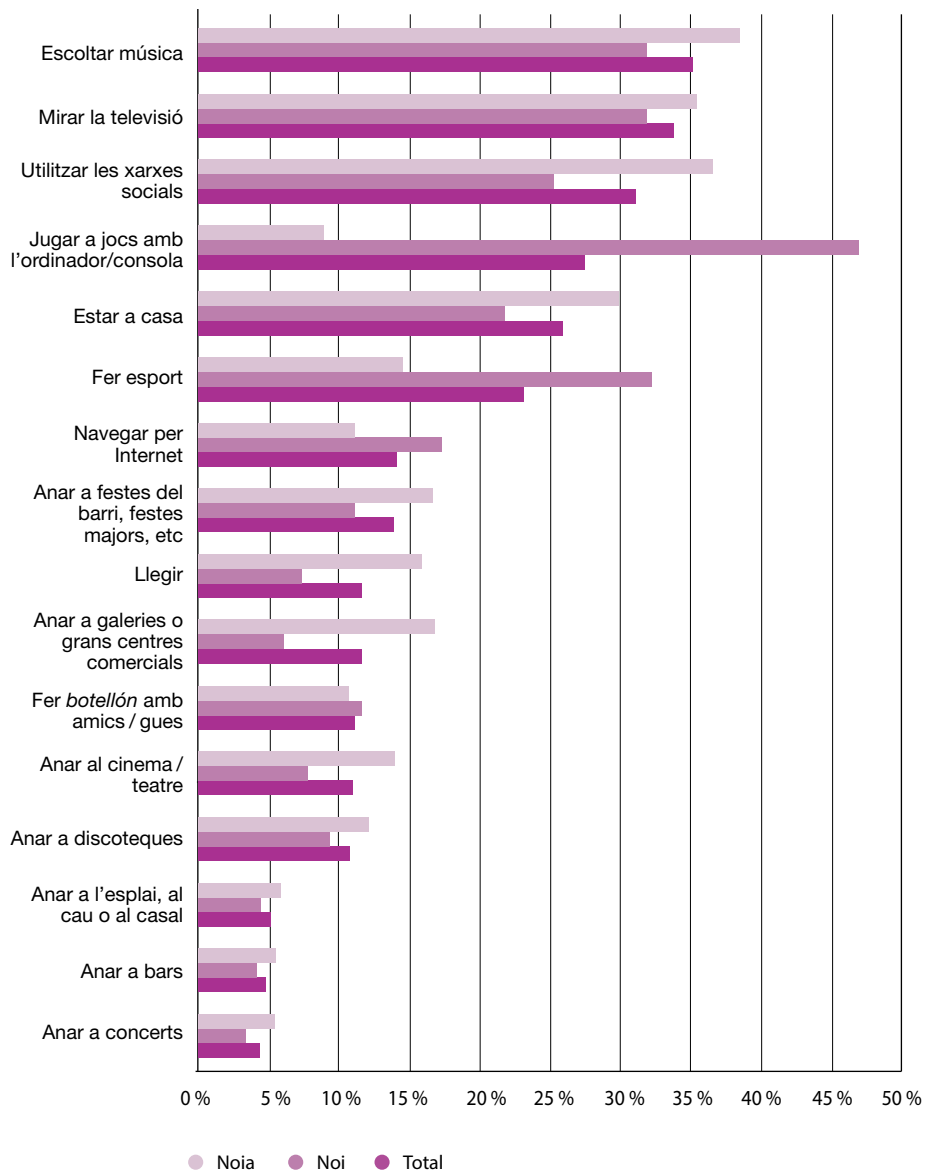
Com s'observa en les figures 24 i 25, s'aprecien diferències segons el gènere en el model de lleure (opcions multiresposta fins a un màxim de 3) dels adolescents de la demarcació, de manera que podríem parlar d'activitats altament feminitzades, com són llegir i escoltar música, i d'altres la pràctica de les quals recau majoritàriament en els nois, com ara jugar a videojocs i fer esport.

A més, s'observen canvis entre les activitats que el jovent desenvolupa durant els dies laborables i els caps de setmana. Així, per exemple, anar de concert, al cinema, als centres comercials... presenten percentatges inferiors a l'1% entre setmana i augmenten durant els caps de setmana. El comportament invers es dona en activitats com per exemple escoltar música o mirar la televisió, que tenen més presència durant els dies laborables.

**Figura 24. Activitats de lleure que es fan amb més freqüència en dia laborable<sup>2</sup>**



<sup>2</sup> No consten les activitats amb un percentatge de resposta inferior al 2%.

**Figura 25. Activitats de lleure que es fan amb més freqüència en cap de setmana**

### Pràctica esportiva i/o activitat física

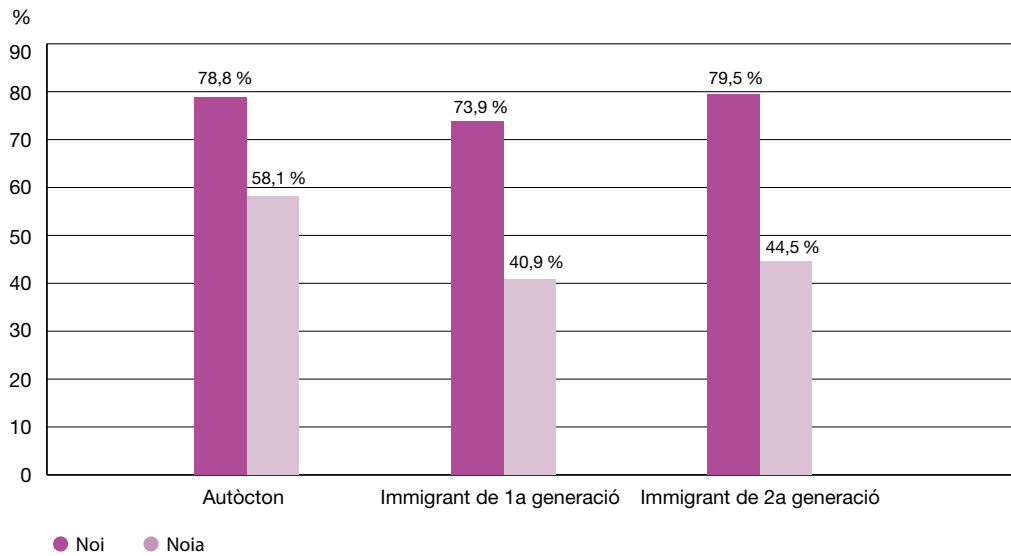
*Entenem l'esport com la pràctica d'activitat física que faci suar.*

El 61,9% de la població adolescent enquestada manifesta practicar esport de manera habitual, i un 64,2% declara que fa algun tipus d'activitat física fora de l'horari escolar.

Però si analitzem les dades segons el sexe trobem diferències estadísticament significatives entre els dos col·lectius: mentre que un 75% dels nois declara una pràctica esportiva habitual, aquest percentatge cau fins al 50% en les noies ( $p$ -valor < 0,0001). No s'han trobat diferències pel que fa a la pràctica d'activitats físiques d'intensitat moderada.

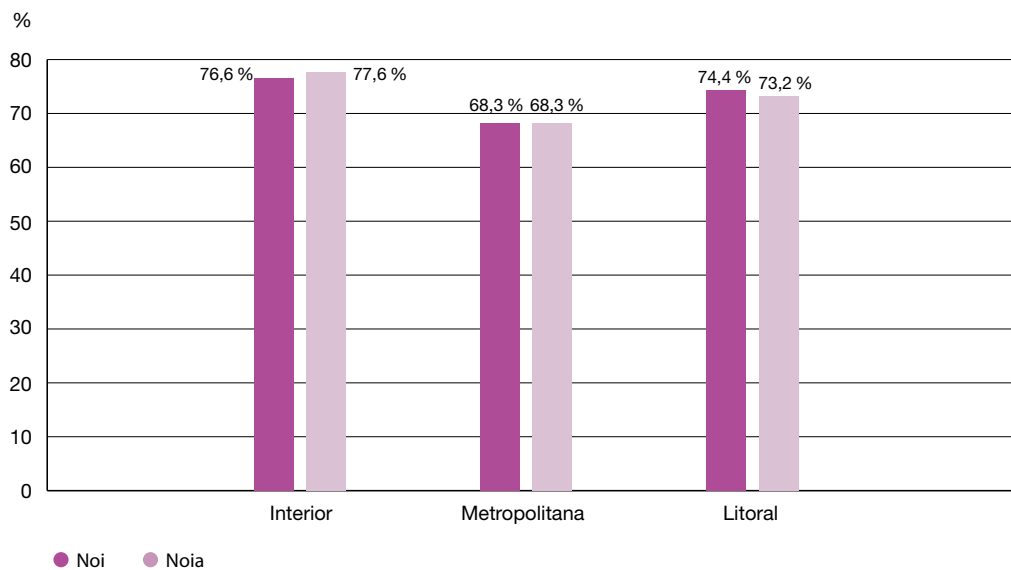
El lloc d'origen esdevé un altre factor associat a la pràctica esportiva ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ), de manera que, segons el col·lectiu, les diferències entre els sexes es mantenen i fins i tot s'incrementen.

**Figura 26. Pràctica esportiva segons el lloc d'origen i el sexe**



Pel que fa a l'anàlisi territorial (fig. 27), s'han trobat diferències estadísticament significatives pel que fa a la pràctica d'activitat física ( $p$ -valor 0,0013), i s'observa que és en l'àrea metropolitana on el jovent en practica menys.

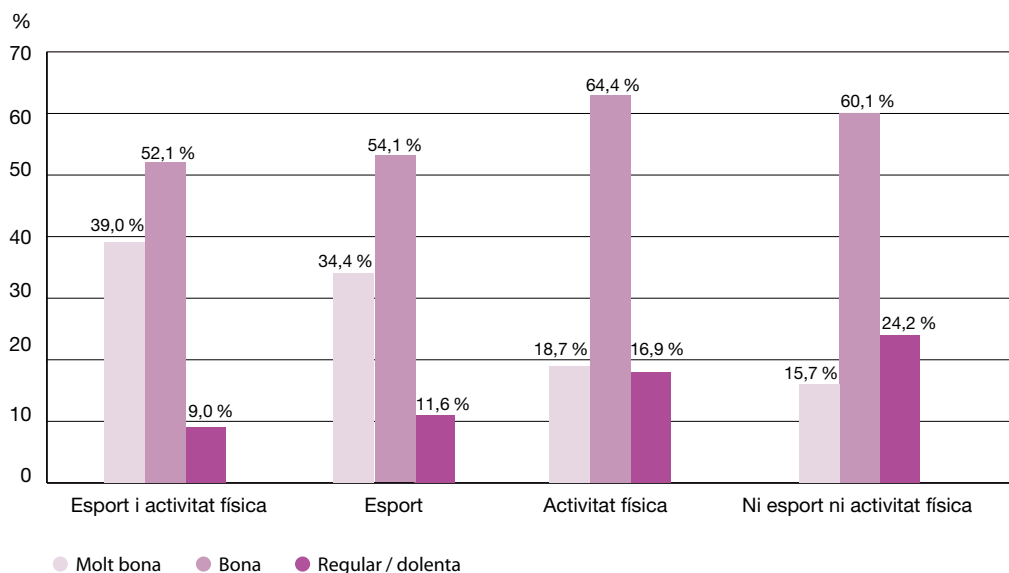
**Figura 27. Activitat física segons la regió i el sexe**



Finalment, s'ha observat una associació estadísticament significativa entre la pràctica d'exercici físic i la salut autopercebuda del jovent, de manera que, entre els que

practiquen esport, la percepció de la salut «molt bona» es troba entre el 39,0 % (practica esport i activitat física) i el 34,4 % (només fa pràctica esportiva), davant del 15,7 % que no fa ni esport ni practica activitat física. El percentatge, per als qui només practiquen alguna activitat física d'intensitat moderada, és del 18,7 %.

**Figura 28. Salut autopercebuda segons la pràctica d'exercici físic**



Les dues taules següents mostren les variables que s'associen a la pràctica d'esport i activitat física un cop modelitzades.

**Taula 4. Model de regressió logística de la pràctica d'activitat física**

Pràctica d'activitat física	F	P-Valor	Pràctica d'activitat física	F	P-Valor
Edat	2,56	0,0534	Freqüència amb què surt de festa	3,76	0,0046*
Sexe	0,60	0,4394	Puntuació total Internet	14,31	<,0001*
Nivell socioeconòmic	6,44	0,0016*	Consum d'alcohol	7,28	0,0007*
Regió	10,67	<,0001*	Maltractament psicològic	18,86	<,0001*
Estat de salut general	5,93	0,0027*	Freqüència amb què veu els amics entre setmana	6,21	0,0003*
Accidents	6,74	0,0012*	Amics d'origen ètnic diferent	10,98	0,0009*
Ús del cinturó amb cotxe	3,90	0,0086*	Amics d'orientació sexual diferent	7,55	0,0060*
Ús del casc amb bicicleta	15,34	<,0001*	Rendiment escolar	3,88	0,0088*
Dieta mediterrània	26,55	<,0001*			

**Taula 5. Model de regressió logística de la pràctica esportiva**

Pràctica d'esport	F	P-Valor	Pràctica d'esport	F	P-Valor
Data de l'enquesta	6,02	0,0004*	Hora que torna de festa	4,51	0,0012*
Edat	2,72	0,0429.	Activitat cultural en dia laborable	22,29	<.0001*
Sexe	157,05	<.0001*	Xarxes i pantalles en dia laborable	13,09	0,0003*
Estructura familiar	6,28	0,0019*	Activitat cultural en cap de setmana	16,06	<.0001*
Nivell socioeconòmic	6,43	0,0016*	Puntuació total Internet	18,97	<.0001*
Estat de salut general	47,18	<.0001*	Consum de tabac	10,67	<.0001*
IMC	6,42	0,0016*	Consum d'alcohol	9,01	0,0001*
Accidents	37,00	<.0001*	Consum de tranquil·litzants	5,75	0,0166.
Ús del casc amb moto	4,69	0,0093*	Freqüència amb què veu els amics entre setmana	5,12	0,0060*
Ús del casc amb bicicleta	12,34	<.0001*	Amics de diferent orientació sexual	7,52	0,0061*
Dieta mediterrània	10,87	<.0001*			

Hi ha interacció amb la variable sexe en l'associació entre l'activitat física i l'edat. Així doncs, es mostra una disminució progressiva en la pràctica d'activitat física en les noies a mesura que creixen, la qual cosa no té efecte entre els nois.

I també hi ha interacció amb la variable sexe en l'associació entre esport i accidents. L'associació esport i accidents és molt més marcada en nois que en noies.

### Lleure nocturn

Un 31,4% del jovent enquestat declara que surt de nit amb una freqüència almenys setmanal (una vegada o més a la setmana). Vegeu la figura 29.

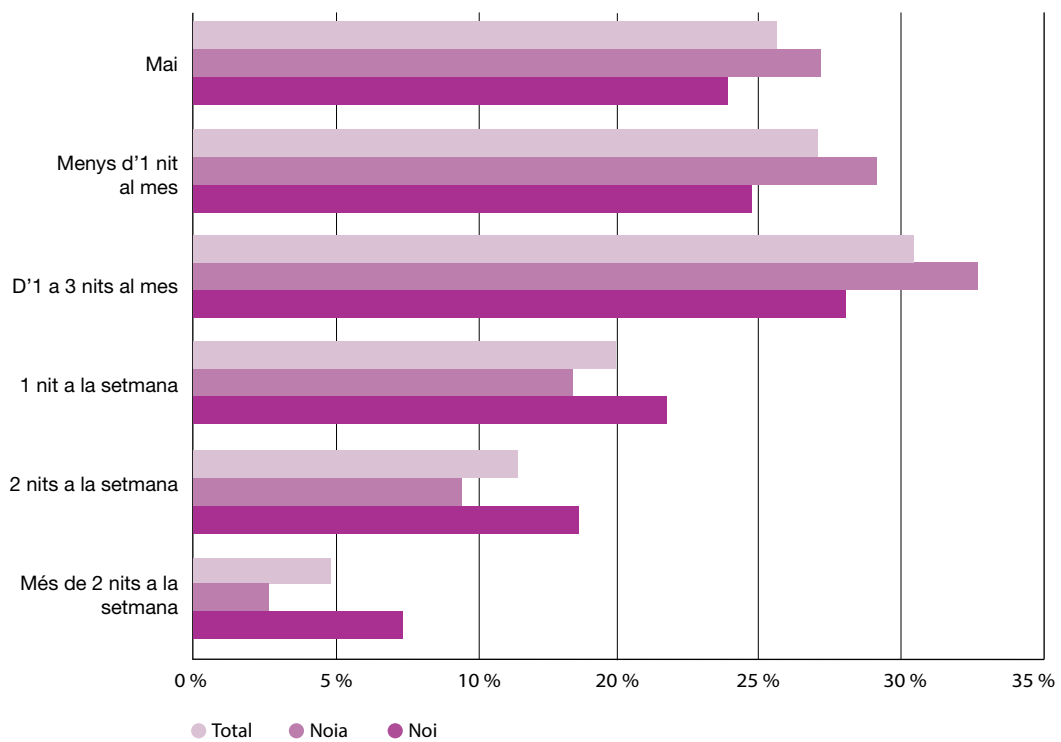
Un 71,9% manifesta que ho fa de manera habitual en cap de setmana, davant d'un 6,1% que també surt entre setmana.

La figura 30 mostra l'hora de tornada a casa l'últim cop que van sortir de nit en cap de setmana, i s'observa que un 36,4% dels joves de 4rt d'ESO enquestats declara haver tornat més enllà de les dues de la matinada.

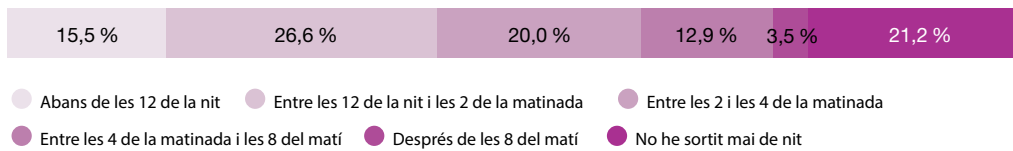
Paral·lelament, s'ha trobat una associació estadísticament significativa entre l'hora de tornada i el consum de risc d'alcohol (p-valor < 0,0001) (s'entén per consum de risc borratxeres i/o *binge drinking*), fig. 31. Així doncs, dels adolescents que declaren haver tornat a casa abans de les dotze de la nit, un 60,8% presenta consum de risc d'aquesta substància, mentre que aquest percentatge arriba al 90,9% pels que tornen a les 4 de la matinada tocades.



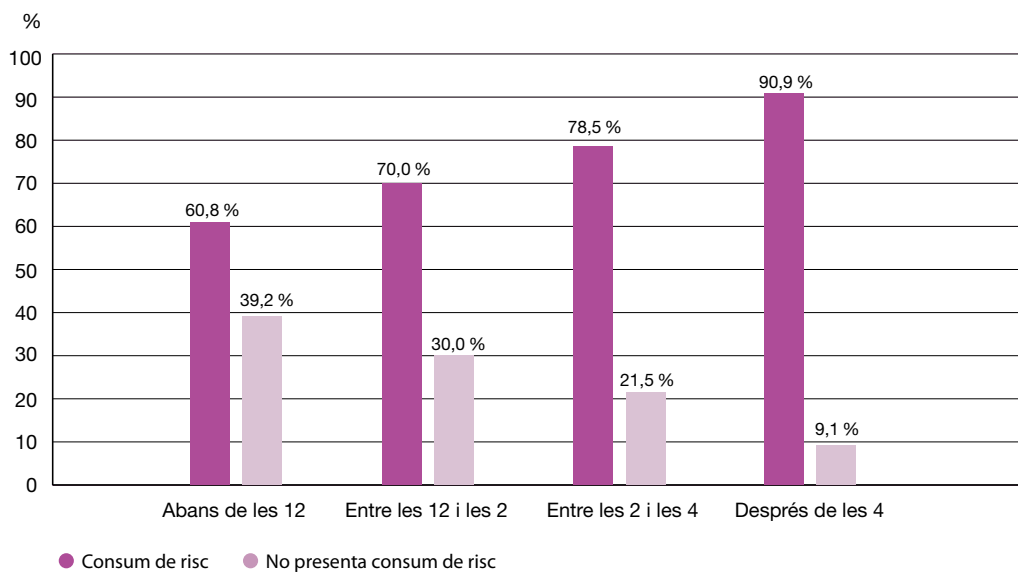
**Figura 29. Frequència del lleure nocturn**



**Figura 30. Hora de tornada el darrer cop que van sortir de nit en cap de setmana**



**Figura 31. Consum de risc d'alcohol segons l'hora que es torna a casa**



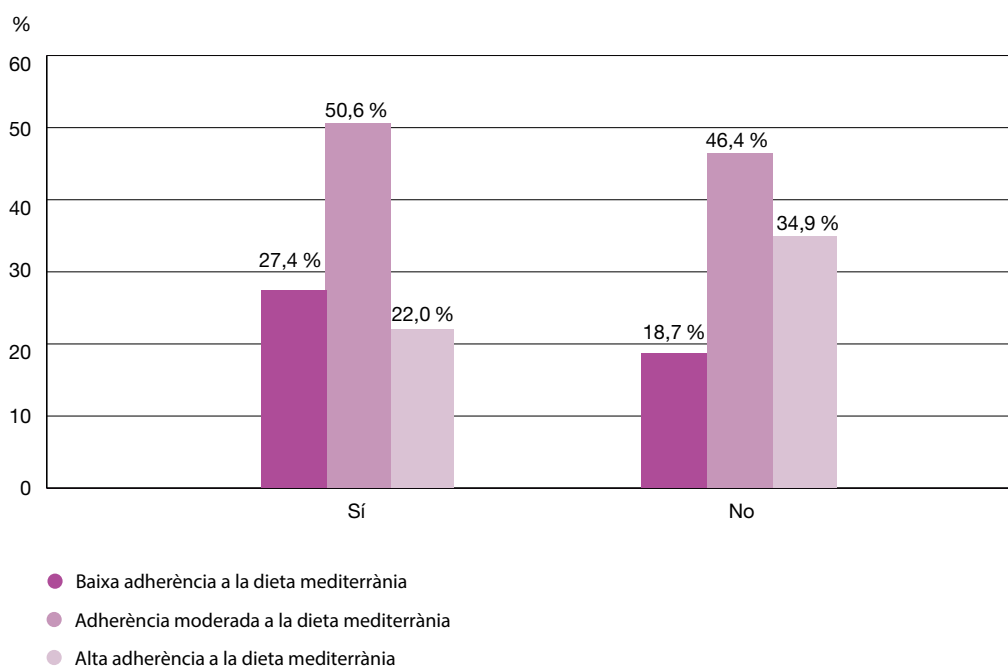
## Presència de pantalles en el lleure adolescent

El 75,6 % dels adolescents enquestats declara que fa ús de les noves tecnologies (jugar amb l'ordinador, accedir a les xarxes socials, navegar per Internet, etc.) durant el cap de setmana. Els dies laborables, aquest percentatge augmenta fins al 93,3 %. No s'observen grans variacions segons el sexe, el lloc d'origen, la titularitat del centre educatiu o la regió.

Com veurem tot seguit, s'han detectat associacions estadísticament significatives entre l'ús de pantalles en dia laborable i la pràctica d'hàbits saludables, fet que ens podria estar descrivint el perfil d'un cert col·lectiu de joves adolescents.

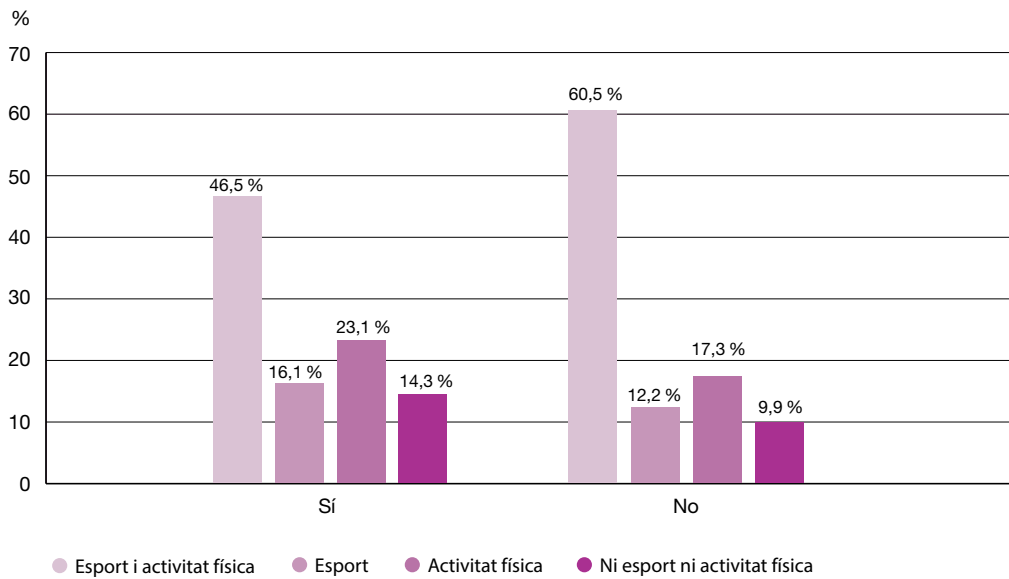
Pel que fa a l'adherència a una dieta saludable, observem que és menor en el jovent que habitualment fa ús de pantalles i xarxes socials entre setmana (p-valor < 0,0001). Així doncs, el 27,4 % que fa ús de xarxes socials entre setmana presenta baixa adherència a la dieta mediterrània, enfront al 18,7 % de baixa adherència a la dieta mediterrània dels qui no en fan ús.

**Figura 32. Adherència a la dieta mediterrània segons l'ús de les xarxes socials en dia laborable**



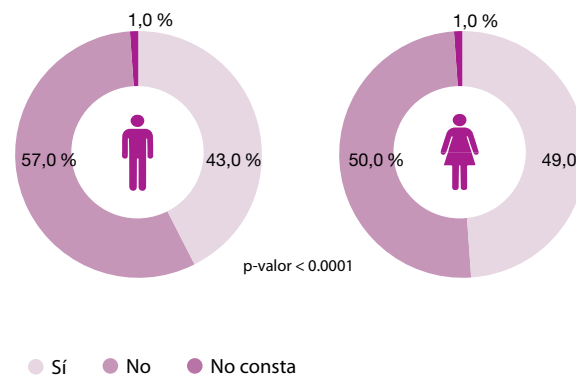
D'altra banda, l'oci basat en les pantalles en dies laborables també s'associa a una menor pràctica esportiva i d'activitat física (p-valor < 0,0001), com s'observa en la figura 33: un 60,5 % del jovent que no fa ús de les noves tecnologies entre setmana practica esport i activitat física, mentre que entre els companys que sí que n'utilitzen aquest percentatge baixa fins al 46,5 %.

Com s'observa en la mateixa figura, no es produeix aquest efecte si analitzem la pràctica d'activitat física i activitat esportiva per separat.

**Figura 33. Activitat física i esportiva segons l'ús de xarxes socials en dia laborable**

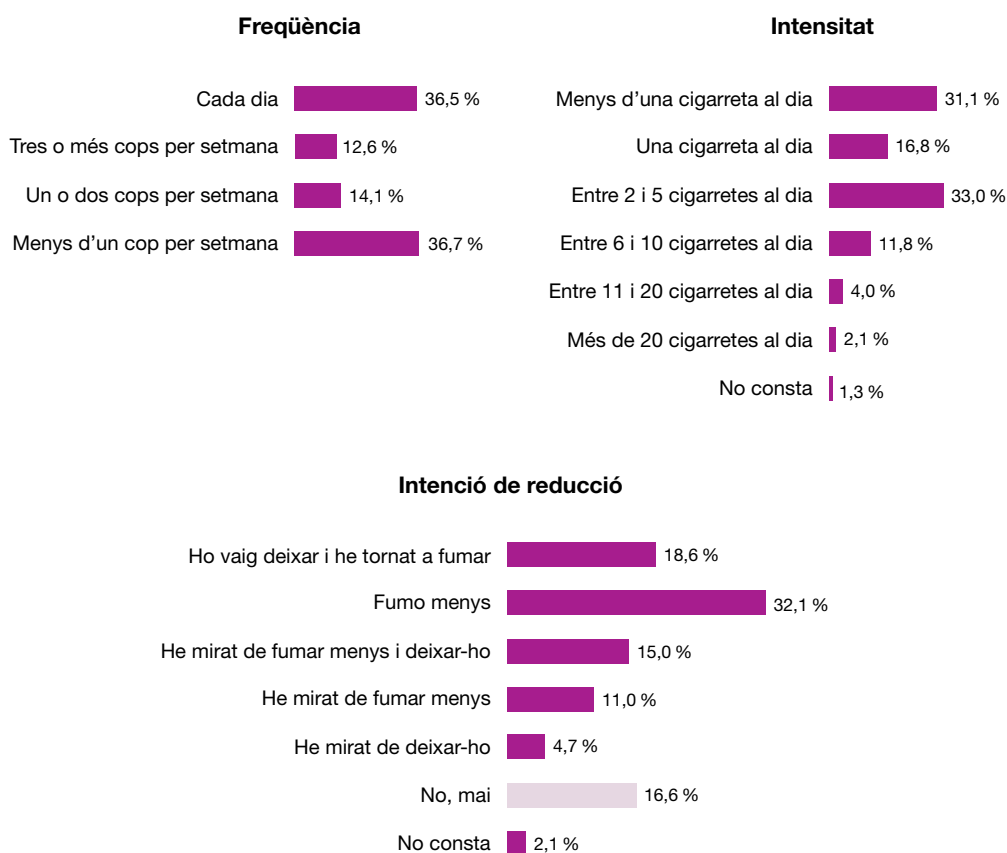
## Hàbit tabàquic

El 46 % del jovent enquestat ha fumat alguna vegada. Hi ha, però, una diferència significativa entre nois i noies. Com s'observa en la figura 34, entre les noies es detecta una tendència superior pel que fa a haver fumat alguna vegada, comparada amb el cas dels nois.

**Figura 34. Percentatges d'haver fumat alguna vegada segons el sexe**

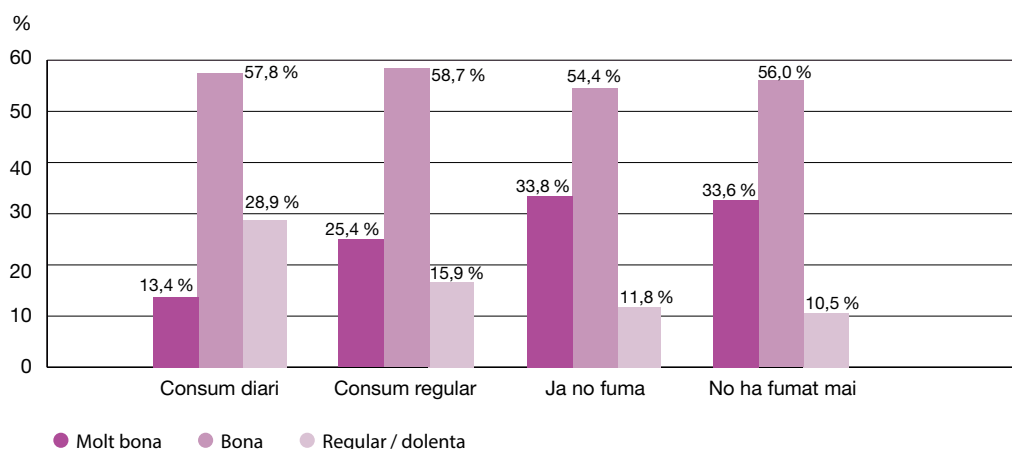
Dels joves que han fumat alguna vegada, el 48 % declara que ho fa en l'actualitat, la qual cosa significa que sobre el total de la mostra un 22,2 % fuma. En la figura 35 veiem la freqüència, la intensitat i els intents de reduir-ne l'hàbit. S'observa que, entre la població fumadora, un 36,5 % consumeix tabac diàriament. Pel que fa a la intensitat, un 30 % fuma menys d'una cigarreta al dia, un 50 % entre 1 i 5 cigarretes i un 20 % en fuma més de 6.

**Figura 35. Freqüència, intensitat i reducció de l'hàbit tabàquic entre la població que fuma actualment**



Veiem que hi ha una forta associació entre el consum de tabac i la salut autopercebuda, de manera que és estadísticament significativa ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ). En la figura 36 podem observar aquest gradient. Destaca que gairebé el 30 % dels adolescents que fumen diàriament expressen mala salut o regular.

**Figura 36. Salut autopercebuda segons el consum de tabac**



Com després observarem en el model multivariant, el fet de fumar s'associa a la presència d'hàbit tabàquic en l'entorn d'amics. En la taula 6 podem veure que les ràtios entre fumadors i no fumadors són molt diferents si en el grup d'amics la majoria fuma, si només ho fan alguns o si ningú ho fa.

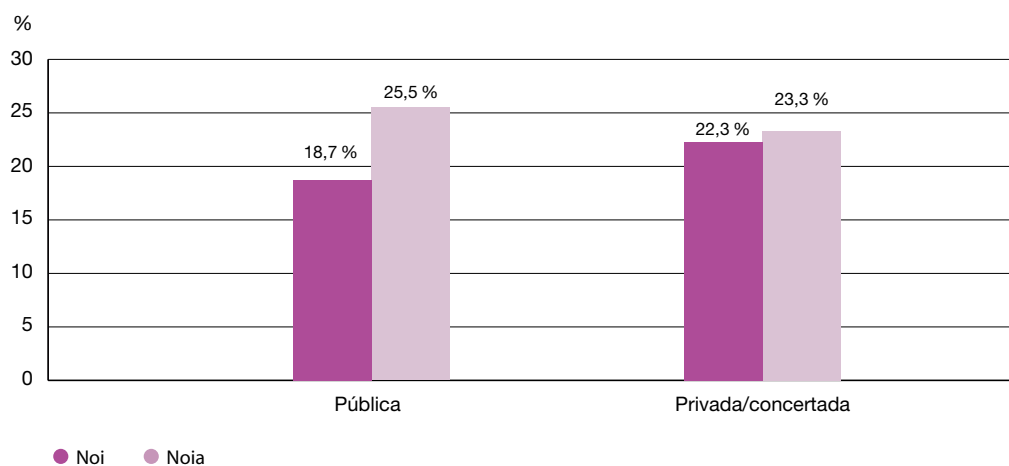
**Taula 6. Fumador segons si el grup d'amics fumen cigarretes i segons el sexe**

Sexe			Amics que fumen cigarretes				Total
			Tots o quasi tots	Algun	Cap	No ho sé	
Noi	Fumador	Sí	9,4%	10,8%	0,2%	0,2%	20,6%
		No	9,3%	59,2%	6,2%	4,7%	79,4%
	Total		18,8%	70%	6,4%	4,9%	100%
Noia	Fumador	Sí	12,8%	11,8%	0,1%	0,1%	25%
		No	11,7%	53,6%	6,4%	3,3%	75%
	Total		24,5%	65,4%	6,5%	3,5%	100%
Total	Fumador	Sí	11,2%	11,3%	0,2%	0,2%	22,9%
		No	10,5%	56,3%	6,3%	4%	77,1%
	Total		21,7%	67,7%	6,5%	4,2%	100%

Un cop analitzat el consum actual de tabac en base a diverses variables sociodemogràfiques, en podem destacar algunes significacions que especifiquem tot seguit.

En primer lloc, quan fem l'anàlisi segons la titularitat del centre escolar no trobem diferències rellevants entre la prevalença total de fumadors en centres públics i en privats o concertats. Però aquestes diferències afloren quan hi afegim la mirada segons gènere. Així, veiem en la figura 37 que mentre que en els centres de titularitat privada no hi ha diferències entre nois i noies, en el cas dels centres de titularitat pública trobem

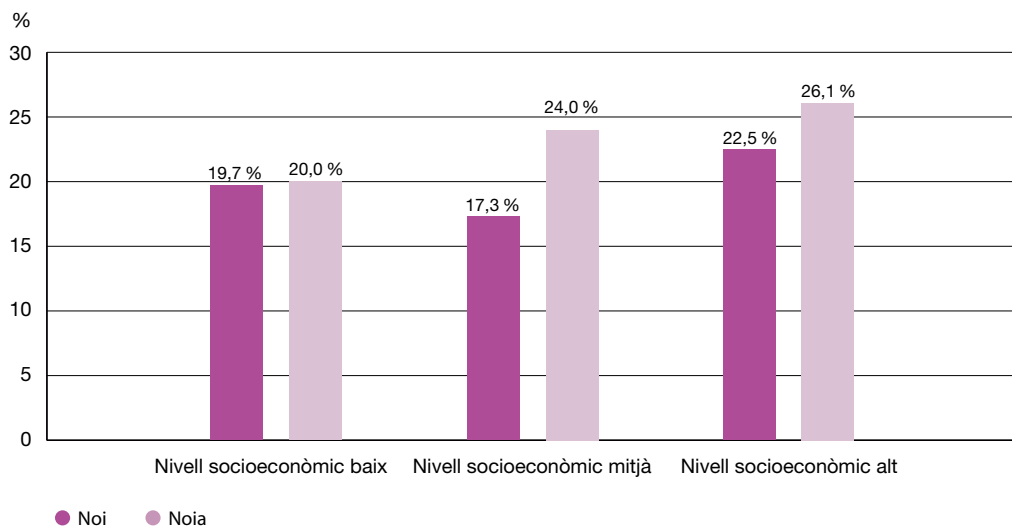
**Figura 37. Prevalença de fumadors segons la titularitat del centre i el sexe**



un salt important: les noies hi fumen molt més que els nois. La interacció és estadísticament significativa (p-valor 0,0017).

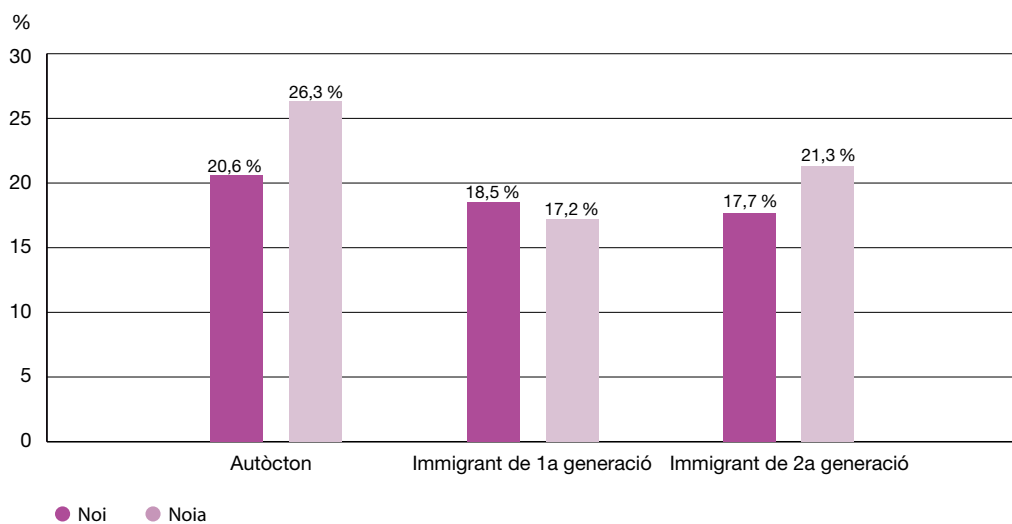
D'altra banda, també es detecten diferències en l'hàbit tabàquic segons el nivell socioeconòmic (NSE) del jovent (p-valor 0,0001), on, a més NSE, més consum de tabac. També trobem perfils diferents segons el sexe. Així, mentre que entre els nois trobem un patró erràtic (es podria intuir un perfil en forma de «V») entre les noies trobem un gradient creixent de prevalença de consum tabàquic segons el nivell socioeconòmic.

**Figura 38. Prevalença de fumadors segons el nivell socioeconòmic i el sexe**



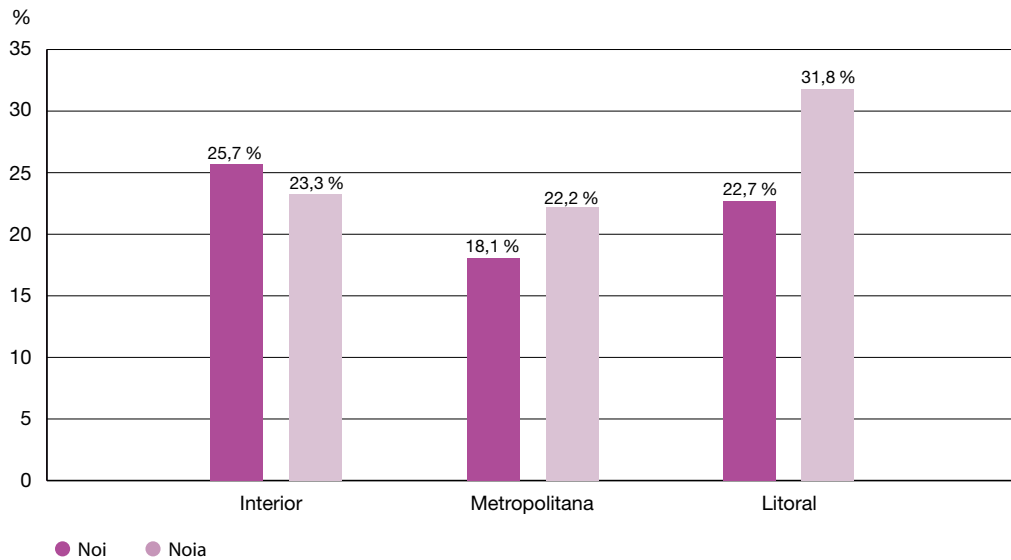
També convé segmentar les dades segons el sexe en l'anàlisi en base al lloc d'origen (fig. 39). Gràcies a això, observem que les noies autòctones constitueixen una subpoblació amb un consum significativament superior a la resta.

**Figura 39. Prevalença de fumadors segons el lloc d'origen i el sexe**



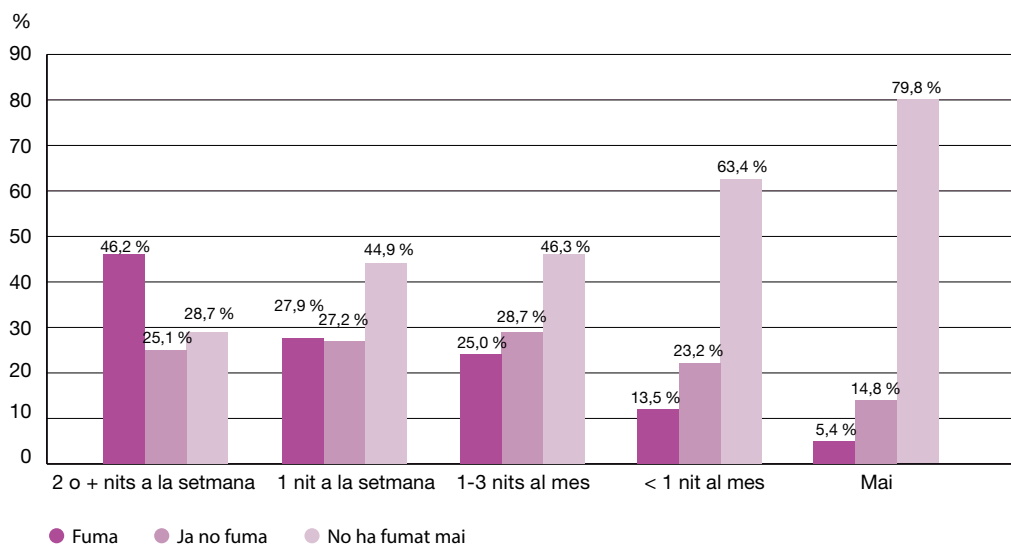
Finalment, si duem a terme l'anàlisi basant-nos en el perfil del municipi, trobem una associació estadísticament significativa segons la zona, i no tant segons el nombre d'habitants de la població. En la figura 40 observem que les noies dels municipis del litoral presenten uns percentatges de consum tabàquic significativament superiors a la resta.

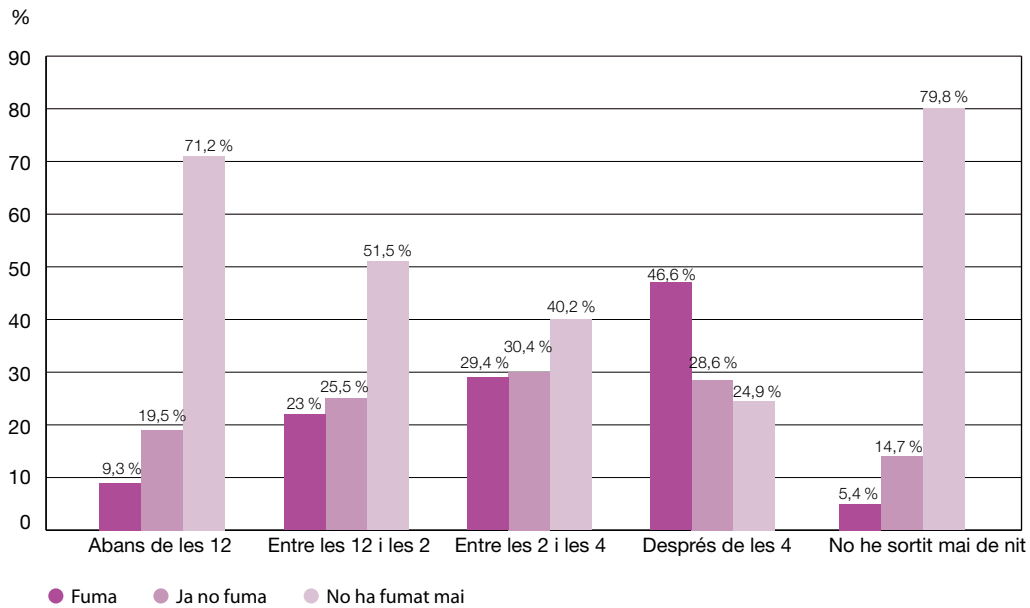
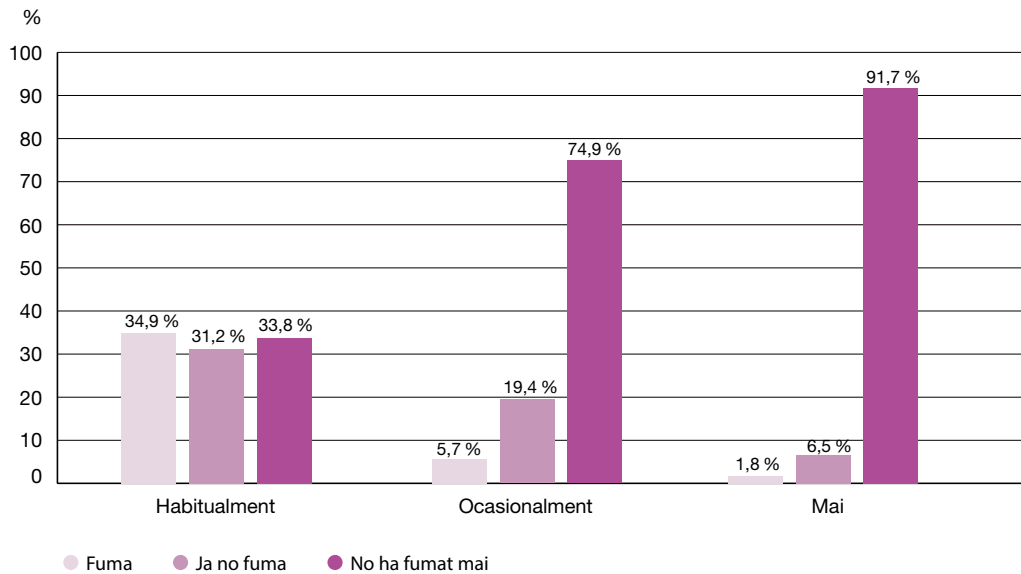
**Figura 40. Prevalença de fumadors segons la regió i el sexe**



Pel que fa a l'anàlisi del consum de tabac, pot ser d'interès creuar-lo amb variables relacionades amb l'oci nocturn (fig. 41, 42 i 43). Veiem una associació significativa ( $p$ -valor  $< 0,0001$  en els tres casos) en la freqüència de sortir de nit, en l'hora de tornar a casa l'última vegada que es va sortir de nit i en la freqüència de consum d'alcohol, entre d'altres.

**Figura 41. Consum de tabac segons la freqüència amb què se surt de nit**



**Figura 42. Consum de tabac segons l'hora de tornada a casa****Figura 43. Percentatges de consum de tabac segons el perfil de consum d'alcohol**

Quan fem la modelització de regressió logística multivariant per tal de veure les associacions i reduir l'efecte de les variables confusores veiem en la taula 7 que el consum actual de tabac es relaciona amb força variables. També s'hi mantenen algunes de les variables relacionades amb el lleure.

No s'observen interaccions de cap variable amb l'hàbit tabàquic que aparentment puguin tenir interès des de la perspectiva de la promoció de la salut.



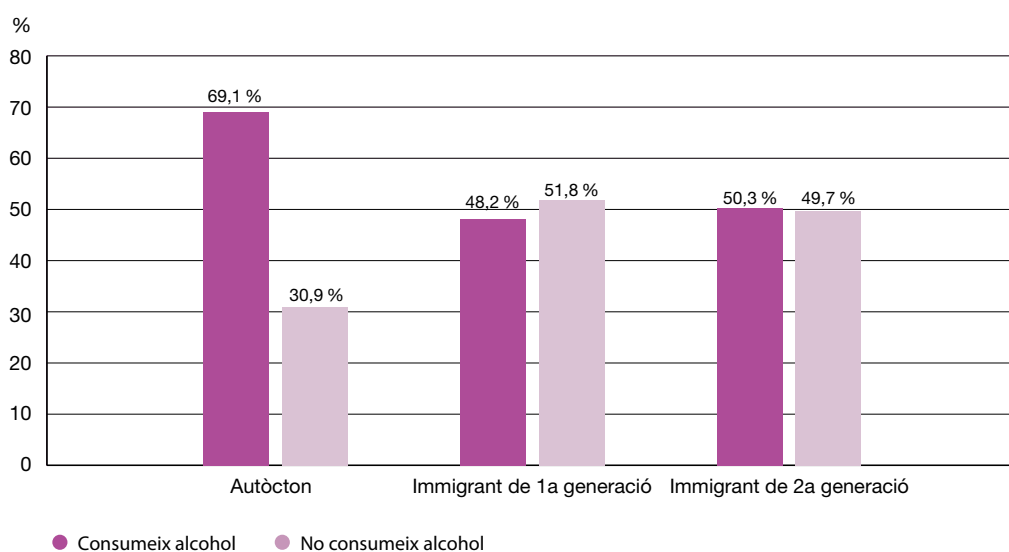
**Taula 7. Model de regressió logística de la variable consum de tabac**

Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Edat	3,40	0,0171.	Percepció del consum d'alcohol	10,08	<,0001*
Sexe	11,87	0,0006*	Substàncies amb perillositat molt alta	15,71	<,0001*
Nivell d'estudis dels pares i mares	7,58	<,0001*	Consum amb amics	38,05	<,0001*
Estat de salut general	21,69	<,0001*	Perillositat del cànnabis	34,09	<,0001*
Puntuació total de l'estat d'ànim	6,40	0,0003*	Dificultat per aconseguir cànnabis	15,34	<,0001*
Dieta per aprimar-se	5,36	0,0206.	Relacions sexuals	63,42	<,0001*
Hora que es torna a casa	18,65	<,0001*	Freqüència amb què surt amb amics entre setmana	14,94	<,0001*
Oci nocturn durant el cap de setmana	68,34	<,0001*	Rendiment escolar	13,63	<,0001*
Oci actiu durant el cap de setmana	4,310	0,039.			

## Consum d'alcohol

El 75,6 % del jovent enquestat ha tastat l'alcohol alguna vegada i el 64,2 % també del total d'enquestats en fa un consum habitual. Se'n consumeix en festes familiars (51,3 %), en discoteques i bars (75,5 %) o bé durant els caps de setmana (46,2 %).

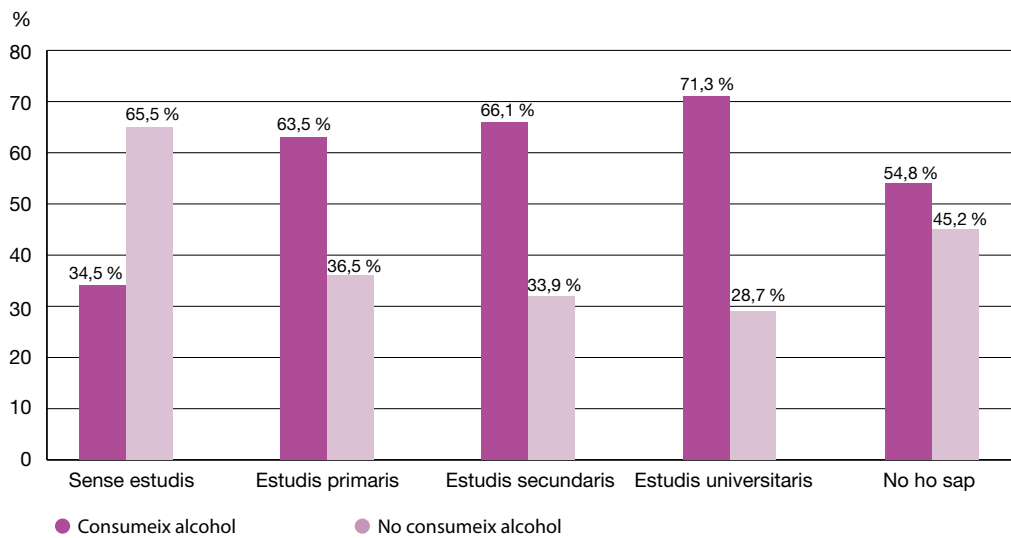
Veiem que nombroses variables s'associen estadísticament al consum habitual d'alcohol entre els joves de la demarcació. Així doncs, el 67,2 % de les noies enquestades presenta un consum habitual d'alcohol, davant el 60,9 % dels nois. L'associació entre consum i sexe és estadísticament significativa (p-valor < 0,0001).

**Figura 44. Consum d'alcohol segons el lloc d'origen**

El lloc d'origen (fig. 44) constitueix una altra de les variables sociodemogràfiques que s'associen al consum de begudes alcohòliques (p-valor < 0,0001): el 69,1 % dels joves autòctons fa un consum habitual d'alcohol, davant del 48,2 % i del 50,3 % dels immigrants de primera i segona generació, respectivament.

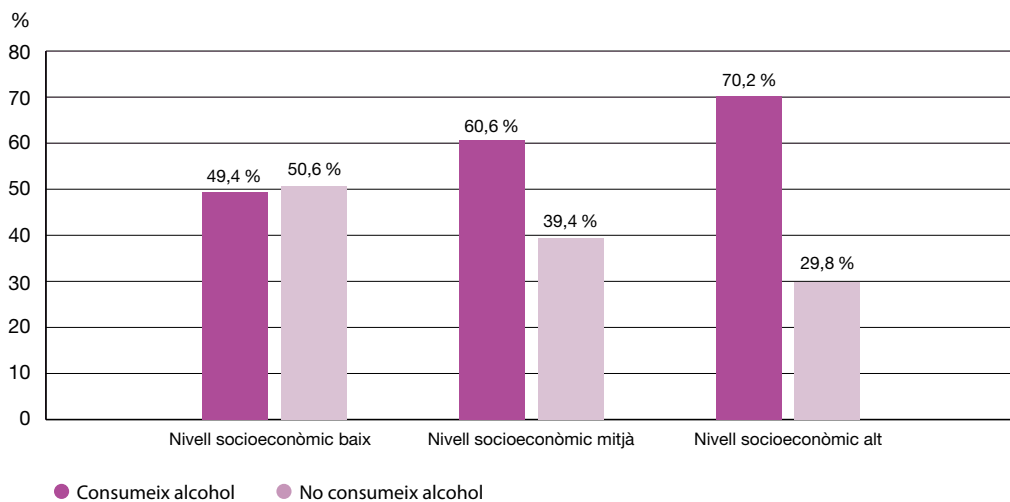
D'altra banda, s'observa (fig. 45) una prevalença més gran de consum habitual d'alcohol com més alt és el nivell d'estudis dels progenitors (p-valor < 0,0001). El gradient es visualitza molt més clarament si prescindim de les categories «sense estudis» i «no ho sap», que tenen poc pes.

**Figura 45. Consum d'alcohol segons el nivell d'estudis dels pares**



Tot i que la variable queda eliminada de la modelització, el nivell socioeconòmic també apareix associat al consum d'alcohol amb significació estadística (p-valor < 0,0001).

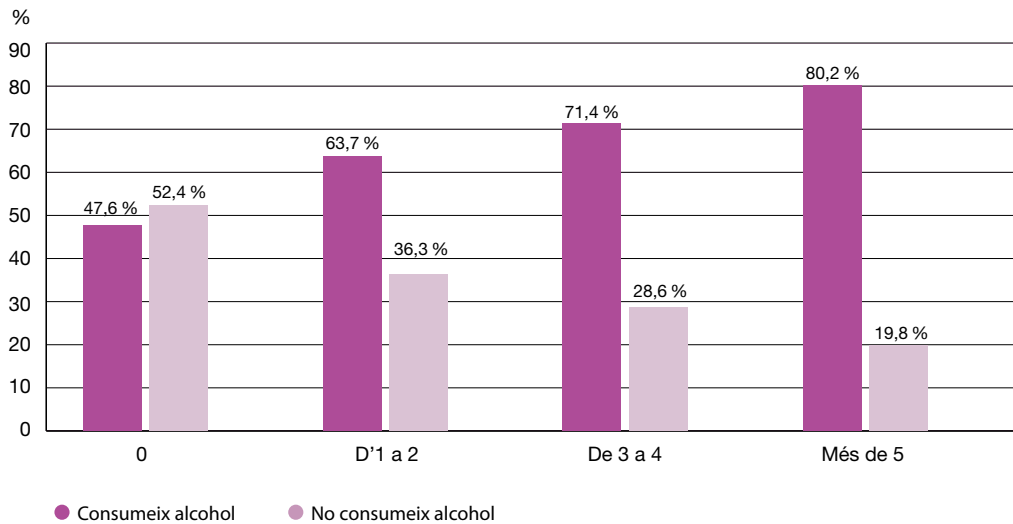
**Figura 46. Consum d'alcohol segons el nivell socioeconòmic**



Pel que fa al territori, el 60 % del jovent enquestat a les ciutats de més de 50.000 habitants fa un consum habitual d'alcohol, davant del 68,8 % i el 66,9 % de les ciutats de menys de 20.000 i entre 20.000 i 50.000 habitants, respectivament.

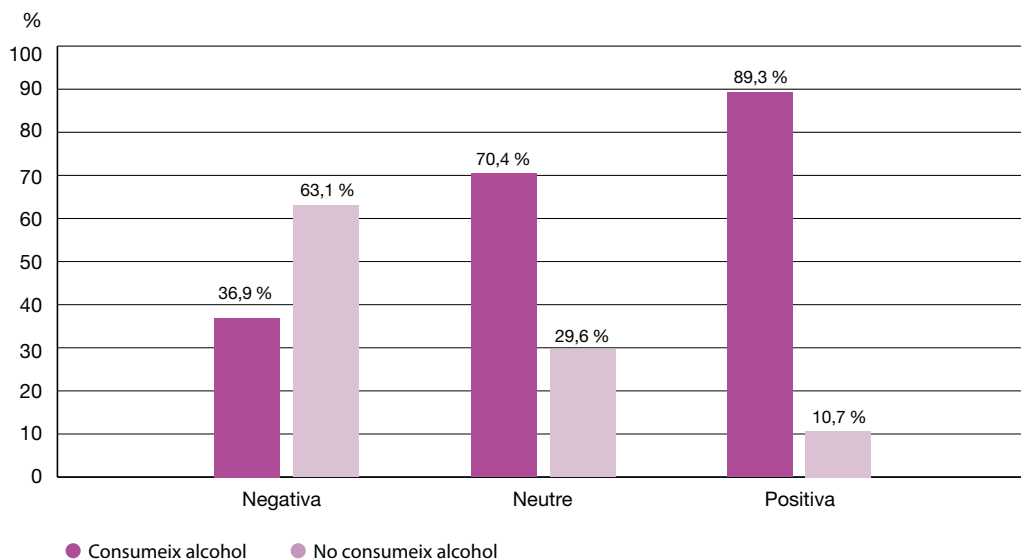
Tot i que no es troba en el model final, s'observa també que una més gran prevalença de conductes agressives i incíviques s'associa a un consum habitual de begudes alcohòliques superior (p-valor <0,0001).

**Figura 47. Consum d'alcohol segons la puntuació en conductes incíviques**



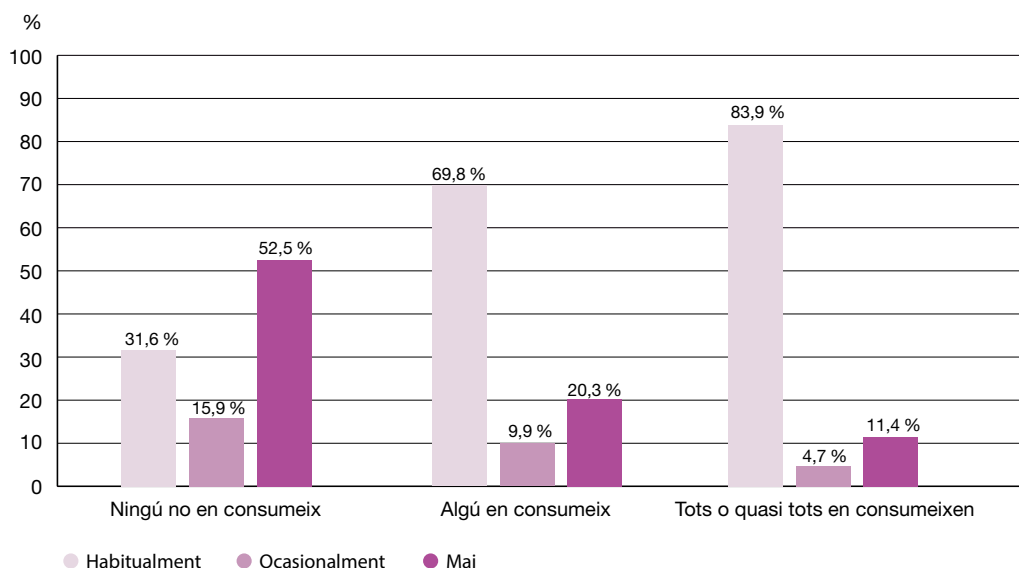
Tanmateix, una percepció negativa de les begudes alcohòliques s'associa a un consum alcohòlic menor (p-valor < 0,0001):

**Figura 48. Consum d'alcohol segons la percepció del consum de begudes alcohòliques**



L'entorn també té un paper en el consum habitual d'alcohol, que es mostra més elevat quan els amics tendeixen a fumar, a beure i/o a consumir altres substàncies. Aquestes diferències són estadísticament significatives ( $p$ -valor  $< 0,001$ ).

**Figura 49. Consum d'alcohol segons els consums de substàncies en l'entorn**



La taula següent mostra la modelització de la variable consum habitual d'alcohol:

**Taula 8. Model de regressió logística de la variable «consum habitual d'alcohol»**

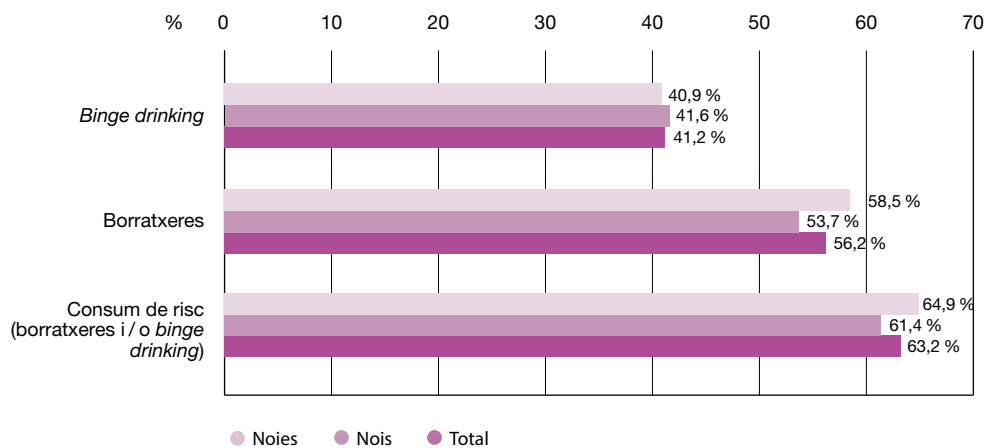
Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Titularitat del centre	9,92	0,0016*	Oci actiu en cap de setmana	8,02	0,0046*
Edat	2,67	0,0456*	Consum de tabac	146,87	<,0001*
Sexe	41,46	<,0001*	Percepció del consum d'alcohol	122,79	<,0001*
Procedència	24,57	<,0001*	Consum d'haixix o marihuana	36,44	<,0001*
Nivell d'estudis dels pares	5,02	0,0005*	Consum dels amics	21,18	<,0001*
Grandària de la població	5,94	0,0026*	Dificultat per aconseguir cànnabis	4,79	0,0025*
Ús del casc amb bicicleta	3,91	0,0084*	Relacions sexuals	24,92	<,0001*
Freqüència amb què surt de festa	45,44	<,0001*	Se sent capaç d'usar preservatiu	13,57	<,0001*
Oci nocturn en cap de setmana	61,05	<,0001*	Freqüència amb què surt amb amics entre setmana	4,50	0,0037*

## Consum de risc: borratxeres i *binge drinking*

El 47,46 % de la població total enquestada practica o ha practicat un consum de risc de begudes alcohòliques, és a dir, s'ha emborratxat i/o ha fet *binge drinking* (pràctica consistent a prendre quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió) alguna vegada.

La figura següent mostra la prevalença de les diverses pràctiques de consum de risc en els joves que han declarat haver consumit alcohol algun cop a la vida.

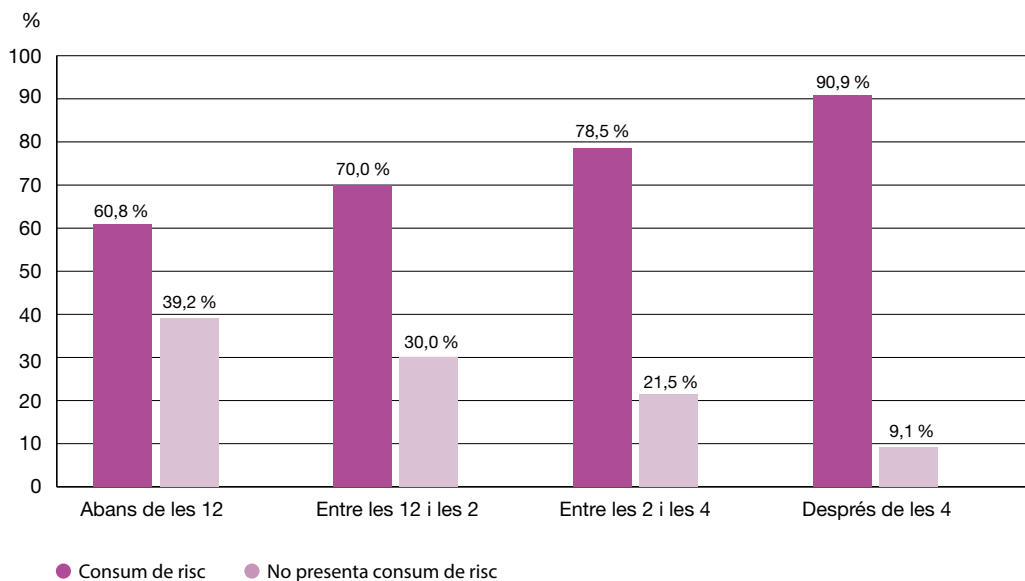
**Figura 50. Pràctiques de consum de risc d'alcohol segons el sexe**



No s'observen diferències estadísticament significatives pel que fa al consum de risc d'alcohol segons el sexe (p-valor 0,3113).

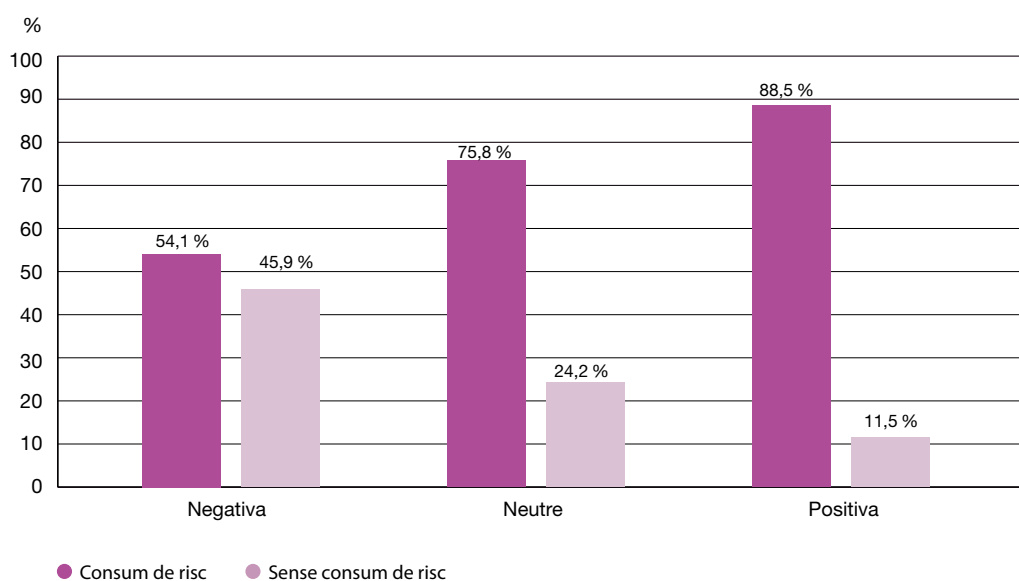
Sí que es veu una associació estadísticament significativa entre el consum de risc de begudes alcohòliques i l'hora de tornada a casa de nit, tal com hem vist en la figura 31.

**Figura 51. Consum de risc d'alcohol segons l'hora de tornar a casa**



Com s'ha esmentat en l'apartat anterior, la percepció del jovent respecte de l'alcohol s'associa al consum habitual d'aquesta substància. De la mateixa manera, s'identifica també una associació estadísticament significativa entre aquesta valoració i el consum de risc ( $p$ -valor < 0,0001), com veiem en la figura 52. S'observa que, dels joves que mostren una percepció negativa de les conseqüències de consumir alcohol, un 54,1 % presenta consum de risc. Aquest percentatge augmenta fins al 88,5 % entre els joves que en fan una valoració positiva o que relativitzen els riscos del consum.

**Figura 52. Consum de risc d'alcohol segons la percepció del consum**



**Taula 9. Consum de risc segons si els amics s'han emborratxat alguna vegada**

Sexe			Amics que s'han emborratxat alguna vegada				Total
			Tots o quasi tots	Algun	Cap	No ho sé	
Noi	Consum de risc	Sí	37,1 %	25,6 %	0,6 %	1,5 %	64,7 %
		No	60,0 %	24,2 %	2,3 %	2,9 %	35,3 %
	Total		43,1 %	49,8 %	2,8 %	4,4 %	100,0 %
Noia	Consum de risc	Sí	43,8 %	22,1 %	0,7 %	0,7 %	67,3 %
		No	9,3 %	20,3 %	1,5 %	1,7 %	32,7 %
	Total		53,1 %	42,3 %	2,2 %	2,4 %	100,0 %
Total	Consum de risc	Sí	40,7 %	23,7 %	0,6 %	1,1 %	66,1 %
		No	7,7 %	22,1 %	1,9 %	2,2 %	33,9 %
	Total		48,4 %	45,8 %	2,5 %	3,3 %	100,0 %

El consum de risc també s'associa a les pràctiques de consum de l'entorn més immediat. La taula 9 mostra l'associació entre el consum de risc i els amics que s'han emborratxat alguna vegada. Es pot observar com varien les ràtios de risc sí/no segons el nombre d'amics que s'han emborratxat. I alhora observem que l'entorn té més efecte en les noies.

En la taula 10 es mostren les variables associades al consum de risc d'alcohol dels joves de la demarcació en la modelització:

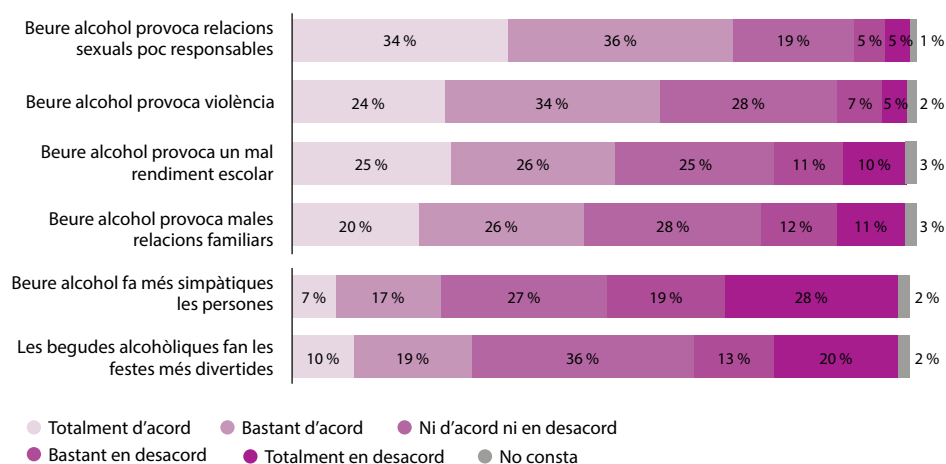
**Taula 10. Model de regressió logística de la variable «consum de risc»**

Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Titularitat del centre	8,75	0,0031*	Beu durant el cap de setmana	37,61	<,0001*
Edat	2,19	0,0873	Beu en discoteques	23,35	<,0001*
Sexe	0,02	0,8868	Percepció del consum d'alcohol	68,13	<,0001*
Estat anímic	11,76	0,0006*	Consum de cànnabis	50,30	<,0001*
Oci nocturn durant el cap de setmana	19,26	<,0001*	Consum amb amics	10,63	<,0001*
Consum de tabac	42,07	<,0001*	Relacions sexuals	32,83	<,0001*
Edat de consum d'alcohol	5,81	<,0001*	Assetjament sexual	5,51	0,0190.

## Percepció sobre els efectes del consum de begudes alcohòliques

Com hem vist en l'apartat anterior, a partir de l'anàlisi dels resultats de l'enquesta s'ha observat que hi ha associació entre la percepció dels efectes de les begudes alcohòliques i el seu consum de risc (p-valor < 0,0001). La figura següent mostra la percepció que els adolescents enquestats tenen pel que fa als efectes del consum d'alcohol. Els primers

**Figura 53. Percepció dels efectes del consum de begudes alcohòliques**



quatre ítems fan referència a aspectes de risc, mentre que els dos últims fan referència a aspectes relativitzadors del risc.

La taula següent mostra el gradient que es detecta entre la valoració dels riscos del consum d'alcohol (segons el grau d'acord amb les afirmacions que es fan) i el perfil del bevedor (no bevedor, experimental, de risc). El gradient s'aprecia en els valors numèrics. La valoració del consum d'alcohol s'ha calculat partint de les respostes als ítems següents, en una escala de l'1 al 5 en què 1 és del tot en desacord i 5 del tot d'acord. En els quatre primers ítems els valors «molt d'acord» reconeixen el risc, mentre que en els dos últims ítems els valors «molt d'acord» el minimitzen.

**Taula 11. Perfil de bevedor i valoració del consum de begudes alcohòliques**

	No bevedor	Bevedor experimental	Borratxeres i/o binge drinking
Beure alcohol provoca relacions sexuals poc responsables	4,1	3,9	3,8
Beure alcohol provoca violència	3,9	3,6	3,5
Beure alcohol provoca un mal rendiment escolar	3,9	3,3	3
Beure alcohol provoca males relacions familiars	3,8	3,2	2,9
Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides	2	3,1	3,6
Beure alcohol fa més simpàtiques les persones	1,8	2,8	3,1

## Cànnabis (haixix o marihuana)

El 32,7 % del total d'enquestats afirma haver consumit cànnabis alguna vegada. Aquest percentatge el podem desglossar considerant quan s'ha fet aquest darrer consum, de manera que ens pot proporcionar una idea indirecta de si es tracta d'un consum habitual o experimental: dins d'aquest 32,7 %, l'última setmana van consumir cànnabis el 9,2 % dels joves enquestats; durant els darrers 30 dies, el 6,2 %; i durant els darrers 12 mesos, el 7,1 %. Un 11,1 % declara haver-ne consumit alguna vegada.

*Pel que fa als càlculs que es presenten tot seguit, no considerarem el total dels enquestats (N = 8.078) sinó els que han contestat tot sencer el bloc de preguntes corresponents al cànnabis, de manera que tenim una N de 6.996, i en aquest cas una prevalença d'haver consumit cànnabis del 37,2 %.*

Veiem que la diferència entre sexes és significativa. En la taula 12 podem observar que el percentatge de nois que han consumit recentment és una mica més elevat que el que correspon a les noies.



**Taula 12. Prevalença de consum de cànnabis segons el sexe**

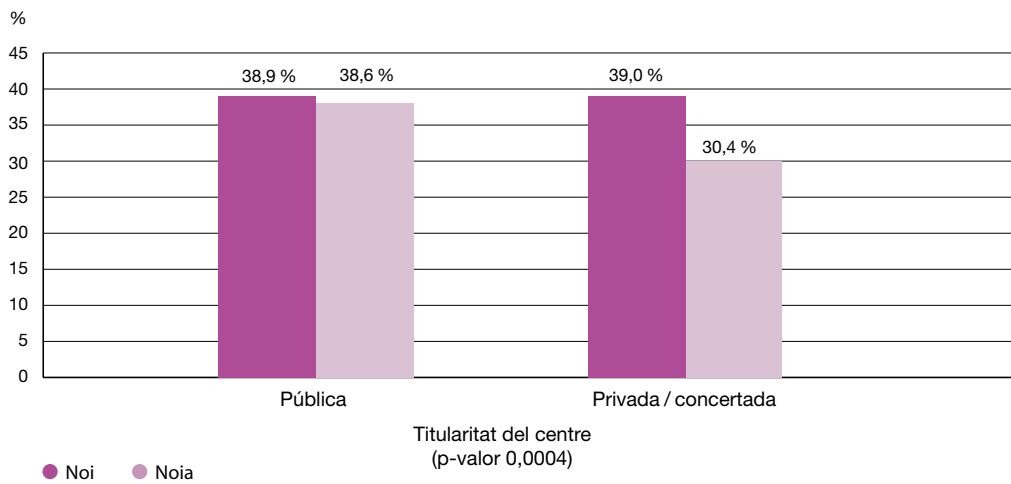
Sexe	Consum de haixix o marihuana (p-valor <0,0001)					
	Els darrers 30 dies		Alguna vegada a la vida		Mai	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Noi	644	18,7	695	20,2	2.096	61,0
Noia	552	15,5	709	19,9	2.300	64,6
Total	1.196	17,1	1.404	20,1	4.396	62,8

Pel que fa a l'entorn d'amics, el 10,8 % diu que tots o quasi tots els membres del grup d'amics fumen cànnabis, un 56,7 % expressa que algun amic ho fa, i en canvi únicament el 18 % diu que ningú del seu grup en fuma (un 14,5 % declara ns/nc). Quan creuem el consum propi amb el consum en l'entorn d'amics apreciem una associació forta. En la taula 13 veiem que els joves consumeixen més quan en l'entorn consumeixen cànnabis tots, quasi tots o alguns dels amics. I a la inversa, els percentatges de no consumidors són superiors en grups d'amics en què ningú o només algú fuma cànnabis. No es pot apreciar un efecte mimètic o d'afinitat per grups amb comportaments similars significativament diferent entre nois i noies.

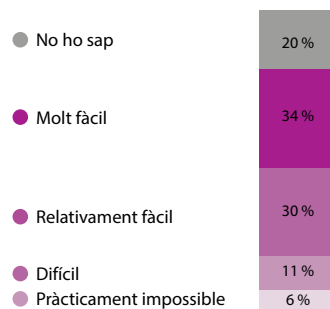
**Taula 13. Consum de haixix o marihuana, segons els amics que en fumen, per sexe**

Sexe			Amics que consumeixen haixix o marihuana (%)				Total (%)
			Tots o quasi tots	Algun	Cap	No ho sé	
Noi	Consum de haixix o marihuana	Els darrers 30 dies	6,3	12,1	0,1	0,4	18,8
		Alguna vegada a la vida	2,7	15,4	1,1	1,0	20,1
		Mai	1,9	31,5	15,0	12,6	61,0
	Total		10,8	59,0	16,2	14,0	100,0
Noia	Consum haixix o marihuana	Els darrers 30 dies	5,8	9,1	0,2	0,4	15,5
		Alguna vegada a la vida	2,7	14,6	1,8	0,9	19,9
		Mai	2,3	30,8	17,9	13,7	64,6
	Total		10,8	54,4	19,8	15,0	100,0
Total	Consum haixix o marihuana	Els darrers 30 dies	6,0	10,6	0,1	0,4	17,1
		Alguna vegada a la vida	2,7	15,0	1,4	1,0	20,0
		Mai	2,1	31,1	16,5	13,1	62,8
	Total		10,8	56,7	18,0	14,5	100,0

Quan estudiem el consum d'aquesta substància segons la titularitat del centre i el sexe, observem una dada rellevant: el subgrup de noies que estudien en centres de titularitat concertada/privada en presenten una menor prevalença significativa (p-valor 0,0004) en comparació als altres subgrups de població (fig. 54).

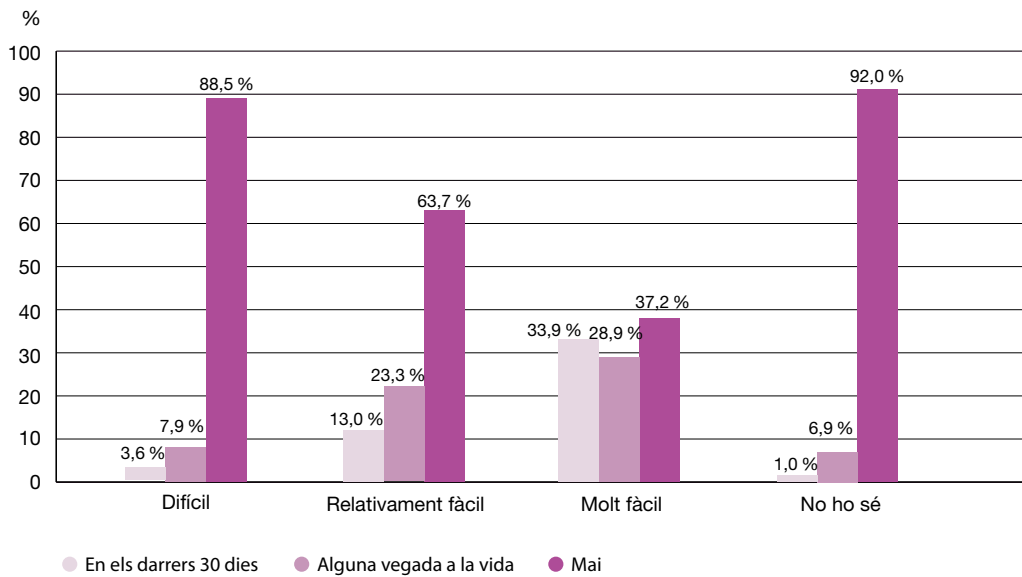
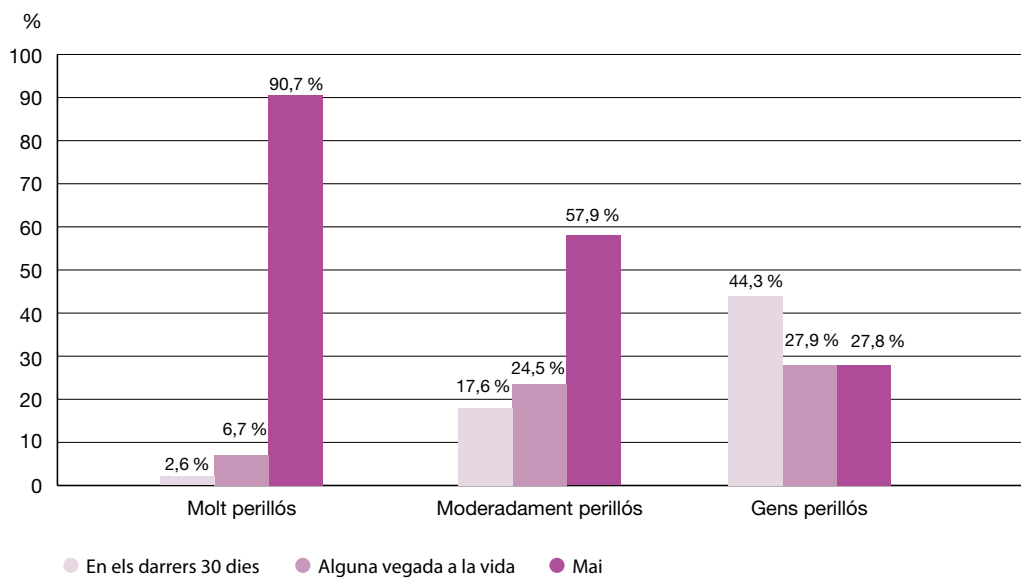
**Figura 54. Consum de cànnabis segons la titularitat del centre i el sexe**

Un altre ítem d'interès en relació al cànnabis és l'accessibilitat. A la pregunta «Com de difícil creus que et seria aconseguir haixix o marihuana per poder-ne consumir si volguessis?» un 64 % del jovent respon amb un: fàcil o molt fàcil (fig. 55).

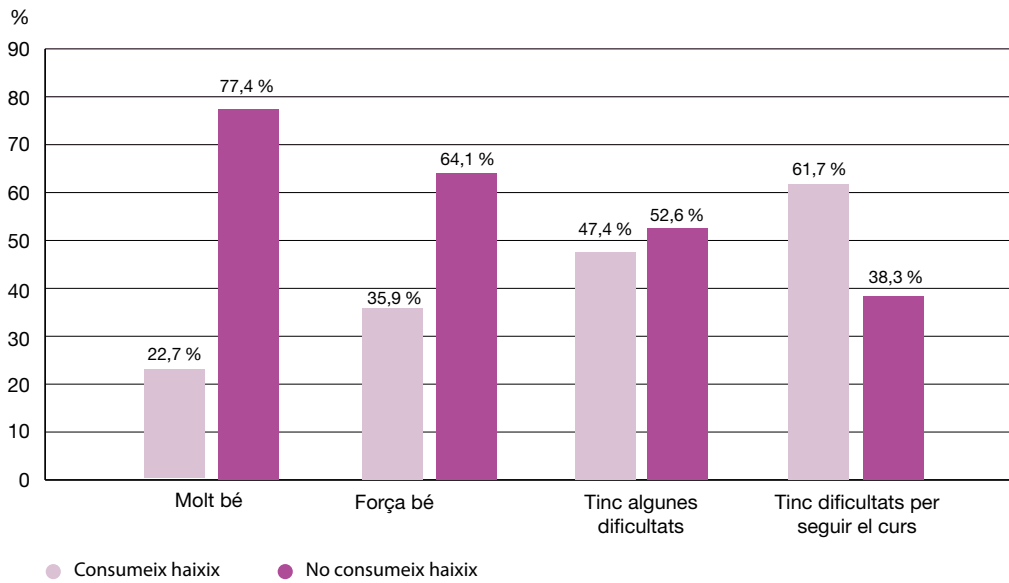
**Figura 55. Com de difícil creus que et seria aconseguir cànnabis si volguessis?**

La facilitat d'accés es relaciona amb el consum. Com s'observa en la figura 56, els alumnes que consumeixen haixix o marihuana consideren que aquesta substància és molt fàcil o relativament fàcil d'aconseguir. Les diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001). Cal no oblidar que la suposada relació de causalitat pot ser en ambdós sentits: els alumnes que consumeixen cànnabis consideren més fàcil accedir-hi, o bé els alumnes que consideren més fàcil accedir-hi en consumeixen també més.

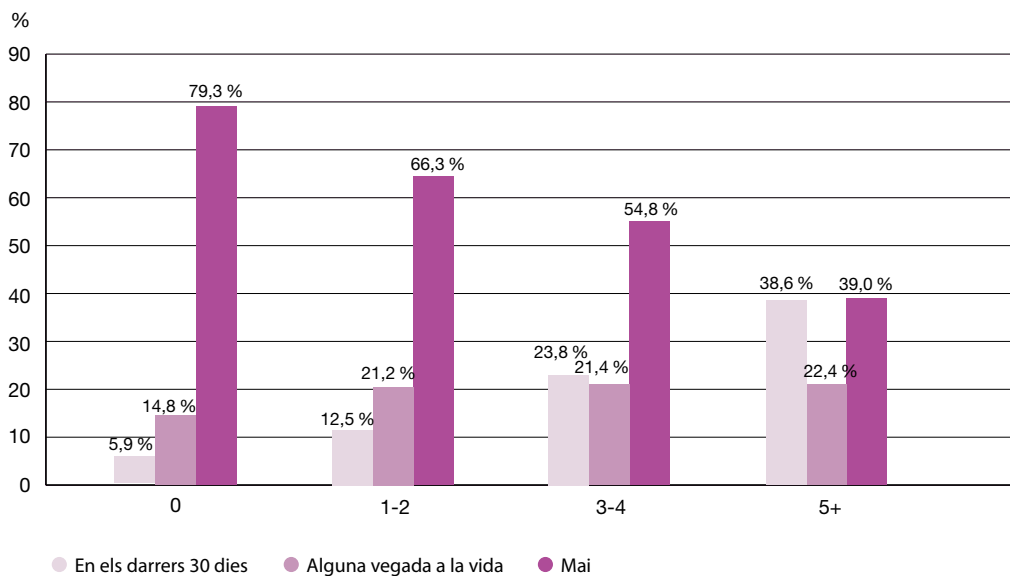
Pel que fa a la percepció de perillositat del cànnabis, el 28 % en considera molt perillós el consum, un 56 % expressa que és moderadament perillós i un 13 % considera que no és gens perillós. Quan associem la percepció de perillositat amb el consum constatem una forta relació: els alumnes que consumeixen haixix o marihuana ho consideren gens perillós o moderadament perillós en una proporció més elevada. Les diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001), com es pot observar en la figura 57.

**Figura 56. Consum de cànnabis segons com de fàcil considera que és aconseguir-ne****Figura 57. Consum de cànnabis segons la percepció del risc de consumir-ne**

Veiem també que hi ha una forta associació entre el consum de cànnabis i el rendiment escolar. Com sempre que parlem d'associacions, cal no oblidar que no parlem de causalitat, i que la determinació pot ser en ambdós sentits. Aquesta associació també es presenta en el model multivariant, de manera que ens permet inferir que no es tracta d'una associació confusora. En la figura següent podem observar el gradient entre dificultat per seguir el curs i el consum de cànnabis (p-valor < 0,001).

**Figura 58. Rendiment escolar segons el consum de cànnabis**

Una altra associació interessant, que en aquest cas no roman al model multivariant, es dona amb la variable que mesura el comportament calmat/agressiu. Es tracta d'una variable construïda a partir de respostes a preguntes relacionades amb el comportament cívic: si trenca coses, si es baralla, etc. En la figura 59 podem veure'n el gradient, tot i que això no ens permet inferir el sentit de la causalitat ni saber si es tracta d'un reforçament recíproc.

**Figura 59. Consum de cànnabis segons el comportament: (0 = calmat i 5 = agressiu)**

Quan fem la modelització multivariant amb l'objectiu de veure quines són les variables associades amb el consum de cànnabis, i neutralitzem les confusores, obtenim aquest resultat:

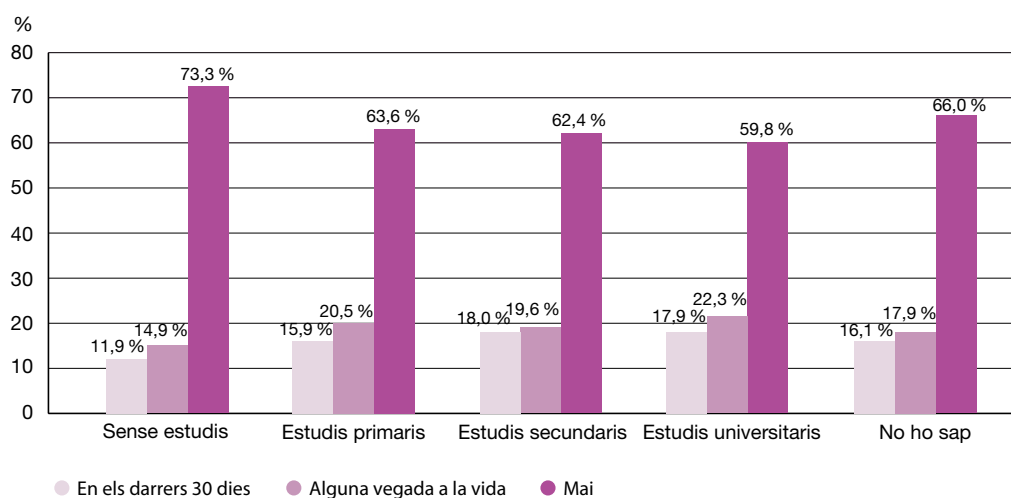
**Taula 14. Model de regressió logística de la variable «consum de cànnabis»**

Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Edat	3,48	0,0153.	Consum de tranquil·litzants	21,55	<,0001*
Sexe	2,87	0,0901	Consum que en fan els amics	48,39	<,0001*
Nivell d'estudis dels pares	2,99	0,0176.	Perillositat del cànnabis	129,22	<,0001*
Ús del casc amb moto	6,10	0,0023*	Perillositat dels tranquil·litzants	33,15	<,0001*
Ús del casc amb bicicleta	5,75	0,0006*	Dificultat a l'hora d'aconseguir cànnabis	44,76	<,0001*
Freqüència amb què surt de festa	18,18	<,0001*	Relacions sexuals	74,07	<,0001*
Oci nocturn en dies laborables	7,25	0,0071*	Maltractament psicològic	5,64	0,0176.
Oci nocturn en caps de setmana	58,77	<,0001*	Assejament sexual en les xarxes	6,07	0,0138.
Percepció del consum d'alcohol	18,21	<,0001*	Relació amb els pares	4,97	0,0019*
			Rendiment escolar	11,01	<,0001*

En aquest cas, cal assenyalar que no hi ha desigualtats en funció del gènere pel que fa a aquest tipus de consum.

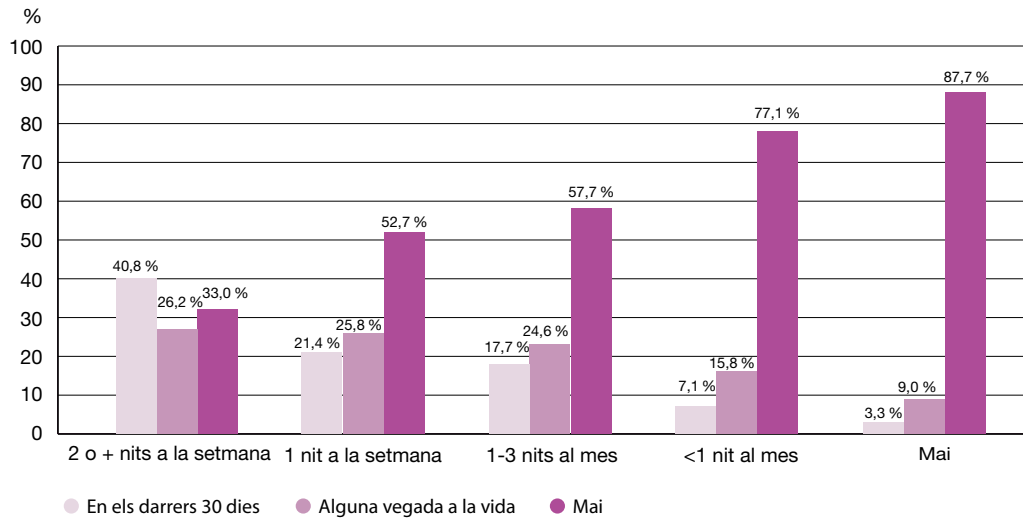
D'altra banda, podem destacar que el consum de cànnabis és més elevat en alumnes amb pares i mares que tenen un nivell d'estudis superior. Les diferències són estadísticament significatives (p-valor = 0,013).

**Figura 60. Consum de cànnabis segons el nivell d'estudis dels progenitors**



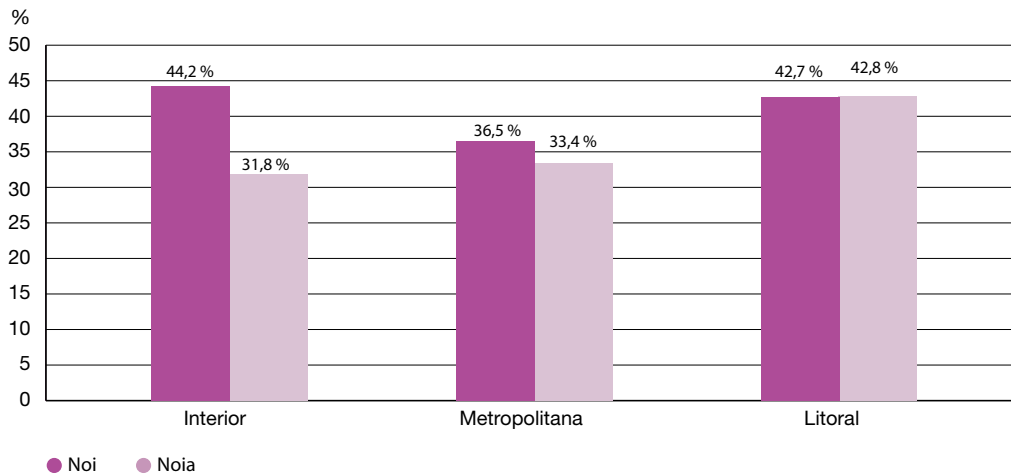
El consum de cànnabis s'associa fortament amb l'oci nocturn. Així doncs, observem associació de consum respecte a la freqüència amb què se surt de festa, o al fet mateix de sortir de festa tant en dies laborables com durant els caps de setmana. En la figura 61, per exemple, veiem que el consum de cànnabis és més elevat entre els alumnes que més surten de nit. Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001).

**Figura 61. Consum de cànnabis segons la freqüència d'oci nocturn**

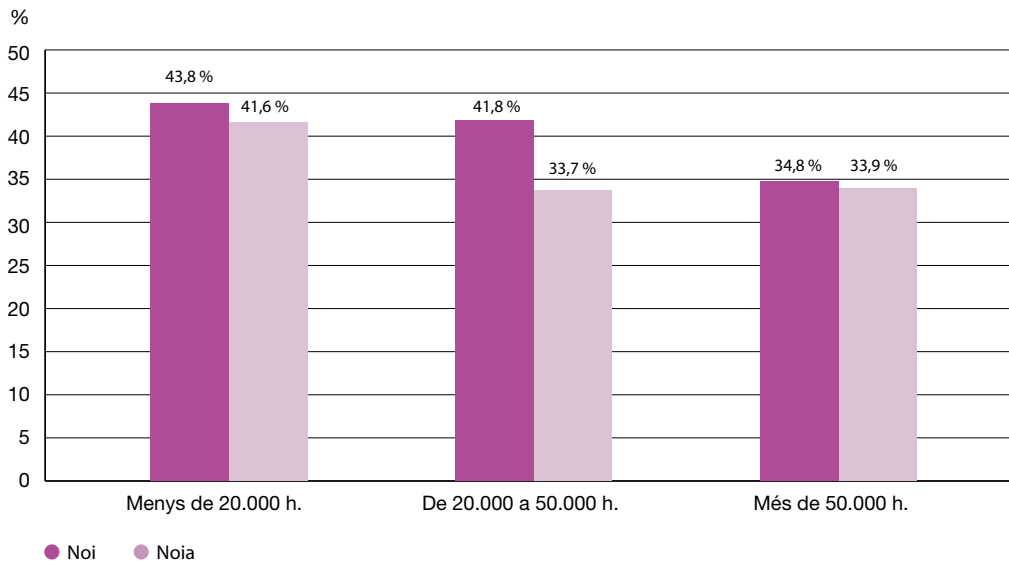


Finalment, al marge del model, quan analitzem si han consumit alguna vegada segons el perfil de la població del centre escolar, observem alguns trets rellevants. Així, per exemple, en la figura 62 veiem que en les poblacions del litoral el consum és més elevat, mentre que en les d'interior el diferencial és significatiu entre nois i noies. Quan examinem les dades segons la grandària del municipi, podem observar-hi un gradient decreixent a mesura que augmenta la mida de la població.

**Figures 62. Consum de cànnabis segons la regió i el sexe**



**Figures 63. Consum de cànnabis segons la grandària del municipi i el sexe**

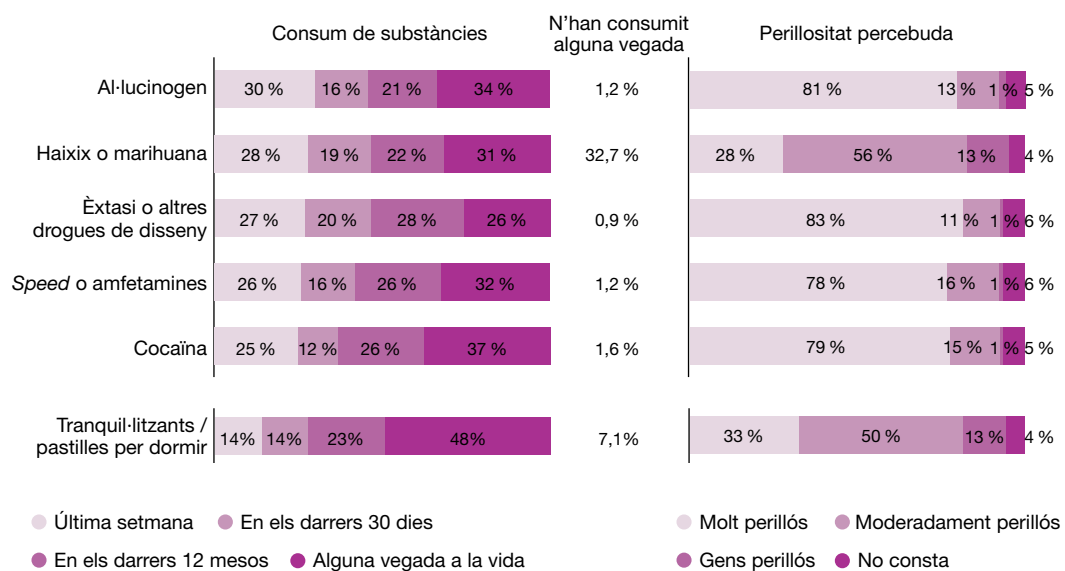


## Consum d'altres substàncies

L'enquesta demanava també quin consum es fa d'altres substàncies, com ara tranquil·litzants, cocaïna, speed, èxtasi i al·lucinògens, i quina percepció se'n té del consum.

La figura 64 permet observar tres aspectes sobre les drogues que es consideren: quan s'ha produït el darrer consum entre les persones que n'han consumit (la qual cosa ens pot indicar indirectament si parlem d'un consum regular o experimental), el percentatge de població que n'ha consumit i la percepció del risc en el consum de la droga.

**Figura 64. Consum de substàncies i perillositat percebuda en el consum**



Observem que, deixant de banda el cànnabis i els tranquil·litzants, la prevalença en el consum de cadascuna gira al voltant de l'1 %. Dels consumidors de cada una d'aquestes drogues (al·lucinògens, èxtasi, *speed* i cocaïna), entre un 25 i un 30 % n'han consumit l'última setmana. Pel que fa a la percepció de perill, al voltant del 80 % dels enquestats considera el consum de cocaïna, *speed*, al·lucinògens i èxtasi molt perillós, mentre que més o menys un 15 % els considera moderadament perillosos. Els baixos percentatges de consum, però, així com els possibles biaixos en les respostes, ens duen a analitzar aquestes dades amb precaució.

D'altra banda, quan s'introdueixen les drogues «d'oci nocturn» en les modelitzacions de les variables d'interès de l'estudi, només s'ha observat una associació estadísticament significativa en el cas del consum de tabac.

### Consum de tranquil·litzants

*Per a l'elaboració d'aquest subapartat, s'ha fet ús d'una N = 6.163 enquestes, i no del total de 8.078, que són les vàlides en la modelització.*

En el cas del consum de «tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que les hagi receptat el metge», un 7,8 % dels adolescents enquestats n'ha consumit alguna vegada.

Però aquest consum no és igual entre els joves: les noies en consumeixen més que els nois, i les diferències són estadísticament significatives (p-valor = 0,003).

**Taula 15. Consum de tranquil·litzants segons el sexe**

Sexe	Consum de tranquil·litzants			
	No		Sí	
	Nombre	%	Nombre	%
Noi	3.075	94,8	170	5,2
Noia	3.088	89,7	355	10,3
Total	6.163	92,2	525	7,8

Com hem vist en la figura 64, entre el 7,1 % de joves que declara haver consumit tranquil·litzants el 48 % ho ha fet alguna vegada a la vida i el 23 % alguna vegada els darrers 12 mesos. Un 14 % dels enquestats, però, manifesta haver-ne consumit l'últim mes i un altre 14 % l'última setmana, la qual cosa podria indicar la presència d'un consum més regular.

Pel que fa a la percepció que se'n té del consum, del total de la mostra, el 33 % considera que els tranquil·litzants són molt perillosos, el 50 % els veu moderadament perillosos i el 13 % gens perillosos. A l'hora d'analitzar aquestes dades, però, cal tenir en compte que per pastilles per dormir els enquestats poden entendre tant comprimits de preparats de valeriana com benzodiazepines, de manera que la percepció de risc pot quedar esbiaixada en funció del medicament en què pensin.



Un cop feta la regressió logística en el model multivariant, veiem que hi estan associades aquestes variables:

**Taula 16. Model de regressió logística de la variable «consum de tranquil·litzants»**

Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Sexe	9,00	0,0027*	Consum de cànnabis	12,78	0,0004*
Estat de salut general	3,57	0,0281.	Substàncies de perillositat molt alta	11,74	0,0006*
Estat anímic	27,66	<,0001*	Substàncies de perillositat extrema	15,57	<,0001*
Dieta per aprimar-se	13,86	0,0002*	Perillositat dels tranquil·litzants	108,12	<,0001*
Esport /activitat física	3,18	0,0231.	Maltractament psicològic	5,85	0,0157.
Consum d'alcohol	3,59	0,0277.	Assetjament sexual	7,29	0,0070*
Percepció del consum d'alcohol	3,99	0,0186*			

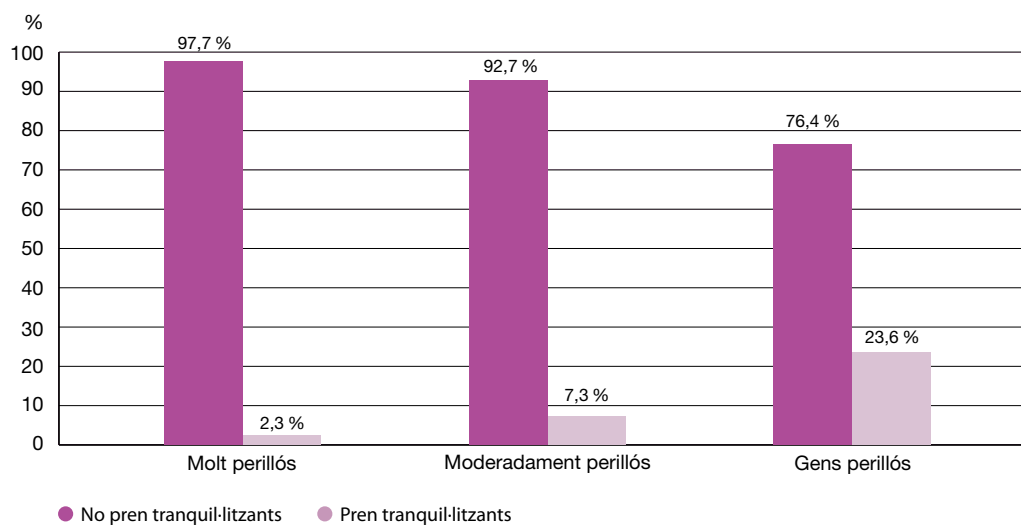
Entre les múltiples associacions destaquem: l'estat anímic (taula 17), la percepció del risc del consum (fig. 65) i l'assetjament sexual (taula 18). Aquestes tres variables presenten percentatges de consum de tranquil·litzants superiors al 15 % en les seves categories més vulnerables (estat anímic negatiu, percepció de consum gens perillosa, i haver patit assetjament sexual, respectivament).

L'alumnat amb estat anímic negatiu consumeix més tranquil·litzants. Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,0001).

**Taula 17. Consum de tranquil·litzants segons l'estat anímic**

Estat anímic	Consum de tranquil·litzants			
	No		Sí	
	Nombre	%	Nombre	%
Positiu	4.751	94,3	285	5,7
Negatiu	1.219	84,7	220	15,3
Total	5.970	92,2	505	7,8

Els alumnes que perceben els tranquil·litzants com a poc perillosos en consumeixen més. Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001).

**Figura 65. Consum de tranquil·litzants segons la percepció de la perillositat**

Els alumnes que pateixen assetjament sexual consumeixen més tranquil·litzants. Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001).

**Taula 18. Consum de tranquil·litzants segons si ha patit assetjament sexual**

Assetjament sexual	Consum de tranquil·litzants			
	No		Sí	
	Nombre	%	Nombre	%
Sí	670	84,2	126	15,8
No	5.435	93,3	391	6,7
Total	6.105	92,2	517	7,8

## Relacions afectives i sexuals

### Inici de les relacions sexuals amb penetració

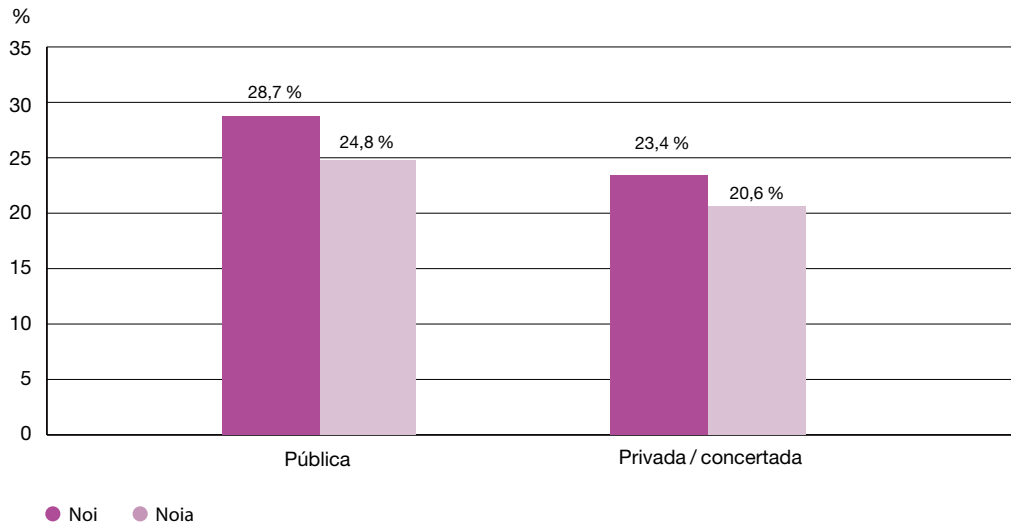
*Tot aquest apartat fa referència al fet d'haver mantingut relacions sexuals amb penetració.*

El 26 % dels nois i el 23 % de les noies enquestats han mantingut relacions sexuals amb penetració alguna vegada. S'observen, però, diferències segons els col·lectius.

Així, per exemple, un percentatge més elevat d'alumnes dels centres d'ensenyament públics declara haver començat a tenir relacions sexuals (26,75 % de mitjana), en contrast amb el que manifesten els alumnes d'instituts de titularitat privada (22 %). Aquestes

diferències són estadísticament significatives ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ). En ambdues categories les noies mostren un percentatge inferior d'inici en les relacions sexuals.

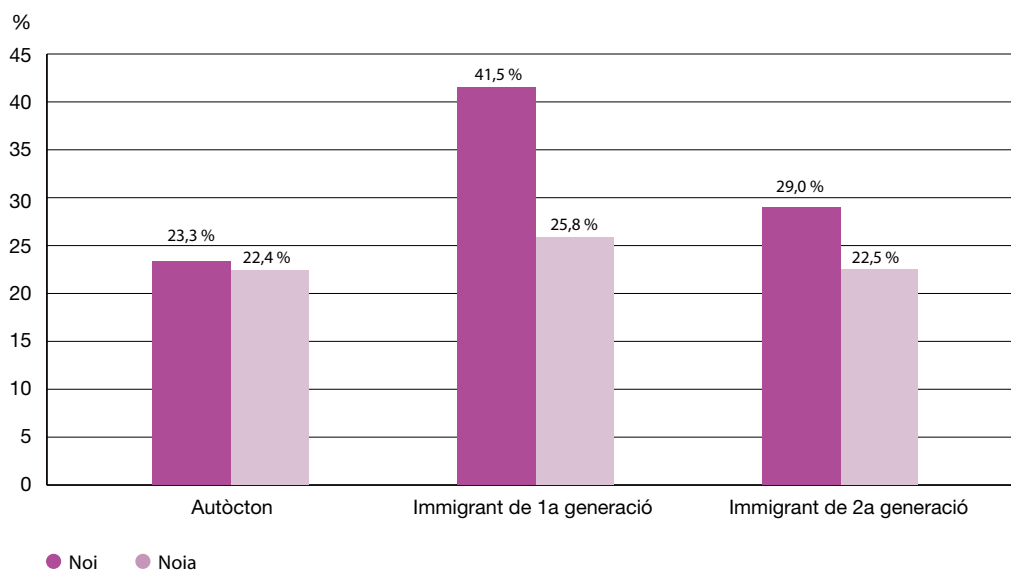
**Figura 66.1. Han mantingut relacions sexuals segons la titularitat del centre**



També s'observen diferències pel que fa a haver tingut relacions sexuals segons el lloc d'origen de l'estudiant ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ), en què destaca el comportament dels nois immigrants de primera generació: un 41,5 % declara haver mantingut relacions. El col·lectiu de joves immigrants de segona generació, però, tendeix a un patró de comportament similar al dels autòctons: un 23,3 % dels nois declara haver iniciat les relacions sexuals.

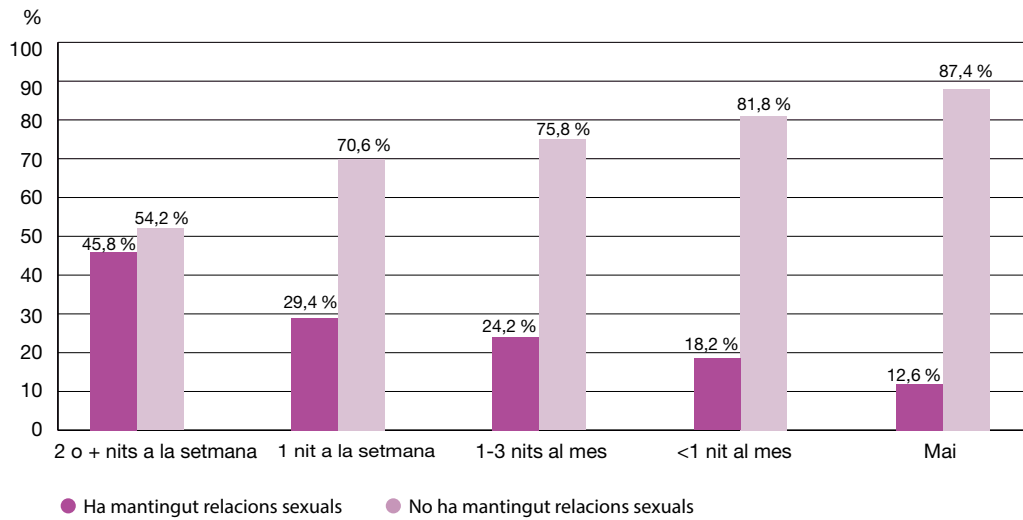
No s'observen variacions en l'inici de les relacions sexuals de les noies segons el lloc d'origen ( $p$ -valor 0,186).

**Figura 66.2. Han mantingut relacions sexuals segons el lloc d'origen**



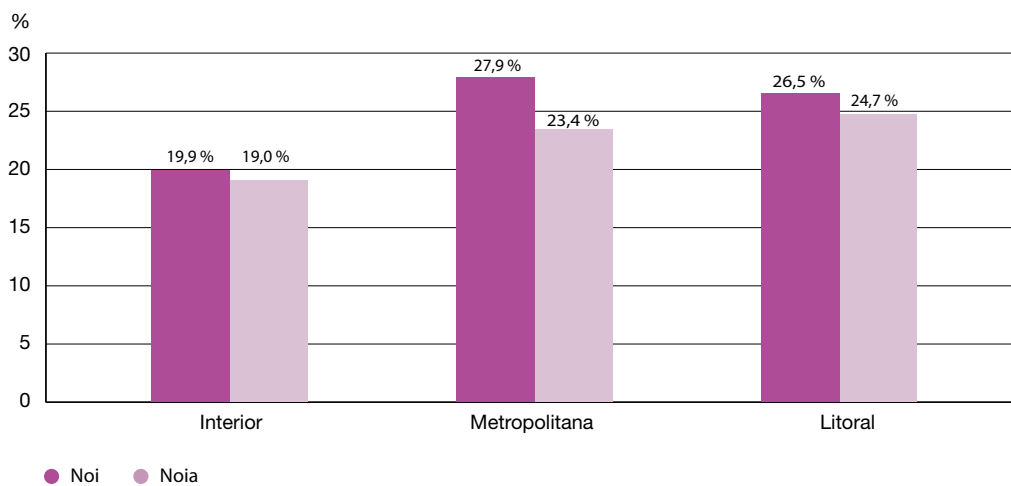
Pel que fa a la relació amb l'oci nocturn, s'observa una associació estadísticament significativa ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ) entre la freqüència amb què se surt de nit i el fet d'haver mantingut relacions sexuals:

**Figura 67. Relacions sexuals segons la freqüència amb què se surt de nit**



Finalment, si fem l'anàlisi en funció del territori, trobem també una associació significativa entre la regió i la sexualitat dels adolescents ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ): és a l'àrea metropolitana on un percentatge de nois més elevat declara haver iniciat les relacions sexuals, amb un 27,9 % de la mostra davant del 19,9 % que es dona en els municipis d'interior. Entre les noies, la major prevalença es dona en les poblacions del litoral (24,7 %).

**Figura 68. Joves que han mantingut relacions sexuals, segons la regió i el sexe**

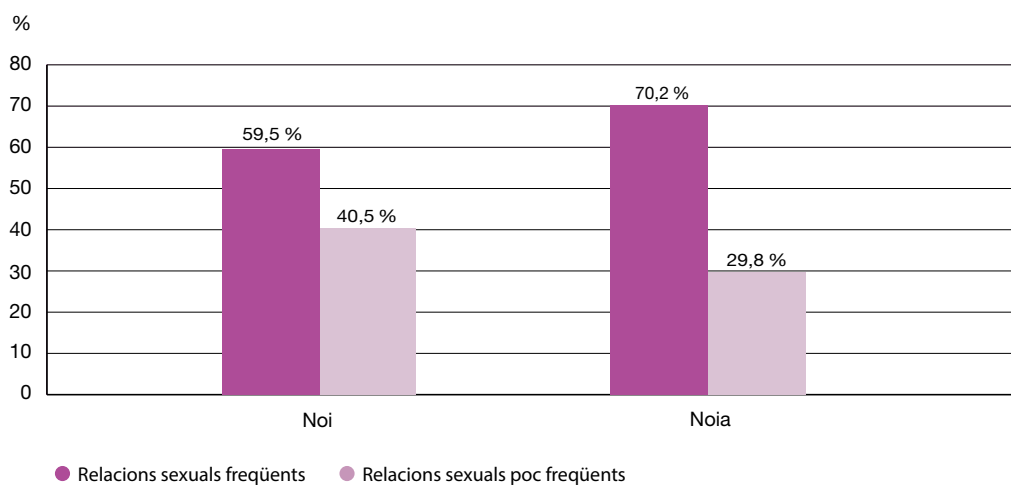


## Freqüència en les relacions sexuals

Entre el 24,5 % de joves de la demarcació que declara haver mantingut relacions sexuals hi ha diferències estadísticament significatives segons el gènere pel que fa a la freqüència (p-valor < 0,0001).

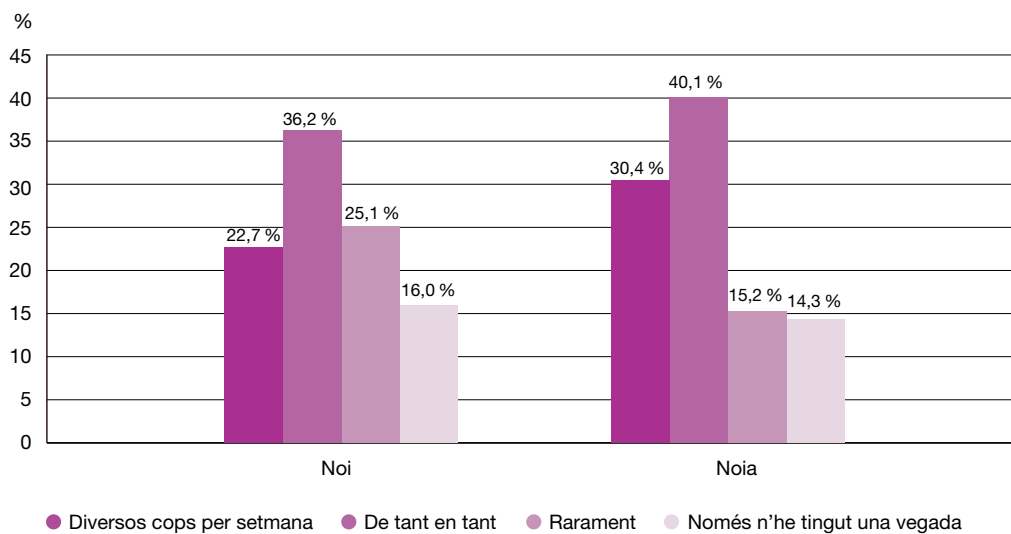
Entenem com a relacions sexuals freqüents les que tenen lloc diversos cops per setmana i de tant en tant, i poc freqüents les que corresponen a rarament o només una vegada. A partir de la informació declarada pels joves, sabem que un 70,2 % de les noies mantenen relacions sexuals amb freqüència, davant del 59,5 % dels nois:

**Figura 69. Freqüència de les relacions sexuals segons el sexe**



La figura 70 descriu la freqüència declarada en les relacions sexuals dels joves enqüestats, segon el sexe.

**Figura 70. Freqüència de les relacions sexuals segons el sexe**



Com passava amb el fet d'haver mantingut o no relacions sexuals, la freqüència també s'associa a l'hàbit de sortir de nit (p-valor 0,009). En la taula següent es mostren les variables associades a la freqüència amb què es practiquen relacions sexuals.

**Taula 19. Model de regressió logística de la variable «relacions sexuals freqüents»**

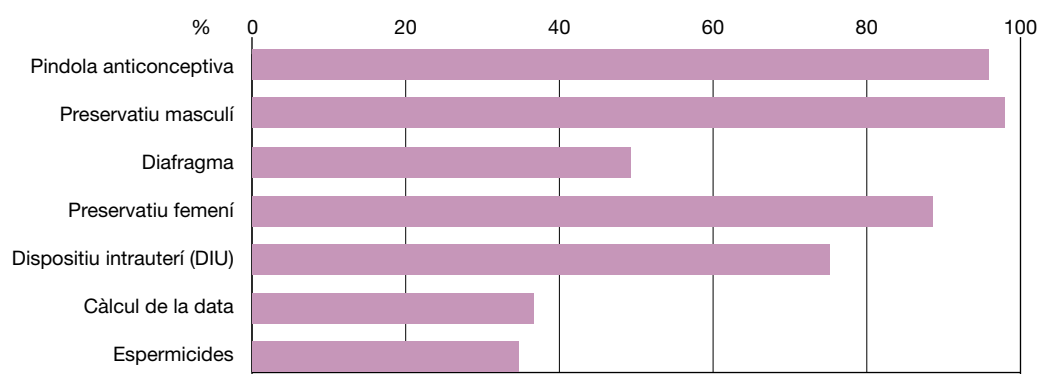
Variable	F	P-Valor
Edat	5,49	0,0009*
Sexe	34,48	<,0001*
Freqüència amb què se surt de nit	4,67	0,0009*
Consum de tabac	4,53	0,0036*
Perillositat molt alta	7,62	0,0058*
Dificultat d'aconseguir cànnabis	3,37	0,0179.
Se sent capaç d'usar preservatiu	4,36	0,0046*
Freqüència amb què surt amb els amics entre setmana	4,61	0,0032*

## Ús de mètodes anticonceptius i pràctiques de risc

Un 5,2% del jovent que ha mantingut relacions sexuals declara que s'ha quedat embarassada o haver deixat embarassada la seva parella.

La figura 71 reflecteix el nivell de coneixement dels joves de la demarcació respecte de cada mètode anticonceptiu, sigui segur o no.

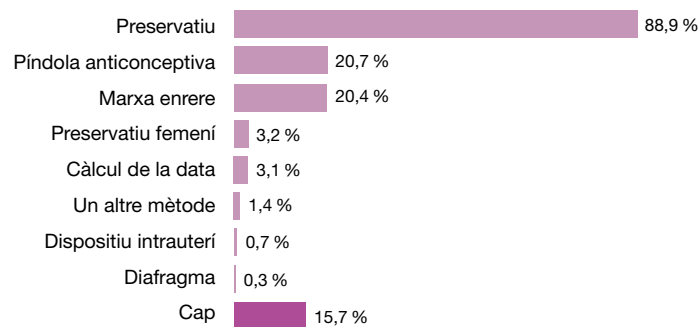
**Figura 71. Coneixement de diversos mètodes anticonceptius, siguin segurs o no**



La figura 72 mostra els mètodes anticonceptius que els joves que han mantingut relacions sexuals declaren haver utilitzat almenys un cop a la vida. També se'ls preguntava sobre l'ús de mètodes no segurs: la marxa enrere, el càlcul de la data i no haver usat cap mètode.

Essent el mètode anticonceptiu més conegut, el preservatiu masculí també és el més utilitzat, seguit de les píndoles anticonceptives (pastilles diàries, no s'han de confondre amb la píndola del dia després). Tal com s'observa en la figura següent, però, mètodes no segurs com ara la marxa enrere o el càlcul de la data també són utilitzats amb freqüència pels adolescents, amb uns percentatges del 20,4 % i el 3,1 %, respectivament. D'altra banda, un 15,7 % de les respostes declara no haver usat cap mètode anticonceptiu durant almenys una relació sexual.

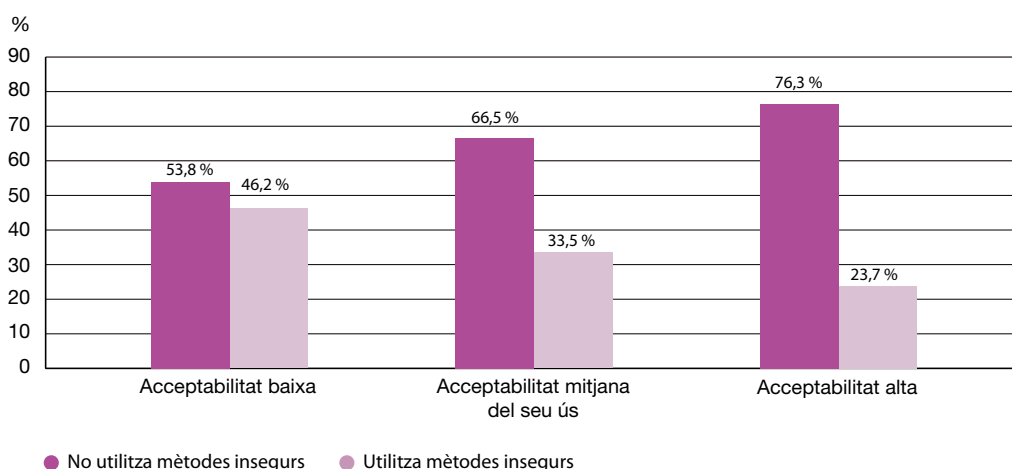
**Figura 72. Ús de mètodes anticonceptius**



Pel que fa a les diferències segons el gènere en l'ús de mètodes anticonceptius no segurs (marxa enrere, càlcul de la data i no haver usat cap mètode), s'observa que un 37,7 % de noies declara haver-ne fet ús, davant del 30,8 % dels nois, i aquesta diferència és estadísticament significativa ( $p$ -valor  $< 0,0012$ ).

D'altra banda, s'ha identificat una associació entre l'ús de mètodes anticonceptius no segurs i l'opinió que es té del preservatiu masculí ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ): tal com es veu en la figura 73 una més gran acceptabilitat (coneixement sobre els beneficis d'usar preservatiu i recomanació de l'ús) s'associa a recórrer menys a mètodes insegurs.

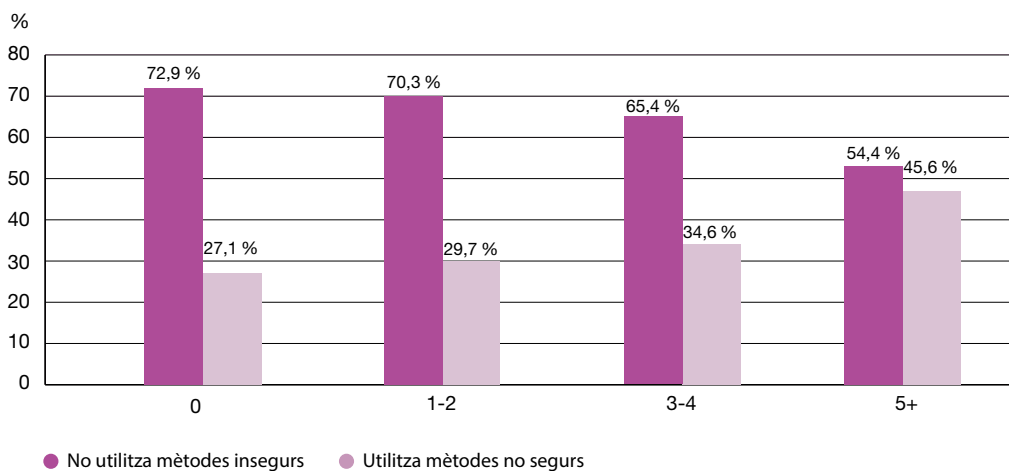
**Figura 73. Ús de mètodes anticonceptius no segurs segons l'opinió sobre el preservatiu**



Observem també que hi ha interacció del sexe (p-valor 0,0030) en l'associació entre l'ús de mètodes anticonceptius no segurs i la capacitat de fer ús del preservatiu, en què es detecta una associació més intensa en els nois. Així doncs, l'ús de mètodes no fiables en els nois es dispara quan declaren sentir-se incapaços de fer ús del preservatiu masculí (comprar-ne, portar-ne a sobre, convèncer la parella habitual de fer-lo servir i rebutjar una relació sexual sense preservatiu).

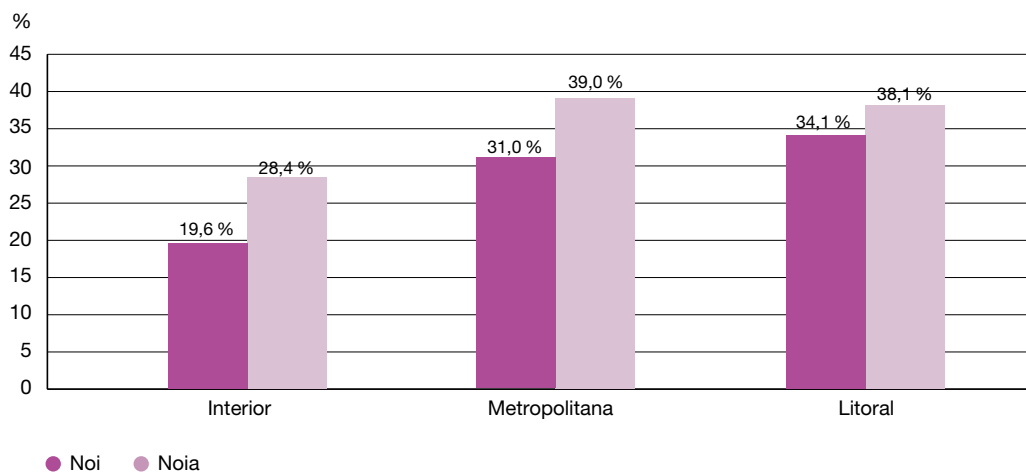
Finalment, s'ha detectat associació entre la prevalença de conductes agressives en els joves i l'ús del càlcul de la data, la marxa enrere o cap mètode anticonceptiu.

**Figura 74. Ús de mètodes anticonceptius no segurs segons la prevalença de comportaments incívics (0 = calmat i 5 = agressiu)**



Entre el jovent que s'ha iniciat en les relacions sexuals, és a la regió interior on es concentra un menor ús declarat de mètodes anticonceptius no segurs: un 19,6% els nois i un 28,4% les noies. El percentatge mitjà d'ús de mètodes no segurs és superior a la regió metropolitana (35%) i al litoral (36,1%). Aquestes diferències entre regions són estadísticament significatives (p-valor 0,0057).

**Figura 75. Ús de mètodes anticonceptius no segurs segons la regió**



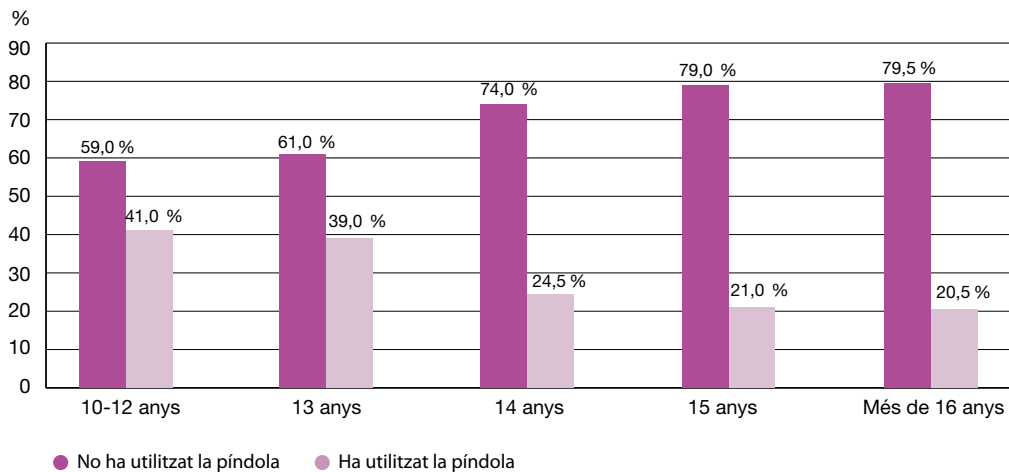


## Ús de la píndola anticonceptiva del dia després

Un 25,4 % dels joves que han mantingut relacions sexuals declaren (la noia mateixa o la seva parella) haver fet ús de la píndola anticonceptiva del dia després els sis mesos immediatament anteriors a l'enquesta. Aquest 25 % aproximat es pot desglossar en un 19 % que l'han fet servir una sola vegada, mentre que un 6 % l'ha feta servir més d'un cop. La diferència és significativa segons el gènere: un 21,6 % dels nois davant un 29,9 % de les noies (p-valor < 0,0001).

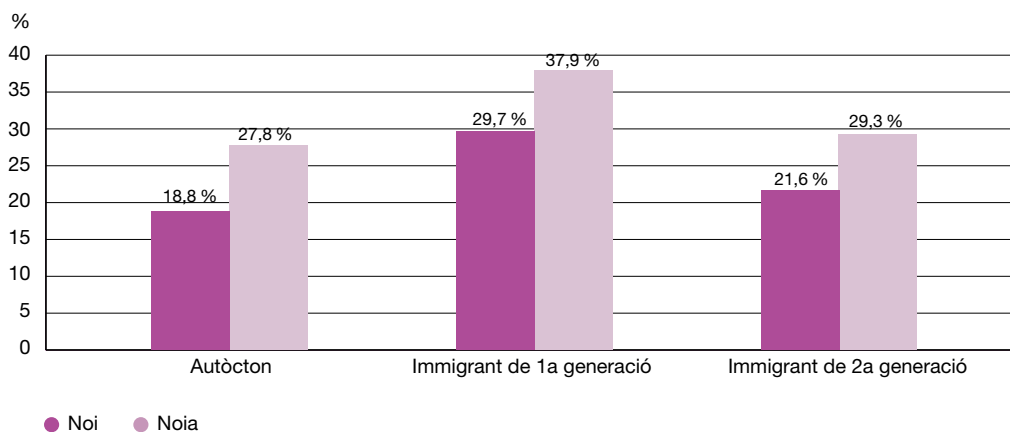
L'edat de la primera relació sexual es veu associada a l'ús d'aquest mètode anticonceptiu (p-valor < 0,0001), i s'observa un ús més elevat en edats d'inici més primerenques. Aquesta associació, però, desapareix amb la modelització.

**Figura 76. Ús de la píndola del dia després segons l'edat d'inici de les relacions sexuals**



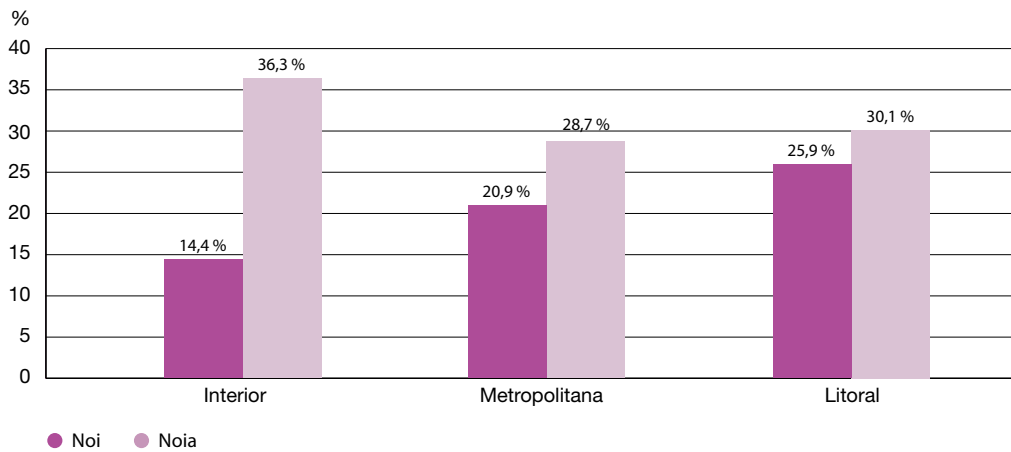
També hi ha diferències estadísticament significatives (p-valor de la interacció 0,0002) segons el lloc d'origen pel que fa a l'ús d'aquest mètode anticonceptiu d'urgència, i les noies immigrants de primera generació són el grup que declara haver-hi recorregut més.

**Figura 77. Ús de la píndola del dia després segons el lloc d'origen**



Finalment, tot i que no s'observa una distribució desigual en l'ús de la píndola del dia després segons el territori (p-valor 0,3460), en segmentar segons el sexe sí que trobem una dèbil interacció entre aquesta variable i el sexe pel que fa als nois (p-valor 0,0498). D'altra banda, en els municipis d'interior observem el major diferencial noi-noia: les noies de municipis d'interior són el col·lectiu que presenta un ús més elevat de la píndola del dia després, i arriba al 36,3 el percentatge de població femenina d'aquest territori que ha mantingut relacions sexuals, mentre que només el 14,4% dels nois de municipis d'interior declara que la seva parella ha utilitzat aquest mètode.

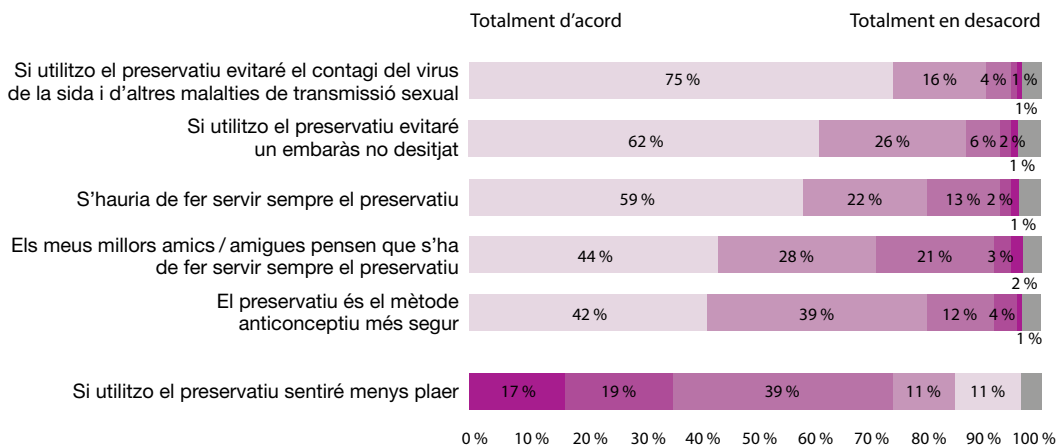
**Figura 78. Ús de la píndola del dia després segons la regió**



## Apoderament en l'àmbit de la sexualitat

S'ha detectat un ampli coneixement i acceptació general pel que fa a l'ús del preservatiu com a mètode anticonceptiu segur, i no s'observen diferències rellevants entre nois i noies. En la figura 79 es pot veure l'escalat del grau d'acord amb les afirmacions relacionades.

**Figura 79. Acceptabilitat en l'ús del preservatiu**



En les figures de la 80 a la 83 podem veure la capacitació i l'apoderament relacionat amb l'ús del preservatiu, que és un element diferent a les opinions i el coneixement que se'n té. Pel que fa a la capacitat d'utilitzar aquest mètode barrera, un 53,2% dels nois (fig. 80) es declara totalment capaç de comprar preservatius i un 42,8% (fig. 81) dels nois enqüestats es mostra totalment capaç de portar-ne sempre a sobre, davant d'un 32,8% i un 28,3% de les noies, respectivament.

La relació es capgira pel que fa a la capacitat de rebutjar relacions sexuals sense preservatiu i la capacitat de convèncer la parella de fer-lo servir. Pel que fa a convèncer la parella habitual de fer servir el preservatiu (fig. 82), el 73,7% de les joves enqüestades se'n consideren totalment capaces, davant del 58,4% dels seus companys. I un 66,7% de les noies declara sentir-se completament capaç de rebutjar una relació sexual sense preservatiu (fig. 83), davant d'un 37,2% dels nois.

**Figures 80, 81, 82 i 83. Apoderament i capacitat de fer ús del preservatiu**

Figura 80. Comprar preservatius

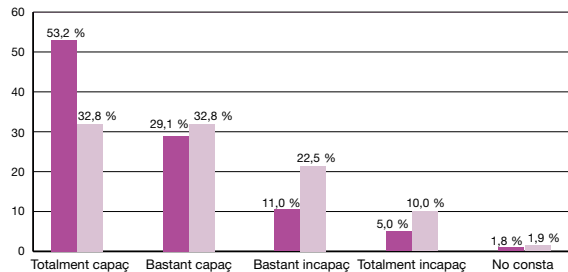


Figura 81. Portar sempre preservatius

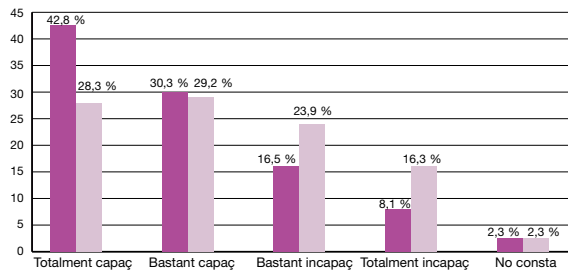


Figura 82. Convèncer la parella de l'ús del preservatiu

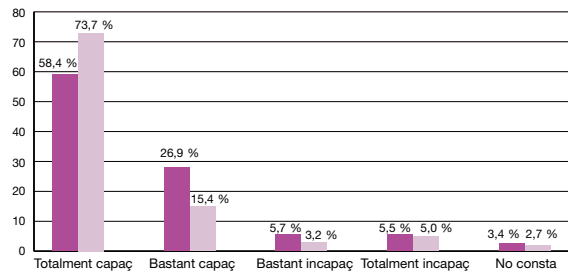
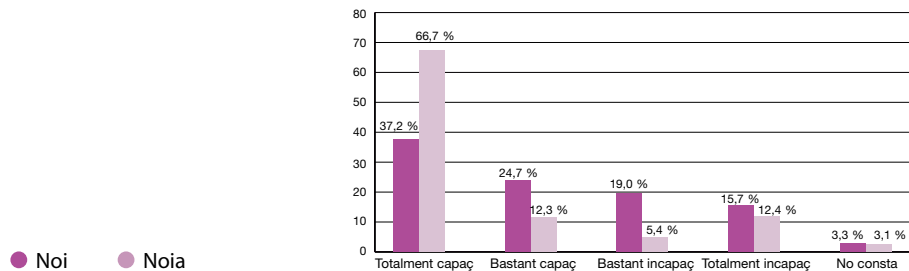


Figura 83. Rebutjar la relació amb penetració sense l'ús del preservatiu

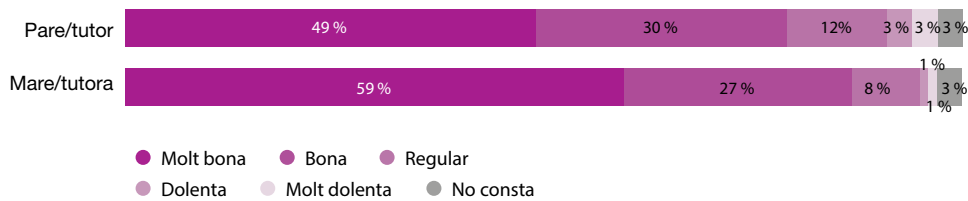


## Relacions interpersonals i assetjaments

### Relacions interpersonals

Una gran majoria d'enquestats manifesta tenir una bona o molt bona relació amb els seus progenitors o tutors. I tal com podem veure en la figura 84, les valoracions són més positives en el cas de la mare/tutora.

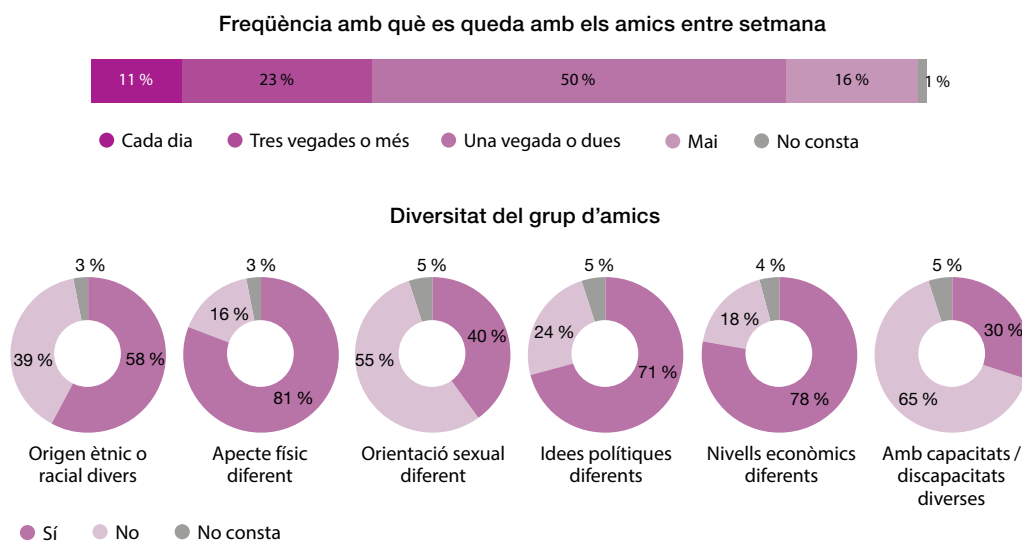
**Figura 84. Percentatges de resposta a «En general, com consideres que és la relació amb els teus pares o tutors?»**



Pel que fa a la relació amb els amics, la figura 85 ens mostra que un 16% dels joves enquestats no queda mai entre setmana amb els seus amics, la meitat declara que ho fa alguna vegada (una o dues vegades per setmana) i aproximadament un terç dels joves ho fa amb una freqüència encara més gran.

A l'hora d'analitzar la diversitat en el grup d'iguals (part inferior de la figura 85) podem veure que de manera molt majoritària hi ha mixtura segons el nivell socioeconòmic i les idees polítiques. Un 58% declara també que hi ha diversitat ètnica en el seu grup d'amistats. Tot i que no és visible en el gràfic, aquesta diversitat ètnica en el grup d'iguals presenta diferències significatives entre els centres de titularitat pública (63,3%) i els de titularitat privada (52%). En la resta de «diversitats» no trobem percentatges tan diferents segons la titularitat.

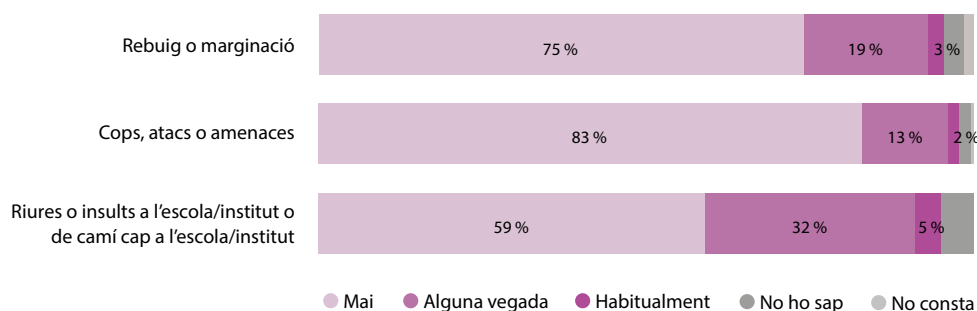
**Figura 85. Freqüència amb què es queda amb els amics i la diversitat del grup**



## Assetjaments

Davant la pregunta sobre si s'han patit situacions humiliants i no desitjades en l'entorn escolar (agressions físiques, psicològiques o de burla), la figura 86 ens mostra que el gruix de la població no n'ha patit. Hi ha una franja rellevant, però, que declara haver-ne estat víctima alguna vegada, i entre un 2 i 5% pateix aquest tipus de situacions de manera habitual.

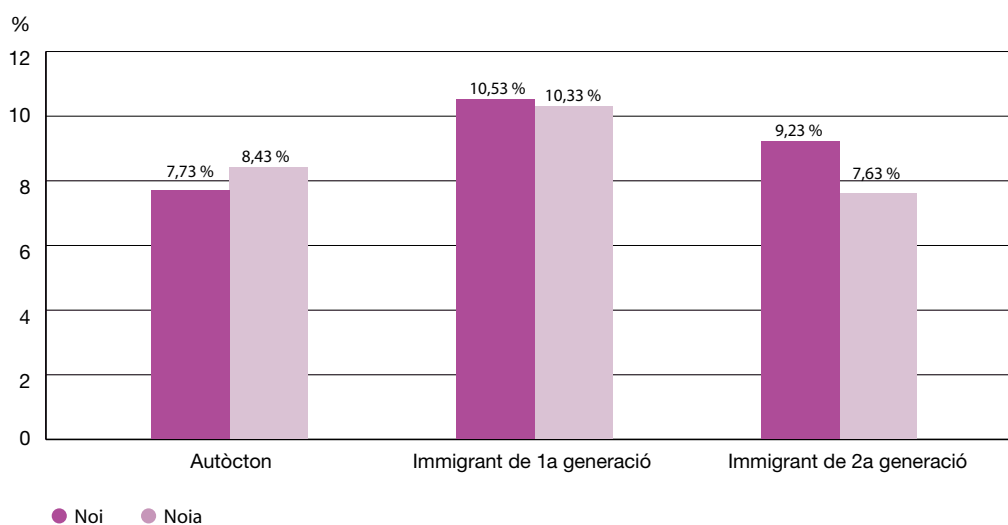
**Figura 86. Percentatge de joves que han patit situacions d'assetjament escolar**



A partir d'aquestes respostes, es va generar el constructe d'assetjament escolar. Haver-ne estat víctima va ser categoritzat per tots aquells joves que van declarar haver estat insultats, colpejats o marginats habitualment, o bé que van manifestar haver patit les tres situacions alguna vegada el darrer any.

Una de les variables sociodemogràfiques amb què es detecta més significació és l'origen: com s'observa en la figura 87, els joves immigrants de primera generació presenten percentatges significativament més elevats d'assetjament escolar.

**Figura 87. Prevalença d'assetjament escolar segons el lloc d'origen**

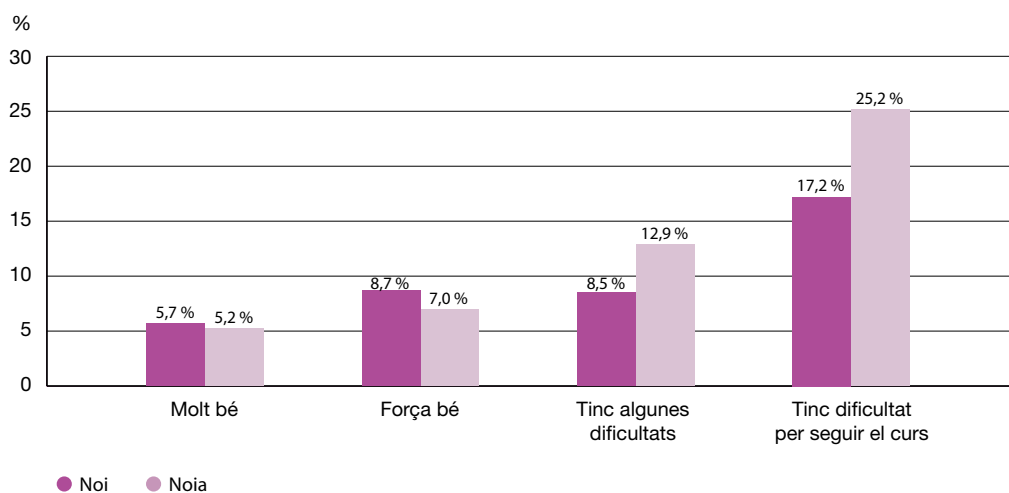


La taula 20 mostra les variables associades amb el fet d'haver estat víctima d'assetjament escolar, un cop ajustades per les variables confusores.

**Taula 20. Model de regressió logística de la variable víctima d'assetjament escolar**

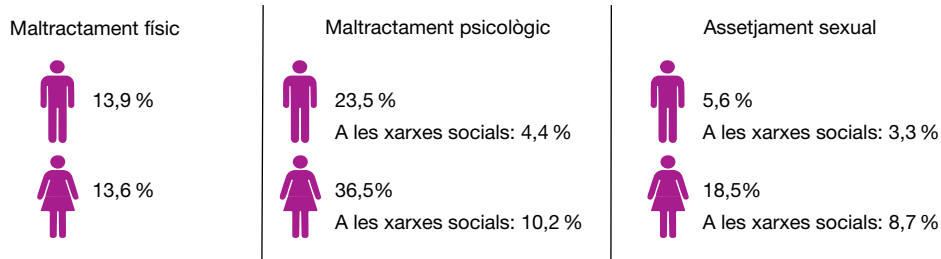
Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Data de l'enquesta	3,07	0,0267.	Puntuació total Internet	8,89	0,0001*
Edat	3,67	0,0117.	Percepció del consum d'alcohol	5,91	0,0027*
Sexe	6,68	0,0098*	Consum de tranquil·litzants	16,38	<,0001*
Opinió sobre el pes	3,08	0,0459.	Se sent capaç d'usar preservatiu	3,89	0,0087*
Accidents	5,45	0,0043*	Relació amb els pares	9,06	<,0001*
Puntuació total de l'estat d'ànim	7,06	<,0001*	Freqüència amb què queda amb els amics entre setmana	3,33	0,0187.
Estat anímic	60,10	<,0001*	Amics amb discapacitats	6,48	0,0110.
Esmorzar	3,43	0,0163.	Rendiment escolar	4,46	0,0039*
Freqüència amb què surt de festa	5,61	0,0002*			

En la variable rendiment escolar observem una interacció amb el gènere (p-valor de la interacció 0,0009) en les víctimes d'assetjament escolar, de manera que l'associació és molt més marcada en el cas de les noies, tal com s'aprecia en la figura següent.

**Figura 88. Percentatges de víctimes d'assetjament escolar, segons categories de resposta a «Com diries que et va a l'escola/institut?» i segons el sexe**

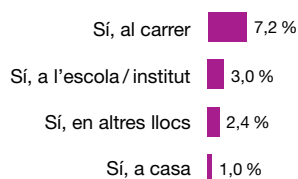
Al marge de l'entorn escolar, l'enquesta també planteja preguntes sobre maltractaments i assetjaments físics, psicològics i sexuals, tant si s'han produït presencialment com virtualment. En la figura 89 podem observar el resum de prevalences segons el sexe. Ha resultat rellevant la diferència significativa entre sexes, tant en el maltractament psicològic com en l'assetjament sexual, en l'entorn presencial i el virtual. En canvi no s'aprecien diferències segons el gènere en el maltractament físic.

**Figura 89. Joves que han patit maltractament físic, psicològic i/o assetjament sexual**



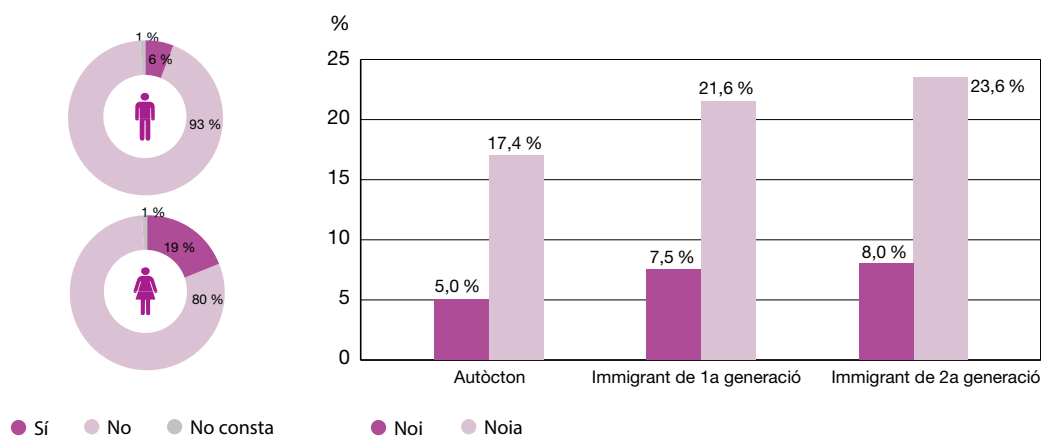
D'altra banda, pel que fa específicament a l'assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per qui n'és objecte), el 12 % de la mostra declara haver-ne patit alguna vegada. Aquest percentatge es pot desglossar segons els espais on es manifesta haver sofert aquest tipus d'agressió, entre els quals destaca el carrer.

**Figura 90. Entorns on s'ha patit assetjament sexual**



Com ja se sap (i podem veure en la figura 91), l'assetjament sexual preval molt més en les noies (18,5 %) que no pas en els nois (6 %). També podem veure que el creuament d'origen i de sexe ens dibuixa que les noies immigrants de primera o segona generació s'hi troben en percentatges superiors al 20 %.

**Figura 91. Prevalença d'assetjament sexual segons el sexe i l'origen**



Quan modelitzem l'assetjament sexual veiem en la taula 21 les variables associades.

**Taula 21. Model de regressió logística de l'assetjament sexual**

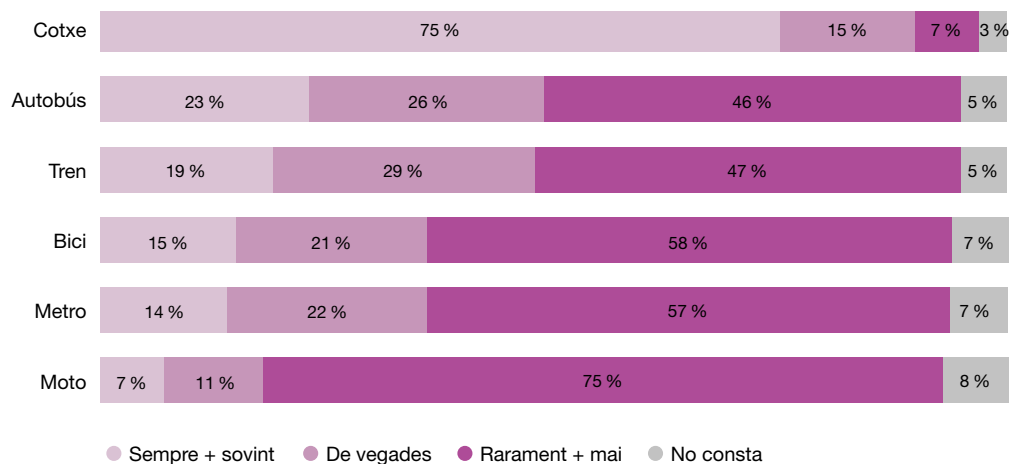
Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Sexe	132,18	<,0001*	Maltractament psicològic	43,38	<,0001*
Ús del cinturó de seguretat	2,74	0,0419.	Maltractament psicològic en les xarxes	19,07	<,0001*
Ús del casc amb bicicleta	3,30	0,0194.	Presència maltractaments	17,73	<,0001*
Estat anímic	10,48	0,0012*	Relació amb els pares	5,08	0,0016*
Dieta supervisada	5,08	0,0062*	Amics d'origens diferents	6,29	0,0122.
Consum de cànnabis	5,44	0,0197.	Amics d'orientació sexual diferent	15,33	<,0001*
Dificultat per aconseguir cànnabis	8,93	<,0001*			

## Mobilitat i accidents

### Mobilitat

L'anàlisi dels patrons d'ús de mitjans de transport difereix molt segons el perfil del municipi i la connectivitat. Tot i així, tal com podem veure en l'anàlisi de conjunt en el gràfic de la figura 92, hi ha quatre perfils de mitjans de transport segons la freqüència d'ús: amb un ús quasi universal, el cotxe; amb un ús aproximadament de la meitat del jovent, l'autobús i el tren. Amb un ús aproximat d'un terç de la mostra, hi ha la bicicleta i el metro (aquest darrer, lògicament, amb un ús molt diferent entre l'entorn metropolità i la resta). I finalment, amb un ús minoritari, hi ha la moto.

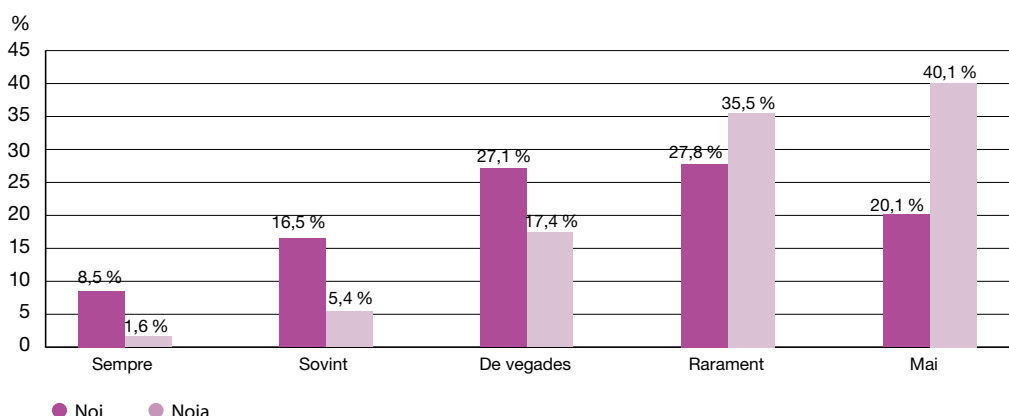
**Figura 92. Freqüència d'ús de diversos mitjans de transport**





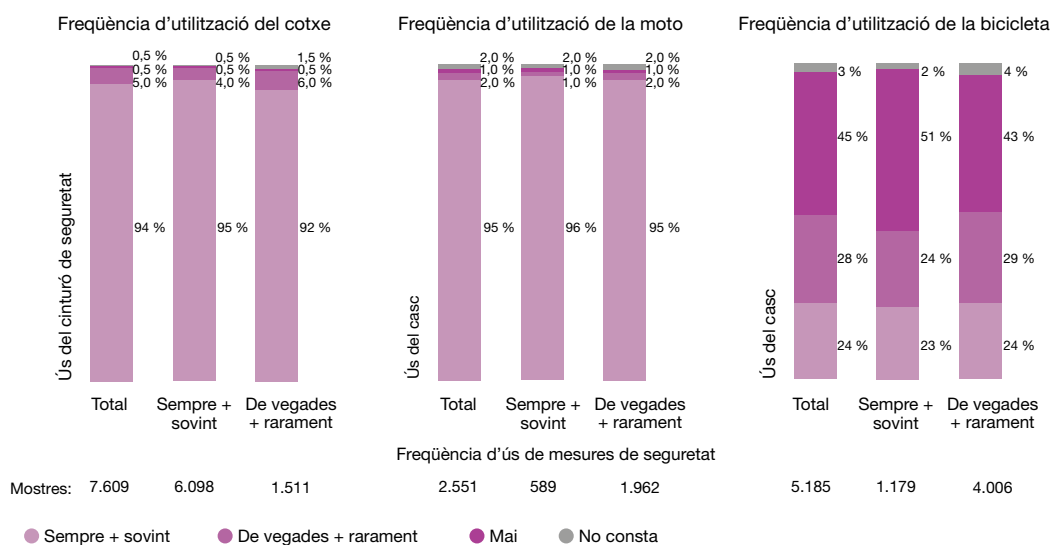
En el cas de l'ús de la bicicleta, i tenint present el que implica tant com a transport actiu com a oci saludable, podem veure en la figura 93 freqüències d'ús significativament diferents entre nois i noies. Així com els nois en fan un ús molt més freqüent, cal assenyalar també la diferència entre els que no fan servir mai la bicicleta, que en els nois és d'un 20,1 % i en les noies el doble, amb un 40,1 %.

**Figura 93. Freqüència d'ús de la bicicleta segons el sexe**



Pel que fa a l'ús de les mesures de seguretat passiva en els vehicles (cinturó de seguretat en el cotxe, casc en les motos i les bicicletes) observem en el conjunt de gràfics de la figura 94 que en el cas del cinturó de seguretat i del casc en moto l'ús que se'n fa és gairebé universal, amb indiferència de la freqüència amb què es faci servir el mitjà. En canvi, entre els usuaris de bicicleta, siguin habituals (N = 1179) o esporàdics (N = 4006), podem veure que gairebé la meitat no fa servir mai el casc i una quarta part l'utilitza únicament de vegades o rarament.

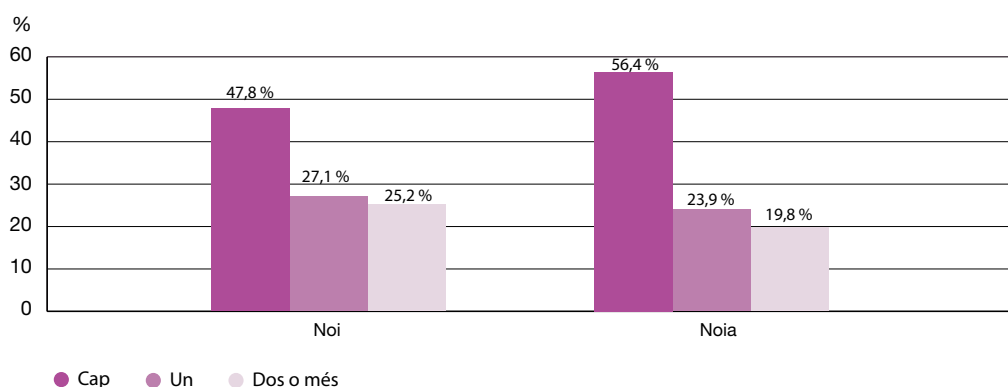
**Figura 94. Ús dels mitjans de transport i de mesures de seguretat**



## Accidents

Si entrem a analitzar el conjunt d'accidents que han requerit atenció mèdica (s'hi inclouen els de trànsit, però també qualsevol caiguda, lesió, etc.) podem veure en la figura 95 una distribució molt diferent segons el sexe, amb un p-valor  $< 0,0001$ . Els últims dotze mesos, un 52 % dels nois ha patit un o més accidents, mentre que en el cas de les noies aquest percentatge es redueix a un 44 %. Tot plegat ens pot portar a pensar que les pràctiques i els hàbits de més risc són més elevats en el cas dels nois.

**Figura 95. Prevalença d'accidents els darrers dotze mesos segons el sexe**



Quan fem el model multivariant i en traiem les variables confusores, veiem que n'hi ha que estan relacionades amb el fet d'haver patit un o més accidents els darrers dotze mesos:

**Taula 22. Model de regressió logística d'haver patit un o més accidents el darrer any**

Variable	F	P-Valor	Variable	F	P-Valor
Edat	0,95	0,4170	Oci actiu en dia laborable	17,51	<,0001*
Sexe	8,05	0,0046*	Oci actiu en cap de setmana	12,01	0,0005*
Nivell socioeconòmic	4,12	0,0162.	Maltractament físic	13,40	0,0003*
Estat de salut general	9,53	<,0001*	Assetjament sexual	5,38	0,0204.
Ús del casc amb moto	4,85	0,0079*	Presència de maltractaments	5,01	0,0067*
Estat anímic	22,29	<,0001*	Freqüència amb què surt amb amics entre setmana	3,46	0,0156*
Esport	9,59	<,0001*	Amics de diferent orientació sexual	12,07	0,0005*
Freqüència amb què surt de festa	3,68	0,0053*	Rendiment escolar	7,20	<,0001*

Pel que fa al model, cal assenyalar que en el cas de l'edat, tot i que observem un cert augment de l'accidentabilitat amb el seu avenç (si comparem els grups 14, 15, 16, i 17 anys i més), la diferència no resulta significativa. No observem interaccions significatives de cap de les variables incloses en el model amb el gènere.

## Anàlisi segons el nivell socioeconòmic

Com és sabut i es pot veure en l'annex 4 amb tots els creuaments de variables, la posició socioeconòmica determina i està associada amb la majoria d'aspectes relacionats amb la salut, també pel que fa als comportaments relacionats i als hàbits de risc. En aquest capítol destacarem les que poden tenir més interès, tot recordant que l'associació es troba present en la immensa majoria de variables d'aquesta enquesta. Molt bona part d'aproximacions a la relació entre classe social i salut fan referència al nivell ocupacional de la persona, però aquesta anàlisi planteja dificultats quan es tracta d'adolescents.

En aquesta enquesta s'opta per fer preguntes validades sobre pertinences materials i de consum (vacances, dispositius electrònics...) i construir a partir de les respostes la variable normalitzada Family Affluence Scale (FAS, Escala de riquesa familiar) amb tres categories: nivell socioeconòmic baix, mitjà i alt. És una variable àmpliament utilitzada en molts estudis i permet segmentar els joves en una escala socioeconòmica amb tres posicions relatives que fa possible comparar els grups entre si.

Així doncs, és una assignació de posició socioeconòmica individual. Analitzar les qüestions de salut en funció del nivell socioeconòmic de l'individu, o examinar-ho en funció de l'agregat del territori de referència (sigui el que sigui) aporta matisos diferents. Altres estudis fan una assignació ecològica o grupal del nivell socioeconòmic segons el barri o la ciutat de residència, com és el cas de la Renda Familiar Disponible Bruta.

Així, en l'annex 1 d'aquest informe es presenten els resultats (plenament comparables pel que fa a les categories) de l'estudi present i els de l'enquesta de Factors de Risc en l'Escola Secundària (FRESC) de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). En aquesta taula comparativa hi podrem trobar una categorització dels diversos municipis segons la Renda Familiar Disponible Bruta (RFDB), segmentada en tres trams.

A l'hora d'examinar els resultats de l'enquesta, però, hem observat menys significacions en analitzar les variables segons els trams de RFDB, que no pas en base al nivell socioeconòmic individual. En la taula 27, que apareix al final d'aquest capítol, podem observar que en la majoria de variables no detectem diferències entre les tres categories de RFDB. En el cas dels consums, però, s'hi veuen diferències entre la categoria més baixa i la més alta: a més elevada RFDB del municipi veiem més consum en tabac, alcohol, cànnabis i cocaïna.

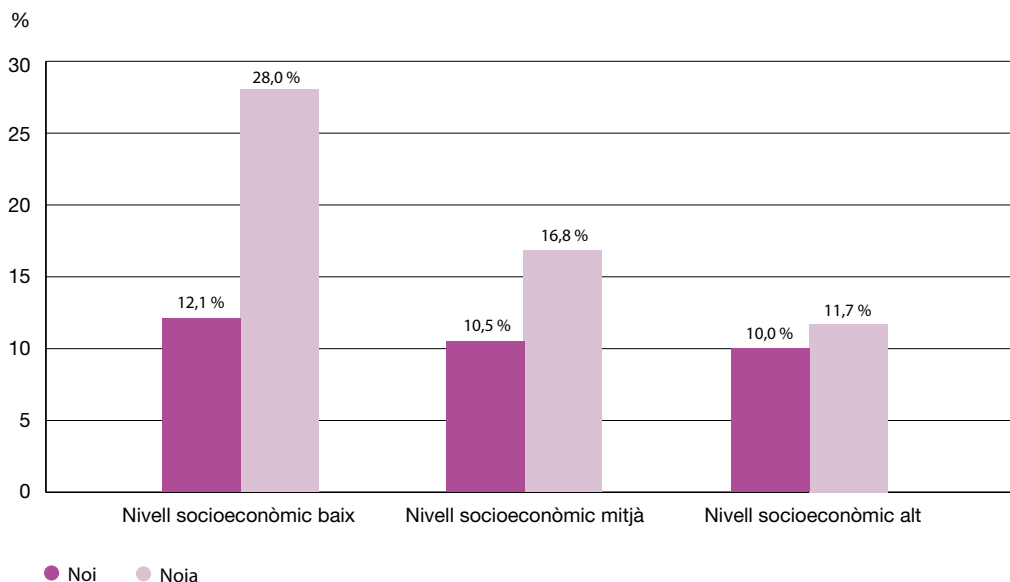
Les principals troballes es poden resumir segons el sentit salutogènic del gradient socioeconòmic:

- Trobem diferències en un sentit salutogènic com més elevat és el nivell socioeconòmic en: millor salut autopercebuda, índex de massa corporal amb més tendència a la normopès, més bon estat anímic, més adherència a la dieta mediterrània, més pràctica esportiva i d'activitat física i millor rendiment escolar.
- En sentit salutogènic, com més baix és el nivell socioeconòmic trobem menys accidents (traumatismes, caigudes...) i un consum tabàquic inferior.
- Pel que fa al consum d'alcohol trobem un patró diferenciat segons si parlem de consum experimental o de risc.
- Pel que fa al consum de cànnabis, no observem significació en funció del nivell socioeconòmic.

A continuació, es mostren de manera més detallada les associacions mencionades segons el nivell socioeconòmic (NSE).

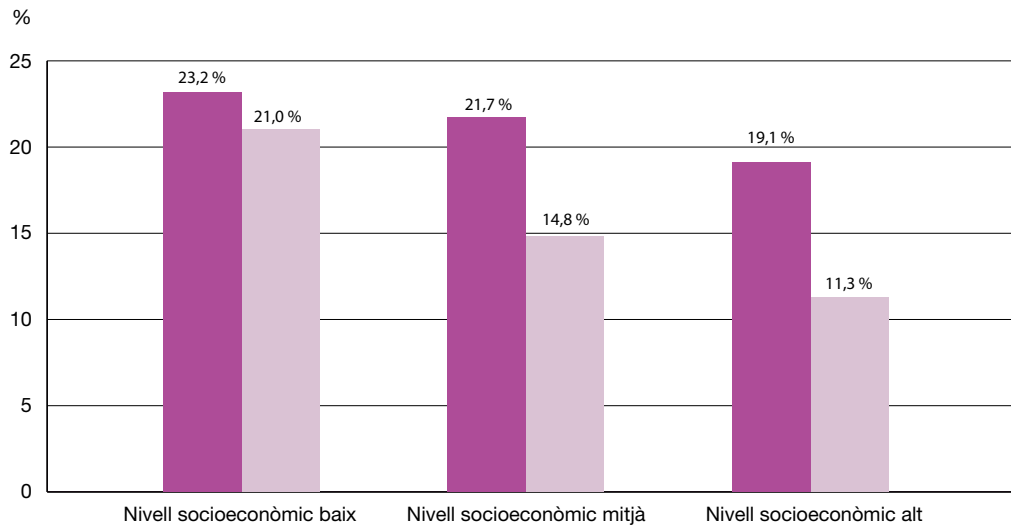
En salut autopercebuda, observem una associació proporcional amb el NSE: a més NSE, millor nivell de salut autopercebuda. En aquest cas, però, val la pena segmentar l'anàlisi segons el sexe (fig. 96) i veure que aquest efecte es dona pràcticament només en les noies. En les noies podem apreciar un gradient que en els nois és pràcticament invariable.

**Figura 96. Percentatge de salut autopercebuda regular o dolenta segons el NSE i el sexe**



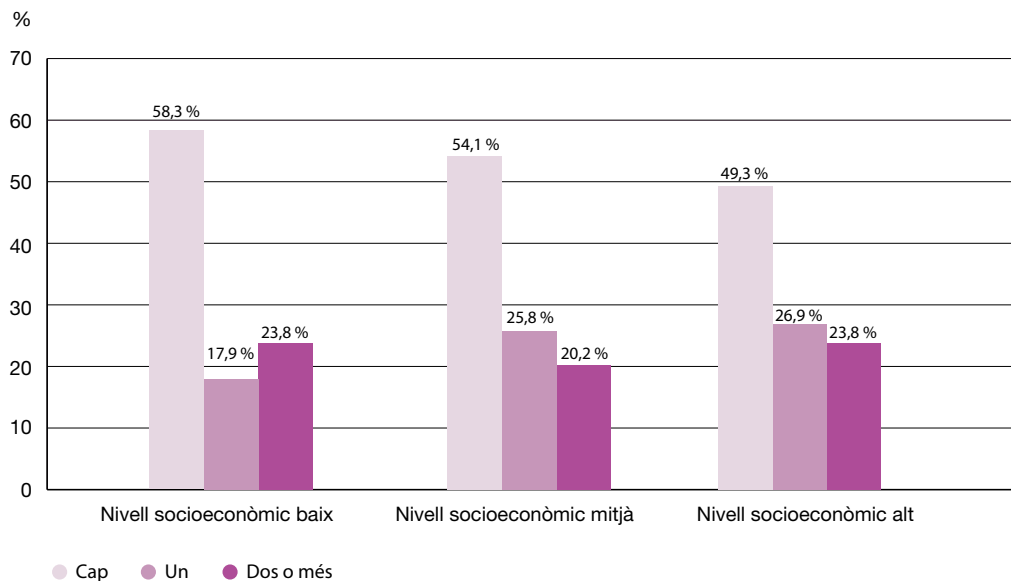
Pel que fa a l'Índex de Massa Corporal, veiem que hi ha associació entre més sobrepès i obesitat i menor NSE. Aquí també val la pena segmentar-ho per sexe (fig. 97), per poder veure que en el cas de les noies el gradient és molt més pronunciat.

**Figura 97. Percentatges de sobrepès o d'obesitat segons el NSE i el sexe**

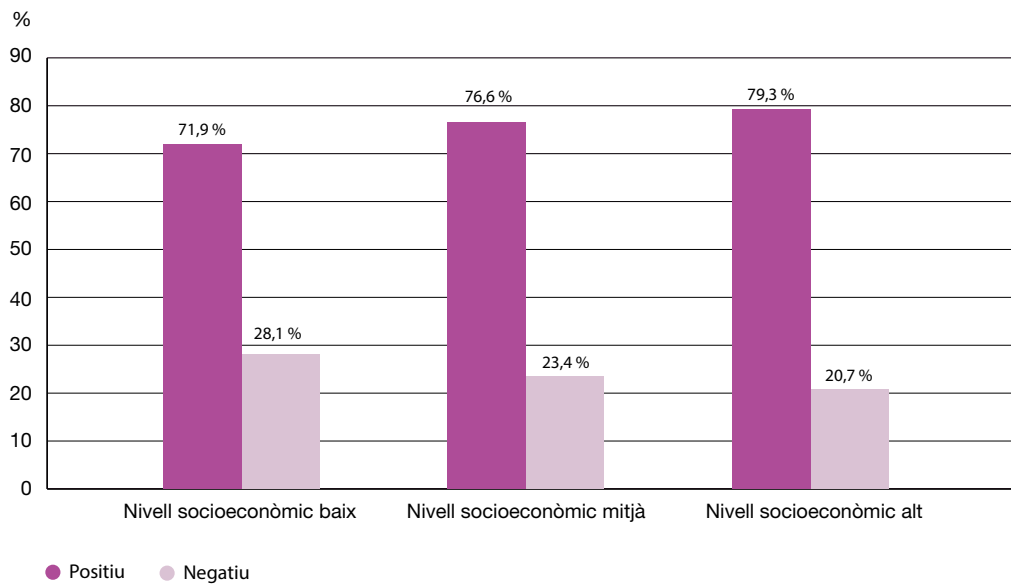


Pel que fa als accidents o les caigudes, veiem que són els alumnes que presenten un NSE més elevat els que en sofreixen més. Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor 0,016).

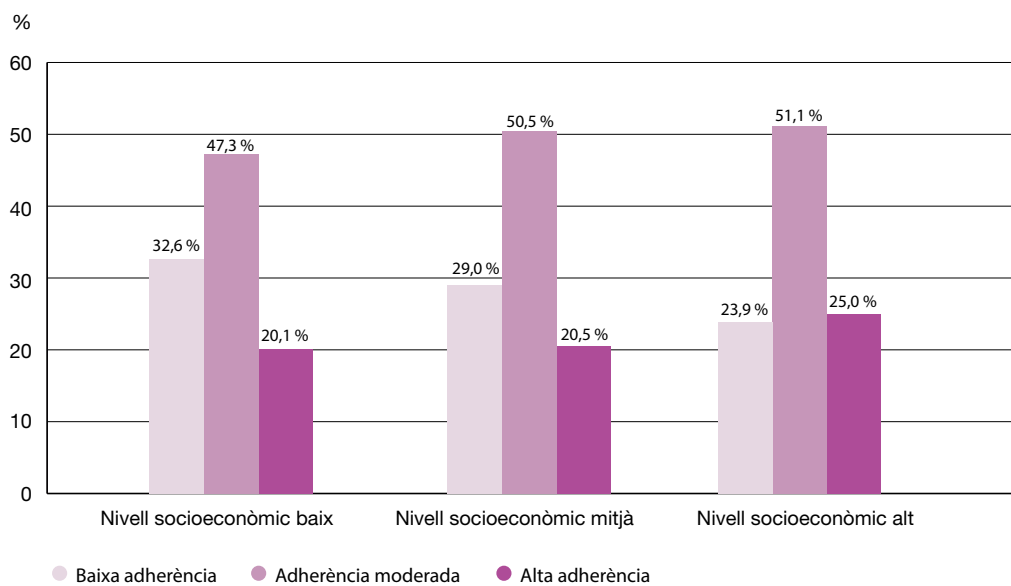
**Figura 98. Percentatge d'accidentabilitat segons el NSE**



En el cas de l'estat anímic, tot i que en el model queda neutralitzat, sí que en l'anàlisi bivariada trobem una associació significativa (p-valor < 0,0001).

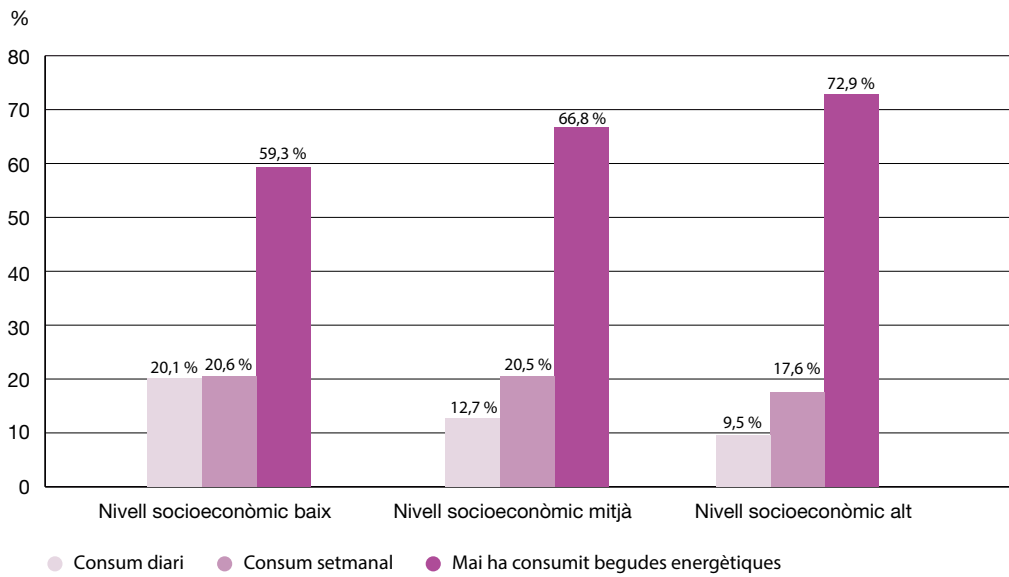
**Figura 99. Estat anímic positiu/negatiu segons el NSE (%)**

L'adherència a la dieta mediterrània també es veu associada al NSE. Com podem observar en la figura següent, a més NSE més adherència ( $p < 0,0001$ ).

**Figura 100. Adherència a la dieta mediterrània segons el NSE (%)**

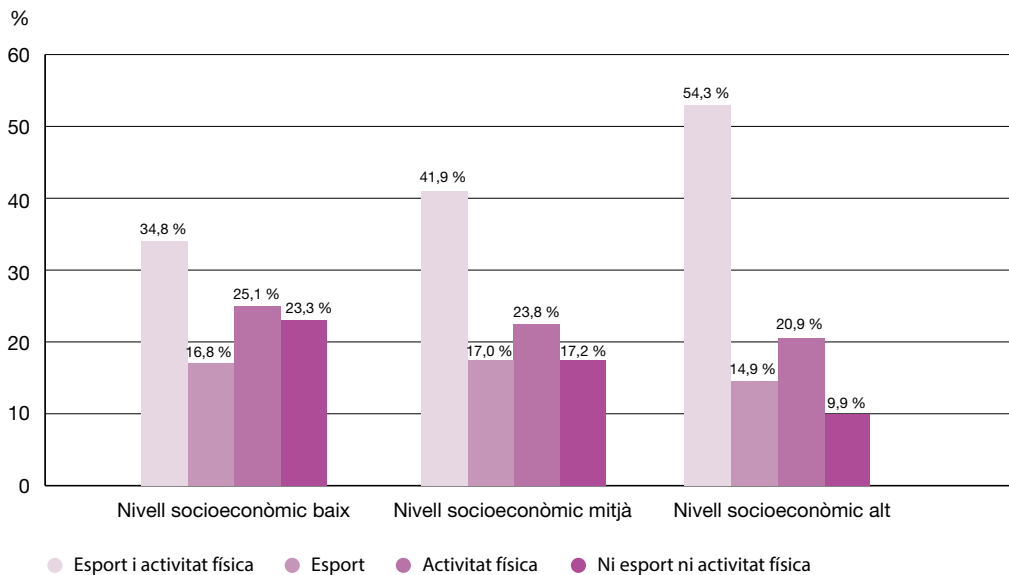
En el cas del consum de begudes energètiques es detecta un més gran consum a menor NSE. Tot i que en el model multivariant de consum de begudes energètiques l'associació queda amagada, l'associació bivariada (fig. 101) de les dues variables és significativa ( $p < 0,0001$ ). Per bé que aquí no ho mostrem, la intensitat del gradient és similar en nois i noies (ja hem vist en el capítol específic que els nois en consumeixen molt més).

**Figura 101. Consum de begudes energètiques segons el NSE (%)**

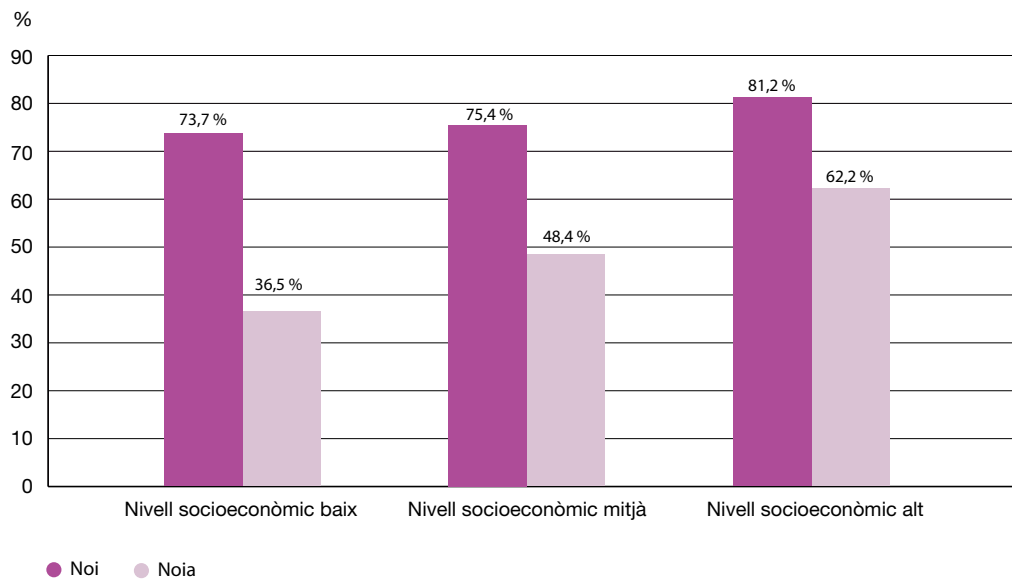


Quan analitzem la pràctica d'esport i d'activitat física, observem que hi ha associació entre la realització d'ambdues i més NSE, així com entre l'absència d'ambdues i un menor nivell socioeconòmic (fig. 102). Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor 0,002).

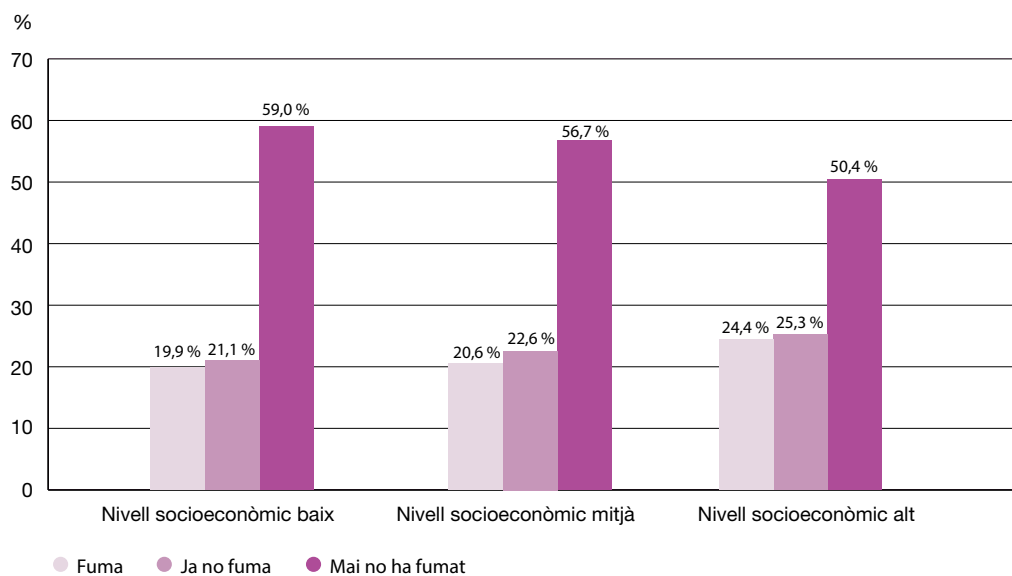
**Figura 102. Pràctica d'esport i d'activitat física segons el NSE (%)**



En el cas específic de l'esport, però, podem observar, a més, un comportament diferent segons el sexe. Així, observem que mentre que en els nois els percentatges de pràctica esportiva són similars en els diversos nivells socioeconòmics, en el cas de les noies hi ha un gradient molt marcat: a menys NSE, menys pràctica esportiva.

**Figura 103. Pràctica esportiva fora del centre escolar, segons el NSE i el sexe (%)**

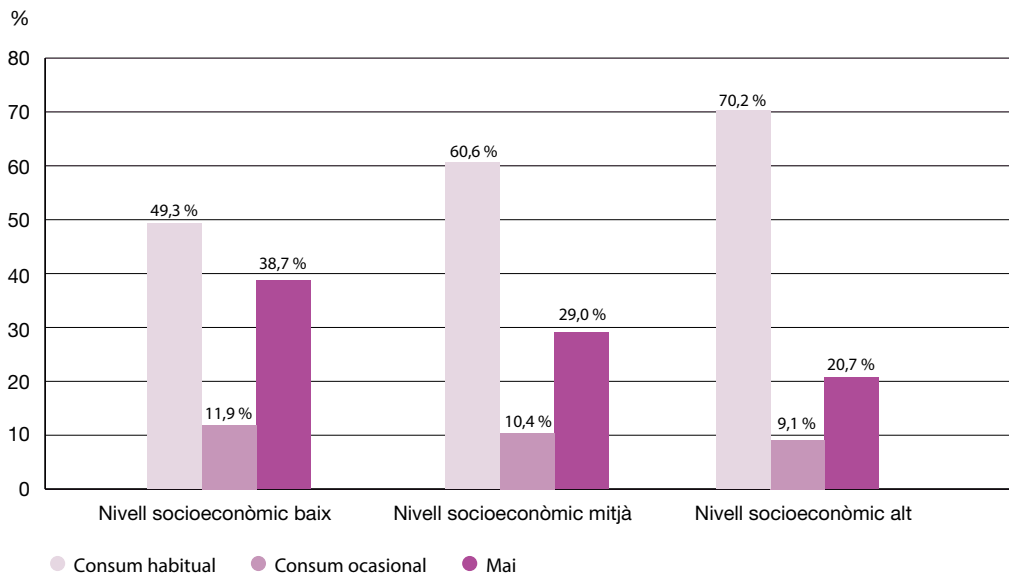
En l'hàbit tabàquic, tot i que en la modelització l'efecte queda emmascarat, en l'anàlisi bivariada podem veure que hi ha una associació significativa ( $p < 0,0001$ ) amb el NSE. Així, es detecta més consum tabàquic a més NSE.

**Figura 104. Tabaquisme segons el NSE (%)**

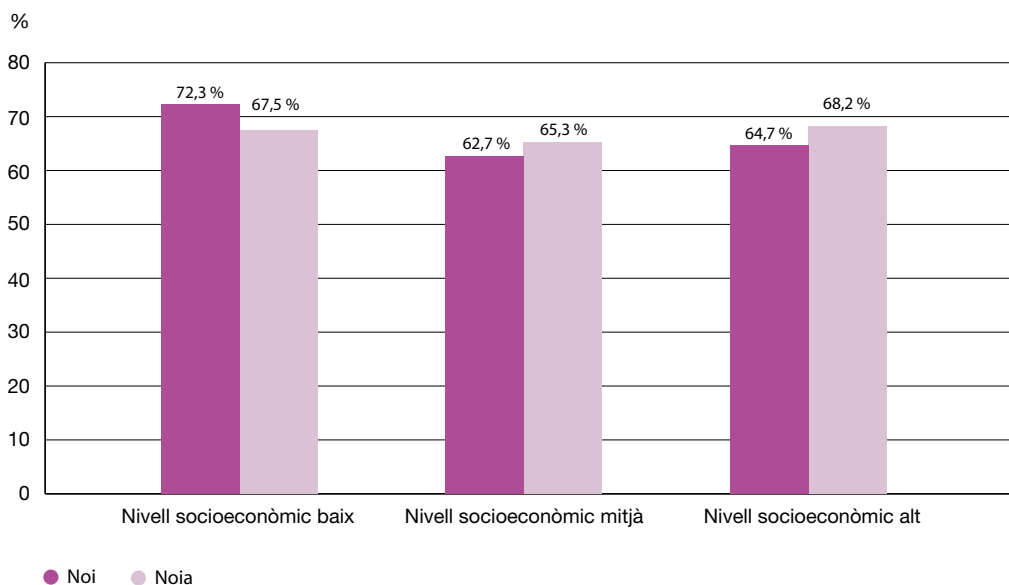
Pel que fa al consum d'alcohol, observem diferents patrons associats al NSE segons el grau de consum.

Referent a la freqüència en el consum, apreciem una significació estadística ( $p < 0,0001$ ) en l'anàlisi bivariada, tot i que no en la modelització. En la figura 105 veiem que, a més NSE, més consum habitual, i a menys NSE, més percentatge en la categoria «no han consumit mai».

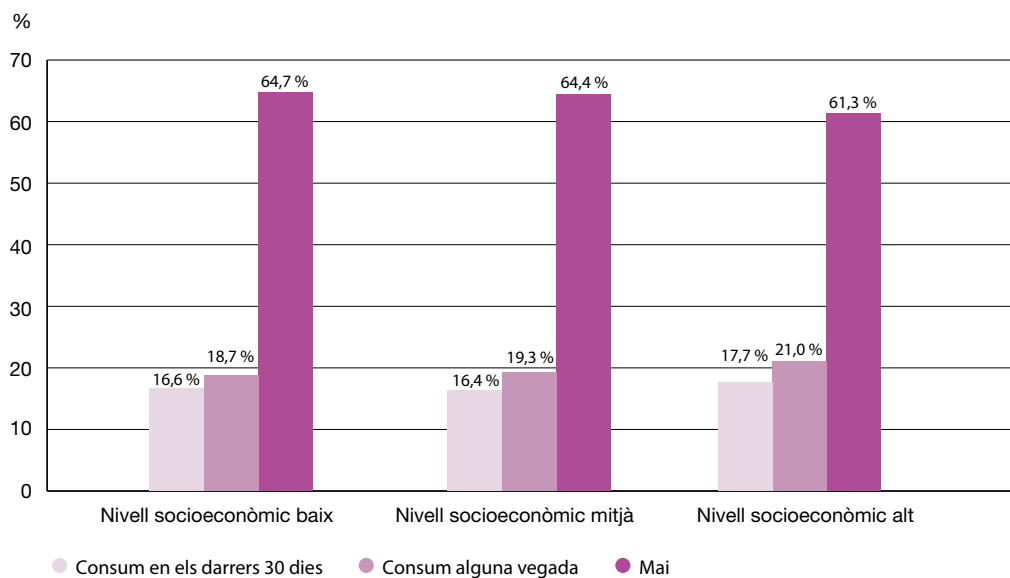


**Figura 105. Consum d'alcohol segons el NSE (%)**

En el cas del consum de risc d'alcohol (borratxeres i/o *binge drinking*), tot i que l'efecte queda emmascarat en la modelització, sí que podem veure en l'anàlisi bivariada una associació significativa amb el NSE, de manera que trobem un consum de risc més elevat en els grups amb menys NSE. En aquest cas val la pena segmentar-ho per sexe (fig. 106); es pot observar que mentre que en les noies el consum de risc no mostra grans variacions en funció del NSE, en els nois se n'observa més a NSE més baixos.

**Figura 106. Consum de risc d'alcohol segons el NSE i el sexe (%)**

Tot i intuir-se més consum de cànnabis a més NSE, ni en l'anàlisi bivariada ni un cop modelitzada la variable s'hi troben diferències estadísticament significatives (p-valor 0,1087).

**Figura 107. Consum de cànnabis segons el NSE (%)**

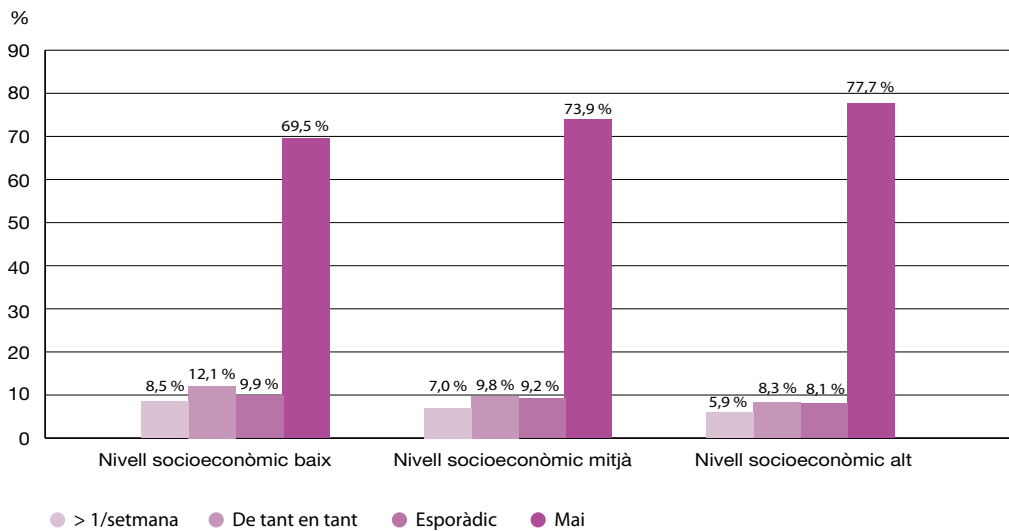
En el cas del consum de tranquil·litzants, tot i que no s'aprecia en el model, sí que veiem una associació significativa en l'anàlisi bivariada (p-valor 0,0450) segons el NSE, i en la taula 23 s'observa més consum a més NSE.

**Taula 23. Consum de tranquil·litzants segons el NSE (%)**

Nivell socioeconòmic de l'alumne	Consum de tranquil·litzants			
	No		Sí	
	N	%	N	%
Nivell socioeconòmic baix	704	93,2 %	51	6,8 %
Nivell socioeconòmic mitjà	2.307	92,9 %	176	7,1 %
Nivell socioeconòmic alt	3.152	91,4 %	298	8,6 %
Total	6.163	92,2 %	525	7,8 %

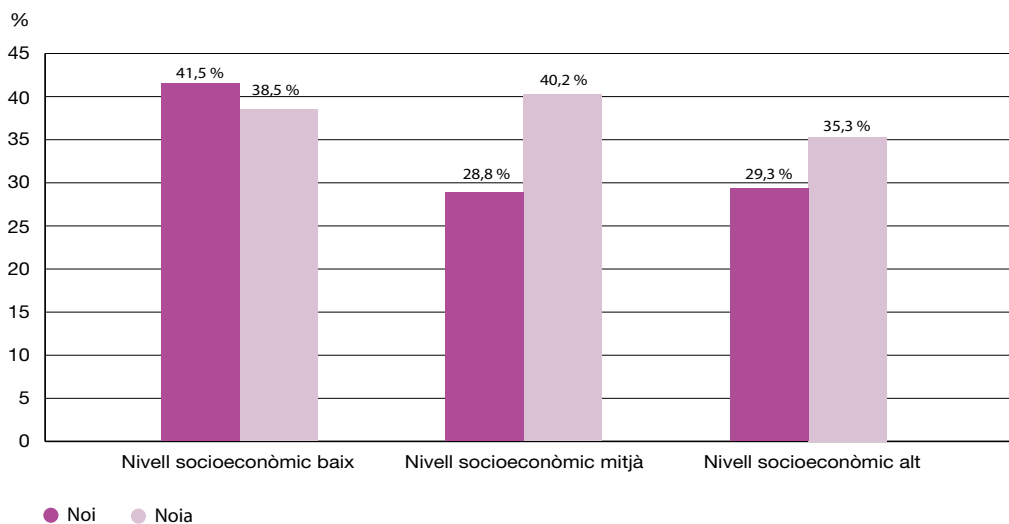
A l'hora d'analitzar el fet d'haver practicat o no relacions sexuals amb penetració, s'observa una significació estadística en l'anàlisi bivariada, que no es manté en la modelització. Com veiem en la figura 108, a més NSE més percentatge d'alumnes que no ha mantingut mai una relació sexual amb penetració (p-valor < 0,0001). Quan fem l'anàlisi en la població que ha mantingut relacions sexuals, però, la freqüència segons el NSE no dibuixa cap patró.

**Figura 108. Joves que han mantingut relacions sexuals amb penetració segons el NSE (%)**



Quan examinem si alguna vegada han fet ús d'un mètode anticonceptiu no segur (s'entén entre l'alumnat que ha mantingut relacions sexuals amb penetració), podem veure que ni en el model ni en l'anàlisi bivariada es detecta cap significació estadística segons el NSE (p-valor 0,0520), tot i que s'observa que, a menys NSE, augmenta l'ús d'un mètode no segur alguna vegada. Però si ho segmentem per sexe es presenten efectes que val la pena destacar (fig. 109). Veiem que, en les noies, els percentatges entre els diferents NSE són similars, mentre que en el cas dels nois destaca que el subgrup amb un NSE més baix presenta un ús de mètodes no segurs molt més elevat.<sup>3</sup>

**Figura 109. Ús de mètodes anticonceptius no segurs alguna vegada, segons el NSE i el sexe (%)**



<sup>3</sup> Cal recordar que quan valorem l'ús de mètodes no segurs, únicament segons sexe, i sense tenir en compte NSE, veiem que en el conjunt de noies que han mantingut alguna vegada una relació sexual amb penetració amb algun mètode no segur el percentatge és del 37,7% mentre que en el cas dels nois és de 30,8%.

Pel que fa a l'ús de la píndola del dia després, no trobem significació estadística segons el NSE (p-valor 0,2576), tot i que si observem els percentatges de la taula següent podrem veure'n un ús més elevat amb NSE més baixos. No hi ha interacció amb el gènere pel que fa a l'associació d'ambdues variables: nois i noies es comporten de manera similar, independentment del NSE.

**Taula 24. Ús de la píndola del dia després segons el NSE**

Nivell socioeconòmic de l'alumne	Ús de la píndola			
	No		Sí	
	N	%	N	%
Nivell socioeconòmic baix	206	71,0	84	29,0
Nivell socioeconòmic mitjà	586	74,2	204	25,8
Nivell socioeconòmic alt	696	75,8	222	24,2
Total	1.488	74,5	510	25,5

En assetjament escolar trobem que hi ha significació estadística (p-valor < 0,0001) amb el NSE. Veiem en la taula 25 majors percentatges de víctimes a menor NSE.

**Taula 25. Assetjament escolar segons el NSE**

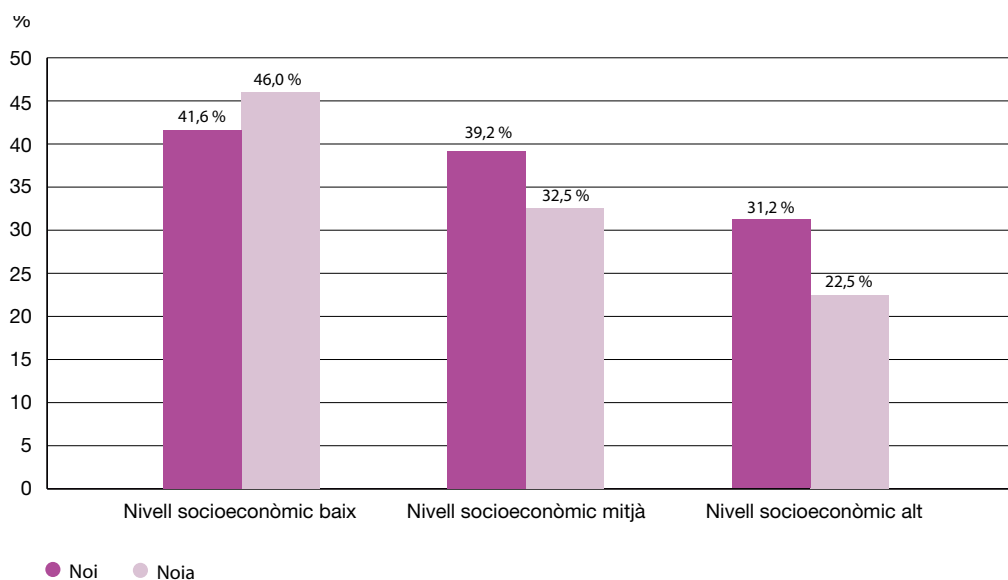
Nivell socioeconòmic de l'alumne	Assetjament escolar							
	No afectat		Víctima		Agressor		Víctima/agressor	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Nivell socioeconòmic baix	777	80,9	91	9,5 %	63	6,6 %	30	3,1 %
Nivell socioeconòmic mitjà	2.615	85,8 %	204	6,7 %	175	5,7 %	53	1,7 %
Nivell socioeconòmic alt	3.562	86,4 %	254	6,2 %	255	6,2 %	51	1,2 %
Total	6.954	85,5 %	549	6,8 %	493	6,1 %	134	1,6 %

En canvi, en el cas de l'assetjament sexual (taula 26) no veiem diferències significatives segons el NSE (p-valor 0,0625).

Pel que fa al rendiment escolar, tenen més dificultat per seguir el curs els alumnes de famílies amb menor NSE. Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001). Però quan s'estratifica segons el gènere (fig. 110), aquestes diferències només s'observen significativament en les noies, amb un gradient molt més pronunciat.

**Taula 26. Percentatge d'enquestats que declaren haver patit assetjament sexual alguna vegada segons el NSE**

Nivell socioeconòmic de l'alumne	Assetjament sexual			
	Sí		No	
	N	%	N	%
Nivell socioeconòmic baix	134	14,3 %	803	85,7 %
Nivell socioeconòmic mitjà	343	11,4 %	2.655	88,6 %
Nivell socioeconòmic alt	505	12,4 %	3.578	87,6 %
Total	982	12,2 %	7.036	87,8 %

**Figura 110. Alumnes que presenten dificultats (o algunes dificultats) per seguir el curs segons el NSE i el sexe**

### Segons el nivell d'estudis de pares i mares

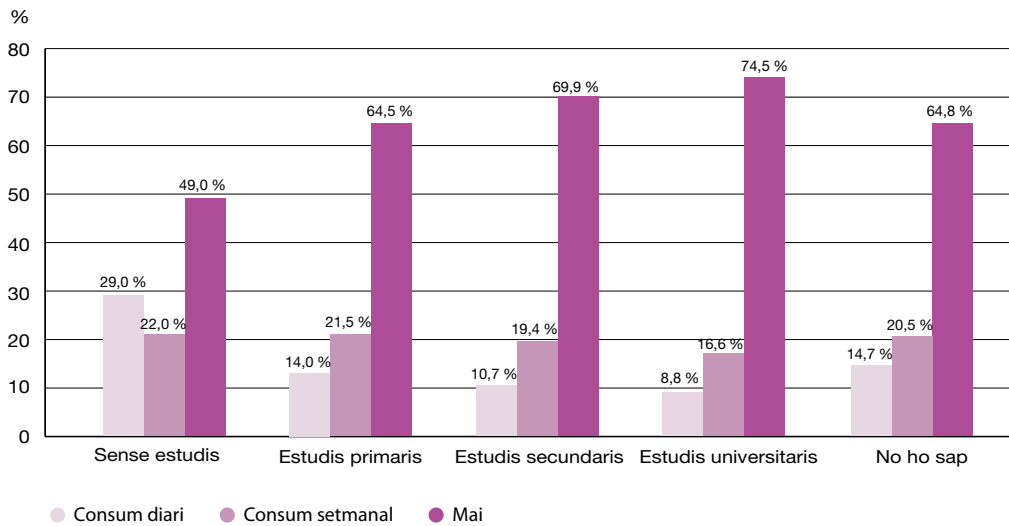
Hi ha una aproximació alternativa indirecta a la posició socioeconòmica basada en el nivell màxim d'estudis dels pares. En l'estudi hem agafat com a categoria el nivell d'estudis més alt de qualsevol dels progenitors. Aquesta variable permet capturar una vessant de l'entorn familiar de caràcter més socialitzador i cultural, i no tant material.

En modelitzar les principals variables de l'estudi observem una associació significativa del nivell màxim d'estudis dels pares amb el consum de diverses substàncies. Aquesta relació no s'observa pel que fa a altres blocs temàtics (activitat física o esportiva, pràctica sexual, ús de mètodes anticonceptius, etc.). Com s'observa de manera detallada en les

figures següents, veiem que existeix una associació estadísticament significativa amb el consum de begudes energètiques, el de tabac, el d'alcohol i el de cànnabis.

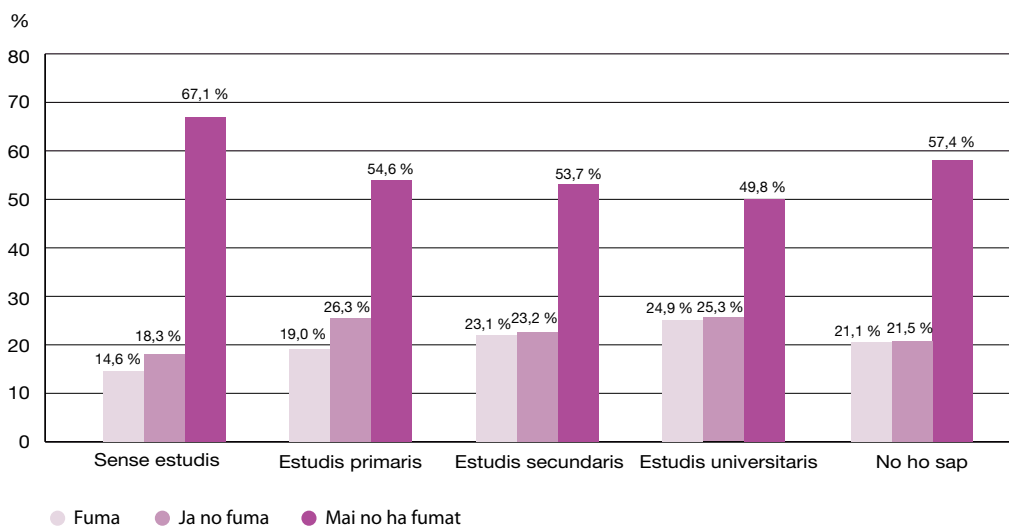
El consum de begudes energètiques és més elevat en alumnes amb pares sense estudis, i mostra una relació inversa respecte a l'associació amb la resta de consums (fig. 111). Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001).

**Figura 111. Consum de begudes energètiques segons el nivell d'estudis de pares i mares**



Pel que fa als fumadors, se n'observa (fig. 112) un percentatge més elevat en alumnes de pares amb nivell d'estudis universitaris. Aquestes diferències són estadísticament significatives (p-valor < 0,001).

**Figura 112. Hàbit tabàquic segons el nivell d'estudis de pares i mares**



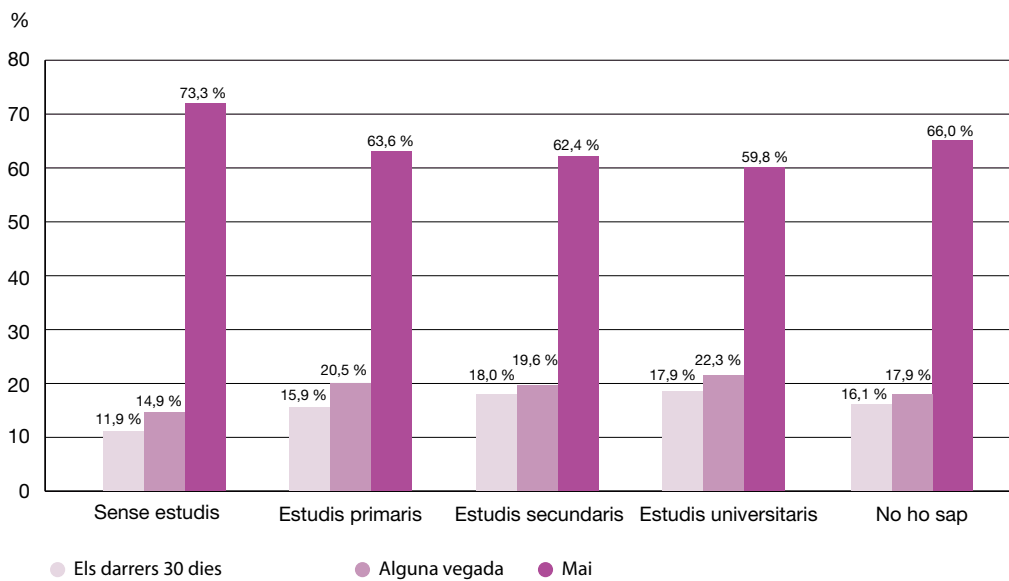
Mostra un patró similar el consum d'alcohol, que és també més elevat en alumnes de pares amb nivells d'estudis més alt. Aquestes diferències (fig. 113) són estadísticament significatives (p-valor < 0,001).

**Figura 113. Consum d'alcohol segons el nivell d'estudis de pares i mares**



Finalment, el consum de cànnabis és també més elevat entre el jovent amb pares i mares amb més nivell d'estudis (fig. 114), amb una associació estadísticament significativa (p-valor 0,013).

**Figura 114. Consum de cànnabis segons el nivell d'estudis de pares i mares**



Taula 27. Variables comparables amb altres enquestes segons la Renda Familiar Disponible Bruta (RFDB)

## Resultats de l'enquesta a joves de 4rt d'ESO de la demarcació de Barcelona

Variable	Categories	Sexe	Resultats a la demarcació	Municipis amb una RFDB inferior a 95*	Municipis amb una RFDB entre 95 i 105*	Municipis amb una RFDB entre 105 i 118**
Salut autopercebuda	% Regular, dolenta, molt dolenta	M	10,4	9,4	10,5	11,3
Salut autopercebuda	% Regular, dolenta, molt dolenta	F	15,5	16,6	16,0	13,2
Accidents els últims 12 mesos	% Cap	M	47,8	49,3	47,6	44,5
Accidents els últims 12 mesos	% Cap	F	56,2	54,7	57,4	55,3
Víctima d'assejament escolar	% Víctima	M	5,8	6,7	6,1	4,3
Víctima d'assejament escolar	% Víctima	F	7,7	8,7	7,4	6,6
Víctima d'assejament sexual	% Víctima	M	5,6	7,1	4,8	4,8
Víctima d'assejament sexual	% Víctima	F	18,6	16,2	19,2	19,8
Esmorzen abans de sortir de casa	% Cada dia	M	65,3	65,2	65,6	64,6
Esmorzen abans de sortir de casa	% Cada dia	F	54,2	54,2	52,7	56,4
Han fet dieta	% Alguna vegada	M	20,7	19,5	22,2	19,6
Han fet dieta	% Alguna vegada	F	41,9	43,1	42,2	40,0
Consumeixen tabac	% No han fumats mai	M	57,0	56,8	59,0	50,7
Consumeixen tabac	% No han fumats mai	F	50,0	51,5	52,6	44,8



Variable	Categories	Sexe	Resultats a la demarcació	Municipis amb una RFDB inferior a 95*	Municipis amb una RFDB entre 95 i 105*	Municipis amb una RFDB entre 105 i 118**
Consumeixen alcohol	% N'han consumit alguna vegada	M	73,0	71,5	70,0	79,6
Consumeixen alcohol	% N'han consumit alguna vegada	F	77,0	75,6	76,0	81,5
Consumeixen cànnabis	% N'han consumit alguna vegada	M	33,5	30,6	31,2	40,4
Consumeixen cànnabis	% N'han consumit alguna vegada	F	30,5	28,7	28,8	36,0
Consumeixen cocaïna	% N'han consumit alguna vegada	M	1,3	0,8	1,2	1,4
Consumeixen cocaïna	% N'han consumit alguna vegada	F	0,8	0,8	1,0	0,2
Relacions sexuals amb penetració	% Alguna vegada	M	26,3	26,4	26,8	25,5
Relacions sexuals amb penetració	% Alguna vegada	F	23,0	23,3	23,1	22,3
Ús del casc amb bici (en són exclosos els que no van mai en bici)	% Sempre + sovint	M	24,0	24,7	24,2	22,9
Ús del casc amb bici (en són exclosos els que no van mai en bici)	% Sempre + sovint	F	22,5	23,2	21,9	22,9

\*Índex: Catalunya = 100; Barcelona = 118,9 (font: Idescat 2014).

\*\*Només hi ha un municipi amb una RFDB superior a la de Barcelona ciutat, però té una N de tan sols 17.

## Una mirada específica: la intersecció sexe i origen

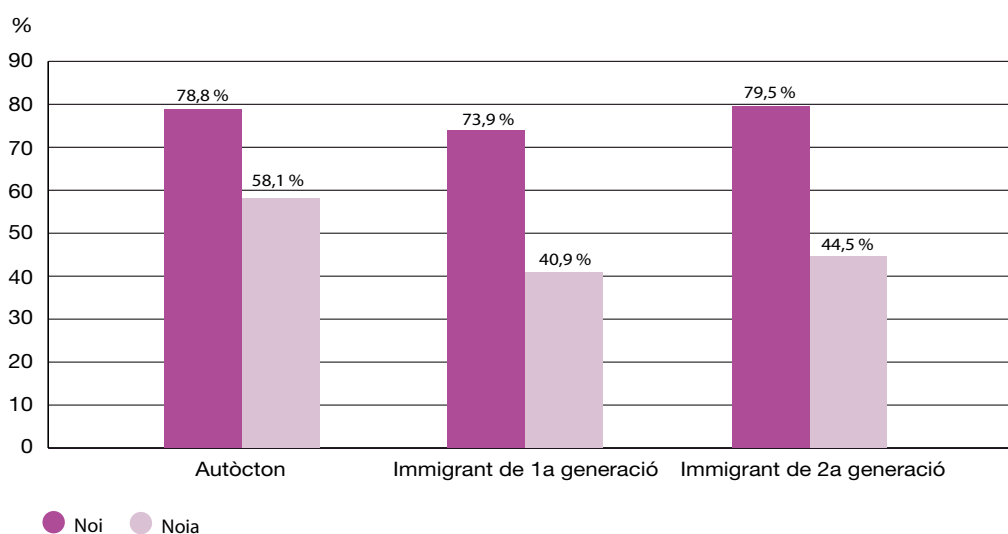
Al llarg de la presentació de resultats per blocs, hem vist dades significativament diferents segons els eixos de desigualtat: NSE, sexe, lloc d'origen...

Sabem que aquests diversos eixos interaccionen i donen lloc a subgrups amb comportaments diferents relacionats amb la salut. Sabem també que el NSE i l'origen estan relacionats, i que sovint el NSE és el factor explicatiu de diferències que veiem segons si l'adolescent o els seus pares han nascut a Espanya o a fora. En alguns aspectes, però, l'origen és un factor específic i autònom de la classe social. És per aquesta raó que ens ha semblat d'interès presentar alguns resultats de l'enquesta segons els subgrups que sorgeixen del creuament del sexe i l'origen, perquè poden ajudar en l'orientació d'intervencions i de programes de promoció de la salut.

### Noies immigrants de primera i segona generació

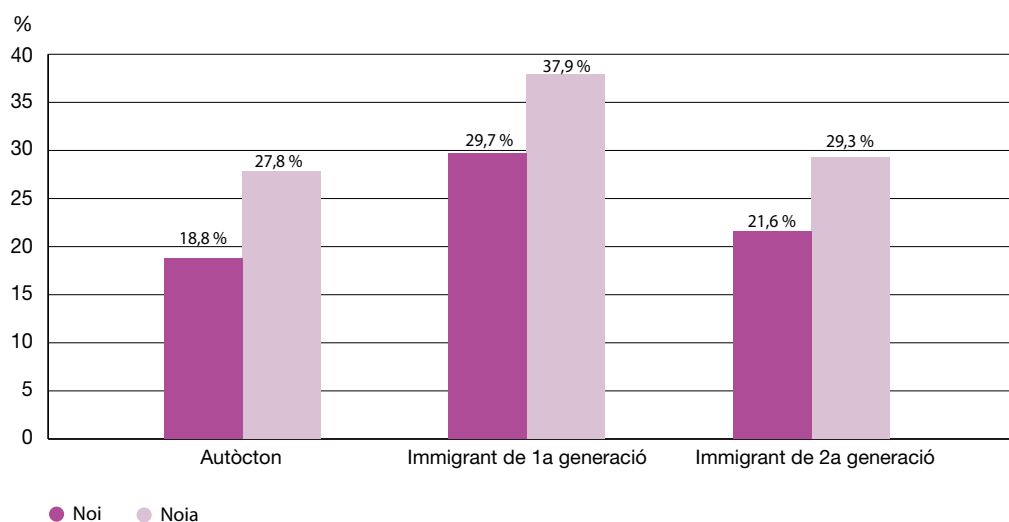
Les noies nascudes fora d'Espanya (immigrants de primera generació) i també amb els pares nascuts fora (immigrants de segona generació) practiquen menys activitat esportiva que els nois del mateix origen o que les noies autòctones. A més, veiem que hi ha menys diferències de gènere pel que fa a la pràctica esportiva en el cas dels nois i les noies autòctons. Les diferències que s'observen en la figura següent són estadísticament significatives ( $p$ -valor  $< 0,0001$ ). La pràctica esportiva dels nois, però, no presenta diferències significatives en funció de l'origen.

**Figura 115. Pràctica esportiva fora de l'horari escolar, segons el sexe i el lloc d'origen**



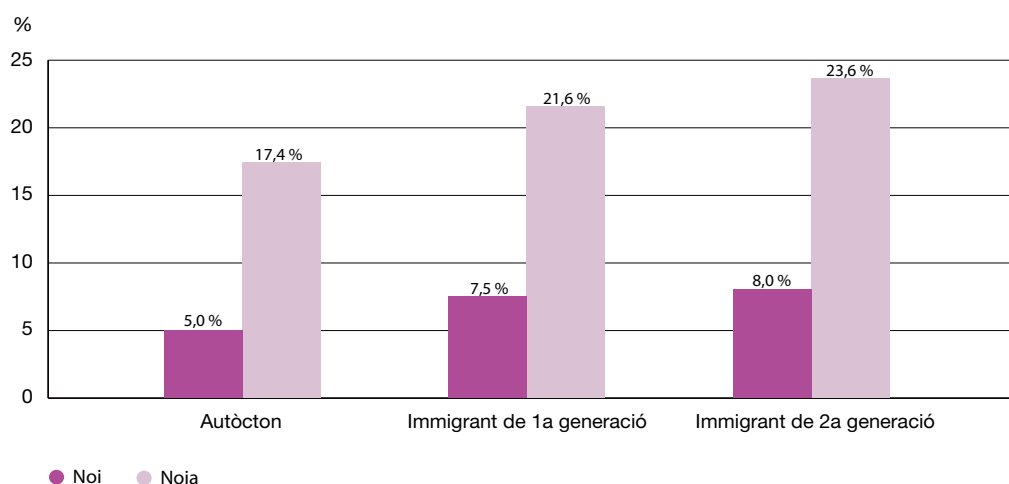
En el cas de l'ús de la píndola del dia després entre el jovent que ha mantingut relacions sexuals alguna vegada, veiem que el 37,9 % de les noies immigrants de primera generació l'han fet servir els últims sis mesos, uns percentatges molt superiors als dels altres subgrups poblacionals (la resta de noies es troba en percentatges d'entre 25-30 %). La diferència és significativa, amb un p-valor de la interacció de 0,0002, i es pot apreciar en la figura 116.

**Figura 116. Ús (propí o de la parella) de la píndola del dia després, segons el sexe i el lloc d'origen**



Cal destacar també les diferències de ser víctimes d'assetjament sexual entre les noies immigrants de primera o segona generació respecte de les d'origen autòcton. Com observem en la figura 117, en aquests grups trobem percentatges entre el 20 i el 25 % amb un p-valor < 0,0001.

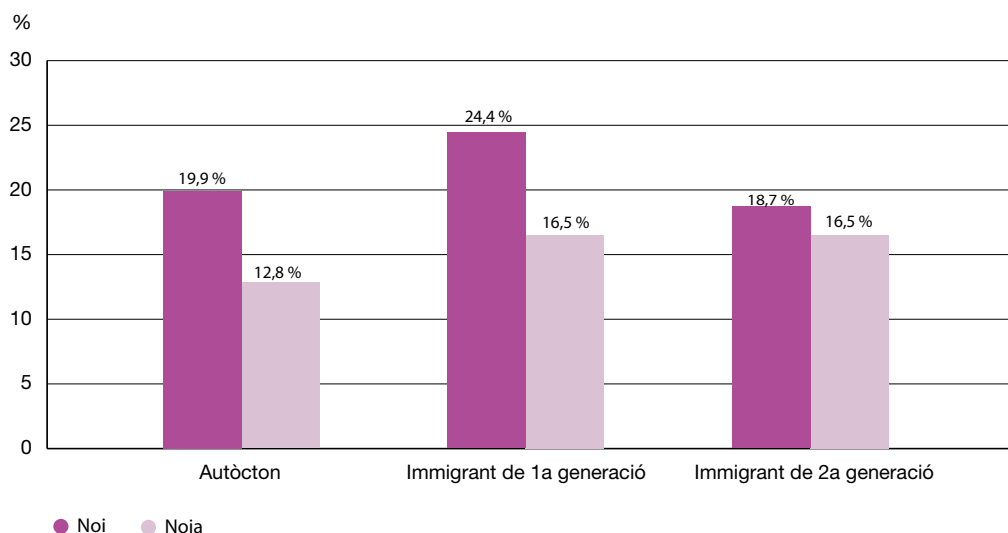
**Figura 117. Víctimes d'assetjament sexual, segons el sexe i el lloc d'origen**



## Nois immigrants de primera generació

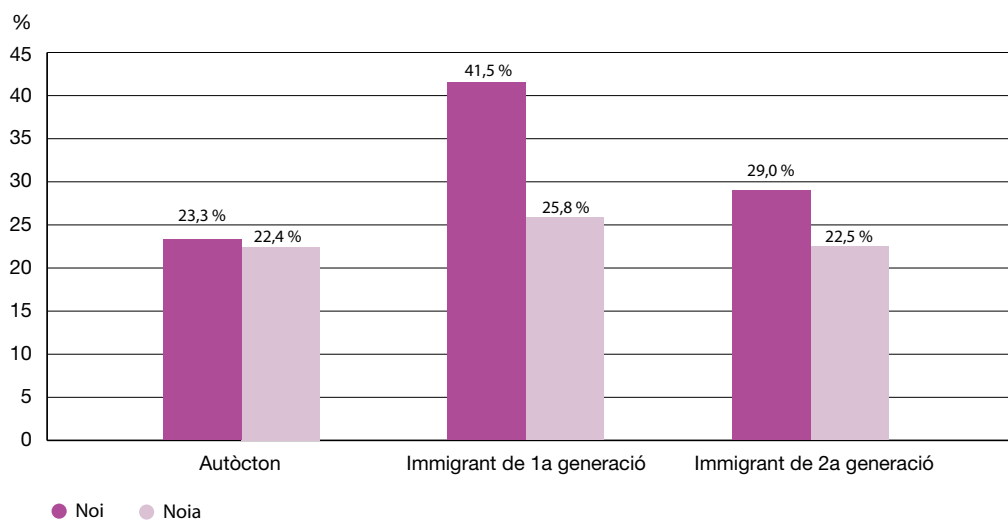
Els nois immigrants de primera generació presenten una prevalença superior de sobrepès/obesitat, i es detecta una diferència significativa amb un p-valor de 0,0047. La figura 118 mostra que al voltant del 25 % d'aquests joves presenta sobrepès i/o obesitat, un percentatge més elevat que la resta de subgrups.

**Figura 118. Prevalença d'IMC amb sobrepès/obesitat, segons el sexe i el lloc d'origen**



Aquests joves també declaren haver mantingut relacions sexuals en un percentatge al voltant del 40 %, significativament superior (p-valor < 0,0001) al de la resta de subgrups, com podem veure en la figura 119.

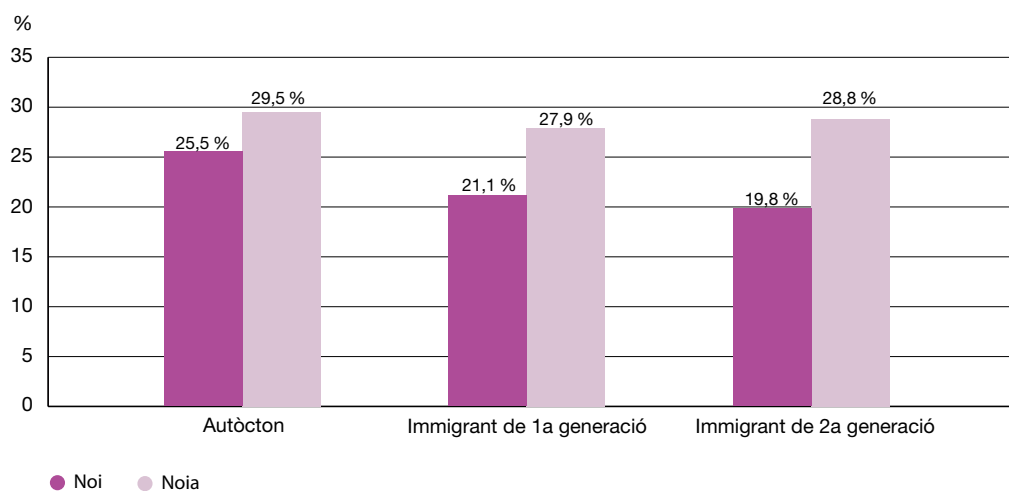
**Figura 119. Joves que declaren haver mantingut relacions sexuals, segons el sexe i el lloc d'origen**



## Noies autòctones

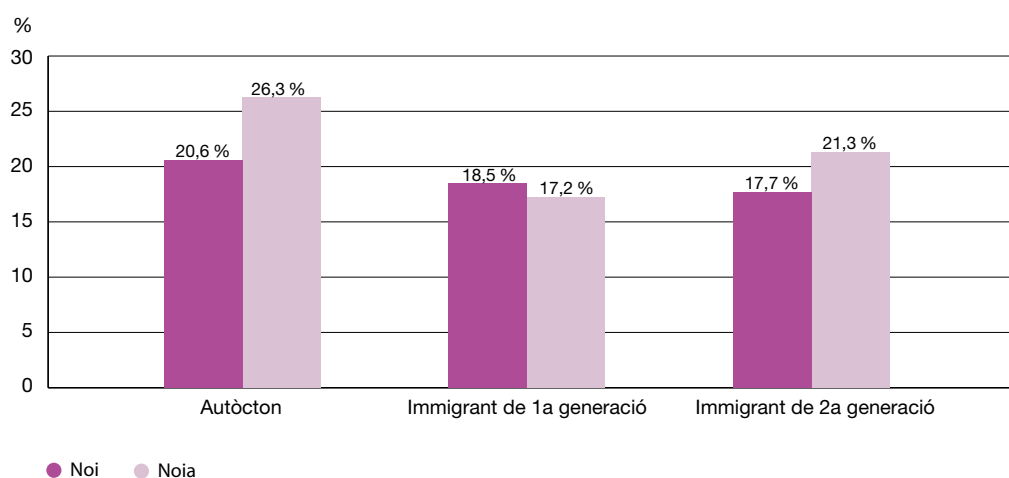
Tot i que en general el subgrup de les noies autòctones presenta uns comportaments relacionats amb la salut que podríem etiquetar de més previnguts, cal mencionar un parell d'aspectes en què presenten més risc. En primer lloc, l'adherència a la dieta mediterrània. Veiem que al voltant del 30 % de les noies autòctones presenten baixa adherència a la dieta mediterrània, un percentatge significativament superior al dels nois i les noies de primera generació, com podem veure en la figura 120, amb un p-valor de 0,036.

**Figura 120. Baixa adherència a la dieta mediterrània, segons el sexe i el lloc d'origen**



Igualment, en el cas del consum tabàquic veiem que les noies autòctones presenten actualment una major prevalença en l'hàbit tabàquic. La figura 121 presenta una prevalença del voltant del 25 % en les noies autòctones, mentre que en la resta de subgrups la trobem situada en la franja del 20 % (p-valor 0,0061).

**Figura 121. Prevalença de fumadors, segons el sexe i el lloc d'origen**



## Temes d'interès sobre els quals voldrien més informació

Abans d'acabar l'enquesta, els joves responen una pregunta en la qual reflecteixen si tenen interès a rebre més informació sobre temes relacionats amb la salut. Es tracta d'una pregunta multiresposta, amb les temàtiques que es recullen en la taula 28.

Aquesta taula mostra el percentatge d'alumnes que desitjaria rebre més informació en cada tema: en la primera columna hi observem el total, i després es mostren les dades segmentades segons el sexe, la titularitat del centre i l'edat.

Cal recordar, però, que no necessàriament els temes sobre els quals se sol·licita més informació són precisament aquells en què se'n té menys. De fet, sovint l'efecte és contrari: a més informació, més interès per la temàtica. D'aquesta manera, els resultats que presentem a continuació s'haurien de llegir també com a expressió d'interès o de preocupació del jovent de la demarcació.

**Taula 28. Temàtiques en què el jovent declara que desitja més informació**

Percentatges segons el tema		Sexe		Titularitat del centre		Edat			
Temàtiques d'interès	Total	Nois	Noies	Pública	Privada	14	15	16	17
Alimentació i imatge corporal	37,1 %	28,0 %	45,5 %	36,6 %	37,9 %	34,3 %	37,0 %	37,2 %	39,0 %
Masturbació, relacions sexuals i plaer sexual	30,4 %	32,8 %	28,2 %	29,0 %	32,4 %	27,6 %	31,2 %	29,5 %	28,3 %
Mètodes anticonceptius, embarassos no desitjats i infeccions de transmissió sexual (ITS)	25,0 %	21,6 %	28,1 %	23,3 %	27,4 %	20,7 %	24,5 %	25,8 %	28,6 %
Masclisme i violència de gènere	22,0 %	13,5 %	29,8 %	20,8 %	23,8 %	21,3 %	22,5 %	21,4 %	20,3 %
Efectes en la salut del consum de tabac, alcohol, i/o drogues	20,9 %	21,5 %	20,4 %	20,5 %	21,5 %	17,7 %	20,4 %	22,3 %	22,3 %
<i>Bullying</i>	19,1 %	15,1 %	22,7 %	18,0 %	20,6 %	19,9 %	18,9 %	18,5 %	21,8 %
Prevençió i tractament de les addiccions	15,5 %	16,6 %	14,5 %	15,1 %	16,1 %	15,5 %	15,0 %	16,3 %	15,6 %

El 36,5 % dels enquestats declara que està prou informat i que no necessita informació addicional sobre cap dels temes mencionats.

Deixant de banda aquestes segmentacions, s'ha analitzat també la demanda de més informació segons altres variables sociodemogràfiques com són el perfil del municipi, el nivell socioeconòmic i l'origen. A partir d'aquesta anàlisi, s'ha observat un més gran interès pel que fa a l'alimentació i la imatge corporal entre els joves de nivell socioeconòmic baix (42,9 %) i els immigrants de primera generació (43,7 %). En general, però, no s'han detectat diferències rellevants en els interessos entre les categories de cap de les tres variables.

## **Annexos**



## Annex 1. Taula comparativa amb FRESC

Taula amb els principals valors comparables entre els resultats d'aquesta enquesta (segmentats per tipus població) amb els valors de l'enquesta FRESC 2016 a alumnes de 4t d'ESO de la ciutat de Barcelona (variables i categories comparables)

Variable	Categoria (%)	Sexe	Enquesta realitzada per ASPB	Enquesta realitzada per la Diputació de Barcelona a 4t ESO demarcació															
				Municipis			Municipis			Municipis			Municipis RFDDB (Índex: Cat=100; Bcn=118,9)						
				Metropol.	Litorals	Interiors	Més petits de 20.000 habitants	De 20.000 a 50.000 habitants	Més grans de 50.000 habitants	Menor de 95*	Entre 95 i 105*	Entre 105 i 118***							
			Conjunt FRESC BCN ciutat 2016 4t ESO	Conjunt de l'enquesta demarcació															
Salut autopercebuda	Regular, dolenta, molt dolenta	Nois	7,7	10,4	10,8	10,1	9,0	8,3	10,1	11,7	9,4	10,5	11,3						
Salut autopercebuda	Regular, dolenta, molt dolenta	Noies	10,3	15,5	15,7	15,5	14,3	12,7	14,4	17,7	16,6	16,0	13,2						
Accidents en els últims 12 mesos	Cap	Nois	42,0	47,8	47,2	46,4	50,1	45,2	48,1	47,8	49,3	47,6	44,5						
Accidents en els últims 12 mesos	Cap	Noies	51,6	56,2	57,4	53,0	55,5	56,7	55,0	56,7	54,7	57,4	55,3						
Victima d'assejament escolar	Victima	Nois	4,3	5,8	5,5	6,6	5,7	6,4	4,8	6,3	6,7	6,1	4,3						
Victima d'assejament escolar	Victima	Noies	7,3	7,7	7,3	8,1	8,8	8,4	6,9	7,9	8,7	7,4	6,6						
Victima d'assejament sexual	Victima	Nois	4,6	5,6	5,2	6,6	5,1	5,7	5,9	5,2	7,1	4,8	4,8						
Victima d'assejament sexual	Victima	Noies	14,6	18,6	17,4	21,2	18,6	21,2	17,8	17,7	16,2	19,2	19,8						
Esmorza abans de sortir de casa	Cada dia	Nois	58,2	65,3	65,1	65,6	65,4	66,9	65,8	64,2	65,2	65,6	64,6						
Esmorza abans de sortir de casa	Cada dia	Noies	55,0	54,2	52,7	55,8	58,3	57,5	56,1	51,4	54,2	52,7	56,4						
Han fet dieta	Alguna vegada	Nois	17,6	20,7	21,8	19,4	17,7	17,0	21,5	21,8	19,5	22,2	19,6						
Han fet dieta	Alguna vegada	Noies	42,4	41,9	42,1	42,9	39,3	41,9	40,4	43,1	43,1	42,2	40,0						

Variable	Categoria (%)	Sexe	Enquesta realitzada per ASPB	Enquesta realitzada per la Diputació de Barcelona a 4t ESO demarcació														
				Municipis			Municipis			Municipis			Municipis RFDB (Índex: Cat=100; Bcn=118,9)					
				Metropol.	Litorals	Interiors	Més petits de 20.000 habitants	De 20.000 a 50.000 habitants	Més grans de 50.000 habitants	Menor de 95 *	Entre 95 i 105 *	Entre 105 i 118 **						
			Conjunt FRESC BCN ciutat 2016 4t ESO	Conjunt de l'enquesta demarcació														
Consum de tabac	No han fumat mai	Nois	59,4	57,0	58,9	53,5	48,5	51,5	53,1	60,7	56,8	59,0	50,7					
Consum de tabac	No han fumat mai	Noies	56,6	50,0	53,5	41,7	50,3	43,0	51,8	52,6	51,5	52,6	44,8					
Consum d'alcohol	N'han consumit alguna vegada	Nois	70,6	73,0	71,0	76,4	75,6	74,3	76,2	70,0	71,5	70,0	79,6					
Consum d'alcohol	N'han consumit alguna vegada	Noies	79,8	77,0	76,2	81,6	73,9	81,2	76,2	76,1	75,6	76,0	81,5					
Consum de cànnabis	N'han consumit alguna vegada	Nois	32,2	33,5	31,7	35,5	38,3	36,4	36,2	30,1	30,6	31,2	40,4					
Consum de cànnabis	N'han consumit alguna vegada	Noies	28,8	30,5	28,9	37,1	26,4	35,9	28,7	29,5	28,7	28,8	36,0					
Consum de cocaïna	N'han consumit alguna vegada	Nois	2,2	1,3	1,1	2,0	1,3	2,1	1,1	1,1	0,8	1,2	1,4					
Consum de cocaïna	N'han consumit alguna vegada	Noies	1,3	0,8	0,7	1,0	0,7	1,2	0,7	0,7	0,8	1,0	0,2					
Relacions sexuals amb penetració	Alguna vegada	Nois	25,1	26,3	27,6	26,1	19,8	27,7	22,3	28,4	26,4	26,8	25,5					
Relacions sexuals amb penetració	Alguna vegada	Noies	22,8	23,0	23,2	24,4	19,0	24,0	20,4	24,4	23,3	23,1	22,3					
Ús del casc amb bicicleta (s'exclou qui no va mai en bici)	Sempre + sovint	Nois	23,8	24,0	25,0	21,3	24,5	23,1	24,4	24,1	24,7	24,2	22,9					
Ús del casc amb bicicleta (s'exclou qui no va mai en bici)	Sempre + sovint	Noies	19,8	22,5	22,6	20,2	25,8	23,9	25,2	19,9	23,2	21,9	22,9					



\* Segons IDESCAT 2014

\*\* Només hi ha un municipi amb RFDB superior a Barcelona ciutat, però té una N de tan sols 17

## Annex 2. Qüestionari de l'enquesta

# Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut

(4t d'ESO)



Diputació  
Barcelona

Aquest qüestionari forma part d'un estudi que està fent l'Ajuntament sobre alguns comportaments i hàbits dels estudiants de la teva edat relacionats amb la salut.

No es tracta d'un examen, així que no hi ha respostes correctes ni incorrectes.

És una enquesta voluntària i confidencial. No has d'escriure el teu nom, per tant ningú sabrà quin és el teu qüestionari, ni què has contestat.

Amb les teves respostes volem conèixer els estils de vida relacionats amb la salut dels joves, i això ens ajudarà a millorar-los.

És important que siguis sincer/a i que dediquis el temps necessari a contestar perquè les respostes siguin certes.

Moltes gràcies per ajudar-nos!

1. Municipi \_\_\_\_\_ INE
2. Núm. de qüestionari       (NO l'empleneu)
3. Data de l'enquesta (dd/mm/aaaa)   /   /
4. Codi de centre
5. Classe

**6 La teva família té cotxe, furgoneta o camió?**  
 Sí, un .....  (1)  
 Sí, dos o més .....  (2)  
 No .....  (3)

**7 Tens la teva pròpia habitació per a tu sol/a a casa?**  
 Sí .....  (1)  
 No .....  (2)

**8 Durant els últims 12 mesos, quantes vegades has anat de viatge de vacances amb la teva família?**  
 Mai .....  (1)  
 Una vegada .....  (2)  
 Dues vegades .....  (3)  
 Més de dues vegades .....  (4)


**9 Quants ordinadors té la teva família?**

Cap	PC	Portàtil	Tauleta (tablet)
Un ..... <input type="checkbox"/> (1)	Un ..... <input type="checkbox"/> (1)	Un ..... <input type="checkbox"/> (1)	Un ..... <input type="checkbox"/> (1)
Dos ..... <input type="checkbox"/> (2)	Dos ..... <input type="checkbox"/> (2)	Dos ..... <input type="checkbox"/> (2)	Dos ..... <input type="checkbox"/> (2)
Més de dos ..... <input type="checkbox"/> (3)	Més de dos ..... <input type="checkbox"/> (3)	Més de dos ..... <input type="checkbox"/> (3)	Més de dos ..... <input type="checkbox"/> (3)
Més de dos ..... <input type="checkbox"/> (4)	Més de dos ..... <input type="checkbox"/> (4)	Més de dos ..... <input type="checkbox"/> (4)	Més de dos ..... <input type="checkbox"/> (4)

**10 A quin municipi vius?** \_\_\_\_\_

**11 Indica quin és el barri al qual pertany el teu domicili. En cas de tenir més d'un domicili, et demanem que responguis pensant en la casa on vius sempre o durant la major part del temps. (Respon a la pregunta només si vius al municipi on es troba el centre educatiu.)**  
 Barri: \_\_\_\_\_

4. Diputació de Barcelona. Servei de Salut Pública



## Dades sociodemogràfiques

Les famílies són diferents (per exemple, no tots vivim amb el pare i la mare; de vegades podem viure només amb un d'ells, o tenir dues cases o viure amb dues famílies), però a nosaltres ens interessa saber com és la teva família. Et demanem que responguis pensant en la casa on vius sempre o durant la major part del temps.

**1 Quants anys tens?**

**2 Sexe:**  
 Noi .....  (1)  
 Noia .....  (2)

**3 Amb què convius habitualment? (Pots marcar més d'una resposta.)**

Amb la meua mare	.....	<input type="checkbox"/> (1)
Amb el meu pare	.....	<input type="checkbox"/> (2)
Amb un/a o més germans/anes (o germanastres)	.....	<input type="checkbox"/> (3)
Amb el meu tutor/a (per exemple, parella del pare / de la mare)	.....	<input type="checkbox"/> (4)
Amb altres membres de la família (avis, oncles, etc.)	.....	<input type="checkbox"/> (5)
Amb altres persones (si us plau, especifica-les):	.....	<input type="checkbox"/> (6)

**4 On vas néixer tu i els teus pares?**

	Catalunya	Resta d'Espanya	Fora d'Espanya. A quin país?	No ho sé
TU	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
MARE	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
PAIRE	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)

**5 Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares o tutors?**

	Pare/tutor	Mare/tutora
Sense estudis o amb estudis primaris sense acabar	..... <input type="checkbox"/> (1)	..... <input type="checkbox"/> (1)
Primaris, certificat escolar (fins a 8è d'EBB, FP1)	..... <input type="checkbox"/> (2)	..... <input type="checkbox"/> (2)
Secundaris (BUP, COU, FP2, cicles formatius)	..... <input type="checkbox"/> (3)	..... <input type="checkbox"/> (3)
Universitaris	..... <input type="checkbox"/> (4)	..... <input type="checkbox"/> (4)
No ho sé	..... <input type="checkbox"/> (5)	..... <input type="checkbox"/> (5)

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (i. d'ESOL) 3

## Percepció de l'estat de salut



12. Com diries que és la teva salut en general?

- Molt bona .....  (1)
- Bona .....  (2)
- Regular .....  (3)
- Dolenta .....  (4)
- Molt dolenta .....  (5)

13. Aproximadament:

Quin és el teu pes (kg) sense roba? .....     kg  
 Quina és la teva altura (cm) sense sabates? .....       cm

14. Què en penses, del teu pes actual?

- És molt inferior al que hauria de pesar .....  (1)
- És lleugerament inferior al que hauria de pesar .....  (2)
- És l'adequat .....  (3)
- És lleugerament superior al que hauria de pesar .....  (4)
- És molt superior al que hauria de pesar .....  (5)



## Accidents i mobilitat



15. En els últims 12 mesos, quants accidents (caigudes, traumatismes, ferides, contusions, etc.) has tingut que hagin comportat assistència mèdica?

- No he tingut cap accident en els últims 12 mesos .....  (1)
- Un .....  (2)
- Dos .....  (3)
- Tres o més .....  (4)

16. Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents (tant si conduïes com si no)?

- |         |                              |                              |                              |                              |                              |
|---------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Moto    | Sempre                       | Sovint                       | De vegades                   | Rarament                     | Mai                          |
| .....   | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| Cotxe   | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| Bici    | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| Metro   | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| Autobús | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |
| Tren    | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (5) |

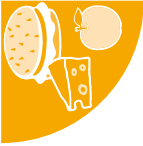
17. Quan vas amb cotxe et poses el cinturó de seguretat?

- Sempre .....  (1)
- Sovint .....  (2)
- De vegades .....  (3)
- Rarament .....  (4)
- Mai .....  (5)
- No vaig amb cotxe .....  (6)

18. Quan vas amb moto (siguis conductor o passatger) o amb bici, et poses el casc?

- |                           |                              |                              |
|---------------------------|------------------------------|------------------------------|
|                           | Moto                         | Bici                         |
| Sempre                    | <input type="checkbox"/> (1) | <input type="checkbox"/> (1) |
| Sovint                    | <input type="checkbox"/> (2) | <input type="checkbox"/> (2) |
| De vegades                | <input type="checkbox"/> (3) | <input type="checkbox"/> (3) |
| Rarament                  | <input type="checkbox"/> (4) | <input type="checkbox"/> (4) |
| Mai                       | <input type="checkbox"/> (5) | <input type="checkbox"/> (5) |
| No vaig mai amb moto/bici | <input type="checkbox"/> (6) | <input type="checkbox"/> (6) |

## Hàbits d'alimentació



**21** Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims 7 dies (l'última setmana)?

	Cada dia	4-6 vegades a la setmana	1-3 vegades a la setmana	Cap vegada
Esmorzar abans de sortir de casa	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Esmorzar a mig matí	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)

**22** Si esmorza abans de sortir de casa, què sols prendre? (Pots marcar més d'una resposta.)


Productes làctics (llet, iogurt, formatge, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)
Fruita (peça de fruita o suc)	<input type="checkbox"/> (2)
Pa (entrepà, torrada, etc.)	<input type="checkbox"/> (3)
Pastes (galeles, magdalenes, etc.)	<input type="checkbox"/> (4)
Cereals	<input type="checkbox"/> (5)
Altres (especifica què):	<input type="checkbox"/> (6)
No esmorzo	<input type="checkbox"/> (7)

**23** Quantes vegades has pres els següents productes en els darrers 7 dies?

	3 o més vegades al dia	1 o 2 vegades al dia	4-6 vegades a la setmana	1-3 vegades a la setmana	Cap vegada a la setmana
Pa	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Arròs o pasta (espaguetis, macarrons, cuscús, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Patates o luca	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Cereals (Kellogg's, Krispies, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Llegums (lenties, cigrons, mongetes seques, hummus, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Carn	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Peix	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Ou	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Embotits (pernil, longanissa, xoriço, salami, mortadella, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Verdures i hortalisses cuites o crues (enciam, mongetes tendres, col, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Peça de fruita	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Fruites seques (ametlles, avellanets, nous, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Làctics (llet, iogurt, formatges, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Refrescos (Coca-Cola, Fanta, Nestea, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)

8. Diputació de Barcelona. Servei de Salut Pública

## Estat d'ànim




**19** Amb quina freqüència...?

	Almenys una vegada a la setmana	No setmanalment, però almenys un cop al mes	Menys d'un cop al mes	Alguna vegada	Mai
Fas campanya a l'escola/institut	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Et baralles de paraula o físicament amb els altres	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Treuen coses expressament sense permís	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)


**20** Quantes vegades t'has sentit...?

	Sempre	Sovint	De vegades	Rarament	Mai
Molt cansat/ada per a fer coses	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Amb problemes per a dormir	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Desplaçat/ada, trist/a o deprimid/da	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Desesperança/ada de cara al futur	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Nerviós/osa o en tensió	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Avorrit/ida de les coses	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Enfadat/ada o violent/a	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (H. d'ESOL) - 7

# Lleure



**26** Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, etc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc.)?

	Esport	Activitat física
Si .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
No .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)

**27** En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

	Esport	Activitat física
Cada dia .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (1)
De 4 a 6 cops per setmana .....	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (2)
De 2 a 3 cops per setmana .....	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (3)
Un cop per setmana .....	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (4)
3 cops al mes o menys .....	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (5)
Mai .....	<input type="checkbox"/> (6)	<input type="checkbox"/> (6)

**28** Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

Més de 2 nits a la setmana .....	<input type="checkbox"/> (1)
2 nits a la setmana .....	<input type="checkbox"/> (2)
1 nit a la setmana .....	<input type="checkbox"/> (3)
D'1 a 3 nits al mes .....	<input type="checkbox"/> (4)
Menys d'una nit al mes .....	<input type="checkbox"/> (5)
Mai .....	<input type="checkbox"/> (6)

**29** I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

Habitualment en cap de setmana .....	<input type="checkbox"/> (1)
Habitualment entre setmana .....	<input type="checkbox"/> (2)
Tant entre setmana com en cap de setmana .....	<input type="checkbox"/> (3)
No surto mai .....	<input type="checkbox"/> (4)

10. Diputació de Barcelona, Servei de Salut Pública

Begudes energètiques (Red Bull, Monster, etc.) .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Laminadures (caramels, xiclets, gommes, etc.) .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Pastes (croissants, ensaimades, donuts, etc.) .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Snacks (patates xips, pipes, kikis, etc.) .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Menjar ràpid (hamburgueses, kebabs, pizzes, etc.) .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)

**24** Si us plau, respon a les preguntes següents:

	SI	NO
Actualment fas dieta per a aprimar-te? .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Alguna vegada has fet dieta per a aprimar-te? .....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)

**25** Tant si estàs fent dieta com si n'has fet alguna vegada, ha estat sempre sota la supervisió d'un professional de la salut?

Si .....	<input type="checkbox"/> (1)
No .....	<input type="checkbox"/> (2)
No ha fet mai cap dieta .....	<input type="checkbox"/> (3)



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (i. d'ESOL) - 9

**30.** L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

- Abans de les 12 de la nit .....  (1)  
 Entre les 12 de la nit i les 2 de la matinada .....  (2)  
 Entre les 2 i les 4 de la matinada .....  (3)  
 Entre les 4 de la matinada i les 8 del matí .....  (4)  
 Després de les 8 del matí .....  (5)  
 No he sortit mai de nit .....  (6)

**31.** Per divertir-te, quines són les 3 activitats que sols fer amb més freqüència? (Llegeix totes les opcions abans de contestar i marca amb una creu les 3 activitats que realitzes més freqüentment durant un dia laborable i les 3 que realitzes més freqüentment durant un cap de setmana complet.)

- |   |  |  |
|---|--|--|
|   | Durant UN DIA LABORABLE (dilluns, dimarts, dimecres o dijous), com a màxim 3 | Durant UN CAP DE SETMANA COMPLET (divendres, dissabte i diumenge), com a màxim 3 |
| Mirar la televisió (incloent-hi sèries/pel·lícules/programes per Internet)..... | <input type="checkbox"/> (1)   | <input type="checkbox"/> (1)   |
| Escollir música.....  | <input type="checkbox"/> (2)   | <input type="checkbox"/> (2)   |
| Jugar a jocs amb l'ordinador/consola.....                                       | <input type="checkbox"/> (3)   | <input type="checkbox"/> (3)   |
| Utilitzar les xarxes socials (Facebook, Twitter, Instagram, etc.).....          | <input type="checkbox"/> (4)   | <input type="checkbox"/> (4)   |
| Navegar per Internet.....   | <input type="checkbox"/> (5)   | <input type="checkbox"/> (5)   |
| Llegir.....   | <input type="checkbox"/> (6)   | <input type="checkbox"/> (6)   |
| Estar a casa (la teva o la d'altres).....                                       | <input type="checkbox"/> (7)   | <input type="checkbox"/> (7)   |
| Anar a l'esplai, al cau o al casal.....   | <input type="checkbox"/> (8)   | <input type="checkbox"/> (8)   |
| Fer esport.....   | <input type="checkbox"/> (9)   | <input type="checkbox"/> (9)   |
| Anar a concerts.....  | <input type="checkbox"/> (10)  | <input type="checkbox"/> (10)  |
| Anar a galeries o grans centres comercials.....                                 | <input type="checkbox"/> (11)  | <input type="checkbox"/> (11)  |
| Anar al cinema/teatre.....  | <input type="checkbox"/> (12)  | <input type="checkbox"/> (12)  |
| Anar a bars.....  | <input type="checkbox"/> (13)  | <input type="checkbox"/> (13)  |
| Fer botellón amb amics/igues.....   | <input type="checkbox"/> (14)  | <input type="checkbox"/> (14)  |
| Anar a festes del barri, festes majors, etc.....                                | <input type="checkbox"/> (15)  | <input type="checkbox"/> (15)  |
| Anar a discoteques.....   | <input type="checkbox"/> (16)  | <input type="checkbox"/> (16)  |

**32.** En qualsevol cas, quantes hores al dia, aproximadament, dediques a Internet (escriu només les hores senceres o mitges, per exemple: «1,5» significa una hora i mitja, o «2» significa dues hores) per:

- |   |   |
|---|---|
| Jugar a videojocs.....  | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hores |
| Utilitzar el WhatsApp o aplicacions similars (Line, Telegram, etc.).....                                    | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>       |
| Utilitzar el mòbil (navegar, fer servir aplicacions, etc., excepte el WhatsApp o aplicacions similars)..... | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>       |
| Fer treballs escolars.....  | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>       |
| Descarregar/visualitzar on-line sèries, pel·lícules, música, etc.....                                       | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>       |
| Altres (especifica-ho).....   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>       |

**33.** Desatens les teves obligacions per passar més temps navegant per la xarxa?

- Mai .....  (1)  
 Quasi mai .....  (2)  
 Alguns cops .....  (3)  
 Bastants cops .....  (4)  
 Quasi sempre .....  (5)

**34.** Has deixat de practicar alguna activitat d'oci per poder tenir més temps per a connectar-te a Internet?

- Mai .....  (1)  
 Quasi mai .....  (2)  
 Alguns cops .....  (3)  
 Bastants cops .....  (4)  
 Quasi sempre .....  (5)

**35.** Passes més temps navegant per Internet que amb els teus amics/igues?

- Mai .....  (1)  
 Quasi mai .....  (2)  
 Alguns cops .....  (3)  
 Bastants cops .....  (4)  
 Quasi sempre .....  (5)




12. Diputació de Barcelona, Servei de Salut Pública

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (4. d'ESQ) - 11



## Consum d'alcohol



**42** Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

Sí .....  (1)  (2) (Passa a la pregunta 48)

No .....  (1)  (2)

**43** Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

\_\_\_ anys

**44** Acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?  
(Marca la resposta a cadascuna de les frases següents.)

	SÍ	NO
Els dies de classe (els dies de cada dia) .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Durant els caps de setmana (quan surtis) .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
En les festes familiars, com aniversaris, per Nadal o altres festes .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
En discoteques, bars i festes amb els amics/igües .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)

**45** Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió (entenent com a ocasió prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de quatre hores)?

Sí .....  (1)  (2)

No .....  (1)  (2)

No ho recordo .....  (1)  (2)

**46** T'has emborratxat alguna vegada?

Mai .....  (1)  (2)


Una vegada .....  (1)  (2)

Dues vegades .....  (1)  (2)

Més de dues vegades .....  (1)  (2)

14. Diputació de Barcelona, Servei de Salut Pública

## Consum de tabac



**36** Has fumat la bac alguna vegada?

Sí .....  (1)  (2) (Passa a la pregunta 41)

No .....  (1)  (2)

**37** A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?

\_\_\_ anys

**38** Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Cada dia .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Tres o més cops per setmana .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Un o dos cops per setmana .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Menys d'un cop per setmana .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
No fumo .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)

**39** Durant els darrers 30 dies, els dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?

Menys d'una cigarreta al dia (només unes quantes pipades) .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Una cigarreta al dia .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Entre 2 i 5 cigarretes al dia .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Entre 6 i 10 cigarretes al dia .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Entre 11 i 20 cigarretes al dia .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Més de 20 cigarretes al dia .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)

**40** Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho? (Marca només una única resposta.)

Ho he deixat .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Fumo menys .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Sí, he mirat de fumar menys i de deixar-ho .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Sí, he mirat de fumar menys .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
Sí, he mirat de deixar-ho .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)
No, mai no he mirat de fumar menys ni de deixar-ho .....	<input type="checkbox"/> (1) <input type="checkbox"/> (2)

**41** Alguna de les persones amb qui convius fuma dins de casa (sense tenir en compte balcons, terrasses ni galeries)?

Sí .....  (1)  (2)

No .....  (1)  (2)

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (4a d'ESCO) - 13

47 En els últims 30 dies, de mitjana, quina quantitat de gots, canyes o copes de cadascuna de les begudes següents has pres al llarg d'una setmana laborable? I durant un cap de setmana complet? (Pots marcar més d'una resposta.)

	Al llarg d'UNA SETMANA LABORABLE (dilluns, dimarts, dimecres i dijous)	Durant UN CAP DE SETMANA COMPLET (divendres, dissabte i diumenge)
Nombre de gots o copes de vi, xampany o cava.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nombre de gots o canyes de quintos de cervesa o sidra.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nombre de gots o copes d'aperitius (vermut, xerbès, etc.).....	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nombre de gots de combinats o cubates.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nombre de copes de licors de fruites sols (paixaran, poma, etc.).....	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nombre de copes de licors forts sols (conyac, ginebra, whisky, etc.).....	<input type="text"/>	<input type="text"/>

48 Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents (marca la resposta a cadascuna de les frases):

	Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Beure alcohol fa més simpatiques les persones.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Beure alcohol provoca un mal rendiment escolar.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Beure alcohol provoca males relacions familiars.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Beure alcohol provoca relacions sexuais poc responsables.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Beure alcohol provoca violència.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (44 d'ESCI) - 15

## Consum d'altres substàncies



49 Només en cas d'haver provat alguna vegada a l'guna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que la vas provar:

	Edat
Haixix o marihuana (porros, herba, xocolata, etc.).....	<input type="text"/>
Tranquil·lizants o pastilles per a dormir sense que te les hagi receptat el metge.....	<input type="text"/>
Cocaïna.....	<input type="text"/>
Speed o amfetamines.....	<input type="text"/>
Extasi o altres drogues de disseny.....	<input type="text"/>
Al·lucinògens (àcid, LSD, tripi, bolets al·lucinògens...).....	<input type="text"/>
Heroina.....	<input type="text"/>
Inhalables volàtils (cola, dissolvents...).....	<input type="text"/>

50 De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:

	L'última setmana	En els darrers 30 dies	En els darrers 12 mesos	Alguna vegada a la vida	No n'he pres mai
Haixix o marihuana.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Tranquil·lizants / pastilles per a dormir sense que te les hagi receptat el metge.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Cocaïna.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Speed o amfetamines.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Extasi o altres drogues de disseny.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Al·lucinògens (àcid, LSD, tripi, bolets al·lucinògens...).....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Heroina.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Inhalables volàtils (cola, dissolvents...).....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)

51 Quants dels teus amics/iques o companys/anyes diries que... (marca la resposta a cadascuna de les següents frases):

	Tots o quasi tots	Algun	Cap	No ho sé
Fumen cigaretes.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Beuen alcohol alguna vegada.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
S'han emborratxat alguna vegada.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Fumen haixix o marihuana.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Consumeixen / han provat altres drogues.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)

16 - Diputació de Barcelona, Servei de Salut Pública

62 De cada una de les substàncies que t'indiquem a continuació, assenyalat quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir-ne habitualment (marca la resposta per a cada una de les substàncies següents):

	Molt perillós	Moderadament perillós	Gens perillós
Haixix o marihuana.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)
Tranquil·litzants o pastilles per a dormir sense que te les hagi receptat el metge.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)
Cocaïna.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)
Speed o amfetamines.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)
Extasi o altres drogues de disseny.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)
Al·lucinògens (àcid, LSD, tripi, bolets al·lucinògens.....)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)
Heroina.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)
Inhalables volàtils (cola, dissolvents.....)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)

63 Com de difícil creus que et seria aconseguir haixix o marihuana per a poder-ne consumir si volguessis?

- Pràcticament impossible.....  (1)
- Difícil.....  (2)
- Relativament fàcil.....  (3)
- Molt fàcil.....  (4)
- No ho sé.....  (5)



Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (4. d'ESO) - 17

# Sexualitat



64 Coneixes els mètodes anticonceptius següents?

	SÍ	NO
Píndola anticonceptiva (pastilles).....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Preservatiu (condó).....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Diafragma.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Preservatiu femení (condó femení).....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Dispositiu intrauterí (diu).....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Càlcul de la data (mètode d'Ogino-Knaus).....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Espermicides.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)

65 Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?

- Sí.....  (1)
- No.....  (2) (Passa a la pregunta 61)

66 Quina edat tenies quan vas tenir la teva primera relació sexual amb penetració?

\_\_ \_\_ anys

67 Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?

- Diversos cops per setmana.....  (1)
- De tant en tant (poques vegades al mes).....  (2)
- Rarament (poques vegades a l'any o menys).....  (3)
- Només n'he tingut una vegada.....  (4)

68 De les següents opcions, assenyalat la que hagis utilitzat com a mètode anticonceptiu en les teves relacions sexuals amb penetració: (Pots marcar més d'una resposta.)

- Cap.....  (1)
- Píndola anticonceptiva (pastilles).....  (2)
- Preservatiu (condó).....  (3)
- Diafragma.....  (4)
- Preservatiu femení (condó femení).....  (5)
- Dispositiu intrauterí (diu).....  (6)
- Càlcul de la data (mètode d'Ogino-Knaus).....  (7)
- Espermicides.....  (8)
- Marca entered (coit interromput).....  (9)
- Un altre mètode (especifica l):.....  (10)

18. Diputació de Barcelona, Servei de Salut Pública



## Relacions amb els teus companys/anyes

**63** En relació amb els teus companys i companyes, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions durant el darrer any (situacions que no consideres una broma o un joc)?

	Mai	Alguna vegada	Habitualment	No ho sé
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola/institut o durant el camí cap a l'escola/institut.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
T'han colpejat, atacat o amenaçat a l'escola/institut o de camí cap a l'escola/institut.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Els companys/anyes t'han marginat, t'han rebutjat al grup.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)

**64** Durant els darrers 12 mesos, has participat amb altres companys/anyes o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions (situacions que no consideres una broma o un joc)?

	Mai	Alguna vegada	Habitualment	No ho sé
Riure's d'altres companys/anyes o insultar-los a l'escola/institut o pel camí.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/anyes a l'escola/institut o pel camí.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Rebutjar o marginar altres companys/anyes.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)

**65** T'has sentit mai maltractat/ada? (Marca amb una creu la resposta tant pel que fa al maltractament físic com psicològic.)

	Físicament (empentes, cops, puntades de peu, etc.)	Psicològicament (amenaces, ser ignorat, insults, prohibició de parlar, crits, etc.)
No, mai.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (1)
Si, a casa.....	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (2)
Si, a l'escola/institut.....	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (3)
Si, al carrer.....	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (4)
Si, en altres llocs (específica'ls).....	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (5)

20. Diputació de Barcelona, Servei de Salut Pública

**59** Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o t'ha fet servir la teva parella?

Cap.....	<input type="checkbox"/> (1)
Una.....	<input type="checkbox"/> (2)
Més d'una.....	<input type="checkbox"/> (3)

**60** Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?

Si.....	<input type="checkbox"/> (1)
No.....	<input type="checkbox"/> (2)
No ho sé.....	<input type="checkbox"/> (3)

**61** Assenyalala fins a quin punt et sents capaç de fer el següent (marca la resposta a cadascuna de les següents frases):

	Totalment capaç	Bastant capaç	Bastant incapaç	Totalment incapaç
Comprar preservatius.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Portar sempre preservatius.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Convèncer la meua parella habitual de fer servir preservatius.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)
Rebutjar de mantenir una relació sexual amb penetració sense preservatiu (no tens cap preservatiu o la teua parella es nega a utilitzar-lo).....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)

**62** Expressa el teu grau d'acord o de desacord amb les afirmacions següents (marca la resposta a cadascuna de les frases següents):

	Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
El preservatiu és el mètode anticonceptiu més segur.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
S'hauria de fer servir sempre el preservatiu.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Si utilitzo el preservatiu evitaré el contagi del virus de la sida i d'altres malalties de transmissió sexual.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Si utilitzo el preservatiu evitaré un embaràs no desitjat.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Si utilitzo el preservatiu sentiré menys plaer.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Els meus millors amics/igües pensen que s'ha de fer servir sempre el preservatiu.....	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (44 d'ESCI) - 19

## Relacions interpersonals



**71** En general, com consideres que és la relació amb els teus pares o tutors?

Molt bona	Bona	Regular	Dolenta	Molt dolenta
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)
Pare/tutor				
Mare/tutora				

**72** Amb quina freqüència quedes entre setmana (de dilluns a divendres) amb els teus amics/igues després de l'escola/institut? (Marca una sola resposta.)

Cada dia	<input type="checkbox"/> (1)
Tres o més vegades	<input type="checkbox"/> (2)
Una o dues vegades	<input type="checkbox"/> (3)
Mai	<input type="checkbox"/> (4)

**73** Al teu grup d'amics/igues hi ha persones diverses? (Respon amb una creu a totes les opcions.)

	SI	NO
D'origen ètnic o racial diversos	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
D'aspecte físic diferent (formes de vestir, pes, etc.)	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
D'orientació sexual, distinta	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
D'idees polítiques diferents	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
De nivells econòmics diferents	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Amb capacitats/d discapacitats diversos	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)

## Rendiment escolar



**74** Com diries que et va l'escola/institut?

Molt bé	<input type="checkbox"/> (1)
Força bé	<input type="checkbox"/> (2)
Tinc algunes dificultats	<input type="checkbox"/> (3)
Tinc dificultats per a seguir el curs	<input type="checkbox"/> (4)

22. Diputació de Barcelona, Servei de Salut Pública

**66** Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu)?

No, mai	<input type="checkbox"/> (1)
Si, a casa	<input type="checkbox"/> (2)
Si, a l'escola/institut	<input type="checkbox"/> (3)
Si, al carrer	<input type="checkbox"/> (4)
Si, en altres llocs (especifica'ls)	<input type="checkbox"/> (5)

**67** Parlant específicament de les xarxes socials, t'has sentit...?

	SI	NO
Maltractat/ada psicològicament	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)
Assetjat/ada sexualment	<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)

**68** Si has estat maltractat/ada o assetjat/ada, ho has explicat a algú? (Pots marcar més d'una resposta.)

Mai no m'han maltractat o assetjat	<input type="checkbox"/> (1)
Si, al meu pare/mare/tutor/tutora	<input type="checkbox"/> (2)
Si, al meu germà/ana	<input type="checkbox"/> (3)
Si, al meu professor/a	<input type="checkbox"/> (4)
Si, a un amic/liga	<input type="checkbox"/> (5)
Si, a altres persones (especifica-les)	<input type="checkbox"/> (6)
No, a ningú	<input type="checkbox"/> (7)

**69** Algun cop has vist que algun company/a de classe fos maltractat/ada o assetjat/ada?

Si, un cop	<input type="checkbox"/> (1)
Si, més d'un cop	<input type="checkbox"/> (2)
No, mai	<input type="checkbox"/> (3) (Passa a la pregunta 71)

**70** Si ho has vist a l'gun cop, ho has comunicat a algú?

Si	<input type="checkbox"/> (1)
No	<input type="checkbox"/> (2)



Enquesta d'hàbits relacionals amb la salut (4. d'ESCO) - 21

## Percepció de l'entorn



**75** **Pois dir quin és la teva opinió sobre el teu barri respecte d'aquestes qüestions? (Puntua-les d'1 a 10, on 1 seria «molt dolenta» i 10 seria «molt bona».)**

- Qualitat del medi ambient (espais verds, contaminació, etc.) .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Qualitat acústica (sorolls, tranquil·litat, etc.) .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Circulació de vehicles de motor (transit) .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Mobilitat (transport públic, carril·bici, etc.) .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Estat del barri ( façanes dels edificis, parcs, neteja, enllumenat públic, etc.) .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Seguretat .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Convivència entre els veïns .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Serveis i equipaments propers (escola/institut, poliesportiu, espai, centre de salut, etc.) .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Espais públics adaptats per als joves .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**76** **Finalment, i en relació amb els temes que hem tractat, t'agradaria que t'informessin sobre algun? (Marca fins a tres respostes.)**

- Alimentació / imatge corporal .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Bullying, assetjament (entorn, xarxes, etc.) .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Efectes del consum de tabac, alcohol i/o drogues en la salut .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Masclisme / violència de gènere .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Prevenició i tractament de les addiccions .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Mètodes anticonceptius, embarassos no desitjats, malalties de transmissió sexual .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Masturbació, relacions sexuals i plaer sexual .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Altres (especifica'ls): .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- Cap, em considero prou informat/ada .....  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Moltes gràcies per la teva col·laboració!

## Annex 3: Recodificació de variables

### Variables de síntesi i recodificades

#### Titularitat del centre

La titularitat del centre es definirà en dues categories (segons la informació administrativa):

- Pública
- Privada/Concertada

#### Lloc d'origen (P4)

En base al país de naixement de l'alumne, del pare i de la mare es crearà la variable «trajectòria migratòria familiar» categoritzada en:

- Autòcton: alumne, pare i mare nascuts a Espanya (inclòs a Catalunya)
- Immigrant de primera generació: alumne nascut fora d'Espanya independentment del país de naixement del pare i de la mare.
- Immigrant de segona generació: alumne nascut a Espanya amb pare i/o mare nascuts fora d'Espanya.

#### Nivell socioeconòmic de l'alumne FAS (P6, P7, P8 i P9)

Creació de la variable Family Affluence Scale (FAS) que suposa una mesura individual basada en un conjunt de preguntes relacionades amb la riquesa de la família de l'alumne. És una variable que permet una bona ordenació relativa entre els alumnes, malgrat que els valors percentuals de cada categoria poden diferir respecte d'altres ordenacions socioeconòmiques. Sumada la puntuació total en base a les respostes dels alumnes en cadascuna de les quatre preguntes, es defineix el FAS en tres categories:

- FAS baix (puntuació total 0-3): nivell socioeconòmic baix
- FAS mitjà (puntuació total 4-5): nivell socioeconòmic mitjà
- FAS alt (puntuació total 6-7): nivell socioeconòmic alt

### Índex de Massa Corporal (P13)

Es calcula l'IMC numèric segons la talla i el pes declarat i la fórmula:  $IMC = \text{kg}/\text{m}^2$ . A partir del valor numèric, tenint present l'edat i el sexe, s'assigna en les quatre categories habituals (baix pes, normopès, sobrepès i obesitat) seguint Cole (basat en percentils, no en els valors absoluts típics de l'IMC per a l'edat adulta):<sup>1</sup>

Edat	Nois				Noies			
	Pes baix	Normopès	Sobrepès	Obesitat	Pes baix	Normopès	Sobrepès	Obesitat
14	< 16,41	16,41-22,62	22,63-27,63	> 27,63	< 16,88	16,88-23,34	23,35-28,57	> 28,57
15	< 16,98	16,98-23,29	23,3-28,3	> 28,3	< 17,45	17,45-23,94	23,95-29,11	> 29,11
16	< 17,54	17,54-23,9	23,91-28,9	> 28,9	< 17,91	17,91-24,37	24,38-29,43	> 29,43
17	< 18,05	18,05-24,46	24,47-29,41	> 29,41	< 18,25	18,25-24,7	24,71-29,69	> 29,69

### Estat d'ànim (P20)

A partir de les diverses categories en cadascun dels ítems inclosos en la pregunta 20, s'ha creat la variable dicotòmica:

- Estat d'ànim (es presenta un estat d'ànim negatiu o no). Es considera que un alumne presenta un estat d'ànim negatiu quan respon *sovint* o *sempre* a tres o més dels ítems de la pregunta 20.
- S'exclou l'ítem enfadat o violent a l'hora de determinar l'estat d'ànim.

### Adherència a la dieta mediterrània (P23)

A partir dels aliments i la freqüència amb què declaren consumir-ne, i adaptant la puntuació del qüestionari KidMed:

Adherència a la dieta mediterrània en la infància	Punts
Una peça de fruita 1 o més vegades al dia	+1
Una peça de fruita 3 o més vegades al dia	+1
Verdures i hortalisses 1 o més vegades al dia	+1
Verdures i hortalisses 3 o més vegades al dia	+1
Peix 1 o més vegades a la setmana	+1
Menjar ràpid 1 o més vegades a la setmana	-1
Llegums 1 o més vegades a la setmana	+1
Arròs o pasta 4 o més vegades a la setmana	+1
Pa o cereals per esmorzar	+1

<sup>1</sup> Pes baix: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1934447/>.  
Sobrepès i obesitat: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC27365/>.



Fruita seca 1 o més vegades a la setmana	+1
No esmorza	-1
Esmorza productes làctics	+1
Esmorza pastes	-1
Làctics 1 o més vegades al dia	+1
Llaminadures 1 o més vegades a la setmana	-1

La variable adherència a la dieta mediterrània es codifica segons:

Adherència a la dieta mediterrània
Baixa ( $\leq 2$ )
Moderada (3-5)
Alta ( $> 5$ )

### Consum de tabac (P38)

Aquesta variable es categoritza en:

- Consum regular de tabac: alumnes que declaren consumir alguna cigarreta almenys una vegada a la setmana (tres o més cops a la setmana i un o dos cops a la setmana).
- Consum diari de tabac: alumnes que declaren consumir almenys una cigarreta cada dia.

### Consum d'alcohol (P42 i P45)

- Consum experimental d'alcohol: declaren haver begut alguna vegada a la vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica.
- Borratxeres (p46): alumnes que s'han emborratxat alguna vegada.
- *Binge drinking* (consum intensiu d'alcohol): quan han consumit alguna vegada quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió.

### Consum de cànnabis (P50)

- Consum experimental de cànnabis: quan han consumit cànnabis alguna vegada a la vida.
- Consum habitual de cànnabis: quan han consumit cànnabis alguna vegada els últims 30 dies o l'última setmana.

### Consum de cocaïna (P50)

L'indicador emprat ha estat el consum experimental de cocaïna definit com els alumnes que han consumit cocaïna alguna vegada a la vida.

**Assetjament escolar (P63 i P64)**

L'assetjament escolar s'ha definit de manera operativa des del punt de vista de la víctima i de l'agressor en base a dues preguntes compostes per tres ítems cadascuna.

Ser víctima d'assetjament escolar es va definir com haver estat insultat, colpejat o marginat «habitualment» o bé haver sofert «alguna vegada» cadascuna de les tres accions esmentades el darrer any.

S'ha considerat agressor l'alumne que declara haver insultat, colpejat o marginat altres companys «habitualment» o «alguna vegada» en cadascun dels ítems.

Els alumnes considerats víctimes i a la vegada agressors s'han classificat en una categoria independent (víctima / agressor).

A partir d'aquestes consideracions s'ha de crear la variable: assetjament escolar, amb les categories següents:

- No afectat
- Víctima
- Agressor
- Víctima / agressor

**Variables resposta recodificades segons el nombre de categories**

Les variables analitzades (variables resposta o independents) són les següents:

**Valoració de l'estat de salut**

- Agrupació en 3 categories: 'Molt bona', 'Bona', 'Regular / Dolenta'.
- Agrupació en 2 categories: 'Molt bona / Bona', 'Regular / Dolenta'.

**Índex de massa corporal**

- Agrupació en 3 categories: 'Pes baix', 'Normopès', 'Sobrepès / Obesitat'.
- Agrupació en 2 categories: Pes baix 'Sí', 'No'.
- Agrupació en 2 categories: Sobrepès / Obesitat 'Sí', 'No'.

**Accidents els últims 12 mesos**

- Agrupació en 3 categories: 'Cap', 'Un', 'Dos o més'.
- Agrupació en 2 categories: Dos o més accidents 'Sí', 'No'.

**Estat anímic**

- Agrupació en 2 categories: 'Positiu', 'Negatiu'.

**Consum de begudes energètiques**

- Agrupació en 3 categories: 'Diari', 'Setmanal', 'Mai'.
- Agrupació en 2 categories: Consum 'Sí', 'No'.

**Fa esport i/o activitat física**

- Agrupació en 4 categories: 'Esport i activitat física', 'Esport', 'Activitat física', 'Ni esport ni activitat física'.
- Agrupació en 2 categories: Esport 'Sí', 'No'.
- Agrupació en 2 categories: Activitat física 'Sí', 'No'.

**Consum de tabac**

- Agrupació en 3 categories: 'Fuma', 'Ja no fuma', 'No ha fumat mai'.
- Agrupació en 2 categories: Fumador 'Sí', 'No'.

**Consum d'alcohol**

- Agrupació en 3 categories: 'Habitualment', 'Ocasionalment', 'Mai'.
- Agrupació en 2 categories: Consum habitual 'Sí', 'No'.

**Consum d'haixix o marihuana**

- Agrupació en 3 categories: 'Els darrers 30 dies', 'Alguna vegada', 'Mai'.
- Agrupació en 2 categories: Ha consumit alguna vegada 'Sí', 'No'.

**Consum de tranquil·litzants**

- Agrupació en 2 categories: 'Sí', 'No'.

**Relacions sexuals**

- Agrupació en 4 categories: 'Més d'un cop a la setmana', 'De tant en tant', 'Esporàdic', 'Mai'.
- Agrupació en 2 categories: Relacions sexuals 'Sí', 'No'.

**Assetjament escolar**

- Agrupació en 4 categories: 'No afectat', 'Víctima', 'Agressor', 'Víctima/agressor'.
- Agrupació en 2 categories: Víctima 'Sí', 'No'.
- Agrupació en 2 categories: Agressor 'Sí', 'No'.

**Assetjament sexual**

- Agrupació en 2 categories: 'Sí', 'No'.

**Rendiment escolar**

- Agrupació en 3 categories: 'Molt bé', 'Força bé', 'Dificultats'.
- Agrupació en 2 categories: Dificultats 'Sí', 'No'.



# Annex 4: Taules descriptives segmentades

## Bloc. Dades sociodemogràfiques

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement			Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris	
																			8.078
Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078	
14	4,8	4,8	4,7	100,0	0,0	0,0	0,0	4,8	4,8	3,1	4,4	5,5	5,2	2,4	2,6	3,8	4,8	5,8	
15	61,3	58,6	63,8	0,0	100,0	0,0	0,0	59,6	64,7	46,3	59,2	66,6	64,9	42,8	46,6	59,5	62,1	68,0	
16	28,6	30,2	27,1	0,0	0,0	100,0	0,0	29,4	27,0	39,0	30,5	24,6	26,1	40,8	37,7	29,4	28,7	23,7	
17	5,3	6,3	4,4	0,0	0,0	0,0	100,0	6,2	3,6	11,5	5,9	3,4	3,7	14,0	13,1	7,3	4,4	2,5	
Edat mitjana	15,35	15,38	15,31	14,00	15,00	16,00	17,00	15,37	15,29	15,59	15,38	15,26	15,28	15,66	15,61	15,40	15,33	15,23	

### 1. Quants anys tens?

### 2. Sexe

Noi	48,9	100,0	0,0	49,7	46,8	51,6	58,2	48,4	49,9	46,7	50,1	48,5	49,1	47,3	44,9	45,2	48,3	49,1
Noia	51,1	0,0	100,0	50,3	53,2	48,4	41,8	51,6	50,1	53,3	49,9	51,5	50,9	52,7	55,1	54,8	51,7	50,9
En blanc	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

### 3. Amb qui convius habitualment?

Amb la meua mare	94,5	94,3	94,8	97,7	95,7	93,0	86,0	94,0	95,6	89,3	94,2	96,1	95,5	89,6	93,2	94,6	96,3	95,8
Amb el meu pare	77,2	78,3	76,1	78,4	80,1	73,4	62,9	75,1	81,2	60,6	75,8	82,4	79,5	65,0	76,2	76,7	77,1	79,6
Amb un o més germans (o germanastres)	70,4	69,8	70,9	70,0	71,4	69,5	63,5	70,9	69,3	67,4	68,4	72,7	71,1	66,9	73,9	68,0	70,4	73,5
Amb el meu tutor (per exemple, parella del pare de la mare)	5,4	5,0	5,8	4,5	4,9	6,0	8,6	6,1	4,1	6,3	5,4	5,1	4,7	9,1	4,7	5,2	5,6	5,1
Amb altres membres de la família (avis, oncles, etc.)	8,3	9,3	7,5	9,6	8,2	8,5	8,2	8,0	9,0	11,0	8,6	7,5	8,3	8,5	7,7	8,4	8,8	7,9
Amb altres persones (específiques)	2,3	2,5	2,2	2,2	2,0	2,7	3,7	2,4	2,2	4,6	1,9	2,1	2,0	4,2	2,3	2,2	2,3	1,7
En blanc	0,5	0,6	0,4	0,6	0,5	0,4	0,6	0,5	0,4	1,2	0,3	0,5	0,4	0,7	0,2	0,5	0,1	0,5

	Total	Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris

## 4. On vau néixer tu i els teus pares?

Base	7.829	3.819	4.010	376	4.804	2.227	422	5.186	2.643	964	2.942	3.923	6.553	1.276	471	1.562	2.712	2.017
Autòcton	74,3	74,8	73,9	83,2	79,5	67,2	45,2	69,8	83,2	41,2	71,1	84,9	88,8	0,0	42,8	79,1	78,1	78,7
Immigrant de 1a generació	16,3	15,8	16,8	8,0	11,4	23,4	42,4	20,0	9,0	44,9	18,5	7,6	0,0	100,0	38,0	12,1	13,9	13,1
Immigrant de 2a generació	9,4	9,4	9,4	8,7	9,1	9,5	12,4	10,2	7,8	14,0	10,4	7,5	11,2	0,0	19,2	8,8	8,0	8,2

## 5a. Nivell més alt d'estudis acabats pel pare

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
Sense estudis o amb estudis primaris sense acabar	6,4	5,9	6,9	4,6	5,2	8,0	13,6	7,4	4,5	16,0	7,5	3,2	5,0	13,4	51,1	7,6	3,5	1,5
Primaris, certificat escolar (fins a 8è d'EGB, FP1)	21,8	21,5	22,1	19,9	21,0	22,8	27,4	23,7	18,0	24,1	24,1	19,5	23,1	15,6	23,0	53,0	20,5	8,4
Secundaris (BUP, COU, FP2, cicles formatius)	32,2	30,7	33,6	30,7	32,7	31,8	29,8	31,1	34,2	22,2	31,7	35,0	33,5	24,9	14,3	26,0	51,2	28,8
Universitaris	21,3	22,6	20,0	26,5	24,3	16,5	8,5	17,7	28,4	7,8	15,7	28,9	22,1	17,6	3,1	5,6	16,6	52,1
No ho sé	16,4	17,7	15,2	17,0	15,5	18,3	16,5	17,9	13,6	25,4	19,1	12,2	15,2	23,2	6,9	7,1	7,2	8,0
No consta	1,8	1,5	2,1	1,3	1,3	2,6	4,2	2,1	1,4	4,6	1,9	1,1	1,1	5,3	1,6	0,8	0,9	1,3

## 5b. Nivell més alt d'estudis acabats per la mare

Sense estudis o amb estudis primaris sense acabar	5,9	5,4	6,4	3,3	4,5	7,8	14,6	7,2	3,4	16,6	6,9	2,5	4,4	14,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Primaris, certificat escolar (fins a 8è d'EGB, FP1)	19,9	18,4	21,4	15,9	19,4	20,5	27,3	22,0	16,0	22,3	23,7	16,5	21,0	14,8	0,0	100,0	0,0	0,0
Secundaris (BUP, COU, FP2, cicles formatius)	34,5	34,1	34,9	34,6	35,0	34,6	28,4	34,0	35,5	26,6	35,5	35,8	35,5	29,5	0,0	0,0	100,0	0,0

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement			Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris	Univer-sitaris	
Universitaris	25,7	25,8	25,6	31,4	28,6	21,3	12,0	21,7	33,5	9,7	18,7	35,0	26,7	20,7	0,0	0,0	0,0	100,0	
No ho sé	12,2	14,4	10,1	13,0	11,1	13,9	15,5	13,4	9,9	20,8	13,8	8,9	11,0	18,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
No consta	1,7	1,8	1,5	1,8	1,5	1,9	2,2	1,7	1,6	3,9	1,4	1,3	1,4	2,7	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>6-9. Nivell socioeconòmic de l'alumne (índex sintètic)</b>																			
Nivell socioeconòmic baix	12,4	11,8	12,9	8,1	9,4	16,9	26,7	15,5	6,3	100,0	0,0	0,0	8,2	33,9	34,7	13,9	9,5	4,7	
Nivell socioeconòmic mitjà	37,7	38,7	36,8	34,5	36,5	40,3	41,7	39,5	34,4	0,0	100,0	0,0	36,8	42,7	43,8	44,9	38,8	27,5	
Nivell socioeconòmic alt	49,9	49,5	50,3	57,4	54,2	42,8	31,5	45,1	59,3	0,0	0,0	100,0	54,9	23,4	21,4	41,2	51,7	67,8	

## Bloc. Percepció de l'estat de salut

	Total	Sexe			Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement			Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi		Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078	
Molt bona	30,7	37,4	24,2	26,6	31,7	29,5	28,6	30,4	31,2	24,4	30,4	32,5	30,8	30,0	28,1	27,6	30,2	35,7	
Bona	55,9	51,8	59,9	62,2	56,3	54,9	52,0	56,2	55,4	54,5	55,7	56,5	56,9	50,9	52,6	56,6	57,7	54,4	
Regular	11,7	8,9	14,3	9,2	10,7	13,4	16,4	11,6	11,9	18,2	12,1	9,7	10,7	16,8	16,6	13,5	10,7	8,6	
Dolenta	1,0	0,9	1,0	1,4	0,7	1,4	1,0	1,0	1,0	1,6	1,0	0,8	1,0	1,1	2,0	1,3	0,9	0,7	
Molt dolenta	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,5	0,7	0,3	0,3	0,6	0,3	0,2	0,3	0,3	0,4	0,3	0,1	0,4	
No consta	0,4	0,6	0,3	0,3	0,4	0,3	1,3	0,5	0,2	0,7	0,5	0,3	0,4	0,7	0,2	0,7	0,3	0,1	

## 12. Com dies que és la teva salut en general?

## 13a. Aproximadament, quin és el teu pes (kg) sense roba?

De 36 a 40	1,2	0,6	1,7	0,9	1,2	1,3	0,8	1,2	1,1	2,1	1,2	0,9	1,0	1,9	2,6	1,2	0,9	0,7
De 41 a 45	5,4	2,8	7,9	6,3	6,3	3,8	3,5	5,4	5,3	4,6	5,4	5,6	5,3	5,9	5,6	6,0	4,8	6,0
De 46 a 50	14,0	6,7	21,1	18,0	15,1	12,0	8,4	13,8	14,4	11,4	13,6	15,0	14,2	13,0	12,6	14,9	14,2	14,4
De 51 a 55	17,7	12,7	22,5	17,0	18,9	16,4	12,6	17,7	17,7	16,0	17,6	18,3	18,1	16,4	18,9	17,3	17,5	18,8
De 56 a 60	19,9	18,8	21,0	20,3	20,5	19,1	16,9	19,6	20,5	18,3	19,6	20,6	19,9	20,0	20,7	18,3	20,8	21,6
De 61 a 65	13,1	16,6	9,7	11,0	12,7	13,9	14,4	12,9	13,5	14,1	12,8	13,0	13,1	12,7	12,6	12,5	13,7	12,6
De 66 a 70	11,1	16,0	6,3	11,8	10,1	12,3	15,1	11,1	11,0	10,8	11,2	11,0	11,3	9,8	12,4	11,0	11,6	10,7
De 71 a 75	5,5	8,7	2,4	4,1	4,9	6,5	8,9	5,5	5,6	6,5	5,6	5,2	5,5	5,3	3,1	5,8	6,0	5,7
De 76 a 80	3,9	6,3	1,5	3,6	3,3	4,8	5,6	3,7	4,2	3,7	4,4	3,5	4,0	3,4	1,6	4,2	3,7	3,8
De 81 a 85	1,6	2,8	0,5	0,5	1,5	1,8	2,5	1,6	1,6	0,9	1,6	1,7	1,6	1,8	1,1	2,0	1,8	1,4
De 86 a 90	1,3	2,2	0,4	0,9	1,1	1,8	2,2	1,3	1,4	1,8	1,3	1,3	1,3	1,3	1,4	1,6	1,1	1,1
No consta	4,3	3,9	4,7	5,0	3,8	4,8	7,4	5,2	2,6	9,1	4,5	3,0	3,6	7,9	6,0	4,2	3,3	2,5
Mitjana pes (kg)	59,83	64,13	55,67	58,36	58,95	61,32	63,40	59,77	59,94	60,21	60,14	59,50	59,92	59,39	58,87	59,91	60,00	59,52



	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris	

### 13b. Aproximadament, quina és la teva alçada (cm) sense sabates?

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
Mitjana alçada (cm)	168,30	173,80	163,20	167,10	167,90	169,30	169,90	168,10	168,80	166,90	168,40	168,60	168,60	166,70	166,80	167,30	168,40	169,20

### Índex de massa corporal\*

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
Baix pes	3,8	4,1	3,5	22,7	3,4	4,5	7,2	3,9	3,5	4,1	4,2	3,4	3,5	4,7	5,1	3,6	3,3	3,4
Pes normal	69,9	66,8	73,0	61,8	74,8	72,1	64,6	68,5	72,9	61,4	68,6	73,1	71,4	63,1	67,0	67,9	71,8	74,0
Sobrepès	13,7	16,8	10,8	7,2	14,6	13,8	15,0	13,8	13,6	15,8	14,4	12,7	13,3	15,8	13,0	16,0	14,3	11,7
Obesitat	2,2	2,6	1,9	1,6	2,2	2,7	2,4	2,4	2,0	3,6	2,8	1,5	2,3	2,0	2,3	3,3	1,7	1,8
No consta	10,3	9,8	10,9	6,7	4,9	6,9	10,9	11,5	8,1	15,1	10,0	9,4	9,5	14,5	12,7	9,2	8,9	9,0

\* Aquestes categories de l'IMC corresponen a les usades en adults. En el bloc de l'informe específic (vegeu metodologia) s'han usat les ajustades per edat i sexe en adolescents.

### 14. Què en penses, del teu pes actual?

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
És molt inferior al que hauria de pesar	3,0	3,6	2,5	1,7	2,6	4,0	3,8	3,4	2,3	4,4	3,1	2,7	2,6	5,2	6,0	3,3	2,4	2,9
És lleugerament inferior al que hauria de pesar	12,8	17,3	8,6	14,1	12,7	12,5	15,2	12,7	13,1	12,3	12,7	13,0	13,1	11,2	15,8	13,0	12,1	13,1
És l'adequat	50,4	53,6	47,3	48,8	51,1	49,9	46,9	49,8	51,6	46,7	50,2	51,5	50,8	48,0	45,4	47,7	50,2	53,4
És lleugerament superior al que hauria de pesar	27,0	21,5	32,2	26,3	27,5	26,4	24,5	27,0	26,9	25,5	26,6	27,6	27,6	24,0	23,0	29,4	28,9	25,7
És molt superior al que hauria de pesar	5,4	2,9	7,8	7,7	5,2	5,5	4,9	5,5	5,3	8,3	5,8	4,4	4,9	7,9	6,8	5,6	5,5	4,3
No consta	1,4	1,1	1,7	1,3	0,9	1,8	4,6	1,7	0,8	2,8	1,6	0,9	1,0	3,6	3,1	1,1	1,0	0,5

**Bloc. Accidents i mobilitat**

	Total	Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
No he tingut cap accident en els últims 12 mesos	52,1	47,8	56,2	53,6	52,2	51,7	50,8	53,0	50,2	57,2	54,4	49,0	51,0	57,7	56,5	50,5	50,6	51,0
Un	25,0	26,5	23,6	25,0	25,8	23,8	21,5	24,0	27,0	18,1	25,2	26,6	25,9	20,5	20,6	25,5	26,2	26,3
Dos	11,7	12,3	11,1	10,4	11,6	11,5	14,5	11,5	12,1	11,3	10,8	12,4	12,0	9,8	8,6	13,3	11,7	12,1
Tres o més	10,6	12,6	8,7	10,0	9,6	12,5	12,5	10,9	10,0	12,1	9,2	11,3	10,5	11,3	12,8	10,2	10,5	10,4
No consta	0,7	0,9	0,5	1,0	0,7	0,5	0,7	0,6	0,7	1,3	0,5	0,7	0,7	0,7	1,5	0,6	1,0	0,2

**15. En els últims 12 mesos, quants accidents has tingut que hagin comportat assistència mèdica?****16. Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents?****16a. Bicicleta**

Sempre	4,7	8,1	1,5	4,9	4,2	5,4	6,8	5,4	3,5	4,5	4,6	4,9	4,4	6,3	4,8	3,8	4,4	5,4
Sovint	10,1	15,4	5,1	11,8	10,0	9,4	13,4	10,2	10,0	9,4	9,1	11,1	10,3	9,2	7,6	9,1	10,1	11,6
De vegades	20,8	25,5	16,3	20,3	21,0	20,7	19,5	21,0	20,4	17,4	19,9	22,3	20,9	19,8	17,5	21,0	21,2	21,7
Rarament	29,5	25,9	32,9	31,0	31,4	26,1	24,2	28,5	31,4	19,8	29,2	32,0	31,3	20,2	22,5	27,7	31,5	33,0
Mai	28,1	18,6	37,3	24,9	27,9	29,2	28,8	27,6	29,3	36,3	29,5	25,1	27,7	30,6	35,2	31,2	27,4	24,0
No consta	6,7	6,5	7,0	7,1	5,5	9,1	7,2	7,4	5,4	12,5	7,7	4,5	5,3	13,9	12,4	7,0	5,4	4,3

**16b. Metro**

Sempre	3,9	3,4	4,4	1,4	3,0	5,7	7,1	4,5	2,9	9,4	3,9	2,6	2,7	10,5	5,4	3,5	4,4	3,0
Sovint	10,4	9,6	11,2	5,5	9,7	11,8	15,4	11,1	9,1	16,7	11,0	8,4	9,0	18,1	14,1	10,8	11,3	9,1
De vegades	21,5	19,1	23,9	20,5	21,0	21,8	27,5	22,5	19,6	24,5	21,2	21,1	20,8	25,2	22,5	20,6	21,7	21,9

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
Rarament	30,0	31,1	28,9	38,0	31,8	25,7	24,9	29,9	30,1	20,2	29,4	32,8	31,8	20,2	25,9	29,6	30,2	32,9
Mai	27,4	29,3	25,5	27,5	28,8	26,1	17,7	24,9	32,3	19,8	26,6	29,9	29,7	15,2	22,1	28,0	26,6	28,7
No consta	6,8	7,5	6,1	7,1	5,7	8,9	7,5	7,2	6,0	9,3	7,9	5,3	6,0	10,7	10,1	7,5	5,8	4,3

**16c. Autobús**

Sempre	8,1	7,0	9,1	10,0	7,6	8,2	11,1	7,8	8,6	11,2	7,5	7,7	8,0	8,9	10,0	7,7	8,1	7,9
Sovint	15,3	13,1	17,3	15,9	15,5	14,5	16,2	15,5	14,8	18,3	14,5	15,1	15,0	16,7	12,7	15,6	16,6	15,1
De vegades	26,1	24,5	27,8	21,0	25,7	27,4	29,6	26,2	26,1	27,9	27,9	24,4	26,0	27,2	28,5	26,9	26,8	25,3
Rarament	28,1	29,4	26,9	31,6	29,7	24,9	24,5	28,0	28,3	21,8	28,0	29,8	29,0	23,5	23,6	28,2	27,8	30,0
Mai	17,6	20,7	14,7	17,9	17,7	18,3	12,5	17,0	18,8	12,1	16,9	19,5	18,3	14,0	16,1	16,9	16,8	18,7
No consta	4,8	5,4	4,1	3,6	3,8	6,7	6,1	5,4	3,5	8,7	5,1	3,5	3,8	9,8	9,1	4,8	3,9	2,9

**16d. Tren**

Sempre	4,5	4,1	4,8	2,2	3,7	5,8	8,2	4,7	4,0	7,9	4,1	3,8	3,9	7,4	6,9	4,2	3,9	4,4
Sovint	14,5	12,3	16,6	10,7	13,3	17,1	18,3	15,5	12,6	15,2	13,6	15,0	14,3	15,5	15,0	12,9	15,0	16,6
De vegades	29,0	27,4	30,6	23,3	28,7	30,6	30,4	30,2	26,8	29,2	28,7	29,3	28,7	31,0	28,8	26,9	30,1	31,2
Rarament	30,5	33,1	28,1	36,4	32,5	26,1	25,9	29,3	32,8	25,1	30,8	31,6	31,4	25,5	24,4	33,2	31,0	30,0
Mai	16,4	17,8	15,1	22,3	17,8	13,7	10,3	14,8	19,7	13,7	17,0	16,7	17,5	10,9	16,2	17,3	15,7	15,0
No consta	5,0	5,3	4,8	5,2	4,1	6,6	6,9	5,5	4,2	9,0	5,7	3,5	4,1	9,6	8,7	5,5	4,4	2,6

**16e. Moto**

Sempre	2,4	3,1	1,7	0,9	2,0	3,4	3,1	2,1	3,0	1,6	1,6	3,2	2,6	1,2	2,3	3,0	2,0	2,9
Sovint	4,8	5,5	4,3	2,0	4,7	5,9	3,9	4,6	5,2	3,5	4,3	5,6	5,3	2,1	2,9	4,9	5,4	4,8
De vegades	10,5	11,3	9,7	8,9	10,7	10,2	11,2	10,3	11,0	5,6	9,5	12,5	11,4	6,1	7,1	10,6	10,7	11,2

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
Rarament	13,8	14,1	13,6	12,3	13,9	13,4	16,9	13,5	14,5	11,4	13,2	14,9	14,2	11,9	11,1	13,9	14,6	14,5
Mai	60,7	57,9	63,4	67,9	62,4	57,0	54,0	60,7	60,6	63,1	62,7	58,6	60,5	61,9	62,4	59,4	60,9	61,9
No consta	7,7	8,1	7,4	8,0	6,3	10,1	11,1	8,8	5,7	14,7	8,8	5,2	6,0	16,7	14,3	8,3	6,4	4,7
<b>Base</b>	<b>8.078</b>	<b>3.949</b>	<b>4.129</b>	<b>385</b>	<b>4.952</b>	<b>2.311</b>	<b>431</b>	<b>5.346</b>	<b>2.732</b>	<b>1.000</b>	<b>3.049</b>	<b>4.029</b>	<b>6.43</b>	<b>1.276</b>	<b>479</b>	<b>1.611</b>	<b>2.788</b>	<b>2.078</b>

## 16f. Cotxe

Sempre	41,7	39,3	44,0	47,0	44,6	37,6	25,4	38,1	48,7	14,0	35,6	53,2	45,4	22,3	24,4	39,0	43,6	49,4
Sovint	33,0	33,9	32,3	32,9	34,1	31,3	30,6	33,5	32,2	22,5	34,9	34,2	34,5	25,6	30,4	33,5	34,7	33,1
De vegades	14,9	15,9	14,1	12,6	13,4	16,6	25,9	16,2	12,4	27,1	19,3	8,7	13,3	23,3	25,7	16,9	13,3	11,6
Rarament	4,2	4,4	4,1	2,4	3,5	5,8	6,8	5,1	2,5	15,1	4,6	1,3	2,9	11,3	8,8	4,9	3,8	2,1
Mai	3,1	3,6	2,7	2,1	2,4	4,2	6,2	3,4	2,5	11,3	2,8	1,3	2,0	8,7	5,4	2,6	2,5	2,3
No consta	3,0	3,0	2,9	3,0	2,0	4,6	5,2	3,6	1,7	10,1	2,8	1,3	1,9	8,7	5,4	3,1	2,2	1,5

## 17. Quan vas amb cotxe et poses el cinturó de seguretat?

Base	8.078	3966	4.112	387	4.988	2.285	418	4.847	3.231	940	3.026	4.112	6.825	1.197	454	1.587	2.807	2.126
Sempre	81,0	80,5	81,5	83,4	83,0	77,7	74,3	80,4	82,3	69,3	81,9	83,3	82,6	73,2	73,7	80,7	83,0	81,4
Sovint	9,7	9,8	9,7	9,9	9,3	10,2	11,8	9,6	9,9	8,6	9,4	10,2	10,0	8,0	9,8	9,9	9,6	10,7
De vegades	3,8	3,6	3,9	3,2	3,4	4,5	4,3	3,9	3,4	4,8	3,7	3,6	3,5	4,9	6,9	4,0	3,4	3,0
Rarament	1,0	1,1	1,0	0,7	1,0	1,1	1,6	1,0	1,0	1,3	1,2	0,9	0,9	1,7	2,3	1,3	0,6	1,4
Mai	0,4	0,5	0,3	0,0	0,2	0,9	0,2	0,4	0,5	0,9	0,4	0,3	0,3	0,6	0,7	0,5	0,3	0,4
No consta	4,0	4,5	3,6	2,8	3,1	5,6	7,8	4,7	2,8	15,0	3,5	1,7	2,6	11,6	6,6	3,6	3,2	3,2

	Total		Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
			Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris

## 18a. Quan vas amb moto (siguis conductor o passatger) et poses el casc?

Base	7.917	3.858	4.059	378	4.866	2.257	417	5.220	2.697	966	2.985	3.966	6.641	1.219	458	1.579	2.741	2.059
Sempre	32,0	34,3	29,8	24,4	31,5	33,8	35,5	31,0	34,0	21,4	29,7	36,3	33,8	22,6	21,2	33,7	33,7	32,7
Sovint	0,9	1,1	0,7	1,1	0,7	1,3	1,1	0,9	0,8	1,6	0,8	0,8	0,8	1,3	1,9	0,6	0,9	1,0
De vegades	0,4	0,4	0,5	0,3	0,4	0,6	0,6	0,5	0,3	1,0	0,3	0,4	0,3	1,0	1,5	0,6	0,4	0,2
Rarament	0,2	0,3	0,2	0,0	0,2	0,2	0,7	0,3	0,1	0,4	0,3	0,1	0,2	0,5	0,2	0,3	0,3	0,0
Mai	0,5	0,8	0,3	0,6	0,4	0,7	0,8	0,6	0,3	1,3	0,6	0,3	0,4	0,9	1,7	0,5	0,1	0,5
No vaig en moto	65,9	63,1	68,5	73,5	66,9	63,3	61,3	66,6	64,4	74,2	68,3	62,0	64,5	73,8	73,5	64,1	64,6	65,7
No consta	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

## 18b. Quan vas amb bici et poses el casc?

Base	7.937	3.885	4.052	374	4.878	2.264	421	5.248	2.690	977	2.993	3.967	6.644	1.236	465	1.583	2.745	2.058
Sempre	10,0	11,6	8,4	11,6	10,8	8,7	6,7	9,4	11,2	5,4	9,9	11,2	10,6	7,2	6,4	9,4	9,5	12,4
Sovint	6,3	7,6	5,1	9,4	7,3	4,5	1,8	6,2	6,6	3,2	6,0	7,3	6,9	3,1	3,0	4,1	7,4	8,0
De vegades	9,0	9,8	8,2	11,9	9,6	7,6	6,4	8,8	9,4	5,7	7,4	11,0	9,4	6,7	4,8	7,6	9,6	10,6
Rarament	10,5	11,3	9,7	11,3	11,2	9,7	6,5	9,9	11,7	5,2	9,6	12,5	11,2	6,6	6,1	10,1	11,6	12,5
Mai	31,6	37,7	25,8	26,2	29,4	34,9	45,4	33,2	28,6	36,3	32,7	29,7	30,5	37,0	36,4	33,2	31,3	29,0
No vaig en bici	32,6	21,9	42,8	29,7	31,8	34,6	33,2	32,5	32,6	44,2	34,5	28,2	31,3	39,4	43,3	35,6	30,6	27,5
No consta	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

**Bloc. Estat d'ànim**

	Total	Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris	Univer-sitaris
Base	7.990	3.896	4.094	381	4.919	2.269	421	5.281	2.709	966	3.011	4.013	6.707	1.228	469	1.592	2.777	2.068

**19. Amb quina freqüència...?****19a. Fas campana a l'escola/institut**

Almenys una vegada a la setmana	1,7	2,0	1,4	0,3	0,9	2,9	5,4	2,0	1,1	3,2	1,8	1,3	1,5	2,6	4,5	2,2	1,4	1,3
No setmanalment, però almenys un cop al mes	2,9	3,0	2,8	1,3	2,2	3,8	8,0	2,8	3,0	4,6	2,6	2,7	2,7	3,7	3,4	2,6	2,8	2,7
Menys d'un cop al mes	1,4	1,5	1,3	0,6	1,1	2,1	2,3	1,5	1,1	1,8	1,3	1,3	1,2	2,7	1,6	1,1	1,6	1,5
Alguna vegada	13,6	14,2	13,0	9,1	11,5	17,1	23,4	14,5	11,7	19,7	12,8	12,7	12,3	20,4	14,9	14,1	13,1	12,6
Mai	80,0	78,9	81,1	88,7	83,9	73,9	60,6	78,6	82,8	70,3	81,1	81,6	82,0	70,0	75,6	79,7	80,8	81,3
No consta	0,4	0,5	0,4	0	0,5	0,3	0,2	0,5	0,3	0,4	0,3	0,5	0,4	0,6	0	0,3	0,4	0,6

**19b. Et baralles de paraula o físicament amb els altres**

Almenys una vegada a la setmana	7,4	7,6	7,3	4,9	6,9	8,5	9,5	7,6	7,1	8,3	7,2	7,4	7,5	6,6	6,0	8,1	7,2	6,9
No setmanalment, però almenys un cop al mes	7,0	6,9	7,0	6,0	6,4	8,0	8,4	6,4	8,0	6,7	6,4	7,5	7,1	5,6	7,8	7,6	6,9	7,3
Menys d'un cop al mes	4,7	5,0	4,4	4,0	4,5	5,6	4,1	4,6	5,0	4,4	4,4	5,0	4,9	4,0	5,7	4,7	4,6	4,8
Alguna vegada	45,3	46,0	44,7	45,8	46,1	43,7	44,6	44,1	47,7	43,9	45,1	45,8	45,4	45,3	46,5	45,4	46,2	44,4
Mai	35,2	34,2	36,3	39,4	35,7	34,1	32,7	37,0	31,8	36,3	36,5	34,0	34,7	38,1	33,3	33,7	35,0	36,2
No consta	0,3	0,3	0,3	0	0,4	0,2	0,8	0,3	0,4	0,5	0,4	0,2	0,3	0,5	0,6	0,5	0,2	0,4

**19c. Trenques coses expressament**

Almenys una vegada a la setmana	1,2	1,6	0,7	0,8	0,9	1,7	1,4	1,1	1,2	1,0	1,1	1,2	1,1	1,3	0,9	1,3	1,0	1,0
---------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris	Univer-sitaris
No setmanalment, però almenys un cop al mes	2,0	2,1	1,9	1,4	1,9	2,4	1,8	1,8	2,4	3,2	1,7	2,0	1,9	2,3	2,5	2,3	2,1	1,8
Mens d'un cop al mes	2,0	2,6	1,5	2,5	1,8	2,4	2,1	2,1	1,8	2,7	1,6	2,1	1,9	2,2	2,1	1,6	2,3	1,9
Alguna vegada	16,0	17,8	14,2	11,9	16,2	15,9	17,7	16,0	15,8	18,1	15,0	16,2	16,0	16,1	15,8	16,8	15,1	15,8
Mai	78,2	75,1	81,1	83,0	78,6	76,8	76,5	78,3	77,9	74,3	80,0	77,7	78,3	77,5	78,1	77,5	78,8	78,7
No consta	0,7	0,8	0,7	0,4	0,7	0,8	0,5	0,7	0,8	0,6	0,6	0,8	0,7	0,6	0,7	0,5	0,7	0,8

**19d. Prens coses dels altres sense permís**

Almenys una vegada a la setmana	3,1	4,1	2,2	2,4	3,0	3,6	2,6	3,1	3,2	3,8	2,7	3,3	3,1	2,8	3,9	3,2	2,8	3,5
No setmanalment, però almenys un cop al mes	2,5	2,9	2,2	1,6	2,7	2,4	2,5	2,4	2,8	2,5	2,0	3,0	2,7	1,6	2,9	2,6	2,4	2,6
Mens d'un cop al mes	3,0	3,8	2,2	3,7	3,0	3,1	1,6	2,7	3,5	1,7	3,0	3,3	3,2	1,8	2,5	2,2	3,0	3,8
Alguna vegada	31,6	33,6	29,6	35,0	32,4	30,2	25,3	30,1	34,4	26,9	31,1	33,0	32,4	27,6	26,0	30,8	31,4	34,2
Mai	59,2	54,9	63,3	56,9	58,3	60,0	67,5	61,1	55,5	64,6	60,5	56,9	58,0	65,8	64,3	60,7	59,7	55,7
No consta	0,6	0,6	0,5	0,4	0,5	0,8	0,5	0,6	0,5	0,5	0,7	0,5	0,6	0,4	0,4	0,6	0,7	0,3

**20. Quantes vegades t'has sentit...?**

Base	7.990	3.896	4.094	381	4.919	2.269	421	5.281	2.709	966	3.011	4.013	6.707	1.228	469	1.592	2.777	2.068
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**20a. Molt cansat/da per a fer coses**

Sempre	6,9	6,7	7,1	5,6	6,4	7,7	9,4	7,1	6,4	8,7	7,8	5,8	6,3	10,1	10,1	6,9	6,6	5,9
Sovint	27,6	26,0	29,0	26,8	27,8	27,2	27,9	26,7	29,2	27,2	28,0	27,3	28,1	24,8	27,9	26,8	28,4	27,4
De vegades	47,1	45,9	48,3	47,9	47,2	47,0	46,6	47,3	46,8	47,0	46,9	47,4	47,7	44,3	43,3	48,2	47,8	47,0
Rarament	15,9	17,8	14,1	16,9	16,3	15,4	13,0	16,2	15,3	14,1	14,9	17,1	15,8	16,7	15,2	16,0	15,2	17,3

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
Mai	2,2	3,2	1,3	2,7	2,0	2,4	2,6	2,3	2,0	2,7	2,2	2,1	1,8	3,9	2,8	1,9	1,9	2,0
No consta	0,3	0,4	0,2	0,2	0,3	0,2	0,6	0,3	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,2	0,7	0,1	0,2	0,4

**20b. Amb problemes per a dormir**

Sempre	5,2	3,6	6,8	3,6	5,2	5,3	6,3	5,2	5,1	8,0	5,2	4,5	4,9	6,7	6,6	4,5	4,8	5,6
Sovint	15,1	11,9	18,2	13,5	14,9	15,8	15,7	15,1	15,3	15,1	15,5	14,9	15,1	15,5	15,5	16,2	14,9	15,9
De vegades	24,3	21,3	27,2	28,6	23,7	24,7	24,8	23,9	25,0	24,2	24,8	24,0	24,5	23,6	25,1	24,4	24,4	23,6
Rarament	32,1	35,7	28,8	34,0	33,3	29,7	30,5	31,6	33,1	26,8	30,8	34,5	32,9	27,9	26,3	31,5	33,8	32,9
Mai	22,8	27,3	18,5	19,7	22,5	24,0	22,6	23,6	21,3	25,7	23,3	21,7	22,1	26,1	25,8	23,1	21,6	21,7
No consta	0,4	0,3	0,5	0,6	0,5	0,4	0,0	0,6	0,2	0,2	0,5	0,4	0,5	0,3	0,8	0,3	0,5	0,3

**20c. Desplaçat/ada, trist/a o deprimet/ida**

Sempre	2,8	1,5	4,0	3,2	2,4	3,2	4,6	3,1	2,2	4,5	3,2	2,1	2,6	3,9	3,4	2,8	2,9	2,0
Sovint	12,6	8,2	16,9	11,2	12,7	13,1	11,0	12,9	12,2	18,3	13,3	10,8	12,0	16,1	14,5	13,7	12,1	12,0
De vegades	31,5	24,0	38,7	31,5	31,2	32,2	31,1	31,1	32,2	29,9	31,3	32,0	31,7	30,7	33,0	31,1	32,2	32,6
Rarament	36,8	42,6	31,2	39,2	37,3	35,5	34,8	36,3	37,6	31,8	35,7	38,8	37,4	33,3	32,2	35,0	38,4	37,1
Mai	15,8	23,2	8,7	14,7	15,8	15,4	17,7	16,0	15,3	15,1	16,1	15,7	15,8	15,3	16,5	16,6	13,9	15,8
No consta	0,6	0,5	0,6	0,2	0,6	0,5	0,8	0,6	0,5	0,4	0,5	0,6	0,5	0,7	0,4	0,7	0,5	0,4

**20d. Desesperançat/ada de cara al futur**

Sempre	4,7	3,3	6,0	4,3	4,2	5,3	7,3	5,1	3,9	8,7	5,1	3,4	4,0	8,2	8,7	4,8	4,5	3,8
Sovint	12,0	9,0	14,8	10,1	10,9	13,8	16,6	12,5	11,1	17,0	12,6	10,3	11,2	16,4	15,8	12,5	11,7	11,0
De vegades	24,3	21,8	26,7	19,5	23,4	25,8	31,6	24,9	23,1	26,5	25,2	23,1	24,2	25,2	27,7	27,2	24,0	21,2
Rarament	28,2	29,5	27,0	29,2	29,1	26,9	24,2	27,6	29,5	23,0	28,5	29,2	28,8	25,4	22,2	26,7	29,6	30,4



	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Mai	30,1	35,6	24,8	35,9	31,6	27,7	19,9	29,2	31,7	24,4	27,9	33,0	31,0	24,4	25,3	28,2	29,4	32,6
No consta	0,7	0,8	0,7	1,0	0,8	0,6	0,5	0,7	0,7	0,4	0,7	0,9	0,8	0,4	0,2	0,7	0,7	0,9

**20e. Nerviós/osa o en tensió**

Sempre	8,1	5,4	10,6	7,3	7,7	8,9	8,3	7,7	8,7	9,3	8,2	7,6	7,9	8,5	8,2	7,1	8,6	7,9
Sovint	27,1	23,3	30,7	29,5	27,1	27,2	23,7	25,8	29,4	24,9	26,0	28,4	28,0	22,8	20,5	30,9	27,7	26,7
De vegades	38,2	38,8	37,7	35,7	40,0	35,3	36,1	38,0	38,6	32,8	38,6	39,3	39,3	32,4	38,5	36,0	38,8	39,8
Rarament	19,8	23,6	16,3	22,7	19,2	20,4	21,3	20,7	18,1	24,6	19,4	19,0	18,9	25,0	21,6	19,7	18,8	19,7
Mai	6,3	8,5	4,3	4,4	5,6	7,7	10,0	7,2	4,6	8,0	7,3	5,2	5,4	11,0	10,8	5,8	5,6	5,4
No consta	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5	0,5	0,6	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5	0,5	0,3	0,2	0,5	0,5	0,5

**20f. Avorrit/ida de les coses**

Sempre	6,4	5,9	6,9	5,7	5,8	7,6	7,8	7,0	5,2	10,6	6,9	5,0	5,8	9,3	10,6	4,8	6,8	5,5
Sovint	22,9	22,9	23,0	18,3	23,0	23,6	22,6	23,7	21,5	25,4	23,4	22,0	22,5	24,9	22,1	24,0	23,1	21,3
De vegades	37,8	38,2	37,5	41,2	37,8	37,7	36,8	38,1	37,3	31,4	38,2	39,2	38,9	32,3	32,9	39,2	37,9	37,8
Rarament	24,3	23,5	25,0	26,1	24,9	22,8	22,9	22,7	27,2	23,5	23,0	25,4	24,4	23,8	23,3	23,2	24,1	27,2
Mai	8,2	9,1	7,3	7,9	8,2	7,9	9,1	8,0	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	9,0	10,5	8,3	7,8	7,7
No consta	0,4	0,4	0,4	0,9	0,3	0,4	0,7	0,4	0,3	0,7	0,4	0,3	0,3	0,7	0,6	0,5	0,3	0,4
Base	7.990	3.896	4.094	381	4.919	2.269	421	5.281	2.709	966	3.011	4.013	6.707	1.228	469	1.592	2.777	2.068

**20g. Enfadat/ada o violent/a**

Sempre	1,7	1,7	1,8	0,8	1,5	2,2	3,0	1,7	1,8	3,4	1,8	1,3	1,6	1,9	3,8	1,3	2,1	1,1
Sovint	9,2	8,4	10,0	7,3	8,9	9,9	10,2	9,5	8,6	10,6	9,3	8,8	9,3	8,8	8,6	9,8	9,4	8,5
De vegades	30,6	29,4	31,8	32,6	30,8	29,9	30,4	30,3	31,3	29,3	30,2	31,3	31,5	26,0	29,6	32,6	30,9	30,3

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
Rarament	41,6	43,5	39,9	40,9	42,3	41,2	37,7	41,1	42,7	36,3	41,8	42,8	41,7	41,5	36,6	38,8	42,0	44,5
Mai	16,4	16,5	16,2	18,4	16,0	16,5	17,9	16,9	15,2	19,6	16,6	15,4	15,5	20,9	20,7	17,3	15,1	15,4
No consta	0,5	0,5	0,4	0,0	0,5	0,4	0,7	0,5	0,4	0,9	0,3	0,5	0,3	1,0	0,7	0,3	0,5	0,3
<b>Estat d'ànim</b> (índex sintètic)																		
Positiu	76,7	82,1	71,5	79,7	77,2	75,3	74,6	76,6	76,8	69,7	75,7	79,1	77,3	73,3	75,3	75,4	76,6	78,6
Negatiu	23,3	17,9	28,5	20,3	22,8	24,7	25,4	23,4	23,2	30,3	24,3	20,9	22,7	26,7	24,7	24,6	23,4	21,4

## Bloc. Hàbits d'alimentació

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare		
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris

## 21. Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims 7 dies?

	Base	7.990	3.896	4.094	381	4.919	2.269	421	5.281	2.709	966	3.011	4.013	6.707	1.228	469	1.592	2.777	2.068
<b>21a. Esmorzar abans de sortir de casa</b>																			
Cada dia	59,7	65,5	54,1	65,5	62,6	55,4	43,2	58,6	61,6	47,1	58,0	63,9	61,7	48,4	49,6	57,2	58,5	66,0	
4-6 vegades a la setmana	10,6	10,1	11,2	10,3	10,2	11,3	12,2	10,7	10,5	10,5	11,8	9,8	10,1	13,4	12,3	9,7	11,4	10,4	
1-3 vegades a la setmana	13,9	11,0	16,6	11,0	12,9	15,1	21,3	14,3	13,0	19,1	13,5	12,9	12,7	20,5	19,0	14,6	14,6	11,4	
Cap vegada	15,5	13,1	17,8	12,9	14,0	17,8	23,1	16,0	14,5	22,9	16,3	13,1	15,2	17,0	18,6	18,2	15,3	11,9	
Mínim 4 vegades a la setmana	70,3	75,5	65,3	75,7	72,8	66,7	55,4	69,3	72,2	57,6	69,8	73,7	71,8	61,8	61,9	66,9	69,8	76,4	
3 vegades o menys	29,4	24,1	34,4	23,9	26,9	32,9	44,4	30,3	27,5	42	29,8	26	27,9	37,5	37,6	32,7	29,9	23,3	
No consta	0,3	0,4	0,3	0,3	0,3	0,4	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,2	0,3	0,6	0,5	0,3	0,3	0,3	

## 21b. Esmorzar a mig matí

Cada dia	59,9	59,7	60,2	61,0	61,4	57,5	55,0	59,7	60,4	49,9	59,1	63,0	61,6	51,1	50,7	59,9	61,4	62,5
4-6 vegades a la setmana	22,1	21,7	22,5	22,6	23,1	20,5	18,7	21,0	24,4	20,5	21,8	22,8	23,0	18,0	22,3	22,0	22,2	22,9
1-3 vegades a la setmana	10,1	10,0	10,2	8,4	8,5	12,8	16,3	11,1	8,3	18,6	10,7	7,7	8,5	19,0	16,5	9,7	9,4	8,2
Cap vegada	6,3	6,8	5,7	6,5	5,5	7,4	8,4	6,5	5,9	9,4	7,0	5,0	5,6	10,1	8,9	7,1	5,5	5,1
No consta	1,5	1,7	1,3	1,6	1,4	1,7	1,6	1,7	1,1	1,7	1,4	1,6	1,5	1,8	1,7	1,3	1,5	1,3

## 22. Si esmorza abans de sortir de casa, què sols prendre?

	Base	7.990	3.896	4.094	381	4.919	2.269	421	5.281	2.709	966	3.011	4.013	6.707	1.228	469	1.592	2.777	2.068
<b>22. Si esmorza abans de sortir de casa, què sols prendre?</b>																			
Productes làctics	62,7	66,7	58,8	65,5	65,5	58,5	49,5	62,1	63,7	54,0	61,5	65,6	63,6	57,5	57,2	61,8	63,2	66,3	
Fruita	20,9	18,7	22,9	17,8	20,6	21,2	25,2	21,3	19,9	19,1	20,5	21,5	18,8	32,1	21,0	17,2	20,5	25,2	

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
Pa	21,7	21,8	21,6	17,5	21,2	22,7	26,8	22,3	20,5	26,7	20,5	21,5	19,5	33,5	28,4	19,7	21,5	22,6
Pastes	32,8	37,1	28,6	32,3	34,0	30,7	29,9	33,6	31,1	32,7	33,2	32,4	32,7	32,7	41,3	32,3	32,3	31,9
Cereals	36,0	39,5	32,7	35,9	37,0	34,5	32,2	36,2	35,5	31,9	35,5	37,4	35,4	38,3	32,4	31,3	36,0	41,4
Altres (especifica què)	7,2	7,3	7,1	7,2	6,8	7,4	10,5	7,3	7,1	7,1	7,2	7,3	7,1	8,0	7,1	5,6	7,3	8,4
No esmorzo	15,5	13,1	17,8	12,9	14,0	17,8	23,1	16,0	14,5	22,9	16,3	13,1	15,2	17,0	18,6	18,2	15,3	11,9
En blanc	0,5	0,5	0,6	0,0	0,5	0,7	0,5	0,6	0,4	0,6	0,5	0,5	0,5	0,8	0,2	0,3	0,5	0,4

## 23. Quantes vegades has pres els productes següents en els darrers 7 dies?

Base	7.990	3.896	4.094	381	4.919	2.269	421	5.281	2.709	966	3.011	4.013	6.707	1.228	469	1.592	2.777	2.068
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

## Aliments salutogenics

## Pa

Consum diari	67,3	70,5	64,2	69,9	67,7	66,4	65,1	67,4	67,2	61,2	67,2	68,8	69,0	58,0	70,7	66,2	66,3	70,2
Consum setmanal	30,3	27,3	33,2	27,2	30,1	31,2	31,9	30,2	30,7	35,1	30,5	29,0	29,0	37,5	25,5	31,8	31,6	27,7
Cap vegada a la setmana	1,6	1,3	2,0	1,7	1,7	1,6	1,9	1,6	1,7	2,3	1,5	1,6	1,4	2,8	2,6	1,3	1,4	1,6
No consta	0,7	0,8	0,6	1,3	0,6	0,9	1,0	0,8	0,5	1,4	0,8	0,5	0,5	1,6	1,2	0,6	0,7	0,5

## Aïrros o pasta

Consum diari	14,6	16,6	12,8	9,9	13,3	17,0	21,9	16,5	10,9	24,1	16,9	10,7	11,5	31,5	23,1	14,3	13,9	12,1
Consum setmanal	82,0	80,6	83,2	85,7	83,7	79,4	71,9	79,7	86,3	70,8	79,6	86,4	85,7	62,2	71,5	82,1	83,2	84,8
Cap vegada a la setmana	2,1	1,6	2,6	3,0	1,8	2,2	4,2	2,1	2,0	3,3	2,1	1,8	1,7	4,2	2,9	2,5	1,8	2,0
No consta	1,3	1,2	1,4	1,4	1,2	1,3	2,0	1,6	0,7	1,9	1,4	1,1	1,1	2,1	2,6	1,1	1,1	1,1

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
			Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
<b>Patates o iuca</b>																			
Consum diari	9,8	10,9	8,8	8,6	8,6	12,1	13,5	7,8	17,6	11,2	6,9	8,4	17,1	22,4	10,4	8,8	7,8		
Consum setmanal	77,1	78,0	76,3	76,0	79,1	73,9	72,3	76,1	68,0	75,5	80,6	79,3	66,0	64,4	77,6	79,0	78,8		
Cap vegada a la setmana	10,3	7,8	12,6	12,2	9,8	11,0	9,9	10,0	11,1	10,5	9,9	9,6	13,7	8,7	9,4	9,7	10,7		
No consta	2,8	3,3	2,3	3,2	2,6	3,0	4,3	2,9	3,3	2,8	2,7	2,7	3,2	4,6	2,5	2,5	2,6		
<b>Cereals</b>																			
Consum diari	20,5	24,8	16,4	22,5	20,7	20,2	17,7	20,7	19,2	21,2	20,2	19,8	23,6	21,9	19,2	18,9	23,2		
Consum setmanal	44,9	44,6	45,2	40,3	44,2	46,2	49,2	45,7	43,2	43,7	45,1	44,3	48,2	45,2	43,5	46,4	44,5		
Cap vegada a la setmana	32,3	28,1	36,3	35,6	33,2	30,5	28,9	31,1	34,8	32,7	32,5	33,9	24,5	28,1	35,5	32,7	30,3		
No consta	2,3	2,5	2,2	1,5	1,9	3,0	4,2	2,5	3,0	2,4	2,1	2,0	3,7	4,7	1,8	2,1	2,0		
<b>Llegums</b>																			
Consum diari	7,7	8,4	7,0	4,3	6,5	10,2	11,0	8,6	5,9	8,7	5,8	6,4	14,6	16,7	8,2	6,2	6,8		
Consum setmanal	77,3	78,0	76,8	81,8	79,8	72,5	70,5	76,0	79,9	74,7	82,0	80,1	62,1	62,7	75,9	80,2	82,3		
Cap vegada a la setmana	13,2	11,9	14,4	13,1	12,2	15,0	15,3	13,5	12,7	14,5	10,8	12,0	19,7	17,3	14,6	11,9	9,2		
No consta	1,8	1,7	1,8	0,8	1,5	2,3	3,2	1,9	1,5	2,1	1,4	1,4	3,6	3,3	1,3	1,7	1,7		
<b>Carn</b>																			
Consum diari	21,2	23,5	18,9	13,4	19,9	24,0	27,5	21,6	20,4	22,3	18,7	18,6	34,8	31,0	20,1	20,6	19,5		
Consum setmanal	75,6	74,2	76,9	85,1	77,2	72,4	65,7	74,8	77,2	74,1	78,8	78,6	59,7	64,6	77,0	76,2	77,8		
Cap vegada a la setmana	2,1	1,1	3,0	1,1	1,9	2,2	3,9	2,3	1,6	2,2	1,6	1,8	3,5	2,5	2,0	1,9	1,9		
No consta	1,2	1,2	1,2	0,4	1,0	1,5	2,9	1,4	0,8	1,3	0,9	1,0	2,0	1,8	0,9	1,3	0,8		

	Total		Sexe			Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement			Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris		
<b>Peix</b>																				
Consum diari	9,2	9,4	9,0	6,2	8,3	10,8	13,3	10,0	7,5	13,5	9,8	7,7	8,1	15,1	15,2	9,3	8,1	7,6		
Consum setmanal	74,8	76,0	73,7	78,5	76,8	71,6	65,0	73,0	78,4	61,4	73,2	79,3	76,8	64,5	62,1	72,8	76,2	80,2		
Cap vegada a la setmana	14,4	12,8	15,9	13,8	13,5	15,8	18,2	15,2	12,8	23,0	15,3	11,6	13,7	18,0	21,0	16,2	14,0	11,1		
No consta	1,6	1,8	1,4	1,5	1,4	1,8	3,5	1,8	1,3	2,1	1,8	1,4	1,5	2,4	1,8	1,7	1,7	1,1		
<b>Ou</b>																				
Consum diari	8,5	9,9	7,2	4,3	7,4	10,5	14,9	9,6	6,4	15,0	9,3	6,4	6,8	18,0	17,9	7,6	7,1	6,8		
Consum setmanal	78,5	79,1	77,9	83,4	79,6	76,5	72,2	77,2	81,0	70,1	76,4	82,1	80,6	67,3	65,8	79,1	80,1	82,1		
Cap vegada a la setmana	11,0	9,0	12,9	10,8	11,3	10,5	10,4	11,0	11,0	12,2	12,1	9,9	10,8	12,4	12,6	11,7	10,8	9,2		
No consta	2,0	1,9	2,0	1,5	1,7	2,5	2,6	2,1	1,7	2,6	2,3	1,6	1,9	2,3	3,7	1,6	2,0	1,9		
<b>Verdures i hortalisses cuites o crues</b>																				
Consum diari	22,3	20,4	24,1	18,9	21,0	25,5	23,6	22,4	22,1	24,9	21,4	22,4	20,4	32,7	22,8	19,1	21,3	27,0		
Consum setmanal	66,4	68,0	64,9	70,0	68,6	61,9	62,1	65,8	67,7	59,5	65,3	68,9	68,5	55,6	60,2	67,3	68,0	66,3		
Cap vegada a la setmana	9,6	9,8	9,4	9,9	9,0	10,7	10,7	9,8	9,1	13,2	11,3	7,4	9,7	8,7	14,0	12,3	9,2	5,2		
No consta	1,7	1,9	1,6	1,2	1,5	2,0	3,6	2,0	1,1	2,4	2,0	1,4	1,4	3,1	3,0	1,3	1,4	1,5		
<b>Peça de fruita</b>																				
Consum diari	41,3	37,6	44,7	37,6	41,6	42,0	36,8	40,5	42,7	37,2	39,2	43,8	40,8	43,7	37,7	37,0	40,5	49,6		
Consum setmanal	46,2	50,1	42,5	47,0	46,6	44,7	47,8	46,5	45,5	48,5	46,9	45,1	46,3	45,7	44,5	48,3	46,6	42,3		
Cap vegada a la setmana	10,3	9,9	10,7	13,3	9,9	10,5	11,3	10,5	9,9	11,3	11,4	9,2	11,0	6,5	12,7	12,9	10,8	6,0		
No consta	2,2	2,4	2,1	2,1	1,9	2,7	4,1	2,4	1,9	2,9	2,5	1,9	1,9	4,1	5,2	1,9	2,0	2,1		

	Total		Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris	Univer-sitaris		
<b>Fruits secs</b>																			
Consum diari	12,2	13,9	10,5	9,1	10,9	15,0	14,3	12,9	10,8	13,9	12,3	11,7	10,9	18,7	12,2	10,4	12,8		
Consum setmanal	48,0	51,9	44,2	45,8	48,7	46,3	50,6	48,8	46,3	45,7	47,0	49,2	48,6	44,9	42,3	48,7	51,5		
Cap vegada a la setmana	38,1	32,0	43,9	43,2	38,8	36,8	31,9	36,5	41,3	37,1	39,1	37,6	38,9	34,1	37,0	41,3	34,1		
No consta	1,8	2,1	1,4	1,9	1,6	1,9	3,2	1,9	1,5	3,3	1,7	1,5	1,7	2,3	2,5	1,8	1,6		
<b>Làctics</b>																			
Consum diari	59,1	62,2	56,1	65,8	60,6	56,7	49,0	58,8	59,7	51,5	58,3	61,6	60,7	50,5	58,3	58,1	62,9		
Consum setmanal	35,6	33,1	37,9	30,0	34,6	37,5	42,3	35,8	35,1	41,7	35,9	33,9	34,4	42,2	35,5	36,9	32,3		
Cap vegada a la setmana	3,4	2,5	4,3	3,8	3,2	3,5	5,6	3,3	3,6	3,8	3,9	3,0	3,2	4,3	3,5	3,3	3,3		
No consta	1,9	2,1	1,7	0,4	1,7	2,3	3,1	2,1	1,5	3,1	2,0	1,5	1,7	2,9	2,8	1,8	1,4		
<b>Aliments no salutogènics</b>																			
<b>Embotits</b>																			
Consum diari	31,9	32,6	31,3	32,0	33,3	29,7	28,2	30,6	34,6	25,5	32,2	33,3	33,6	23,1	25,8	33,5	32,3		
Consum setmanal	56,9	58,7	55,2	58,0	56,8	57,8	53,0	57,0	56,8	52,7	56,0	58,6	57,9	51,4	46,4	56,9	58,7		
Cap vegada a la setmana	9,7	7,1	12,1	8,5	8,7	10,9	15,9	10,9	7,4	19,2	10,2	7,0	7,2	22,7	24,7	8,7	7,5		
No consta	1,4	1,6	1,3	1,5	1,2	1,6	2,9	1,5	1,2	2,6	1,5	1,1	1,2	2,8	3,0	0,8	1,2		
<b>Refrescos</b>																			
Consum diari	26,8	32,2	21,6	22,7	23,9	31,0	42,2	28,9	22,8	38,9	29,5	21,9	24,8	37,8	43,3	32,4	24,4		
Consum setmanal	48,8	53,4	44,4	48,2	49,8	47,7	43,6	48,6	49,2	43,8	47,2	51,2	49,3	46,4	40,8	46,0	50,9		
Cap vegada a la setmana	23,3	13,3	32,8	28,2	25,4	19,9	12,4	21,2	27,3	15,8	22,0	26,1	24,9	14,0	14,0	20,6	23,4		

	Total	Sexe				Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi		Noia		14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris	Univer-sitaris
No consta	1,1	1,1	1,1	0,9	0,9	1,4	1,8	0,7	1,3	0,7	1,5	1,4	0,8	1,0	1,7	1,9	1,0	1,0	1,0	
<b>Begudes energètiques</b>																				
Consum diari o superior	6,0	8,4	3,7	4,5	4,6	7,7	14,6	6,8	4,4	10,6	6,1	4,8	4,9	11,5	14,2	5,9	4,9	4,5	4,5	
Consum setmanal	24,8	34,8	15,2	22,7	21,8	28,8	39,1	26,2	22,0	29,5	26,6	22,2	22,9	34,7	31,2	26,8	24,5	19,6	19,6	
Cap vegada a la setmana	68,4	55,9	80,2	72,1	72,7	62,6	44,8	65,9	73,1	58,5	66,3	72,3	71,5	52,0	52,7	66,7	69,7	75,0	75,0	
No consta	0,9	0,8	0,9	0,7	0,8	0,9	1,5	1,1	0,5	1,4	1,0	0,7	0,7	1,9	1,9	0,5	0,9	0,8	0,8	
<b>Llaminadures</b>																				
Consum diari	11,8	11,3	12,4	8,7	10,5	13,9	18,5	12,6	10,3	19,4	11,9	9,9	10,3	19,8	22,7	12,2	10,7	9,1	9,1	
Consum setmanal	56,4	56,7	56,2	55,9	57,5	54,6	54,3	56,5	56,3	54,6	56,8	56,6	56,6	55,5	55,3	58,6	57,2	55,1	55,1	
Cap vegada a la setmana	30,9	31,0	30,7	34,6	31,3	30,4	24,7	29,9	32,8	24,9	30,3	32,7	32,3	23,1	20,9	28,5	31,2	35,0	35,0	
No consta	0,9	1,0	0,8	0,9	0,6	1,1	2,5	1,0	0,7	1,2	1,0	0,7	0,8	1,5	1,2	0,7	0,9	0,7	0,7	
<b>Pastes</b>																				
Consum diari	14,2	16,6	11,9	13,6	13,0	16,1	19,2	15,6	11,4	19,8	15,7	11,7	13,0	20,5	26,8	14,2	13,1	10,5	10,5	
Consum setmanal	66,1	68,4	63,8	65,7	67,3	64,4	60,9	65,5	67,2	62,0	65,4	67,5	67,1	60,9	59,8	67,4	66,9	67,2	67,2	
Cap vegada a la setmana	18,8	13,9	23,5	19,8	19,0	18,5	17,7	17,9	20,7	17,2	17,8	19,9	19,1	17,1	12,3	17,6	19,0	21,6	21,6	
No consta	0,9	1,0	0,9	0,9	0,8	1,0	2,3	1,1	0,7	1,0	1,0	0,9	0,8	1,5	1,0	0,7	1,1	0,8	0,8	
<b>Snacks</b>																				
Consum diari	11,7	13,4	10,1	10,2	10,3	13,7	17,9	13,2	8,8	18,2	12,8	9,3	10,3	18,8	23,7	12,9	9,8	8,3	8,3	
Consum setmanal	63,9	66,7	61,3	64,6	65,1	62,0	60,1	64,1	63,6	60,8	64,1	64,6	65,1	57,5	60,3	64,9	65,8	64,0	64,0	
Cap vegada a la setmana	23,3	18,5	27,8	23,4	23,7	23,1	19,4	21,4	26,9	19,5	22,0	25,2	23,6	22,0	14,4	21,2	23,3	26,7	26,7	
No consta	1,1	1,4	0,9	1,8	0,9	1,2	2,6	1,3	0,8	1,5	1,1	1,0	1,0	1,7	1,6	1,0	1,0	0,9	0,9	



	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris	

**Menjar ràpid**

Consum diari	6,8	7,6	6,1	3,9	5,8	8,4	12,5	7,8	5,0	12,7	8,0	4,5	5,7	12,6	13,3	7,4	5,2	5,0
Consum setmanal	68,0	71,9	64,3	66,8	68,8	66,9	66,6	68,1	67,9	62,1	68,2	69,3	69,4	61,1	66,0	69,9	69,9	65,8
Cap vegada a la setmana	24,2	19,5	28,7	27,6	24,6	23,7	19,5	23,1	26,4	23,8	22,9	25,3	24,1	24,8	19,9	22,0	23,9	28,4
No consta	0,9	1,0	0,9	1,7	0,8	1,0	1,3	1,1	0,6	1,5	0,9	0,8	0,8	1,6	0,9	0,7	1,0	0,8

**24. Dieta**

Base	7.990	3.896	4.094	381	4.919	2.269	421	5.281	2.709	966	3.011	4.013	6.707	1.228	469	1.592	2.777	2.068
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**24a. Actualment fas dieta per aprimar-te?**

Sí	13,5	7,7	19,0	11,9	12,8	14,6	16,6	14,1	12,4	15,2	13,2	13,3	12,7	17,6	16,0	15,4	13,3	12,0
No	85,7	91,2	80,4	87,2	86,5	84,2	82,7	85,2	86,6	84,0	85,9	85,9	86,5	81,4	83,2	83,7	85,9	87,2
No consta	0,8	1,0	0,7	0,8	0,7	1,2	0,7	0,8	1,0	0,9	1,0	0,7	0,8	1,1	0,9	0,9	0,8	0,8

**24b. Alguna vegada has fet dieta per aprimar-te?**

Sí	31,7	20,7	42,1	30,7	30,7	33,6	33,7	32,4	30,3	36,0	31,5	30,7	30,8	35,9	36,0	35,0	32,9	27,5
No	66,8	77,7	56,3	67,6	68,0	64,5	64,2	66,1	68,1	61,9	66,9	67,9	67,7	61,8	61,2	63,4	65,5	71,3
No consta	1,6	1,6	1,6	1,7	1,4	1,9	2,1	1,6	1,6	2,1	1,6	1,4	1,4	2,2	2,8	1,6	1,6	1,2

**25. Tant si estàs fent dieta com si n'has fet alguna vegada, ha estat sempre sota la supervisió d'un professional de salut?**

No consta	0,9	0,9	0,8	0,6	0,8	0,9	1,2	0,9	0,8	0,8	0,8	0,9	0,8	1,1	0,8	1,0	0,9	0,8
Sí	10,9	8,2	13,4	12,5	10,6	11,0	11,5	10,9	10,8	9,3	10,8	11,3	11,0	10,3	9,0	12,3	10,9	10,3
No	22,3	13,8	30,4	20,4	21,3	24,1	25,2	22,8	21,2	28,8	22,3	20,7	21,1	28,3	30,2	24,0	23,6	18,5
No he fet mai cap dieta	66,0	77,1	55,4	66,5	67,2	63,9	62,0	65,4	67,2	61,1	66,1	67,1	67,1	60,3	60,0	62,8	64,7	70,4

**Bloc. Lleure**

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris	

**26. Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport o alguna altra activitat física?**

Base	8.065	3.939	4.126	385	4.944	2.306	431	5.339	2.727	996	3.044	4.026	6.735	1.272	478	1.611	2.785	2.075
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**26a. Fas esport?**

Sí	61,9	74,8	49,6	59,1	63,5	59,9	56,1	60,9	63,8	49,9	57,8	68,0	63,8	52,0	50,9	58,7	61,4	70,4
No	31,8	20,6	42,5	36,9	30,8	32,4	35,5	32,2	31,1	42,1	34,9	26,9	30,6	38,4	41,8	33,7	32,5	24,9
No consta	6,3	4,6	7,9	4,0	5,7	7,6	8,5	6,9	5,1	8,0	7,4	5,1	5,6	9,6	7,3	7,6	6,0	4,8

**26b. Fas activitat física?**

Sí	64,2	62,6	65,8	66,9	65,7	62,5	54,0	63,2	66,2	56,5	60,1	69,3	65,5	56,9	56,7	61,2	65,9	70,3
No	26,9	26,2	27,6	26,1	26,1	27,9	31,6	27,4	25,9	34,6	30,5	22,3	26,0	32,7	35,7	28,5	25,9	21,9
No consta	8,8	11,2	6,6	7,0	8,1	9,6	14,4	9,3	7,9	8,9	9,4	8,4	8,5	10,4	7,7	10,3	8,3	7,8

**27. En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?**

Base	8.065	3.939	4.126	385	4.944	2.306	431	5.339	2.727	996	3.044	4.026	6.735	1.272	478	1.611	2.785	2.075
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**27a. Amb quina freqüència practiques esport?**

Cada dia	10,3	15,4	5,5	8,9	9,6	11,8	12,7	10,8	9,4	8,4	9,6	11,4	10,4	10,1	10,2	10,6	9,6	11,4
De 4 a 6 cops per setmana	22,4	30,4	14,7	21,5	23,8	20,7	15,8	21,6	23,9	14,8	19,9	26,1	23,9	14,5	13,6	19,9	23,0	27,0
2 o 3 cops per setmana	22,4	23,5	21,2	22,2	23,2	21,1	19,1	21,7	23,6	18,3	21,5	24,0	22,8	19,9	20,0	22,1	21,7	24,6
Un cop per setmana	5,3	4,2	6,4	5,4	5,3	5,2	5,8	5,1	5,6	6,2	5,0	5,3	5,2	6,0	5,7	5,2	5,4	5,5
3 cops al mes o menys	1,2	1,0	1,5	1,5	1,2	1,1	2,2	1,2	1,3	1,4	1,4	1,1	1,0	2,2	0,8	0,9	1,2	1,5
Mai	33,0	21,4	44,1	36,9	32,1	33,6	36,4	33,5	32,0	43,5	36,6	27,6	31,8	39,3	44,3	34,6	33,8	25,9
No consta	5,4	4,1	6,6	3,6	4,9	6,4	7,9	6,0	4,2	7,5	6,0	4,4	4,9	7,9	5,4	6,6	5,2	4,2

	Total		Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris		

## 27b. Amb quina freqüència practiques activitat física?

Cada dia	14,0	15,1	12,9	14,2	13,5	14,8	15,4	14,3	13,3	12,2	12,7	15,4	14,1	13,5	11,8	13,1	14,7	15,6
De 4 a 6 cops per setmana	12,3	13,7	11,0	11,8	12,2	12,8	11,7	12,9	11,3	11,9	12,3	12,5	12,4	11,6	10,7	11,2	13,5	13,1
2 o 3 cops per setmana	21,0	18,7	23,2	22,0	22,7	17,9	16,7	20,9	21,2	17,5	20,2	22,4	21,5	17,9	18,8	21,3	21,1	21,8
Un cop per setmana	12,0	11,1	12,8	13,5	12,4	11,9	6,8	10,8	14,4	10,4	10,1	13,8	12,6	9,0	9,5	11,6	12,4	13,3
3 cops al mes o menys	4,5	3,6	5,4	4,4	4,8	4,3	3,3	4,2	5,1	3,3	4,4	4,9	4,6	4,3	4,6	3,5	3,9	6,1
Mai	27,4	26,5	28,4	26,3	26,7	28,3	32,7	28,0	26,4	35,3	31,1	22,7	26,5	33,4	36,4	29,0	26,4	22,2
No consta	8,7	11,4	6,2	7,9	7,8	10,1	13,5	8,9	8,4	9,5	9,3	8,2	8,4	10,3	8,2	10,3	8,0	7,9

## 28. Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

Base	8.065	3.939	4.126	385	4.944	2306	431	5.339	2.727	996	3.044	4.026	67.35	1.272	478	1.611	2.785	2.075
Més de 2 nits a la setmana	4,9	7,4	2,6	5,3	3,4	7,4	9,4	5,5	3,8	6,3	5,3	4,3	4,5	6,7	5,8	4,5	4,8	3,9
2 nits a la setmana	11,5	13,6	9,5	10,7	10,4	12,8	18,0	12,9	8,8	9,7	11,3	12,1	11,5	11,2	9,3	13,6	12,2	10,3
1 nit a la setmana	15,0	16,7	13,4	10,5	15,3	14,6	17,7	15,0	15,1	11,7	14,1	16,5	15,5	12,4	13,4	14,8	16,2	15,8
D'1 a 3 nits al mes	25,5	23,1	27,8	23,6	25,3	27,2	20,7	24,0	28,4	17,7	24,3	28,3	26,7	19,2	16,3	23,3	27,8	29,2
Menys d'una nit al mes	22,1	19,8	24,2	23,9	24,2	18,1	16,6	20,4	25,4	19,4	21,3	23,3	22,8	18,8	18,9	21,9	21,5	24,6
Mai	20,6	18,9	22,2	26,0	21,0	19,3	17,4	21,8	18,2	34,5	23,4	15,0	18,6	31,1	35,6	21,4	17,2	15,6
No consta	0,4	0,5	0,3	0,0	0,4	0,4	0,3	0,4	0,5	0,6	0,3	0,4	0,4	0,6	0,7	0,4	0,3	0,5

## 29. I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

Habitualment en cap de setmana	71,9	71,6	72,1	65,9	72,4	72,2	69,2	69,9	75,8	54,3	69,1	78,3	74,9	56,3	53,1	71,1	75,5	78,7
Habitualment entre setmana	1,4	1,9	0,9	1,9	1,0	1,7	3,2	1,6	0,8	2,2	1,6	1,0	1,1	2,6	2,5	1,4	1,3	0,7
Tant entre setmana com en cap de setmana	4,7	6,2	3,3	4,6	4,0	5,4	8,7	5,3	3,6	7,5	4,3	4,3	3,9	8,5	7,1	4,4	4,6	3,7

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
No surto mai	21,6	19,8	23,3	27,0	22,1	20,2	18,4	22,7	19,3	35,3	24,5	16,0	19,6	32,0	36,8	22,5	18,2	16,5
No consta	0,5	0,5	0,4	0,5	0,4	0,5	0,5	0,5	0,4	0,8	0,4	0,4	0,4	0,6	0,5	0,5	0,4	0,4

### 30. L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

Abans de les 12 de la nit	15,5	15,9	15,2	20,9	17,4	11,4	10,8	15,9	14,8	16,9	16,6	14,4	14,5	20,8	17,5	16,8	15,4	14,3
Entre les 12 de la nit i les 2 de la matinada	26,6	29,1	24,2	26,1	29,6	22,1	15,9	26,0	27,7	18,1	25,5	29,4	28,1	18,2	14,8	25,2	28,8	28,8
Entre les 2 i les 4 de la matinada	20,0	19,5	20,4	17,9	19,2	22,3	18,7	18,5	22,8	14,0	18,6	22,5	21,1	13,9	16,0	18,0	20,7	23,6
Entre les 4 de la matinada i les 8 del matí	12,9	11,6	14,0	6,3	9,2	19,1	27,2	13,0	12,5	10,5	11,8	14,2	13,3	10,8	10,8	14,8	13,1	13,3
Després de les 8 del matí	3,5	4,1	3,0	1,9	2,7	4,7	8,8	3,7	3,3	3,9	3,2	3,7	3,5	3,2	3,4	3,1	3,8	3,6
No he sortit mai de nit	21,2	19,3	23,0	26,7	21,7	19,9	17,9	22,5	18,7	35,8	24,0	15,5	19,1	32,4	36,9	21,8	18,0	15,9
No consta	0,4	0,5	0,2	0,3	0,2	0,6	0,8	0,4	0,2	0,7	0,4	0,3	0,3	0,8	0,7	0,2	0,3	0,4

### 31a. Per divertir-te, quines són les 3 activitats que sols fer amb més freqüència els dies laborables? (pregunta multiresposta)

Base	8.065	3.939	4.126	385	4.944	2.306	431	5.339	2.727	996	3.044	4.026	6.735	1.272	478	1.611	2.785	2.075
Mirar la televisió	46,3	47,6	45,0	49,7	46,3	45,1	48,9	47,4	43,9	48,6	48,0	44,4	45,9	48,1	54,0	47,7	45,4	44,0
Escollir música	62,8	53,3	71,8	62,7	62,3	64,5	59,1	62,3	63,8	63,7	63,3	62,2	62,9	62,1	59,1	62,8	64,6	61,9
Jugar a jocs amb l'ordinador/consola	20,4	36,3	5,3	23,1	19,9	20,9	22,1	21,6	18,0	20,5	20,6	20,3	21,0	17,1	18,9	20,1	19,4	19,0
Utilitzar les xarxes socials	53,9	42,8	64,4	53,4	55,0	51,8	52,2	53,0	55,6	50,9	52,5	55,6	53,9	54,7	54,4	55,7	55,8	53,3
Navegar per Internet	19,0	23,4	14,8	21,9	19,2	18,5	16,2	17,9	21,0	19,0	19,2	18,8	18,9	19,7	19,1	16,9	19,2	19,5
Llegir	13,1	6,9	19,0	15,9	14,1	11,0	10,5	12,9	13,5	13,5	13,9	12,4	12,9	14,2	14,3	10,9	12,8	16,2
Estar a casa	22,4	18,0	26,7	19,8	23,6	20,6	20,8	22,7	21,9	20,8	22,7	22,6	23,1	18,5	21,7	24,1	22,4	22,4
Anar a l'esplai, al cau o al casal	1,2	1,1	1,4	0,6	1,0	1,4	2,7	1,4	0,8	2,7	1,4	0,7	0,9	2,9	2,3	1,1	1,2	0,7

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Fer esport	36,1	43,9	28,8	38,2	38,0	34,0	24,1	34,6	39,1	23,3	33,0	41,7	38,9	22,3	19,6	33,9	38,4	42,6
Anar a concerts	0,3	0,2	0,4	0,0	0,3	0,3	0,2	0,2	0,4	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,0	0,3	0,2	0,4
Anar a galeries o grans centres comercials	1,0	0,6	1,4	0,8	0,8	1,5	1,2	1,1	0,8	0,6	1,1	1,1	0,9	1,4	0,8	1,4	1,1	0,9
Anar al cinema/teatre	0,9	0,8	1,0	0,3	0,9	0,9	1,1	1,0	0,7	0,6	1,0	0,8	0,8	0,9	1,5	0,7	0,6	1,3
Anar a bars	1,0	1,0	1,1	2,0	0,8	1,2	2,3	1,1	0,9	1,0	1,0	1,1	1,1	0,7	0,5	1,1	1,2	1,1
Fer botellón amb amics/igues	0,5	0,7	0,4	0,0	0,3	0,7	2,3	0,6	0,3	1,4	0,5	0,3	0,3	1,2	1,3	0,1	0,3	0,4
Anar a festes del barri, festes majors, etc	0,5	0,6	0,5	1,1	0,5	0,6	0,2	0,6	0,4	0,4	0,6	0,5	0,5	0,5	0,0	0,7	0,5	0,5
Anar a discoteques	0,3	0,3	0,3	0,0	0,1	0,5	1,3	0,4	0,2	0,5	0,3	0,2	0,3	0,4	0,2	0,3	0,4	0,3

## 31b. Per divertir-te, quines són les 3 activitats que sols fer amb més freqüència els caps de setmana? (pregunta multiresposta)

Base	8.065	3.939	4.126	385	4.944	2.306	431	5.339	2.727	996	3.044	4.026	6.735	1.272	478	1.611	2.785	2.075
Mirar la televisió	33,7	31,9	35,4	37,9	35,7	29,7	29,0	33,8	33,5	36,3	34,9	32,2	33,5	34,8	35,0	34,1	32,8	35,2
Escollir música	35,2	31,8	38,4	36,7	35,4	34,5	35,1	36,6	32,4	38,8	36,1	33,6	35,1	36,0	35,0	38,2	35,1	31,5
Jugar a jocs amb l'ordinador/consola	27,4	46,9	8,9	33,9	27,5	26,2	27,5	26,9	28,4	23,7	28,6	27,5	28,0	24,6	22,1	26,6	27,7	27,0
Utilitzar les xarxes socials	31,1	25,3	36,6	33,5	32,8	27,8	27,6	29,7	33,9	30,1	31,2	31,3	31,5	29,7	29,1	32,7	31,8	30,9
Navegar per Internet	14,1	17,3	11,0	17,6	14,7	12,8	11,1	13,7	14,8	15,2	14,5	13,5	14,0	14,6	15,7	12,7	13,5	13,8
Llegir	11,6	7,2	15,8	15,4	12,1	10,0	10,7	11,9	10,9	13,2	11,8	11,0	10,8	15,9	15,7	8,5	11,2	13,3
Estar a casa	25,9	21,7	29,8	26,0	27,5	23,5	18,9	24,9	27,8	23,1	25,0	27,2	26,5	22,9	25,2	25,6	26,6	26,5
Anar a l'esplai al cau o al casal	5,1	4,3	5,8	6,9	5,4	4,3	4,0	5,4	4,5	3,9	4,8	5,6	5,3	4,1	5,4	3,3	4,3	7,6
Fer esport	23,1	32,2	14,5	25,2	23,8	22,1	18,9	22,6	24,1	17,9	22,1	25,2	23,7	20,2	15,2	20,9	22,9	27,9
Anar a concerts	4,3	3,3	5,3	4,6	4,1	4,6	4,5	4,4	4,1	3,7	4,2	4,6	4,3	4,3	2,6	3,6	4,5	5,1
Anar a galeries o grans centres comercials	11,5	6,0	16,8	11,5	12,1	10,9	8,2	11,6	11,4	9,9	11,0	12,4	11,5	11,9	11,6	12,0	12,8	11,5

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Anar al cinema/teatre	10,9	7,7	13,9	11,2	11,5	9,9	8,4	10,2	12,2	8,0	10,4	12,0	11,3	9,0	7,6	10,9	11,2	13,4
Anar a bars	4,7	4,1	5,4	4,0	4,3	5,7	5,9	4,5	5,2	3,6	4,4	5,3	5,0	3,1	3,7	4,8	5,6	4,4
Fer botellón amb amics/igues	11,1	11,5	10,7	6,6	9,8	13,8	14,9	10,9	11,5	10,2	11,0	11,3	11,4	9,1	8,8	12,3	12,8	10,1
Anar a festes del barri, festes majors, etc	13,8	11,0	16,6	10,1	14,4	13,6	11,8	14,3	13,0	11,1	13,3	14,9	15,0	7,3	9,5	14,1	15,8	14,9
Anar a discoteques	10,7	9,2	12,1	3,4	7,4	17,1	20,1	10,5	11,0	10,0	10,5	11,0	10,7	10,4	13,7	11,8	11,2	9,9

## 33. Desatens les teves obligacions per passar més temps navegant per la xarxa?

Base	8.065	3.939	4.126	385	4.944	2.306	431	5.339	2.727	996	3.044	4.026	6.735	1.272	478	1.611	2.785	2.075
Mai	17,7	18,0	17,4	14,3	17,8	17,9	18,9	18,5	16,2	19,1	17,7	17,4	17,4	19,3	18,6	19,7	16,5	16,6
Quasi mai	32,7	31,9	33,4	36,3	34,4	29,7	25,8	32,1	33,9	27,4	32,3	34,3	33,8	26,9	29,3	31,8	33,8	35,2
Alguns cops	36,4	35,8	37,0	34,8	35,6	37,7	40,3	36,2	36,8	37,3	36,6	36,1	36,1	38,9	37,7	34,1	37,4	36,3
Bastants cops	9,5	10,1	9,0	11,0	9,1	10,2	9,8	9,5	9,6	11,1	9,3	9,3	9,2	11,1	9,5	10,7	9,0	8,9
Quasi sempre	3,0	3,3	2,7	3,0	2,5	3,5	4,9	3,0	2,9	4,5	3,2	2,4	2,9	3,0	3,9	3,1	2,8	2,5
Mai + quasi mai	50,4	50,0	50,8	50,6	52,2	47,6	44,8	50,6	50,1	46,5	50	51,7	51,2	46,1	47,9	51,5	50,3	51,8
Bastants cops + quasi sempre	12,5	13,3	11,7	14	11,6	13,7	14,7	12,5	12,6	15,7	12,5	11,7	12,1	14,1	13,4	13,8	11,7	11,4
No consta	0,7	1,0	0,4	0,6	0,6	1,0	0,3	0,8	0,6	0,5	0,9	0,6	0,7	0,9	1,1	0,7	0,5	0,5

## 34. Has deixat de practicar alguna activitat d'oci per poder tenir més temps per a connectar-te a Internet?

Mai	67,6	64,2	70,9	68,9	69,1	66,2	57,4	67,4	68,1	61,6	65,7	70,5	69,4	58,0	62,0	67,2	68,0	70,0
Quasi mai	19,9	22,0	17,9	19,6	19,9	19,7	21,9	19,4	20,8	18,3	20,6	19,8	19,7	21,0	17,8	20,4	20,8	20,1
Alguns cops	9,1	10,0	8,3	7,1	8,2	10,5	15,1	9,7	8,1	14,9	9,9	7,1	7,9	15,4	15,3	9,5	8,5	7,2
Bastants cops	1,9	2,3	1,5	1,7	1,7	2,1	2,8	1,9	1,9	2,6	2,0	1,6	1,7	2,8	2,1	2,1	1,6	1,7
Quasi sempre	0,8	0,8	0,9	1,3	0,7	0,7	2,7	1,0	0,6	1,4	1,1	0,5	0,6	2,1	2,1	0,5	0,6	0,7

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Mai + quasi mai	87,5	86,1	88,8	88,5	88,9	85,8	79,3	86,8	88,9	79,8	86,3	90,3	89,1	79	79,8	87,6	88,8	90,1
Bastants cops + quasi sempre	2,8	3,2	2,4	3,1	2,5	2,8	5,5	2,9	2,4	4,1	3,1	2,2	2,4	4,9	4,2	2,6	2,2	2,3
No consta	0,6	0,7	0,5	1,3	0,5	0,9	0,2	0,6	0,5	1,2	0,7	0,4	0,6	0,7	0,7	0,4	0,5	0,4

## 35. Passes més temps navegant per Internet que amb els teus amics/gues?

Base	8.065	3.939	4.126	385	4.944	2.306	431	5.339	2.727	996	3.044	4.026	6.735	1.272	478	1.611	2.785	2.075
Mai	38,0	35,9	39,9	30,8	37,8	39,6	37,4	37,2	39,4	34,3	37,5	39,3	39,6	28,8	30,1	39,2	38,6	40,5
Quasi mai	28,8	28,1	29,5	30,0	29,1	28,6	26,1	27,7	31,0	25,0	27,7	30,6	29,4	26,0	26,4	28,0	29,7	29,6
Alguns cops	21,1	22,0	20,3	24,6	21,7	19,6	19,0	22,2	19,0	23,3	21,0	20,7	20,3	25,9	24,8	20,9	21,1	19,7
Bastants cops	7,0	7,6	6,3	8,7	6,5	7,0	10,1	7,4	6,0	10,3	7,3	5,9	6,0	11,8	10,7	6,8	6,4	5,7
Quasi sempre	4,3	5,3	3,4	4,7	4,1	4,3	6,5	4,5	3,9	6,1	5,6	2,9	3,8	6,7	6,8	4,4	3,4	3,7
Mai + quasi mai	66,8	64	69,4	60,8	66,9	68,2	63,5	64,9	70,5	59,2	65,2	69,8	69	54,7	56,4	67,2	68,3	70,2
Bastants cops + quasi sempre	11,2	12,9	9,7	13,4	10,6	11,3	16,6	11,9	9,9	16,5	12,9	8,7	9,9	18,5	17,5	11,2	9,8	9,5
No consta	0,8	1,1	0,6	1,2	0,8	0,9	0,8	1,0	0,6	1,0	1,0	0,7	0,9	0,8	1,2	0,8	0,7	0,7

**Bloc. Consum de tabac**

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Univer-sitaris	

**36. Has fumat tabac alguna vegada?**

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
Sí	46,0	42,7	49,1	36,7	43,4	50,4	59,5	45,2	47,5	40,6	43,0	49,6	46,8	41,2	34,0	47,8	47,7	48,9
No	53,5	56,7	50,4	63,1	56,1	48,8	39,9	54,3	51,9	58,0	56,6	49,9	52,7	57,8	64,9	52,0	51,8	50,5
No consta	0,6	0,6	0,5	0,2	0,5	0,8	0,6	0,5	0,6	1,3	0,4	0,5	0,5	1,0	1,1	0,2	0,5	0,6

**37. A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?**

Base (han fumat alguna vegada)	3.714	1.687	2.028	141	2.151	1.166	256	2.416	1.298	406	1.312	1.996	3.155	526	163	770	1.330	1.017
Menys de 10 (<10)	1,6	2,5	0,8	0,8	1,3	2,0	2,7	1,7	1,3	1,9	1,8	1,3	1,2	3,6	3,2	1,8	1,2	1,2
10	2,0	2,7	1,3	1,6	1,6	2,3	4,0	2,3	1,4	3,3	2,4	1,5	1,6	4,3	6,2	2,4	1,6	1,4
11	2,7	3,1	2,3	4,7	2,4	2,7	3,9	2,7	2,5	5,5	2,3	2,3	2,5	3,3	2,8	3,4	2,4	2,4
12	9,7	10,6	9,0	13,9	9,0	9,3	15,7	10,5	8,4	12,1	10,2	9,0	9,0	14,2	10,3	10,5	9,7	8,7
13	20,3	19,2	21,3	27,9	22,9	16,1	14,1	21,3	18,5	16,6	20,3	21,1	20,8	17,1	13,8	20,3	20,3	21,6
14	33,8	31,0	36,1	49,7	38,5	26,8	17,6	33,7	34,1	31,7	32,8	34,9	34,6	29,8	36,1	32,7	34,7	35,5
15	22,9	22,7	23,1	0,0	21,7	28,6	19,9	20,6	27,3	20,2	22,5	23,8	23,7	18,3	18,1	21,6	22,4	23,6
16	3,6	4,2	3,0	0,0	0,0	7,5	17,4	3,5	3,7	5,1	4,0	3,0	3,3	5,4	5,8	3,5	4,2	2,4
17	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,1	0,1	0,3	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,3	0,1	0,0
No consta	3,3	3,7	3,0	1,5	2,7	4,7	3,3	3,7	2,6	3,3	3,7	3,1	3,2	4,0	3,6	3,4	3,6	3,2
Mitjana d'edat	13,60	13,50	13,70	13,20	13,60	13,80	13,70	13,60	13,80	13,50	13,60	13,70	13,70	13,30	13,40	13,60	13,70	13,70
Desviació típica	1,43	1,59	1,27	1,11	1,25	1,61	1,91	1,46	1,36	1,58	1,48	1,35	1,35	1,76	1,80	1,50	1,36	1,32



	Total	Sexe			Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
		Noi		Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris

## 38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Base (han fumat alguna vegada)	3.714	1.687	2.028	141	2.151	1.166	256	2.416	1.298	406	1.312	1.996	3.155	526	163	770	1.330	1.017
Cada dia	17,5	17,8	17,4	10,2	14,1	22,8	26,2	19,1	14,7	20,0	18,8	16,2	18,4	12,1	21,0	17,8	18,5	16,0
Tres o més cops per setmana	6,1	5,2	6,7	6,6	5,6	6,9	5,6	6,0	6,1	4,7	6,3	6,2	6,2	5,1	3,7	6,5	5,3	7,1
Un o dos cops per setmana	6,8	6,8	6,8	5,3	6,5	7,7	5,6	6,1	8,0	7,7	6,6	6,7	6,8	6,5	7,7	5,7	6,4	6,6
Menys d'un cop per setmana	17,6	16,2	18,8	26,3	19,2	14,9	12,1	16,5	19,7	14,9	15,6	19,5	17,7	17,0	12,6	14,4	18,9	20,4
No fumo	51,0	53,2	49,3	51,6	53,5	46,7	49,3	51,1	50,8	52,1	51,4	50,6	50,0	58,3	52,0	54,8	49,8	49,3
No consta	1,0	0,9	1,0	0,0	1,0	0,9	1,1	1,0	0,8	0,6	1,3	0,8	1,0	0,9	3,0	0,8	1,1	0,7

## 39. Durant els darrers 30 dies, els dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia

Base (fumadors actuals)	1.784	776	1.008	68	978	610	127	1.156	628	192	621	971	1.548	214	73	342	653	509
Menys d'una cigarreta al dia	31,1	31,5	30,8	33,3	35,5	25,8	22,1	28,3	36,3	24,1	30,2	33,1	30,1	38,4	32,8	27,2	33,1	30,7
Una cigarreta al dia	16,8	16,1	17,3	22,9	18,3	15,0	10,2	16,5	17,2	19,5	16,2	16,6	16,3	20,5	10,0	15,9	15,2	20,6
Entre 2 i 5 cigarretes al dia	33,0	32,1	33,7	26,9	31,0	35,7	38,2	33,9	31,3	30,0	33,8	33,1	33,9	28,0	27,0	32,4	32,4	34,6
Entre 6 i 10 cigarretes al dia	11,8	12,4	11,4	9,1	9,6	14,4	17,7	12,8	10,1	10,4	13,6	11,0	12,4	6,3	11,3	13,9	13,9	8,3
Entre 11 i 20 cigarretes al dia	4,0	3,9	4,0	4,8	2,5	4,9	10,4	4,5	3,0	8,9	3,2	3,5	4,4	1,3	8,3	5,6	3,5	3,3
Més de 20 cigarretes al dia	2,1	2,7	1,6	0,0	1,7	3,1	0,9	2,3	1,6	4,2	1,9	1,7	1,8	3,0	7,5	3,3	0,9	1,4
No consta	1,3	1,2	1,3	3,1	1,3	1,2	0,5	1,7	0,5	2,9	1,0	1,1	1,1	2,5	3,2	1,7	0,9	1,1

## 40. Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho?

Base (fumadors actuals)	1.784	776	1.008	68	978	610	127	1.156	628	192	621	971	1.548	214	73	342	653	509
Ho he deixat	18,6	20,1	17,5	18,0	20,7	15,9	16,0	18,4	19,0	17,5	18,3	19,0	18,1	22,0	11,6	16,5	20,3	20,0
Fumo menys	32,1	33,3	31,1	47,5	33,8	28,0	30,2	31,5	33,2	30,6	29,3	34,2	31,4	37,3	31,5	26,2	31,5	35,7

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris	
Sí, he mirat de fumar menys i de deixar-ho	15,0	13,7	16,0	4,9	13,1	18,2	19,1	15,7	13,7	11,4	17,0	14,4	15,7	10,1	17,9	20,5	16,0	10,6	
Sí, he mirat de fumar menys	11,0	8,9	12,5	7,2	10,1	11,8	15,4	10,9	11,0	10,9	11,9	10,4	11,3	8,8	9,7	10,5	12,1	9,7	
Sí, he mirat de deixar-ho	4,7	4,4	4,9	4,1	4,2	5,3	5,8	5,3	3,5	7,5	5,4	3,7	4,5	6,2	5,9	6,2	3,6	4,3	
No, mai no he mirat de fumar menys ni de deixar-ho	16,6	18,1	15,4	18,3	15,4	19,1	12,7	15,8	18,1	19,7	15,4	16,7	16,9	14,0	20,6	17,5	15,3	17,0	
No consta	2,1	1,5	2,5	0,0	2,6	1,7	0,8	2,3	1,6	2,2	2,7	1,7	2,0	1,6	2,7	2,6	1,1	2,7	
<b>41. Alguna de les persones amb qui convius fuma dins de casa?</b>																			
Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078	
Sí	27,9	27,0	28,7	25,1	26,2	30,7	33,9	29,1	25,5	32,4	30,7	24,6	30,0	16,6	33,8	35,2	28,0	19,4	
No	70,1	70,5	69,6	74,1	71,8	66,9	63,2	68,7	72,7	64,6	67,3	73,5	68,2	80,3	64,0	63,3	70,0	78,5	
No consta	2,1	2,5	1,7	0,8	2,0	2,4	2,9	2,2	1,9	3,1	2,0	1,9	1,9	3,2	2,2	1,5	2,0	2,1	

**Bloc. Consum d'alcohol**

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
			Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris

**42. Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?**

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
Sí	74,8	72,7	76,9	67,9	74,2	76,8	78,0	73,4	77,6	63,0	71,9	80,0	77,2	62,1	51,4	76,8	79,2	80,0
No	24,5	26,5	22,7	31,2	25,3	22,5	21,4	26,0	21,7	35,8	27,5	19,6	22,3	36,7	47,5	22,9	20,2	19,6
No consta	0,6	0,8	0,5	0,9	0,6	0,7	0,6	0,6	0,7	1,2	0,7	0,4	0,5	1,2	1,1	0,3	0,6	0,5

**44. Acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?**

Base	6.044	2.870	3.174	261	3.672	1.775	336	3.924	2.120	630	2.191	3.223	5.208	793	246	1.237	2.208	1.662
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-----	-----	-------	-------	-------

**44a. Els dies de classe (els dies de cada dia)**

Sí	1,9	2,5	1,4	0,7	1,4	3,0	2,9	2,1	1,5	3,1	1,5	1,9	1,7	3,0	1,2	1,4	2,0	2,1
No	93,4	92,3	94,3	96,7	94,1	91,8	91,0	92,5	94,9	89,4	93,4	94,1	94,2	88,1	93,0	93,5	93,3	93,7
No consta	4,8	5,2	4,4	2,6	4,5	5,3	6,1	5,4	3,6	7,5	5,2	3,9	4,1	9,0	5,8	5,2	4,7	4,2

**44b. Durant els caps de setmana (quan surts)**

Sí	45,9	44,3	47,4	33,3	41,1	54,4	64,2	44,7	48,2	46,2	45,0	46,5	45,9	46,1	47,9	45,9	48,0	44,7
No	50,1	51,5	48,9	65,0	55,1	41,1	31,4	50,9	48,7	47,5	50,6	50,3	50,7	46,7	46,3	49,6	48,4	52,0
No consta	4,0	4,3	3,7	1,7	3,8	4,5	4,4	4,5	3,0	6,3	4,4	3,2	3,4	7,2	5,8	4,5	3,6	3,3

**44c. En les festes familiars, com aniversaris, per Nadal o altres festes**

Sí	51,3	52,2	50,5	46,1	47,7	56,9	64,9	52,9	48,3	61,5	52,1	48,8	49,7	61,9	57,6	55,4	52,0	46,2
No	45,3	44,1	46,5	51,2	49,3	39,1	31,0	43,3	49,1	33,7	44,6	48,2	47,1	33,9	38,7	40,6	44,9	50,9
No consta	3,3	3,7	3,1	2,7	3,0	4,0	4,1	3,8	2,5	4,8	3,3	3,0	3,2	4,2	3,7	4	3,1	2,9

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris	

#### 44d. En discoteques, bars i festes amb els amics/gues

Sí	75,2	71,5	78,5	68,2	73,7	78,1	81,8	73,8	77,7	67,2	72,9	78,3	76,8	64,2	66,3	74,7	76,2	78,4
No	22,5	25,8	19,5	29,4	24,0	19,6	16,0	23,6	20,5	28,0	24,6	19,9	21,3	30,5	31,4	23,0	21,4	19,8
No consta	2,3	2,7	2,0	2,4	2,4	2,3	2,2	2,6	1,8	4,8	2,4	1,8	1,9	5,4	2,3	2,4	2,4	1,9

#### 45. Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?

(ententent com a ocasió prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de 4 hores, *binge drinking*)

Base (ha begut alguna beguda alcohòlica)	6.044	2.870	3.174	261	3.672	1.775	336	3.924	2.120	630	2.191	3.223	5.208	793	246	1.237	2.208	1.662
Sí	41,2	41,6	40,9	35,3	38,2	46,5	51,3	42,3	39,3	40,8	39,5	42,5	41,5	38,7	40,4	41,7	42,0	41,0
No	48,3	47,2	49,2	55,2	51,7	42,5	35,5	46,4	51,7	43,0	49,8	48,2	48,7	45,5	47,6	47,2	48,0	50,2
No ho recordo	10,0	10,7	9,5	9,5	9,7	10,3	12,7	10,8	8,6	15,3	10,1	9,0	9,3	15,1	11,7	10,8	9,6	8,4
No consta	0,5	0,6	0,4	0	0,4	0,7	0,6	0,5	0,4	0,9	0,6	0,3	0,5	0,7	0,4	0,3	0,4	0,4

#### 46. T'has emborratxat alguna vegada?

Base (ha begut alguna beguda alcohòlica)	6.044	2.870	3.174	261	3.672	1.775	336	3.924	2.120	630	2.191	3.223	5.208	793	246	1.237	2.208	1.662
Mai	43,1	45,5	40,8	54,6	47,3	35,7	27,2	41,5	46,0	42,1	44,6	42,2	43,3	41,6	40,3	45,4	41,9	42,0
Una vegada	17,3	16,0	18,4	20,0	17,5	16,9	15,0	17,2	17,4	16,1	17,0	17,7	16,9	19,8	18,3	15,8	17,6	17,3
Dues vegades	9,8	8,8	10,8	9,9	9,7	9,9	10,9	10,3	9,0	10,0	9,7	9,9	9,8	9,7	11,1	10,5	9,7	9,9
Més de dues vegades	29,1	28,9	29,3	14,6	25,0	36,8	45,0	30,3	26,8	30,9	27,8	29,6	29,2	28,0	29,9	27,5	30,0	30,3
No consta	0,7	0,8	0,7	0,8	0,6	0,8	1,9	0,8	0,7	1,0	0,9	0,5	0,7	1,0	0,5	0,9	0,8	0,6

Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement			Nivell més alt d'estudis de la mare		
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris

**Consum d'alcohol** (índex sintètic)

No bevedor	24,5	26,5	22,7	31,2	25,3	22,5	21,4	26	21,7	35,8	27,5	19,6	22,3	36,7	47,5	22,9	20,2	19,6
Consum experimental d'alcohol	74,8	72,7	76,9	67,9	74,2	76,8	78,0	73,4	77,6	63,0	71,9	80,0	77,2	62,1	51,4	76,8	79,2	80,0
Borratxeres	42,1	39,0	44,9	30,2	38,7	48,8	55,3	42,4	41,4	35,9	39,2	45,8	43,2	35,6	30,5	41,3	45,4	45,9
<i>Binge drinking</i>	30,8	30,2	31,4	24,0	28,3	35,7	40,0	31,0	30,5	25,7	28,4	34,0	32,1	24,0	20,8	32,0	33,3	32,7
Ni borratxeres ni <i>binge drinking</i>	27,5	28,1	27,0	31,9	29,9	23,5	17,9	25,8	30,8	22,4	28,0	28,5	28,5	22,7	18,8	29,6	28,1	28,8

**48. Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents** (1, totalment en desacord; 5, totalment d'acord):

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**48a. Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides**

Totalment d'acord	10,1	11,6	8,7	8,0	8,9	12,5	13,6	10,1	10,2	10,4	10,2	10,0	10,1	10,3	9,2	9,3	9,8	11,1
Bastant d'acord	19,3	21,2	17,6	16,8	19,7	19,2	18,4	18,8	20,5	15,7	18,2	21,1	20,1	15,3	15,8	17,9	19,4	22,9
Ni d'acord ni en desacord	35,9	33,6	38,2	37,8	36,4	34,0	39,0	35,8	36,3	34,4	35,9	36,4	36,2	34,7	31,0	38,3	36,9	34,4
Bastant en desacord	12,9	12,1	13,6	12,5	13,5	12,0	10,7	12,9	12,8	9,5	12,8	13,8	13,4	10,1	9,1	13,3	14,4	13,0
Totalment en desacord	19,9	19,5	20,3	23,6	20,3	19,3	14,5	20,2	19,3	25,7	21,3	17,4	19,0	24,7	31,6	19,5	18,3	17,4
No consta	1,8	2,0	1,7	1,3	1,2	2,9	3,8	2,3	1,0	4,3	1,7	1,3	1,2	5,0	3,3	1,7	1,3	1,1
Mitjana	2,90	2,90	2,80	2,70	2,80	2,90	3,10	2,90	2,90	2,70	2,80	2,90	2,90	2,80	2,60	2,80	2,90	3,00

**48b. Beure alcohol fa més simpàtiques les persones**

Totalment d'acord	6,6	6,4	6,7	4,6	6,0	8,1	7,2	6,4	6,8	5,4	6,1	7,2	6,8	4,9	7,0	6,1	7,0	6,7
Bastant d'acord	17,3	16,7	17,9	13,3	17,4	18,1	15,9	16,3	19,3	11,4	16,6	19,3	18,2	12,9	10,6	17,5	18,5	18,8
Ni d'acord ni en desacord	27,2	27,4	27,1	33,7	26,9	26,1	32,0	26,7	28,3	25,0	27,1	28,0	27,8	25,1	24,9	26,7	26,9	28,7
Bastant en desacord	18,5	19,3	17,7	20,0	19,0	17,5	16,5	18,7	18,1	19,1	17,5	19,1	18,8	16,8	16,2	19,2	19,7	18,2

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Totalment en desacord	28,0	27,5	28,6	26,1	29,1	26,7	24,3	28,9	26,2	34,6	30,5	24,5	26,7	34,7	36,9	28,3	26,3	26,2
No consta	1,8	2,0	1,7	1,3	1,2	2,9	3,8	2,3	1,0	4,3	1,7	1,3	1,2	5,0	3,3	1,7	1,3	1,1
Mitjana	2,50	2,50	2,60	2,50	2,50	2,60	2,60	2,50	2,60	2,30	2,50	2,60	2,60	2,30	2,30	2,50	2,60	2,60

#### 48c. Beure alcohol provoca un mal rendiment escolar

Totalment d'acord	24,8	25,6	24,1	27,5	24,9	24,4	23,4	24,3	25,8	28,8	25,9	22,9	23,7	30,5	31,4	26,5	24,2	21,9
Bastant d'acord	26,2	25,8	26,6	31,0	27,8	22,8	22,1	26,3	26,1	24,6	26,5	26,4	26,8	23,5	23,7	27,7	26,4	26,1
Ni d'acord ni en desacord	25,3	25,0	25,6	23,0	24,4	26,9	28,5	25,4	25,2	22,3	25,2	26,1	25,7	22,8	22,0	23,7	26,2	26,5
Bastant en desacord	11,3	10,5	12,1	9,0	11,2	12,0	10,5	10,9	12,1	9,9	10,5	12,3	11,9	8,4	7,8	11,1	11,8	12,6
Totalment en desacord	10,1	10,5	9,6	7,8	10,0	10,3	11,8	10,6	9,1	9,3	9,8	10,4	10,2	9,3	11,4	8,9	9,8	11,2
No consta	1,8	2,0	1,7	1,3	1,2	2,9	3,8	2,3	1,0	4,3	1,7	1,3	1,2	5,0	3,3	1,7	1,3	1,1
Mitjana	3,50	3,50	3,40	3,60	3,50	3,40	3,40	3,40	3,50	3,60	3,50	3,40	3,40	3,60	3,60	3,50	3,40	3,40

#### 48d. Beure alcohol provoca males relacions familiars

Totalment d'acord	20,1	19,9	20,3	21,2	19,4	21,6	20,0	19,9	20,6	28,5	20,4	17,9	18,6	28,4	26,7	21,0	18,6	18,4
Bastant d'acord	25,8	26,8	24,8	33,8	26,4	23,5	23,7	25,4	26,6	26,0	26,3	25,3	26,2	23,5	24,9	28,2	27,0	24,1
Ni d'acord ni en desacord	28,2	28,3	28,1	26,4	27,8	28,7	31,4	28,2	28,3	24,3	28,6	28,9	28,8	25,2	26,1	27,9	27,9	28,5
Bastant en desacord	12,1	11,4	12,7	7,4	13,1	11,1	9,9	11,7	12,7	8,3	11,3	13,6	12,9	7,7	6,3	10,7	13,1	14,0
Totalment en desacord	11,2	10,5	11,9	9,6	11,4	11,4	10,3	11,8	10,1	7,8	11,0	12,3	11,7	8,9	11,3	10,2	11,4	13,2
No consta	1,8	2,0	1,7	1,3	1,2	2,9	3,8	2,3	1,0	4,3	1,7	1,3	1,2	5,0	3,3	1,7	1,3	1,1
Mitjana	3,30	3,40	3,30	3,50	3,30	3,30	3,30	3,30	3,40	3,60	3,30	3,20	3,30	3,60	3,50	3,40	3,30	3,20

	Total		Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
			Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris

#### 48e. Beure alcohol provoca relacions sexuals poc responsables

Totalment d'acord	33,5	32,3	34,6	34,1	33,4	33,6	33,8	33,8	33,6	33,4	37,5	33,9	32,2	32,5	38,5	40,2	35,5	33,2	31,7
Bastant d'acord	36,0	37,5	34,7	39,9	36,7	35,4	29,1	29,1	35,6	36,9	30,3	36,1	37,4	37,3	29,4	30,6	34,9	37,3	37,4
Ni d'acord ni en desacord	18,6	18,6	18,6	18,5	18,9	18,1	18,7	18,7	18,5	18,9	15,6	19,4	18,8	19,3	15,4	12,8	18,3	18,7	19,6
Bastant en desacord	4,7	4,4	5,0	2,0	5,0	4,6	5,1	5,1	4,7	4,8	5,2	3,9	5,3	4,9	4,0	4,7	4,3	5,1	4,8
Totalment en desacord	4,8	4,5	5,0	3,3	4,6	4,8	7,6	7,6	4,8	4,6	6,0	4,5	4,6	4,4	6,5	6,4	4,6	4,4	4,9
No consta	1,8	2,0	1,7	1,3	1,2	2,9	3,8	3,8	2,3	1,0	4,3	1,7	1,3	1,2	5,0	3,3	1,7	1,3	1,1
Mitjana	3,90	3,90	3,90	4,00	3,90	3,90	3,80	3,80	3,90	3,90	3,90	3,90	3,90	3,90	4,00	4,00	3,90	3,90	3,90

#### 48f. Beure alcohol provoca violència

Totalment d'acord	24,3	24,4	24,3	22,5	23,0	26,9	27,5	27,5	24,6	23,8	32,4	25,3	21,5	22,9	31,5	29,6	27,3	23,2	21,4
Bastant d'acord	34,2	33,9	34,6	36,1	35,2	33,3	26,4	26,4	33,6	35,6	28,4	34,7	35,3	35,1	29,7	30,7	33,3	36,6	35,1
Ni d'acord ni en desacord	27,7	27,3	28,1	31,0	29,0	24,8	25,4	25,4	27,7	27,7	22,6	27,5	29,2	29,0	21,3	24,3	26,6	27,9	28,8
Bastant en desacord	6,6	6,6	6,5	5,3	6,5	6,5	8,9	8,9	6,5	6,7	6,2	5,8	7,2	6,8	5,2	5,3	6,2	6,7	7,3
Totalment en desacord	4,7	5,0	4,4	3,1	4,5	5,0	7,2	7,2	4,8	4,5	5,6	4,4	4,7	4,4	6,3	6,1	4,4	4,0	5,5
No consta	1,8	2,0	1,7	1,3	1,2	2,9	3,8	3,8	2,3	1,0	4,3	1,7	1,3	1,2	5,0	3,3	1,7	1,3	1,1
Mitjana	3,70	3,70	3,70	3,70	3,70	3,70	3,60	3,60	3,70	3,70	3,80	3,70	3,60	3,70	3,80	3,80	3,70	3,70	3,60

## Bloc. Consum d'altres substàncies

	Total	Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
<b>49. Substàncies que has pres alguna vegada</b>																		
Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
Alguna	36,5	36,9	36,1	28	32,4	43	56,1	37	35,5	36,1	34,3	38,2	36,6	35,6	29,9	37,2	38,6	37,8
Haixix o marihuana	32,8	34,4	31,2	22,4	28,7	39,3	53,1	33,5	31,2	31,6	31,0	34,4	33,0	31,1	25,1	33,5	34,6	34,0
Tranquil·litzants/pastilles per a dormir sense que te les hagi receptat el metge	7,1	5,2	8,9	7,8	6,3	8,1	9,8	6,9	7,5	7,0	6,4	7,6	6,9	7,6	8,3	7,7	7,1	7,1
Cocaïna	1,6	2,1	1,1	1,1	1,0	2,5	4,7	1,8	1,2	2,8	1,9	1,1	1,4	2,6	2,3	1,5	1,7	1,3
Speed o amfetamines	1,2	1,8	0,7	0,6	0,7	1,9	3,4	1,2	1,3	2,4	1,2	0,9	1,0	1,9	1,5	0,9	1,2	1,4
Èxtasi o altres drogues de disseny	0,9	1,3	0,6	0,0	0,6	1,4	2,7	1,0	0,7	1,6	1,0	0,7	0,7	1,6	1,4	1,1	0,6	1,0
Al·lucinògens	1,2	1,6	0,8	0,0	0,8	1,9	3,4	1,3	1,0	2,0	1,2	1,0	1,0	1,7	1,8	1,2	1,0	1,2
Heroïna	0,7	1,1	0,4	0,3	0,5	1,1	1,2	0,9	0,5	1,7	0,8	0,5	0,6	1,2	1,4	0,7	0,4	0,8
Inhalables volàtils	1,6	2,0	1,1	1,6	1,3	2,0	2,2	1,8	1,2	3,6	1,4	1,2	1,4	2,2	1,8	1,3	1,6	1,6
Cap	63,5	63,1	63,9	72,0	67,6	57,0	43,9	63,0	64,5	63,9	65,7	61,8	63,4	64,4	70,1	62,8	61,4	62,2
Ns/Nc	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada</b>																		
Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
<b>50a. Haixix o marihuana</b>																		
L'última setmana	9,0	10,4	7,7	7,5	7,3	11,6	16,8	9,7	7,7	9,1	9,6	8,6	9,3	7,3	7,2	9,8	9,7	8,8
En els darrers 30 dies	6,3	6,6	6,1	3,3	6,0	7,6	6,2	6,4	6,3	6,3	5,0	7,3	6,4	5,8	4,3	5,9	6,8	7,1
En els darrers 12 mesos	7,3	7,5	7,1	5,4	6,3	9,1	9,7	7,2	7,5	6,0	7,4	7,5	7,5	6,0	3,5	7,8	8,0	7,7



	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Alguna vegada a la vida	10,1	9,9	10,3	6,2	9,1	11,0	20,3	10,3	9,8	10,2	9,0	10,9	9,8	12,0	10,1	10,0	10,1	10,4
No n'he pres mai	54,1	52,7	55,4	61,3	58,6	46,9	34,1	53,0	56,3	54,6	54,7	53,5	54,6	52,1	59,8	54,9	53,0	51,8
No consta	13,1	12,9	13,4	16,3	12,7	13,7	12,8	13,5	12,4	13,9	14,3	12,1	12,4	16,8	15,2	11,6	12,4	14,2

#### 50b. Tranquil·lizants/pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el metge

L'última setmana	1,0	0,8	1,1	0,5	1,0	1,0	0,5	1,1	0,8	1,3	0,8	1,0	1,0	1,0	1,3	1,5	0,7	0,8
En els darrers 30 dies	1,0	0,6	1,4	1,0	0,9	1,2	1,1	0,9	1,3	0,8	1,1	1,0	1,0	0,8	1,3	1,0	1,3	0,9
En els darrers 12 mesos	1,7	1,0	2,3	2,3	1,4	1,8	3,5	1,7	1,5	1,6	1,6	1,7	1,6	2,0	1,6	1,5	1,9	1,7
Alguna vegada a la vida	3,4	2,8	4,0	4,0	2,9	4,1	4,8	3,2	3,9	3,3	2,9	3,9	3,4	3,9	4,1	3,7	3,2	3,7
No n'he pres mai	75,9	77,1	74,8	73,3	78,0	72,9	71,1	75,6	76,5	73,5	75,9	76,5	77,0	70,9	74,0	76,7	76,3	74,8
No consta	17,0	17,7	16,4	18,9	15,7	19,0	19,1	17,5	16,0	19,5	17,7	15,9	16,1	21,5	17,7	15,7	16,6	18,1

#### 50c. Cocaïna

L'última setmana	0,4	0,6	0,2	0,0	0,4	0,5	0,6	0,4	0,3	0,7	0,5	0,3	0,4	0,4	1,1	0,7	0,1	0,4
En els darrers 30 dies	0,2	0,2	0,2	0,0	0,1	0,5	0,2	0,2	0,2	0,3	0,1	0,2	0,1	0,3	0,0	0,1	0,3	0,3
En els darrers 12 mesos	0,4	0,5	0,3	0,3	0,2	0,6	1,5	0,6	0,1	0,9	0,6	0,2	0,3	0,9	0,5	0,3	0,5	0,3
Alguna vegada a la vida	0,6	0,8	0,4	0,8	0,3	0,9	2,4	0,7	0,5	0,8	0,7	0,5	0,5	1,0	0,7	0,4	0,8	0,4
No n'he pres mai	80,7	79,8	81,5	79,4	82,7	77,6	75,1	79,8	82,3	77,0	79,7	82,3	81,9	74,6	80,1	81,9	81,0	80,1
No consta	17,7	18	17,4	19,5	16,3	19,9	20,2	18,3	16,5	20,2	18,4	16,6	16,7	22,7	17,7	16,6	17,4	18,7

#### 50d. Speed o amfetamines

L'última setmana	0,3	0,5	0,2	0,0	0,3	0,4	0,2	0,3	0,4	0,6	0,4	0,2	0,3	0,4	0,4	0,4	0,1	0,4
En els darrers 30 dies	0,2	0,2	0,2	0,0	0,2	0,4	0,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,6	0,1	0,2	0,2

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
En els darrers 12 mesos	0,3	0,4	0,2	0,0	0,2	0,5	1,3	0,3	0,4	0,7	0,3	0,2	0,2	0,7	0,3	0,2	0,5	0,2
Alguna vegada a la vida	0,4	0,6	0,1	0,6	0,1	0,7	1,8	0,4	0,4	0,8	0,4	0,3	0,3	0,6	0,2	0,1	0,4	0,4
No n'he pres mai	80,9	80,1	81,7	79,5	82,7	78,1	76,2	80,3	82,1	77,2	80,0	82,5	82,2	74,8	79,9	82,2	81,3	80,0
No consta	17,9	18,1	17,6	19,8	16,5	19,9	20,5	18,5	16,7	20,4	18,8	16,6	16,8	23,3	18,6	16,9	17,5	18,7

**50e. Èxtasi o altres drogues de disseny**

L'última setmana	0,2	0,5	0,0	0,0	0,2	0,4	0,0	0,3	0,2	0,4	0,2	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,1	0,3
En els darrers 30 dies	0,2	0,2	0,2	0,0	0,1	0,3	0,5	0,2	0,1	0,3	0,2	0,1	0,1	0,4	0,4	0,3	0,1	0,1
En els darrers 12 mesos	0,3	0,3	0,3	0,0	0,2	0,4	0,7	0,3	0,2	0,5	0,3	0,2	0,2	0,6	0,5	0,3	0,2	0,3
Alguna vegada a la vida	0,2	0,4	0,1	0,0	0,1	0,4	1,5	0,2	0,2	0,3	0,3	0,2	0,2	0,6	0,2	0,2	0,2	0,2
No n'he pres mai	81,0	80,2	81,7	79,8	82,8	78,1	76,5	80,2	82,6	77,4	80,2	82,5	82,2	75,0	79,9	82,0	81,6	80,1
No consta	18,1	18,5	17,7	20,2	16,6	20,5	20,8	18,8	16,7	21,0	18,8	16,8	17,0	23,3	18,7	16,9	17,8	19,0

**50f. Al·lucinògens (àcid, LSD, tripi, bolets al·lucinògens...)**

L'última setmana	0,4	0,6	0,1	0,0	0,3	0,5	0,2	0,3	0,4	0,6	0,4	0,2	0,3	0,2	1,1	0,4	0,1	0,5
En els darrers 30 dies	0,2	0,2	0,1	0,0	0,1	0,4	0,3	0,2	0,2	0,4	0,2	0,2	0,1	0,4	0,0	0,1	0,2	0,2
En els darrers 12 mesos	0,2	0,3	0,2	0,0	0,1	0,4	1,2	0,3	0,1	0,4	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,4	0,3	0,1
Alguna vegada a la vida	0,4	0,5	0,3	0,0	0,2	0,7	1,7	0,4	0,3	0,5	0,5	0,3	0,3	0,9	0,4	0,2	0,4	0,4
No n'he pres mai	80,9	80,0	81,6	79,6	82,8	77,8	76,3	80,1	82,4	77,8	80,0	82,3	82,1	75,2	80,1	82,3	81,3	79,9
No consta	18,0	18,4	17,5	20,4	16,5	20,2	20,3	18,7	16,6	20,2	18,8	16,7	16,9	23,1	18,2	16,6	17,7	18,9

**50g. Heroïna**

L'última setmana	0,3	0,5	0,1	0,0	0,2	0,5	0,2	0,4	0,2	0,5	0,3	0,2	0,3	0,2	0,7	0,3	0,1	0,4
------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,0
0,2	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2	0,7	0,2	0,1	0,5	0,2	0,1	0,1	0,4	0,5	0,1	0,1	0,2
0,2	0,2	0,1	0,0	0,1	0,3	0,3	0,2	0,2	0,7	0,2	0,1	0,1	0,5	0,0	0,1	0,1	0,2
81,4	80,6	82,1	79,8	83,0	78,6	78,8	80,5	83,0	77,7	80,6	82,9	82,6	75,6	80,7	82,8	81,9	80,3
17,9	18,3	17,5	19,9	16,5	20,2	20	18,6	16,5	20,6	18,6	16,7	16,9	23,1	17,9	16,5	17,6	18,9

## 50h. Inhalables volàtils (cola, dissolvents...)

L'última setmana	0,4	0,7	0,1	0,2	0,4	0,4	0,0	0,4	0,3	0,6	0,4	0,3	0,4	0,1	0,5	0,3	0,2	0,5
En els darrers 30 dies	0,2	0,2	0,2	0,6	0,1	0,4	0,2	0,2	0,2	0,6	0,2	0,1	0,1	0,6	0,4	0,4	0,2	0,2
En els darrers 12 mesos	0,3	0,3	0,2	0,0	0,2	0,3	0,5	0,3	0,1	0,8	0,3	0,1	0,2	0,4	0,7	0,2	0,3	0,2
Alguna vegada a la vida	0,7	0,9	0,6	0,8	0,6	0,8	1,5	0,8	0,6	1,7	0,6	0,6	0,6	1,1	0,2	0,4	0,9	0,7
No n'he pres mai	80,5	79,7	81,2	78,7	82,2	77,5	77,6	79,5	82,3	75,6	80,0	82,0	81,7	74,5	79,2	81,9	81,0	79,5
No consta	18,0	18,3	17,6	19,7	16,4	20,5	18,7	16,5	16,5	20,8	18,5	16,8	16,9	23,3	19,0	16,7	17,5	18,8

## 51. Quants dels teus amics/gues o companys/es diries que...

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

## 51a. Fumen cigarretes

Tots o quasi tots	21,2	18,1	24,2	16,8	19,5	24,4	26,9	21,8	20,1	18,0	20,3	22,6	22,1	16,3	19,0	22,5	21,0	21,9
Algun	65,3	67,2	63,5	66,6	67,9	60,9	57,8	62,8	70,2	59,5	64,3	67,6	66,7	58,4	59,0	65,5	67,2	67,0
Cap	6,3	6,2	6,4	7,4	6,1	6,8	5,9	7,1	4,8	8,1	7,2	5,2	5,8	9,2	9,3	5,9	5,6	5,7
No ho sé	7,2	8,4	5,9	9,1	6,4	7,9	9,4	8,3	4,9	14,4	8,2	4,5	5,4	16,2	12,7	6,0	6,1	5,3

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris

**51b. Beuen alcohol alguna vegada**

Tots o quasi tots	48,3	42,0	54,4	39,4	48,0	50,4	48,7	46,5	51,8	35,3	45,8	53,4	51,5	32,2	35,9	47,7	49,9	55,6
Algun	41,4	45,4	37,5	49,4	42,7	37,9	36,5	41,6	41,0	43,6	42,6	39,9	40,6	45,1	43,0	44,5	41,5	37,2
Cap	3,0	3,4	2,7	2,2	3,0	3,0	4,5	3,3	2,4	6,1	3,2	2,1	2,3	6,7	6,1	2,3	2,5	2,1
No ho sé	7,3	9,3	5,5	9,0	6,3	8,7	10,3	8,6	4,8	15	8,4	4,6	5,6	16,0	15,0	5,5	6,1	5,1

**51c. S'han emborratxat alguna vegada**

Tots o quasi tots	39,4	33,9	44,8	30,5	38,5	42,2	43,9	39,7	39,0	31,1	36,9	43,4	41,6	28,0	28,6	39,7	41,0	44,7
Algun	46,2	49,2	43,3	53,2	48,1	42,3	39,2	44,6	49,4	43,6	47,3	46,0	46,8	43,4	46,7	48,1	46,6	45,0
Cap	4,3	4,6	4,0	4,1	4,3	4,2	6,0	4,6	3,7	6,7	4,9	3,3	3,7	7,8	5,7	4,0	4,0	3,2
No ho sé	10,0	12,3	7,9	12,2	9,1	11,4	11,0	11,1	8,0	18,5	10,9	7,3	7,9	20,8	19,1	8,2	8,4	7,2

**51d. Fumen haixix o marihuana**

Tots o quasi tots	10,1	10,1	10,1	7,3	8,3	12,4	20,8	11,1	8,2	11,5	9,8	10,0	9,7	11,7	12,0	10,8	9,9	9,4
Algun	54,1	55,9	52,3	50,5	54,9	53,3	51,5	51,7	58,8	45,4	52,2	57,7	56,5	42,0	39,3	55,2	56,9	57,8
Cap	17,6	15,6	19,4	19,5	18,9	15,5	11,9	17,9	16,8	17,2	18,4	17,0	17,4	18,6	21,6	18,2	17,0	16,5
No ho sé	18,2	18,3	18,2	22,7	17,8	18,8	15,8	19,3	16,2	26	19,5	15,3	16,3	27,7	27,2	15,9	16,2	16,3

**51e. Consumeixen/han provat altres drogues**

Tots o quasi tots	4,4	4,5	4,3	2,5	3,5	5,8	8,5	4,6	4,0	5,0	3,9	4,6	4,2	5,3	5,9	4,3	4,1	4,4
Algun	31,7	30,2	33,2	32,0	31,9	32,1	28,1	30,0	35,2	26,8	31,3	33,3	32,6	27,1	24,8	32,6	33,1	34,3
Cap	28,8	29,0	28,6	27,7	29,9	27,4	23,7	29,1	28,2	26,2	29,2	29,1	29,7	24,1	29,9	29,8	29,5	28,8
No ho sé	35,1	36,4	33,9	37,8	34,6	34,8	39,6	36,4	32,6	42,0	35,7	33	33,5	43,4	39,4	33,3	33,3	32,5

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
			Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris

De cadascuna de les substàncies que t'indiquem a continuació, assenyala quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir-ne habitualment:

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

#### 52a. Haixix o marihuana

Molt perillos	27,7	26,5	28,8	31,2	28,5	27,1	17,6	27,7	27,5	30,3	28,3	26,5	26,4	34,6	31,6	27,4	26,4	25,9
Moderadament	55,6	53,0	58,0	55,1	56,6	53,7	54,5	54,3	58,1	47,0	55,0	58,1	57,4	46,1	51,0	56,4	57,5	58,3
Gens perillos	13,1	16,7	9,6	9,5	11,8	15,1	20,3	13,7	11,8	15,3	12,7	12,7	13,4	11,5	11,9	13,3	13,1	12,4
No consta	3,7	3,9	3,5	4,1	3,1	4,2	7,6	4,3	2,6	7,3	4,0	2,6	2,9	7,8	5,5	3,0	3,0	3,5

#### 52b. Tranquilitzants o pastilles per a dormir (sense que te les hagi receptat el metge)

Molt perillos	32,7	34,1	31,3	29,7	32,7	33,0	33,3	33,5	31,2	33,7	32,2	32,8	32,5	33,5	31,8	33,8	31,6	32,5
Moderadament	50,2	48,4	51,8	51,4	51,0	48,5	47,9	49,0	52,4	43,1	50,2	51,9	51,2	44,8	47,6	50,4	51,4	51,1
Gens perillos	13,2	13,2	13,2	14,1	13,0	13,7	11,5	12,9	13,7	15,4	13,5	12,4	13,2	13,1	14,9	12,8	13,5	12,8
No consta	4,0	4,3	3,7	4,7	3,3	4,7	7,2	4,6	2,7	7,9	4,1	2,9	3,0	8,6	5,7	3,1	3,4	3,5

#### 52c. Cocaïna

Molt perillos	79,2	79,0	79,4	79,0	79,6	78,7	77,8	78,3	80,9	74,2	78,0	81,3	80,2	74,7	75,4	80,6	80,9	79,2
Moderadament	15,4	14,9	15,7	16,0	15,9	14,5	12,9	15,4	15,2	15,9	16,2	14,6	15,6	14,1	16,6	15,3	14,6	15,6
Gens perillos	1,4	1,7	1,0	0,3	1,0	2,1	2,3	1,6	1,0	2,1	1,5	1,0	1,1	2,7	2,0	1,2	1,0	1,2
No consta	4,1	4,3	3,8	4,7	3,5	4,7	6,9	4,7	2,9	7,7	4,2	3,0	3,2	8,5	6,0	2,9	3,5	3,9

#### 52d. Speed o amfetamines

Molt perillos	77,6	78,7	76,6	75,2	78,4	76,9	74,2	76,5	79,8	69,9	77,5	79,6	79,3	69,1	68,6	80,0	79,2	79,9
Moderadament	16,3	14,9	17,6	18,5	16,6	15,6	15,3	16,6	15,8	18,7	16,4	15,7	16,0	18,4	21,9	15,1	15,9	14,8

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris	
Gens perillós	1,4	1,9	1,0	0,4	1,1	2,0	2,7	1,5	1,2	2,3	1,5	1,1	1,2	2,7	2,8	1,3	1,1	1,2	
No consta	4,6	4,5	4,7	5,9	3,8	5,5	7,7	5,4	3,1	9,1	4,6	3,5	3,6	9,8	6,6	3,6	3,9	4,2	
<b>52e. Èxtasi o altres drogues de disseny</b>																			
Molt perillós	82,7	82,2	83,1	82,5	83,2	82,1	79,8	81,7	84,7	73,9	83,1	84,6	84,5	73,7	74,8	84,8	84,4	84,6	
Moderadament	11,4	11,4	11,5	12,5	12,1	10,0	10,2	11,7	11,0	15,1	10,7	11,1	11,0	14,0	17,0	10,1	10,9	10,0	
Gens perillós	1,3	1,7	0,9	0,2	1,0	2,1	2,1	1,4	1,1	2,1	1,4	1,0	1,0	2,5	2,3	1,1	0,9	1,3	
No consta	4,6	4,7	4,5	4,8	3,7	5,8	7,9	5,2	3,3	8,9	4,8	3,3	3,5	9,8	5,9	3,9	3,8	4,1	
<b>52f. Al·lucinògens</b>																			
Molt perillós	80,7	79,7	81,6	79,7	81,4	80,4	74,8	79,3	83,5	74,1	80,2	82,8	82,4	72,2	73,5	83,0	81,9	82,5	
Moderadament	13,4	13,8	13,0	15,0	13,6	12,1	15,6	13,9	12,3	14,9	13,7	12,7	13,1	15,2	17,5	12,1	13,3	12,3	
Gens perillós	1,5	2,0	1,1	0,2	1,2	2,3	2,3	1,6	1,3	2,2	1,7	1,2	1,2	2,7	2,2	1,5	1,1	1,4	
No consta	4,4	4,5	4,3	5,0	3,7	5,2	7,3	5,1	3,0	8,8	4,5	3,3	3,3	9,9	6,8	3,4	3,7	3,7	
<b>52g. Heroïna</b>																			
Molt perillós	84,7	84,2	85,1	85,1	85,1	84,0	82,7	83,6	86,8	77,9	83,7	87,1	86,0	78,0	79,2	86,7	86,3	86,1	
Moderadament	9,6	9,5	9,7	9,6	10,1	8,7	8,3	9,8	9,2	10,7	10,4	8,7	9,5	10,3	12,1	8,9	9,0	8,9	
Gens perillós	1,3	1,7	0,9	0,0	1,0	1,9	2,3	1,5	1,0	2,3	1,3	1,0	1,0	2,6	2,5	1,2	0,8	1,1	
No consta	4,4	4,6	4,2	5,3	3,7	5,4	6,7	5,2	3,0	9,1	4,6	3,2	3,5	9,1	6,3	3,2	3,8	3,9	
<b>52h. Inhalables volàtils (cola, dissolvents...)</b>																			
Molt perillós	66,2	65,6	66,8	62,8	66,6	65,6	68,6	65,7	67,2	60,9	65,5	68,1	67,2	61,1	59,5	67,7	65,7	69,0	
Moderadament	26,1	26,0	26,1	29,5	26,8	25,1	20,0	25,8	26,6	25,5	26,3	26,0	26,5	24,5	28,5	24,9	28,0	24,6	

	Total		Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora de l'estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris	Univer-sitaris		
Gens perillós	3,6	2,6	2,9	2,8	3,6	3,6	3,1	3,0	4,7	3,3	2,5	2,7	4,7	5,3	3,5	2,5	2,4		
No consta	4,7	4,5	4,8	3,9	5,6	7,8	5,4	3,2	8,9	4,9	3,3	3,6	9,7	6,7	3,9	3,8	4		

53. Com de difícil creus que et seria aconseguir haixix o marihuana per poder-ne consumir si volguessis?

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
Pràcticament impossible	5,6	5,0	6,1	5,9	5,9	5,1	4,1	5,7	5,2	6,6	6,2	4,8	5,4	6,3	8,3	4,5	5,2	5,5
Difícil	10,6	10,0	11,2	15,4	11,4	8,9	7,5	10,5	11,0	9,3	11,2	10,5	10,7	10,4	10,9	10,2	10,9	10,7
Relativament fàcil	29,5	28,3	30,7	30,3	31,0	27,6	21,7	28,3	31,9	23,7	28,1	32,0	30,9	22,6	19,8	28,9	31,5	32,2
Molt fàcil	34,4	35,8	33,1	25,6	32,3	38,2	46,2	34,6	34,1	32,9	33,1	35,8	35,5	28,7	34,7	37,1	35,0	34,9
No ho sé	19,8	20,9	18,9	22,9	19,4	20,1	20,5	20,8	17,9	27,6	21,3	16,8	17,5	32	26,2	19,4	17,4	16,7

**Bloc. Sexualitat**

Total	Sexe			Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement			Nivell més alt d'estudis de la mare		
	Noi	Noia		14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris

**54. Coneixes els mètodes anticonceptius següents?**

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**54a. Píndola anticonceptiva (pastilles)**

Sí	94,9	93,6	96,2	95,0	96,0	93,5	89,8	94,2	96,4	87,8	94,2	97,2	97,0	84,6	88,1	95,9	96,7	97,6
No	4,0	5,0	3,0	4,3	3,3	4,5	8,9	4,6	2,7	9,6	4,4	2,2	2,5	11,6	9,9	3,4	2,7	2,0
No consta	1,1	1,4	0,8	0,7	0,7	2,0	1,3	1,2	1,0	2,6	1,4	0,5	0,6	3,8	2,0	0,8	0,6	0,5

**54b. Preservatiu (condó)**

Sí	97,5	97,5	97,5	97,5	98,6	96,0	93,7	97,0	98,6	92,6	97,3	98,9	98,7	92,0	93,9	98,5	98,1	99,0
No	1,2	1,1	1,3	1,3	0,8	1,6	4,6	1,6	0,5	4,6	1,2	0,4	0,5	4,6	3,8	0,8	0,8	0,5
No consta	1,2	1,4	1,1	1,2	0,7	2,4	1,7	1,4	0,9	2,8	1,5	0,7	0,8	3,4	2,3	0,7	1,1	0,5

**54c. Diafragma**

Sí	48,6	48,3	48,9	52,1	49,2	47,6	44,4	47,6	50,7	44,4	46,8	51,1	49,8	42,6	41,8	48,1	50,4	52,3
No	48,7	48,7	48,7	44,6	49,0	48,3	51,4	49,5	47,2	50,5	50,0	47,3	48,2	51,1	54,1	49,7	47,9	45,5
No consta	2,7	3,0	2,4	3,3	1,8	4,1	4,2	2,9	2,2	5,1	3,2	1,6	1,9	6,3	4,1	2,2	1,8	2,2

**54d. Preservatiu femení**

Sí	88,7	87,4	90,0	88,0	90,2	86,6	84,3	88,3	89,5	81,9	87,5	91,3	90,7	78,7	83,7	89,6	90,6	91,3
No	9,5	10,8	8,2	9,9	8,7	10,5	12,5	9,7	9,0	14,2	10,2	7,8	8,1	16,4	13,2	8,8	8,4	7,7
No consta	1,8	1,8	1,8	2,1	1,1	2,9	3,2	2,0	1,4	3,9	2,3	0,9	1,1	4,9	3,1	1,5	1,0	1,0



	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris	

**54e. Dispositiu intrauterí (diu)**

Sí	75,3	71,8	78,7	73,3	77,5	72,7	65,4	74,5	76,9	64,3	74,6	78,6	79,1	56,0	62,8	78,9	79,0	77,0
No	22,2	25,4	19,1	24,7	20,7	23,6	29,6	22,8	21,1	30,6	22,7	19,7	19,2	37,7	33,6	19,0	19,2	21,2
No consta	2,5	2,8	2,3	1,9	1,8	3,7	5,0	2,8	2,0	5,0	2,7	1,7	1,7	6,3	3,5	2,1	1,8	1,8

**54f. Càlcul de la data (mètode d'Ogino-Knaus)**

Sí	34,2	33,5	35,0	33,0	34,9	33,6	31,1	32,7	37,3	28,4	32,4	37,1	35,1	30,0	33,1	32,2	34,2	39,8
No	62,9	63,7	62,2	64,7	63,0	62,4	64,0	64,3	60,4	65,5	64,6	61,1	62,9	63,4	63,9	65,0	63,8	58,1
No consta	2,8	2,8	2,8	2,3	2,1	4,0	4,9	3,0	2,4	6,1	3,0	1,9	2,0	6,7	3,0	2,8	2,0	2,1

**54g. Espermicides**

Sí	33,3	37,0	29,9	40,6	33,6	31,7	32,1	32,3	35,3	30,4	32,2	34,9	34,6	26,5	30,8	32,4	34,5	35,7
No	63,8	60,2	67,2	57,3	64,3	64,1	62,3	64,5	62,5	63,5	64,5	63,3	63,4	66,5	65,7	64,8	63,4	62,4
No consta	2,9	2,8	2,9	2,1	2,1	4,2	5,6	3,2	2,2	6,1	3,3	1,7	2,0	7,0	3,5	2,8	2,1	1,8

**55. Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?**

Base	8.078	3.949	4.129	385	4.952	2.311	431	5.346	2.732	1.000	3.049	4.029	6.743	1.276	479	1.611	2.788	2.078
Sí	24,5	26,3	22,8	11,9	18,9	33,1	53,5	26,1	21,4	29,3	25,9	22,2	23,0	31,8	27,8	26,4	24,8	22,5
No	74,5	72,5	76,4	86,5	80,3	65,4	45,5	72,8	77,9	68,8	72,9	77,1	76,3	65,9	70,8	72,7	74,3	77
No consta	1,0	1,2	0,8	1,6	0,8	1,5	1,0	1,2	0,7	1,9	1,2	0,7	0,7	2,4	1,4	0,9	0,5	0,5

**56. Quina edat tenies quan vas tenir la teva primera relació sexual amb penetració?**

Base (han tingut relacions sexuals amb penetració)	1.944	1.009	935	44	917	756	226	1.367	577	285	780	879	1.525	395	130	418	681	459
--	-------	-------	-----	----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-----	-----	-----

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris	Univer-sitaris
Menys de 10	3,0	3,8	2,0	2,8	3,7	2,5	1,3	3,5	1,8	3,1	3,7	2,3	2,4	4,6	0,9	3,5	2,9	2,4
10	0,7	1,4	0,0	0,0	0,5	0,8	1,5	0,7	0,8	1,5	0,9	0,3	0,4	1,8	0,8	0,5	0,5	0,7
11	0,9	1,6	0,2	2,4	0,9	1,0	0,9	1,1	0,6	1,7	1,0	0,6	0,9	1,2	0,9	0,5	1,0	0,8
12	2,9	4,0	1,7	5,7	2,5	2,3	5,7	3,6	1,2	2,3	3,3	2,7	2,0	6,2	6,1	2,1	2,9	2,8
13	10,5	11,5	9,4	30,3	9	10,8	11,6	11,5	8,1	19,5	10,3	7,7	8,9	16	13,5	10,3	8,7	11,4
14	29,6	28,6	30,6	58,7	38,5	21,4	14,9	29,7	29,2	25,9	29,6	30,7	31,0	23,8	27,2	32,5	26,6	32,2
15	41,9	38,6	45,5	0,0	44,9	44,8	28,3	39,6	47,5	34,5	42,1	44,2	43,8	35,9	40,8	36,8	46,8	42,1
16	9,5	9,6	9,4	0,0	0,0	16,4	27,0	9,5	9,6	9,5	8,3	10,7	9,4	9,6	9,8	12,1	9,1	7,5
17	1,0	1,0	1,1	0,0	0,0	0,0	8,7	0,9	1,2	2,1	0,9	0,7	1,1	0,8	0,0	1,8	1,4	0,2
Mitjana d'edat	14,43	14,32	14,55	13,50	14,27	14,58	14,78	14,38	14,56	14,25	14,40	14,53	14,50	14,19	14,29	14,50	14,51	14,37
Desviació típica	1,08	1,20	0,91	0,73	0,87	1,10	1,50	1,11	0,99	1,26	1,09	0,99	1,01	1,29	1,15	1,05	1,06	1,02

## 57. Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?

Base (han tingut relacions sexuals amb penetració)	1.962	1.029	933	46	928	759	229	1.381	581	291	783	888	1.534	403	131	421	690	464
Diversos cops per setmana	26,4	22,7	30,4	13,4	23,5	28,9	32,5	26,6	25,8	27,5	26,3	26,2	27,1	23,5	23,7	30,1	24,6	27,1
De tant en tant	38,1	36,2	40,1	30,6	36,5	40,0	39,3	38,3	37,4	40,4	38,4	37,0	37,5	39,8	39,6	35,1	41,5	35,3
Rarament	20,4	25,1	15,2	36,1	22,0	17,7	19,8	20,9	19,3	19,6	20,4	20,7	19,9	22,6	20,2	20,4	20,7	20,0
Només n'he tingut una vegada	15,2	16,0	14,3	19,9	18,0	13,4	8,4	14,2	17,5	12,4	15,0	16,2	15,5	14,1	16,5	14,4	13,2	17,6
En blanc	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

## 58. De les opcions següents, assenyalala la que hagi utilitzat com a mètode anticonceptiu en les teves relacions sexuals amb penetració:

Base (han tingut relacions sexuals amb penetració)	1.978	1.038	940	46	937	765	230	1.393	585	293	790	895	1.548	406	133	425	693	467
--	-------	-------	-----	----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-----	-----	-------	-----	-----	-----	-----	-----

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Cap	15,7	16,1	15,3	22,8	14,8	14,9	21,0	16,1	14,8	22,5	15,6	13,6	15,1	17,1	15,2	16,4	13,7	16,4
Píndola anticonceptiva	20,7	17,0	24,8	13,5	16,5	22,5	33,6	21,6	18,7	26,0	19,4	20,2	19,5	24,8	13,4	22,3	23,1	19,8
Preservatiu	88,9	87,6	90,3	84,0	89,1	89,9	85,3	88,1	90,8	81,4	89,1	91,1	90,3	84,2	86,8	89,7	92,2	87,4
Diafragma	0,3	0,4	0,2	0,0	0,4	0,4	0,0	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,3	0,2	0,0	0,0	0,3	0,9
Preservatiu femení	3,2	4,5	1,7	4,8	1,7	4,0	6,1	3,2	3,0	3,2	3,9	2,5	2,8	4,6	1,5	2,3	3,2	4,4
Dispositiu intrauterí	0,7	1,2	0,1	0,0	0,8	0,4	1,3	0,8	0,3	0,0	0,8	0,8	0,5	1,3	0,8	0,5	1,1	0,4
Càlcul de la data	3,1	2,6	3,6	0,0	2,8	3,2	4,5	3,1	3,0	3,3	2,9	3,2	2,9	3,2	5,8	1,6	3,3	3,3
Espermicides	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2
Marxa enrere	20,4	16,0	25,2	11,5	17,9	22,4	26,0	20,3	20,6	19,7	19,9	21,1	21,3	16,8	14,6	21,6	22,3	20,7
Un altre mètode	1,4	1,0	1,8	0,0	1,0	1,8	2,0	1,4	1,5	1,2	0,9	1,9	1,5	1,1	0,8	1,6	1,0	1,8

## 59. Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?

Base (han tingut relacions sexuals amb penetració)	1.978	1.038	940	46	937	765	230	1.393	585	293	790	895	1.548	406	133	425	693	467
Mai	74,7	78,7	70,2	80,6	77,9	73,6	63,7	74,2	75,7	71,2	74,6	75,8	76,8	67,4	71,9	74,2	74,9	74,7
Una	18,8	14,5	23,5	12,0	16,1	20,0	27,1	19,1	18,0	19,6	20,3	17,2	17,6	23,2	18,3	20,1	19,3	19,4
Més d'una	6,6	6,8	6,3	7,4	6,0	6,4	9,2	6,7	6,3	9,2	5,1	7,0	5,5	9,4	9,8	5,7	5,8	6,0
En blanc	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

## 60. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?

Base (han tingut relacions sexuals amb penetració)	1.978	1.038	940	46	937	765	230	1.393	585	293	790	895	1.548	406	133	425	693	467
Sí	5,2	5,5	5,0	2,7	4,6	5,1	8,7	5,4	4,8	7,6	6,1	3,7	4,2	8,7	8,9	4,8	4,4	5,0
No	88,3	85,2	91,7	88,4	89,2	88,7	83,4	87,6	90,0	83,3	87,9	90,3	90,4	81,5	83,0	90,1	90,1	89,1

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
No ho sé	5,5	7,8	3,0	8,9	5,2	5,5	6,6	6,1	4,2	8,0	5,2	5,0	4,6	8,8	6,4	4,4	4,7	5,2
No consta	0,9	1,5	0,3	0,0	1,1	0,7	1,3	0,9	0,9	1,1	0,8	1,0	0,7	1,1	1,6	0,6	0,9	0,6

**61. Assenyala fins a quin punt et sents capaç de fer el següent:**

Base	8.051	3.933	4.118	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**61a. Compr ar preservatius**

Totalment capaç	42,7	53,2	32,8	31,3	39,9	48,4	55,2	43,1	42,1	39,7	42,5	43,7	43,7	37,7	38,0	44,4	43,1	44,3
Bastant capaç	31,0	29,1	32,8	34,1	32,4	29,0	22,6	30,6	31,8	26,8	30,8	32,1	31,5	28,3	27,0	28,8	32,0	33,1
Bastant incapaç	16,9	11,0	22,5	23,7	18,7	13,6	7,3	16,0	18,6	15,1	16,2	17,9	17,5	13,8	16,2	17,9	17,1	16,1
Totalment incapaç	7,6	5,0	10,0	8,3	7,6	6,8	10,2	8,3	6,1	14,6	8,6	5,0	6,0	15,6	14,7	7,7	6,5	4,9
No consta	1,8	1,8	1,9	2,5	1,3	2,2	4,7	2,1	1,4	3,9	1,8	1,3	1,3	4,6	4,1	1,2	1,3	1,6

**61b. Portar sempre preservatius**

Totalment capaç	35,4	42,8	28,3	29,1	32,8	40,1	45,5	35,7	34,8	31,0	35,0	36,7	36,5	29,5	32,4	37,3	35,4	36,1
Bastant capaç	29,7	30,3	29,2	28,2	30,2	30,2	23,3	29,7	29,7	27,0	29,9	30,2	30,0	28,3	25,1	29,4	32,1	29,7
Bastant incapaç	20,2	16,5	23,9	25,6	21,8	16,6	16,8	19,3	22,1	18,8	19,4	21,3	20,8	17,1	17,8	19,1	20,3	21,6
Totalment incapaç	12,3	8,1	16,3	14,6	13,5	10,0	9,4	12,7	11,7	18,5	13,5	9,9	10,9	19,9	20,6	12,5	10,3	10,6
No consta	2,3	2,3	2,3	2,5	1,8	3,1	5,0	2,7	1,7	4,6	2,2	1,9	1,7	5,2	4,1	1,7	1,9	2,0

**61c. Convèncer la meua parella habitual de fer servir preservatius**

Totalment capaç	66,2	58,4	73,7	57,6	67,5	66,0	60,6	65,1	68,3	55,6	64,7	69,9	68,9	52,9	56,1	67,2	69,4	68,6
Bastant capaç	21,0	26,9	15,4	23,3	20,9	21,2	20,0	20,8	21,6	21,3	21,9	20,3	20,8	22,3	20,8	20,5	20,4	21,3
Bastant incapaç	4,4	5,7	3,2	8,9	4,0	4,1	6,4	4,7	3,8	8,2	4,3	3,5	3,9	6,9	5,9	4,6	4,1	3,0

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitja	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Totalment incapaç	5,3	5,5	5,0	6,0	5,0	5,3	7,5	6,0	3,9	9,6	5,9	3,7	3,9	12,3	12,0	5,4	3,7	4,0
No consta	3,1	3,4	2,7	4,2	2,6	3,4	5,5	3,4	2,4	5,3	3,1	2,5	2,5	5,6	5,1	2,2	2,4	3,0

**61d. Rebutjar de mantenir una relació sexual sense preservatiu (no tens cap preservatiu o la teva parella es nega a utilitzar-lo)**

Totalment capaç	52,3	37,2	66,7	50,9	55,2	48,7	39,3	50,9	55,1	41,9	51,9	55,2	54,7	39,9	40,8	51,9	54,6	56,6
Bastant capaç	18,4	24,7	12,3	16,9	18,0	19,3	19,2	18,0	19,1	18,9	16,8	19,4	18,6	17,2	16,4	17,7	19,1	19,8
Bastant incapaç	12,1	19,0	5,4	16,7	11,0	12,7	16,8	11,8	12,6	11,8	12,2	12,0	11,8	13,3	11,8	11,6	12,1	11,0
Totalment incapaç	14,0	15,7	12,4	11,9	13,2	15,6	17,5	15,8	10,6	21,3	15,6	11,0	12,3	23,0	24,1	16,3	11,9	9,8
No consta	3,2	3,3	3,1	3,6	2,6	3,7	7,2	3,6	2,5	6,2	3,5	2,3	2,5	6,6	6,9	2,6	2,2	2,8

**62. Expressa el teu grau d'acord o de desacord amb les afirmacions següents:**

Base	8.051	3.933	4.118	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**62a. El preservatiu és el mètode anticonceptiu més segur**

Totalment d'acord	41,8	45,0	38,7	40,8	41,9	42,4	38,4	40,7	43,9	35,3	40,6	44,3	43,0	35,1	37,0	41,2	40,5	46,2
Bastant d'acord	38,8	36,7	40,7	36,1	39,7	37,8	35,6	38,7	39,0	36,7	39,4	38,9	39,3	36,3	37,2	40,2	41,0	36,7
Ni d'acord ni en desacord	12,1	11,2	12,9	13,7	11,7	12,2	14,6	12,8	10,7	16,4	12,8	10,5	11,1	17,2	15,7	12,2	11,7	10,1
Bastant en desacord	3,8	3,1	4,6	4,8	3,9	3,7	2,9	3,7	4,1	3,7	3,9	3,8	4,0	2,9	3,8	3,5	4,2	3,9
Totalment en desacord	1,5	1,7	1,3	1,5	1,3	1,6	2,9	1,6	1,2	2,2	1,5	1,3	1,2	2,6	2,0	1,1	1,3	1,7
No consta	2,1	2,3	1,9	3,0	1,6	2,3	5,6	2,6	1,0	5,7	1,9	1,3	1,3	5,8	4,3	1,8	1,4	1,4

**62b. S'hauria de fer servir sempre el preservatiu**

Totalment d'acord	58,8	50,7	66,6	55,6	59,7	59,4	48,6	57,7	61,0	55,2	57,8	60,4	60,4	51,2	52,7	61,3	60,3	59,9
Bastant d'acord	21,7	25,5	18,1	21,2	22,1	20,4	24,7	21,7	21,7	18,8	22,5	21,8	21,2	24,0	21,1	21,0	21,8	22,6

	Total	Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare				
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
Ni d'acord ni en desacord	12,9	15,8	10,1	14,8	12,5	13,0	14,6	13,1	12,4	14,9	12,8	12,4	12,9	13,2	16,6	12,5	12,7	11,1
Bastant en desacord	2,2	2,7	1,8	3,2	2,2	2,3	1,4	2,4	1,9	2,5	2,4	2,1	2,3	2,0	3,1	1,4	2,0	2,9
Totalment en desacord	1,6	2,3	0,9	1,6	1,3	1,9	3,0	1,7	1,4	2,3	1,8	1,3	1,4	2,5	1,9	1,4	1,1	1,4
No consta	2,8	3,0	2,6	3,5	2,2	2,9	7,7	3,4	1,6	6,3	2,7	2,0	1,9	7,1	4,6	2,4	2,1	2,1

#### 62c. Si utilitzo el preservatiu evitaré el contagi del virus de la sida i d'altres malalties de transmissió sexual

Totalment d'acord	75,1	72,5	77,6	72,5	76,3	74,6	66,2	74,0	77,1	67,0	74,6	77,4	77,2	64,3	65,9	77,1	76,6	78,2
Bastant d'acord	15,8	17,6	14,1	17,0	15,5	15,7	18,6	15,8	15,8	15,6	16,5	15,4	15,4	18,5	18,8	14,7	15,5	15,1
Ni d'acord ni en desacord	4,3	4,9	3,7	4,5	4,2	4,1	5,7	4,4	4,0	7,1	4,2	3,7	3,9	6,2	7,6	4,0	4,3	2,7
Bastant en desacord	1,0	1,0	0,9	1,0	0,9	1,1	0,8	1,0	0,9	1,6	1,0	0,8	0,8	1,3	0,9	0,7	1,0	0,8
Totalment en desacord	1,1	1,2	1,0	1,1	0,9	1,4	1,8	1,3	0,8	2,1	1,2	0,7	0,8	2,6	1,9	0,9	0,8	1,0
No consta	2,8	2,8	2,7	3,9	2,2	3,0	6,9	3,4	1,4	6,6	2,5	2,0	1,9	7,0	4,9	2,6	1,8	2,2

#### 62d. Si utilitzo el preservatiu evitaré un embaràs no desitjat

Totalment d'acord	62,0	62,8	61,3	60,1	62,4	62,8	54,9	60,8	64,5	54,8	61,5	64,2	63,4	54,9	58,1	62,8	62,9	64,7
Bastant d'acord	26,1	26,1	26,0	28,2	27,2	23,7	24,1	26,3	25,6	22,8	26,5	26,6	26,6	23,7	25,3	25,8	26,4	26,8
Ni d'acord ni en desacord	6,2	5,3	7,1	5,9	5,5	7,3	8,4	6,4	5,7	10,7	6,4	4,9	5,6	9,5	8,6	6,4	5,9	4,0
Bastant en desacord	1,5	1,3	1,8	1,2	1,5	1,4	2,7	1,6	1,5	2,0	1,7	1,3	1,5	1,8	1,4	1,7	1,7	1,1
Totalment en desacord	1,1	1,5	0,8	1,1	0,9	1,4	2,4	1,3	0,9	2,5	1,1	0,8	0,8	2,7	1,5	0,9	0,8	1,1
No consta	3,0	3,1	2,9	3,5	2,4	3,3	7,5	3,6	1,8	7,1	2,8	2,1	2,1	7,5	5,1	2,5	2,3	2,2

#### 62e. Si utilitzo el preservatiu sentiré menys plaer

Totalment d'acord	16,6	22,3	11,1	13,6	14,7	19,2	26,8	17,0	15,7	16,8	16,7	16,5	16,4	16,8	17,6	16,1	16,9	15,4
Bastant d'acord	19,0	23,1	15,0	17,1	18,9	18,9	21,4	18,9	19,1	19,0	18,7	19,2	19,5	16,2	15,7	19,8	19,8	19,3

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secun-daris	Univer-sitaris
Ni d'acord ni en desacord	38,6	33,8	43,2	43,5	40,2	36,5	26,8	38,0	39,8	35,8	40,0	38,3	38,8	38,1	35,1	39,0	38,8	38,6
Bastant en desacord	11,4	9,2	13,5	13,1	12,1	10,6	6,7	10,7	12,8	8,9	10,6	12,7	11,9	9,0	10,6	10,6	11,6	13,1
Totalment en desacord	11,1	8,2	13,9	9,1	11,6	10,8	10,0	11,3	10,8	12,4	10,8	11,1	11,0	11,7	15,6	11,0	10,8	11,0
No consta	3,3	3,3	3,3	3,8	2,5	3,9	8,4	4,0	1,8	7,2	3,3	2,3	2,3	8,2	5,3	3,4	2,1	2,6

**62f. Els meus millors amics/gues pensen que s'ha de fer servir sempre el preservatiu**

Totalment d'acord	43,8	36,3	50,9	40,9	45,1	42,4	38,3	42,9	45,5	38,1	42,7	46,0	45,4	35,1	36,8	45,8	44,7	45,2
Bastant d'acord	27,7	30,3	25,2	27,3	28,2	27,4	24,9	27,5	28,1	24,2	27,9	28,5	27,9	26,8	26,9	28,7	28,2	28,3
Ni d'acord ni en desacord	20,5	24,4	16,7	23,9	20,0	20,4	22,6	20,6	20,2	23,6	20,7	19,6	19,9	23,6	22,7	18,4	20,1	20,1
Bastant en desacord	3,1	3,2	3,0	2,6	2,7	3,7	4,5	3,2	2,8	3,6	3,7	2,4	3,0	3,2	4,2	3,3	3,2	2,1
Totalment en desacord	1,9	2,3	1,6	1,7	1,6	2,6	2,5	2,1	1,6	3,9	2,0	1,4	1,6	3,8	3,9	1,4	1,6	1,9
No consta	3,0	3,6	2,5	3,7	2,4	3,5	7,1	3,7	1,8	6,6	3,0	2,2	2,2	7,5	5,4	2,3	2,2	2,4

**Bloc. Relacions amb els teus companys/es**

	Total	Sexe			Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare		
		Noi	Noia		14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris

63. En relació amb els teus companys/es, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions durant el darrer any (situacions que no consideres una broma o un joc)?

Base	8.051	3.933	4.118	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

63a. S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola/institut o durant el camí cap a l'escola/institut

Mai	58,8	59,0	58,6	56,8	60,3	57,0	52,7	58,4	59,5	51,6	57,0	61,9	60,3	50,4	53,4	57,8	59,5	62,7
Alguna vegada	32,2	33,0	31,4	35,1	31,2	33,2	36,4	32,2	32,3	35,9	33,3	30,5	31,4	36,6	36,0	32,4	32,6	29,8
Habitualment	3,2	3,1	3,2	2,1	3,2	3,4	2,6	3,2	3,1	4,7	3,2	2,8	3,1	3,8	3,5	4,1	2,5	2,6
No ho sé	5,1	4,1	6,2	5,3	4,9	5,4	6,5	5,3	4,8	6,4	5,7	4,4	4,8	7,4	6,6	5,0	4,9	4,3
No consta	0,7	0,9	0,5	0,7	0,4	1,0	1,9	0,8	0,4	1,4	0,8	0,4	0,5	1,7	0,6	0,7	0,6	0,6

63b. T'han colpejat, atacat o amenaçat a l'escola/institut o de camí cap a l'escola/institut

Mai	83,3	80,0	86,5	87,3	85,1	80,0	76,4	82,1	85,7	76,3	83,4	85,0	84,4	77,7	77,4	82,2	83,9	87,5
Alguna vegada	12,6	15,3	9,9	9,4	11,1	15,4	16,5	13,2	11,3	16,0	11,9	12,2	12,2	14,5	16,6	13,5	12,5	9,3
Habitualment	0,9	1,0	0,7	0,8	0,7	1,2	0,6	0,9	0,8	1,3	1,1	0,6	0,8	1,1	0,8	1,2	0,7	0,7
No ho sé	2,0	2,1	1,8	1,2	1,7	2,1	4,6	2,2	1,6	4,4	2,0	1,4	1,5	4,4	3,3	1,8	1,6	1,5
No consta	1,3	1,5	1,1	1,4	1,2	1,4	2,0	1,7	0,7	2,1	1,6	0,9	1,1	2,3	1,9	1,2	1,3	1,0

63c. Els companys/es t'han marginat o rebutjat al grup

Mai	74,7	79,8	69,7	75,0	75,3	74,2	69,9	74,0	75,9	67,5	74,1	76,9	75,9	67,6	69,8	74,0	76,2	75,2
Alguna vegada	18,7	13,6	23,6	19,3	19,1	17,5	19,7	18,7	18,7	21,6	18,5	18,2	18,3	21,6	22,8	19,2	18,2	19,0
Habitualment	2,0	1,6	2,4	1,8	1,9	2,6	1,0	2,1	1,9	2,9	2,2	1,7	2,0	1,9	1,9	2,6	1,8	1,5
No ho sé	2,8	2,9	2,7	2,2	2,3	3,5	6,0	3,1	2,2	5,2	3,0	2,1	2,3	5,6	3,7	2,3	2,1	2,7
No consta	1,8	2,0	1,6	1,8	1,4	2,3	3,4	2,1	1,2	2,9	2,1	1,2	1,5	3,2	1,9	1,9	1,7	1,5



Total	Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris

64. Durant els darrers 12 mesos, has participat amb altres companys/es o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions (situacions que no consideres una broma o un joc)?

Base	8.051	3.933	4.18	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
Mai	57,5	51,8	62,9	61,9	58,8	54,7	53,3	58,1	56,3	54,5	57,7	58,1	58,4	52,7	55,8	55,4	57,8	59,7
Alguna vegada	35,8	39,5	32,2	32,8	35,0	37,1	40,1	35,2	36,8	36,5	35,7	35,7	35,4	37,8	34,5	37,2	36,4	34,6
Habitualment	3,4	5,0	1,8	2,0	3,1	4,2	3,1	3,2	3,7	4,2	3,2	3,3	3,3	3,4	5,6	4,2	2,9	2,8
No ho sé	2,4	2,4	2,4	2,4	2,2	2,9	2,1	2,3	2,6	3,0	2,4	2,3	2,1	4,1	3,0	2,4	2,1	2,2
No consta	0,9	1,2	0,7	1,0	0,7	1,2	1,5	1,1	0,6	1,8	1,0	0,7	0,7	2,0	1,1	0,9	0,9	0,8

64a. Riure's d'altres companys/es o insultar-los a l'escola/institut o pel camí

64b. Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/es a l'escola/institut o pel camí

Mai	86,7	81,8	91,5	92,2	89,3	82,6	75,0	86,3	87,6	80,2	86,4	88,6	88,3	78,7	81,5	85,1	88,2	89,7
Alguna vegada	8,6	12,5	5,0	4,2	7,2	10,9	17,4	8,8	8,3	11,5	8,7	7,9	8,0	12,2	11,6	10,5	8,3	6,2
Habitualment	1,2	2,0	0,5	0,3	1,1	1,7	1,4	1,3	1,2	1,9	1,3	1,0	1,2	1,2	2,9	1,1	0,8	1,2
No ho sé	1,7	1,9	1,5	1,1	1,2	2,5	3,7	1,7	1,7	3,2	2,0	1,2	1,2	4,4	2,2	1,6	1,3	1,6
No consta	1,7	1,8	1,5	2,1	1,3	2,4	2,5	1,9	1,3	3,2	1,6	1,4	1,3	3,5	1,8	1,8	1,4	1,3

64c. Rebutjar o marginar altres companys/es

Mai	70,5	69,0	71,8	72,2	71,4	68,6	67,9	71,3	68,8	70,8	70,6	70,3	70,6	69,6	69,7	69,1	70,1	71,7
Alguna vegada	22,8	23,2	22,4	22,2	22,9	22,9	22,1	21,7	25,1	18,7	22,4	24,1	23,4	19,7	19,8	23,2	24,3	23,2
Habitualment	1,5	2,0	1,1	1,0	1,2	2,2	1,9	1,5	1,6	2,4	1,5	1,4	1,5	1,6	2,9	1,5	1,4	1,2
No ho sé	2,8	3,1	2,6	2,1	2,5	3,4	3,8	2,9	2,7	4,1	3,3	2,2	2,4	5,3	4,6	3,5	2,0	2,4
No consta	2,4	2,7	2,1	2,5	2,0	2,8	4,3	2,6	1,8	4,0	2,3	2,0	2,1	3,8	3,2	2,6	2,3	1,5

Total	Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris

## 65. T'has sentit mai maltractat/da?

Base	8.051	3.933	4.118	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

## 65a. T'has sentit físicament maltractat/ada

No, mai	82,5	82,7	82,3	82,7	84,2	80,6	71,9	81,5	84,3	74,3	82,3	84,6	83,6	76,5	75,6	81,8	84,1	84,3
Sí, a casa	3,7	2,2	5,1	3,4	3,6	3,5	5,7	3,9	3,2	6,2	3,8	3,0	3,3	5,8	5,6	3,5	3,4	3,7
Sí, a l'escola/instititut	5,3	5,9	4,7	5,4	5,2	5,1	6,4	5,3	5,2	6,1	5,4	4,9	5,4	4,6	8,1	5,6	4,9	4,1
Sí, al carrer	3,4	4,2	2,7	3,0	2,8	4,4	5,2	3,7	2,9	4,8	3,4	3,1	3,3	4,0	4,5	3,9	3,0	3,0
Sí, en altres llocs	1,4	1,6	1,1	0,6	1,0	2,2	2,1	1,5	1,2	1,2	1,2	1,5	1,2	1,9	2,6	1,6	1,2	1,2
No consta	3,8	3,4	4,1	4,8	3,1	4,2	8,7	4,1	3,2	7,4	3,9	2,8	3,1	7,3	3,7	3,6	3,4	3,8

## 65b. T'has sentit psicològicament maltractat/ada

No, mai	64,3	69,7	59,2	66,4	66,2	61,4	56,5	63,1	66,8	54,7	63,2	67,5	65,5	58,1	62,8	64,1	63,8	67,6
Sí, a casa	6,5	4,3	8,6	6,3	6,4	6,4	8,1	6,7	6,1	9,7	7,1	5,3	6,4	7,3	6,9	6,1	6,9	6,3
Sí, a l'escola/instititut	15,5	11,8	19,1	14,0	16,0	15,1	14,0	15,2	16,1	15,6	15,1	15,8	15,9	13,6	12,8	15,1	16,7	15,7
Sí, al carrer	5,7	5,1	6,3	6,4	5,1	6,6	7,7	5,9	5,3	7,5	5,5	5,4	5,7	6,0	5,4	7,2	5,8	4,4
Sí, en altres llocs	2,4	2,3	2,5	1,4	2,0	3,2	3,5	2,6	2,0	2,6	2,4	2,4	2,3	3,0	3,5	2,7	1,9	2,2
No consta	5,5	6,7	4,4	5,6	4,3	7,3	10,2	6,5	3,7	9,9	6,7	3,6	4,3	11,9	8,6	4,8	5,0	3,8

## 66. Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofen186siva i no desitjada per tu)?

Base	8.051	3.933	4.118	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
No, mai	86,5	92,7	80,7	89,4	87,5	85,1	80,5	85,5	88,7	84,0	87,0	86,8	87,3	82,9	85,5	86,4	86,9	86,0
Sí, a casa	1,0	0,9	1,1	0,7	0,8	1,3	1,2	1,1	0,7	1,8	1,2	0,6	0,7	2,2	1,1	1,2	0,6	0,9
Sí, a l'escola/instititut	3,0	3,0	3,1	3,2	3,0	2,9	4,6	3,3	2,6	2,9	2,7	3,3	3,0	2,7	3,4	3,3	3,1	3,0

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris
Sí, al carrer	7,2	1,7	12,4	4,5	6,9	7,8	9,0	7,6	6,4	7,5	6,6	7,6	7,1	7,7	7,7	7,5	7,3	7,9
Sí, en altres llocs	2,4	0,9	3,9	1,4	2,1	3,0	4,2	2,5	2,2	3,3	2,2	2,3	2,3	3,1	2,3	2,7	2,4	2,4
Total Sí	12,2	5,6	18,5	9,1	11,5	13,3	17,4	13	10,7	13,9	11,5	12,3	11,8	14,3	13,6	12,5	12	13,1
No consta	1,3	1,7	0,8	1,5	1,0	1,6	2,0	1,6	0,7	2,0	1,5	0,9	1,0	2,8	0,9	1,1	1,1	0,9

#### 67. Parlant específicament de les xarxes socials, t'has sentit...?

Base	8.051	3.933	4.118	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

#### 67a. Maltractat/da psicològicament

Sí	7,4	4,4	10,2	5,7	7,1	7,9	8,3	7,5	7,2	10,0	6,7	7,2	7,3	8,0	8,1	9,2	6,9	6,0
No	90,5	93,5	87,7	91,9	91,1	89,5	87,8	90,1	91,4	85,5	91,2	91,2	91,2	87,0	88,3	88,9	91,7	92,1
No consta	2,1	2,1	2,2	2,3	1,7	2,6	3,9	2,5	1,4	4,5	2,0	1,6	1,6	5,0	3,6	1,9	1,5	1,9

#### 67b. Assejtat/da sexualment

Sí	6,1	3,3	8,7	3,2	5,4	7,2	10,4	6,4	5,4	8,9	5,9	5,5	5,6	8,5	8,0	7,2	6,0	5,4
No	89,9	92,4	87,4	92,3	91,0	88,1	83,6	88,9	91,7	84,1	90,0	91,1	91,2	83,2	86,1	89,6	90,4	91,3
No consta	4,1	4,3	3,9	4,5	3,6	4,7	6,0	4,7	2,9	7,0	4,1	3,3	3,2	8,3	5,9	3,2	3,6	3,3

#### 68. Si has estat maltractat/da o assejtat/da, ho has explicat a algú?

Mai no m'han maltractat o assejtat	76,5	82,4	70,9	79,5	78,1	73,8	70,1	75,8	78,0	68,0	76,9	78,3	77,7	70,1	73,6	75,7	77,6	77,9
Sí, al meu pare/mare/tutor/tutora	8,3	6,0	10,5	6,4	8,1	8,7	10,7	8,2	8,6	8,8	7,8	8,6	8,3	8,2	6,9	8,6	8,5	8,0
Sí, al meu germà/ana.	3,3	2,2	4,3	2,8	3,0	3,5	4,6	3,3	3,2	4,4	2,9	3,2	3,2	3,7	3,1	3,2	3,1	3,4
Sí, al meu professor/a	2,5	2,1	2,8	1,4	2,4	2,8	2,9	2,2	3,0	2,3	2,5	2,5	2,6	1,7	2,1	2,5	2,4	2,2
Sí, a un amic/iga	10,6	5,6	15,4	7,5	10,6	11,2	10,3	10,6	10,7	11,3	10,1	10,8	10,7	10,3	10,3	11,0	11,6	10,1
Sí, a altres persones	2,1	1,4	2,8	1,7	1,9	2,2	4,1	2,2	2,0	3,2	2,2	1,9	2,1	2,3	4,0	2,3	2,1	1,6

	Total	Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
		Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Primaris	Secundaris	Universitaris
No, a ningú	4,9	4,4	5,3	4,8	4,4	5,4	6,8	5,3	4,1	8,9	5,1	3,7	4,3	8,0	8,0	5,4	4,2	3,7

## 69. Algun cop has vist que algun company/a de classe fos maltractat/da o assetjat/da?

Base	7.929	3.859	4.071	372	4.884	2.254	419	5.228	2.701	963	2.981	3.985	6.654	1.219	467	1.587	2.743	2.055
Sí, un cop	25,7	24,8	26,5	28,6	25,3	26,2	24,5	25,7	25,6	25,3	25,8	25,7	25,6	25,7	25,0	25,1	27,2	26,2
Sí, més d'un cop	23,3	25,1	21,6	20,7	21,5	25,8	33,0	23,8	22,4	26,1	22,2	23,4	23,0	25,3	27,3	24,9	23,7	22,0
No, mai	51,0	50,1	51,9	50,7	53,2	48,0	42,4	50,5	52,0	48,6	52,0	50,8	51,4	49,0	47,7	50,0	49,2	51,8
En blanc	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

## 70. Si ho has vist algun cop, ho has comunicat a algú?

Base (algun cop han presenciado maltractaments)	3.820	1.892	1.928	182	2.252	1.149	237	2.538	1.283	479	1.407	1.934	3.183	608	234	785	1.375	972
Sí	58,6	52,9	64,2	58,3	57,8	58,8	65,3	58,6	58,6	53,5	59,1	59,5	58,8	58,4	49,0	57,5	61,9	60,8
No	41,4	47,1	35,8	41,7	42,2	41,2	34,7	41,4	41,4	46,5	40,9	40,5	41,2	41,6	51,0	42,5	38,1	39,2

## Asetjament escolar (índex sintètic)

Base sin ponderar	8.054	3.951	4.103	386	4.978	2.272	418	4.828	3.226	933	3.014	4.107	6.814	1.185	451	1.584	2.799	2.125
No afectat/da	85,5	83,1	87,8	91,9	86,8	82,5	81,0	85,3	85,9	81,0	85,7	86,5	86,0	83,1	79,7	82,5	86,8	88,8
Víctima	6,8	5,9	7,6	4,5	6,6	7,4	7,5	7,0	6,3	9,3	6,8	6,1	6,6	8,0	9,6	8,4	6,2	5,3
Agressor/a	6,0	8,6	3,6	2,4	5,4	7,5	9,2	5,9	6,3	6,5	5,7	6,2	5,9	6,4	8,3	7,2	5,8	4,9
Víctima/agressor/a	1,7	2,4	1,0	1,2	1,2	2,7	2,3	1,8	1,5	3,1	1,8	1,2	1,5	2,6	2,4	1,9	1,3	1,0

**Bloc. Relacions interpersonals**

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare		
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris

71. En general, com consideres que és la relació amb els teus progenitors?

<b>Base</b>	<b>8.051</b>	<b>3.933</b>	<b>4.118</b>	<b>383</b>	<b>4.940</b>	<b>2.297</b>	<b>431</b>	<b>5.323</b>	<b>2.728</b>	<b>992</b>	<b>3.036</b>	<b>4.023</b>	<b>6.732</b>	<b>1.261</b>	<b>476</b>	<b>1.607</b>	<b>2.779</b>	<b>2.077</b>
-------------	--------------	--------------	--------------	------------	--------------	--------------	------------	--------------	--------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------	--------------	--------------	--------------

71a. En general, com consideres que és la relació amb el teu pare o tutor?

Molt bona	49,4	54,5	44,5	51,5	50,5	47,4	45,7	48,9	50,3	39,8	46,6	53,8	50,5	43,7	49,8	48,9	48,6	51,6
Bona	30,1	29,2	30,9	29,5	30,8	29,2	26,3	29,8	30,7	26,5	29,4	31,5	30,6	27,4	27,2	29,1	30,6	29,9
Regular	11,9	9,4	14,2	12,0	11,0	13,0	16,0	12,0	11,6	17,6	13,4	9,3	11,2	15,5	15,3	12,6	12,2	9,9
Dolenta	3,1	2,2	3,9	2,9	3,0	3,5	2,0	3,1	2,9	4,7	3,7	2,2	2,9	3,6	3,1	3,2	3,1	3,3
Molt dolenta	2,6	1,9	3,3	1,9	2,3	3,2	4,1	2,9	2,1	5,5	3,0	1,6	2,6	2,9	2,3	3,1	2,7	2,1
No consta	3,0	2,8	3,1	2,1	2,4	3,8	6,0	3,3	2,4	5,8	3,9	1,6	2,2	6,9	2,3	3,0	2,7	3,2
Mitjana	4,24	4,36	4,13	4,29	4,27	4,19	4,14	4,23	4,27	3,96	4,17	4,36	4,26	4,13	4,22	4,21	4,23	4,30

71b. En general, com consideres que és la relació amb la teva mare o tutora?

Molt bona	59,2	60,9	57,5	62,8	60,1	57,8	52,8	59,0	59,5	53,1	57,0	62,2	59,7	56,1	58,0	58,2	60,3	61,7
Bona	27,3	27,4	27,2	23,8	27,7	26,5	29,6	27,1	27,7	25,4	27,6	27,6	27,7	25,0	23,1	28,0	27,9	26,2
Regular	8,3	6,6	10,0	8,3	7,5	10,0	8,5	8,1	8,8	13,8	8,9	6,5	7,7	11,4	12,0	9,0	7,3	7,3
Dolenta	1,3	1,1	1,6	1,3	1,3	1,2	2,5	1,4	1,1	2,4	1,5	0,9	1,3	1,4	1,5	1,2	0,9	1,6
Molt dolenta	0,7	0,4	0,9	0,6	0,6	0,7	1,7	0,8	0,4	1,1	0,8	0,5	0,7	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5
No consta	3,2	3,6	2,8	3,3	2,8	3,8	4,9	3,6	2,5	4,2	4,2	2,2	2,8	5,5	4,7	3,0	3,0	2,8
Mitjana	4,48	4,53	4,43	4,52	4,50	4,45	4,36	4,47	4,49	4,33	4,45	4,54	4,49	4,42	4,43	4,46	4,51	4,51

	Total		Sexe		Edat			Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris	

**72. Amb quina freqüència quedes entre setmana (de dilluns a divendres) amb els teus amics/gues després de l'escola/institut?**

Base	8.051	3.933	4.118	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
Cada dia	10,6	12,1	9,2	8,7	8,2	13,8	22,1	12,1	7,6	14,8	11,8	8,6	10,3	11,6	15,8	11,4	9,5	8,9
Tres o més vegades	22,6	24,2	21,1	17,9	21,4	24,8	28,3	24,6	18,6	26,1	22,3	22,0	21,9	26,2	29,4	23,9	22,4	20,6
Una o dues vegades	49,7	47,6	51,7	55,0	52,2	45,5	38,8	47,6	53,8	43,8	48,1	52,3	50,5	45,5	40,8	49,8	51,5	51,8
Mai	16,1	14,7	17,4	16,9	17,3	14,6	9,3	14,5	19,3	13,9	16,5	16,3	16,4	14,8	13,2	13,9	15,5	18,1
No consta	1,0	1,4	0,6	1,4	0,8	1,3	1,5	1,2	0,6	1,4	1,3	0,7	0,8	2,0	0,7	1,0	1,0	0,6

**73. Al teu grup d'amics/gues hi ha diversitat pel que fa a les categories següents?**

Base	8.051	3.933	4.118	383	4.940	2.297	431	5.323	2.728	992	3.036	4.023	6.732	1.261	476	1.607	2.779	2.077
------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

**73a. D'origen ètnic o racial diversos**

Sí	57,5	60,5	54,6	54,3	55,1	61,4	66,8	60,8	51,0	66,6	58,6	54,4	54,7	72,2	67,5	59,7	56,8	54,8
No	38,8	35,5	41,9	42,1	41,8	34,1	25,4	35,1	46,0	27,0	37,2	42,9	42,3	20,3	27,7	36,0	40,3	42,7
No consta	3,8	4,0	3,6	3,6	3,1	4,5	7,7	4,1	3,1	6,4	4,3	2,7	3,0	7,5	4,8	4,4	2,9	2,5

**73b. D'aspecte físic diferent**

Sí	80,6	78,1	83,0	79,7	81,5	78,9	79,7	80,4	80,8	76,7	79,9	82,0	81,7	75,2	78,4	81,1	81,1	81,9
No	16,1	17,8	14,4	16,7	15,8	16,9	13,9	15,5	17,1	17,8	16,3	15,4	15,7	17,6	15,4	15,9	16,1	15,8
No consta	3,4	4,1	2,7	3,7	2,7	4,2	6,4	4,1	2,1	5,5	3,8	2,5	2,6	7,2	6,2	2,9	2,8	2,3

**73c. D'orientació sexual distinta**

Sí	40,1	32,2	47,7	34,6	40,6	39,2	44,7	42,0	36,4	39,2	40,5	40,1	40,2	39,5	41,8	44,3	40,6	37,2
No	55,2	62,3	48,4	60,0	55,6	55,0	46,9	52,3	60,8	51,8	54,6	56,5	56,1	50,6	51,0	51,6	55,3	59,7
No consta	4,7	5,5	3,9	5,4	3,8	5,9	8,4	5,7	2,8	9,0	4,9	3,5	3,7	9,8	7,1	4,1	4,0	3,2

	Total		Sexe		Edat				Titularitat del centre		Nivell socioeconòmic de l'alumne			Lloc de naixement		Nivell més alt d'estudis de la mare			
	Noi	Noia	14	15	16	17	Pública	Privada	Baix	Mitjà	Alt	Estat espanyol	Fora estat	Sense estudis	Pri-maris	Secundaris	Universitaris		
<b>73d. D'idees polítiques diferents</b>																			
Sí	70,7	70,5	70,9	70,0	71,7	69,2	67,6	73,9	62,2	68,3	74,6	72,8	59,9	58,7	69,6	73,2	76,5		
No	24,4	24,1	24,7	24,6	24,1	25,0	22,8	25,3	29,4	26,6	21,6	23,3	30,4	33,6	25,6	23,0	20,0		
No consta	4,9	5,3	4,4	5,4	4,1	5,8	3,2	5,7	8,4	5,1	3,8	3,9	9,7	7,7	4,7	3,7	3,5		
<b>73e. De nivells econòmics distints</b>																			
Sí	78,1	77,2	78,9	74,6	79,0	76,9	76,5	78,8	73,3	77,0	80,1	79,6	70,2	73,8	78,2	79,9	79,5		
No	17,7	18,0	17,5	20,6	17,3	18,3	17,4	18,3	18,8	18,3	17,0	17,1	20,8	19,7	17,7	16,7	17,7		
No consta	4,2	4,9	3,6	4,8	3,6	4,8	4,8	2,9	7,8	4,7	2,9	3,3	8,9	6,5	4,1	3,4	2,8		
<b>73f. Amb capacitats/discapacitats diverses</b>																			
Sí	30,4	30,7	30,1	28,2	29,5	32,0	33,6	29,8	33,8	29,0	30,6	30,0	32,4	33,7	30,2	28,3	32,1		
No	64,5	63,6	65,5	66,3	66,3	61,8	63,5	66,6	56,9	65,6	65,6	65,9	57,6	58,7	64,9	67,3	64,6		
No consta	5,1	5,7	4,5	5,5	4,2	6,2	5,8	3,6	9,3	5,4	3,8	4,1	10,0	7,5	4,9	4,4	3,3		
<b>74. Com diries que et va l'escola/institut?</b>																			
Base	7.860	3.803	4.057	373	4.835	2.234	418	5.196	2.664	2.955	3.943	6.585	1.19	468	1.567	2.710	2.039		
Molt bé	22,5	19,4	25,4	19,4	24,4	21,1	9,8	20,5	26,3	19,8	26,0	23,0	19,2	18,2	18,5	22,5	30,0		
Força bé	45,4	45,4	45,5	52,7	47,6	41,3	35,9	46,2	43,9	44,5	47,4	46,6	39,9	41,9	46,2	46,9	46,8		
Tinc algunes dificultats	28,6	31,3	26,1	26,6	25,4	32,8	45,8	29,7	26,6	32,0	23,9	27,2	36,0	35,0	31,3	27,6	20,7		
Tinc dificultats per seguir el curs	3,5	3,9	3,0	1,4	2,6	4,7	8,5	3,6	3,2	3,7	2,7	3,2	4,9	4,9	3,9	3,0	2,5		
En blanc	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		

## Altres publicacions de la sèrie Salut Pública

---

### Eines

- 1 L'acció intersectorial en salut. Guia per al disseny d'un mètode de treball en l'àmbit municipal
- 2 La qualitat de l'aire interior en piscines cobertes
- 3 Pla de tractament de l'aigua de les piscines. Versió actualitzada el 2018