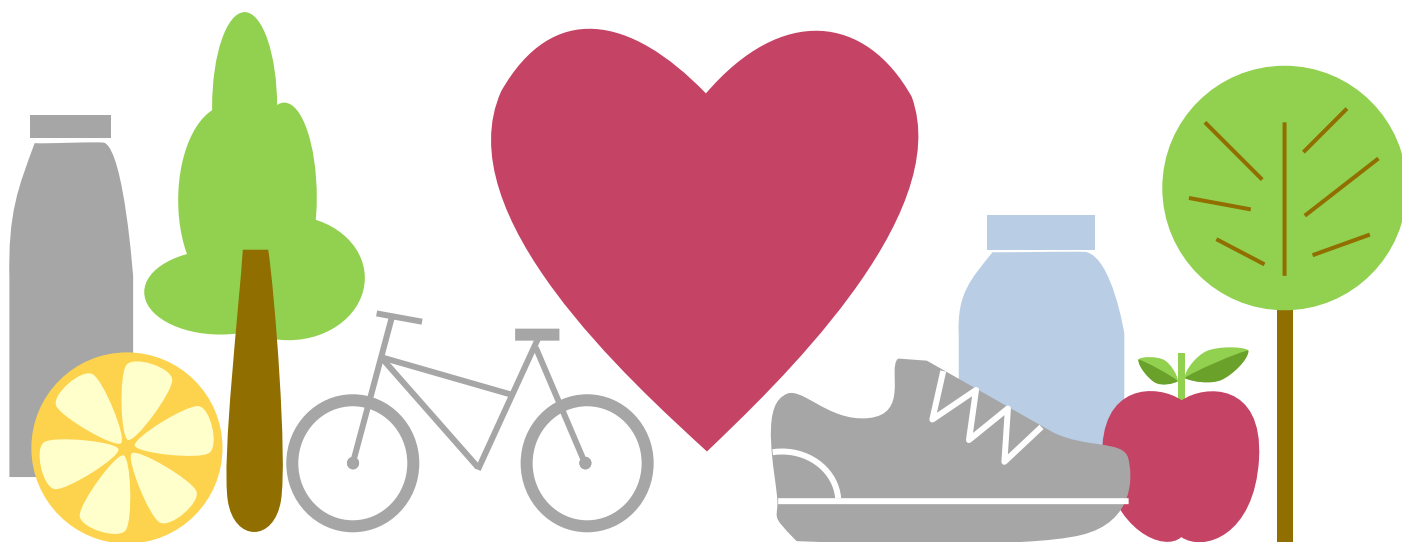


Setmana de l'Activitat Física Granollers

1 al 5 d'abril de 2019



Activitats gratuïtes i obertes a tothom

Per a més informació passeu pel vostre CAP

Dilluns 1 d'abril

Activitat cardiosaludable

Plaça de l'Església / 11:00 a 12:30 hores

Dijous 4 d'abril

Xerrada: "Promoció de la salut a través de l'activitat física"

Biblioteca Roca Umbert / 18:00 a 19:30 hores

Dimarts 2 d'abril

Taller de relaxació

Equipament el GRA / 10:30 a 12:30 hores

Divendres 5 d'abril

Marxa nòrdica

Pista d'atletisme / 10:00 a 12:00 hores

Dimecres 3 d'abril

Taller de carmanyoles saludables

Centre Cívic Can Palou / 10:30 a 12:30 h

Inscripcions a: gracentre.mn.ics@gencat.cat

Places limitades

Sessió de taitxí

Plaça de la Porxada / 17:45 a 18:30 hores

Exhibició de ball de sevillanes

Plaça de la Porxada / 18:30 a 19:30 hores

• Durant les activitats es faran fotografies •

Ajuntament de  Granollers

Col·laboren

 Pla d'Activitat Física
Esport i Salut
 Generalitat
de Catalunya

 Club Natació Granollers

Escuela de Baile
Manolo Veneroni

 Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Granollers Sud

 Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Granollers Centre

 Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

 fundació
agrupació