

Segueix-nos a
www.pinedademar.cat

f | t | @pinedademar

la salut t som tots

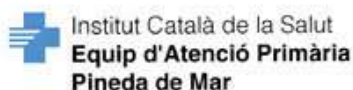


SETMANA DE LA SALUT

Del 31 de març al 7 d'abril



Col·labora:



AGENDA D'ACTIVITATS

DIUMENGE 31 MARÇ

10h. Sortida: Platja dels Pins.
4a Cursa Jove en favor de la Fundació Josep Carreras. Opció de 5 i 10Km.
Cal inscripció a l'enllaç:
www.gesport.cat/web/web/esdeveniments/158

DILLUNS 1 D'ABRIL

10h. Sortida: Casal Gent Gran les Mèlies.
Per a Gent jubilada o major de 60 anys.
Els dilluns de Salut. Caminades per a Gent Gran amb els alumnes de l'Escola d'Adults.
Inscripcions a Serveis Socials (c/Major, 40) o al CAP Pineda (activitat tots els dilluns fins juny)

17.30h. CC Poblenou.
Xerrada "La Guerra de les Pantalles".
A càrrec de professionals del CSMIJ i del CAS.

DIMARTS 2 D'ABRIL

10h. Casal de Gent Gran Les Mèlies.
Sessió de loga.

19h. Can Comas.
Mites i creences sobre nutrició i càncer.
A càrrec de Sandra Solís, nutricionista.
Organitza: Junta local de Pineda de Mar de l'AECC-Catalunya contra el Càncer.

DIMECRES 3 D'ABRIL

13.30h.
Programa Ràdio Pineda "Salut i +"

10.45h. Patis Institut Euclides.
Zumba. A càrrec d'un monitor de Can Xaubet i en col·laboració amb l'Espai Jove.

DIJOUS 4 D'ABRIL

10h. Casal de Gent Gran Poblenou.
Sessió de loga.

11h. Patis Institut Pineda.
Zumba. A càrrec d'un monitor de Can Xaubet i en col·laboració amb l'Espai Jove.

13.45h. Platja dels pescadors (darrera estació Renfe).
We Can, You Can. "Fem 10.000 pasos cada dia".
Passejada per a tots els professionals de l'àmbit sanitari.

18h. Can Comas.
Xerrada "La Guerra de les Pantalles"
A càrrec de professionals del CSMIJ i del CAS.

18h. Biblioteca Serra i Moret.
Taller Dansa Cognitiva per mainada i famílies
A càrrec de la Coreògrafa Núria Serra.

DIVENDRES 5 D'ABRIL

11h. Patis Institut Coromines.
Zumba. A càrrec d'un monitor de Can Xaubet i en col·laboració amb l'Espai Jove.

20h. Auditori Pineda.
Cine Fòrum pel·lícula "100metros" amb la presència del director del film Marcel Barrena.
Caldrà descarregar-se l'entrada a través de www.auditoripineda.cat (2 entrades per persona).

DISSABTE 6 D'ABRIL

Tot el dia. Can Xaubet.
Jornada Portes Obertes.

De 10 a 14h. Escola Sant Jordi.
Jornada per les malalties minoritàries.
Activitats de sensibilització a càrrec dels alumnes de l'escola: Video fòrum, jocs, esmorzar, tallers per adults, tallers per infants i circuit de rodes. Entrada solidària: 2€. Menors de 18 anys acompanyats d'un adult.

DIUMENGE 7 D'ABRIL

10h. Sortida davant estació Renfe.
Caminada Popular fins el Far de Calella.
A la tornada, esmorzar saludable a la Platja dels Pins per a tots els participants.

17h. Davant Biblioteca Serra i Moret.
Repartiment premis als passaports de la gimcana.
Tindran regal aquells passaports amb 4 segells com a mínim.

18h. Auditori Pineda.
Pel·lícula "Hotel Transilvània".
Entrades a l'Auditori una hora abans de la pel·lícula.
Preu: 3€.

DURANT TOTA LA SETMANA...

Gimcana "Practica Salut!"

A tots els nens i nenes de Primària i Secundària Obligatòria se'ls ha repartit una postal amb sis hàbits de salut: Respira aire sa, mou-te, menja bé, brilla (higiene), desconnecta i sigues solidari. Durant aquesta setmana, les escoles, instituts i el CAP de Pineda realitzaran activitats entorn aquests sis hàbits i donaran un segell per activitat realitzada (també caldrà afegir-se a alguna de les activitats que ofereix la Setmana de la Salut). L'objectiu de la gimcana és tenir, al menys, quatre dels sis segells, i així poder rebre un obsequi que es repartirà el 7 d'abril a les 17h davant la Biblioteca.

Matrícula Gratuïta

Can Xaubet

Visita el teu odontòleg/a

CAP de Pineda de Mar

Exposició

Biblioteca
M. Serra i Moret
Llibres sobre salut

Exposició

De l'1 al 7 d'abril
CAP Poblenou

Del 8 al 15 d'abril
CAP Pineda Centre
Sobre càncer colorectal.

