



**L'autor  
ets tu  
i la frase  
la teva vida.  
Escriu-la!**

#punicoma

**DIA  
MUNDIAL  
DE LA SALUT  
MENTAL**

IGUALADA

**20<sup>\*</sup>  
19**

## LES DADES

**800.000 morts  
per suïcidi  
a l'any  
a nivell mundial.  
Podem  
evitar-ho.**

**Cada 40 segons  
se suïcida  
una persona  
al món.**

**Per cada mort  
per suïcidi  
20 més  
ho intenten.**

**A Catalunya  
han mort  
374 homes  
i 130 dones  
durant el  
2017.**

**Parlar t'ajuda  
a trencar amb  
l'aïllament  
i facilita  
el suport  
de família i  
amics.**

**El suïcidi  
és la primera  
causa de mort  
entre els  
joves catalans  
de 15 a 34  
anys.**