

## Presentació

La salut és un bé, i la seva millora, que va més enllà de l'absència de malaltia, exigeix actuacions sobre els seus determinants basades en l'estratègia de salut a totes les polítiques.

L'àmbit local és un entorn privilegiat per a aquesta acció en salut, i els ajuntaments esdevenen agents clau per avançar en la construcció de municipis més saludables i orientats a millorar el benestar i la qualitat de vida de la ciutadania, així com per reduir les desigualtats socials en salut.

Els plans locals de salut són l'instrument que pot ajudar els governs locals a incorporar la perspectiva de la salut en la gestió municipal, i per aquest motiu la Diputació de Barcelona fa anys que ofereix suport per impulsar-los. Part d'aquest suport consisteix en la creació d'eines metodològiques com ara la *Guia metodològica per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut*, editada l'any 2013. Ara, hem volgut complementar aquest document teòric amb dues noves guies pràctiques: la *Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis menors de 10.000 habitants* i la *Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis majors de 10.000 habitants*. Les eines i els instruments recollits en aquestes dues guies tenen en consideració les diferents realitats municipals, especialment pel que fa a la disponibilitat de recursos i a l'existència d'una estructura i organització en salut pública. Tot i això, considerem que els dos documents poden ser útils per a qualsevol municipi que pretengui endegar un pla local de salut.

La *Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis majors de 10.000 habitants* facilita eines per introduir, en les diferents fases del procés, l'enfocament de salut en totes les polítiques, amb la mirada posada en els seus determinants. També ofereix recursos per potenciar el treball transversal i intersectorial, per aconseguir una participació efectiva i per aprofitar la implicació dels diferents actors, amb l'objectiu de crear entorns saludables que millorin la salut de la població.

Esperem que aquesta guia us acompanyi en el repte de dissenyar el vostre pla local de salut i us ajudi a introduir una visió integral de la salut en la gestió municipal. La pretensió és millorar significativament la salut de la població incidint en els àmbits que la condicionen.

M. ENRIC LLORCA I IBÁÑEZ  
Diputat delegat de Salut Pública i Consum