



Ajuntament
de Mataró

COM PREVENIR EL CONSUM D'ALCOHOL EN LA GENT JOVE EN TEMPS DE COVID-19

Experiències municipals



Assumpta Lluch Cornellas
Servei de Protecció Civil i Salut

26 de novembre de 2020

Experiències municipals COVID-19.



1. Anàlisi de la situació.

ON SOM

2. Efectes de les mesures adoptades.

IMPACTE DE LA COVID-19 VS PROGRAMES PREVENCIÓ ALCOHOL
JOVES

3. Com ho estem afrontant.

ADAPTACIÓ

4. Aspectes que han millorat.

OPORTUNITATS

On SOM

PANDÈMIA



Inicialment... SENSE TRACTAMENTS EFICAÇOS NI VACUNES

ESTRATÈGIES DE CONTROL DE LA TRANSMISSIÓ

EQUILIBRI ENTRE LA SALUT i L'ECONOMIA

**RESPONSABILITAT INDIVIDUAL i
COL·LECTIVA**

COVID-19. Experiències municipals

- On som



COVID-19. Experiències municipals

•On som



Aturada de país

Confinament

Serveis sanitaris
col·lapsats

Manca de recursos

Mesures canviants

...



Incertesa

Inquietud

Por

Desànim

Confusió

...



**Resposta
ràpida
a les
necessitats
generades per
la pandèmia**

COVID-19. Experiències municipals

- On som



- Serveis de salut pública com a serveis essencials
- Canvi de prioritats dels nostres serveis
- Aturada parcial dels serveis de promoció de la salut per afavorir una resposta ràpida en front la COVID-19

COVID-19. Experiències municipals

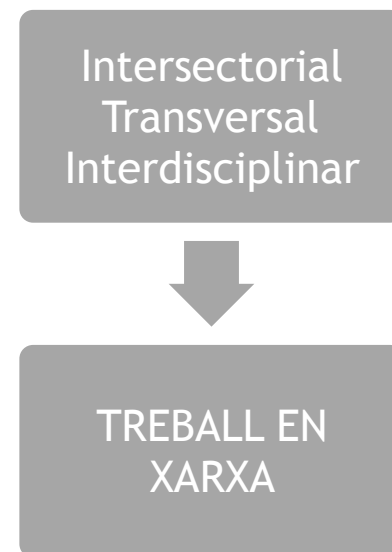
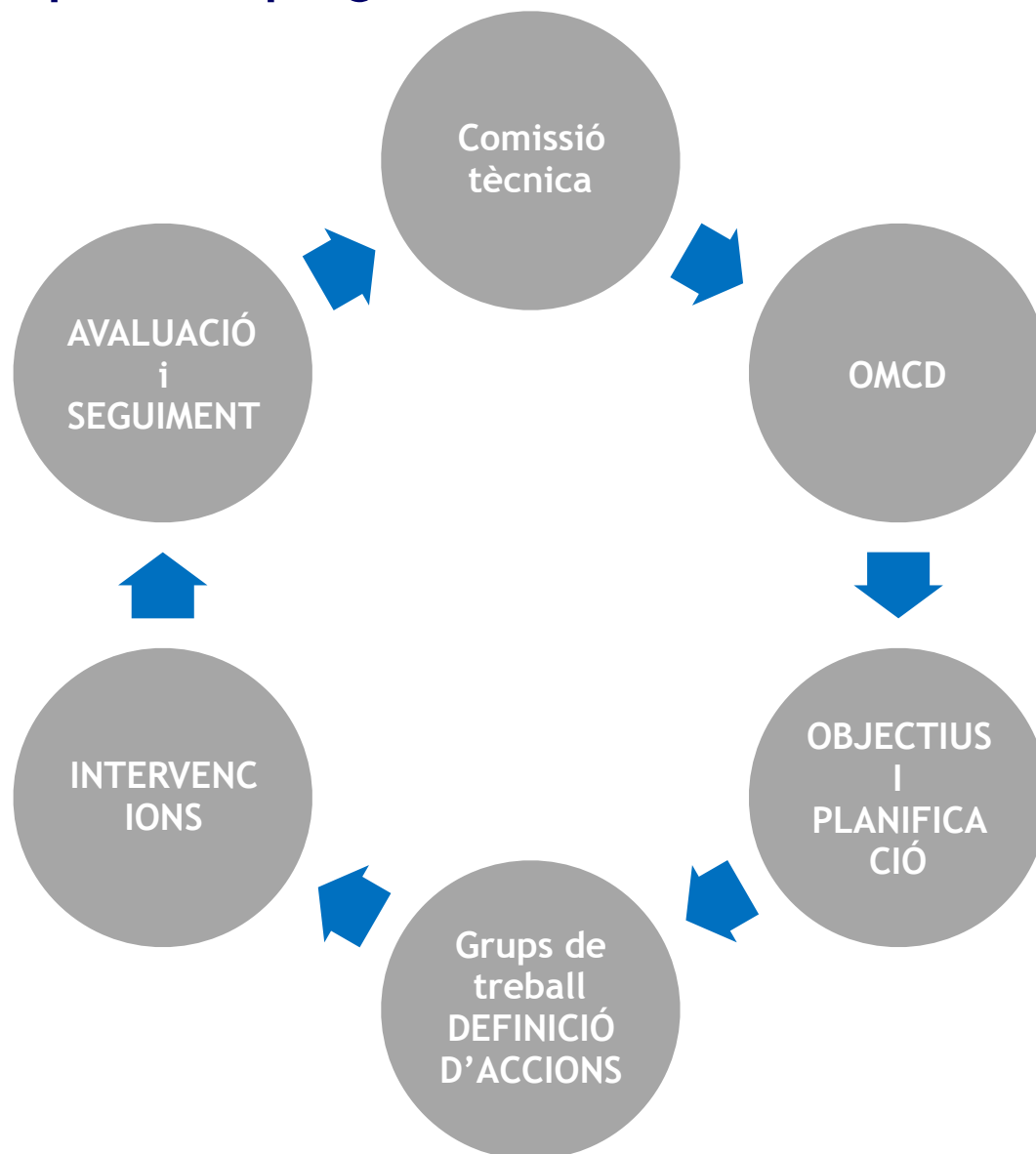
• On som



- Canvis en les funcions del nostre lloc de treball
- Nova organització de la feina i teletreball
- Suspensions de contractes amb les empreses de serveis
- Dificultats per mantenir alguns programes que suposaven el treball en xarxa -Detecció a Urgències i Instituts.

COVID-19. Experiències municipals

- Impacte vs programes



**Març
Juny**

- **Suspensió d'activitats presencials**
- **Suspensió contractes**
- **Atendre prioritats Covid-19**
- **Suspensió reunions grups de treball**

**Juny
Setembre**

- **Adaptació i represa accions oci nocturn.**
- **Suspensió Festa Major**
- **Represa coordinació programes amb sector salut**
- **Atendre prioritats Covid-19**

**Setembre
Desembre**

- **Adaptació telemàtica i represa activitats en línia**
- **Represa grups treball en línia**
- **Reinici de formació professionals**
- **Atendre prioritats Covid-19**



AFRONTAR LA NOVA SITUACIÓ COVID-19 amb èxit

- Factors de risc/protecció personals/organització
- Maneig dels factors d'estrès
- Si no podem modificar algunes causes

CAL REDEFINIR SITUACIÓ I ADEQUAR EL NOSTRE ROL en el servei

Sensibilització i suport ciutadania,
protocols d'establiments, seguiment
de casos, vigilància risc rebrot,
assessorament comitè de crisi...

Març
Juny



ÀMBIT EDUCATIU

- **dRogues! Què?** Anul·lada la intervenció a 7 centres (2h de 1r a 4t d'ESO). Total: 47 aules
- **Tallers universal:** 21 anul·lats
- **Tallers selectiva:** 2 anul·lats
- **Tallers indicada:** 2 anul·lats
- **Sessions a famílies ESO:** 5 anul·lades (3 centres)
- **Sessions de formació a professionals:** 1 anul·lada
- **Reunions amb comissió de treball:** 1 anul·lada

Març
Juny



ÀMBIT OCI

- Suspensió de 6 sortides nocturnes (20 de març al 19 de juny).
- S'atura el seguiment als locals d'oci del Programa *QdeFesta* (9 locals).
- Suspensió de la Comissió de treball, per a la reducció de riscos relacionats amb el consum d'alcohol, de la Festa Major. Suspensió de la festa.
- S'anul·la la intervenció en els tallers de Formació de Monitors. Total 2 tallers de 4h.
- Es suspèn la intervenció dels agents de salut dels espais d'oci -Programa *MATARÓ SALUT ENTRE IGUALS*

Març
Juny

ÀMBIT COMUNITARI

- S'anul·la el seguiment de les sessions presencials dels tallers adreçats a pares i mares (inscrits: 37). Total: 2 tallers (de 5 sessions de 2h)
- Absència d'informació en els canals de comunicació habituals sobre intervencions que s'efectuen
- Dificultats per obtenir les dades de l'informe intern de l'Observatori -publicació bianual (dades 2019-2020)

Juny
Setembre

• Adaptació i
represa de
les accions
àmbit oci
nocturn.

• Coordinació
grups de treball

• Atendre
prioritats
Covid-19



Juny
Setembre



Adaptació i represa de les accions àmbit oci nocturn.

- Tancament dels locals des de l'inici de la pandèmia
- Canvi d'hàbits dels joves pel que fa al territori, llocs de consum, horaris...
- Prospecció/intervenció (26 i 27 de juny).
- Bars musicals oberts amb compliment de mesures COVID-19
- No compliment de mesures COVID-19 entre la gent jove



Juny
Setembre



SI BEUS, FES-HO AMB MODERACIÓ

Pots: Passar d'algunes rondes / Beure a poc a poc / Beure begudes de poca graduació / Alternar amb begudes no alcohòliques...

Recorda, si beus: No ho facis amb l'estómac buit / No facis barreges ni prenguis begudes energètiques / Si et trobes malament, no continuïs bevent / No conduexis.

Juny
Setembre



Adaptació i represa de les accions àmbit oci nocturn.

- S'afegeix al contingut de la intervenció habitual la informació sobre mesures COVID-19 (mascareta obligatòria).
- Es programen 3 sortides -3, 10 (selectivitat) i 17 juliol. S'anul·la la sortida del 3 juliol per manca d'afluència a totes les zones identificades per diferents agents/professionals i policia local.
- Coordinació dels agents de salut (AS) amb els agents cívics que intervenen la tarda/nit a dos barris i coordinació amb la policia local

Juny
Setembre

- ALCOHOL
+ SEGUR
MÉS SANTES

Adaptació i represa de les accions àmbit oci nocturn.

- Cancel·lació de la festa major -Les santes 2020.

- Programació de dues sortides dels AS:

24 juliol (Pla d'en boet i P. Marítim) i

25 juliol (centre i P. Marítim)

- Afluència de més joves a la via pública, sense incidències a destacar. Grups més nombrosos. Primer dia que s'observen joves fent *botellon* a la zona d'oci







Setembre
Desembre



ÀMBIT EDUCATIU

- Programació d'intervencions d!Q?, tallers universal i selectiva en línia
- Sessions adreçades a famílies modalitat en línia per part d'alguns professionals
- Elaboració de càpsules -Covid-19, pantalles i reducció de riscos- per efectuar a cada intervenció
- Inclusió de continguts per a la prevenció de l'abús de pantalles -addiccions comportamentals- en els continguts dels tallers i en les activitats del d!Q?

Setembre
Desembre



ÀMBIT OCI

- No programat confinament nocturn i tancament dels locals
- Inclusió d'una càpsula sobre reducció de riscos del consum a cada sessió que s'efectui en l'àmbit educatiu o d'altres àmbits
- Seguiment i prospecció de nous hàbits de consum en la gent jove a través de professionals i dels propis joves
- Elaboració de nous materials per difondre a les xarxes socials
- Represa dels tallers adreçats a monitors del lleure, modalitat en línia

Setembre
Desembre

ÀMBIT COMUNITARI

- Dificultat per a la represa dels tallers adreçats a famílies de benestar social i/o entitats -bretxa digital
- Necessitat de millorar la informació en els canals habituals de comunicació i explorar nous canals adreçats als joves a través dels agents de salut
- Dificultats per a la represa de les reunions amb alguns grups de treball. Donar continuïtat al contacte a través d'informacions periòdiques

COVID-19. Experiències municipals



- Oportunitats

- **Reconeixement dels Serveis de salut pública com a serveis essencials**
- **S'intensifica el treball transversal dins del servei (promoció-protecció) i entre serveis municipals i el treball en xarxa a la ciutat**
- **Elaboració de noves propostes de treball en línia i obrir canals a través de les xarxes socials ens aproparan més a la gent jove**
- **Importància de tenir present l'oci nocturn en les nostres àmbits d'intervenció per a la reducció de riscos relacionats amb la salut en general**
- ...

Moltes gràcies!

