



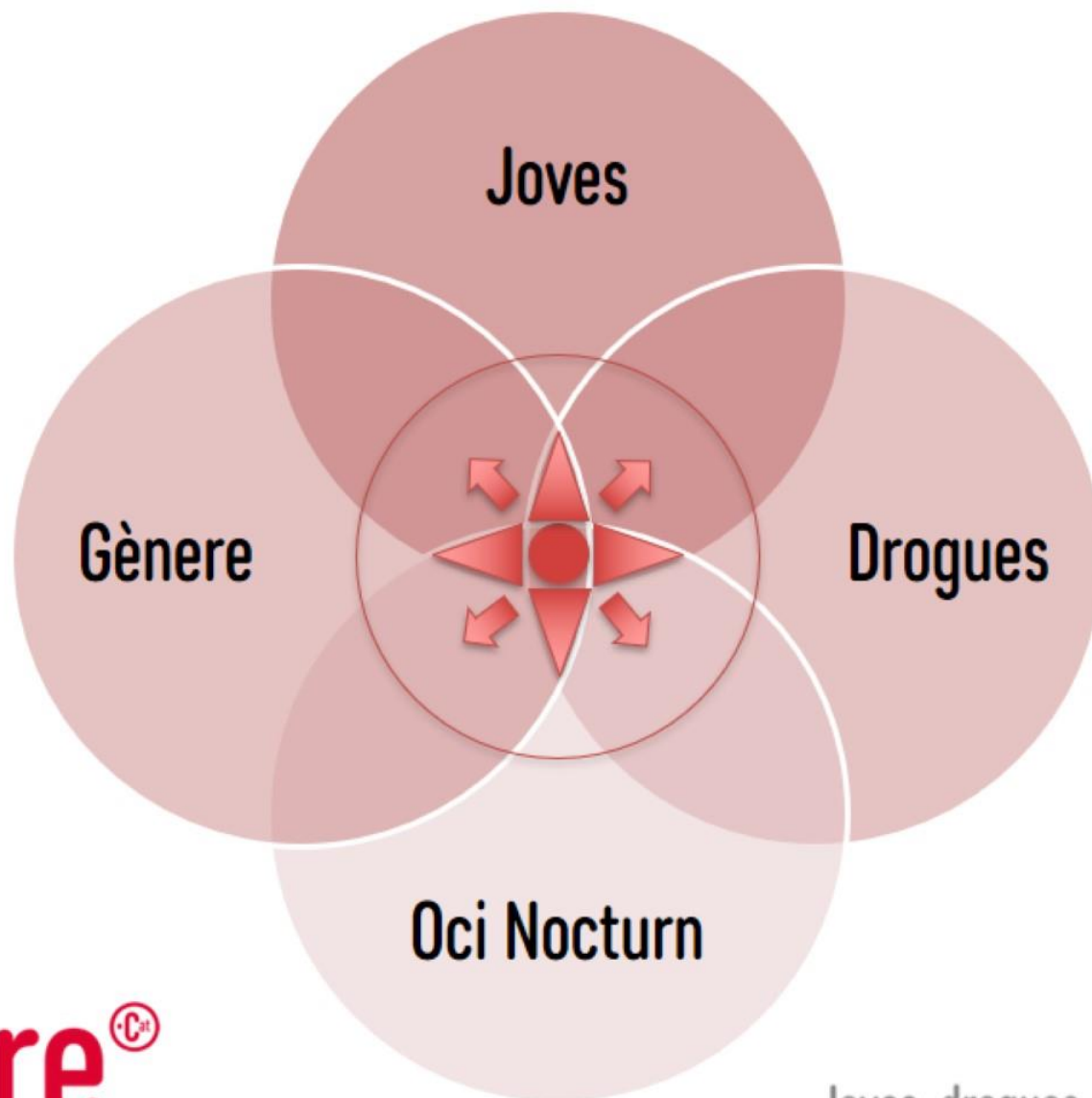
Com prevenir el
Consum d'alcohol
en la gent jove
en temps de COVID



Diputació
Barcelona

A càrrec d'Anton Uró
Mediare®

EL NOSTRE ÀMBIT DE CONEIXEMENT



Mediare[®]

Joves, drogues, gènere i oci nocturn.

Prevenició i Reducció de Riscos

FORMACIÓ

Tallers a centres educatius
Tallers per a professionals
Formació específica

CREACIÓ

Taules participatives
Projectes, protocols...
Materials i campanyes

ACCIÓ

Vetlladores itinerants
Estands informatius
Punts Lila

COM DEFINIM LA METODOLOGIA I ELS CONTINGUTS

Estadístiques

Jornades i congressos

Centres

Admin

Carrer

Publicacions

Treball intern

Mediare[®]

Joves, drogues, gènere i oci nocturn.

INTERVENCIÓ AL CARRER



- Estand informatiu de salut
- Punt Lila
- Vetlladors/es itinerants
- Punt Lila Itinerant

- Vetlladora
- Informador
- Punt Lila
- "Agent COVID"



QUE VEM OBSERVAR

- Normalment grups reduïts (4-12 persones).
- Els dies de molta afluència de gent (60-70 persones) també es mantenien els grups reduïts).
- Begudes individuals i gots de plàstic.
- L'ús de mascaretes era desigual, algunes persones no se la posaven casi en cap moment, d'altres només se la treien per beure.
- Cap nit vam haver d'assistir a ningú.

ÉS LA GÀBIA

Campanya de:
Drug-Free America
(80's)



"Una sola droga es tan adictiva que nueve de cada diez ratas de laboratorio la consumirán. Cada vez más. Hasta la muerte. Se llama cocaína. Y puede hacerte lo mismo a ti"

Mediare[®]

Joves, drogues, gènere i oci nocturn.

ÉS LA GÀBIA

The effect of housing and gender on morphine self-administration in rats (1978)

Autor: Bruce K. Alexander (Professor emèrit a Simon Fraser University)

RAT PARK



PREVENINT EN JOVENT CONSUMIDOR

Eines que més s'han donat:

- **Els ítems per detectar addiccions**

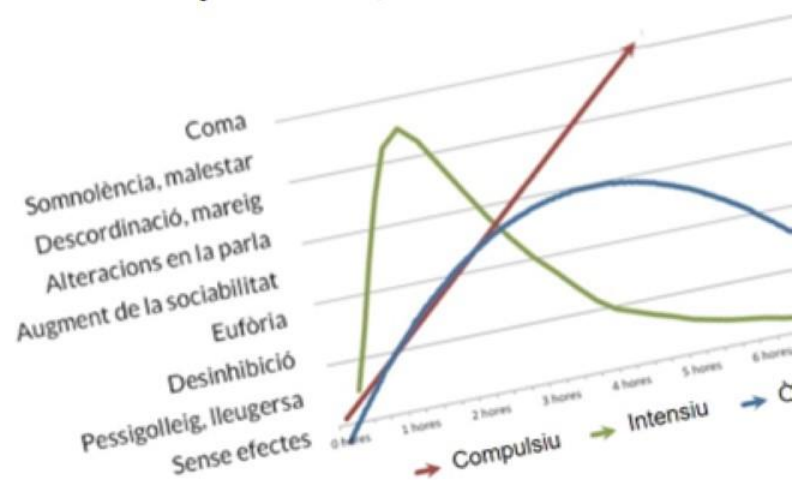
Identificar augments de consum, consums compulsius, consums instrumentals...

- **Pautes i dosificacions**

Conèixer el contingut alcohòlic de les diferents begudes, les proporcions dels combinats, i els resultats de les diferents tipus de consum.

- **Tips & tricks**

Sopar bé, prendre aigua regularment, evitar la conducció, avisar si ens trobem malament...





Anton Uró

661246170

anton@mediare.cat

www.mediare.cat - info@mediare.cat

Mediare^{•Cat}

Joves, drogues, gènere i oci nocturn.