



*Muestra ha aumentado desde la primera ola (envío abstract).
Hay algunos cambios de significación*

Influencia del espacio exterior doméstico (balcones, terrazas, patios, jardines) o su ausencia en la resiliencia a la pandemia en adolescentes de Barcelona provincia

L Camprubí (1) ; O Valero (2) ; S Chavero (1) ; C. Frias (1) ; I Rodriguez (1) ; C Chamorro (1)

1) *Servei Salut Pública, Diputació de Barcelona*

2) *Servei d'Estadística Aplicada, Universitat Autònoma de Barcelona*

No hay conflictos de interés



Introducción

- La vivienda y sus características es un determinante social de la salud clave.
- Puede ser aún más relevante en casos como con la pandemia en qué se deban pasar más horas en la vivienda de lo habitual.
- Se ha señalado el fuerte impacto en salud, bienestar mental y socialización que estas restricciones pueden tener especialmente en adolescentes.
- Los confinamientos tienen un impacto desigual en la salud según nivel socioeconómico y características residenciales.
- Estudio (2020) sobre confinamiento y salud en población infantil grupo OPIK UPV/EHU (2020) (1)
 - Durante las 4 semana de confinamiento: Algo más de la mitad de la población infantil tenía acceso a balcones o espacios abiertos. El resto lo ha pasado entre cuatro paredes.
 - Casi la mitad de la población infantil ha visto deteriorada su salud emocional durante el confinamiento.
 - Más de una cuarta parte de la población infantil (25,9%) sufre de falta de espacios exteriores en sus hogares y el 9,2% no dispone de luz natural. Por niveles económicos, este porcentaje se eleva al 24,6% en las familias «con mucha dificultad», mientras que se queda en un 3,7% en las más acomodadas
 - Desigualdades: *During lockdown, children from families with low educational levels and financial difficulties not only tended to live in poor housing conditions, but were also exposed to negative health determinants such as noise and tobacco smoke; they took less physical exercise, had a poorer diet, spent more time in front of screens and had less social contact.* (2)

1) <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

2) Social Inequalities in Health Determinants in Spanish Children during the COVID-19 Lockdown: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/8/4087>



Hipótesis

- Es una percepción generalizada que no es lo mismo disponer de un patio o jardín, que únicamente una ventana exterior o un balcón.
- Es relevante analizar si disponer o no de conexión con el aire libre en la vivienda, así como espacio recreacional/externo puede ser un factor protector y resiliente para la salud en los jóvenes, especialmente pensando en futuras restricciones.



Métodos (I)

- Se añade 10 preguntas que incluyen diferentes ítems sobre COVID-19 (vivencia y dificultades en el confinamiento; estado anímico; perspectivas de futuro; medidas preventivas; cambios en los consumos...) a una encuesta online sobre hábitos relacionados con la salud para alumnos de 4º de ESO (15-16 años) de la provincia de Barcelona. Respuestas cerradas, mayoría en escala frecuencia/Likert.

- **C1** Has pasado o tenido síntomas compatibles la enfermedad del coronavirus (COVID-19)?
- **C2** Durante los meses de confinamiento en casa has tenido? (o tienes ahora en caso de que vuelvas a estar en confinamiento)
- **C3** Cómo te sentías durante los meses de confinamiento?
- **C4** Y cómo te sientes ahora, en comparación a antes de la pandemia?
- **C5** Respecto a las medidas y recomendaciones preventivas de higiene y distancia ...
- **C6** Sobre tu interés e información de la enfermedad, en qué grado de acuerdo te sientes respecto a las siguientes afirmaciones (*no analizado aquí*)
- **C7** En qué canales de información confías? (*no analizado aquí*)
- **C8** Si viniera otra ola de la epidemia, y fueran necesarias nuevas medidas de confinamiento y de evitar actividades sociales, como te sientes respecto a las siguientes afirmaciones
- **C9** Cómo te has adaptado a los cambios que ha supuesto la pandemia...
- **C10** Sobre los siguientes hábitos, dirías que consumes más o menos que antes (*no analizado aquí*)

<https://www.diba.cat/es/web/salutpublica/enquestes-de-salut>

<https://formularis.diba.cat/diba/encuesta-habitos-relacionados-con-salud-20-21-castellano>

Diputació Barcelona

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 20-21 català Pàgina 1 de 15 (2%)

Us informem que per a la recollida d'informació estadística es fa servir Google Analytics. La informació que generen les galetes (cookies) i l'adreça IP és directament transmesa a Google, que l'arxiva en els servidors del seu lloc web. Amb la finalitat d'anonimitzar l'adreça IP, la Diputació de Barcelona té activada l'opció Anonymize IP, incorporada en el mateix sistema, que emmascara els tres darrers dígitos de l'adreça convertint-los en zeros.

Posem a la vostra disposició la bústia del delegat de protecció de dades spq@diba.cat, que resoldrà qualsevol consulta o queixa que li formuleu sobre la vostra privacitat.

Aquest qüestionari forma part d'un estudi que està fent l'Ajuntament sobre alguns comportaments i hàbits dels estudiants de la teva edat relacionats amb la salut. No es tracta d'un examen, així que no hi ha respostes correctes ni incorrectes.

És una enquesta voluntària i confidencial. No has d'escureir el teu nom, per tant ningú sabrà quin és el teu qüestionari, ni què has contestat.

Amb les teves respostes volem conèixer els estils de vida relacionats amb la salut dels joves, i això ens ajudarà a millorar-los.

És important que siguis sincer/a i que dediquis el temps necessari a contestar perquè les respostes siguin correctes.

Moltes gràcies per ajudar-nos!

Dades de l'escola

Municipi de la província de Barcelona *

- Selecciona -

Institut

Codi centre (000000)

Classe

[Pàgina següent >](#)



Métodos (II)

- Se pasa durante los tres trimestres del curso 2020-21.
- Ha sido respondida en sus centros por 5085 alumnos de 23 municipios (representativos de la pluralidad sociodemográfica de la provincia).
- La variable sobre las características de la vivienda surge a través de la pregunta multirespuesta sobre si tiene jardín, patio, terraza, balcón, o ninguna de estas características, de la que se obtienen las 5 categorías de interés. En caso de tener varias se asigna la más “espaciosa” según el gradiente.
- Se cruza la variable sobre características de la vivienda con todas las variables del bloque COVID-19 a través del test requerido Chi cuadrado o Kruskal-Wallis según corresponda con un p-valor de 0,05.
- Con un modelo de regresión lineal se ajusta según nivel socioeconómico

9bis Por favor, responde a las preguntas referentes a tu domicilio habitual:

| | Sí | No |
|----------------|----|----|
| Tiene balcón? | 0 | 0 |
| Tiene terraza? | 0 | 0 |
| Tiene patio? | 0 | 0 |
| Tiene jardín? | 0 | 0 |

| Características domicilio habitual | | |
|------------------------------------|------|-------|
| | N | % |
| Tiene jardín | 1066 | 21,00 |
| Tiene patio | 820 | 16,15 |
| Tiene terraza | 1158 | 22,81 |
| Tiene balcón | 1680 | 33,09 |
| Ninguna de las anteriores | 353 | 6,95 |

Frequency Missing = 8



Resultados (I)

*Muestra ha aumentado desde la primera ola (envío abstract).
 Hay algunos cambios de significación respecto al abstract.*

| Bloque cuestionario COVID19 | Sin significación estadística con característica vivienda | Significación estadística con característica vivienda que decae en el modelo | Significación estadística con característica vivienda que se mantiene en el modelo (también NSE) | Significación estadística con característica vivienda que se mantiene en el modelo (y decae NSE) |
|---|---|--|--|--|
| C1 Has pasado o tenido síntomas compatibles la enfermedad del coronavirus (COVID-19)? | Pregunta con respuestas: No confirmado-seguramente no-quizás sí- sí confirmado | | | |
| C2 Durante los meses de confinamiento en casa has tenido | -Tensiones familiares -Sensación de aislamiento | | - Problemas para hacer las tareas y deberes - Falta de espacio íntimo propio - Sensación de que la alimentación no era bastante variada Agregación sintética todos ítems C2 | |
| C3 Cómo te sentías durante los meses de confinamiento? | -Me sentía más estresado - Me sentía con menos energía -Me sentía más aburrido -Me sentía con más ansiedad | | | -Agregación sintética de todos 4 ítems C3 |
| C4 Y cómo te sientes ahora, en comparación a antes de la pandemia? | -Me angustia más el futuro ahora que antes de la pandemia -Tengo más ansiedad que antes de la pandemia -Me cuesta más concentrarme que antes de la pandemia -En las relaciones con la familia estoy más irritable que antes de la pandemia | | | |



Resultados (II continuación)

| Bloque cuestionario COVID19 | Sin significación estadística con característica vivienda | Significación estadística con característica vivienda que decae en el modelo | Significación estadística con característica vivienda que se mantiene en el modelo (también NSE) | Significación estadística con característica vivienda que se mantiene en el modelo (y decae NSE) |
|---|---|---|---|--|
| C5 Respecto a las medidas y recomendaciones preventivas de higiene y distancia ... | <ul style="list-style-type: none"> -Evito lugares cerrados y concurridos con mucha gente (bares, cines ...) -He aumentado la distancia habitual cuando hablo y me relaciono con amigos y / o familiares | <ul style="list-style-type: none"> -Fuera de casa, me lavo las manos cada poco tiempo cuando hay oportunidad (no afectado tampoco por NSE) | <ul style="list-style-type: none"> - Uso la mascarilla fuera de casa -Agregación sintética todos ítems C5 | <ul style="list-style-type: none"> -Mantengo la distancia de seguridad (1,5 a 2 metros) hacia desconocidos |
| C8 Si viniera otra ola de la epidemia, y fueran necesarias nuevas medidas de confinamiento y de evitar actividades sociales, como te sientes respecto a las siguientes afirmaciones | <ul style="list-style-type: none"> -Me siento con el ánimo positivo de encararla -Me angustia tener que volver a vivir un cierre en casa -Creo que no lo podré resistir -Del anterior confinamiento he aprendido lecciones y herramientas que me permitirán pasarlo en mejores condiciones -Aceptaré las medidas ya que serán necesarias para evitar un desastre sanitario -Encuentro injustas e innecesarias las medidas para mí -Agregación sintética 3 primeros ítems ("resiliencia"): Kruskall –Wallis Test: p-valor 0.059 | | | <ul style="list-style-type: none"> -Agregación sintética ítems 5 y 6: (aceptabilidad y legitimidad medidas) a)Aceptaré las medidas ya que serán necesarias para evitar un desastre sanitario b)Encuentro injustas e innecesarias las medidas para mí (forma errática, sin gradiente). |
| C9 Respecto a los cambios que ha supuesto la epidemia ... | Cómo te has adaptado a los cambios que ha supuesto la pandemia (de Muy mal a muy bien) | | | |

(en envío abstract se veía significación en particular en la agregación sintética "resiliencia" de C8 que ahora desaparece)

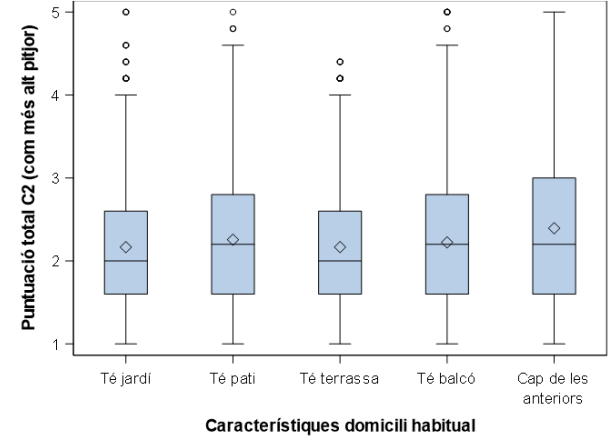


Resultados (III)

C2 Durante los meses de confinamiento en casa has tenido?

- **Agregación tareas, familiares, alimentación, espacio, aislamiento**

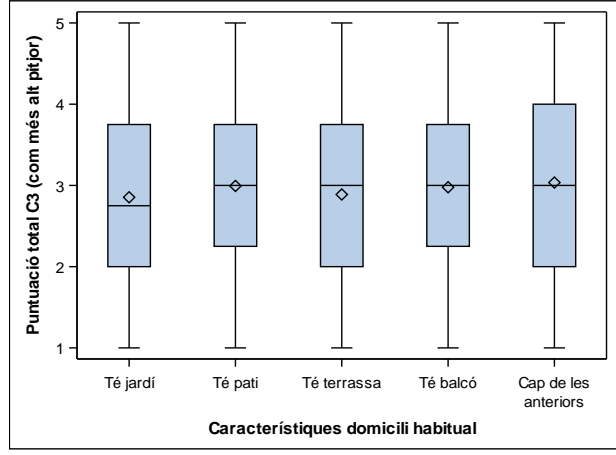
| MODELO | F | P-Valor | |
|-------------------|-------|---------|---|
| NSE | 25,37 | <0,001 | * |
| Caracter vivienda | 3,84 | 0,004 | * |



C3 Cómo te sentías durante los meses de confinamiento?

- **Agregación ítems estrés, energía, ansiedad aburrimiento**

| MODELO | F | P-Valor | |
|-------------------|------|---------|---|
| NSE | 1,63 | 0,196 | |
| Caracter vivienda | 2,80 | 0,024 | * |





Conclusiones

- ✓ Las características de la vivienda en su aspecto de espacio conectado al exterior (presencia o no de jardín, patio, terraza, balcón) presenta asociación con la vivencia del confinamiento en adolescentes con:
 - ✓ Problemas para hacer los deberes; falta de espacio íntimo; alimentación no variada. También asociadas en la modelización con el nivel socioeconómico. Ambos factores deberán tenerse en cuenta.
 - ✓ Agregación sintética de vivencia del confinamiento: Estrés, sensación de menos energía, más aburrido, más ansiedad. En el modelo no sale significativo el nivel socioeconómico (NSE) lo que puede indicar especificidad del impacto de las características de la vivienda en la vivencia emocional del confinamiento al margen de NSE familiar.
- ✓ Las características de la vivienda no parecen asociadas a los impactos, resiliencia y vivencia a largo plazo de la pandemia (ello no excluye que el nivel socioeconómico sí).
- ✓ Las características de la vivienda pueden resultar relevantes para la resiliencia y la salud en los adolescentes en futuros confinamientos. Para su correcto abordaje se requiere una mirada de equidad para que futuras restricciones no amplifiquen desigualdades en salud y sus determinantes.



Gracias

<https://www.diba.cat/salutpublica/>

ssp.infoanalisi@diba.cat