

Dia Mundial de la Sida a Mataró. **Comunicat dels actes 2021**

**Dia Mundial de la SIDA 2021.
40 anys de respostes al VIH**

Aquest 1 de desembre, seguim commemorant el Dia Mundial de la Sida amb el compromís de continuar treballant per tal d'informar, sensibilitzar, donar suport a les persones que viuen amb el VIH i plantejar els nous reptes que tenim per tal d'afrontar la infecció pel VIH i la sida.

L'any 1981 es van diagnosticar els primers casos de sida, durant aquests quaranta anys s'estima que 79 milions de persones han estat infectades pel virus i recordem els 39 milions de persones que han mort a causa de la sida o de malalties relacionades.

Cada any, la quantitat de persones que viuen amb el VIH es va incrementant atès que més persones tenen accés al tractament, d'altra banda també augmenten perquè es produeixen noves infeccions. Cada 15 segons, 1 persona s'infecta pel VIH, s'estima que són 5.760 noves infeccions al dia.

A Catalunya 33.000 persones viuen amb el VIH, s'estima que 1 de cada 4 persones que està infectada no ho sap.

Des del Grup de Coordinació Assistencial, de la Comissió Tècnica per a la Prevenció del VIH i la Sida a Mataró, volem concentrar els nostres esforços en continuar treballant per a la reducció de les infeccions, per a millorar la detecció precoç de la infecció i així facilitar l'accés als tractaments antiretrovirals a les persones seropositives i reduir, alhora, les taxes d'infeccions.

Volem fer arribar informació sobre el VIH i la sida i donar a conèixer els recursos existents a la ciutat per així facilitar l'accés a la prova ràpida, a la prova anònima, fent èmfasi en la necessitat de què cadascú conegui el seu estat serològic per poder iniciar, si cal, tractament i evitar noves infeccions. També es tornarà a donar informació sobre com accedir a la prescripció de la *Profilaxi Preexposició*, iniciada ara fa dos anys a l'Hospital de Mataró.

Com en anys anteriors, com a símbol de commemoració i del compromís institucional de seguir treballant amb els diferents serveis i entitats, amb constància, i fer front als nous reptes, s'il·luminarà en vermell l'enllumenat de l'edifici principal de l'Ajuntament -La Riera, 48- l'1 de desembre de les 18.30h a les 7.00h de l'endemà.

S'organitzaran taules informatives a diferents centres sanitaris de la ciutat i, per tal de garantir una cobertura més àmplia, utilitzarem els canals telemàtics i les xarxes socials des de diferents serveis/entitats de la ciutat.

Finalment, en el darrer apartat del document, s'inclouen els actes commemoratius organitzats per altres entitats de la ciutat, l'Associació Mataró LGTBI.

**És una acció del Grup de coordinació assistencial de la
Comissió tècnica per a la prevenció del VIH i la sida a Mataró**

Amb el suport de



DESCRIPCIÓ D'ACCIONS.

Grup de Coordinació Assistencial

1. TAULES INFORMATIVES.

Enguany, el dimecres 1 de desembre, des del Grup de coordinació Assistencial, s'organitzaran 7 taules informatives -ateses pels professionals sanitaris del mateix centre o per personal sanitari en pràctiques- i altres punts d'informació.

Calendari: dimecres 1 de desembre de 2021. Horari d'obertura del servei –matí.

- 2 Taules situades a 2 farmàcies de la prova ràpida -Farmàcia C. Subirana i Farmàcia P. Roca.
- 4 Taules a Centres d'Atenció Primària – Gatassa, Rocafonda - El Palau, Ronda Cerdanya i Ronda Prim.
- 1 Taula a l'Hospital de Mataró –edifici de Salut Mental i Addiccions.

També es disposarà de material informatiu , sense atenció, als següent centre/serveis:

- 1 Edifici principal de l'Ajuntament -Oficina central d'atenció al ciutadà.
- 1 Centre Cívic Cabot i Barba –Oficina Jove del Maresme – Sidral.
- 4 Espais Joves i centres educatius de la zona –punt d'informació.
- 1 Servei de Benestar Social.
- 1 Secció de Salut del Servei de Protecció Civil i Salut.

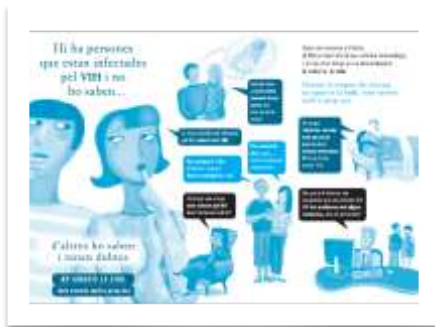
La formació dels agents de salut, es realitzarà en línia el 29 o 30 de novembre, a càrrec del Servei de Protecció Civil i Salut de Mataró i de la Fundació Àmbit Prevenció. S'adreça als professionals o estudiants en pràctiques dels diferents serveis que s'incorporen de nou.

2. DIFUSIÓ TELEMÀTICA

Divulgació de la informació que s'esmenta a continuació, a través de les webs i les xarxes socials dels diferents serveis i entitats del grup de Coordinació Assistencial:

Fundació Àmbit Prevenció
Centres d'Atenció Primària -CSDM i ICS
Farmàcies de la ciutat
Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva ICS-CSDM
Servei de Protecció Civil i Salut, Ajuntament de Mataró
Unitat Funcional de Sida del Servei de Medicina Interna, Hospital de Mataró -CSDM

1. Divulgació del fullet informatiu *NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.*



2. Difusió dels vídeos

Difusió de missatges preventius a través de les xarxes socials dels diferents serveis i entitats. Elaboració de 3 vídeos des del Servei de Comunicació de l'Ajuntament de Mataró.

Facilitar l'accés a la prova ràpida, a la prova anònima, fent èmfasi en la necessitat de què cadascú conegui el seu estat serològic per poder iniciar, si cal, tractament i evitar noves infeccions. També es tornarà a donar informació sobre la profilaxi postexposició.

Enllaç als vídeos:

<https://www.mataro.cat/ca/temes/salut-publica/salut-publica/promocio-de-la-salut/vih-sida>

Missatge 1: Detecció precoç.

He tingut relacions sexuals amb persones que no sé si estaven infectades pel VIH.

M'he de fer la prova. On me la puc fer?

Si tens sospites, fes-te la prova.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

Missatge 2: Tractament per prevenir el desenvolupament de la malaltia.

El resultat de la prova del VIH és positiu...

Quin tractament cal fer? On he d'anar?

Inicia tractament, quan més aviat millor.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

Missatge 3: Exposició accidental al VIH.

Ups! accident! Potser m'he infectat del VIH!

Què haig de fer? On haig d'anar?

Ves a **Urgències** de l'Hospital de Mataró, **immediatament**, sempre abans de 72h.

NO IGNORIS LA SIDA, tens serveis molt a prop teu.

3. Informació sobre la prescripció de la Profilaxi Preexposició al VIH

Es farà divulgació a través de la Pàgina web de l'Hospital de Mataró

LA PROFILAXI PREEXPOSICIÓN AL VIH - información sobre la seva prescripció a Mataró

La Profilaxi preexposició al VIH (PrEP) és una estratègia de salut pública basada en l'ús de fàrmacs antiretrovirals per a prevenir la infecció pel VIH en persones no infectades, per a reduir el risc d'infectar-se. La PrEP es va aprovar l'1 de novembre de 2012, el Ministeri de Sanitat la va incloure en la cartera de prestacions del Sistema Nacional de Salut, a través de les comunitats autònomes.

L'únic fàrmac autoritzat fins al moment, con a PrEP, és la combinació d'emtricitabina (FTC) i tenofovir (TDF) en 1 únic comprimit. El fàrmac **no protegeix** d'altres infeccions de transmissió sexual.

La PrEP es realitza mitjançant la prescripció d'un fàrmac, segons una intervenció integrada que inclou la prescripció d'altres infeccions de transmissió sexual, la detecció d'altres necessitats i la derivació a diferents serveis i recursos especialitzats.

A qui es prescriu?

Es prescriu principalment a persones que tenen múltiples parelles a l'any, homes que practiquen sexe amb homes, homes transsexuals, dones que practiquen la prostitució i que no utilitzen preservatius, persones que tenen relacions sexuals amb els efectes de drogues...

On se'n pot prescriure?

Mitjançant el sistema sanitari públic de l'àmbit hospitalari amb experiència en el maneig de la infecció pel VIH i les altres ITS i en l'ús dels fàrmacs antiretrovirals.

On es prescriu a l'exterior de l'establiment?

Així mateix, alguns centres autoritzats amb reconeixement d'obertura per aquesta estratègia, de manera en particular la dispensació en les unitats funcionals de salut (UFS) mèdica i/o d'atenció i també en els dos centres extra-hospitalaris participants en els estudis de factibilitat de la PrEP actualment en marxa: UFS d'Ortopèdia i la Unitat d'ITS-Diagnòstic.

A Mataró es realitza a la Unitat de Salut de l'Hospital de Mataró i a través de l'Unitat de Mataró (Comunitat Sanitària del Altaró).

Accés a la consulta externa de la PrEP:

- Des del nostre Centre d'Atenció Primària (CAP), mitjançant la derivació a la PrEP.
- Des del Servei d'Urgències de l'Hospital de Mataró.
- Contactant amb la Unitat de Salut de l'Hospital de Mataró al telèfon 938 38 38 38 -de dilluns a divendres, en horari de 9h.

En tota ocasió del tema de coordinació assistencial de la Comunitat sanitària per a la gestió del VIH i la SIDA a Mataró.

DESCRIPCIÓ D'ACCIONS.

Associació Mataró LGTBI

Xerrada *EL VIH NO ÉS FICCIÓ, una visió des del cinema*

Dimarts, 30 de novembre de 2021, de 19:00 a 20:30h

Lloc: Bar El Jardí. Camí Ral de la Mercè, 314. Mataró.

Paradeta informativa del dia internacional sobre VIH /SIDA

Dimecres, 1 de desembre de 2021, de 18:00 a 20:00h

Lloc: Cantonada del Carrer de Barcelona amb La Riera

Per a més informació: <https://www.lgtbimataro.wixsite.com>

Mataró, 26 de novembre de 2021

Servei de Protecció Civil i Salut

Ajuntament de Mataró