



A2

L'esmorzar és
la clau!

 1h

Cicle inicial de primària

Objectius

Promoure una alimentació saludable i sostenible.
Conscienciar sobre la importància de l'esmorzar saludable.

Continguts

Els diferents grups d'aliments.
Els aliments que componen un esmorzar saludable.
Exemples d'esmorzars amb aliments de temporada i proximitat.