



E2

Em cuido,
em sento a gust!

 **1h**

Cicle mitjà primària

Objectius

Fomentar la importància d'una correcta higiene personal i el descans.

Continguts

Conèixer el funcionament del cos i la importància de tenir cura d'ell.

Divulgar la importància dels principals hàbits d'higiene corporal i bucodental.

La importància i beneficis d'un bon descans.