

PRIMERS AUXILIS, QUÈ CAL FER?

CREMADA

Refredar amb aigua sota l'aixeta entre 10 i 15 minuts.

Evitar l'aigua freda i el gel.

No retirar la roba enganxada.

No aplicar cremes, olis ni pomades.

No rebentar les butllofes.

FERIDA

Netejar amb aigua i, si és possible, amb sabó neutre de dins cap enfora.

Aplicar antisèptic i/o tancar amb un apòsit estèril.

No utilitzar alcohol ni cotó fluix.

LIPOTÍMIA

Aixecar les cames.

Afluixar la roba.

Deixar espai al voltant.

No donar res per menjar ni beure.

HEMORRÀGIA

Pressionar amb un apòsit estèril 10 minuts.

Elevat l'extremitat.

No retirar el primer apòsit.

No fer torniquets.

EPISTAXI

Inclinar el cap endavant.

Pressionar l'envà nasal 10 minuts.



P

ROTEGIR

A

VISAR

112
emergències

S

SOCÓRRER

SUPORT VITAL BÀSIC



COMPROVAR RESPOSTA

Sacsejar
Preguntar si es troba bé

RESPO
NO RESPO



Obrir via aèria

RESPIRA

ADULT

112
emergències

REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)



30 compressions toràciques



2 insuflacions

Continuar RCP 30:2 fins a arribada



PEDIÀTRIC



5 insuflacions

REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR (RCP)



30 compressions toràciques



MENOR 1 ANY

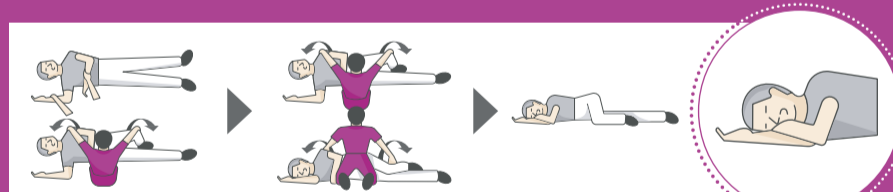


2 insuflacions

Continuar RCP 30:2

112
emergències

POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)



112
emergències

OBSTRUCCIÓ VIA AÈRIA PER COS ESTRANY



VALORAR GRAVETAT

TOS EFECTIVA

Encoratjar a tossir fins a resoldre l'obstrucció

INCONSCIENT

Iniciar reanimació cardiopulmonar (RCP)

TOS INEFECTIVA

CONSCIENT



5 cops interescapulars



MENOR 1 ANY



5 compressions abdominals



MENOR 1 ANY

5 compressions toràciques



Diputació
Barcelona