

PLA LOCAL DE SALUT

2016-2020

MOLINS DE REI



PLA LOCAL DE SALUT

2016-2020

MOLINS DE REI



**Ajuntament
de Molins de Rei**



**Diputació
Barcelona**

ÍNDEX

PRESENTACIÓ	4
MARC TEÒRIC	6
ORGANITZACIÓ I PARTICIPACIÓ	14
DIAGNOSI	20
- Anàlisi d'Indicadors de Salut Local. Diputació de Barcelona	23
- Anàlisi de dades d'Atenció Primària. Institut Català de Salut	33
- Dades de sobrepès i obesitat infantil de Molins de Rei. Fundació Thao	53
- Conclusions	57
PLA D'ACCIÓ	62
- Línia estratègica 1: Promoció d'hàbits i estils de vida saludable	64
- Línia estratègica 2: Millora dels recursos socials i sanitaris	90
- Línia estratègica 3: Formació i educació per la salut	102
- Línia estratègica 4: Promoció de la salut mental	115
- Línia estratègica 5: Millora de la qualitat de vida de les persones amb malalties cròniques o de llarga durada	124
- Línia estratègica 6: Promoció de l'envelliment saludable	130
- Línia estratègica 7: Promoció de la salut ambiental	138
- Full de ruta	150
AVALUACIÓ	156
AGRAÏMENTS	161

PRESENTACIÓ

El concepte de salut s'ha anat transformant al llarg dels anys i ha passat de referir-se a l'absència de malaltia a definicions que inclouen conceptes com: benestar físic, mental i social, autonomia, solidaritat i joia. La salut és un dels pilars fonamentals de la qualitat de vida, del benestar i, en definitiva, de la felicitat. La salut implica que totes les necessitats afectives, sanitàries, nutricionals, socials i culturals de les persones estiguin cobertes.

Des d'aquesta perspectiva, més enllà de la responsabilitat individual de cadascú per practicar un estil de vida saludable, totes les administracions públiques des de l'àmbit de la seva competència, i especialment la local, com a més propera al ciutadà i al seu entorn, hem de treballar per generar un context propici per afavorir la salut de la nostra ciutadania.

És per això que des de l'Ajuntament de Molins de Rei hem apostat per la realització del **Pla Local de Salut 2016-2020** que teniu a les mans. Aquest **Pla Local de Salut** és el resultat d'un procés d'elaboració interdisciplinari i interdepartamental, i vol ser el document marc que prioritzi, ordeni i planifiqui les accions en l'àmbit de la salut local tant pel que fa a la promoció i protecció de la salut com a la salut pública i comunitària. Per aquest motiu, aquest **Pla** és un projecte transversal i participatiu que pretén impulsar accions que actuïn sobre els determinants de la salut amb la finalitat de millorar i promocionar la salut dels ciutadans, promovent l'estratègia de salut en totes les polítiques i treballant conjuntament en l'elaboració, desenvolupament i seguiment del **Pla** amb els departaments municipals, entitats i organismes del municipi.

En aquest **Pla Local de Salut** hi podeu trobar, a més de la diagnosi de l'estat de salut de la nostra ciutadania, basat en els Indicadors Locals de Salut de la Diputació de Barcelona i en les dades d'Assistència Primària facilitades per l'Institut Català de la Salut, cinquanta-vuit noves propostes distribuïdes en set línies estratègiques, que esperem que contribueixin a millorar la qualitat de vida de la nostra població.

Volem tancar aquest escrit agraint la col·laboració entusiasta de totes les entitats, professionals de la salut, institucions i personal tècnic de l'Ajuntament de Molins de Rei que han participat i treballat en l'elaboració d'aquest **Pla** mitjançant múltiples reunions i debats que han fructificat en el document que us presentem.

Joan Ramon Casals i Mata

Alcalde

Xavi Paz Penche

1r tinent d'alcalde i regidor de Sanitat

MARC TEÒRIC



DEFINICIÓ DE CONCEPTES

L'OMS l'any 1946 a la seva conferència constitucional defineix la salut com un "estat de complert benestar físic, mental i social i no sols l'absència d'afeccions o malalties".

El desè Congrés de Metges i Biòlegs de llengua catalana celebrat a Perpinyà al 1976 va definir la salut "com aquella manera de viure autònoma, solidària i joiosa".

Aquestes definicions posen en evidència que la salut és un concepte que va molt més enllà del benestar físic i consideren la salut com una via per la promoció de la llibertat i l'equitat de les persones.

El **Pla Local de Salut**, que teniu a les mans, vol ser el document marc que agrupi i ordeni les accions de que es promouran des del municipi en l'àmbit de la salut, entenent el concepte de salut tal com ens diuen les definicions anteriors no com l'absència de malaltia, sinó com la consecució del més elevat nivell de benestar físic, mental y social que permetin els factors ambientals on es troba l'individu i el col·lectiu de ciutadans/es.

La salut és un valor, una inversió per a la vida, per les capacitats dels individus i per la comunitat.

El **Pla Local de Salut** ha de recollir també la planificació, ordenació i coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública, promoció de la salut, protecció de la salut i salut comunitària.

En el preàmbul i article 2 de la LLEI 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública, podem trobar les definicions d'aquest conceptes:

SALUT PÚBLICA

La salut pública es defineix com el conjunt organitzat d'actuacions dels poders públics i de la societat mitjançant la mobilització de recursos humans i materials per a protegir i promoure la salut de les persones, prevenir la malaltia i tenir cura de la vigilància de la salut pública.

La salut pública també s'ha d'entendre com la salut de la població, i depèn, en gran part, de factors estructurals i ambientals, com ara l'educació o la seguretat, però també de factors lligats als estils de vida, com el consum de tabac, l'activitat física o l'alimentació. De fet, l'augment de l'esperança de vida que s'ha produït en el darrer segle a Catalunya s'atribueix en bona part a la millora de les condicions d'higiene, alimentació, habitatge i treball, tot i que els progressos en el vessant assistencial també hi han contribuït decisivament.

PROMOCIÓ DE LA SALUT

El conjunt d'actuacions, prestacions i serveis destinats a fomentar la salut individual i col·lectiva i a impulsar l'adopció d'estils de vida saludables per mitjà de les intervencions adequades en matèria d'informació, comunicació i educació sanitàries.

PROTECCIÓ DE LA SALUT

El conjunt d'actuacions, prestacions i serveis destinats a garantir la innocuïtat i la salubritat dels productes alimentaris i a preservar la salut de la població davant els agents físics, químics i biològics presents al medi.

SALUT COMUNITÀRIA

El conjunt d'actuacions, prestacions i serveis destinats a millorar la situació de salut de la comunitat en les seves dimensions físiques, psicològiques i socials, que actuen per mitjà de la capacitat col·lectiva d'adaptació positiva als canvis de l'entorn. La salut comunitària té en compte tant els elements tangibles i no tangibles de la comunitat com els seus sistemes de suport, les normes, els aspectes culturals, les institucions, les polítiques i les creences.

ELS DETERMINANTS DE LA SALUT

Els determinants de la salut de la població els podem definir com el conjunt de factors socials, econòmics, ambientals i personals que influencien i determinen l'estat de salut dels individus i poblacions i es poden representar segons el model proposat per Dahlgren i Whitehead.

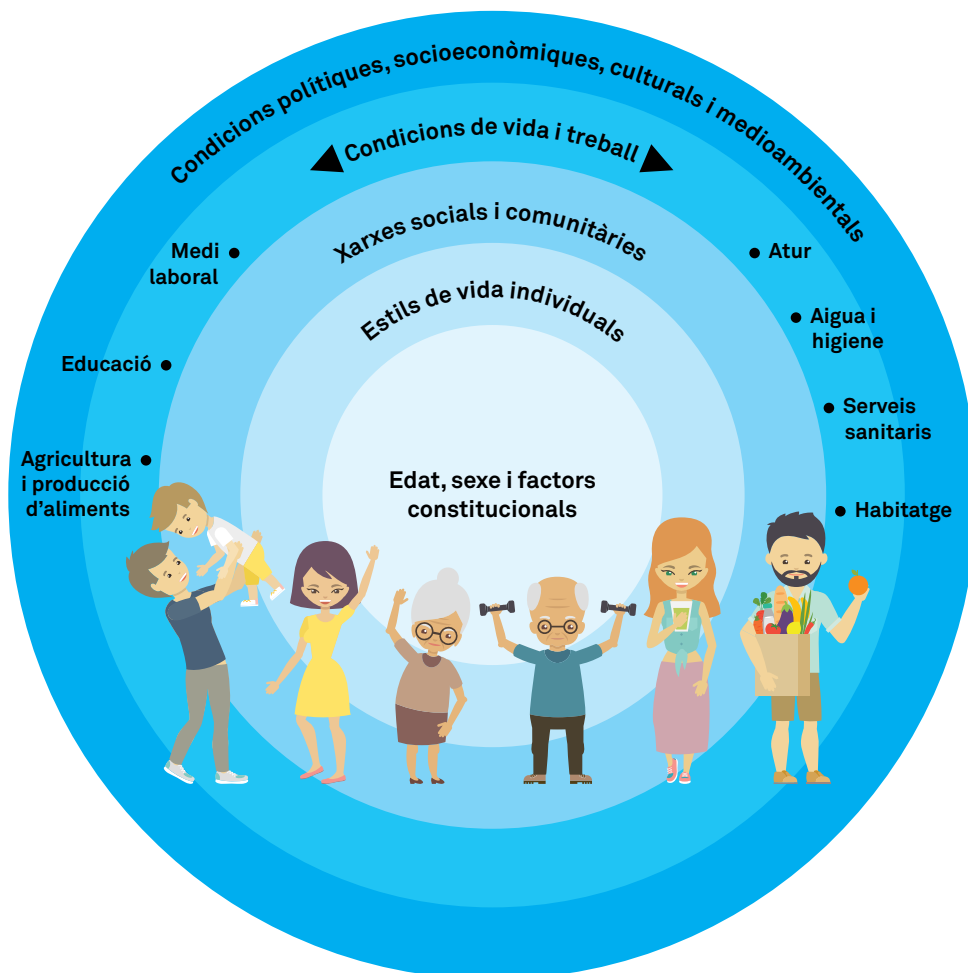
Malauradament, no totes les persones tenen una situació vital, econòmica o laboral adequada amb la qual poder gaudir i compartir la vida saludable, independent, fraternal i alegre a la que fan esment les definicions. Per tant, la salut no és un assumpte individual, exclusiu de cada persona, sinó que depèn de les condicions de vida que ens envolten.



MODEL DE DETERMINANTS DE LA SALUT DE DAHLGREN I WHITEHEAD

1991. Modificat per l'ASPB

El model de Dahlgren i Whitehead representa els determinants de la salut com una sèrie d'estrats concèntrics en el nucli dels quals trobem les característiques individuals com ara l'edat, el sexe i alguns factors constitutius que no són modificables.



Al voltant d'aquest nucli, hi ha una sèrie d'influències modificables (bé per l'individu, per la comunitat a on viu o per l'acció política).

1. ELS ESTILS DE VIDA INDIVIDUALS

En primer lloc, hi ha els estils de vida individuals, entre els quals s'inclou els hàbits de consum de tabac o d'alcohol, la pràctica de l'activitat física, el seguiment d'una dieta equilibrada, la pràctica de conductes sexuals segures, la protecció del sol ..., cal tenir en compte també que no tothom té l'opció de escollir lliurement conductes o estils de vida saludables, i que les situacions personals condicionen la tria d'un o altre estil de vida. Tot i així, podem assegurar que al nostre entorn hom pot prendre altres decisions que afecten directament i de manera important a la seva salut.

2. LES XARXES FAMILIARS, SOCIALS I COMUNITÀRIES

En segon lloc, les persones no viuen aïllades i interaccionen entre elles i amb el seu entorn integrades en xarxes familiars, socials i comunitàries. Els costums familiars, el barri, l'escola, la organització social, la cultura i l'oci, la orografia, els transports i el consum, entre d'altres, son factors que influeixen en la salut de les persones.

3. LES CONDICIONS DE VIDA I DE TREBALL

Al tercer estrat, les condicions de vida i de treball, l'accés a béns i serveis fonamentals, com ara l'educació o els serveis sanitaris, o les condicions laborals, entre d'altres. És indiscutible que el nivell de vida influeix i molt en la salut, i que, en aquest sentit, els efectes de la pobresa supediten la salut de les persones.

4. LES POLÍTIQUES SOCIOECONÒMIQUES, CULTURALS I AMBIENTALS

Finalment, com a mediadors de la salut, la influència de les polítiques socioeconòmiques, culturals i ambientals actuen sobre totes les altres capes. A tots els països del món s'observen desigualtats socials en la salut de la ciutadania, que es deriven principalment de les condicions en les quals les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen. D'acord amb la Declaració universal dels Drets Humans, tota persona té dret a un nivell de vida que assegurï, per a ell i la seva família, la salut i el benestar, especialment quant a alimentació, vestit, habitatge, assistència mèdica i serveis socials necessaris. Així, les polítiques educatives, de medi ambient (energies, aigua i aire...) de benestar (atenció a la dependència, cobertura sanitària, atenció a les desigualtats...) i les polítiques macroeconòmiques (recursos polítics, mercat de treball, sistema financer...), configuren el paraigües que cobreix la resta de determinants.

Es poden dur a terme intervencions de promoció de la salut en qualsevol de les capes del model.

LA TRANSVERSALITAT EN LES POLÍTIQUES DE SALUT

La salut, com hem vist en l'apartat anterior, està influenciada per nombrosos determinants, molts dels quals, aproximadament un 80%, estan fora del sistema sanitari. Al mateix temps, mantenir un bon estat de salut de la població impulsa el desenvolupament i benestar de la societat. Per aquests motius, per millorar la salut de la població es necessita un enfoc de salut en totes les polítiques.

Salut a totes les polítiques és, doncs, l'estratègia que planteja l'**OMS** i que també recull el **Pla interdepartamental de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya (PINSAP)**. Un plantejament polític global basat en la convicció que, per millorar la salut de la població, cal coordinar i harmonitzar les iniciatives de diversos àmbits d'actuació a més del sanitari. És un enfoc sistemàtic que té en compte les conseqüències sobre la salut i també sobre els sistemes sanitaris de les decisions d'altres sectors de la política, de l'Administració i de la societat. Aquest enfoc té el propòsit de prevenir els eventuais efectes perjudicials i també de promoure sinergies beneficioses, tant per a la millora de la salut de la població, com per a l'equitat —disminució de les desigualtats que són injustes i prevenibles— i la sostenibilitat mateixa dels sistemes sanitaris.

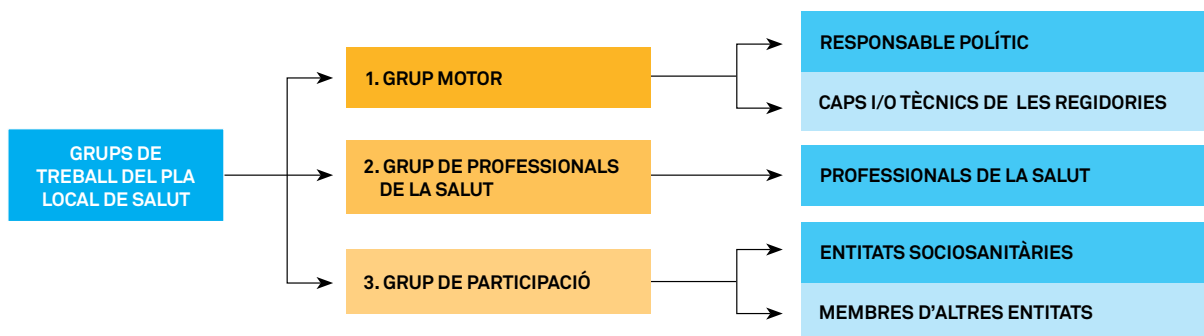
Exemples molt directes de problemes de salut que requereixen intervencions intersectorials són: l'obesitat, les lesions per trànsit, la violència de gènere o el consum de drogues.

Aquest **Pla Local de Salut** es basa també en l'estratègia de salut en totes les polítiques amb intervencions dels diferents departaments del consistori i altres organismes i entitats del municipi amb l'objectiu de promoure polítiques transversals a fi de protegir i millorar al salut de les persones.



ORGANITZACIÓ I PARTICIPACIÓ





1. GRUP MOTOR

El grup motor ha estat el grup de treball intern, format per personal de l'Ajuntament de Molins de Rei. Els seus integrants han estat:

RESPONSABLE POLÍTIC

Xavi Paz Penche	Primer tinent d'alcalde i president de l'Àrea de Serveis a les Persones Regidor de Salut Pública i Sanitat, Esports, Educació i Cultura
------------------------	---

CAPS I/O TÈCNICS DE LES REGIDORIES

Mercè Montero	Salut Pública i Sanitat	Montse Vega	Cultura
Esther Olivares	Serveis Socials	Eva Palasi	Polítiques d'Igualtat
Roser Ramoneda Pilar Carmona	Esports	Dolors Pérez	Mobilitat
Gemma Castellví	Educació	Jordi Boltà	Medi Ambient
Montse del Blanco	Joventut		

FUNCIONS DEL GRUP

<p>1. Elaboració del catàleg de serveis en matèria de salut. Independentment de l'existència d'un Pla Local de Salut com a tal, des de l'Ajuntament de Molins de Rei s'han anat desenvolupant al llarg del temps activitats, projectes, campanyes, etc. amb l'objectiu de millorar la salut de la ciutadania. La primera feina d'aquest grup motor va ser fer un catàleg que recollís tota aquesta informació.</p>	<p>4. Elaboració de l'estructura del Pla en objectius i indicadors per a la seva avaluació. L'estructura del Pla en aquest format, elaborat pel grup motor, porta implícit el sistema d'avaluació que seguirà el responsable de cada acció.</p>
<p>2. Discussió i propostes de millora. Una vegada elaborat el catàleg, es van fer reunions per avaluar i valorar les activitats que s'estan desenvolupant, i formular propostes de millora des de la competència de cada regidoria.</p>	<p>5. Estudi, ordenació i discussió de les línies estratègiques i actuacions que se'n deriven. L'anàlisi, la posada en comú i l'agrupació dels diferents problemes de salut van donar peu a l'elaboració de les set línies estratègiques de les quals es deriven els objectius estratègics, els objectius operatius, els indicadors i les accions que configuren l'estructura de les noves propostes del Pla Local de Salut.</p>
<p>3. Anàlisi de problemes i dades de salut (Diputació, ICS i d'altres). Les dues fonts principals de dades de salut disponibles sobre la població de Molins de Rei que s'han utilitzat són: l'Informe d'indicadors locals de salut, de la Diputació de Barcelona, i les dades proporcionades per l'Institut Català de Salut, de l'Àrea Bàsica de Molins de Rei. El grup motor va debatre i analitzar aquestes dades i la llista de problemes de salut més importants.</p>	<p>6. Elaboració de fitxes de nous serveis, activitats i actuacions del Pla. La persona responsable de cada acció ha elaborat una fitxa explicativa de l'activitat en la qual es contemplen objectius, descripció, població diana, requisits, calendari i contacte.</p>
	<p>7. Temporalització i calendari. Una vegada elaborades totes les propostes d'actuació, el grup motor en va establir la temporalització en el full de ruta. L'inici de la majoria de les actuacions està previst per al 2016 /2017.</p>

2. GRUP DE PROFESSIONALS DE LA SALUT

Per formar aquest grup es va contactar amb els diferents sectors de professionals de la salut que treballen en el municipi. Finalment, el grup ha estat format per:

PROFESSIONALS DE LA SALUT	
Fernando Girón Montse del Campo	Agència de Salut Pública de Catalunya
Dra. Rocío Moreno DUI Mercedes Serna Dra. Montserrat Séculi	CAP Molins
Dr. Josep Canals	Centre Mèdic Molins
Jordi Valls Maria Canals Laura Garcia	Farmàcies
Santi Gómez	Fundació THAO

3. GRUP DE PARTICIPACIÓ

Per formar aquest grup es va contactar amb totes els entitats socio sanitàries que treballen en el municipi, amb les quals ja es fan reunions periòdiques al CAP, però també es va convidar les entitats d'altres àmbits. Finalment, les entitats participants van ser:

ENTITATS SOCIO SANITÀRIES	
Maribel Rodríguez	Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia (ACAF-SFC/SQM)
Joana Solans	Associació Espanyola contra el Càncer (AECC)
Pilar Ustrell	Prevenió i informació càncer Molins (PICAM)
Jaume Vidal Lola Prats Marta Agramunt	Salut Mental Baix Llobregat
Patxi Aldazabal	Servei d'Informació i Assessorament Malalties Cròniques (SIAMC)
Raquel Foz	Associació de Celíacs Molins
Ana M^a Planas	Associació de Familiars d'Alzheimer del B. Llob (AFABAIX)
Juan Manuel Aguilera M^a Ángeles Urrea	Alcohòlics Anònims (AA)
Pedro Moreno	Reagrupament de Malalts Alcohòlics Rehabilitats (REMARE)
COL-LABORACIONS ESPORÀDIQUES	
Berna Moreira	Prevenió i informació càncer Molins (PICAM)
Rubén Caballero	Creu Roja
Pilar Mas	Associació de Familiars d'Alzheimer del B. Llob (AFABAIX)
Albania Castelblanque	Dóna Llum

3. GRUP DE PARTICIPACIÓ

MEMBRES DE LES ENTITATS

Lucía Soler	Casal d'Avis Riera Bonet
M^a Teresa Gimeno	Casal d'Avis 1r de Maig
José Cristóbal	Casal d'Avis l'Àngel
Susana Canet	Federació d'Associacions de Mares i Pares d'Alumnes de Catalunya (FAPAC)
Itxaso Egaña	Serveis Esportius Municipals

COL·LABORACIONS ESPORÀDIQUES

Mari Márquez	ACOSU
Xavier Moreno	AMPA La Sínia
Mireia Calvo	AMPA El Palau
Carme Soler	Cooperativa Llar d'Infants El Molí
Sergi Soler	Associació Esportiva Molins
Miquel S. Canals	CB Molins de Rei 2015

Les funcions del grup de professionals de la salut i les del grup motor han estat les mateixes, si bé hi han fet les aportacions des dels seus respectius punts de vista.

FUNCIONS DEL GRUP

1. Anàlisi de dades de salut. De la mateixa manera que amb el grup motor, amb el grup de professionals de la salut i amb el grup de participació d'entitats també es va fer l'anàlisi de les dades de salut disponibles, principalment els indicadors locals de salut de la Diputació de Barcelona i les dades d'Atenció Primària de l'ABS de Molins de Rei.

2. Exposició dels serveis i activitats municipals en matèria de salut. Es va explicar a tots dos grups el catàleg de serveis municipals relacionats amb la salut i es van debatre els serveis realitzats, amb una molt bona valoració per part dels dos grups, que desconeixien alguna de les activitats. Una de les conclusions que es van treure va ser que cal reforçar la comunicació de les activitats que es fan des de l'Ajuntament.

3. Debat, discussió i anàlisi dels principals problemes de salut de la població. Llista dels principals problemes de salut. Es va fer un intens debat tant en un grup com en l'altre i es van agrupar els problemes a partir dels quals van sorgir les línies estratègiques d'actuació.

4. Propostes d'actuació. Vistos els principals problemes de salut, agrupats en les 7 línies estratègiques, en tots dos grups es van començar a treballar les propostes d'actuació, que van ser contrastades i validades pel grup motor.

Finalment se'n va fer una presentació conjunta a totes les persones participants dels tres grups.

FASES D'ELABORACIÓ DEL PLA LOCAL DE SALUT

1. Voluntat política d'elaborar el **Pla Local de Salut: encàrrec**
2. Recopilació **d'informació i dades**
3. Selecció de **dades per treballar**
4. Elaboració del **guió del Pla Local de Salut**
5. Constitució del **grup motor**
6. Creació del **grup de professionals** i el de **participació d'entitats**
7. Treball simultani dels tres grups en el **debat i anàlisi de les dades (diagnosi) , i el catàleg, l'estructura del Pla Local de Salut i les noves propostes**
8. Recull de tota la informació en un **document**
9. Aprovació del **Pla Local de Salut en el Ple municipal**
10. Implementació i seguiment del **Pla Local de Salut**. Creació del **Consell de Salut**
11. **Avaluació**

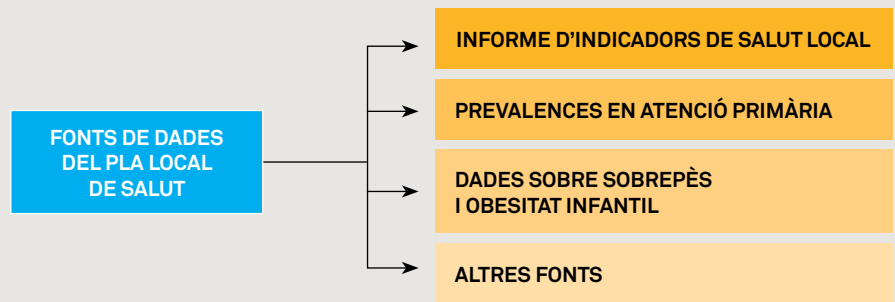
CONSELL DE SALUT

A fi de donar continuïtat a la feina d'anàlisi i debat sobre els temes de salut del municipi, iniciada amb la creació dels grups de participació per a l'elaboració del **Pla Local de Salut**, una de les mesures prioritàries que el mateix **Pla** contempla, una vegada aprovat pel Ple municipal, és la creació del Consell de Salut de la vila com a òrgan consultiu i de participació i coordinació de totes les persones vinculades a la salut de forma directa o indirecta a la vila.

El reglament desenvolupador del Consell de Salut especificarà les seves funcions, membres, periodicitat de les reunions, estructura, organització i funcionament.

DIAGNOSI





Per a l'elaboració del **Pla Local de Salut** ens calia conèixer la situació de partida, amb dades de salut relatives al municipi que ens ajudessin a identificar necessitats, prioritzar estratègies de salut i prendre decisions segons les condicions de la població de Molins de Rei.

Les dades han estat valorades i analitzades pels grups de treball del **Pla**: Grup Motor, grup de professionals de la salut i grup de participació.

En aquest sentit, hem treballat, sobretot, amb aquestes fonts de dades:

INFORME D'INDICADORS DE SALUT LOCAL

Eina facilitada per la **Diputació de Barcelona**, amb dades de l'any 2012 relatives a:

- Evolució i estructura de la població
- Salut reproductiva
- Mortalitat
- Morbiditat atesa hospitalària

Totes les dades de l'*Informe d'Indicadors* pertanyen a fonts oficials, com el Instituto Nacional de Estadística (INE), el Servei Català de Salut (CatSalut) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i la Subdirecció General de Promoció de la Salut i Epidemiologia, del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat.

PREVALENCES EN ATENCIÓ PRIMÀRIA

Dades facilitades per l'**equip d'Atenció Primària (EAP) Molins de Rei**.

Són dades acumulades de l'any 2014 i indiquen prevalences de diagnòstics en Atenció Primària de l'Equip d'Atenció Primària (EAP) Molins de Rei, tant de pediatria com de medicina general.

DADES SOBRE SOBREPÈS I OBESITAT INFANTIL

Referents a l'**estudi** que va realitzar la **Fundació Thao** durant el curs 2012-2013 amb els nens i nenes (414 en total) dels cursos 4t i 5è de totes les escoles de Primària de Molins de Rei: Josep M. Madorell, Pont de la Cadena, El Palau, Alzina, Estel, Virolai, Sant Miquel, Castell Ciuró i La Sínia.

En aquest estudi es van recollir dades sobre pes, talla, circumferència de cintura, ingesta alimentària, hàbits d'alimentació, hàbits d'activitat física, variables psicològiques relacionades amb l'alimentació i qualitat de vida en general.

ALTRES FONTS

Hem consultat també altres fonts, com:

- Institut d'Estadística de Catalunya (IDESCAT)
- Instituto Nacional de Estadística (INE)
- Observatori del Sistema de Salut de Catalunya, de la Generalitat de Catalunya
- Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA), realitzat per la Generalitat de Catalunya
- Informe de Salut de Catalunya, elaborat per la Generalitat de Catalunya
- Perfil de Salut Local de la Junta de Andalucía
- Pla Interdepartamental de Salut Pública (PINSAP), per la Generalitat de Catalunya
- Pla de Salut de Sant Andreu de la Barca
- Pla de Salut d'Igualada
- Memòria del Servei d'Odontologia de l'Àrea Bàsica de Salut de Molins de Rei
- Memòria del Servei ASSIR de de l'Àrea Bàsica de Salut de Molins de Rei
- Memòria consultes de salut Punt Jove Molins de Rei
- Enquesta Cercles de Comparació Intermunicipal de la Diputació de Barcelona

ANÀLISI
D'INDICADORS
DE SALUT LOCAL
**DIPUTACIÓ DE
BARCELONA**

Anàlisi d'Indicadors de Salut Local

EVOLUCIÓ I ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓ - ENVELLIMENT

La població de més de 65 anys s'incrementa respecte al període anterior (2011); es manté, per tant, la tendència de les societats desenvolupades, amb una esperança de vida més gran que implica canvis de disseny i estructura dels serveis de salut per fer front als problemes de les persones grans: solitud, malalties cròniques, dependència, caigudes o problemes alimentaris.

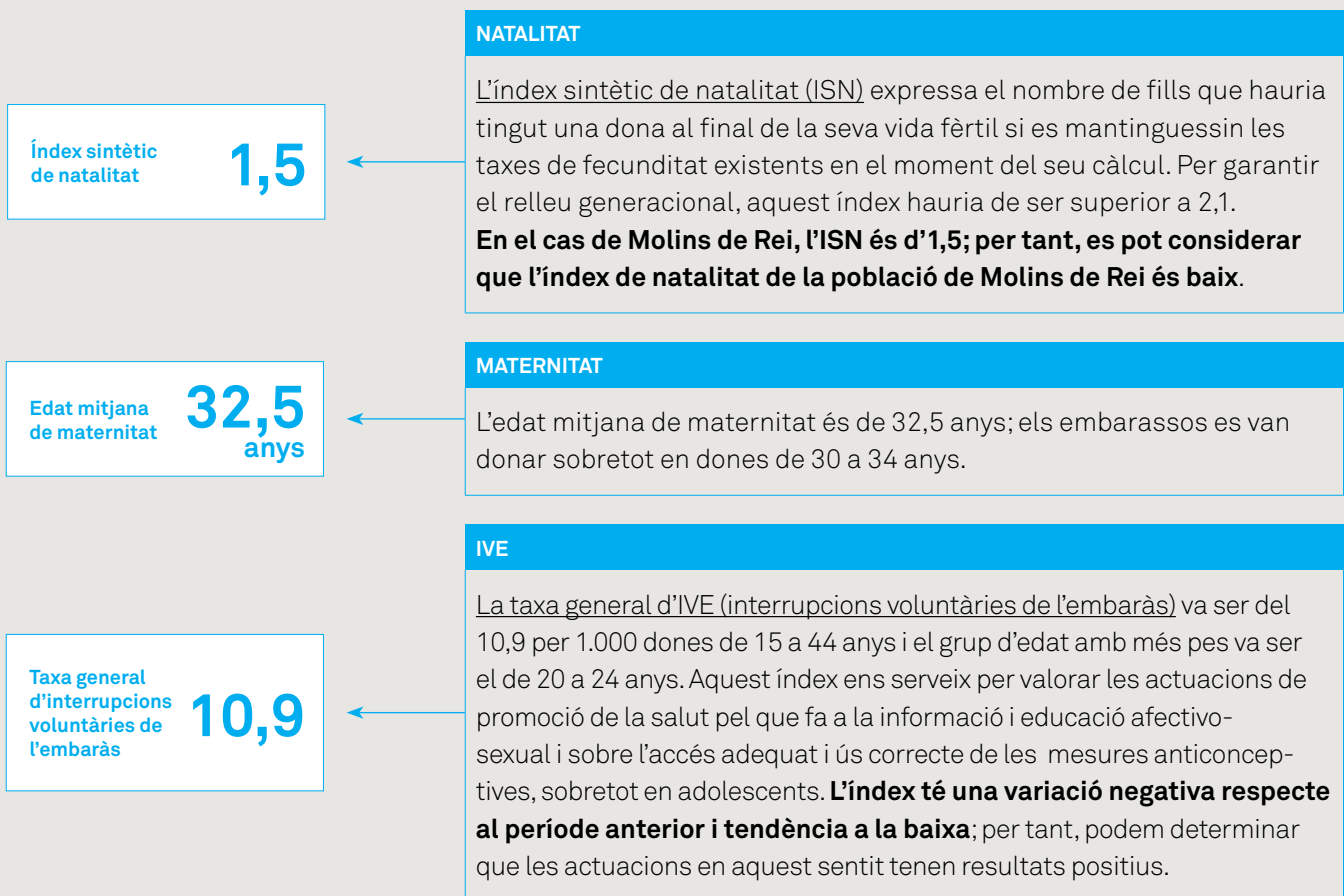
EVOLUCIÓ DELS INDICADORS D'ENVELLIMENT

Font: Padró Municipal d'Habitants de l'Institut Nacional d'Estadística (INE). Elaboració de la Diputació de Barcelona

	POBLACIÓ 65 O + Nombre absolut de persones de 65 anys i més	% POBLACIÓ 65 O + Nombre de per- sones de 65 anys i més sobre el total d'habitants	% POBLACIÓ 65 -74 Nombre de per- sones de 65 anys a 74 anys sobre el total de persones de 65 anys i més	% POBLACIÓ 75 -84 Nombre de per- sones de 75 anys a 84 anys sobre el total de persones de 65 anys i més	% POBLACIÓ 85 O + Nombre de per- sones de 85 anys i més sobre el total de persones de 65 anys i més	RFE 65 O + (D/H)* Relació entre el nombre de dones de 65 anys i més sobre el nombre d'homes de la mateixa edat	RFE 85 O + (D/H)* Relació entre el nombre de dones de 85 anys i més sobre el nombre d'homes de la mateixa edat
	<i>Resultat en percentatges</i>					<i>Dades per 100</i>	
1996	2.721	14,6%	60,8%	30,9%	8,3%	142,1%	260,3%
2002	3.202	15,1%	56,2%	33,4%	10,4%	142,4%	268,9%
2003	3.284	15,0%	55,6%	34,1%	10,4%	140,9%	273,6%
2004	3.311	14,7%	54,2%	34,9%	10,8%	137,9%	286,0%
2005	3.276	14,2%	52,6%	36,7%	10,7%	136,9%	266,7%
2006	3.343	14,3%	52,3%	37,3%	10,3%	136,3%	264,2%
2007	3.307	14,3%	51,4%	37,5%	11,1%	135,6%	256,2%
2008	3.340	14,0%	50,1%	38,4%	11,6%	136,7%	254,1%
2009	3.430	14,3%	49,9%	38,0%	12,1%	139,5%	247,9%
2010	3.487	14,4%	49,7%	37,7%	12,6%	139,3%	231,8%
2011	3.618	14,7%	50,7%	36,4%	12,9%	134,3%	214,2%
2012	3.718	15,0%	50,8%	36,2%	13,0%	134,0%	214,3%

En Rfe. 65+ i Rfe. 85+, els valors propers a 100 indiquen equitat del nombre de dones i homes d'aquell grup d'edat, mentre que els valors per sota de 100 indiquen una infrarepresentació de dones i els valors per sobre de 100 una sobrerepresentació de dones.

SALUT REPRODUCTIVA

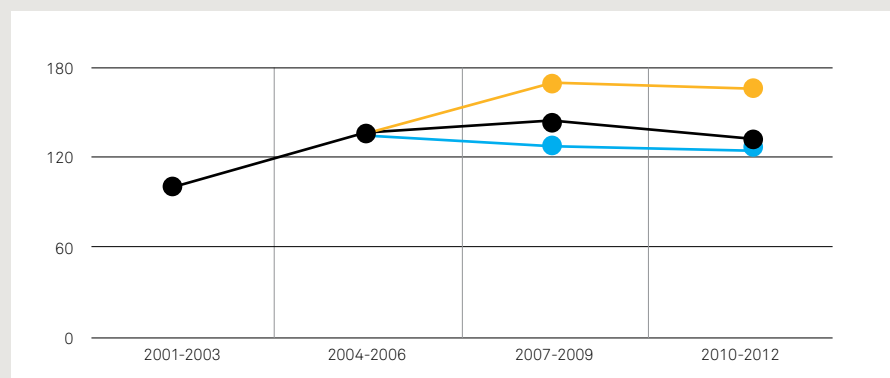


EVOLUCIÓ DELS NAIXEMENTS, AVORTAMENTS VOLUNTARIS I EMBARASSOS DE LES DONES RESIDENTS AL MUNICIPI

Base 100: El primer any el nombre de naixements, interrupcions voluntàries de l'embaràs (IVE) i embarassos de dones residents al municipi prenen valors igual a 100, i a partir d'aquí es valora el percentatge de variació respecte a l'any precedent. Això ens permet comparar i veure el comportament de cada fenomen.

Font: Registre de Naixements de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) i Registre d'Interrupcions Voluntàries de l'Embaràs del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat. Elaboració de la Diputació de Barcelona

- Naixements
- IVE
- Embarassos



MORTALITAT

Taxa bruta de mortalitat

6,81

TAXA BRUTA DE MORTALITAT (TBM)

Es calcula segons la proporció de persones mortes respecte al total de la població i s'expressa en tant per mil. Es considera elevada si supera el 30 per mil; moderada, entre el 15 i el 30 per mil i baixa, per sota del 15 per mil.

En el cas de Molins de Rei, la taxa bruta de mortalitat és d'un 6,81; per tant, és baixa.

EVOLUCIÓ GENERAL DE LA MORTALITAT

El 84,5% de defuncions al 2012 es van donar en persones més grans de 64 anys. En el període 2010-2012, la mortalitat va ser significativament més elevada en els homes, tot i que la TBM dels dos sexes té tendència a la baixa respecte a períodes anteriors.

CAUSES

Les principals causes de mort en el període 2008-2011 són, en aquest ordre:

neoplàsies i carcinomes <i>in situ</i>	202 defuncions
malalties de l'aparell circulatori	195 defuncions
malalties de l'aparell respiratori	71 defuncions

El conjunt d'aquestes tres causes representen més del

72% de les defuncions totals

Aquestes dades són importantíssimes per elaborar propostes de promoció d'hàbits i estils de vida saludables per prevenir i evitar alguns factors de risc, com l'obesitat, el sedentarisme o la hipertensió.

MORTALITAT



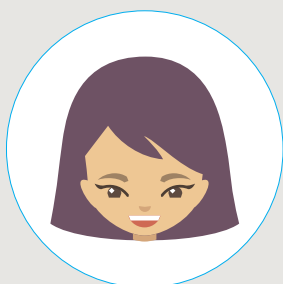
TAXA ESPECÍFICA DE MORTALITAT EN HOMES, PERÍODES 2008-11 | 2001-04

Font: Registre de Mortalitat de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) i Estimacions Postcensals de Població de l'IDESCAT. Elaboració de la Diputació de Barcelona

GRANS GRUPS	DEFUNCIONS 2008-11	TMB ESPECÍFICA 2008-11	TMB ESPECÍFICA 2001-04
Tumors	112	23,69	26,74
Malalties del sistema circulatori	90	19,04	20,82
Malalties del sistema respiratori	43	9,09	7,57
Transtorns mentals i del comportament	12	2,54	3,08
Malalties del sistema genitourinari	12	2,54	1,66
Malalties endocrines, nutricionals i metabòliques	11	2,33	2,37
Causes externes a la morbiditat i mortalitat	11	2,33	3,08
Malalties infeccioses i parasitàries	7	1,48	1,42
Malalties del sistema digestiu	7	1,48	4,02
Resta de causes	16	3,38	5,92
TOTES LES CAUSES	321	67,89	76,67

Taxa específica de mortalitat: Nombre de defuncions segons grans causes, per cada 10.000 homes.
Casos perduts (2008-2011): 1.

MORTALITAT


TAXA ESPECÍFICA DE MORTALITAT EN DONES, PERÍODES 2008-11 | 2001-04

Font: Registre de Mortalitat de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) i Estimacions Postcensals de Població de l'IDESCAT. Elaboració de la Diputació de Barcelona

GRANS GRUPS	DEFUNCIONS 2008-11	TMB ESPECÍFICA 2008-11	TMB ESPECÍFICA 2001-04
Malalties del sistema circulatori	105	21,25	27,76
Tumors	90	18,21	14,68
Malalties del sistema respiratori	28	5,67	5,51
Malalties del sistema nerviós	20	4,05	2,29
Transtorns mentals i del comportament	14	2,83	5,96
Malalties endocrines, nutricionals i metabòliques	14	2,83	4,13
Síntomes, signes i troballes no classificades	13	2,63	3,90
Malalties del sistema digestius	11	2,23	4,13
Causas externes de morbiditat i mortalitat	9	1,82	2,06
Resta de causes	17	3,44	3,21
TOTES LES CAUSES	321	64,95	73,64

Taxa específica de mortalitat: Nombre de defuncions segons grans causes, per cada 10.000 dones.
Casos perduts (2008-2011): 5.

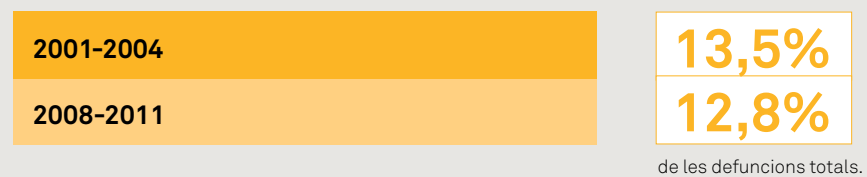
MORTALITAT

MORTALITAT EVITABLE

L'anàlisi de la mortalitat evitable es basa en el fet que les defuncions per certes causes no haurien d'ocórrer amb la presència de polítiques i serveis de salut eficaços.

En el període 2008-2011 es van produir a Molins de Rei 83 defuncions evitables que van representar el 12,8% del total.

En el període anterior registrat (2001-2004), el percentatge de mort evitable respecte al total va ser del 13,5%; per tant, podem concloure que aquesta xifra tendeix a millorar, tot i que cal reduir-la encara més.

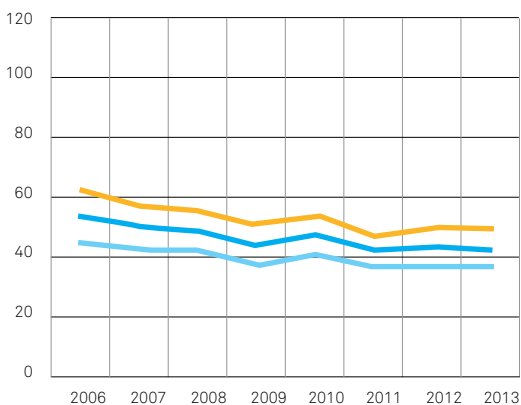


Respecte a les causes d'aquestes morts, 43 són susceptibles d'intervenció per polítiques sanitàries i 40 són susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària.

EVOLUCIÓ DE LA TAXA DE MORTALITAT EVITABLE (PER 100.000 H.) PER TIPUS DE CAUSES I SEXE

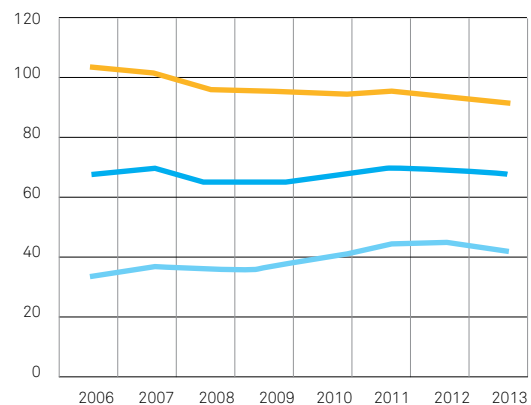
Font: Registre de la mortalitat de Catalunya, 1990-2013. Servei d'Informació i Estudis. Direcció General de Planificació i Recerca de Salut. Departament de Salut. Elaborat per l'Observatori de Salut de Catalunya.

CAUSES SUSCEPTIBLES D'INTERVENCIÓ PELS SERVEIS D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA



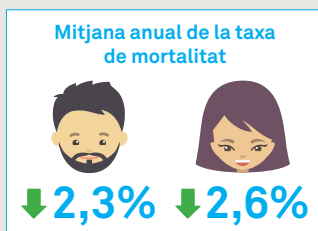
● TOTAL ● Homes ● Dones

CAUSES SUSCEPTIBLES D'INTERVENCIÓ PELS POLÍTQUES SANITÀRIES INTERSECTORIALS



● TOTAL ● Homes ● Dones

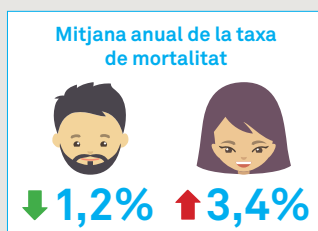
MORTALITAT EVITABLE



SUSCEPTIBLES D'INTERVENCIÓ PELS SERVEIS D'ASSISTÈNCIA

La tendència de la mortalitat per causes susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària ha estat favorable, amb una disminució mitjana anual de la taxa de mortalitat del 2,3% en homes i del 2,6% en dones.

(Observatori de Salut. Generalitat de Catalunya).



SUSCEPTIBLES D'INTERVENCIÓ PER LES POLÍTIQUES SANITÀRIES INTERSECTORIALS

La tendència de la mortalitat per causes susceptibles d'intervenció per les polítiques sanitàries intersectorials ha estat favorable en homes, amb una disminució mitjana anual de la taxa de mortalitat de l'1,2%. No obstant això, entre les dones la mortalitat ha crescut una mitjana anual del 3,4%.

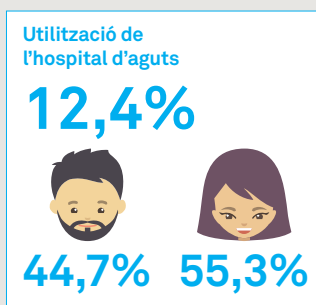
(Observatori de Salut. Generalitat de Catalunya).

L'evolució favorable **masculina** es deu fonamentalment a la reducció de la mortalitat per tumor maligne de pulmó i per la resta de causes externes, mentre que la mortalitat masculina per suïcidi ha continuat creixent.

L'empitjorament observat entre les **dones** es deu a l'increment de les defuncions per tumor maligne de pulmó. Tanmateix, la mortalitat femenina per accidents de trànsit ha invertit la seva tendència i ha disminuït.

MORTALITAT EVITABLE

El registre sistemàtic de morbiditat i activitat assistencial permet conèixer la patologia atesa, la seva evolució i la distribució dels recursos d'atenció per sexe, edat i motiu d'alta.



HOSPITAL D'AGUTS

L'any 2012, un **12,4%** de residents a Molins de Rei van utilitzar aquest recurs –un **44,7%** d'homes i un **55,3%** de dones– principalment en serveis d'hospitalització convencional, hospital de dia i cirurgia major ambulatoria.

Causes principals

Homes: Els motius principals van ser per malalties de l'aparell digestiu i malalties de l'aparell respiratori.

Dones: Per complicacions de l'embaràs, part i puerperi, i malalties del sistema nerviós i òrgans dels sentits.

SALUT MENTAL

Pel que fa als recursos de salut mental, cal destacar que les xifres corresponen a l'activitat a la xarxa d'hospitalització psiquiàtrica, als hospitals psiquiàtrics i en altres hospitals que tenen llits pertanyents a aquesta xarxa. No estan incloses les dades de salut mental ambulatoria.

Homes: En el període 2010-2012, 225 residents al municipi van utilitzar aquests recursos, i els motius d'aquests contactes van ser, en aquest ordre: Trastorns afectius episòdics (trastorns bipolars, depressions majors) i trastorns orgànics –principalment, demència senil o presenil.

Dones: A la inversa: en primer lloc, trastorns orgànics (demència senil i presenil) i en segon lloc, trastorns afectius episòdics.

MORBIDITAT ATESA HOSPITALÀRIA

RECURSOS SOCIOANITARIS

Es consideren recursos totes les unitats o equips assistencials contractats pel CatSalut que porten a terme activitat considerada socio-sanitària, tant d'hospitalització com d'atenció ambulatoria i d'atenció domiciliària. En el període 2010-2012 van ser ateses per algun d'aquests serveis 742 residents, que van generar 960 contactes. Per grups d'edat, destaquen el de 85 i més anys, i el de 80 a 84 anys, tant en homes com en dones.

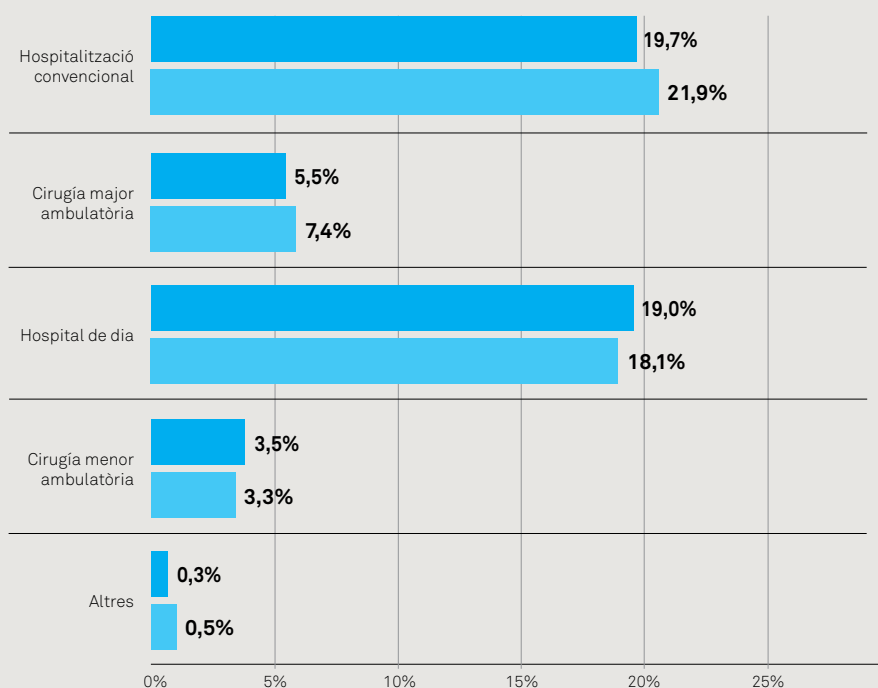
Causes principals

Homes: Les causes més comunes en homes van ser per malaltia cerebrovascular aguda i fractura del coll del fèmur.

Dones: en el cas de les dones, per trastorns orgànics i demència senil, i fractura del coll del fèmur.

SERVEIS HOSPITALARIS AGUTS

Font: Registre CMBD-HA del Servei Català de la Salut. Elaboració de la Diputació de Barcelona



Nota: Excloso els casos per manca de sexe.

- Home
- Dona

ANÀLISI DE
DADES D'ATENCIÓ
PRIMÀRIA
**INSTITUT CATALÀ
DE SALUT**

Anàlisi de dades d'Atenció Primària

ATENCIÓ PRIMÀRIA

Respecte a l'atenció ambulatoria, disposem de dades dels diagnòstics acumulats de l'any 2014 de l'ABS Molins de Rei, que corresponen als municipis de Molins de Rei i el Papiol.

POBLACIÓ ASSIGNADA

L'ABS Molins de Rei té una població assignada de **28.464** persones, **4.998** de les quals són nens i nenes de 0-14 anys i, per tant, tenen assignat/ada un metge/essa especialista en pediatria.

El següent gràfic és un resum de la població assignada per edats:

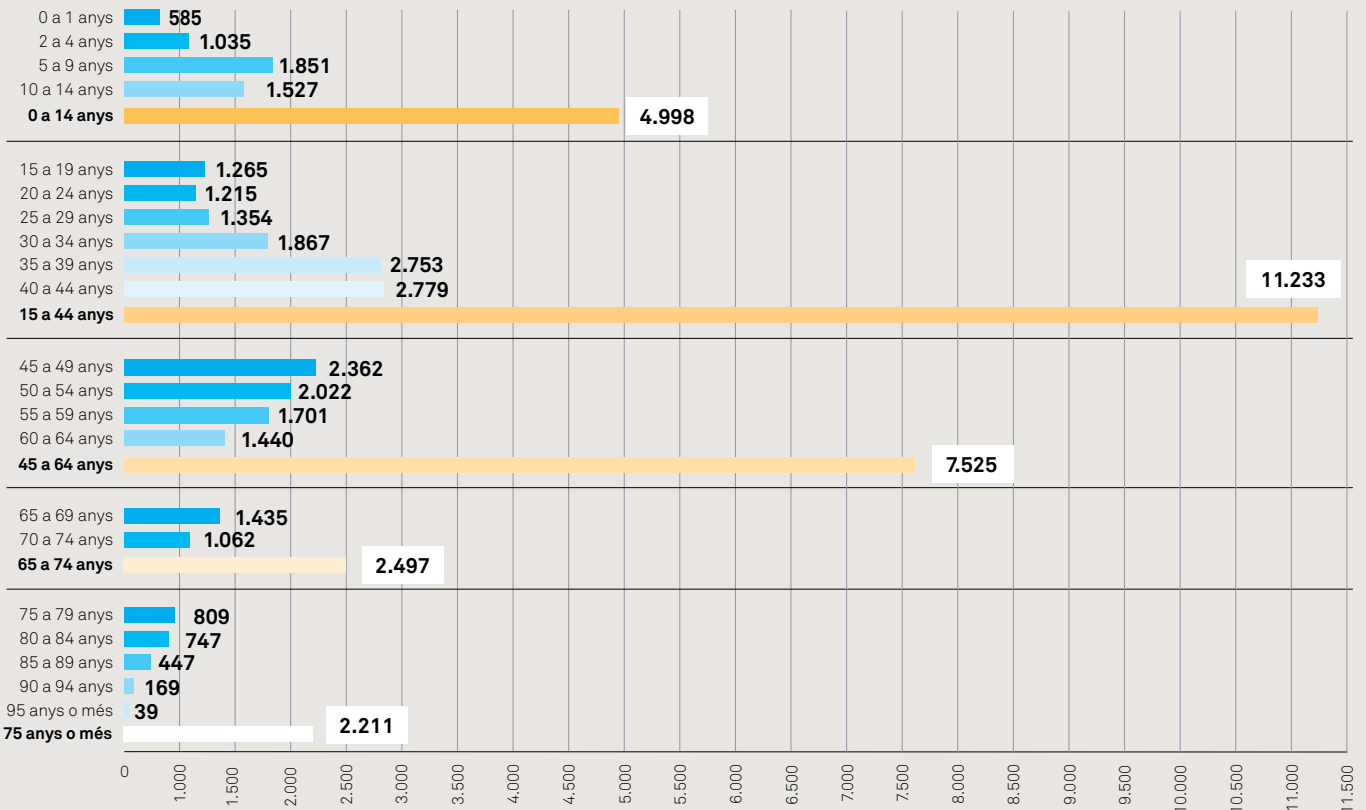
0-14 anys	4.998 persones
15-44 anys	11.233 persones
45-64 anys	7.525 persones
65-74 anys	2.497 persones
De 75 anys i més	2.221 persones

28.464

Població total assignada a l'ABS a Molins de Rei

POBLACIÓ ASSIGNADA PER EDATS

Font: Observatori de Salut de Catalunya (2014)



POBLACIÓ ATESA

A Molins de Rei i al Papiol hi ha un percentatge de població que, tot i tenir un equip mèdic assignat, no s'ha visitat en els darrers dos anys en cap dispositiu assistencial de l'ICS en aquest territori. En el cas dels nens i nenes de 0 a 14 anys, la relació

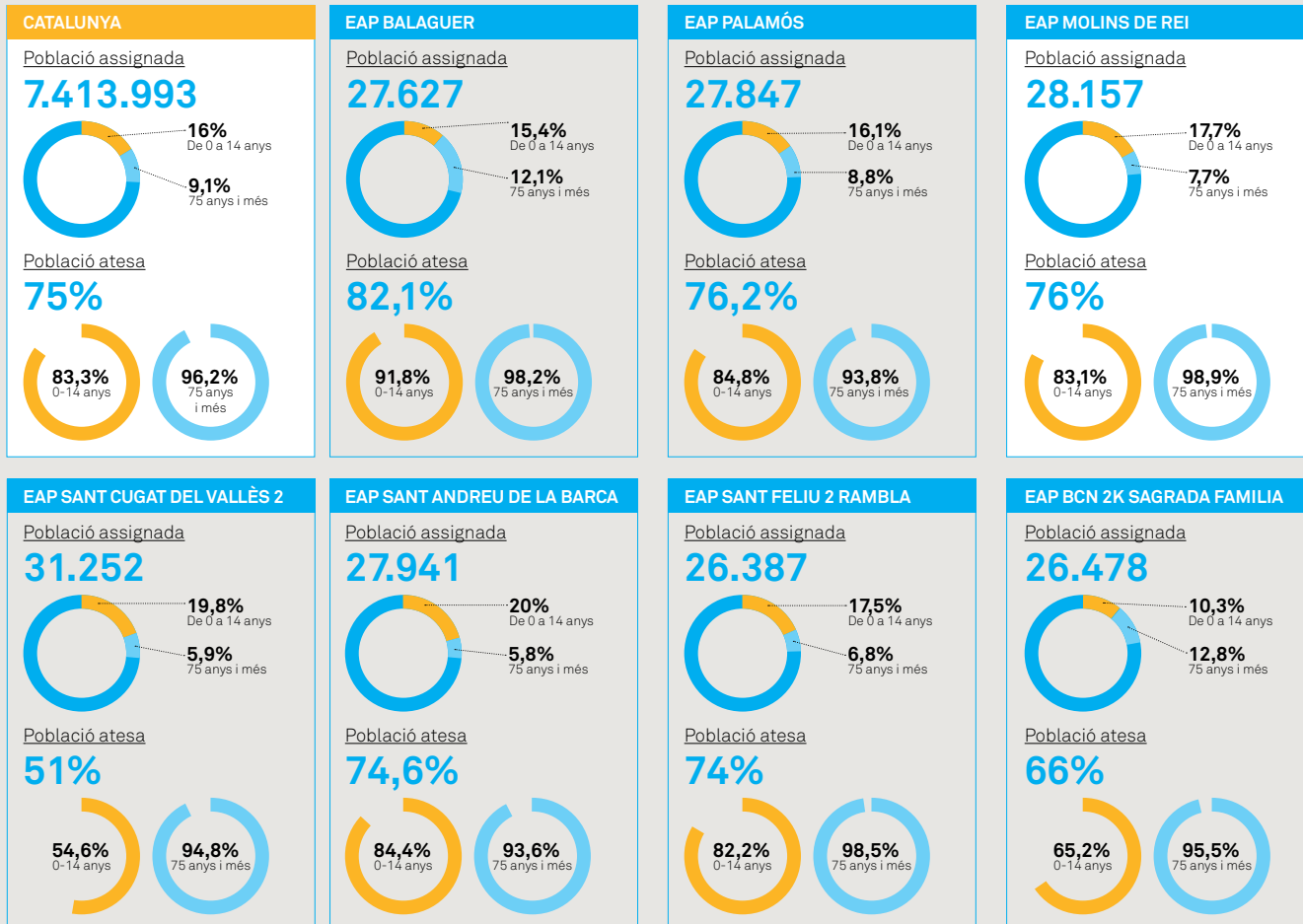
entre població atesa i assignada és d'un **83,1%**. Pel que fa al total, és del **76%**. Aquesta proporció és molt similar a la d'altres equips de Catalunya. La resta de la població, entre un **20** i un **24%**, té altres tipus de cobertura sanitària o doble cobertura, i

opta per l'assistència en consultes i mútues privades.

Vegeu en el gràfic les dades de població atesa (total, de 0 a 14 anys i de més de 75 anys) comparatives amb altres poblacions i amb Catalunya.

POBLACIÓ ATESA PER EDATS

Font: Observatori de Salut de Catalunya (2014)



DIAGNÒSTICS ACTIUS

Del registre de dades de l'ICS, hem fet un buidatge de les deu primeres malalties/afeccions de la població per grups d'edat. Cal destacar que:

- Aquest registre correspon a l'**acumulat de 2014** i, únicament, a diagnòstics actius.

- Les malalties i afeccions que prevalen més i apareixen en aquest registre es deriven de les següents categories, segons la classificació de CIE 9 (*Clasificación Internacional de Enfermedades*):

MEDICINA PREVENTIVA I PROMOCIÓ DE LA SALUT ESPECÍFICA

Es refereix a l'activitat de registre de dades, com historial familiar, hàbits i estils de vida, hàbits sexuals, dades antropomètriques...

MALALTIES AGUDES

Les que tenen un principi i un fi definit, i una durada generalment inferior a tres mesos.

MALALTIES CRÒNIQUES

De llarga durada –més enllà de sis mesos– i progressió lenta.

ANOMALIES CONGÈNITES

Malformacions, irregularitats o alteracions biològiques existents en el naixement i sovint abans d'aquest moment, o bé aquelles que es desenvolupen en el primer mes de vida.

NEOPLÀSIES BENIGNES

Tumors localitzats, de creixement limitat, forma regular i cèl·lules ben delimitades, que no envaeixen altres òrgans o teixits ni fan metàstasis.

NEOPLÀSIES MALIGNES

Tumors que es desenvolupen en creixement descontrolat, envaeixen i destrueixen els teixits i de vegades s'estenen a altres òrgans a través de la limfa o la sang (metàstasi).

MALALTIES INDEFINIDES

En aquesta categoria es troben les malalties que presenten signes i símptomes mal definits o no especificats.

DIAGNÒSTICS ACTIUS

Disposem de dades concretes dels següents grups d'edat, que podeu consultar en l'annex, d'aquest document.

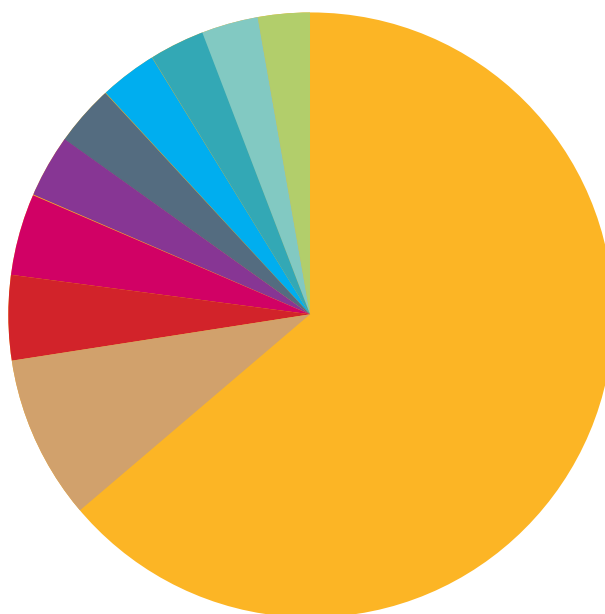
Els següents gràfics corresponen a les 10 malalties més freqüents diagnosticades en el Centre d'Atenció Primària dels grups/resum que apareixen al següent quadre:

GRUPS D'EDAT								
	DE 0-14 ANYS	Nadons i infants	0 a 1 anys	2 a 4 anys	5 a 9 anys	0 a 14 anys		
	DE 15-44 ANYS	Joves i adults joves	15 a 19 anys	20 a 24 anys	25 a 29 anys	30 a 34 anys	35 a 39 anys	40 a 44 anys
	DE 45-64 ANYS	Adults de mitjana edat	45 a 49 anys	50 a 54 anys	55 a 59 anys	60 a 64 anys		
	DE 65-74 ANYS	Tercera edat	65 a 69 anys	70 a 74 anys				
	DE 75 ANYS I MÉS	Velleja	75 a 79 anys	80 a 84 anys	85 a 89 anys	90 a 94 anys	95 anys o més	
	De totes les edats							

0-14 anys

10 PRIMERES MALALTIES

		%
1	Seguiment del programa del nen sa	77,25
2	Dermatitis / èczema atòpic	10,66
3	Trastorns de la refracció	5,48
4	Varicel·la	5,40
5	Malalties de les dents i les genives	3,98
6	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	3,92
7	Deformitats adquirides de les extremitats	3,72
8	Fimosis / prepuci excessiu	3,66
9	Bronquitis / bronquiolitis aguda	3,62
10	Anomalies congènites de l'aparell locomotor	3,28





En l'edat pediàtrica, les visites al CAP són, sobretot, pel seguiment del programa *Control del nen sa*, que inclou vacunacions, consells per a la criança, control del desenvolupament, exploració general i educació sanitària. Respecte al desenvolupament i el control de talla i pes, els professionals de la salut observen una tendència a l'alça del sobrepès i l'obesitat, tot i que no apareixen a la taula, en edats primerenques. La manca d'activitat física i una alimentació poc equilibrada i rica en greixos en són les causes principals.

L'afecció més prevalent en aquestes edats són la **dermatitis i altres problemes de la pell**. En l'anàlisi de les dades, l'equip de professionals va apuntar que cada vegada troben a les consultes i també a les farmàcies més casos d'al·lèrgies de tot tipus i a totes les edats. Pel que fa als **trastorns de la refracció** (miopia, astigmatisme, hipermetropia...), es fan diversos controls oftalmològics en edat pediàtrica. Els resultats indiquen que un 5,5% dels infants té algun problema de visió. Possiblement, aquest fet està relacionat amb l'ús excessiu de la visió popera –l'ull humà està dissenyat per veure de lluny– i per un ús excessiu de pantalles (mòbils, ordinadors, tauletes...) a la vida quotidiana.

Seguint amb la taula, no sorprèn la prevalença de **varicel·la**, de **malalties de les dents i les genives** –es fan diversos controls de dentició i salut bucodental– o **d'infeccions agudes de les vies respiratòries altes**, motiu de consulta pediàtrica normal i habitual. **Deformitats adquirides a les extremitats** són diagnòstics de *genu valgum/genu varo*, peus plans i deformitats dels dits, per posar-ne alguns exemples. Quasi al final de la taula apareixen les **bronquitis i bronquiolitis**, infeccions inflamatòries de les vies pulmonars principals que provoquen tos, mucositat, insuficiència respiratòria, mal de cap, febre i fatiga. Es tracta d'infeccions de certa importància. Respecte a les **anomalies congènites de l'aparell locomotor**, algunes de les més freqüents són cifosis, escoliosis i lordosis, que són desviacions o curvatures exagerades de la columna vertebral.

15-44 anys

10 PRIMERES MALALTIES

		%
1	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	17,76
2	Rinitis al·lèrgica	10,13
3	Malalties de les dents i les genives	8,68
4	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	7,92
5	Absència de malaltia	7,83
6	Nevus / efèlide	7,48
7	Depressió	6,81
8	Altres malalties de la pell	6,37
9	Obesitat	6,35
10	Anomalies congènites de l'aparell locomotor	6,30
	Mal d'esquena	8,58





En la població jove destaca l'alta prevalença de **trastorns d'ansietat i angouxa**, però cal tenir en compte que, en ser una alteració de la salut que està classificada com a crònica, apareix en el registre acumulat de l'any, ja que les malalties cròniques no desapareixen de l'historial del pacient de manera automàtica després de sis mesos de diagnòstic, cosa que sí que passa amb les malalties agudes. És possible, per tant, que aquesta dada estigui lleugerament inflada de diagnòstics de pacients que han tingut un episodi d'ansietat i/o angouxa, però ja no es troben en aquesta situació. Tot i això, la xifra és alta i les farmàcies corroboren que, després dels analgèsics, els fàrmacs que més despatxen són per al tractament de l'ansietat i la depressió. Sobre les causes, al marge de les conseqüències que es deriven de la crisi econòmica dels últims anys, així com d'altres problemàtiques importants que poden afectar la salut, és natural passar per circumstàncies vitals que poden generar desequilibris físics o emocionals: la tria dels estudis, la recerca de feina, els problemes econòmics i personals, l'emancipació, la tria de parella i la decisió de tenir fills en són alguns exemples.

En segon lloc apareix la **rinitis al·lèrgica**, que afecta la mucosa nasal i produeix esternuts, picor, obstrucció de les fosses nasals i manca del sentit de l'olfacte. Els agents al·lèrgens (àcars, fongs, pol·lens) són els causants principals d'aquesta malaltia. A sota de la taula apareix una categoria que no correspon com a tal a la classificació CIE 9, però que hem determinat com a **mal d'esquena** sumant els diagnòstics d'inflamació i dolor en la columna vertebral: cervicàlgies, dorsàlgies i lumbàlgies. La prevalença és de quasi un 9% en aquest grup d'edat. Més avall de la taula apareixen altres diagnòstics que anirem veient al llarg de tots els grups d'edat i que cobraran cada vegada més importància: la depressió i l'obesitat.

DEPRESSIÓ

L'OMS defineix **depressió** com un trastorn mental freqüent que es caracteritza per la presència de tristesa, pèrdua d'interès o plaer, sentiments de culpa o falta d'autoestima, trastorns del son o de la gana, sensació de cansament i falta de concentració. La depressió pot arribar a fer-se crònica o recurrent i dificultar sensiblement l'acompliment en el treball o l'escola i la capacitat per afrontar la vida diària. En la seva forma més greu, pot conduir al suïcidi. Si és lleu, es pot tractar sense necessitat de medicaments, però quan té caràcter moderat o greu es poden necessitar medicaments i psicoteràpia professional. La depressió és un trastorn que es pot diagnosticar de manera fiable i que pot ser tractat per especialistes en l'àmbit de l'atenció primària.

Pel que fa a l'**obesitat**, es considera una malaltia en si mateixa, a més d'un factor de risc de patologies importants. En parlarem més endavant.

45-64 anys

10 PRIMERES MALALTIES

		%
1	alteracions del metabolisme lipídic	33,94
2	trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	24,53
3	hipertensió arterial no complicada	22,23
4	depressió	17,90
5	síndrome dorsal amb irradiació del dolor	14,27
6	obesitat	14,21
7	bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	13,61
8	síndrome de l'espatlla (muscle)	11,77
9	varices de les cames	11,30
10	rinitis al·lèrgica	10,03
	Mal d'esquena	32,29





Certament, l'esperança de vida no deixa de créixer en el món occidental. Naixem, creixem i vivim en un entorn favorable si ens comparem amb altres societats i països, però, tot i així, patim les conseqüències dels excessos, sobretot pel que fa a l'alimentació, els agents tòxics –com la contaminació, l'alcohol i el tabac–, l'estrès i el sedentarisme. Els hàbits i estils de vida nocius comencen a passar factura en la mitjana edat, quan apareixen les **alteracions del metabolisme lipídic**, que podem traduir per colesterol “dolent”. Un terç dels pacients d'aquestes edats són diagnosticats d'aquesta alteració, un factor de risc important amb vista a patir malalties cardiovasculars i cerebrovasculars, entre d'altres. El **mal d'esquena** també té una prevalença d'un de cada tres pacients i és una de les causes més habituals d'absència i de baixa laboral.

Algunes patologies de l'aparell locomotor, tot i no que no són prou greus per comprometre la vida, poden ser altament incapacitants o invalidants.

D'altra banda, pràcticament un de cada quatre pacients d'aquesta franja d'edat atesos durant el 2014 va tenir un diagnòstic **d'ansietat i/o angixa** i un 17% dels pacients va ser diagnosticat de **depressió**.

SALUT MENTAL

La salut mental es defineix, no com l'absència de trastorns mentals, sinó “com un estat de benestar en el qual l'individu és conscient de les seves capacitats, pot afrontar les tensions de la vida, pot treballar de forma productiva i fructífera, i és capaç de fer aportacions a la seva comunitat” (OMS).

Les persones que pateixen algun problema de salut mental suporten, a més dels signes i símptomes de la seva malaltia, una lluita particular contra el prejudici i l'estigma. Sovint, la malaltia mental està mal vista i mal interpretada per la societat i, de vegades, el malalt es troba sol davant d'aquesta angixa, es nega a buscar ajuda, o no la troba en la mesura que necessita. En aquest sentit, hi ha molta feina a fer per conscienciar-nos de la importància del benestar mental i emocional, i també perquè els governs competents aportin els recursos necessaris a l'assistència en salut mental. En el moment de fer la valoració de les dades amb els grups de treball d'aquest **Pla Local de Salut**, tots els grups han coincidit en aquestes dues qüestions i han apuntat que de vegades ens manquen recursos personals i comunitaris per afrontar els problemes, les frustracions, els canvis, les situacions traumàtiques... i que aquest fet pot derivar en el desenvolupament d'una malaltia o trastorn mental.

La **hipertensió arterial** (HTA) és una malaltia crònica i un factor de risc que s'associa a taxes de mortalitat elevades, sobretot per malaltia cerebrovascular, cardiovascular i renal. Com s'aprecia a la taula, la HTA té una prevalença elevada: gairebé una de cada quatre persones la pateixen en aquest grup d'edat.

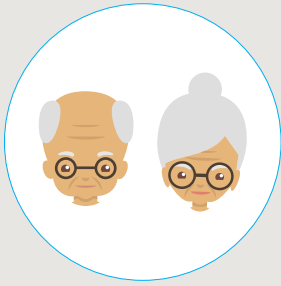
Una de les dades que ens manquen i que, per tant, encara no podem valorar són les referents al sobrepès: índex de massa corporal igual o superior a 25. Però sí que està registrada la prevalença (14%) d'obesitat, que correspon a un índex de massa corporal (IMC) igual o superior a 30. Les conseqüències més habituals de **l'obesitat** són algunes malalties greus, com cardiopaties, accidents cerebrovasculars, diabetis, alguns tipus de càncer, així com trastorns molt incapacitants de l'aparell locomotor, com l'osteoartritis.

65-74 anys

10 PRIMERES MALALTIES

		%
1	alteracions del metabolisme lipídic	58,75
2	hipertensió arterial no complicada	58,19
3	depressió	26,55
4	trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	25,43
5	obesitat	23,43
6	varices de les cames	22,27
7	diabetis no insulíndependent	20,91
8	artrosi del genoll / gonartrosi	20,46
9	síndrome de l'espatlla (muscle)	20,30
10	altres artrosi	19,86
	Mal d'esquena	53,02
	Cardio i cerebrovasculars	25,43
	Diabetes	21,19





En aquestes edats s'inicia el grup que anomenem Gent Gran o Tercera Edat. En aquest sentit, és important aclarir conceptes en relació amb l'esperança de vida:

- **L'esperança de vida** en néixer és cada vegada més alta. En aquest cas disposem de dades del Baix Llobregat i les podem comparar amb dades de Catalunya.

TAULA 2.5.14. ESPERANÇA DE VIDA EN NÉIXER PER SEXE. (Anys)

Font: OC-BL, a partir de les dades de l'IDESCAT

	1991	2001	2011
BAIX LLOBREGAT			
Homes	73,51	76,39	79,50
Dones	80,73	82,93	85,10
CATALUNYA			
Homes	73,80	76,42	79,51
Dones	80,77	83,20	85,35

L'esperança de vida en néixer és el nombre mitjà d'anys que pot esperar viure una persona en el moment del naixement suposant les pautes de mortalitat d'un any determinat.

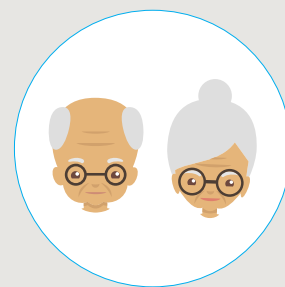
- **La importància de l'esperança de vida amb bona salut (EVBS)** i esperança de vida lliure de discapacitat (EVLVD), que són els noms que s'han donat a un conjunt d'indicadors que es basen en la combinació de dades de mortalitat, concretament l'esperança de vida, i dades de l'estat de salut per obtenir un indicador sintètic que s'aproximi millor a la mesura de la salut de la població" (Salut GENCAT).

En aquest sentit, l'esperança de vida amb bona salut en néixer és per als homes de 67,3 anys i de 68,8 anys per a les dones. L'esperança de vida lliure de discapacitat en néixer és de 69,3 per als homes i 71,8 anys per a les dones (són dades de 2013, corresponents a tot Catalunya, segons Salut GENCAT).

Les dades que tenim d'aquest grup indiquen problemes de salut propis del procés d'envelliment, que es defineix com l'etapa de la vida en què la majoria de funcions tendeixen a minvar i no a créixer. L'envelliment no és una malaltia, però és el període vital en el qual el risc de patir malalties augmenta. El pàncrees envella i deixa de produir insulina, i ens tornem diabètics, ens engreixem, els vasos sanguinis s'endureixen i es tornen més rígids, es produeix descalcificació en el sistema ossi, perdem massa muscular, minven les capacitats i funcions cerebrals i sensorials (visió, oïda...) i s'incrementa el risc de caigudes i accidents, etc.

L'organisme humà té les seves dates de caducitat i l'envelliment és un procés fisiològic en el qual se suma, per un costat, la càrrega genètica de l'individu, que té un pes en aquest procés d'entre el 25% i el 30%, i, per un altre, el medi ambient en què viu i l'estil de vida que porta, que condiciona entre un 70-75% aquest procés. Aquesta xifra és molt important, perquè indica que si ens cuidem –ens alimentem correctament, fem exercici físic, gaudim d'un bon descans, reduïm l'estrès, portem una vida social i intel·lectualment activa– podem reduir i retardar, en gran part, l'envelliment del nostre cos i de tots els seus òrgans.

A la taula, en les categories que apareixen a sota, **cardio i cerebrovasculars** sumen les patologies associades (infart agut de miocardi, isquèmia cerebral, aterosclerosi, apoplexia...) i **diabetis** es refereix a la suma de les dues diabetis: insulino-dependent i no-insulinodependent.



75 anys o més

10 PRIMERES MALALTIES

		%
1	hipertensió arterial no complicada	76,07
2	alteracions del metabolisme lipídic	54,41
3	artrosi del genoll / gonartrosi	32,56
4	cataracta	30,80
5	varices de les cames	28,58
6	diabetis no insulíndependent	28,54
7	altres artrosis	28,40
8	depressió	27,86
9	Neoplasia maligna	24,74
10	obesitat	23,61
	Mal d'esquena	55,45
	Cardio i cerebro vasculars	52,65



Com veiem en els gràfics, en cada grup, el percentatge de pacients que pateixen una malaltia puja amb l'edat, de manera que, si en el cas dels joves i adults joves la prevalença més alta és del 17,76% (correspon als trastorns d'ansietat), en aquest grup, les prevalences són en un percentatge molt més alt: en primer lloc, la **hipertensió arterial**, amb un 76,07% dels pacients, i la segueixen, en una proporció per sobre del 50%, les **malalties cardio i cerebrovasculars**, les **alteracions del metabolisme lipídic (colesterol)** i el **mal d'esquena**, que, tal com hem explicat anteriorment, és la suma de diverses àlgies de la columna vertebral. Trobem en altres posicions problemes associats a la descalcificació i el desgast de les articulacions, com l'**artrosi de genoll** i la categoria "**altres artrosis**" i més que hem esmentat abans, com les neoplàsies malignes (càncer), l'obesitat i la depressió.

Totes les malalties tenen una prevalença de més del 23%. Això vol dir que hi ha moltes persones grans que pateixen una o més d'una d'aquestes patologies, que poden incapacitar i reduir el seu grau d'autonomia, de manera que es tornen més vulnerables i dependents.

DEPENDÈNCIA

La dependència es defineix com l'estat de caràcter permanent en què es troben les persones a qui, per raons derivades de l'edat, malaltia o discapacitat, i lligades a la falta d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, els cal l'atenció d'una o altres persones. Aquestes persones també necessiten ajudes importants per a la realització de les activitats bàsiques de la vida diària o, com en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, altres ajudes per a la seva autonomia personal.

LLEI DE LA DEPENDÈNCIA

*L'any 2006 s'aprovà la Llei 39/2006, de 14 de desembre, de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència. Segons la necessitat d'ajuda que té una persona per realitzar les activitats bàsiques de la vida diària, a partir del barem de valoració de la dependència (BVD) s'estableixen tres graus de dependència: dependència moderada (Grau I), dependència severa (Grau II) i gran dependència (Grau III).
Des de l'any 2007 i fins al gener de 2016, s'han tramitat un total de 540.686 sol·licituds a tot Catalunya i 54.711 sol·licituds a la comarca del Baix Llobregat.*

Un cop el ciutadà o la ciutadana ha estat valorat i té reconegut una grau de dependència, els Serveis Socials d'Atenció Primària de l'Ajuntament han d'establir el **PIA** (Pla Individualitzat d'Atenció), en el qual es recullen i proposen els serveis per atendre la situació de dependència.

Des de l'any 2008 s'han tramitat a Molins de Rei **1.065 PIA**.

A continuació detallem alguns dels recursos que, d'acord amb el grau i el nivell de dependència, es poden tramitar per a les persones amb dependència:

1. SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

On els professionals de Treball Social valoraran cada persona i formularan el PIA.

2. SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Serveis de treballadora familiar i serveis d'auxiliar de neteja al domicili dels usuaris -beneficiaris del servei. Durant l'exercici 2015, l'Ajuntament de Molins de Rei va oferir el Servei d'Atenció Domiciliària Dependència (Sad Dependència) a 80 persones (58 dones i 22 homes).

El Servei d'Atenció Domiciliària Municipal també atén a altres persones que encara no tenen la resolució de dependència, però que són persones amb fragilitat social (SAD Social) En aquest sentit, a l'any 2015 es van atendre 154 persones (115 dones i 39 homes).

3. SERVEI DE TELEASSISTÈNCIA DOMICILIÀRIA

Aquest servei s'adreça principalment a persones més grans de 80 anys que viuen soles, amb independència que tinguin reconegut el grau de dependència o no.

L'any 2015, el Servei de Teleassistència va donar cobertura a 439 persones, 29 dels quals sí que tenien la valoració de dependència.

4. SERVEI DE CENTRE DE DIA

Adreçat a gent gran

5. SERVEI RESIDENCIALS

Adreçat a gent gran

6. AJUTS ECONÒMICS AL CUIDADOR

Que conviu amb la persona amb dependència

La intensitat del servei (hores de SAD, jornada del centre de dia...) i la cartera de serveis vénen estipulats pel grau de dependència. És a dir, d'acord amb el grau, és té dret a uns serveis o a uns altres, però tots els serveis són amb copagament, d'acord amb els ingressos de la persona dependent.

Totes les edats

10 PRIMERES MALALTIES

		%
1	alteracions del metabolisme lipídic	20,33
2	hipertensió arterial no complicada	17,65
3	trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	17,56
4	seguiment per activitats preventives	16,84
5	depressió	11,94
6	obesitat	10,61
7	bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	9,30
8	rinitis al·lèrgica	8,49
9	varices de les cames	8,42
10	síndrome dorsal amb irradiació del dolor	8,19
	Mal d'esquena	20,91
	Cardio i cerebro vasculars	8,72



Si analitzem el total de la població atesa, aquests són els deu diagnòstics que prevalen més en l'acumulat de 2014. Les categories "mal d'esquena", "cardio" i "cerebrovasculars", que, com hem dit amb anterioritat, no existeixen en la classificació CIE 9, però les hem concentrat sumant les síndromes i les patologies sota aquesta categoria per tal de veure la xifra del conjunt, que és prou significativa. Així, podem valorar que una de cada cinc persones té excés de colesterol o que pateix de mal d'esquena.

En els darrers anys, les administracions competents en Sanitat han desenvolupat campanyes de protecció i foment de la salut, sobretot pel que fa a la promoció d'hàbits i estils de vida saludables. Algunes d'aquestes campanyes han estat un èxit, sobretot si s'han acompanyat d'una legislació relacionada favorable. En aquest sentit, el tabaquisme s'ha reduït els últims anys (excepte en algun grup d'edat). En el gràfic, el percentatge de població fumadora de Catalunya des de 2006 a 2014. Les dades s'han extret d'IDESCAT.

GRUPS D'EDAT

	2006	2011	2012	2013	2014
15-24 ANYS	36,1	32,4	29,3	24,5	26,2
25-34 ANYS	40,2	40,9	38,6	35,1	39,5
35-44 ANYS	37,9	34,8	34,8	34,5	31,4
45-54 ANYS	32,9	34,9	36,3	33,5	30,5
55-64 ANYS	16,9	25,8	22,5	21,7	21,9
65 ANYS I MÉS	7,8	7,9	8,4	8,1	7,3
DE 15 A 64 ANYS	34	34,5	33,2	30,9	30,5
MÉS DE 15 ANYS	29,3	29,5	28,5	26,5	25,9

En altres casos, les campanyes i accions de promoció de la salut no han aconseguit millorar les xifres. L'activitat física n'és un exemple. Un dels objectius del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015 era incrementar en un 10% la proporció de persones adultes que segueixen les recomanacions d'activitat física saludable. Contràriament, la tendència dels últims anys ha estat a la baixa. Aquest gràfic s'ha extret del document resum en la cloenda del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015.

OBJECTIU INDICADOR	PUNT DE PARTIDA	SITUACIÓ ACTUAL	OBJECTIU 2020
INCREMENTAR EN UN 10% LA PROPORCIÓ DE PERSONES ADULTES QUE SEGUEIXEN LES RECOMANACIONS D'ACTIVITAT FÍSICA SALUDABLE PER SETMANA Prevalença d'activitat física saludable (moderada i alta de l'IPAQ) en població de 15 a 69 anys (%)	HOMES	74,1	81,5
	DONES	69,0	75,9
	TOTAL	71,6	78,8

Totes les edats

El **sedentarisme**, juntament amb els mals hàbits alimentaris i l'abús de substàncies tòxiques –com l'alcohol, les drogues i el tabac–, són factors que influeixen enormement en el desenvolupament de gran part de les malalties. L'OMS recomana practicar com a mínim **60 minuts diaris d'activitat física en nens i joves, i 30 minuts diaris en adults**. S'entén per activitat física qualsevol moviment corporal, produït per la musculatura esquelètica, que té com a resultat una despesa energètica per sobre del metabolisme basal. Caminar, ballar, pujar escales en lloc d'utilitzar l'ascensor, realitzar les tasques domèstiques, passejar el gos o fer bricolatge es consideren activitat física. En aquest sentit, realitzar activitat física està a l'abast de tothom i correspon a una decisió personal ser més o menys actiu.

Sense menysprear determinants com les condicions de vida i feina, la situació socioeconòmica, l'accés als serveis, al medi natural, a l'educació o la cultura, les persones podem triar entre estils de vida més o menys saludables: trobar una estona cada dia per fer exercici, per relaxar-nos, optar per aliments, hàbits alimentaris i formes de cocció saludables, deixar de fumar, reduir el consum d'alcohol... en definitiva, cuidar-nos.

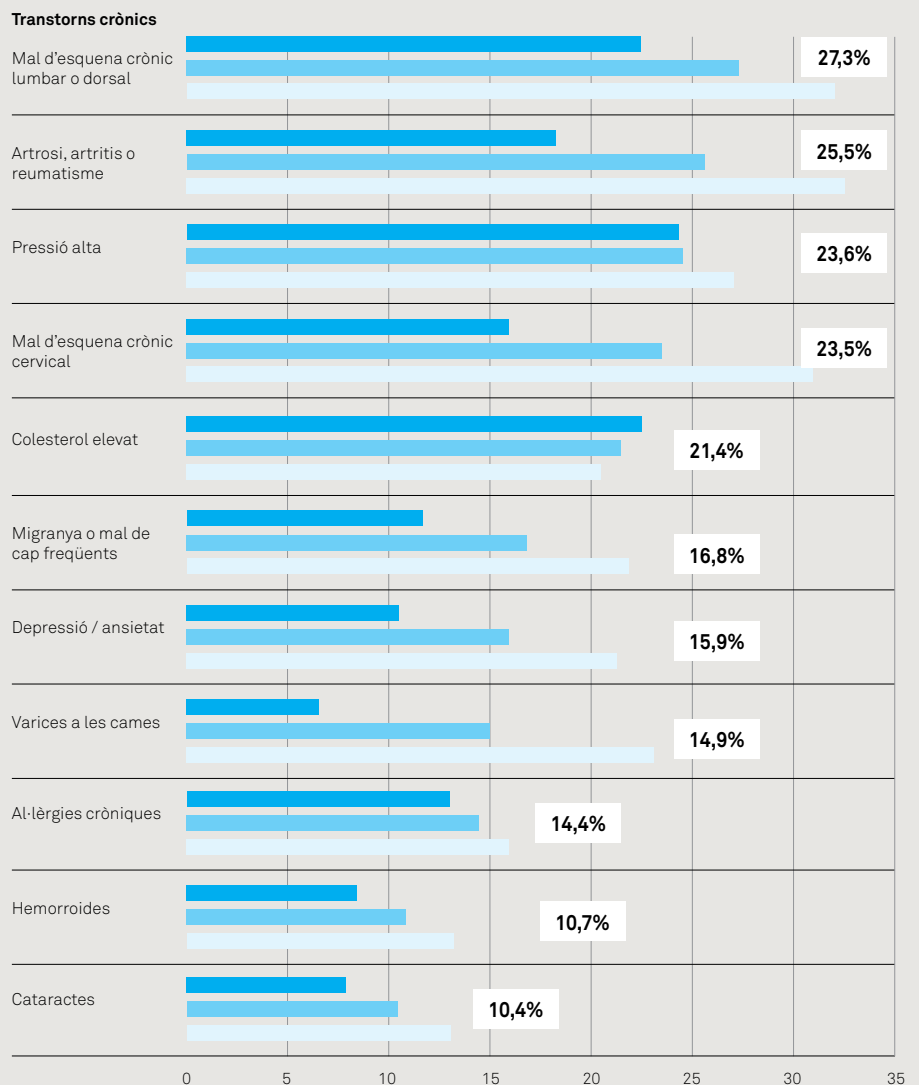
En les llistes de diagnòstics veiem les prevalences de malalties que hem anat trobant en cada grup d'edat i que no són gaire diferents de les que trobaríem en altres municipis, en el conjunt de Catalunya i, en general, en el món desenvolupat.

El següent diagrama correspon als principals trastorns crònics que manifesta haver patit la població de Catalunya de més de 15 anys com a resposta a la qüestió “patir o haver patit algun trastorn crònic” a partir d’una llista de 28 problemes de salut. Les dades són de 2014, de l’**Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA)**, i corresponen, doncs, a percepció de la pròpia salut.

Els trastorns crònics més freqüents que la població de Catalunya de 15 anys i més declara patir o haver patit són els que estan relacionats amb les malalties de l’aparell locomotor (mal d’esquena a la zona lumbar o dorsal i a la zona cervical, artrosi, artritis o reumatisme) i les malalties de l’aparell circulatori (pressió alta, colesterol elevat, varicos a les cames), a més de la migranya, la depressió o l’ansietat, i les al·lèrgies cròniques. La prevalença d’aquests trastorns és més elevada en les dones, llevat del colesterol elevat.

TRANSTORNS CRÒNICS

Font: l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA), (2014)

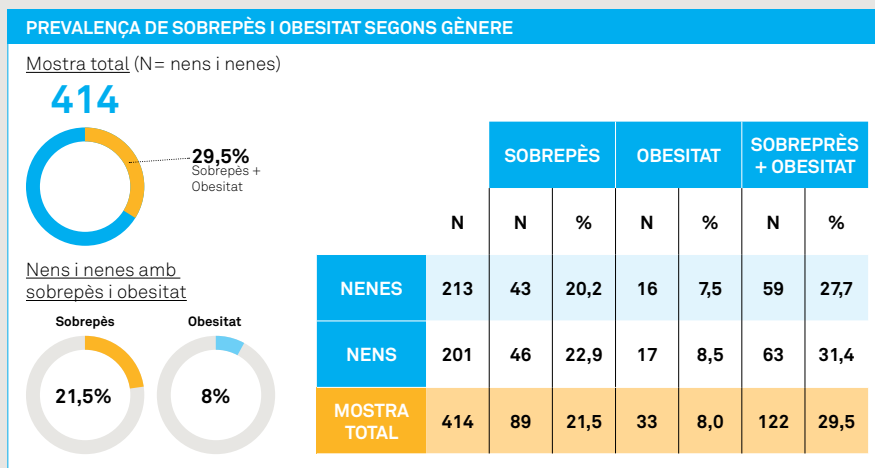


DADES DE SOBREPÈS
I OBESITAT INFANTIL
DE MOLINS DE REI
FUNDACIÓ THAO

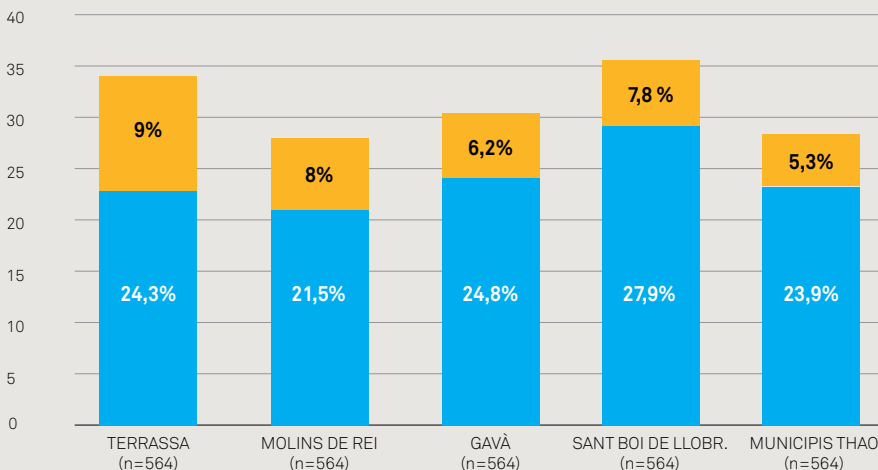
Dades de sobrepès i obesitat infantil de Molins de Rei

SOBREPÈS I OBESITAT INFANTIL

El següent gràfic, realitzat per la Fundació Thao, correspon als resultats de l'estudi de sobrepès i obesitat infantil realitzat per Thao a les escoles de Molins de Rei (nens i nenes de 4t i 5è de primària) durant el curs 2012-13.



Els resultats indiquen que a Molins de Rei, 8 de cada 100 infants pateixen obesitat i que 21 de cada 100 tenen sobrepès. Per sexes, veiem xifres molt similars, però sembla que els nens superen a les nenes en obesitat i sobrepès en un 4%. Si ho comparem amb altres municipis que van participar en el mateix estudi, en els quals ja s'estan fent programes de prevenció de l'obesitat i sobrepès infantil (municipis THAO), veurem que les xifres són altes en tots els casos. **Molins de Rei està en la posició més baixa pel que fa a sobrepès, però en la franja alta pel que fa a obesitat.**



SOBREPÈS I OBESITAT INFANTIL

Segons l'OMS, "Els nens amb sobrepès o obesitat tenen més probabilitats de seguir sent obesos en l'edat adulta i de patir a edats més primerenques malalties no transmissibles, com la diabetis o les malalties cardiovasculars. El risc de la majoria de les malalties no transmissibles resultants de l'obesitat depèn en part de l'edat d'inici i de la durada de l'obesitat. L'obesitat en la infància i l'adolescència tenen conseqüències per a la salut tant a curt com a llarg termini."

Les conseqüències més importants del sobrepès i l'obesitat infantils, que sovint no es manifesten fins a l'edat adulta, són:

LES MALALTIES CARDIOVASCULARS

(principalment, les cardiopaties i els accidents vasculars cerebrals)

LA DIABETIS

ELS TRASTORNS DE L'APARELL LOCOMOTOR (en particular l'artrosi)

ALGUNS TIPUS DE CÀNCER (d'endometri, mama i còlon)

Malauradament, sembla que els índexs de sobrepès i obesitat tenen tendència a l'alça en la població infantil i ja es manifesta en nens i nenes menors de 3 anys. Una alimentació equilibrada (limitant la presència en la dieta de dolços, begudes refrescants, aliments preparats, excés de greixos...) i una activitat física adequada (en activitats extraescolars, en les vacances i caps de setmana, limitant l'oci sedentari i el temps davant de televisió i altres pantalles) són una bona manera de prevenir aquestes malalties.

CONCLUSIONS

Conclusions

En el procés d'elaboració d'aquest **Pla** hem disposat de dades de salut que hem exposat, analitzat i consensuat amb els tres grups de treball, cadascun dels quals des de la seva perspectiva: com a tècnics municipals, com a professionals de la salut i com a persones vinculades a entitats sanitàries i d'altres àmbits. Tot i el valor de les dades, per la seva veracitat i oficialitat, som conscients que no hi són totes, especialment pel que fa a:

1. DADES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Segregades per sexes, per valorar la incidència de malalties i trastorns segons el gènere. Ens han arribat aquestes dades en el moment de l'edició d'aquest document, de manera que les analitzarem en el transcurs del **Pla Local de Salut**.

2. DADES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA D'ALTRES PERÍODES

Per valorar l'històric i la tendència de les patologies més habituals.

3. DADES DE SALUT MENTAL

En aquest sentit, som conscients que ens cal treballar amb els organismes competents, ja que no disposem de dades de salut mental infantil i juvenil, per exemple. És una de les prioritats d'aquest **Pla** aconseguir i analitzar dades referents a Salut Mental i treballar conjuntament amb el **CSMIJ** i **CSMA**. El proveïdor del **CSMIJ** (Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil) és l'Hospital Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús, i no l'ICS.

4. DADES ACTUALITZADES

De cada any o període.

5. DADES TRACTADES

Amb altres departaments i organismes municipals.

6. DADES DE SOBREPÈS, PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA, HORES DE SON I DESCANS, I CONSUM DE DROGUES, ALCOHOL I TABAC DE MOLINS DE REI

Conèixer els hàbits i estils de vida de la població és important per planificar accions i estratègies de promoció de la salut.

7. NOVES DADES D'INDICADORS DE SALUT DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

En el moment de la redacció d'aquest document, ens han arribat noves dades d'indicadors de salut de la Diputació de Barcelona, inclosos accidents de trànsit, que valorarem amb els departaments i organismes competents en el transcurs d'aquest **Pla Local de Salut**.

8. DADES SOBRE MEDICINES ALTERNATIVES A LA CONVENCIONAL

Dades sobre medicines alternatives a la convencional pel que fa a indicacions, teràpies i assistència.

9. ANÀLISI DE MORTALITAT, MORBIDITAT, ATENCIÓ PRIMÀRIA, SOBREPÈS I OBESITAT INFANTIL

D'altra banda, i pel que fa a l'anàlisi de mortalitat, morbiditat, atenció primària, sobrepès i obesitat infantil, podem dir que, estadísticament, les dades no són destacables respecte a les que trobem en poblacions o societats similars, per edats i prevalença. En aquest sentit, el següent gràfic indica les taxes d'hospitalitzacions per insuficiència respiratòria i per insuficiència cardíaca, comparades amb altres EAP de similar població assignada i també amb les dades del conjunt de Catalunya.

TAXES D'HOSPITALITZACIONS PER INSUFICIÈNCIA RESPIRATÒRIA I PER INSUFICIÈNCIA CARDÍACA

TAXA D'URGÈNCIES HOSPITALÀRIES (%)	URGÈNCIES 4 I 5 TRIATGE (PER ABS)		HOSPITALITZACIONS EVITABLES PER 1.000H. (PER ABS)		HOSPITALITZACIONS PER MPOC PER 1000 H. (PER ABS)		HOSPITALITZACIONS PER ICC PER 1000 H. (PER ABS)	
	%	TAXA (%)	TAXA (%)	ÍNDEX ESTANDARITZAT	TAXA (%)	ÍNDEX ESTANDARITZAT	TAXA (%)	ÍNDEX ESTANDARITZAT
CATALUNYA								
428,00	67,10	298,90	9,80	1,00	2,10	1,00	3,00	1,00
EAP BALAGUER								
157,30	39,50	62,10	9,80	0,82	3,00	1,10	2,80	0,71
EAP PALAMÓS								
718,90	73,20	526,20	6,30	0,57	0,90	0,36	1,90	0,61
EAP MOLINS DE REI								
321,90	53,20	171,30	7,30	0,90	1,10	0,67	2,60	1,02
EAP SANT CUGAT DEL VALLÈS 2								
147,70	63,70	94,10	4,70	0,88	1,10	0,99	1,60	1,06
EAP SANT ANDREU DE LA BARCA								
318,50	55,20	175,80	9,00	1,24	1,90	1,14	2,90	1,38
EAP SANT FELIU 2 RAMBLA								
356,80	55,60	198,20	9,20	1,13	1,70	1,02	4,10	1,55
EAP BCN 2K SAGRADA FAMÍLIA								
453,70	71,90	326,30	9,90	0,87	1,70	0,83	3,70	0,92

Urgències triatge 4: situacions de menor urgència, potencialment complexes, però sense risc vital.

Urgències triatge 5: situacions no urgents, que permeten una demora en l'atenció, poden ser programades, sense risc per al malalt.

MPOC: Bronquitis aguda, insuficiència respiratòria.

ICC: Insuficiència cardíaca.

10. CONSUM DE FÀRMACS

Respecte al consum de fàrmacs, disposem del registre de dades sobre cost anual per pacient tractat amb medicaments per a la hipertensió i la insuficiència cardíaca, per al tractament d'hipercolesterolèmia i de la depressió. Com podeu veure en el següent gràfic, **l'EAP Molins està una mica per sobre de la mitjana en el cas de cost per hipolemiants (tractament d'hipercolesterolèmia) i en la resta per sota; tot i així, les diferències no són remarcables.**

CONSUM DE FÀRMACS

	COST ANUAL PER PACIENT TRACTAT AMB IECA I ARA II	COST ANUAL PER PACIENT TRACTAT AMB HIPOLEMIANTS	COST ANUAL PER PACIENT TRACTAT AMB ANTIDEPRESSIUS
CATALUNYA			
	64,8	47,0	84,9
EAP BALAGUER			
	73,2	40,1	107,1
EAP PALAMÓS			
	75,5	49,5	84,8
EAP MOLINS DE REI			
	55,1	48,9	87,9
EAP SANT CUGAT DEL VALLÈS			
	75,9	47,4	97,7
EAP SANT ANDREU DE LA BARCA			
	50,0	40,0	82,0
EAP SANT FELIU 2			
	69,7	52,3	88,5
EAP BCN 2K SAGRADA			
	67,5	48,7	98,6
MITJANA			
	66,5	46,7	91,4

IECA i ARA II: medicaments per al tractament de la hipertensió i la insuficiència cardíaca.

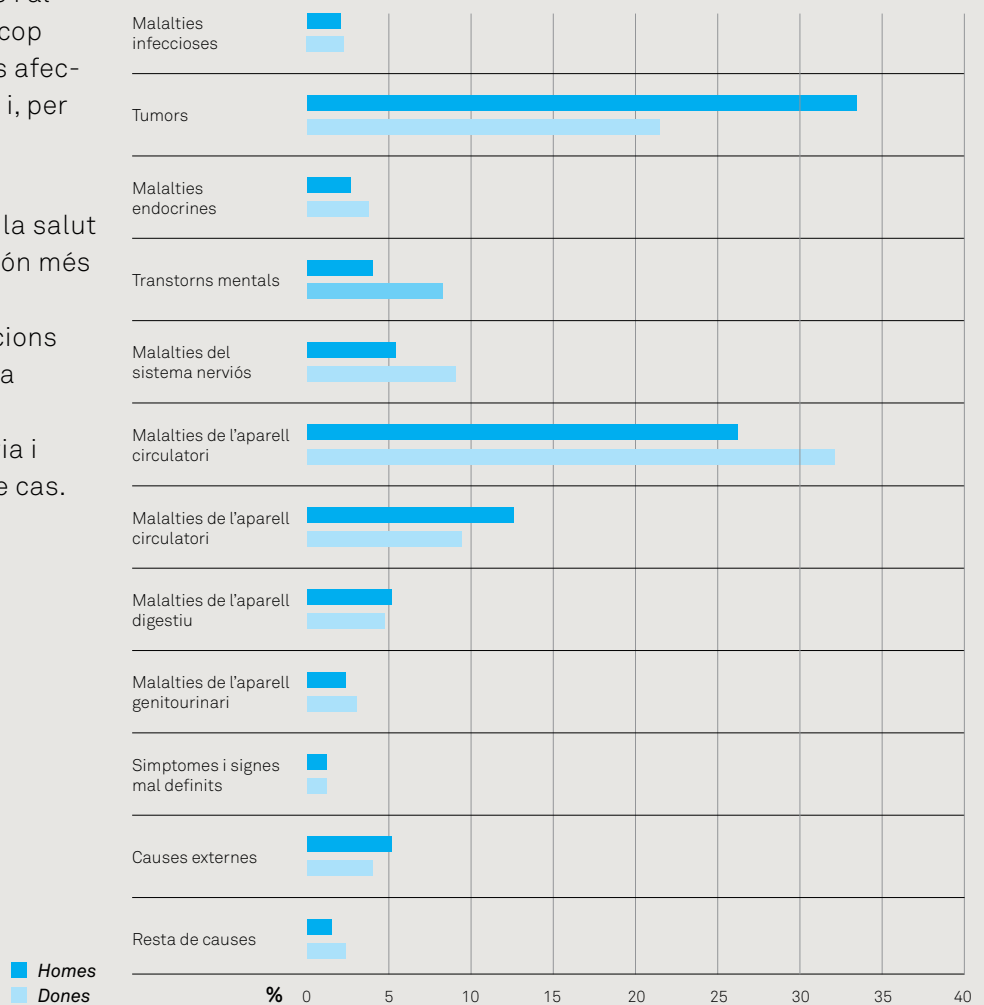
Hipolemiants: fàrmacs per al tractament de la hipercolesterolèmia.

Els principals indicadors de salut a Molins de Rei tenen una evolució favorable, però la nostra població –com passa a totes les altres i al conjunt de Catalunya– cada cop està més envellida i està més afectada per malalties cròniques i, per tant, té més necessitat del sistema sanitari.

Les mesures de promoció de la salut i prevenció de les malalties són més necessàries que mai i són fonamentals totes les actuacions desenvolupades amb aquesta orientació des de la salut comunitària, l’atenció primària i el món local, com és el nostre cas.

PERCENTATGE DE DEFUNCIONS PER CAUSES

Font: Anàlisi de Mortalitat de Catalunya (2012). Elaboració del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



Pel que fa l’anàlisi de mortalitat, morbiditat, sobrepès i obesitat infantil i dades d’atenció primària, podem dir que estadísticament **les dades de Molins no són destacables respecte a les que trobem en poblacions o societats similars.**

Cal augmentar les fonts de dades sobretot en l’àmbit de la salut mental.

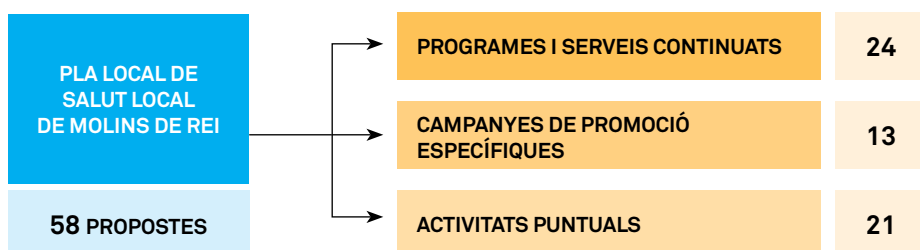
Molts dels problemes de salut requereixen intervencions intersectorials, pel que **cal promoure l’estratègia de “salut a totes les polítiques”.**

Com a administració local podem, sobretot, **realitzar accions per a la prevenció de la malaltia, la promoció de la salut i la millora de la qualitat de vida de les persones.**

PLA D'ACCIÓ



En aquest sentit, el **Pla Local de Salut** contempla:



Organitzades en set línies estratègiques:

Línia estratègica 1	Promoció d'hàbits i estils de vida saludable
Línia estratègica 2	Millora dels recursos socials i sanitaris
Línia estratègica 3	Formació i Educació per a la Salut
Línia estratègica 4	Promoció de la salut mental
Línia estratègica 5	Millora de la qualitat de vida de les persones amb malalties cròniques o de llarga durada
Línia estratègica 6	Promoció de l'envelliment saludable
Línia estratègica 7	Promoció de la salut ambiental

Línia estratègica 1

Promoció d'hàbits i estils de vida saludable

Els hàbits i els estils de vida són els principals determinants de la salut. La pràctica d'hàbits saludables és indispensable en totes les etapes de la vida i ens ajuda a obtenir una bona qualitat de vida.

Els elements que configuren l'estil de vida propi de cada individu estan relacionats amb:

La pràctica d'activitat física

El tipus d'alimentació

El control de l'estrès






El descans

La capacitat de modificar hàbits nocius

L'actitud envers la vida

La pràctica habitual d'activitat física, una alimentació equilibrada, l'oci i la cultura de la salut són els eixos sobre els quals treballem per tal d'evitar conductes i estils de vida perjudicials. El sedentarisme, el sobrepès i l'obesitat o el consum de tòxics (tabaquisme, drogodependències) són factors de risc d'algunes de les malalties més habituals, les que tenen un índex més alt de morbiditat i mortalitat i també de les que incapaciten més. Creiem necessari oferir a la població programes i activitats per conèixer i triar hàbits i estils de vida favorables, així com conscienciar de la coresponsabilitat de les persones envers la seva salut.

Les activitats i serveis segueixen el següent codi cromàtic que identifica les Àrees o Regidories responsables de la seva realització.

	Regidoria d'Educació
	Regidoria de Salut Pública i Sanitat
	Regidoria de Cultura
	Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home
	Àrea de Sostenibilitat i Territori

	Regidoria de Mobilitat
	Regidoria de Serveis Socials
	Regidoria d'Esports
	Regidoria de Joventut

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

Les activitats i serveis que ofereix l'Ajuntament en aquest sentit estan relacionades amb l'oferta esportiva, la promoció d'activitat física, l'accés a la informació per als joves i l'oci infantil actiu:

PROJECTE "HORTS ESCOLARS"

**Descripció**

Aquest projecte es fa en col·laboració amb la Fundació Agrària de Molins de Rei, que fa una aportació econòmica perquè l'Ajuntament contracti una persona que faci assessoraments per tal que les escoles puguin dur a terme els seus projectes d'hort escolar amb tot l'èxit possible. El projecte té diferents objectius, però bàsicament es pot considerar com una extensió de l'aprenentatge més pràctic del coneixement del medi natural. És una activitat mitjançant la qual els alumnes poden gaudir del contacte amb la natura i aprendre a tenir-ne cura, i, a més, brinda l'ocasió de revisar els hàbits alimentaris i motiva a incorporar a la dieta verdures i hortalisses.

Contacte

Regidoria d'Educació

Adreçat a

tots els cursos d'infantil i primària, segons el projecte de cada escola. Actualment hi participen totes les escoles de Molins de Rei, com també el Taller Alba

PLA DE TRANSICIÓ AL TREBALL

**Descripció**

És un programa que ofereix als joves sense formació ni experiència laboral una formació que els ajudi a desenvolupar i consolidar la maduresa personal dels alumnes mitjançant l'assoliment d'actituds, habilitats i capacitats que els permetin participar com a ciutadans i ciutadanes responsables. Per altra banda, vol proporcionar l'orientació professional i acadèmica que correspongui per tal que cadascun dels joves pugui desenvolupar itineraris coherents de formació i capacitació professional que facilitin la seva inserció i promoció professional.

Contacte

Regidoria d'Educació

Adreçat a

joves que no han acreditat l'ESO (16-21 anys)

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

SUPORT A LES ENTITATS EDUCATIVES (AMPA)

**Descripció**

Es promouen subvencions a les entitats educatives per dur a terme el seu programa d'activitats, que inclou el servei de menjador i les activitats extraescolars esportives, entre d'altres.

Contacte

Regidoria d'Educació

Adreçat a

entitats educatives de totes les etapes, ja siguin llars, escoles, col·legis concertats, instituts o estudis musicals

ESCOLA ESPORTIVA

**Descripció**

Activitat dirigida per un monitor/a per a la formació esportiva primària amb nens i nenes de 3 a 7 anys. Es treballen aspectes psicomotrius i habilitats esportives de la majoria de disciplines, amb jocs i activitats adequades a l'edat i al desenvolupament dels nens i nenes. Es fa en els centres escolars i en els dos poliesportius en horari extraescolar.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

nens i nenes de P-3, P-4 i P5, i de 1r i 2n de primària

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

RITMES

**Descripció**

Activitat dirigida per un monitor/a en què es treballen diferents modalitats de ball, coreografies i activitats rítmiques. Hi ha 4 grups, segons l'any de naixement, repartits en dos centres escolars (Estel i Alzina).

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

infants i joves de 6 a 16 anys

RITMES A L'ESTIU

**Descripció**

Activitat dirigida per un/a monitor/a en la qual es treballen diferents modalitats de ball, coreografies i activitats rítmiques. Els grups són per edat i nivell, l'activitat és quinzenal i se'n fan dos torns durant el mes de juliol en horari de 9 a 13 h.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

infants i joves de 6 a 16 anys

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

AFA - ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS

**Descripció**

Activitat dirigida per un monitor/a en la qual es fan activitats programades de diferents esports d'equip, així com aeròbic, *steps* i diverses activitats de treball cardiovascular, tonificació i relaxació. Es fa al Poliesportiu Municipal i actualment hi ha un grup de matí i dos de tarda.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

adults de 18 a 65 anys, principalment

RUTES SALUDABLES: URBANES I NATURALS

**Descripció**

Activitat dirigida per un/a monitor/a en què es donen a conèixer diferents rutes per caminar dins del municipi. Es fa tots els dimarts i dijous, i hi ha dos grups: el de rutes urbanes (rutes de baixa dificultat) i el de rutes naturals (més llargues i exigents). L'activitat és lliure i gratuïta, i no cal inscripció prèvia.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

JORNADA DE PROMOCIÓ ESPORTIVA

**Descripció**

Activitat d'una jornada (de 9 a 13 h) per a cada un dels quatre cursos, en què es promou un d'aquests esports col·lectius –voleibol, futbol, bàsquet i handbol– de manera rotatòria. Per tant, cada quatre anys es repeteix aquest esport. L'activitat és gestionada conjuntament pels professors d'EF de les escoles i els instituts, i el Negociat d'Esports. Es fa una vegada al curs i és de caràcter competitiu (lliga).

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

alumnes de 5è i 6è de primària, i de 1r a 4t d'ESO de les escoles i instituts de la vila

JORNADA D'ATLETISME

**Descripció**

Activitat d'una jornada (de 9 a 13 h) per a cada curs (5è i 6è) que es fa a les pistes d'atletisme de Cornellà, on es practiquen totes les disciplines atlètiques (curses i concursos). Els alumnes de 1r i 2n d'ESO fan la mateixa activitat a l'Àrea d'Esports de la UB, tot i que, en aquest cas, la gestió és únicament dels instituts (LLR i BF).

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

JORNADA DE JOCS PREESPORTIUS

**Descripció**

Activitat d'una jornada (de 9 a 13 h) organitzada per alumnes de batxillerat de l'IES Bernat el Ferrer per als alumnes de 4t de primària de totes les escoles. Es fa al Camp de Futbol Josep Raich i es practiquen diferents jocs preesportius.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

alumnes de 4t de primària

NATACIÓ ESCOLAR

**Descripció**

Activitat gratuïta per als alumnes de 1r i 2n de primària escolaritzats i residents a la vila. Està subvencionada en part per l'Ajuntament i el Club Natació Molins de Rei; la família aporta una quantitat simbòlica a l'inici del curs (18 €). Els alumnes assisteixen una hora a la setmana a classe de natació, amb l'objectiu d'aprendre a nedar. Es fa a la piscina municipal.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

nens i nenes de 1r i 2n de primària

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

PREMI A LA PARTICIPACIÓ DE LES ESCOLES I INSTITUTS A LA CURSA DE SANT MIQUEL

**Descripció**

La cursa de Sant Miquel fomenta la participació de tots els ciutadans en general. Aquest premi, però, busca la participació de la població escolar, ja que el premi consisteix en una aportació de material esportiu per a l'escola i l'institut que hi participa amb més corredors.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

infants i joves, des de P3 fins a 2n de batxillerat

ESPORTÍSSIM

**Descripció**

Activitat de promoció esportiva adreçada a la població en general, organitzada conjuntament amb les entitats esportives de la vila. S'entén com la festa de cloenda de la temporada esportiva. S'organitzen activitats esportives de tot tipus i la participació és oberta. D'altra banda, recull també els reconeixements als millors esportistes de la vila a proposta de les mateixes entitats esportives.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

CURSA POPULAR DE SANT MIQUEL

**Descripció**

La Cursa Popular de Sant Miquel és una de les activitats de Festa Major de més acollida i participació. Hi ha tres recorreguts diferents, adaptats a les característiques dels corredors: Cursa Infantil, de 1.600 m, per a infants fins a 2n de primària; Cursa Popular, de 3,5 km, i Cursa de Llarg Recorregut, de 10 km. Els tres circuits són urbans.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

tota la població

CURSA ECOLÒGICA DE MUNTANYA

**Descripció**

Forma part de les activitats proposades dins del marc de l'Esportísim. Hi ha dos recorreguts –de 10 i 25 km, aproximadament–, que transcorren íntegrament pel Parc Natural de Collserola. L'activitat l'organitza l'Associació Esportiva Molins, secció d'Atletisme, conjuntament amb l'Ajuntament de Molins de Rei. Els infants d'entre 3 i 13 anys poden participar a les curses infantils (1.000 m i 2.500 m).

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

Curses infantils, de 3 a 13 anys; cursa de 10 km, de 14 a 17 anys, amb autorització dels tutors, i de 18 anys en endavant les dues curses

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

BICICLETADA

**Descripció**

La Bicicletada és una activitat de promoció de la bicicleta com a mitjà de transport urbà i també del ciclisme com a modalitat esportiva. Consisteix a recórrer un circuit urbà de 10 km, en format passejada, sense competició ni classificació. La inscripció és gratuïta. Els més petits poden participar en un circuit d'habilitats ubicat a la zona d'Organització.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

tota la població

NASCUTS PER LLEGIR

**Descripció**

Nascuts per Llegir és un projecte de promoció de la lectura per a infants de 0 a 3 anys. En aquesta iniciativa hi treballen conjuntament professionals de l'àmbit de la cultura i de la salut. A Molins de Rei, aquest servei s'ofereix a la Biblioteca Pau Vila, que el porta a terme en col·laboració amb la Regidoria d'Infància i Família. A la Biblioteca Pau Vila es poden trobar llibres adequats per a infants de 0 a 3 anys i el Racó de Pares i Mares, un espai amb llibres relacionats amb l'educació i criança dels més petits. A més a més, les famílies poden participar en les activitats que es projecten a la Biblioteca per fomentar l'hàbit lector, com ara els Contes Menuts.

Contacte

Regidoria de Cultura

Adreçat a

famílies amb infants de 0 a 3 anys

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

PUNT JOVE DE SALUT

**Descripció**

L'oficina de Punt Jove (situada a la Federació Obrera) aporta informació i orientació en temes de salut per a la prevenció de malalties i trastorns de conducta, com alimentació, sexualitat, drogodependència i violència de gènere, i sobre noves tecnologies. Es faciliten recursos als joves que sol·liciten informació sobre temes de salut. Es donen gratuïtament preservatius als joves més grans de 16 anys i puntualment s'organitzen exposicions sobre temes de salut, conjuntament amb altres regidories.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

joves

XARXA D'ITINERARIS PER A BICICLETES

**Descripció**

La creació d'itineraris per moure's en bicicleta pretén afavorir la connexió cap a les zones de lleure (que en alguns casos compten amb una xarxa pedalable supramunicipal) i, d'altra banda, promocionar la bici com a sistema de transport alternatiu al vehicle motoritzat.

Disseny d'una infraestructura pròpia, adaptada a cada tram de carrer on es pugui implantar i lligar la funció de lleure que té la bicicleta amb la funció de sistema de transport àgil i segur.

Contacte

Regidoria de Mobilitat

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

XARXA ACCESSIBLE PER A VIANANTS

**Descripció**

Es tracta de consolidar la Xarxa Bàsica de Vianants que està definida al PMU (Pla de Mobilitat Urbana), de tal manera que es prioritzin les actuacions i inversions de millora de l'espai públic en aquests carrers.

Aquestes actuacions prioritàries tindrien a veure sobretot amb el fet de garantir amplades útils de pas que permetessin la circulació segura i còmoda de les persones amb mobilitat reduïda, de manera que a la vegada es milloraria la situació de confort de la resta d'usuaris de la via pública. Alhora es tractaria també d'incrementar la seguretat i afavorir l'autonomia personal dels estudiants amb la implantació de projectes com els Camins Escolars.

La millora d'aquesta xarxa implicarà un increment molt considerable de la qualitat de vida dels ciutadans i farà més fàcil el canvi des d'altres sistemes de transport.

Contacte

Regidoria de Mobilitat

Adreçat a

tota la població

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

OBJECTIU GENERAL

Ampliar els coneixements sobre hàbits nocius i hàbits de salut i promoure la pràctica d'hàbits i estils de vida saludables.

OBJECTIUS ESTRATÈGICS	OBJECTIUS OPERATIUS	INDICADORS	ACCIÓ/ESTRATÈGIA
Ofertir activitats i programes municipals per promocionar hàbits i estils de vida saludables	Incrementar en un 35% les accions municipals de promoció d'hàbits i estils de vida saludable	Percentatge incrementat d'accions, projectes, programes i serveis nous per a la millora de la salut	Catàleg d' entitats i serveis esportius
			Formació específica sobre temes de salut per a monitors esportius
			Activitats per a usuaris de Serveis Esportius Municipals
			Assessorament a les entitats esportives sobre temes de salut
			Programes esportius adaptats a diferents patologies
			Esport en família
			Nit i Esport
			Camins escolars segurs
	Realitzar sis millores dels serveis municipals de salut que ja existeixen	Nombre d'accions, programes i serveis que milloren respecte a 2015	Formulari de salut
			Reestructuració del servei d'activitat física per a adults
			Promoció de la revisió medicoesportiva
			Ajuts a la pràctica esportiva
			Senyalització de les Rutes Saludables
			Escola Esportiva per a nens i nenes de 3r a 6è de primària
Generar hàbits de corresponsabilització de la població envers la salut	Iniciar cinc activitats/campanyes/serveis de sensibilització específica sobre: alimentació, descans, activitat física i factors de risc	Nombre de campanyes anuals	Celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física
			SOMNIT , responsabilitat en el consum d'oci nocturn
			MOU el cul! pressupostos participatius
			Passejades literàries
	Realitzar enquesta al 100% d'alumnes de 4t d'ESO sobre hàbits i estils de vida	Percentatge d'alumnes de 4t d'ESO enquestats	Enquesta sobre hàbits de salut a alumnes de 4t d'ESO
			Projecte "De l'hort a la biblioteca"
	Realitzar tres accions de promoció de consum de fruita, llegums i verdura	Nombre d'accions realitzades de promoció de consum de fruita, verdura i llegum	Campanya de consum de fruita a les instal·lacions esportives
		Percentatge de restauradors adherits al programa "Aquí sí, fruita i salut"	Catàleg de restauradors adherits a l'alimentació saludable: "Aquí sí, fruita i salut"
	Aconseguir que el 100% dels restauradors locals siguin acreditats com a promotors de la cuina mediterrània	Percentatge de restauradors acreditats	Catàleg de restauradors del municipi promotors de la cuina mediterrània

Classificació de les activitats segons tipologia:



Programes i serveis continuats



Activitats puntuals



Campanyes promoció

Amb el **Pla Local de Salut** ens plantejem objectius més ambiciosos, dels que es deriven noves accions municipals per fomentar el coneixement i la pràctica d'hàbits i estils de vida saludable, així com per evitar conductes i estils de vida nocius per a la salut.

ACCIONS / ESTRATÈGIES			
LÍNIA ESTRATÈGICA 1		PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE	
1. CATÀLEG D'ENTITATS I SERVEIS ESPORTIUS			
	<p>Objectius Donar a conèixer les entitats esportives locals i les activitats que promouen.</p>		
	<p>Descripció Guia d'entitats esportives locals amb informació sobre cada una, la seva disciplina, les categories esportives i la informació de contacte.</p>		
<p>Contacte Regidoria d'Esports. Poliesportiu Municipal</p>	<p>Requisits cap</p>	<p>Calendari a partir del curs 2017-18</p>	<p>Adreçat a a tota la població</p>
2. FORMACIÓ SOBRE TEMES DE SALUT PER A MONITORS ESPORTIUS			
	<p>Objectius Dotar els monitors esportius de coneixements relacionats amb la salut, així com de les patologies més freqüents per edat i per sexe, per tal d'aportar qualitat al servei i millorar la condició física dels usuaris.</p>		
	<p>Descripció Organització de cursos, seminaris i xerrades formatives amb els monitors esportius dels Serveis Esportius Municipals sobre temes de salut. Cal fer una acció formativa durant el curs, com a mínim, en el camp de la salut i la seva relació amb l'activitat física, l'alimentació i altres factors que influeixen en la salut.</p>		
<p>Contacte Regidoria d'Esports. Poliesportiu Municipal</p>	<p>Requisits cap</p>	<p>Calendari una/dues accions formatives anuals en el camp de la salut. Inici, curs 2017-2018</p>	<p>Adreçat a a tots els moni- tors esportius dels Serveis Esportius Municipals</p>

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

3. ACTIVITATS PER A USUARIS DE SERVEIS ESPORTIUS MUNICIPALS

**Objectius**

Incidir sobre alguns temes de salut amb els usuaris de SEM. Fer activitats específiques de formació i informació que a les sessions no es tracten i que ajudin els usuaris a corregir hàbits o vicis esportius, així com incorporar disciplines i activitats fisicoesportives noves per donar així qualitat i varietat al servei.

Descripció

sessions amb noves disciplines (4 a cada curs, en cada franja horària); xerrades i monogràfics (2 a cada curs).

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

cap, en el cas de disciplines noves. Inscripció prèvia (amb mínim d'usuaris) en el cas de xerrades/monogràfics

Calendari

a partir del curs 2017-18

Adreçat a

a tots els usuaris de l'activitat física per a adults

4. ASSESSORAMENT A LES ENTITATS ESPORTIUES SOBRE TEMES DE SALUT

**Objectius**

Donar a conèixer a les entitats esportives locals aquells aspectes importants en la salut dels esportistes i que sovint, per desconeixement o falta de temps, queden oblidats. Fer un seguiment dels hàbits esportius dels esportistes i aconsellar canviar les males pràctiques.

Descripció

Una guia per a les entitats esportives locals amb informació sobre com implantar els hàbits saludables entre els esportistes.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

estar donat d'alta al registre d'entitats esportives locals i en actiu

Calendari

a partir del curs 2017-18

Adreçat a

entitats esportives i els seus esportistes

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

5. PROGRAMES ESPORTIUS ADAPTATS A DIFERENTS PATOLOGIES

**Objectius**

Adaptar el programa d'activitat física per a adults a les persones que pateixen algunes de les patologies més freqüents, per tal d'adaptar exercicis concrets i algunes modalitats esportives a les seves necessitats.

Descripció

Amb les dades proporcionades a través del formulari de salut, i conjuntament amb la col·laboració dels professionals del CAP en la concreció d'activitats i exercicis contraindicats en algunes patologies (aparell locomotor, cerebrocardiovasculars, etc.), es tracta de fer formació específica per a monitors esportius i controls puntuals d'infermeria en aquests grups.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

omplir el formulari
de salut

Calendari

inici, curs 2017-18

Adreçat a

usuaris del servei
d'activitat física per
a adults

6. ESPORT EN FAMÍLIA

**Objectius**

Promoure l'hàbit esportiu en el temps d'oci amb activitats lúdiques en família. Jocs adaptats i preesportius, sortides en bicicleta i caminades.

Descripció

Activitats puntuals que es programaran durant el curs escolar, dirigides per monitors esportius, en què es treballaran les diferents modalitats esportives als patis escolars o bé en el medi natural (sortides en bicicleta o caminades).

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

inscriure's
a les sortides
programades

Calendari

inici, curs 2017-18

Adreçat a

famílies amb nens
i nenes de totes les
edats a partir de P-3

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

7. NIT I ESPORT

**Objectius**

Fomentar l'oci saludable entre els joves, oferint activitats esportives i lúdiques en els poliesportius en dies i horaris que no s'ocupen normalment.

Descripció

S'organitzaran activitats esportives variades (jocs i esports d'equip, ball i activitats amb música) en instal·lacions esportives, amb monitors /dinamitzadors i servei de consergeria, un cop al mes.

Contacte

Regidoria d'Esports i Joventut.
Poliesportiu Municipal

Requisits

cap. Es valorarà
inscripció prèvia

Calendari

a partir de
març de 2018

Adreçat a

joves d'entre
14 i 24 anys

8. CAMINS ESCOLARS SEGURS

**Objectius**

Promoure que els nens i nenes puguin anar a l'escola de manera autònoma i segura.

Descripció

Els Camins Escolars són una iniciativa ambiental, educativa, urbanística i d'accessibilitat que comprèn actuacions en diversos àmbits amb la finalitat de garantir l'accés dels escolars als centres educatius amb les màximes condicions de seguretat. Per això s'analitzen els itineraris principals per millorar-los i així poder fomentar una activitat diària que ajuda a disminuir l'obesitat infantil i potencia la seva autonomia personal, a la vegada que disminueix la contaminació en els entorns més propers als centres. També es fomenta la creació de valors de respecte, ajut, responsabilitat i bona convivència entre comunitat educativa i entorn social.

Requisits

cap

Calendari

a partir del setembre de 2016

Adreçat a

la població diana és l'alumnat del cicle superior de l'educació primària (5è i 6è), si bé es considera que a partir dels 8 anys poden començar a anar sols a l'escola i tenen capacitats per identificar els perills de la via pública. Amb l'alumnat de cursos superiors (ESO) es pot treballar com a col·laboradors "naturals" que acompanyen els més petits.

Contacte

Regidoria d'Educació

ACCIONS / ESTRATÈGIES
LÍNIA ESTRATÈGICA 1 **PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE**

9. FORMULARI DE SALUT



Objectius
 Oferir als usuaris un servei de qualitat i adequat a les seves necessitats. Conèixer les malalties, trastorns i problemes de salut més habituals per definir les sessions en condicions de protecció de la salut i per personalitzar algunes activitats i exercicis.

Descripció
 S'entregaran els formularis a les classes i en el moment de la inscripció. Es valoraran les dades detallades perquè els monitors esportius puguin preparar activitats i exercicis alternatius i adequats per a cada usuari.

<p>Contacte Regidoria d'Esports. Poliesportiu Municipal</p>	<p>Requisits cap</p>	<p>Calendari inici, setembre de 2016</p>	<p>Adreçat a usuaris de Serveis Esportius Municipals</p>
--	--	--	--

10. REESTRUCTURACIÓ DEL SERVEI D'ACTIVITAT FÍSICA PER A ADULTS

ACTIVITAT FÍSICA PER A 2016-2017



Informació i inscripcions al Poliesportiu Municipal
 De 9h a 13h i de 16 a 20h
 C/Dr. Antoni M. Claret, 1 bis - Tel: 93 6901572

Objectius
 Adaptar el programa a les necessitats dels usuaris, tant pel que fa al nivell de les sessions com al tipus d'activitats. Incorporar disciplines més innovadores i atractives, mentre es manté l'esport i el joc preesportiu com a activitat diferenciadora respecte a l'oferta habitual dirigida al públic adult.

Descripció
 Incorporació al Servei de nous horaris, disciplines i activitats. Millores en l'anterior, que inclouen: formulari de salut, orientació esportiva, xerrades sobre temes de salut i activitats especials.

<p>Contacte Regidoria d'Esports. Poliesportiu Municipal</p>	<p>Requisits cap</p>	<p>Calendari inici, setembre de 2016</p>	<p>Adreçat a tots els usuaris d'activitat física per a adults</p>
--	--	--	---

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

11. PROMOCIÓ DE LA REVISIÓ MEDICOESPORTIVA

**Objectius**

Conscienciar i recomanar als usuaris de Serveis Esportius Municipals i a totes les persones que practiquen esport (especialment, esport de competició) que se sotmetin a una revisió medicoesportiva amb prova d'esforç, per tal d'adaptar l'activitat a la seva condició física a fi d'evitar lesions i problemes de salut, així com detectar possibles patologies (cardíacques, pulmonars o de l'aparell locomotor, per exemple).

Requisits

cap

Descripció

La revisió medicoesportiva permet assessorar l'esportista en la planificació de l'entrenament per optimitzar el rendiment esportiu, així com valorar la resposta de l'organisme en condicions de determinades càrregues de treball. També és una eina de diagnòstic de determinades patologies latents.

Calendari

a partir d'octubre del 2017

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Adreçat a

esportistes i persones que es volen iniciar en la pràctica esportiva

12. AJUTS A LA PRÀCTICA ESPORTIVA

**Objectius**

Atorgar un ajut públic per tal de garantir que ningú pugui resultar exclòs de la pràctica esportiva per raons econòmiques.

Descripció

Les persones que vulguin fer esport o activitat física a la vila, sigui a través d'entitats esportives o dels serveis esportius municipals, i no disposin de recursos econòmics hauran de cursar sol·licitud a l'Ajuntament de Molins de Rei i adjuntar la documentació que es requereix en les bases i en els terminis estipulats.

Contacte

Regidoria d'Esports. Poliesportiu Municipal

Requisits

residents a Molins de Rei que compleixin amb les condicions econòmiques estipulades a les bases

Calendari

es farà una revisió anual de les bases durant el mes de març, per tal de treure la convocatòria el mes de maig de cada any

Adreçat a

tota la població de Molins de Rei. En l'actualitat existeix per a nens i joves de 3 a 18 anys

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

13. SENYALITZACIÓ DE LES RUTES SALUDABLES

**Objectius**

Facilitar l'entorn mitjançant la identificació de les Rutes Saludables, mesurades i validades per tal de potenciar-ne l'ús.

Descripció

Es col·locaran dos plafons informatius amb informació detallada de les quatre rutes (distància, recorregut, dificultat...), així com algunes recomanacions generals sobre l'activitat física. Un dels plafons serà a la plaça del Molí i l'altre, al costat del CAP Molins. Posteriorment, se senyalitzarà el recorregut de cada ruta amb fletxes o indicacions de diferents colors.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

cap

Calendari

desembre de 2017

Adreçat a

a tota la població

14. ESCOLA ESPORTIVA PER A NENS I NENES DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA

**Objectius**

Oferir grups d'Escola Esportiva per donar servei als nens i nenes de 3r, 4t, 5è i 6è de primària que volen practicar diferents esports sense competició reglada. En aquest moment hi ha tres grups en funcionament (3r i 4t) i se'n poden oferir més.

Descripció

Oferta de grups d'escola esportiva a on es practiquen els esports col·lectius més habituals, així com alguns d'individuals, per a la formació dels escolars en les diferents disciplines. L'objectiu és donar servei a aquells nens i nenes que no volen triar un sol esport i tampoc volen competir en Federació o Consell Esportiu, però a qui agrada practicar-los.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

cap

Calendari

activitat continuada durant el curs escolar; funciona des del curs 2015-2016 amb 3r i 4t

Adreçat a

nens i nenes de 3r a 6è de primària

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

15. CELEBRACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA (6 D'ABRIL)

**Objectius**

Fomentar la practica d'activitat física com a hàbit de salut.

Descripció

Organitzar diferents activitats lúdiques i esportives (caminades, balls i coreografies, esports d'equip...) obertes a la participació general, i per a totes les edats.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

cap

Calendari

cada any,
al mes d'abril

Adreçat a

a tota la població

16. SOM.NIT, RESPONSABILITAT EN EL CONSUM D'OCI NOCTURN

**Objectius**

Prevenir i/o reduir els riscos en el consum de drogues de la població jove. Donar informació perquè la persona tingui capacitat per diferenciar entre el consum responsable i el consum de risc. Donar eines perquè la persona sigui capaç de prevenir i/o disminuir els riscos derivats del consum. Informar sobre els efectes i els riscos derivats del consum simultani de diferents drogues. Informar sobre conductes de risc associades al consum de drogues (sexu no protegit, malalties de transmissió sexual, conductes violentes, accidents de trànsit...). Potenciar l'esperit crític i remarcar la importància de la informació contrastada per poder prendre decisions intel·ligents i responsables vers la nostra salut.

Requisits

cap

Calendari

Carnestoltes i Festa Major;
setembre de 2017

Adreçat a

joves en l'espai de festa

Contacte

Regidoria de Sanitat i de Joventut

Descripció

Consisteix en un estand informatiu que s'ubica en l'espai d'oci nocturn amb l'objectiu d'oferir informació, pautes preventives i reducció de riscos als joves (consumidors o no) amb relació al consum de drogues. La intervenció, a més a més de la informació, d'igual a igual i l'acompanyament *in situ* pot incloure proves d'alcoholèmia i/o anàlisi de substàncies/drogues sintètiques. A l'estand, els joves poden accedir lliurement, mirar, consultar, agafar els materials que més els interessin, parlar i rebre informació (*counselling*) per part del voluntariat SOM.NIT.

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

17. MOU EL CUL! JOVES+PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

**Objectius**

Promoció d'hàbits i d'un estil de vida saludable entre els joves.

Descripció

Els i les joves o les entitats podran presentar un màxim de tres propostes per al procés de Pressupostos Participatius, emmarcades en els àmbits d'oci, cultura i creació, i/o emancipació. En l'àmbit de l'oci alternatiu es farà referència a aquelles propostes que plantegin activitats a desenvolupar pels joves en el seu temps lliure, fora de les seves obligacions i ocupacions habituals, relacionades amb la salut, escollides i decidides lliurement per ells mateixos, d'acord amb les seves preferències i gestionades autònomament.

Requisits

els que es marquin a la convocatòria anual de MOU el Cul! Joves + Pressupostos Participatius

Contacte

Regidoria de Joventut

Calendari

any natural; inici, maig de 2017

Adreçat a

joves de 14 a 30 anys, residents a Molins de Rei

18. PASSEJADES LITERÀRIES

**Objectius**

Fomentar la idea de salut com un estat de benestar físic, psíquic i social, tot relacionant esport i cultura.

Descripció

Es farà un recorregut pels carrers de la vila, els noms dels quals pertanyin a autors del món literari per donar a conèixer la seva vida i obra, i animar a la lectura.

Contacte

Regidoria de Cultura.
Biblioteca Pau Vila

Requisits

inscripció prèvia

Calendari

mes de maig,
a partir de 2017

Adreçat a

a tota la població

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

19. PROMOCIÓ D'HÀBITS SALUDABLES A LES ESCOLES

**Requisits**

cap. Es gestionarà a través de les AMPA i les escoles que hi vulguin participar

Objectius

Prevenir l'obesitat infantil fomentant hàbits saludables en les famílies i els infants en relació amb l'alimentació, l'activitat física i el descans.

Descripció

El projecte contempla la realització de tallers educatius, simultanis per a nens i nenes per una banda i per a les seves famílies per l'altra. Amb el grup de nens i nenes, una educadora especialista en expressió teatral farà un taller amb el qual aprendran continguts sobre hàbits saludables que després representaran davant dels seus pares i mares. Amb el grup de famílies, un psicòleg especialista en salut pública i comunitària abordarà les claus per educar en hàbits saludables. Aquest taller paral·lel està dissenyat per tal que el treball d'ambdós grups conflueixi i es produeixi una educació dels nens i nenes cap a les seves famílies, així com a la inversa. El rang d'edat recomanat per a la participació de nens i nenes és de 6 a 10 anys (de 1r a 4t d'educació primària).

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Calendari

inici, febrer de 2018

Adreçat a

famílies

20. ENQUESTA SOBRE HÀBITS DE SALUT A ALUMNES DE 4T ESO

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut (4t d'ESO)

**Requisits**

cursar 4t d'ESO en algun dels centres de secundària de la vila

Objectius

Obtenir informació fiable de la percepció de l'estat de salut i els estils de vida dels adolescents i, d'acord amb les dades obtingudes, desenvolupar polítiques dirigides a millorar la salut i la qualitat de vida dels adolescents.

Descripció

El Servei de Salut Pública, amb la col·laboració del Servei de Planificació i Avaluació de la Diputació, ha dissenyat aquesta enquesta dels indicadors de salut, que posa a disposició dels ajuntaments receptors. Cal fer la sol·licitud de l'enquesta a la Diputació de Barcelona. El personal tècnic de l'Ajuntament serà qui coordinarà el treball amb les escoles i instituts per lliurar i recollir els qüestionaris, i des del Servei de Salut Pública s'elaborarà un informe individualitzat dels resultats de l'enquesta per a cada municipi.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Calendari

inici, desembre de 2016

Adreçat a

alumnat de 4t d'ESO

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

21. PROJECTE "DE L'HORT A LA BIBLIOTECA"



Objectius

Donar a conèixer la Biblioteca com un punt d'informació que posa a l'abast de tothom les eines per comprar, cuinar productes de proximitat i temporada, i realitzar el cultiu d'horts urbans en el marc d'una reflexió global sobre l'alimentació saludable i el rol dels espais agraris metropolitans. Al mateix temps, el projecte pretén promoure la Biblioteca com un espai de suport i promoció del teixit econòmic local amb el seu entorn.

Descripció

Projecte impulsat per la Gerència del Servei de Biblioteques de la Diputació de Barcelona amb la col·laboració del Parc Agrari del Baix Llobregat, que promou la Biblioteca com un espai d'informació i de trobada, i com a punt verd per al foment de l'alimentació saludable, l'economia local i la sostenibilitat.

Contacte

Regidoria de Cultura.
Biblioteca Pau Vila

Requisits

segons l'activitat
o acció

Calendari

inici febrer
de 2016

Adreçat a

a tota la població

22. CAMPANYA DE CONSUM DE FRUITA A LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES



Objectius

Promocionar el consum de fruita a les instal·lacions esportives, atès que la pràctica esportiva comporta un estil de vida saludable i que el perfil de la població que practica esport té una certa predisposició cap a aquest objectiu.

Descripció

S'establirà una temporalització simbòlica a les instal·lacions esportives –un cop al mes– per donar gratuïtament una peça de fruita als esportistes ; a tothom que ho desitgi, i potenciar així l'hàbit saludable del consum de fruita.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

cap

Calendari

inici maig de 2017

Adreçat a

esportistes, entrenadors visitants, acompanyants i a qualsevol que passi per les instal·lacions esportives

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

23. CATÀLEG DE RESTAURADORS ADHERITS A "AQUÍ, SÍ! FRUITA I SALUT"

**Objectius**

Promoure el consum de fruita fresca per tal de millorar la salut de la població sumant el màxim nombre d'establiments a la campanya. Facilitar el consum habitual de fruita fresca fora de casa i fer-la accessible a fi que es converteixi en un hàbit estès en tot el territori i per a tota la població.

Descripció

El consum diari de fruita i verdura és imprescindible per mantenir una alimentació saludable. Se sap que un terç de la població fa més d'un àpat setmanal fora de casa i que només un 12% de la població menja les 5 peces diàries de fruita i verdura recomanades. "AQUÍ SÍ! Fruita i salut" és una campanya d'identificació dels comerços compromesos a oferir als clients racions de fruita fresca, variada, de qualitat i de proximitat a punt per consumir en establiments d'alimentació (restaurants, fruiteries, mercats, supermercats, hotels). En sol·licitaran l'adhesió a l'Agència de Salut Pública de Catalunya i rebran l'acreditació corresponent.

Adreçat a

bars, restaurants, comerços d'alimentació, mercats, supermercats, fruiteries, etc.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Calendari

a partir del maig de 2017

Requisits

Disposar de fruita fresca visible a l'entrada de l'establiment o en un lloc destacat; posar a disposició dels clients fruita fresca, de qualitat, estacional i de proximitat, preparada per ser consumida amb facilitat pels establiments de restauració; oferir el 50% de les postres de la carta a base de fruita fresca preparada per menjar; emplenar la sol·licitud d'adhesió i adjuntar-hi fotos il·lustratives.

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 1

PROMOCIÓ D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA SALUDABLE

24. CATÀLEG DE RESTAURADORS DEL MUNICIPI PROMOTORS DE LA CUINA MEDITERRÀNIA

**Objectius**

La cuina mediterrània ha estat considerada patrimoni de la humanitat per la UNESCO pels efectes beneficiosos que té sobre la salut de les persones el consum de l'oli d'oliva, les fruites i verdures, els llegums, el peix... Moltes persones es veuen obligades, pel seu horari laboral, a menjar fora de casa. L'objectiu és que el 100% dels restaurants de la vila ofereixin una dieta basada en la cuina mediterrània i puguin obtenir l'acreditació que ho justifiqui.

Descripció

Convocar una reunió amb els establiments de restauració del municipi per informar de la possibilitat d'obtenir l'acreditació com a establiment que ofereix cuina mediterrània. Recollir els menús dels establiments interessats i, per últim, avaluar els menús i/o cartes presentats. D'acord amb això, acreditar els establiments que compleixin els requisits.

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Calendari

a partir del juny del 2017

Adreçat a

bars i restaurants

Requisits

ser establiment de restauració i voler obtenir l'acreditació, tot i que, per obtenir-la, cal complir uns requisits

Línia estratègica 2

Millora dels recursos socials i sanitaris

Les polítiques socials i sanitàries que s'apliquen tenen una gran influència en la salut de les persones, tal com ja hem explicat en el marc teòric d'aquest **Pla**. Els determinants de la salut relacionats amb les condicions polítiques, socioeconòmiques i culturals són fonamentals per assolir una equitat en la salut de les persones; per això, les desigualtats en salut es poden reduir amb polítiques socials i sanitàries adequades.

En aquest sentit, cal millorar els recursos en diferents àmbits:






Benestar social. Atenció a la dependència, promoure programes específics per als col·lectius en risc d'exclusió, promoure polítiques integradores amb la immigració...

Sanitat. Donar cobertura al 100% de la població, millorar recursos i infraestructures, reducció de llista d'espera...

Polítiques laborals. Formació laboral, millora del mercat de treball, lluita contra l'atur...

Polítiques per promoure la igualtat de gènere. La càrrega de treball reproductiu que recau encara majoritàriament sobre les dones i problemàtiques com la violència masclista continuen sent una xacra sense resoldre.

Les activitats i serveis segueixen el següent codi cromàtic que identifica les Àrees o Regidories responsables de la seva realització.

	Regidoria d'Educació
	Regidoria de Salut Pública i Sanitat
	Regidoria de Cultura
	Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home
	Àrea de Sostenibilitat i Territori

	Regidoria de Mobilitat
	Regidoria de Serveis Socials
	Regidoria d'Esports
	Regidoria de Joventut

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN**LÍNIA ESTRATÈGICA 2****MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS**

Les activitats i serveis que ofereix l'Ajuntament en aquest sentit estan relacionats amb la millora dels recursos en el medi escolar –les coordinacions amb el centre d'assistència primària per a les vacunacions, revisions bucodentals a l'escola–, així com per a temes que afecten la salut comunitària del municipi, com l'atenció a la salut sexual i reproductiva de les dones, serveis, programes i prestacions gestionats pels Serveis Socials d'Atenció Primària, i ajudes i prestacions a les entitats:

VETLLADORA PER A LES LLARS D'INFANTS MUNICIPALS**Descripció**

Aquest servei consisteix a dotar de personal de suport per atendre els infants amb necessitats educatives específiques matriculats a les llars d'infants municipals. Es presta a proposta de la directora de la llar, que aporta dictamen de l'EAP, el CDIAP o una recomanació mèdica específica.

Contacte

Regidoria d'Educació

Adreçat a

alumnes de llars d'infants amb NEE

SUBVENCIÓ AL SERVEI DE MENJADOR (LLARS D'INFANTS)**Descripció**

El Negociat d'Educació, amb el suport de la Diputació de Barcelona, subvenciona el servei de menjador de les llars d'infants municipals, que està gestionat per l'AMPA en el cas de la llar de gestió directa o per l'empresa concessionària del servei en el cas de les llars d'infants de gestió indirecta. La subvenció es reparteix segons el nombre d'àpats realitzats pels usuaris fixos del servei de menjador. Amb aquesta subvenció es pretén reduir el preu del servei de menjador i contribuir a fer més accessible aquest servei a les famílies.

Contacte

Regidoria d'Educació

Adreçat a

famílies

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

PROGRAMA DE SALUT ESCOLAR

**Descripció**

Amb l'objectiu de dotar a tota la població de les vacunes establertes per el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya es fan vacunacions a 6è de primària: hepatitis, meningocòccia, papil·loma (noies), varicel·la; a 2n d'ESO: antitetànica. El CAP proposa el calendari de vacunacions, des de la Regidoria de Sanitat es contacta amb cada centre fins a aconseguir quadrar el calendari definitiu i finalment s'envia la informació per a totes les famílies.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

nens i nenes escolaritzats a la vila

PROGRAMA DE SALUT BUCODENTAL

**Descripció**

Des de la Regidoria de Sanitat es proposa un calendari per a les revisions seguint les directrius de la dentista del CAP, es consensua el calendari amb els centres, es fan les revisions i finalment es fa un petit informe per a cada nen i nena revisat amb la finalitat de garantir la universalització de les revisions bucodentals a la població escolaritzada almenys dues vegades: una a primària i una a secundària.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

nens i nenes de 1r de primària i 1r d'ESO escolaritzats a la vila

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

COORDINACIÓ AMB CAP MOLINS

**Descripció**

Reunions periòdiques amb representants del CAP per parlar de les diferents problemàtiques de salut del municipi.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

tota la població

SUBMINISTRAMENT DE MATERIAL DE FARMACIOLA

**Descripció**

Subministrament de material de farmaciola (material bàsic per a cures) a escoles, poliesportius i centres comunitaris.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

població escolar, usuaris de centres comunitaris i instal·lacions esportives

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

ASSISTÈNCIA A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA DE LES DONES (ASSIR)

**Descripció**

Assistència sanitària a les dones al llarg de la seva vida sexual i reproductiva, servei de ginecologia i obstetrícia. El servei està format per una ginecòloga (treballadora municipal), dues llevadores i una auxiliar de clínica (treballadores de l'ICS). Es fan visites clíniques de ginecologia i seguiment de l'embaràs per part de les llevadores i s'informa sobre mètodes anticonceptius, menopausa, conductes sexuals de risc i prevenció MTS.

Contacte

CAP Molins de Rei

Adreçat a

tota la població, especialment dones des de l'inici de l'edat reproductiva, tot i que també s'ofereix informació sobre mètodes anticonceptius masculins

SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

**Descripció**

El Serveis Socials són, d'acord amb la Llei 12/2007, d'11 d'octubre, de serveis socials, el conjunt de recursos, equipaments, projectes, serveis i prestacions de titularitat pública i privada que tenen la finalitat d'assegurar a les persones el dret de viure dignament durant totes les etapes de la vida mitjançant la cobertura de llurs necessitats personals bàsiques i de les necessitats socials, en el marc de la justícia social i del benestar de les persones.

Contacte

Regidoria de Serveis Socials

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

PROGRAMA D'AJUDES I/O SUBVENCIIONS ECONÒMIQUES

**Descripció**

Aquest programa s'adreça a tota la ciutadania de Molins de Rei, tot d'acord amb els requisits que s'estableixin en cada cas, ja sigui per normativa local o per altres normatives de caire supramunicipal.

Contacte

Regidoria de Serveis Socials

Adreçat a

tota la població

PRESTACIONS MUNICIPALS

**Descripció**

Són ajudes puntuals adreçades a satisfer necessitats bàsiques, en especial adreçades a aquelles famílies amb una situació de greu vulnerabilitat social. Abans de l'atorgament de les ajudes, ha d'haver-hi una valoració econòmica i social de la situació de la família per part de l'equip de Serveis Socials. La concessió de l'ajut s'estableix d'acord amb els criteris establerts en aquest Regidoria, segons el nombre de membres de la unitat familiar i el nivell de renda per càpita. També es valoren per criteri professional les excepcionalitats quan la situació ho requereix.

Contacte

Regidoria de Serveis Socials

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

AJUDES O PRESTACIONS D'ENTITATS

**Descripció**

Ajudes en conveni amb dues entitats: Creu Roja Baix Llobregat Centre i Càritas Molins de Rei. A través dels convenis entre l'Ajuntament de Molins de Rei amb Creu Roja i amb Càrites, des de Serveis Socials podem derivar els usuaris per rebre els ajuts.

Contacte

Regidoria de Serveis Socials

Adreçat a

tota la població

Amb el **Pla Local de Salut** ens plantejem aconseguir la millora dels recursos socials i sanitaris que depenen del ens locals:

Creació del **Consell de Salut** del municipi, com a òrgan competent per fer el seguiment del **Pla Local de Salut**, analitzar les dades que vagin sorgint, proposar noves actuacions, discutir les polítiques municipals en matèria de salut

Millorar l'assistència dels **Serveis Socials d'Atenció Primària**

Millorar el suport a les **entitats sociosanitàries**

Millorar la qualitat de les **polítiques d'igualtat**

Obtenir **dades de qualitat** sobre els hàbits i estils de vida de la població

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

OBJECTIU GENERAL

Millorar la qualitat i les condicions d'assistència de les persones usuàries del Serveis Socials i de Serveis de Salut.

OBJECTIUS ESTRATÈGICS	OBJECTIUS OPERATIUS	INDICADORS	ACCIÓ/ESTRATÈGIA
Crear el Consell de Salut: organisme local competent en salut local	Disposar de dades de salut actualitzades anualment (sí/no)	Indicadors de salut local i atenció primària ICS	Constitució i funció del Consell de Salut
	Avaluar trimestralment les accions i programes del Pla Local de Salut i prendre decisions relacionades (sí/no)	Nombre de reunions de seguiment i avaluació del Pla	
Millorar l'accés a l'assistència dels Serveis Socials (SS)	Reduir els dies d'espera per ser atesos per Serveis Socials respecte al període anterior (sí/no)	Nombre reduït de dies d'espera d'atenció de Serveis Socials	Millora assistencial dels Serveis Socials
Millorar el suport a entitats sociosanitàries	Promocionar la participació de les dotze entitats a la Mostra d'Entitats Sociosanitàries (sí/no)	Nombre d'entitats participants i assistents	Mostra d' entitats sociosanitàries
	Publicar catàleg d'activitats de les entitats sociosanitàries (sí/no)	Edició, publicació i difusió del catàleg d'entitats sociosanitàries	Catàleg d' activitats i serveis de les entitats sociosanitàries
Millorar la qualitat en les polítiques d'Igualtat	Revisar i actualitzar el protocol del circuit d'atenció a les víctimes de violència masclista (sí/no)	Millora del protocol del circuit d'atenció a les víctimes de violència masclista	Protocol optimitzat del circuit d' atenció a les víctimes de violència masclista
	Realitzar i aprovar el II Pla d'Igualtat (sí/no)	Realització i aprovació del II Pla d'Igualtat	Realització i aprovació del II Pla d'Igualtat
Realitzar estudis per tal d'obtenir dades sobre estils de vida i hàbits de salut de la població de Molins de Rei	Realitzar un estudi sobre hàbits i estils de vida de la població de Molins de Rei	Estudi realitzat	Registre i anàlisi d' hàbits i estils de vida de la població
	Realitzar un estudi per conèixer l'índex de sobrepès i obesitat de la població de Molins de Rei	Estudi realitzat	Estudi i anàlisi de l'índex de sobrepès i obesitat de la població

Classificació de les activitats segons tipologia:

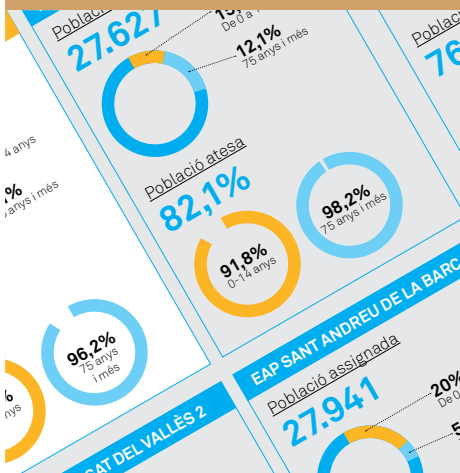
	Programes i serveis continuats
	Activitats puntuals
	Campanyes promoció

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

1. CONSTITUCIÓ I FUNCIÓ DEL CONSELL DE SALUT

**Objectius**

Constitució d'un òrgan amb participació política, tècnica, professional i ciutadana amb els objectius de crear un espai de discussió i diàleg sobre les problemàtiques de salut que afecten el municipi. Fer el seguiment i l'avaluació del **Pla Local de Salut**. Analitzar noves dades sobre la salut del municipi. Elaborar noves propostes del **Pla Local de Salut**.

Descripció

Trobades trimestrals dels membres Consell de Salut a fi de donar compliment als objectius descrits al punt anterior.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Requisits

els mateixos que per formar part del Consell de Salut

Calendari

inici abril de 2017

Adreçat a

a tota la població

2. MILLORA ASSISTENCIAL DELS SERVEIS SOCIALS

**Objectius**

Millorar l'accés a l'assistència dels Serveis Socials a la població.

Descripció

L'atenció que presten els Serveis Socials Bàsics de Molins de Rei és, sobretot, presencial. L'elevat volum de demanda d'atenció social per part de la ciutadania derivat de la situació econòmica actual fa que cada dia hi hagi un volum més nombrós de demandes que requereixen augmentar els recursos destinats a aquest servei.

Contacte

Regidoria de Serveis Socials

Requisits

cal adreçar-se a Serveis Socials (via telefònica i/o presencial) per tal de concertar dia de visita.

Calendari

inici, setembre de 2017

Adreçat a

a tota la població

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 2 **MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS**

3. MOSTRA D'ENTITATS SOCIO SANITÀRIES

	<p>Objectius</p> <p>Les entitats socio sanitàries de la vila fan una important tasca de suport a les persones afectades per una malaltia i/o a les seves famílies oferint espai d'ajuda mútua, però també serveis. L'objectiu de la Mostra d'Entitats Socio sanitàries és que es visualitzin les entitats socio sanitàries i els seus serveis davant la ciutadania.</p>
<p>Requisits</p> <p>ser una entitat socio sanitària que treballi a la vila</p>	<p>Descripció</p> <p>Un dissabte al matí del mes d'abril, les entitats socio sanitàries de la vila surten a l'espai públic a fi de poder mostrar a la ciutadania els serveis que poden oferir. A la Mostra es poden fer activitats relacionades amb les entitats, degustar productes, recollir informació i veure actuacions. Les entitats que hi participen són: Alcohòlics Anònims, Associació Catalana de Fibromiàlgia Fatiga Crònica i Sensibilitat Química Múltiple, Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat, Associació de Salut Mental del Baix Llobregat, Celíacs, Creu Roja, Dóna Llum, GUEOPIC, Junta Local de l'AECC, PICAM, SIAMC i REMARE.</p>
<p>Calendari</p> <p>cada any, mes d'abril</p>	
<p>Contacte</p> <p>Regidoria de Salut Pública i Sanitat</p>	<p>Adreçat a</p> <p>a tota la població</p>

4. CATÀLEG D'ACTIVITATS I SERVEIS DE LES ENTITATS SOCIO SANITÀRIES

	<p>Objectius</p> <p>Augmentar el coneixement dels serveis que ofereixen les entitats socio sanitàries que treballen a la vila entre la població general i especialment entre la que està afectada per alguna de les problemàtiques de salut que treballen.</p>			
<p>Contacte</p> <p>Regidoria de Salut Pública i Sanitat</p>	<p>Descripció</p> <p>Elaborar la guia de serveis de les entitats socio sanitàries que treballen a la vila i distribuir-la mitjançant els diferents serveis municipals i el CAP.</p> <table border="1" data-bbox="584 1975 1471 2136"> <tr> <td data-bbox="584 1975 767 2136"> <p>Requisits</p> <p>cap</p> </td> <td data-bbox="767 1975 951 2136"> <p>Calendari</p> <p>abril del 2016</p> </td> <td data-bbox="951 1975 1471 2136"> <p>Adreçat a</p> <p>tota la població i, en especial, a la que està afectada d'alguns dels problemes de salut que les entitats treballen</p> </td> </tr> </table>	<p>Requisits</p> <p>cap</p>	<p>Calendari</p> <p>abril del 2016</p>	<p>Adreçat a</p> <p>tota la població i, en especial, a la que està afectada d'alguns dels problemes de salut que les entitats treballen</p>
<p>Requisits</p> <p>cap</p>	<p>Calendari</p> <p>abril del 2016</p>	<p>Adreçat a</p> <p>tota la població i, en especial, a la que està afectada d'alguns dels problemes de salut que les entitats treballen</p>		

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

5. PROTOCOL OPTIMITZAT DEL CIRCUIT D'ATENCIÓ A LES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

**Objectius**

Revisar l'actual protocol del circuit d'atenció a les víctimes de violència masclista. Analitzar els protocols existents i valorar la necessitat d'incorporar nous agents al circuit.

Descripció

Actualment existeix al municipi el circuit d'atenció a les víctimes de violència masclista, que es regula per un protocol elaborat en el moment de la seva creació. Els membres del circuit han valorat la necessitat de revisar el protocol per tal d'actualitzar els processos que es recullen en aquest document.

Contacte

Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home

Requisits

cap

Calendari

inici, setembre de 2017

Adreçat a

dones de la població

6. REDACCIÓ DEL II PLA D'IGUALTAT

**Objectius**

Elaborar una eina metodològica intersectorial com a instrument de polítiques públiques per emmarcar i fer operativa la feina feta des de l'Ajuntament de Molins de Rei en la promoció de l'apoderament de les dones i l'equitat de gènere.

Descripció

Actualment, Molins de Rei compta amb un pla aprovat el 2009. És per aquest motiu que es planteja la necessitat d'elaborar un nou pla que ha de permetre: desenvolupar accions específiques per a la transformació social dirigides a fomentar l'apoderament de les dones i l'equitat de gènere; dur a terme accions enfocades a la reorganització, millora, desenvolupament i avaluació dels processos polítics per incorporar el principi d'igualtat de gènere, per tal de transformar la cultura institucional; generar espais de coordinació horitzontal i mecanismes concrets de treball transversal amb la implicació dels moviments socials i les entitats.

Contacte

Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home

Requisits

cap

Calendari

inici, juny de 2017

Adreçat a

tota la població

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

MILLORA DELS RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

7. REGISTRE I ANÀLISI D'HÀBITS I ESTILS DE VIDA DE LA POBLACIÓ

**Objectius**

Conèixer els hàbits i estils de vida de la població ens orientarà a organitzar i impulsar activitats i programes per tal de millorar la salut de les persones, i localitzar prioritats i franges d'edat o comunitats a qui adreçar-les, com també els hàbits alimentaris, la pràctica i el tipus d'activitat física, el descans i el consum de tòxics, entre d'altres.

Descripció

Nombrosos estudis mostren que alguns dels problemes de salut que més prevalen depenen en un 70-75% de l'estil de vida, els hàbits i les condicions de vida, i només d'un 20 a un 25% responen a la predisposició genètica dels individus. Un estudi poblacional en aquest àmbit ens permetrà afinar en les propostes futures de promoció de la salut.

Contacte

Regidoria de Sanitat
i Regidoria d'Esports

Requisits

cap

Calendari

inici, maig de 2018

Adreçat a

tota la població

8. ESTUDI I ANÀLISI DE L'ÍNDEX DE SOBREPÈS I OBESITAT DE LA POBLACIÓ

**Objectius**

Conscienciar la població sobre la importància de mantenir un pes adequat, ja que l'excés de greix corporal (especialment l'obesitat) s'associa a la incidència d'algunes malalties del sistema circulatori i respiratori, l'aparell locomotor i fins i tot alguns tumors.

Descripció

Realització d'un estudi inicial per conèixer l'índex de sobrepès i obesitat, especialment el que està relacionat amb els hàbits alimentaris i el sedentarisme. L'estudi anirà acompanyat d'una campanya per mantenir el pes adequat. Caldrà fer un seguiment i un estudi final l'any 2020.

Contacte

Regidoria de Sanitat
i Regidoria d'Esports

Requisits

cap

Calendari

inici, maig de 2018

Adreçat a

tota la població

Línia estratègica 3

Formació i educació per a la salut

L'Educació per a la Salut pretén modificar les conductes relacionades amb la salut sobre les quals podem incidir. És una eina fonamental per promocionar la salut i s'ha d'exercir en els àmbits educatiu i comunitari, incloent en aquest últim l'àmbit laboral.

L'OMS considera que:

“L'Educació per a la Salut comprèn les oportunitats d'aprenentatge creades conscientment que suposen una forma de comunicació destinada a millorar l'alfabetització sanitària, inclosa la millora del coneixement de la població en relació amb la salut i el desenvolupament d'habilitats personals que condueixin a la salut individual i de la comunitat. Segons aquesta definició, l'educació per a la salut busca promoure la responsabilitat personal, incorporant-hi coneixements, actituds i hàbits saludables, i desenvolupar la capacitat crítica per prendre decisions que facilitin la cura de la pròpia salut i la dels altres”.

Els objectius de l'Educació per a la Salut són:

Modificar conductes negatives

Promoure noves conductes positives

Canviar els ambients per altres de més favorables per a la salut

Capacitar l'individu per mantenir una actitud activa davant la pròpia salut i la dels altres.

Les activitats i serveis segueixen el següent codi cromàtic que identifica les Àrees o Regidories responsables de la seva realització.

	Regidoria d'Educació
	Regidoria de Salut Pública i Sanitat
	Regidoria de Cultura
	Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home
	Àrea de Sostenibilitat i Territori
	Regidoria de Mobilitat
	Regidoria de Serveis Socials
	Regidoria d'Esports
	Regidoria de Joventut

L'Educació per a la Salut no ha d'abordar només la transmissió d'informació cap als individus perquè modifiquin hàbits relacionats amb la seva salut, sinó que també ha de fomentar la motivació, les habilitats personals i l'autoestima, necessàries per adoptar mesures destinades a millorar la salut amb l'objectiu d'aconseguir canvis socials, econòmics i ambientals que l'afavoreixin.

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

Fonamentalment, les actuacions desenvolupades fins ara des de l'Ajuntament han tingut com a població diana els joves dins de l'àmbit educatiu amb l'objectiu de prevenir conductes no desitjables i promoure hàbits i estils de vida saludables. Els principals temes sobre els quals s'ha actuat han estat: prevenció de drogodependències, prevenció de la SIDA, addiccions a pantalles, promoció de la seguretat viària, promoció de la igualtat de gènere i consum responsable a les festes, entre d'altres:

QUE SÍ, VIDA!

**Descripció**

Obra de teatre que introdueix i apropa la problemàtica de la sida i les MTS en la qual es convida el públic a reflexionar sobre aquest tema. Posteriorment es fa un debat teatral al qual es convida els i les joves a participar activament a través de la resolució d'una situació conflictiva en què es treballa la negociació afectivosexual. Té una durada d'1h i 30 minuts.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 3r i 4t d'ESO, Batxillerat i FP

EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL

**Descripció**

Xerrada dinàmica i participativa en què els joves podran resoldre de forma confidencial els seus dubtes sobre sexualitat. La xerrada té una durada d'1h i la imparteix una infermera del CAP Molins. L'objectiu és potenciar actituds positives i responsables en la sexualitat i les relacions compartides per tal d'afavorir la prevenció de l'embaràs no planificat i el contagi de les infeccions de transmissió sexual i el VIH/Sida.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 3r d'ESO

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

QUÈ? ESTÀS PANTALLAT?

**Descripció**

Què? Estàs pantallat? és una activitat de teatre educatiu que té l'objectiu de fomentar l'ús racional, moderat i prudent dels aparells entre els joves que en fan servir. Consta de dues parts: una representació teatral de quatre escenes que il·lustren els usos més habituals que fan els joves de les pantalles –ordinador, mòbil, consoles i televisió– i un debat conduït per dues actrius educadores per fer una reflexió amb els joves espectadors al voltant dels aspectes més rellevants de la representació. Té una durada d'1h i 30 minuts.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 1r d'ESO de tots els centres de secundària públics i concertats de Molins de Rei

NO EM RATLLIS!

**Descripció**

Obra de teatre en què es representen les vivències, els pensaments i els records de tres joves en el moment de decidir què fer en el seu temps lliure. Es presenten de manera oberta les conseqüències de les seves decisions i es plantegen interrogants als assistents per participar-hi activament a través de la resolució d'una situació conflictiva durant la qual es treballa la negociació afectiva entre dos joves i s'incideix en la prevenció del consum d'alcohol a l'hora de conduir un vehicle.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 4t d'ESO i FP

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES

**Descripció**

S'impulsa la participació activa de l'alumnat, a partir de la simulació de situacions en les quals poden trobar-se. Es tracta d'activitats que afavoreixen la reflexió i el debat, i poder arribar a conclusions. L'objectiu és destruir els estereotips i falses atribucions respecte a les drogues, així com dotar el no-consumidor d'elements de resistència mitjançant informació i dotació de recursos. Alhora, s'afavoreix la reflexió crítica entorn de la publicitat i les substàncies legals. Té una durada d'1h i 30 minuts.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 3r d'ESO i FP

DESIGUALTATS DE GÈNERE EN EL MÓN LABORAL

**Descripció**

Taller que té l'objectiu de promoure la reflexió de l'estat actual del món laboral i els efectes negatius que té amb relació a les dones. Es treballa el concepte de treball i altres conceptes vinculats al món laboral (població activa, salari, segregació vertical i horitzontal, assetjament per raó de sexe, etc.). S'identifiquen els estereotips de gènere vinculats a les professions. Té una durada d'1h.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 4t d'ESO i FP

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

GAME OVER

**Descripció**

Xerrada i debat amb projecció de material audiovisual, presentada i coordinada per un jove afectat de lesió medul·lar. L'objectiu és conscienciar els joves dels perills de determinades conductes imprudents a la carretera i en la pràctica d'activitats de lleure, així com despertar-los l'interès per a la prevenció d'accidents i promoure actituds de precaució i responsabilitat social. També es treballa l'apropament a la situació de les persones afectades per discapacitats físiques motrius i conèixer les possibilitats que tenen de desenvolupar un paper actiu a la societat. Té una durada d'1h o 1h i 30 minuts.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 4t d'ESO i FP

JOVES I SEGURETAT VIÀRIA PER UNA MOBILITAT SEGURA I SOSTENIBLE

**Descripció**

L'objectiu d'aquest taller és integrar com a pròpies actituds de prevenció envers tot el que envolta el concepte de seguretat viària. Es tracta de fer un exercici de reflexió en comú, utilitzant mètodes de pluja d'idees, converses guiades, jocs, *roll playing*, projecció de pel·lícules del SCT i exercicis de reflexió per tal de traspasar els mètodes a la realitat viària i aprofundir en totes les causes que poden intervenir en un accident. Té una durada de 2h i és impartit per la GU de Molins de Rei.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 4t d'ESO, Batxillerat i FP

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

XERRADES TEMÀTIQUES SOBRE SALUT

**Descripció**

Organitzades pel Casal de la Dona i la Junta Local de l'AECC en col·laboració amb l'Ajuntament, són xerrades específiques sobre un tema de salut i se n'organitzen dues o tres cada any.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

tota la població

"L'AVENTURA DE LA VIDA"

**Descripció**

"L'aventura de la vida" és un programa de prevenció de drogodependències i educació per a la salut que pretén, mitjançant un material atractiu, flexible, polivalent i facilitador de la comunicació com són els àlbums de cromos, treballar quatre grans àrees temàtiques: l'autoestima, les habilitats personals, els hàbits i estil de vida, el consum de drogues (ús de medicaments, tabac i alcohol). El material del programa està format pels àlbums de cromos per a l'alumnat, la guia didàctica per al professorat i una guia per a les famílies.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

el programa està pensat per a l'alumnat de 3r a 6è de primària i es dinamitza des de les escoles.

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES SOBRE CONSUMS (BARRES DE FESTA MAJOR)

**Descripció**

La preocupació pel consum abusiu d'alcohol, sobretot en el cas dels menors, a les festes populars ha portat a pensar accions per poder pal·liar aquesta problemàtica. Per a la Festa Major de Sant Miquel 2015, les regidories de Cultura, Joventut i Sanitat van elaborar conjuntament un decàleg de bones pràctiques per a les persones que gestionen barres a les festes populars amb consells destinats a la promoció del consum responsable i el recordatori de la prohibició de venda de begudes alcohòliques als menors d'edat.

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Adreçat a

els responsables de barres a les festes i en benefici de tota la població, especialment els menors

CAMPANYA PER A LA PREVENCIÓ DEL GLAUCOMA I LA DEGENERACIÓ MACULAR

**Descripció**

Des de l'any 2012 l'Institut Oftalmològic Tres Torres amb el suport de l'Ajuntament de Molins de Rei, realitza la campanya per la prevenció del glaucoma i la degeneració macular mitjançant una unitat mòbil que es desplaça a un punt de la vila al llarg de la setmana, de dilluns a divendres.

Contacte

Regidoria de Sanitat

Adreçat a

tota la població

A més de continuar treballant en aquest sentit, les noves actuacions proposades pel **Pla Local de Salut** en la línia estratègica de formació i educació per a la salut volen incidir en nous col·lectius i noves temàtiques:

Col·lectius

Famílies

Gent gran

Empreses

Professionals sanitaris

Propietaris d'establiments

Temàtiques**Millora del menú**

en els menjadors escolars

Promoció oci saludable

Formació a la població per poder actuar davant un problema sanitari

Millora de la detecció de la **violència masclista**

Retard de l'edat d'inici **del consum d'alcohol**

ACCIONS / ESTRATÈGIES




LÍNIA ESTRATÈGICA 3 **FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT**

OBJECTIU GENERAL

Dotar la població de coneixements específics relacionats amb la salut.

OBJECTIUS ESTRATÈGICS	OBJECTIUS OPERATIUS	INDICADORS	ACCIÓ/ESTRATÈGIA
Realitzar activitats de formació sobre temes de salut per a la comunitat educativa	Dotar el 100% de les AMPA de les eines per assegurar la màxima qualitat del servei de menjador escolar	Percentatge d'AMPA participants	Assessorament d'AMPA per a la tria i seguiment d'empreses de menjador escolar
	Dotar el 100% de les AMPA de coneixements sobre control parental i consums en Festa Major i altres activitats especials	Percentatge d'AMPA participants	Campanya de sensibilització sobre control parental i consums a la Festa Major
	Iniciar formació a joves com a agents de salut (sí/no)	Nombre de joves formats Nombre d'activitats realitzades pels joves formats, tant al centre educatiu com al municipi	Programa "Mira i Informa-te'n"
Realitzar activitats de formació sobre temes de salut per a la població de Molins de Rei	Realitzar dues formacions/activitats anuals sobre prevenció d'accidents i de resposta d'actuació davant d'emergències mèdiques	Nombre d'activitats de formació i nombre de col·lectius/persones formades	Curs DEA (desfibrilador extern automàtic) o de primers auxilis Campanya de prevenció d'accidents i cremades en activitats de Festa Major
	Facilitar l'accés a la informació sobre temes de salut (sí/no)	Creació d'un fons especial relacionat amb la salut	"Llegir és Salut"
Informar sobre temes de salut als col·lectius de professionals	Realitzar dues activitats anuals de prevenció i sensibilització sobre igualtat i violència masclista	Nombre d'activitats de formació i nombre de col·lectius/persones formades	Sessions clíniques per a la detecció de casos de violència masclista Campanya de sensibilització: Plans d'Igualtat Interna i assetjament
	Realitzar campanya informativa sobre la prohibició de venda d'alcohol a menors en botigues i establiments de venda i consum (sí/no)	Nombre d'establiments informats	Campanya informativa sobre la prohibició de venda d'alcohol a menors

Classificació de les activitats segons tipologia:

-  Programes i serveis continuats
-  Activitats puntuals
-  Campanyes promoció

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

1. ASSESSORAMENT A AMPA PER A LA TRIA I EL SEGUIMENT D'EMPRESSES DE MENJADORS ESCOLARS

**Objectius**

Assegurar la màxima qualitat en el servei de menjador escolar.

Descripció

Servei d'assessorament que poden sol·licitar els gestors del servei de menjador de les escoles i consisteix en la revisió dels menús escolars per analitzar-ne globalment la qualitat. Aquest servei es pot sol·licitar en el moment de la contractació, per tal de poder fer una tria millor de l'empresa adjudicatària, o per anar fent el seguiment i comprovar que segueix essent de qualitat.

Contacte

Regidoria d'Educació

Requisits

cap

Calendari

curs 2017-18

Adreçat a

famílies, concretament les AMPA o escoles que gestionen un servei de menjador escolar, ja es tracti de centres públics o privats concertats

2. CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ SOBRE CONTROL PARENTAL I CONSUMS A LA FESTA MAJOR

**Objectius**

Conscienciar els pares i mares sobre la necessitat de controlar els seus fills menors pel que fa a la celebració de la Festa Major i el consum d'alcohol i altres tòxics.

Descripció

Promoció de consells i recomanacions amb dades d'atenció d'altres anys en activitats del mateix tipus.

Contacte

Regidoria de Cultura

Requisits

cap

Calendari

curs 2017-18

Adreçat a

famílies, AMPA, cycle superior dels CEIP i IES

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

3. PROGRAMA "MIRA I INFORMA-TE'N"

**Objectius**

Formar joves com a agents de salut juvenils (ASJ) per promocionar un estil de vida saludable entre els joves.

Descripció

Els i les agents de salut juvenils (ASJ), formats i formades en el programa, destinen el seu temps a participar activament i voluntàriament al servei d'altres joves o de la mateixa comunitat en millora de la qualitat de vida i la promoció d'un estil de vida saludable. Els i les ASJ esdevindran referents per al seu grup d'iguals en temes relacionats amb la promoció de la salut i, principalment, amb l'afectivitat i la sexualitat, i per aquest motiu és fonamental la seva motivació, implicació, responsabilitat i formació.

Contacte

Regidoria de Joventut

Requisits

cap

Calendari

amb el curs escolar;
inici, novembre
de 2016

Adreçat a

grups de joves –
mínim, 12 partici-
pants i màxim, 20–,
de 3r i 4t de l'ESO

4. CURS DEA (DEFIBRIL·LADOR EXTERN AUTOMÀTIC) I DE PRIMERS AUXILIS

**Objectius**

Oferir formació per actuar eficaçment en cas de trobar-se en una situació de parada cardiorespiratòria utilitzant un DEA, o en altres situacions d'emergència.

Descripció

El curs consta d'una part teòrica i una part pràctica amb els següents continguts: reconeixement de la inconsciència, obertura de la via aèria, comprovació de la respiració, activació del sistema integral d'emergències, substitució de la respiració, seqüència RCP i ús del defibril·lador, desobstrucció de la via aèria, posició lateral de seguretat i suport vital pediàtric.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

fer inscripció prèvia

Calendari

inici, desembre
de 2016

Adreçat a

personal dels
equipaments on hi
ha instal·lat un DEA
i altres col·lectius

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

5. CAMPANYA DE PREVENCIÓ D'ACCIDENTS I CREMADES EN ACTIVITATS DE FESTA MAJOR

**Objectius**

Conscienciar la població sobre les mesures de protecció i responsabilitat en les activitats de Festa Major per tal d'evitar accidents i cremades, especialment en correfocs i activitats amb bèsties de foc.

Descripció

Promoció de consells i recomanacions amb dades d'atenció mèdica d'altres anys en activitats del mateix tipus.

Contacte

Regidoria de Cultura

Requisits

cap

Calendari

inici, setembre del 2016

Adreçat a

tota la població i, en concret, a les entitats de foc, escoles i instituts

6. LLEGIR ÉS SALUT

**Objectius**

Fomentar l'accés a la informació i el coneixement per promoure una cultura de cura de la salut pròpia i de l'entorn socioafectiu.

Descripció

La Biblioteca també és un espai per adquirir i millorar els hàbits saludables. Els ciutadans de la vila hi poden trobar un fons ampli relacionat amb la salut, un espai de foment de la lectura com a hàbit saludable i un lloc on compartir les seves experiències amb altres persones.

Contacte

Regidoria de Cultura.
Biblioteca Pau Vila

Requisits

tenir el carnet de la Biblioteca

Calendari

Servei continuat.
A partir del desembre de 2016

Adreçat a

tota la població

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

7. SESSIONS CLÍNiques PER A LA DETECCIÓ DE CASOS DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

**Objectius**

Oferir formació als professionals del CAP Molins de Rei sobre les responsabilitats i processos jurídics a seguir per part del personal sanitari en l'atenció a situacions de violència masclista. Oferir formació als professionals del CAP Molins de Rei sobre la detecció de situacions de violència masclista.

Descripció

Es valora la necessitat que els professionals del CAP Molins de Rei puguin rebre formació per poder millorar el seus coneixements en relació amb les estratègies i els recursos existents orientats a les intervencions en situació de violència masclista. Concretament, es proposa aprofitar les sessions clíniques que fan els professionals per treballar dues temàtiques que es consideren essencials per a una adequada atenció dels professionals a les situacions de violència masclista: responsabilitats i processos jurídics a seguir per part del personal sanitari en l'atenció a situacions de violència masclista i detecció de situacions de violència masclista.

Contacte

Regidoria de Polítiques
d'Igualtat Dona-Home

Requisits

cap

Calendari

inici, març de 2018

Adreçat a

personal sanitari
del CAP Molins la
Granja

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

FORMACIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT

8. CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ: PLANS D'IGUALTAT INTERNS I ASSETJAMENT

**Objectius**

Donar a conèixer el Pla d'Igualtat Intern de l'Ajuntament de Molins de Rei i potenciar que les empreses de la vila elaborin els seus plans d'igualtat interns.

Descripció

L'objectiu general del Pla d'Igualtat Intern és promoure un canvi organitzatiu que possibiliti que les dones i els homes de l'Ajuntament puguin assolir el seu màxim potencial i veure's recompensats justament, sense que es doni cap discriminació per raó de gènere. Un aspecte que regula aquest Pla és l'existència d'un protocol i procediments per donar resposta a les situacions d'assetjament per raó de gènere. Plantegem la necessitat de donar a conèixer aquest protocol i de potenciar que les empreses de la vila puguin comptar amb plans d'igualtat propis.

Contacte

Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home

Requisits

cap

Calendari

inici novembre de 2017

Adreçat a

professionals de l'Ajuntament de Molins de Rei i empreses de la vila

9. CAMPANYA INFORMATIVA SOBRE LA PROHIBICIÓ DE VENDA D'ALCOHOL ALS MENORS

**Objectius**

Dificultar l'accés dels menors d'edat a l'alcohol. Vetllar pel compliment de la llei sobre la venda d'alcohol als menors.

Descripció

Desenvolupament de la campanya informativa i seguiment de com es compleix

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Requisits

cap

Calendari

inici, setembre de 2017

Adreçat a

establiments de venda d'alcohol

Línia estratègica 4

Promoció de la salut mental

La salut mental no és solament l'absència de trastorns mentals. Segons l'OMS, la salut mental és "un estat de benestar en el qual l'individu és conscient de les seves pròpies capacitats, pot afrontar les tensions normals de la vida, pot treballar de manera productiva i fructífera i és capaç de contribuir a la seva comunitat".










La Declaració Europea de Salut Mental celebrada a Hèlsinki del 12 al 15 de gener de 2005 assenyala explícitament i estableix que cal enfocar els greus problemes de la salut mental des de la salut pública, per entendre i donar resposta a les múltiples variables que influeixen en l'increment de patiment de la ciutadania.

Des del 2005, data d'aquesta declaració, fins al moment actual, les "múltiples variables" sens dubte s'han incrementat (crisi econòmica, situació política, inseguretat...). Per tant, podem dir que les problemàtiques derivades dels trastorns mentals són de les primeres causes de sol·licitud d'assistència sanitària i, tal com s'ha vist a l'apartat de la diagnosi, el nostre municipi no s'allunya d'aquesta constatació.

Malgrat la tendència a l'alça dels problemes de salut mental i el greu impacte que tenen en tots els àmbits de la vida de la persona, els recursos humans i econòmics són molt escassos i es dirigeixen sobretot a l'atenció de la patologia mental més greu, mentre es dediquen pocs recursos a la prevenció, el tractament i la rehabilitació, així com a la inserció social i laboral, el respecte pels drets de les persones afectades i la lluita contra l'estigmatització.

Les corporacions locals no tenen competència en l'àmbit de l'assistència sanitària. Per això, les actuacions que s'estan duent a terme des de l'Ajuntament estan destinades bàsicament a activitats preventives per a joves dins l'àmbit educatiu i a dos serveis vinculats al SIAD (Servei d'Informació i Atenció a Dones). Malgrat això, molta de l'activitat que es realitza des de Serveis Socials, Esports i altres departaments té clarament un vessant preventiu amb relació als trastorns mentals:

Les activitats i serveis segueixen el següent codi cromàtic que identifica les Àrees o Regidories responsables de la seva realització.

	Regidoria d'Educació		Regidoria de Mobilitat
	Regidoria de Salut Pública i Sanitat		Regidoria de Serveis Socials
	Regidoria de Cultura		Regidoria d'Esports
	Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home		Regidoria de Joventut
	Àrea de Sostenibilitat i Territori		

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 4

PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

PER QUÈ NO CONTESTES?

**Descripció**

Informació i recursos d'interès sobre l'ús, la dependència i el control exercit a través del telèfon mòbil i les conseqüències d'un ús abusiu de les consoles i els jocs electrònics en les nostres relacions. Consisteix en una obra de teatre de petit format de tres escenes i un debat posterior, el punt de partida del qual són les situacions de l'obra per incidir en les pràctiques habituals dels i les assistents. Té una durada d'1h i 30 minuts.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 2n d'ESO

PREVENCIÓ DE L'ANORÈXIA I BULÍMIA

**Descripció**

Aquest taller té els objectius de donar informació sobre aspectes relacionats amb la salut que afecten directament el jovent i establir un treball de caràcter preventiu per poder contribuir a evitar conductes de risc que poden afectar negativament el jovent. Es treballa el concepte d'autoestima i imatge personal, i dóna a conèixer la problemàtica actual de l'anorèxia i la bulímia. A més, vol fomentar la capacitat crítica davant la imatge de l'ideal de bellesa que ofereixen els mitjans de comunicació a la societat. Té una durada de dues hores.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 1r i 2n d'ESO

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 4

PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA JUVENIL

**Descripció**

És un taller que consisteix a dotar els alumnes de bases teòriques i pràctiques perquè puguin reconèixer un conflicte i els motius que l'han originat, i siguin capaços de fer servir eines que no passin per respostes violentes. Els alumnes podran reflexionar sobre el que és l'agressivitat i la ira, així com el cicle de la violència. Podran relacionar els conceptes treballats amb la seva vida diària i potenciar l'autoestima, la seguretat i l'empatia per no emprar cap tipus de violència. Té una durada d'1h i 30 minuts.

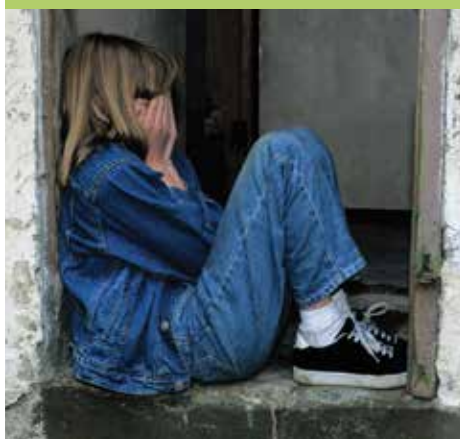
Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 1r i 2n d'ESO

GESTIÓ DE LES EMOCIONS

**Descripció**

Taller que s'inicia amb una introducció sobre la definició d'emoció i les emocions bàsiques, i a on poden derivar si estan mal gestionades, com, per exemple, la ràbia o la violència. Es treballa a partir de dinàmica de casos: són situacions reals i la seva relació amb les emocions exposades; identificació o no amb els personatges; anàlisi del que senten, pensen i fan; exemples pràctics de la bona gestió de les emocions: identificació i expressió adequada. Té una durada de 2h.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 2n d'ESO

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 4

PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

PROMOCIÓ DE LA IGUALTAT DE GÈNERE

**Descripció**

Taller en el qual, mitjançant diferents exposicions teòriques i dinàmiques, es tractarà el tema de la violència de gènere. Es parlarà dels rols de gènere en clau igualitària i no discriminatòria entre els sexes. Es donaran eines per a detectar conductes abusives en les primeres relacions de parella que tenen els joves, sense oblidar les causes, el cicle de la violència i les dificultats per sortir d'una situació de maltractament. Té una durada d'1h i 30 minuts.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 2n d'ESO

PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

**Descripció**

S'utilitza una metodologia participativa per promoure l'intercanvi d'experiències i la reflexió en el marc del respecte cap a una mateixa i cap a les altres persones, alhora que s'introdueixen conceptes teòrics per facilitar el marc de comprensió i d'identificació de les pròpies experiències a l'entorn de la violència.

L'objectiu és aproximar-nos conceptualment a les diferents manifestacions de la violència masclista i identificar les microviolències presents a les nostres vides. A més, es treballa com fer visible i enfortir les nostres eines de prevenció i reparació enfront de la violència masclista.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 3r d'ESO

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 4

PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

ELS MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC

**Descripció**

S'utilitza una metodologia participativa per promoure l'intercanvi d'experiències i la reflexió en el marc del respecte cap a una mateixa i cap a les altres persones, alhora que s'introdueixen conceptes teòrics per facilitar el marc de comprensió i d'identificació de les pròpies experiències a l'entorn de les relacions de parella. Construcció cultural del model d'amor actual: l'amor romàntic. Definició dels diversos mites de l'amor romàntic (omnipotència, amor etern, gelosia, etc). Conseqüències de l'amor romàntic en les conductes de les relacions de parella. Alternatives a aquest model d'amor, per tal de viure relacions sanes. Té una durada d'1 hora.

Contacte

Regidoria de Joventut

Adreçat a

alumnes de 4t d'ESO

SUPORT PSICOLÒGIC A DONES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA

**Descripció**

Acompanyament psicològic a dones víctimes de violència o problemes derivats de la seva relació de parella. Aquest servei s'ofereix des del SIAD, juntament amb el d'assessorament jurídic, i es fa acompanyament, assessorament i orientació a dones víctimes de violència masclista i/o en processos de separació complicats, i/o amb problemes derivats de la relació amb les seves parelles i/o fills i filles.

Contacte

Regidoria de Polítiques d'Igualtat
Dona-Home

Adreçat a

dones de la vila

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 4

PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

ASSESSORIA JURÍDICA PER A DONES

**Descripció**

Assessorament jurídic a dones per a qualsevol tema i específicament sobre violència de gènere i separacions conflictives. El servei es dona el 1r i 3r divendres de cada mes, i s'hi pot accedir mitjançant cita prèvia.

Contacte

Regidoria de Polítiques d'Igualtat
Dona-Home

Adreçat a

dones de la vila

Amb el **Pla Local de Salut** ens plantejem nous objectius relacionats principalment amb:

Obtenir dades: com ja s'ha comentat a la diagnosi, una de les mancances del **Pla Local de Salut** és no haver obtingut i, com a conseqüència, tampoc no haver pogut analitzar les dades de salut mental. Per tant, un dels principals objectius que plantejem en la línia estratègica de salut mental és l'obtenció de dades: per una banda, dels serveis que atenen en salut mental la població de Molins de Rei (CSMA, CSMIJ i CDIAP) i, per una altra, mitjançant una enquesta de benestar emocional a la població.

Els altres dos objectius tenen caire preventiu: un, des del vessant educatiu i l'altre, des del vessant de l'activitat física.

ACCIONS / ESTRATÈGIES




LÍNIA ESTRATÈGICA 4 PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

OBJECTIU GENERAL

Afavorir la desestigmació de la malaltia mental i realitzar activitats de prevenció i millora del benestar de les persones que pateixen malalties mentals

OBJECTIUS ESTRATÈGICS	OBJECTIUS OPERATIUS	INDICADORS	ACCIÓ/ESTRATÈGIA
Obtenir dades sobre salut mental per tal de realitzar un estudi de les accions més adients al municipi	Disposar de les dades actualitzades de salut mental dels serveis assistencials a Molins de Rei (CSMIJ, CSMA) (sí/no)	Dades analitzades dels serveis assistencials de salut mental	Anàlisi de dades dels serveis assistencials de salut mental
	Disposar de dades de salut emocional de la població (sí/no)	Realització d'estudis sobre benestar emocional	Enquesta sobre avaluació de salut mental positiva
Realitzar activitats de prevenció en la comunitat educativa sobre salut mental	Iniciar una acció com a mínim a cada centre educatiu de prevenció sobre salut mental	Nombre de centres educatius participants	Projecte escolar sobre gestió de les emocions
Millorar el benestar emocional de les persones amb simptomatologia de caire ansiós i/o depressiu	Iniciar servei d'activitat física terapèutica (sí/no)	Creació del servei	Activitat física i benestar emocional

Classificació de les activitats segons tipologia:

-  Programes i serveis continuats
-  Activitats puntuals
-  Campanyes promoció

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 4

PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

1. ANÀLISI DE DADES DELS SERVEIS ASSISTENCIALS DE SALUT MENTAL

**Objectius**

Obtenir dades de salut mental de la població de Molins de Rei per analitzar els problemes més presents i la proposta d'accions envers la salut.

Descripció

Incorporació de dades de salut mental provinents de CSMIJ i CSMA, i analitzar-les. Incorporació de professionals de salut mental al Consell de Salut.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Requisits

cap

Calendari

inici, a partir del març del 2017

Adreçat a

tota la població

2. ENQUESTA SOBRE AVALUACIÓ DE LA SALUT MENTAL POSITIVA

**Objectius**

Avaluar la salut mental positiva de la població mitjançant l'adaptació del qüestionari de salut mental positiva Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale. L'escala consta de 14 ítems sobre sentiments i pensament en les darreres últimes setmanes.

Descripció

Passar el qüestionari de salut mental positiva Warwick-Edinburgh a una mostra seleccionada de la població de la vila més grans de 15 anys.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Requisits

cap

Calendari

inici, l'abril de 2018

Adreçat a

població més gran de 15 anys

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 4

PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

3. PROJECTE ESCOLAR SOBRE GESTIÓ DE LES EMOCIONS

**Objectius**

Desenvolupar accions que ajudin els nens, les nenes i les seves famílies a establir i mantenir relacions interpersonals saludables, a conèixer i reconèixer les pròpies emocions, i aprendre a manejar-les.

Descripció

El projecte contempla el desenvolupament de tallers educatius simultanis per a nens i nenes i per a les seves famílies. Aquests tallers estan dissenyats per tal que el treball d'ambdós grups conflueixi i es produeixi una educació dels nens i nenes cap a les seves famílies, així com a la inversa. El rang d'edat recomanat per a la participació de nens i nenes és de 6 a 10 anys (de 1r a 4t d'educació primària).

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Requisits

organitzar-los a
través de les AMPA

Calendari

inici, novembre
de 2017

Adreçat a

famílies

4. ACTIVITAT FÍSICA I BENESTAR EMOCIONAL

**Objectius**

Programar activitats específiques en el servei d'activitat física per a adults i noves sessions per al treball específic del benestar mental i emocional.

Descripció

Està demostrat que la pràctica regular i continuada d'activitat física millora el benestar emocional i ajuda a reduir l'estrès i l'ansietat. Tècniques de respiració i relaxació, gimnàstiques suaus, activitats a l'aire lliure i jocs grupals són algunes de les activitats que es duren a terme.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

cap

Calendari

Inici, febrer de 2017

Adreçat a

tots els usuaris
d'activitat física per
a adults

Línia estratègica 5

Millora de la qualitat de vida de les persones amb malalties cròniques o de llarga durada

Les malalties cròniques són aquelles que necessiten atenció sanitària al llarg d'un període d'anys o dècades, i la intervenció de professionals d'especialitats i àmbits mèdics diferents. Es caracteritzen perquè ocasionen un deteriorament progressiu que es tradueix en la pèrdua d'autonomia, sovint mitjançant l'aparició de brots o crisis.

Les malalties cròniques augmenten segons avança l'edat. A més, l'envelliment augmenta també la possibilitat de tenir més d'una malaltia crònica (més del 50% dels malalts crònics en tenen més d'una). En aquests casos, els anomenats pacients pluripatològics complexos o fràgils arriben a una situació en què l'especialista de cada malaltia pot fer poc per millorar la seva qualitat de vida.










En la fase de participació d'aquest **Pla Local de Salut** va sorgir el debat de l'atenció sanitària a les persones amb malalties cròniques. Algunes de les conclusions a les quals es va arribar són que:

Cal invertir en prevenció. Manquen recursos i informació, o la que hi ha és insuficient. Els recursos sanitaris estan més encarats al tractament que no pas a la prevenció. Invertir en prevenció reduiria els costos econòmics sanitaris.

No es tracta la malaltia globalment –com un tot que afecta diferents òrgans i sistemes, i que presenta diferents símptomes i signes– i això en dificulta el diagnòstic.

Respecte a aquest últim punt, es va destacar que, sovint, el malalt es troba davant d'una medicina molt especialitzada. Té a l'abast molts mitjans tècnics i és atès per molts agents de salut –de la medicina, de la infermeria, del treball social– i, en mig de tot el procés, la persona es perd, es compartimenta. La medicina es deshumanitza i el malestar que provoca la malaltia no es tracta des del punt de vista del pacient afectat.

Les activitats i serveis segueixen el següent codi cromàtic que identifica les Àrees o Regidories responsables de la seva realització.

	Regidoria d'Educació		Regidoria de Mobilitat
	Regidoria de Salut Pública i Sanitat		Regidoria de Serveis Socials
	Regidoria de Cultura		Regidoria d'Esports
	Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home		Regidoria de Joventut
	Àrea de Sostenibilitat i Territori		

Les accions que l'Ajuntament du a terme en aquest àmbit tenen a veure amb l'assistència per part dels Serveis Socials municipals i també amb el suport a les entitats sociosanitàries de la vila són:

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 5

MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES AMB MALALTIES CRÒNIQUES O DE LLARGA DURADA

MILLORA DE LA MOBILITAT I EL TRANSPORT PER A LES PERSONES DEPENDENTS



Descripció

El **PMU** (Pla de Mobilitat Urbana) defineix aquesta xarxa bàsica de vianants a partir dels principals desplaçaments detectats. Les actuacions de millora en la via pública es prioritzaran en aquesta xarxa i aniran encaminades principalment a garantir les amplades de vorera que permetin una circulació segura i còmoda per a les persones amb mobilitat reduïda, i a adaptar els passos de vianants que hi hagi en el recorregut de la xarxa.

Contacte

Regidoria de Mobilitat
i Via Pública

Adreçat a

a tothom, però especialment a les persones amb problemes de mobilitat

SUPORT A ENTITATS SOCIOSANITÀRIES



Descripció

Suport econòmic i logístic en l'organització de les seves activitats a les entitats sociosanitàries que treballen a la vila: AECC, PICAM, Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat, REMARE, Alcohòlics Anònims, SIAMC, Celíacs, GUEOPIC, Salut Mental del Baix Llobregat, CREU ROJA. A més, s'ofereix un espai per a les seves reunions i un punt de trobada de totes les entitats amb el CAP i l'Ajuntament, per poder posar en comú projectes, activitats, etc.

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Adreçat a

tota la població de la vila i especialment l'afectada per alguna patologia tractada per les entitats

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 5

MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES AMB MALALTIES CRÒNIQUES O DE LLARGA DURADA

SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ ESPECIALITZADA

**Descripció**

Els **Serveis Socials Especialitzats** s'organitzen d'acord amb la tipologia de les necessitats, per tal de donar resposta a situacions i necessitats que requereixen una especialització tècnica o la disposició de recursos determinats. Els Serveis Socials Especialitzats inclouen els equips tècnics de valoració, que tenen com a funció principal valorar i diagnosticar les situacions de necessitats social que no es poden abordar des d'un servei social bàsic, després de tenir en compte els corresponents informes de derivació dels Serveis Socials Bàsics, i que determinen l'accés a altres prestacions del sistema.

Contacte

Regidoria de Serveis Socials

Adreçat a

tota la població

SERVEI D'ASSISTÈNCIA DOMICILIÀRIA

**Descripció**

El **Servei d'Atenció Domiciliària** és un conjunt d'accions que es duen a terme en els domicilis dels ciutadans de Molins de Rei, amb l'objectiu de contribuir a millorar la qualitat de vida. Actualment està oferint els serveis de teleassistència, treballadora familiar i neteja.

Contacte

Regidoria de Serveis Socials

Adreçat a

tota la població

En el **Pla Local de Salut** ens plantegem com a objectiu fomentar el coneixement i la sensibilització de les malalties cròniques per prevenir-les i també per aportar eines que facilitin la vida quotidiana a les persones afectades i a les persones cuidadores. D'altra banda, volem potenciar la vida activa i l'autonomia de les persones que pateixen una o més malalties cròniques.

ACCIONS / ESTRATÈGIES




LÍNIA ESTRATÈGICA 5 **MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES AMB MALALTIES CRÒNIQUES O DE LLARGA DURADA**

OBJECTIU GENERAL

Potenciar el coneixement sobre les malalties cròniques i millorar l'assistència a les persones dependents.

OBJECTIUS ESTRATÈGICS	OBJECTIUS OPERATIUS	INDICADORS	ACCIÓ/ESTRATÈGIA
Sensibilitzar la població i donar a conèixer les malalties cròniques, per prevenir-les i per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i cuidadores	Iniciar com a mínim una campanya anual de sensibilització sobre les malalties cròniques	Nombre de campanyes realitzades	Setmana dedicada al coneixement de les malalties cròniques
	Oferir productes alimentaris aptes per a persones que pateixen al·lèrgies o intoleràncies alimentàries en els actes municipals en que s'ofereixen aliments	Nombre d'actes que compleixen aquest paràmetre	Atenció a les intoleràncies i al·lèrgies alimentàries en les activitats municipals i les festes populars
Millorar l'atenció a la dependència	Incrementar un 10% l'assistència dels serveis de SAD respecte la període anterior	Percentatge incrementat dels diferents serveis del SAD	Millora de l'atenció a la dependència
	Incrementar un 10% els serveis de teleassistència respecte al període anterior	Percentatge incrementat dels serveis de teleassistència	
Fomentar l'autonomia de les persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat	Signar conveni amb Creu Roja per al servei de localització personal, LOPE (sí/no)	Aprovació i implementació del servei LOPE	Servei de Localització de persones (LOPE)

Classificació de les activitats segons tipologia:

-  Programes i serveis continuats
-  Activitats puntuals
-  Campanyes promoció

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 5

MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES AMB MALALTIES CRÒNIQUES O DE LLARGA DURADA

1. SETMANA DEDICADA AL CONEIXEMENT DE LES MALALTIES CRÒNIQUES

**Objectius**

Conscienciar i sensibilitzar la població sobre una malaltia crònica, oferint xerrades, col·loquis, tallers i difusió de material divulgatiu i científic.

Descripció

Campanya organitzada conjuntament amb el CAP Molins amb activitats adreçades a la població i als professionals de la salut. Es farà una campanya a l'any dedicada a una o més malalties.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Requisits

inscripció prèvia en algunes activitats

Calendari

inici, març de 2018

Adreçat a

tota la població, especialment a les persones que pateixen una malaltia crònica i als seus cuidadors i familiars

2. ATENCIÓ A LES INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES EN LES ACTIVITATS MUNICIPALS I FESTES POPULARS

**Objectius**

Fer que als actes i festes que es promouen des de l'Ajuntament on se serveix algun producte alimentari es tinguin en compte les intoleràncies i al·lèrgies més freqüents (gluten, lactosa...) i hi hagi productes aptes per al consum de les persones que les pateixen.

Descripció

Caldrà tenir en compte a l'hora d'encarregar càtering que hi hagi diversitat de productes aptes per a persones que pateixen algun tipus d'al·lèrgia i/o intolerància alimentària.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Requisits

cap

Calendari

a partir de l'abril de 2017

Adreçat a

les persones que pateixen intoleràncies i/o al·lèrgies alimentàries

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 5 **MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES AMB MALALTIES CRÒNIQUES O DE LLARGA DURADA**

3. MILLORA DE L'ATENCIÓ A LA DEPENDÈNCIA



Objectius

Garantir l'accés de les persones amb malalties cròniques o de llarga durada a serveis de la cartera d'atenció domiciliària. Mantenir la persona en el seu domicili, mentre se li millora la qualitat de vida. Atendre totes les persones que no poden mantenir-se autònomament al seu domicili mentre no siguin ateses íntegrament pels Serveis Socials especialitzats, quan així ho requereixin.

Descripció

Des dels Serveis Socials de l'Ajuntament de Molins de Rei es coordinen els serveis, accions i recursos que permeten accedir a les persones amb situació de dependència per tal de garantir-los més benestar social.

Contacte

Regidoria de Serveis Socials

Requisits

els ciutadans en situació de dependència s'han d'adreçar als Serveis Socials municipals

Calendari

inici, gener de 2016

Adreçat a

persones grans i persones amb dependència

4. SERVEI DE LOCALITZACIÓ DE PERSONES (LOPE)



Objectius

Fomentar l'autonomia de persones amb deteriorament cognitiu moderat o lleu.

Descripció

Oferir un sistema de localització de persones a través de la xarxa de telefonia mòbil i d'un dispositiu específic de localització permet la localització, de manera permanent, de la persona i la detecció de situacions potencialment perilloses en relació amb la posició geogràfica de les persones que per diverses causes presenten un deteriorament cognitiu lleu o moderat.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Requisits

valoració per part dels Serveis Socials municipals

Calendari

inici, juny de 2017

Adreçat a

persones amb deteriorament cognitiu moderat o lleu i les seves famílies

Línia estratègica 6

Promoció d'un envelliment saludable

L'envelliment saludable es defineix com el procés d'optimitzar les oportunitats de salut física, mental i social que permeten a la gent gran participar activament en la societat sense patir discriminació i gaudir una qualitat de vida bona i independent.

Més enllà del fet cronològic, envellir no seria res més que assolir el potencial de benestar físic, mental i social al llarg de la vida, i participar en la societat d'acord amb les necessitats, els desigs i les capacitats de cadascú. Tots coneixem persones que es fan grans i gaudeixen d'una bona salut, que són actives i autònomes i assumeixen rols de col·laboració i ajuda a les seves famílies i a la comunitat. Un envelliment saludable depèn de molts factors: socioeconòmics, genètics, de salut, d'alimentació, d'activitat física, de relacions socials... Vegem-ne alguns.

L'exercici regular i adequat comporta múltiples beneficis, que són:

Millora el control dels factors de risc cardiovascular, diabetis, obesitat, colesterol elevat i hipertensió arterial

Redueix l'estrès i el risc de patir depressió o ansietat






Millora la força muscular, la resistència i la flexibilitat

Millora la massa òssia i, per tant, redueix el risc d'osteoporosi

Ajuda a mantenir-se independent

Disminueix el risc de caigudes

Les activitats i serveis segueixen el següent codi cromàtic que identifica les Àrees o Regidories responsables de la seva realització.

	Regidoria d'Educació
	Regidoria de Salut Pública i Sanitat
	Regidoria de Cultura
	Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home
	Àrea de Sostenibilitat i Territori

	Regidoria de Mobilitat
	Regidoria de Serveis Socials
	Regidoria d'Esports
	Regidoria de Joventut

En aquest sentit, les activitats i programes municipals adreçats a gent gran que es realitzen són:

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 6

PROMOCIÓ D'UN ENVELLIMENT SALUDABLE

ACTIVAT



Descripció

Activitat dirigida per un monitor/a, es tracta d'un programa d'activitat física suau, amb jocs i esports senzills per al manteniment i la millora de la condició física. Es fa al Poliesportiu Municipal i hi ha cinc grups de diferents nivells.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

adults a partir de 65 anys, principalment

CAMINADES "A CENT CAP ALS CENT"



Descripció

Programa organitzat per la Diputació de Barcelona que consisteix a convocar cinc caminades anuals amb grups de diferents poblacions i adequades a un nivell de condició física mig-baix. La durada de l'activitat és de 9 a 15h, amb l'esmorzar i el dinar inclosos, que el porten els mateixos usuaris. A final de curs se celebra una cloenda amb totes les poblacions participants.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

principalment, usuaris del Servei de Gimnàstica per a Gent Gran i Rutes Saludables, obert a tothom

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 6

PROMOCIÓ D'UN ENVELLIMENT SALUDABLE

JORNADES DE JOCS POPULARS

**Descripció**

Activitat intergeneracional d'una jornada (de 9 a 13h), per als cursos de 2n de primària, que es fa al Parc de la Mariona. S'hi practiquen diferents jocs d'abans i de carrer amb ajuda dels mestres, els avis voluntaris d'alguns nens i nenes, i usuaris del Servei de Gimnàstica per a Gent Gran.

Contacte

Regidoria d'Esports

Adreçat a

alumnes de 2n de primària i gent gran

TROBADA MÚSICA I DANSA

**Descripció**

Activitat intergeneracional organitzada per la coordinadora de Mestres de música de les escoles, juntament amb l'Ajuntament. Col·laboren persones grans vinculades a l'Agrupació, que van a les escoles de Molins a ensenyar sardanes als nens i nenes de 3r de Primària. Al mes de maig tots els alumnes ballen una sardana de germanor amb les persones grans i una dansa tradicional que han preparat durant el curs amb els mestres de Música i Educació Física.

Contacte

Regidoria d'Educació

Adreçat a

alumnes de 3r de Primària i gent gran

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 6

PROMOCIÓ D'UN ENVELLIMENT SALUDABLE

CONCERT A LA LLAR D'AVIS

**Descripció**

Activitat intergeneracional organitzada per l'escola de música, juntament amb l'Ajuntament. Els alumnes de l'escola ofereixen dos concerts als avis de la llar, un per celebrar Sant Jordi, i un altre per Nadal.

Contacte

Regidoria d'Educació

Adreçat a

alumnes de l'escola de música i gent gran

LÍNIA ESTRATÈGICA 6

PROMOCIÓ D'UN ENVELLIMENT SALUDABLE

Quan ens fem grans, el nostre cos va experimentant una sèrie de canvis en relació amb les etapes anteriors de la nostra vida. Això fa que sigui molt important mantenir un estil de vida saludable, amb una atenció especial a l'alimentació. El model que ens ha d'orientar és la dieta mediterrània tradicional, que es caracteritza per un consum elevat i freqüent de verdures, fruites, cereals, llegums i fruits secs, una abundant ingesta diària d'aigua, amanir i cuinar amb oli d'oliva, amb una aportació diària de productes lactis i alternant el peix, els ous i la carn.

D'altra banda, mantenir una activitat social estable és un element fonamental per a una bona salut física i mental. És important desenvolupar activitats com:

Sortir de casa: a comprar, a passejar, a trobar-se amb els coneguts i amics, a visitar la família, a fer exercici, a ballar

Aprofitar les amistats i la família per fer exercici físic

Mantenir-se informats de l'actualitat

Llegir diaris, revistes, llibres

Escoltar música i participar en qualsevol activitat cultural o artística

Participar en activitats comunitàries o socials que permetin aprendre coses noves i relacionar-se amb altres persones

Inscriure's a activitats de voluntariat per transmetre a d'altres l'experiència pròpia, per ensenyar a altres persones grans o més joves o per ajudar persones que ho necessitin

L'equilibri en la medicació de les persones grans davant malalties que necessiten tractament és difícil. Els canvis propis de l'envelliment que afecten els òrgans que absorbeixen, distribueixen, metabolitzen i eliminen els medicaments, juntament amb la presència i acumulació de malalties cròniques que també afecten aquests òrgans, provoca que les persones grans estiguin més exposades a presentar reaccions adverses als medicaments. També cal tenir en compte que les persones grans poden incomplir els tractaments si hi ha una manca de control i seguiment.

El **Pla Local de Salut** contempla accions que aborden aquests quatre eixos de millora de la qualitat de vida de la gent gran:

- Activitat física continuada**, gratuïta i adequada per a gent gran
- Campanya per a una alimentació i nutrició adaptada** a les característiques metabòliques de les persones grans
- Campanya per a un ús correcte dels fàrmacs**
- Accés a la cultura i a l'oci cultural**

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 6 PROMOCIÓ D'UN ENVELLIMENT SALUDABLE

OBJECTIU GENERAL

Impulsar activitats i serveis per fomentar l'envelliment actiu i saludable.

OBJECTIUS ESTRATÈGICS	OBJECTIUS OPERATIUS	INDICADORS	ACCIÓ/ESTRATÈGIA
Promoure l'hàbit de alimentació saludable en les persones grans	Realitzar una campanya anual per a la promoció de l'alimentació saludable adreçada a gent gran	Campanya anual realitzada	Campanya de promoció d'alimentació saludable per a gent gran
Promoure l'activitat física específica per a gent gran	Iniciar dues campanyes anuals de promoció de l'activitat física específica per a persones grans i sedentàries	Nombre de campanyes anuals realitzades	Promoció de les Rutes Saludables Urbanes
Promoure la cultura i l'oci cultural, i fomentar l'hàbit lector en la gent gran	Incrementar un 15% el nombre d'usuaris de la Biblioteca més grans de 65 anys	Percentatge incrementat d'usuaris de la Biblioteca municipal més grans de 65 anys	"Amb Llettra Gran"
Sensibilitzar la gent gran sobre l'ús adequat dels fàrmacs	Iniciar una campanya anual de formació sobre l'ús adequat dels fàrmacs	Campanya anual realitzada	Campanya per a l' ús adequat dels fàrmacs

Classificació de les activitats segons tipologia:

- Programes i serveis continuats
- Activitats puntuals
- Campanyes promoció

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 6

PROMOCIÓ D'UN ENVELLIMENT SALUDABLE

1. CAMPANYA DE PROMOCIÓ D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE PER A GENT GRAN

**Objectius**

La qualitat de vida a l'envellir depèn de molts factors, alguns dels quals no podem canviar, com els genètics, però una bona part sí que depenen de les decisions que prenem cada dia i una alimentació saludable és un dels pilars importants de la bona salut. L'objectiu d'aquesta proposta és dur a terme una campanya amb la finalitat de fomentar hàbits saludables en l'alimentació de la gent gran, ja que a vegades, per diversos motius, no tenen l'alimentació més adequada a les seves necessitats.

Descripció

La proposta té dos vessants: per una banda, la formació continuada sobre alimentació saludable per a la gent gran de les professionals que fan l'atenció domiciliària de gent gran (SAD); per una altra, organitzar tallers pràctics de cuina als casals d'avis on, de manera pràctica, es presentin tècniques de cocció i conservació, així com receptes fàcils, econòmiques i saludables per configurar menús. Aquesta proposta és transversal a Sanitat, Serveis Socials i CAP.

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Requisits

inscripció prèvia

Calendari

inici, octubre de
2017

Adreçat a

gent gran

2. PROMOCIÓ DE LES RUTES SALUDABLES URBANES

**Objectius**

Disminuir el sedentarisme entre les persones d'edat avançada, i/o amb mobilitat reduïda, oferint una activitat física suau, gratuïta, continuada i dirigida per monitors especialitzats.

Descripció

Programació de Rutes Saludables Urbanes per a persones amb condició física baixa, dos dies a la setmana, en horari de matí, a diferents barris. Aquestes rutes es fan amb èxit amb grups de diferent condició física des del curs 2014-15.

Contacte

Regidoria d'Esports.
Poliesportiu Municipal

Requisits

cap

Calendari

inici, curs 2016-17

Adreçat a

persones grans i de
condició física baixa

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 6

PROMOCIÓ D'UN ENVELLIMENT SALUDABLE

3. "AMB LLETRA GRAN"

**Objectius**

Fomentar la lectura entre la gent gran, especialment entre les persones amb dificultats visuals i/o lectores, com a eina imprescindible per mantenir l'activitat i la salut mental, per establir relacions socials i per diversificar el temps d'oci.

Descripció

La gent gran, especialment aquelles persones amb dificultats lectores, pot trobar a la Biblioteca llibres i recursos adequats per començar a cultivar o mantenir el seu hàbit lector.

Contacte

Regidoria de Cultura.
Biblioteca Pau Vila

Requisits

tenir el carnet de la
Biblioteca

Calendari

a partir del desembre
de 2016

Adreçat a

gent gran

4. CAMPANYA PER A L'ÚS ADEQUAT DELS FÀRMACS

**Objectius**

Donar pautes perquè s'administrin correctament els fàrmacs.

Descripció

Com a conseqüència de l'envelliment de la població, s'ha incrementat el nombre de malalties cròniques i d'incapacitats, i això origina un augment de l'ús dels serveis sanitaris i dels medicaments. Sovint, els pacients d'edat avançada prenen un nombre diari elevat de fàrmacs i se'ls fa difícil seguir adequadament els tractaments, amb la possibilitat que es generin confusions a l'hora de prendre's la medicació.

Contacte

Regidoria de Salut
Pública i Sanitat

Requisits

inscripció prèvia

Calendari

inici, gener de 2018

Adreçat a

gent gran

Línia estratègica 7

Promoció de la salut ambiental

El medi natural ha estat sempre un important determinant de la salut. Els éssers humans vivim immersos en un medi ambient amb el qual interaccionem i del qual depenem per a la nostra supervivència. Però és en els darrers anys quan han aparegut nous riscos ambientals que afecten cada cop més la salut de la poblacions i posen en risc la de les generacions futures.

Les activitats i serveis segueixen el següent codi cromàtic que identifica les Àrees o Regidories responsables de la seva realització.

	Regidoria d'Educació
	Regidoria de Salut Pública i Sanitat
	Regidoria de Cultura
	Regidoria de Polítiques d'Igualtat Dona-Home
	Àrea de Sostenibilitat i Territori
	Regidoria de Mobilitat
	Regidoria de Serveis Socials
	Regidoria d'Esports
	Regidoria de Joventut

Actualment, l'OMS estima que un 25% de la càrrega mundial de morbiditat i el 23% de totes les defuncions prematures són conseqüència de factors ambientals. Si ens referim a la regió europea, les dades indiquen que un 20% de la incidència total de les malalties poden ser atribuïdes a factors ambientals, que afecten principalment els infants i els grups de població vulnerable.

L'abordatge dels riscos ambientals com a instrument per protegir la salut forma part de les agendes polítiques:

L'aprovació, l'any 1989, de la **Carta Europea sobre el Medi Ambient i la Salut** pels ministres de Medi Ambient i Salut de la Regió Europea de l'Organització Mundial de la Salut, va significar el punt de partida d'un seguit d'iniciatives polítiques i legislatives destinades a la protecció del medi ambient com a instrument de protecció de la salut.

L'**Estratègia Europea de Medi Ambient i Salut** (també anomenada **Iniciativa SCALE**), adoptada per la Comissió Europea l'any 2003, tenia l'objectiu general de reduir a Europa les malalties que provoquen els factors ambientals, amb especial èmfasi en la infància.

La conscienciació i sensibilització de la població sobre els temes mediambientals i el seu impacte en la salut no han parat de créixer els últims anys. Temes com els efectes del canvi climàtic o la contaminació de l'aire, l'exposició diària a productes químics, la contaminació electro-magnètica derivada de les estacions de telefonia mòbil, presents habitualment als mitjans de comunicació, són percebuts per la ciutadania com a amenaces sobre la salut que escapen al seu control, sobre les quals existeix encara molta incertesa i poca unanimitat entre la comunitat científica.

Fins al moment, l'Ajuntament de Molins de Rei ha centrat la seva activitat en medi ambient i salut pública en el compliment de les seves competències:

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

PREVENCIÓ I GESTIÓ DE RESIDUS



Descripció

Gestió dels residus municipals generats a Molins de Rei, per aconseguir la màxima valorització material possible i evitar els abocaments incontrolats de residus.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat i Territori

Adreçat a

tota la població

GESTIÓ DEL MEDI NATURAL



Descripció

Gestió dels espais naturals de Molins de Rei per millorar-ne la qualitat i disminuir els riscos que puguin patir, com incendis forestals, amb l'objectiu final que la gent en pugui gaudir.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat i Territori

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

CONTROL D'ÚS CORRECTE DE PRODUCTES DE NETEJA I D'ALTRES DE QUÍMICS

**Descripció**

En la redacció dels plec dels concursos de serveis municipals/subministraments en els quals s'utilitzen productes químics (neteges interiors de dependències municipals, neteja viària, Brigada Municipal d'Obres) es vetlla perquè s'utilitzin productes adequats i amb la mínima càrrega contaminant possible.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat i Territori

Adreçat a

tota la població

MESURES DE CONTROL DE LA CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA (PM10)

**Descripció**

Seguiment dels nivells de PM10 (partícules en suspensió de diàmetre inferior a 10 micres) a Molins de Rei en el temps. Les partícules són una barreja complexa de partícules sòlides i líquides formada per un conjunt de molècules de la mateixa substància o d'una altra de diferent. L'exposició crònica a les partícules, als nivells d'exposició que hi ha a les zones urbanes i rurals dels països desenvolupats, fa augmentar el risc de patir malalties cardiovasculars i respiratòries i càncer de pulmó.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat i Territori

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

QUALITAT DE L'AIGUA POTABLE

**Descripció**

Control i seguiment de la qualitat de l'aigua subministrada per Aqualia, mitjançant analítiques mensuals de diversos paràmetres de l'aigua subministrada a la xarxa municipal, segons el RD 140/2003 i el Pla de Vigilància Sanitària de Catalunya.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat i Territori

Adreçat a

tota la població

MESURES D'EXPOSICIÓ A CAMPS ELECTROMAGNÈTICS

**Descripció**

Control i seguiment dels nivells d'exposició a camps electromagnètics mitjançant dos analitzadors en continu instal·lats a la vila, en dos punts amb especial sensibilització.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat i Territori

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

PROJECTE "CONEGUEM ELS NOSTRES PARCS"

**Descripció**

L'objectiu principal del programa és sensibilitzar la població escolar respecte als valors socials i ecològics. En aquests espais naturals es duu a terme una gestió activa de conservació per tal d'aconseguir l'equilibri entre el manteniment dels ecosistemes, el desenvolupament socioeconòmic de la població i l'ús públic de l'espai. Es fa una visita a un parc natural; en el cas de Molins de Rei, al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt-l'Obac. Prèviament es fa una sessió on-line preparatòria. Hi participen totes les escoles que ho sol·liciten.

Contacte

Regidoria d'Educació

Adreçat a

nens i nenes de 6è de primària

SEGURETAT ALIMENTÀRIA

**Descripció**

Inspeccions als establiments de venda de productes alimentaris i als bars i restaurants mitjançant el conveni amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya per tal de garantir la seguretat dels productes alimentaris que arriben al consumidor.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

RECOLLIDA D'ANIMALS A LA VIA PÚBLICA

**Descripció**

Els ajuntaments tenen l'obligatorietat de recollir els animals abandonats vius o morts de la via pública, a fi d'evitar accidents, mossegades i per a la seguretat dels mateixos animals i persones. Qualsevol vilatà pot informar de la localització d'un animal perdut o abandonat a la via pública trucant a la GU, que activarà el servei de recollida. Els animals són traslladats a les dependències contractades per l'Ajuntament amb aquesta finalitat.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

tota la població

CONTROL DE COLÒNIES DE GATS

**Descripció**

Detecció de les colònies de gats i captura dels seus membres, mitjançant la col·laboració d'un veterinari i voluntàries a més, operació d'esterilització, marcatge de l'animal esterilitzat i retorn a la colònia amb l'objectiu d'evitar la proliferació de gats de carrer i la seva cria.

Contacte

Regidoria de Salut Pública i Sanitat

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

CONTROL DE PLAGUES

**Descripció**

Control integral de plagues als equipaments públics (revisions mensuals, esquers, actuacions quan és necessari). Actuació a demanda a la via pública quan apareix el problema que necessita tractament.

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Adreçat a

tota la població

CONTROL DE MOSQUITIS

**Descripció**

Control de mosquits en conveni amb el Servei de Control de Mosquits del Baix Llobregat per dur a terme les tasques de prevenció, atenció a les denúncies i tractament, a fi d'evitar la proliferació del mosquit tigre i l'autòcton. Tractaments preventius al riu, els canals, les rieres.

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Adreçat a

tota la població

ACTIVITATS QUE JA ES REALITZEN

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

CONTROL DE LES POBLACIONS DE COLOMS

**Descripció**

Control de la població de coloms de la vila, captures controlades amb gàbia, colomar controlat i subministrament de pinso tractat amb anticonceptiu OVISTOP amb l'objectiu de mantenir el nombre de coloms de la vila dins d'uns marges tolerables.

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Adreçat a

tota la població

CONTROL I PREVENCIÓ DE LEGIONEL·LOSI

**Descripció**

Prevenió de legionel·losi als equipaments municipals. Inspeccions, analítiques, formació de responsables de la instal·lació, desinfecció anual, mesures correctores quan es dona un resultat positiu.

Contacte

Regidoria de Salut Pública
i Sanitat

Adreçat a

tota la població i, en particular, als usuaris de les instal·lacions

Les noves propostes sorgides de l'elaboració del **Pla Local de Salut** pel que fa a la línia estratègica de salut ambiental se centren en:

L'aprovació i implementació del **Pla de Qualitat de l'Aire** i del **Pla Director de la Bicicleta**

Promoció de l'ús de la bicicleta, el patinet i el transport públic

Elaboració de campanyes per a la sensibilització i la responsabilitat de l'**ús dels espais naturals**.

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 7




PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

OBJECTIU GENERAL

Desenvolupar campanyes i accions de promoció, difusió i responsabilitat envers la salut ambiental.

OBJECTIUS ESTRATÈGICS	OBJECTIUS OPERATIUS	INDICADORS	ACCIÓ/ESTRATÈGIA
Realitzar accions per a la millora de la qualitat de l'aire i la reducció de la contaminació	Aprovar el Pla Qualitat de l'Aire (sí/no)	PQA aprovat	Aprovació i implementació del Pla de Qualitat de l'Aire
	Implementar el Pla de Qualitat Ambiental en el seu període de vigència	Percentatge d'accions del PQA realitzades	
Fomentar l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport i per a la pràctica d'activitat física	Incrementar el nombre de km de xarxa pedalable	Nombre incrementat de km de xarxa pedalable nova, respecte a l'existent	Aprovació i implementació del Pla Director de la Bicicleta
	Realitzar una campanya anual per fomentar l'ús de la bicicleta i el patinet	Campanya realitzada	Campanya per l' ús de la bicicleta i el patinet
Realitzar campanyes específiques de salut ambiental	Iniciar una campanya anual de divulgació, formació i promoció envers la responsabilitat en l'ús i conservació dels espais naturals	Campanya realitzada	Campanya de sensibilització sobre ús i conservació dels espais naturals
	Iniciar una campanya anual per fomentar l'ús del transport públic	Campanya realitzada	Campanya per a la promoció de l' ús del transport públic

Classificació de les activitats segons tipologia:

	Programes i serveis continuats
	Activitats puntuals
	Campanyes promoció

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

1. APROVACIÓ I IMPLEMENTACIÓ DEL PLA DE QUALITAT DE L'AIRE

**Objectius**

Reduir la contaminació atmosfèrica i millorar la qualitat de l'aire de Molins de Rei.

Descripció

L'objectiu d'aquest pla d'acció és l'adopció d'una estratègia per millorar la qualitat de l'aire en el conjunt de la vila per al període 2016-2020, i desenvolupar i aplicar després aquelles actuacions que tenen més incidència en la reducció de la contaminació atmosfèrica i millora de la qualitat de l'aire.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat
i Territori

Requisits

cap

Calendari

inici, el gener
de 2018

Adreçat a

tota la població

2. APROVACIÓ I IMPLEMENTACIÓ DEL PLA DIRECTOR DE LA BICICLETA

**Objectius**

Crear itineraris i infraestructura per a la bicicleta per tal de promoure-la com un mitjà de transport dins del municipi, de connexió amb els municipis veïns i amb la xarxa natural de lleure.

Descripció

En aquests moments s'està redactant el Pla Director de la Bicicleta de Molins de Rei (PdB) en el qual es definiran els itineraris principals de la xarxa pedalable. Aquests itineraris permetran una mobilitat àgil i segura per fer de la bicicleta una alternativa a l'ús dels vehicles de motor.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat
i Territori

Requisits

cap

Calendari

inici, aprovació a
partir de 2016

Adreçat a

tota la població

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

3. CAMPANYA PER L'ÚS DE LA BICICLETA I EL PATINET

**Objectius**

Fomentar l'ús de la bicicleta i el patinet com a mitjà de transport urbà entre la població, especialment entre els joves.

Descripció

Foment d'accions adreçades a la població perquè es conegui la xarxa pedalable.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat
i Territori

Requisits

cap

Calendari

a partir del
novembre de 2017

Adreçat a

tota la població, amb
activitats de promo-
ció específica per als
nens i nenes i joves.

4. CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ SOBRE ÚS I CONSERVACIÓ DELS ESPAIS NATURALS

**Objectius**

Conscienciar a la població de la necessitat de fer un bon ús dels espais naturals per conservar-los.

Descripció

Campanya de sensibilització per a l'ús responsable i la conservació dels espais naturals. Es farà una cada any o cada dos anys.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat
i Territori

Requisits

cap

Calendari

a partir del
febrer de 2018

Adreçat a

tota la població

ACCIONS / ESTRATÈGIES

LÍNIA ESTRATÈGICA 7

PROMOCIÓ DE LA SALUT AMBIENTAL

5. CAMPANYA DE PROMOCIÓ DE L'ÚS DEL TRANSPORT PÚBLIC

**Objectius**

Informar de les accions de millora desenvolupades tant en el transport urbà com interurbà en l'aspecte ambiental.

Descripció

Conscienciar i informar dels avantatges que comporta l'ús del transport públic mitjançant campanyes específiques i també durant la Setmana de la Mobilitat Sostenible.

Contacte

Àrea de Sostenibilitat
i Territori

Requisits

cap

Calendari

inici, setembre
de 2016

Adreçat a

tota la població



PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ DE LES ACCIONS/ESTRATÈGIES

Totes les accions están marcades al calendari en el seu moment d'inici i està previst mantenir-les regularment segons les seves característiques: serveis i programes continuats, puntuals o campanyes.

Full de ruta 2016

	2016	INICI DE LES ACTIVITATS EL MES DE:				
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY
Esports				Celebració dia mundial AF	Ajuts pràctica esportiva	
Sanitat				Catàleg serveis entitats SS		
				Mostra entitats SS		
Mobilitat						
Educació						
Joventut						
S. Socials	Millora atenció dependència					
Cultura		De l'hort a la biblioteca				

	Programes i serveis continuats
	Activitats puntuals
	Campanyes promoció

JULIOL	AGOST	SET.	OCTUBRE	NOV.	DES.
		Restructuració SEM adults	Promoció rutes urbanes saludables		
		EE per nens/es de 3r a 6è			
		Formulari Salut (SEM)			
					Enquesta hàbits de salut 4t ESO
					Cursa DEA i primers auxilis
		Camins escolars segurs	Aprovació Pla director bicicleta		
		Campanya promoció ús t. públic			
		Camins escolars segurs			
				Programa mira i informa't	
		C. prevenció accidents i cremades FM			Amb lletra gran
					Llegir és salut

PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ
DE LES ACCIONS/ESTRATÈGIES

Full de ruta 2017

	2017	INICI DE LES ACTIVITATS EL MES DE:				
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY
Esports		Activitat física i benestar emocional				Campanya consum fruitac inst. Esportives
Sanitat				At. a les intol. en Ac. Municipals	Aquí si fruita i salut	Restauradors cuina Mediterrània
			Anàlisi dades de salut mental	Constitució i funció Consell de Salut		Localitzador de persones LOPE
Mobilitat						
Educació						
Joventut					MOU el cul i Press. Participatius	
Igualtat						Aprovació II Pla d'Igualtat
S. Socials						
Cultura					Passejades literàries	

	Programes i serveis continuats
	Activitats puntuals
	Campanyes promoció

JULIOL	AGOST	SET.	OCTUBRE	NOV.	DES.
		Programes esportius adaptats	Promoció revisió medicoesportiva	formació salut monitors esportius	Senyalització rutes saludables
		Catàleg esntitats i serveis esportius	Activitats especials usuaris SEM		
		Esport en família			
		Campanya no venda OH menors	Assessorament entitats temes salut	Projecte esc gestió emocions	
		Campanya control parental consums	Promoció alimentació saludable GG		
		Programa SOMNIT oci nocturn			
				Campanya us bici i patinet	
		AMPAs tria i seguiment menj. escolars			
		Revisió protocol violència masclista		Campanya pla d'igualtat per empreses	
		Millora assistencial SS			

	Programes i serveis continuats
	Activitats puntuals
	Campanyes promoció

**PROPOSTA DE PROGRAMACIÓ
DE LES ACCIONS/ESTRATÈGIES**

Full de ruta 2018

	2018	INICI DE LES ACTIVITATS EL MES DE:				
	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY
Esports			Nit i esport			
Sanitat	Campanya ús adequat de fàrmacs	Promoció hàbits saludables esc.	S. Coneixement malaltia crònica	Enquesta salut mental positiva	Registre i anàlisi de dades sobrepès i obesitat	
					Registre i anàlisi dades hàbits i estils de vida	
Medi Ambient	Aprovació implementació PQA	Campanya sensibili. espais naturals				
Igualtat			Sessió clíniques detecció de violència masclista			

AVALUACIÓ



DEFINICIÓ DE CONCEPTES

L'avaluació és el procés mitjançant el qual hem de revisar els diversos elements implicats en el **Pla** per determinar si serveix per assolir els objectius proposats, així com per donar compte del grau d'assoliment d'aquests objectius.

L'objectiu de tota avaluació és doble:

PRIMER OBJECTIU

Per una banda, l'avaluació ha de permetre jutjar el mèrit i el valor de l'activitat realitzada, així com el grau d'assoliment de cada objectiu plantejat. Des d'aquest punt de vista, perquè l'avaluació tingui sentit, s'haurà d'establir el nivell o la meta que es pretén assolir.

SEGON OBJECTIU

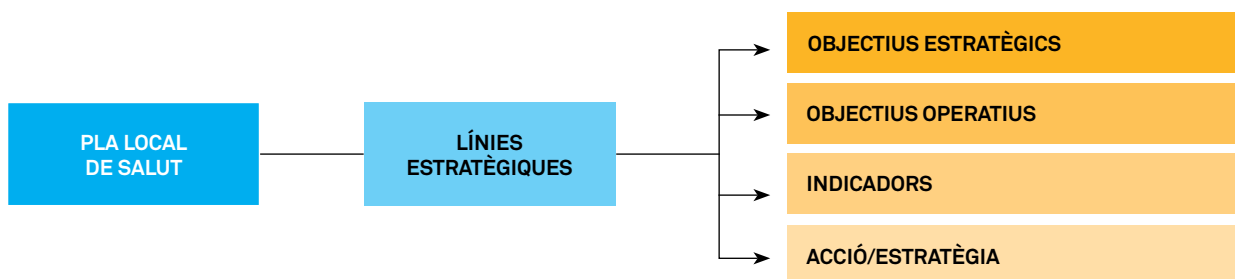
Per una altra, l'avaluació ha d'oferir elements raonats pel que fa a la presa de decisions sobre els objectius i les accions del **Pla**. Des d'aquest punt de vista, l'informe d'avaluació tindrà sentit quan sigui un instrument que faciliti a tots els implicats la informació que necessiten per prendre decisions.

L'informe d'avaluació hauria de respondre aquestes dues preguntes:

Hem aconseguit el que volíem?

Què podem fer per millorar?

L'estructura elaborada per a la formulació de les noves actuacions d'aquest **Pla Local de Salut** porta implícita l'avaluació del mateix **Pla**. Per això, hem treballat amb la següent estructura:



OBJECTIUS ESTRATÈGICS

Els objectius estratègics corresponen a les finalitats genèriques del projecte, sense assenyalar resultats concrets. En aquest sentit, no són necessàriament quantificables de forma directa ni mesurables mitjançant indicadors. Els objectius generals es concreten en objectius específics.

OBJECTIUS OPERATIUS

Els objectius operatius desenvolupen els estratègics i els concreten més. Aquests objectius han de ser directament quantificables i mesurables mitjançant indicadors.

INDICADORS

Un indicador és, d'aquesta manera, una dada o un conjunt de dades que ajuden a mesurar objectivament l'evolució d'un procés o d'una activitat.

ACCIONS

Són les activitats, projectes, campanyes, etc. que concreten els objectius i seran visibles per la ciutadania.

El responsable de cada acció haurà de fer-ne l'avaluació i donar compte dels indicadors establerts, de l'assoliment o no de l'objectiu o del seu grau de compliment, així com també les observacions que s'hi vulguin incorporar sobre les dificultats trobades en el desenvolupament de l'acció.

AGRAÏMENTS

Volem agrair la col·laboració dels tècnics del Servei de la Secció d'Informació i Anàlisi en Salut Pública de la Diputació de Barcelona per l'assessorament en els inicis de creació la d'aquest Pla i per haver-nos facilitat els Indicadors de Salut Local

de la doctora Lluïsa Rodríguez Latre, responsable de Metodologia, Avaluació i Qualitat Assistencial de l'ICS, per l'aportació de dades d'Assistència Primària

i, molt especialment, la de totes les persones ja esmentades que han col·laborat, en l'elaboració d'aquest Pla Local de Salut, aportant les seves idees i treball amb il·lusió i constància.

Guardem un record particular per al doctor Josep Canals, a qui, sens dubte, li hagués agradat veure el resultat de tot aquest esforç.

