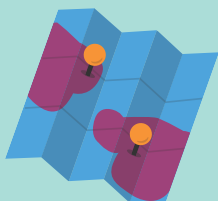


# COS EUROPEU DE SOLIDARITAT (CES) VOLUNTARIAT



**de  
2  
setmanes  
a  
12  
mesos**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies  
Direcció General de Joventut



xarxa nacional  
d'emancipació juvenil  
Mobilitat  
Internacional

Aquesta publicació està sota llicència  
Atribución-NoComercial-  
CompartirIgual 3.0 Espanya Creative  
Commons.  
Edició desembre 2020



# QUÈ ÉS?

Una acció de la Unió Europea que facilita exercir una activitat de voluntariat de curta o llarga durada al propi país o a un altre país comunitari.

Aquesta activitat, no remunerada i sense ànim de lucre, es duu a terme a temps complet durant un període determinat en benefici de la comunitat. El voluntari o voluntària rep suport econòmic de la Unió Europea per a la seva manutenció, i a canvi el voluntari o voluntària dedica un màxim de 30 a 35 hores a la setmana al projecte, amb dret a dos dies consecutius festius per setmana i dos dies de vacances per cada mes que s'hagi participat al projecte, és a dir, si el voluntariat dura set mesos, té dret a catorze dies de vacances a més a més dels dos dies consecutius setmanals.

Projecte

Durant aquest voluntariat els participants hi desenvoluparan algun projecte –ja conegut prèviament– de medi ambient, art, cultura, animació amb infància, jovent o persones grans, patrimoni cultural, esports, activitats a l'aire lliure, informació juvenil, etc.

informació  
juvenil

joventut

medi ambient

cultura!

Esports

activitats a l'aire  
lliure

# QUANT DE TEMPS?

Hi ha dos tipus de voluntariat segons la seva durada:

**Curta durada (short term): MÀXIM 2 MESOS (59 DIES)**

**Llarga durada (long term): DE 2 A 12 MESOS**

Si ja s'ha fet un voluntariat de curta durada (no més de 59 dies), és possible fer-ne un de llarga durada fins a un màxim en total de dotze mesos entre les dues experiències, i en alguns casos catorze mesos. Per a joves amb menys oportunitats, els projectes poden ser a partir de dues setmanes.

## QUÈ NECESSITO?



Tenir entre **18 i 30 anys**, i ser resident legal al país de l'entitat d'enviament. Les persones voluntàries són seleccionades independentment de la seva formació, origen o entorn familiar. Tenen prioritat els i les joves amb menys oportunitats que es trobin en obstacles socials, econòmics, discapacitat, dificultats educatives, diferències culturals, problemes de salut o obstacles geogràfics i en certs casos podran participar al programa a partir dels setze anys.



## I LA LLENGUA?

No és un requisit, però gairebé sempre es demanen uns coneixements bàsics de l'anglès, excepte en alguns casos puntuals en què es demanen coneixements bàsics de la llengua del país de destí. Allà s'hi rebrà una formació lingüística, però la durada, la freqüència i el nivell variaran entre els projectes.

## I CONEIXEMENTS ESPECÍFICS?



En cap cas no hauria de ser un requisit per a la selecció dels voluntaris, però en alguns casos es poden demanar coneixements, nocions o experiència.



**Youthpass**

RECONeixEMENTS

Al final del voluntariat, o d'un altre projecte que es pugui fer amb el Programa joventut en acció, es rebrà un certificat **YouthPass** ([www.youthpass.eu](http://www.youthpass.eu)), el qual certifica què s'ha fet i què s'ha après en l'àmbit de les competències bàsiques clau (comunicació, expressió cultural, competències matemàtiques, digitals, aprendre a aprendre, etc).



# QUIN COST TÉ?

La Unió Europea cobreix les despeses de:

## Desplaçament



El programa contribueix a les despeses de transport amb una quantitat fixa que depèn de la distància.

20 € entre 10 i 99 km / 180 € entre 100 i 499 km / 275 € entre 500 i 1.999 km / 360 € entre 2.000 i 2.999 km / 530 € entre 3.000 i 3.999 km / 820 € entre 4.000 i 7.999 km / 1.300 € per a més de 8.000 km.

## Allotjament

El programa cobreix totes les despeses d'allotjament.



## Manutenció



Pot ser amb diners en metàl·lic (uns 4,5 €/ dia a Espanya) o amb menjar.

## Visat

En cas que sigui necessari.

## Assegurança



CIGNA, amb responsabilitat civil i cobertura total: [www.cigna.com](http://www.cigna.com)

## Formació



- **Lingüística i tècnica**, organitzada per l'organització d'acollida.
- Una altra **formació a la sortida** organitzada per l'entitat d'enviament i **una avaluació final** organitzada per l'Agència Nacional Espanyola (administració responsable del programa a l'Estat espanyol).
- Una **formació a l'arribada i una avaluació intermèdia**, organitzades per l'agència nacional del país d'acollida (o organització d'acollida si es tracta d'un país sense agència nacional).

## Diners de butxaca



La quantitat dependrà del nivell econòmic del país, tot i que s'han establert uns estàndards: per exemple, a Espanya cada voluntari rep 5 € al dia, uns 150 €/mes (30 dies) o 155 €/mes si són 31 dies.

## Tutoria



Es designarà persona responsable de donar suport personal al país d'acollida, així com a l'entitat d'enviament.

## ON PUC ANAR?



- **In-country:** activitats que tenen lloc al país de residència del participant.
- **Cross border:** activitats que tenen lloc en un país diferent del de residència.

**Els estats membres de la UE:** Bèlgica, Bulgària, República Txeca, Dinamarca, Alemanya, Estònia, Irlanda, Grècia, França, Croàcia, Itàlia, Xipre, Letònia, Lituània, Luxemburg, Hongria, Malta, Països Baixos, Àustria, Polònia, Portugal, Romania, Eslovènia, Eslovàquia, Finlàndia, Suècia i Regne Unit.

**Països participants que no pertanyen a la UE:** Islàndia, Macedònia del Nord i Turquia.

**Països de la l'AELC:** Liechtenstein i Noruega.

**Països associats de la UE:** Albània, Bòsnia i Hercegovina, Kosovo, Montenegro i Sèrbia, Armènia, Azerbaidjan, Bielorrússia, Geòrgia, Moldàvia, Territori d'Ucraïna reconegut pel Dret Internacional, Algèria, Egipte, Israel, Jordània, Líban, Líbia, Palestina, Síria, Tunísia, Territori de Rússia reconegut pel Dret Internacional.

## QUÈ HE DE FER?



1. Busca't una entitat pública o privada que t'ajudi amb els tràmits

2. Prepara la teva candidatura

Redacta el teu **CURRÍCULUM VITAE** en anglès o en el seu defecte en l'idioma del país de destí.

[www.europass.cedefop.europa.eu](http://www.europass.cedefop.europa.eu)

[www.enhancv.com](http://www.enhancv.com) (més creatiu)



Redacta una **CARTA DE MOTIVACIÓ** en anglès o en el seu defecte en l'idioma del país de destí. Indica a cada carta de motivació el número de referència o codi del projecte al qual postules juntament amb totes les dades de l'organització d'acollida. T'aconsellem redactar almenys un paràgraf específic del projecte (el que t'agrada i/o el que pots fer al projecte).

3. Registra't i busca un projecte

**Registra't a la pàgina web oficial**

## JOIN THE CORPS

**EUROPEAN YOUTH PORTAL**

[www://](http://www://)

[https://europa.eu/youth/SOLidarity\\_en](https://europa.eu/youth/SOLidarity_en)

Un cop registrat, formaràs part de la base de dades del European Solidarity Corps. Les entitats podran contactar amb tu en cas que el teu perfil els resulti interessant i al mateix temps tu també podràs contactar amb entitats per enviar la teva candidatura per sol·licitar un projecte de voluntariat.

Aquesta pàgina només et permetrà veure la informació general del projecte, si necessites informació específica i un correu electrònic de contacte t'has de registrar al **European Solidarity Corps** ([https://europa.eu/youth/SOLidarity\\_en](https://europa.eu/youth/SOLidarity_en)).  
[https://europa.eu/youth/volunteering/evs-organisation\\_es](https://europa.eu/youth/volunteering/evs-organisation_es)

## Altres adreces útils per buscar projectes:



**SALTO YOUTH** [www.salto-youth.net](http://www.salto-youth.net)

És una xarxa de recursos que treballen en àrees prioritàries europees dins del camp de la joventut.



**EURODESK** [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

Eurodesk és un dels recursos més complets i accessibles d'informació sobre joventut en oportunitats de mobilitat internacional.



**FACEBOOK**

- Oportunitades Erasmus +
- Find EVS (i també a [www.findevs.com](http://www.findevs.com))
- EVS Partner Network
- Erasmus+
- Erasmus+ For Youth Projects
- Youth Partner Network – Erasmus+
- ESC projects
- EVS-European Voluntary Service
- Youth Exchange Projects



4.-Envia el teu CV i una carta de motivació

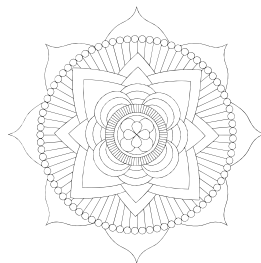


Després d'haver seleccionat el projecte d'interès, l'entitat de suport et podria demanar el teu CV i una carta de motivació.





## 5. I ara... a esperar!



I recorda ser optimista en tot moment.

Poden passar tres coses per cada projecte:

→ que no rebis cap resposta. Torna a enviar un correu electrònic al cap d'un temps. Si encara no et contesten i realment t'agrada molt aquest projecte es pot intentar trucar-los. Has de tenir en compte que les entitats reben molts candidats i que és difícil contestar tothom al mateix temps!

→ que la resposta sigui negativa. Apunta-ho al quadre i oblida-ho!

→ que et contestin dient que t'han seleccionat!



Existeixen 3 terminis

**Atenció: comprova les dates. Cada any canvien!**



*Si vols començar entre...*

**l'1 de maig i el 30 de setembre**

*has d'haver estat seleccionat abans...*

**del 5 de febrer**

*Si vols començar entre...*

**l'1 d'agost i el 31 de desembre**

*has d'haver estat seleccionat abans...*

**del 30 d'abril**

*Si vols començar entre...*

**l'1 de gener i el 31 de maig**

*has d'haver estat seleccionat abans...*

**d'octubre**



Comença l'aventura!

Un cop t'hagin seleccionat, totes dues organitzacions hauran de tramitar i presentar la documentació **ABANS** d'aquests terminis. La selecció la solen fer tres setmanes abans dels terminis. Per això és important que si veus algun projecte que t'agradi que et posis en contacte amb ells a més aviat possible.

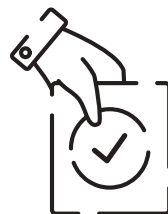
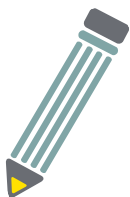
## Formació i preparatius

Un cop aprovat el projecte (s'anuncia dos mesos i mig després del termini de presentació) i abans de marxar, tindràs:

- una formació preparatòria realitzada per la teva entitat d'enviament.
- la gestió prèvia del viatge (compra de bitllets, visat, etc.).
- un contacte intens amb l'entitat de suport per resoldre tots els teus dubtes.
- la signatura de l'Acord Preliminar (Activity Agreement) per totes les parts.



*Aquesta és tota la informació bàsica que necessites per sol·licitar un CES. La resta t'ho explicaran a la formació a la sortida!*



## RECOMANACIONS

- ✓ Demana ajuda a la teva entitat d'enviament per resoldre qualsevol dubte que puguis tenir.
- ✓ També pots apropar-te a qualsevol de les oficines joves o punts d'informació juvenil de l'XNEJ que pots trobar en aquest mapa a la secció de societat, ciutadania i famílies: <https://web.gencat.cat/ca/equipaments#>
- ✓ Et recomanem que quan comencis en la recerca dels teus projectes vagis anotant comentaris en una llibreta per fer-ne el seguiment: pots anotar les coses destacades del projecte, què t'ha agradat o no, etc., per recordar-te de preguntar-los alguna cosa si et seleccionen.
- ✓ En cas de tenir dubtes demana l'opinió d'altres joves que hagin fet un CES. Pots demanar a la teva entitat que es posi en contacte amb ells.
- ✓ Comença a practicar l'idioma abans de marxar (busca tàndems lingüístics per la teva zona, altres CES de la teva ciutat... hi ha moltes oportunitats!).
- ✓ Si abans no has fet mai cap voluntariat local et recomanem que ho provis amb entitats del teu territori per saber si t'agrada.
- ✓ Assegura't abans de marxar de tenir tota la informació necessària del teu projecte i de rebre l'Activity Agreement (és com un contracte que signa el jove, l'entitat d'enviament i l'entitat de suport) i on s'especifiquen les tasques a desenvolupar pel voluntari, els imports i les condicions econòmiques, els drets i els deures, etc.

**xne**  **xarxa nacional  
d'emancipació juvenil**  
 **Mobilitat  
Internacional**

**Contingut a càrrec de:**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies  
**Direcció General de Joventut**

