

MOHAWK

**(Method for Observing pHysical Activity and
Wellbeing)**

Protocolo de implementación

Octubre 2023

Este protocolo de implementación de la herramienta de observación sistemática MOHAWk (Method for Observing pHysical Activity and Wellbeing) se ha redactado para la realización de una prueba piloto en el municipio de Mataró.

Dicha prueba piloto forma parte de la Fase II del proyecto titulado *Incorporación de la perspectiva de salud en planes de transformación de barrios*, vinculado a su vez al *Proyecto Transformador de Barrios y Comunidades* impulsado por la Diputación de Barcelona.

La redacción del presente documento se ha realizado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), en colaboración con el Ayuntamiento de Mataró y con la Diputación de Barcelona (DIBA).

El protocolo se basa en las instrucciones contenidas en el documento MOHAWk instruction manual, anexo 1 a la publicación de Benton et al. (2020) *Method for Observing pPhysical Activity and Wellbeing (MOHAWk): validation of an observation tool to assess physical activity and other wellbeing behaviours in urban spaces*, disponible en:

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/23748834.2020.1775383>

Se han realizado diversas adaptaciones al contexto local y objetivos específicos del proyecto piloto.

Índice:

<u>1. Introducción</u>	<u>4</u>
<u>La herramienta MOHAWk.....</u>	<u>4</u>
<u>Cómo funciona</u>	<u>4</u>
<u>2. Preparación de la observación.....</u>	<u>5</u>
<u>Definición del área de observación</u>	<u>5</u>
<u>Antes de realizar las observaciones.....</u>	<u>6</u>
<u>3. Códigos y registro.....</u>	<u>7</u>
<u>Evidencias de falta de civismo en el área de observación.....</u>	<u>7</u>
<u>Registros durante la observación</u>	<u>8</u>
<u>4. Protocolo de observación</u>	<u>13</u>
<u>Cómo observar.....</u>	<u>13</u>
<u>Procedimiento de observación</u>	<u>13</u>
<u>5. Periodos de observación.....</u>	<u>14</u>
<u>6. Análisis de datos</u>	<u>15</u>

1. Introducción

La herramienta MOHAWk

La herramienta MOHAWk es un método para observar, de forma sistemática, la actividad física y el bienestar de las personas en un espacio urbano concreto. La herramienta está diseñada para evaluar los siguientes aspectos:

- tres niveles de actividad física (sedentaria, moderada y vigorosa); y
- dos comportamientos de bienestar (conectar/interactuar socialmente con otros; y prestar atención al entorno inmediato).

Mediante observaciones directas de las personas y su comportamiento, MOHAWk registra la cantidad de personas que ingresan a un área predeterminada ("área de observación"), sus características, niveles de actividad física y si participan en interacciones sociales o prestan atención al entorno. También mide la presencia de actos incívicos en el entorno donde se realizan las observaciones. MOHAWk ha sido diseñada para ser utilizada en una amplia variedad de espacios urbanos, particularmente espacios que no tienen una gran afluencia de personas, como parques pequeños, calles residenciales, plazas o caminos.

Cómo funciona

MOHAWk utiliza un escaneo visual continuo para registrar las características y los comportamientos de cada persona que ingresa en un área predeterminada (área de observación) durante períodos de al menos una hora ("períodos de observación").

Los observadores utilizan un formulario de observación estandarizado para registrar la siguiente información para cada persona que ingresa al área de observación durante cada período de observación:

- Nivel de actividad física (sedentario, moderado, vigoroso)
- Otros comportamientos de bienestar (conectar, atención al entorno)
- Tipo de actividad (caminar, ciclismo, uso del teléfono, pasear perros, jugar, uso de aparatos del Parc de Gent Gran, uso de aparatos del Parc Urbà de Salud)
- Sexo (masculino, femenino, otro)
- Grupo de edad (bebé, niño, adolescente, adulto o adulto mayor)
- Asistencia de movilidad requerida (Sí o No)

También se registra la siguiente información contextual:

- Alcance de las siguientes evidencias de falta de civismo en el área de observación antes del período de observación:
 - Basura en general
 - Evidencia de consumo de alcohol (botellas/latas vacías)
 - Evidencia de consumo de drogas (por ejemplo, agujas, jeringas)
 - Graffiti, vidrios rotos, u otro tipo de vandalismo
 - Desorden vinculado a mascotas
 - Ruido
- Clima (nivel de temperatura a comienzo y fin del periodo de observación, % de sombra en el espacio de observación (alto/medio/bajo), cielo)

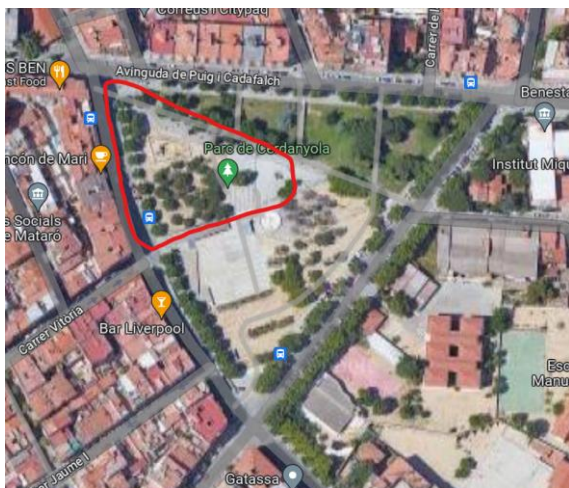
despejado/parcialmente nublado/totalmente nublado, y duración de cualquier precipitación durante el período de observación)

2. Preparación de la observación

Definición del área de observación

Antes de que comience la recopilación de datos, el sitio debe ser visitado por todos los observadores, quienes deben ponerse de acuerdo sobre los límites precisos del área (o de las áreas) de observación. Esto es importante para que todos los observadores puedan ponerse de acuerdo sobre si un individuo se encuentra dentro de los límites de esa área o no. Cualquier individuo y su comportamiento solo deben registrarse dentro de esta área de observación.

Un área de observación debe ser lo suficientemente grande para acomodar la actividad, pero lo suficientemente pequeña para que los observadores puedan contar con precisión a todos los que se mueven en el área objetivo. El área de observación debe ubicarse donde es más probable que ocurra la actividad y debe ser lo suficientemente pequeña para que los observadores puedan ver y registrar de manera confiable las características y la actividad de todas las personas que ingresan a dicha área.



Debe identificarse un lugar donde el observador se posicionará durante las observaciones (“punto de observación”), con una buena vista del área de observación y sin obstrucciones visuales. Idealmente, esto debería incluir un área con buena cobertura para condiciones climáticas adversas (debe ser una zona de sombra, especialmente durante observaciones en verano). Si no es posible un área que brinde una buena vista con buena cobertura, se debe identificar un área que brinde una vista razonable con buena cobertura para clima particularmente severo. Esto es importante porque las observaciones se llevan a cabo independientemente de las condiciones climáticas, a menos que las condiciones climáticas se vuelvan tan extremas que comprometan la seguridad del observador.

Los límites de las áreas de observación no se dibujan físicamente. Sin embargo, los límites existentes (por ejemplo, vallas, cruces de carreteras, marcas en el pavimento) pueden ayudar a definir un área de observación. Estos límites deben ser los mismos en todos los períodos de observación, de forma que el área de observación no cambie.

Debe identificarse al menos un área "segura", donde el observador puede ir si alguien que está siendo observado se vuelve agresivo. Por ejemplo, una cafetería, biblioteca pública, o un espacio público ocupado.

Antes de realizar las observaciones

Todos los observadores deben estar completamente capacitados en el uso de la herramienta MOHAWk. Idealmente, todos los observadores deben ser capacitados juntos y deben realizar observaciones de práctica antes de las observaciones "reales". Esto ayudará a calibrar a los observadores y les permitirá ponerse de acuerdo sobre cualquier ambigüedad; mejorando así el acuerdo entre los observadores, es decir, la "confiabilidad entre evaluadores".

Se deben realizar cálculos de confiabilidad entre evaluadores para evaluar formalmente si los observadores están logrando un acuerdo aceptable entre sí, utilizando coeficientes de correlación intraclase (ICC). Los observadores deben aspirar a lograr una fiabilidad entre evaluadores de al menos un $ICC = 0,75$. Lograr una alta confiabilidad entre evaluadores significa que diferentes observadores pueden usar MOHAWk y aun así producir datos muy similares, lo cual es esencial cuando se usan múltiples observadores. Cualquier discrepancia entre los observadores ha de resolverse mediante un proceso de debate y consenso.

Imprima una copia del mapa del sitio para que el área objetivo se pueda definir claramente. Además, imprima varias copias de una carta que detalle la información sobre el estudio (incluyendo consideraciones éticas), en caso de que algún miembro del público solicite más información sobre lo que están haciendo los observadores.

Se recomienda tomar fotografías y evaluaciones ambientales del área de observación antes de las observaciones. Se debe realizar una auditoría ambiental del área de observación utilizando una herramienta validada apropiada para el área particular bajo investigación y los propósitos de la evaluación. Por ejemplo, la herramienta Evaluación Ambiental de Espacios Públicos de Recreación (EAPRS) es adecuada para evaluar la calidad de los espacios públicos abiertos.

Los observadores realizarán dos periodos de observación cada día: uno por la mañana y uno por la tarde. Las sesiones de 2,5 horas incluirán:

- 15 minutos para la realización de fotografías del lugar y alrededores, breve descripción cualitativa de la actividad que se está dando en el parque, registro de evidencias de actos incívicos y registro de datos sobre el clima.
- 2 horas para la realización de la observación sistemática, registrando todos los ítems en la tabla de registro.

- 15 minutos para la realización de nuevas fotografías, breve descripción cualitativa de la actividad que se está dando en el parque, y rellenar la tabla resumen de la observación.

3. Códigos y registro

Evidencias de falta de civismo en el área de observación

Marque "Ninguna", "Apenas perceptible", "Perceptible" o "Muy perceptible" para describir las condiciones específicas del área de observación. La puntuación del alcance de las faltas de civismo debe basarse en si las personas que usan el espacio serían generalmente conscientes de su presencia (los observadores no deberían tener que examinar forensemente todas las partes del espacio).

<i>Evidencia de falta de civismo</i>	<i>Ninguna (N)</i>	<i>Apenas perceptible (AP)</i>	<i>Perceptible (P)</i>	<i>Muy perceptible (MP)</i>
Basura en general	Ninguna visible	Apenas perceptible Unos pocos ítems en el suelo	Perceptible Hay varios ítems en el suelo	Muy perceptible Bastantes ítems en el suelo.
Evidencia de consumo de alcohol (botellas, latas, o chapas visibles)	Nada visible	Apenas perceptible Unos pocos ítems	Perceptible Hay varios ítems	Muy perceptible
Evidencia de consumo de drogas (e.g. latas de pintura, trapos, bolsitas, papel de liar)	Nada visible	Nada visible	Perceptible Uno o más ejemplos claros de consumo de drogas	Muy perceptible
Graffiti	Nada visible	Apenas perceptible, pero aparece en algunas piezas de mobiliario urbano o equipamientos	Perceptible Varias piezas pequeñas o grandes, claramente visibles	Muy perceptible Varias piezas grandes, en la mayor parte del mobiliario / equipamiento del espacio

Vidrios rotos	Nada visible	Algunos vidrios rotos, pero no afectan al uso y disfrute del espacio	Varios vidrios rotos, afectan al uso y disfrute del espacio	Muchos vidrios rotos, afectan al uso y disfrute del espacio
Vandalismo	Nada visible	Apenas perceptible, pero aparece alguna evidencia en unas pocas piezas de mobiliario / equipamiento	Perceptible, en varias piezas de equipamiento, O una zona del espacio (o uno de los aparatos) ha quedado inutilizada por vandalismo	Muy perceptible, hay más equipamiento necesitado de reparación que equipo en buen estado debido al vandalismo. Los signos de vandalismo son evidentes.
Desorden vinculado a mascotas	Nada visible	Apenas perceptible, quizás un solo ejemplo	Perceptible, por ejemplo varios perros defecan en el suelo sin que sea recogido por sus dueños, afectando al uso y disfrute del espacio	Muy perceptible, afectando seriamente al uso y disfrute del espacio
Ruido	No se aprecia	Algo de ruido, pero poco perceptible y no molesto	Los ruidos son perceptibles e interfieren con el uso y disfrute del espacio	Se perciben ruidos desagradables, que afectan seriamente al uso y disfrute del espacio

Registros durante la observación

Sexo:

Los individuos se registran como Masculino (M), Femenino (F) u Otro (O).

Grupo de edad:

Las personas se codifican por grupos de edad de acuerdo con los siguientes criterios:

- **Bebé** = Bebés o niños pequeños en un cochecito, mochila, o similar.
 - **NOTA:** No registrar el sexo o el nivel de actividad de los bebés.
- **Niño** = Individuos desde la infancia hasta los 12 años de edad.

- NOTA: Los niños pueden ser identificados por su apariencia general, especialmente si usan uniforme escolar. Es más probable que los niños estén acompañados por un padre.
- Adolescente = Individuos de 13 a 19 años de edad
 - NOTA: Es probable que los adolescentes se vistan más "extravagantes" que los niños menores de 12 años. Cualquier individuo que parezca un estudiante de secundaria o estudiante universitario puede registrarse como Adolescente.
- Adulto = Individuos de 20 a 64 años de edad.
- Adulto Mayor = Individuos de 65 años en adelante.
 - NOTA: Las personas registradas como Adulto Mayor serán aquellas que parezcan tener 65 años o más según su apariencia general y movilidad. Los principales criterios que los observadores deben tener en cuenta son la marcha y el movimiento general, ya que los adultos mayores pueden mostrar signos de envejecimiento con movimientos más rígidos, más lentos o simplemente inhibidos. Los observadores también deben buscar atributos físicos tradicionalmente asociados con la edad, como canas, arrugas o falta de cabello, para decidir si los problemas con la marcha o la movilidad parecen estar relacionados con la edad avanzada u otras causas de discapacidad. Las personas que visten uniformes relacionados con el trabajo pueden ser indicativos de un adulto en lugar de un adulto mayor.

Nivel de actividad física:

Se registra el nivel de actividad según los siguientes criterios (se puede registrar más de un nivel de actividad para cada persona, si se realizan durante el tiempo que permanece en el área de observación):

- Sedentaria (S) = Los individuos están acostados, sentados o de pie en un lugar.
 - NOTA: Los observadores deben considerar si ese comportamiento se registraría como sedentario si realizaran un breve escaneo del área de observación; si la respuesta es sí, entonces es probable que el comportamiento pueda registrarse como sedentario.
 - NOTA: Los casos muy breves o incidentales de estar sentado o de pie no deben registrarse como comportamiento sedentario. Por ejemplo, los siguientes ejemplos generalmente NO se registrarían como sedentarios, ya que se trata de comportamientos breves o incidentales: detenerse brevemente para recoger un pedazo de basura, atarse la zapatilla, o esperar brevemente a que pase un automóvil antes de cruzar la calle. Mientras que los siguientes ejemplos normalmente SÍ se registrarían como sedentarios, ya que se trata de comportamientos deliberativos prolongados: detenerse para hablar con alguien, acostarse, sentarse en un banco.
- Moderada (M) = Las personas caminan o se mueven a un ritmo casual. Según la [OMS](#), la actividad física moderada aumentará la frecuencia cardíaca y hará que la persona respire más rápido.

- Vigorosa (V) = Las personas están realizando una actividad más vigorosa que una caminata ordinaria (por ejemplo, el aumento de la frecuencia cardíaca les hace sudar, como trotar, caminar con energía, hacer acrobacias, saltar). Todos los ciclistas deben registrarse como vigorosos, a menos que estén caminando con su bicicleta, en cuyo caso deben registrarse como caminando (moderada). Según la [OMS](#), la actividad física vigorosa hace que la persona respire fuerte y rápidamente.
 - NOTA: Cuando una persona entra en bicicleta al área de observación, se baja, bloquea la bicicleta y luego se aleja, entonces puede ser apropiado que se registren los tres comportamientos de actividad física, es decir, sedentario, moderado y vigoroso.
 - NOTA: Las personas en un scooter de movilidad o una silla de ruedas eléctrica deben registrarse como sedentarios, mientras que las personas en una silla de ruedas manual deben registrarse como moderada o vigorosa, según la intensidad con la que se muevan.

NOTA: Si hay dudas sobre qué intensidad de actividad física debe registrarse, consulte el [compendio de actividades físicas de 2011](#) para obtener una lista del costo energético de una amplia variedad de actividades físicas. Use la siguiente conversión de equivalente metabólico validado (MET) para cada nivel de actividad física para identificar el nivel más cercano:

Sedentario = 1,5 MET (es decir, <2,9 MET)
 Moderado = 3 MET (es decir, >>3 MET y <6 MET)
 Vigoroso = 6 MET (es decir, >>6 MET)

Otros comportamientos vinculados al bienestar:

- Atención al entorno (AE) = Las personas se detienen o reducen la velocidad, y parece que están tomando una decisión consciente de apreciar su entorno. Ejemplos de esto podrían ser (a) la visualización prolongada del paisaje, (b) una pausa intencional en la actividad para mirar o fotografiar algo en las inmediaciones, o (c) un giro pronunciado de la cabeza para mirar un objeto, una vista o una persona específicos. También puede incluirse como “atención al entorno” actividades de relajación que ponen el foco en el lugar y momento (ie mindfulness). Los siguientes escenarios NO deben registrarse como comportamientos de atención al entorno:
 - La persona no se detiene ni reduce la velocidad.
 - Mirar fijamente al espacio (por ejemplo, cuando fuma o mira de cerca el teléfono).
 - Mirar a su alrededor al cruzar una calle, cruce, camino u otro cruce.
 - Una persona está en una llamada telefónica.
 - Si el individuo mira al observador.
 - NOTA: Si no está claro si una persona se involucró en el comportamiento de Atención al entorno, entonces es poco probable que esto sea suficiente para registrarlo como tal.
 - NOTA: Los comportamientos de atención a veces son comportamientos momentáneos, de manera similar a los comportamientos sedentarios. Por lo tanto, los observadores deben considerar si ese comportamiento se

registraría como Atención al entorno si realizaran un breve escaneo del área de observación; si la respuesta es afirmativa, entonces es probable que el comportamiento se pueda registrar como Atención al entorno.

- Conectar (C) = Los individuos se involucran/ interactúan con una persona o con las personas que los rodean de alguna manera. La actividad debe implicar (a) conversar (p. ej., hablar y escuchar, o utilizar el lenguaje de señas) con otros usuarios, (b) estar vinculado físicamente con alguien (p. ej., tomarse de la mano, enlazarse los brazos, ser cargado sobre los hombros), (c) sonreír y hacer contacto visual al pasar por una puerta u otro espacio angosto, o (d) participar en una actividad grupal. Tenga en cuenta que cuando dos personas interactúan, esto debe registrarse como dos comportamientos, es decir, uno para cada persona individual.

Los siguientes escenarios NO deben registrarse como comportamientos de conectar:

- Individuos que no interactúan física o verbalmente con otros en el mismo espacio (por ejemplo, llamada telefónica o videollamada).
- Caminar o andar en bicicleta uno al lado del otro, a menos que interactúen socialmente entre sí (por ejemplo, hablando)
- Interactuar con el observador.

Tipo de actividad:

Hay tres tipos predefinidos de actividad que los observadores pueden registrar durante las observaciones:

- Ciclismo (montar, caminar o pararse con una bicicleta)
- Usar el teléfono (sostener y usar un teléfono de alguna manera, por ejemplo, enviar mensajes de texto, llamar por teléfono, tomar una foto o grabar un video)
- Pasear perros (pasear con un perro, ya sea con o sin correa)

NOTA: varias personas que pasean al mismo perro pueden registrarse como Pasear perros, pero todas ellas personas deben registrarse de forma individual como Paseando perros.

Hay espacio en el formulario de recopilación de datos MOHAWk para agregar otras actividades que los investigadores pueden estar interesados en registrar. Por ejemplo, los investigadores pueden estar interesados en actividades específicas de un sitio en particular. Alternativamente, los investigadores pueden querer registrar comportamientos específicos de Conexión (e.g. tomarse de la mano) o de Atención al entorno (e.g. tomar fotografías).

Para este caso, se incluyen (junto a los 3 ya mencionados) los siguientes 4 tipos de actividad:

- Caminar (pasear, solo o acompañado=
- Jugar (juego imaginativo, con pelota, etc.)
- Usar aparatos de Parc de Gent Gran (PG)
- Usar aparatos del Parc Urbà de Salut (PS) – cuando sean instalados

Grupos grandes:

Cuando hay un grupo grande de personas (~ >10 personas juntas), los observadores solo deben registrar el número de personas en ese grupo y registrar estimaciones de la

frecuencia (o porcentaje, si se conoce el recuento total) de cada nivel de actividad y categoría por grupo de edad, sexo y asistencia para la movilidad.

Al utilizar este procedimiento para grupos grandes, los observadores deben priorizar las estimaciones de las variables más importantes según el enfoque principal de la evaluación. Por ejemplo, si el objetivo principal de la evaluación es evaluar el impacto de una intervención específicamente en los niveles de actividad física de las mujeres, entonces priorice las estimaciones de sexo y niveles de actividad física.

Períodos de mayor afluencia de personas:

El procedimiento para hacer frente a grupos grandes también se puede utilizar como último recurso durante períodos de gran afluencia de personas, es decir, cuando es imposible registrar de forma fiable las características y la actividad de cada individuo por separado. Por ejemplo, si hay mucha actividad entre las 3 p. m. y las 3:10 p. m., los observadores deben registrar el número total de personas y una estimación de las variables más importantes. Si esto sucede regularmente, es probable que MOHAWk sea una herramienta inadecuada para ese sitio en particular. Considere reducir el tamaño del área de observación o considere una herramienta de observación diferente.

Asistencia a la movilidad:

Se registra si la persona requiere ayuda para moverse. Por ejemplo, uso de un bastón, muletas, silla de ruedas, scooter de movilidad o un asistente para ayudar con el movimiento. Las personas que cojean no deben clasificarse como personas que requieren asistencia para la movilidad.

Largos periodos de permanencia:

Si es necesario, hay una columna para que el observador tome notas sobre cada individuo observado. Esto solo debe usarse si es necesario para realizar un seguimiento de una persona, especialmente si permanece en el área de observación durante un período de tiempo prolongado, para evitar la doble contabilización de esa persona y sus actividades.

Clima:

Registre la duración (hora aproximada de inicio y fin) de cualquier precipitación que ocurra durante el período de observación. Asegúrese de hacer esto durante todo el período de observación, p. "lluvia de 10 a 10:15 y de 10:40 a 10:55".

Comentarios:

Tome nota de cualquier otra observación relevante que ocurra durante el período de observación. Por ejemplo, si alguien habló con el observador durante el período de observación, si alguna actividad fue particularmente popular durante el período de observación, las razones de los datos faltantes, las pausas para ir al baño, etc.

4. Protocolo de observación

Cómo observar

Los observadores deben escanear continuamente el área de observación durante todo el periodo de observación. Cuando una persona ingresa al área, los observadores deben registrar lo siguiente para esa persona: sexo (masculino, femenino o no definido), grupo de edad (bebé, niño, adolescente, adulto o adulto mayor), nivel de actividad física (Sedentario, Moderado, Vigoroso), interacción social (Conectar), atención al entorno, tipo de actividad (Caminar, Andar en bicicleta, Usar el teléfono, Pasear perros, jugar, usar aparatos del Parc de Gent Gran, usar aparatos del Parc Urbà de Salut) y si se requiere asistencia de movilidad (sí o no).

Se registra a todas las personas que ingresan al área de observación, excepto aquellas en un vehículo (por ejemplo, automóvil, motocicleta).

Si una persona observada vuelve a entrar en el área de observación en el mismo período de observación, no la registre una segunda vez.

La misma persona puede ser registrada como involucrada en múltiples comportamientos. Sin embargo, cada comportamiento no puede registrarse más de una vez para la misma persona dentro del mismo período de observación. Por ejemplo, si una persona le habla a alguien y luego abraza a otra persona dentro del mismo período de observación, esto solo se registraría como un comportamiento de Conexión para esa persona.

Los observadores pueden hacer una marca en el formulario de observación si desean dividir el período de observación en bloques más pequeños (por ejemplo, bloques de 15 minutos). Esto brinda a los investigadores la opción de analizar datos por bloques más pequeños, así como por períodos de observación completos (de entre 1 y 2 horas).

Si es necesario, los observadores pueden moverse alrededor del área de observación, siempre que los observadores no interfieran con la actividad y solo registren a las personas que ingresan en el área de observación.

Puede ser más difícil para los observadores registrar de manera fiable las características de los individuos y sus niveles de actividad durante condiciones climáticas adversas. Por ejemplo, es más probable que las personas usen ropa protectora, como chaquetas con capucha, cuando hace frío o llueve. Sin embargo, para evitar la pérdida de datos, los observadores deben registrar su mejor estimación de las características y los niveles de actividad de los individuos.

Procedimiento de observación

1. Antes del inicio del período de observación, registre la fecha/día, el nombre del sitio, las iniciales del observador, la hora de inicio y la hora de finalización en la parte superior del formulario de observación. Registre también la temperatura, el estado del cielo y el % de sombra en el espacio. Recorra brevemente las inmediaciones

haciendo fotografías y realice una descripción breve de qué está sucediendo en el parque en general, más allá del área de observación concreta.

2. Califique el alcance de las evidencias de actos incívicos en el área (basura en general, evidencia de consumo de alcohol, evidencia de consumo de drogas, graffiti, vidrios rotos, vandalismo, desorden asociado a mascotas, ruido) utilizando el formulario de resumen MOHAWk.
3. Registre el sexo, el grupo de edad, el nivel de actividad física, si participan en una interacción social o toman nota del entorno, el tipo de actividad y si se requiere asistencia de movilidad para todas las personas que ingresan al área de observación utilizando el formulario de observación MOHAWk. Registre la duración de cualquier precipitación que ocurra durante el período de observación.
4. Una vez finalizado el período de observación, registre los recuentos totales de sexo, grupo de edad, tipo de actividad, nivel de actividad y la cantidad de personas que requieren asistencia de movilidad en el formulario de resumen MOHAWk. Además, registre la duración total de cualquier precipitación que haya ocurrido, así como el nivel de temperatura al finalizar la observación, el estado del cielo y el % de sombra del espacio. Tome más fotografías del parque y realice de nuevo una breve descripción de qué está sucediendo en el parque en general.

Descansos para ir al baño:

Se debe determinar un lugar designado para ir al baño durante la etapa de preparación de la observación. Las pausas para ir al baño deben planificarse antes o después de los períodos de observación. Sin embargo, si fuera necesario un descanso para ir al baño, lo ideal sería hacerlo en los minutos finales del período de observación. Cualquier descanso para ir al baño debe documentarse en la sección de comentarios del formulario de recopilación de datos MOHAWk.

Respetando al público:

Si bien los observadores deben evitar llamar la atención, los observadores deben ser abiertos sobre lo que están haciendo y deben estar dispuestos a responder honestamente a cualquier pregunta de los miembros del público durante las observaciones. Los observadores deben asegurarse de que respetan a todas las personas y se relacionan de forma respetuosa con ellas, incluso si eso significa que no ven durante algún momento a las personas que ingresan al área de observación. Si alguna persona del espacio (particularmente los residentes locales) solicita que el observador detenga su actividad, entonces el observador debe detenerse inmediatamente y posponer todas las futuras observaciones planificadas en ese sitio en particular.

5. Periodos de observación

Momento y frecuencia de los periodos de observación:

Los períodos de observación son de al menos una hora de duración. Los períodos de observación se pueden realizar en cualquier momento del día dependiendo de los objetivos y requisitos de la evaluación, y el tiempo y los recursos disponibles. Por ejemplo, MOHAWk se utilizó recientemente para el estudio Green Infrastructure and the Health and Wellbeing

Influences on an Aging Population (GHIA): un estudio que evalúa el impacto de las mejoras en los espacios verdes urbanos en la actividad física y el bienestar de los adultos mayores. Las observaciones para este estudio se realizaron en cuatro períodos de observación fijos por día: mañana (10 a 11 a. m.), hora del almuerzo (12 a 1 p. m.), tarde (3 a 4 p. m.) y noche (5 a 6 p. m.). Se encontró que estos tiempos capturan la mayor variación en la actividad de los adultos mayores a lo largo del día en un estudio de factibilidad, mientras que también brindan tiempo suficiente para descansos y posibles viajes a otros sitios entre los períodos de observación.

Períodos de observación perdidos o pospuestos:

Cualquier observación perdida (por ejemplo, debido a una enfermedad) debe reprogramarse para el mismo día de la siguiente semana disponible. Por ejemplo, si se pierde un período de observación de 3 a 4 p. m. el lunes, debe recuperarse el siguiente lunes disponible a las 3 a 4 p. m.

6. Análisis de datos

Resumiendo datos:

Los observadores deben usar el formulario resumen MOHAWk para resumir los recuentos generales de sexo, grupo de edad, nivel de actividad física, si participaron en una interacción social o dieron cuenta del entorno, el tipo de actividad y si se requirió asistencia de movilidad para todos los individuos.

El formulario de resumen MOHAWk actualmente vincula el grupo de edad con las características y la actividad de cada individuo. Sin embargo, los investigadores pueden modificar este formulario según los objetivos de la evaluación. Por ejemplo, los investigadores pueden editar el formulario para vincular el sexo y el nivel de actividad, por ejemplo, si desean saber específicamente cuántos hombres y mujeres realizan una actividad vigorosa.

Análisis de sensibilidad:

MOHAWk requiere que los observadores continúen observando independientemente de las condiciones climáticas, a menos que las condiciones climáticas sean tan extremas que comprometan la seguridad del observador. Por lo tanto, para controlar el sesgo potencial asociado con el clima, se recomienda realizar un análisis de sensibilidad para evaluar el impacto del clima (específicamente la precipitación).

El observador registra la duración de cualquier precipitación que ocurre durante un período de observación. Se recomienda eliminar los períodos de observación para el análisis de sensibilidad si la duración acumulada de cualquier precipitación dura el 50 % o más del período de observación, es decir, 30 minutos o más. Alternativamente, el clima puede incluirse como una covariable en el análisis.