

# Cuida't les dents

Petit manual dels supersomriures



Diputació  
Barcelona

# Cuida't les dents

és una exposició produïda per l'Àrea de Comerç, Consum i Salut Pública de la Diputació de Barcelona, amb l'objectiu de treballar la salut bucodental dels escolars de 5 a 9 anys.

## **Coordinació de la producció i l'edició**

Subdirecció d'Imatge Corporativa i Promoció Institucional de la Diputació de Barcelona

## **Coordinació tècnica**

Gerència de Serveis de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona

## **Guió**

la Guerrilla

## **Il·lustracions**

Jordi Sales

## **Impressió**

Grafiko

# EL PRIMER RASPALL DE DENTS...

La Bruna i en Martí han descobert que els antics egipcis es rentaven les dents amb un pal de mastegar i que els xinesos van inventar el raspall de dents amb pèls de porc en un mànec d'os fa molts i molts anys. Els comerciants que visitaven la Xina van quedar tan impressionats amb aquest invent que el van portar cap a Europa! Amb el temps ha anat evolucionant fins al raspall actual.



Ajuda en Mixu a dibuixar com serà el raspall de dents del futur!



UNGLES

# EL DENTIFRICI

Fa molt i molt temps, quan encara no s'havia inventat el dentífrici, la gent es netejava les dents amb coses molt diferents. Algunes una mica fastigoses! Busca a la sopa de lletres què feien servir per lluir unes dents ben netes!



LLIMONA

U	A	L	C	C	Z	D	B	U	F
F	I	L	R	A	G	C	R	V	K
C	A	G	M	R	J	A	M	Z	G
I	M	U	E	B	U	P	E	A	U
L	L	I	M	O	N	A	F	D	F
F	E	X	E	R	G	U	S	C	C
K	L	G	F	M	L	A	L	I	I
G	U	E	A	C	E	N	D	R	A
U	N	E	B	U	S	A	G	C	I
F	R	J	A	M	R	A	G	C	R



CARBÓ

GUIX

CENDRA

Per sort, fa poc més de 100 anys algú va inventar una cosa millor. Una mena de crema amb gust de maduixa, menta,...: la pasta de dents!



# LA CÀRIES, L'ENEMIGA DE LES DENTS

La Bruna i en Martí volen lluitar contra la càries perquè volen tenir unes dents sanes i fortes, i no volen que els facin mal. Els ajudes a trobar les eines per lluitar contra la càries? Marca-les amb un cercle.



# I LES TEVES DENTS, QUÈ MENGEN?

La Bruna i en Martí han de decidir quins aliments poden ajudar-nos a tenir unes dents més fortes, sanes i boniques. Dona'ls un cop de mà i pinta els aliments amics de les nostres dents!



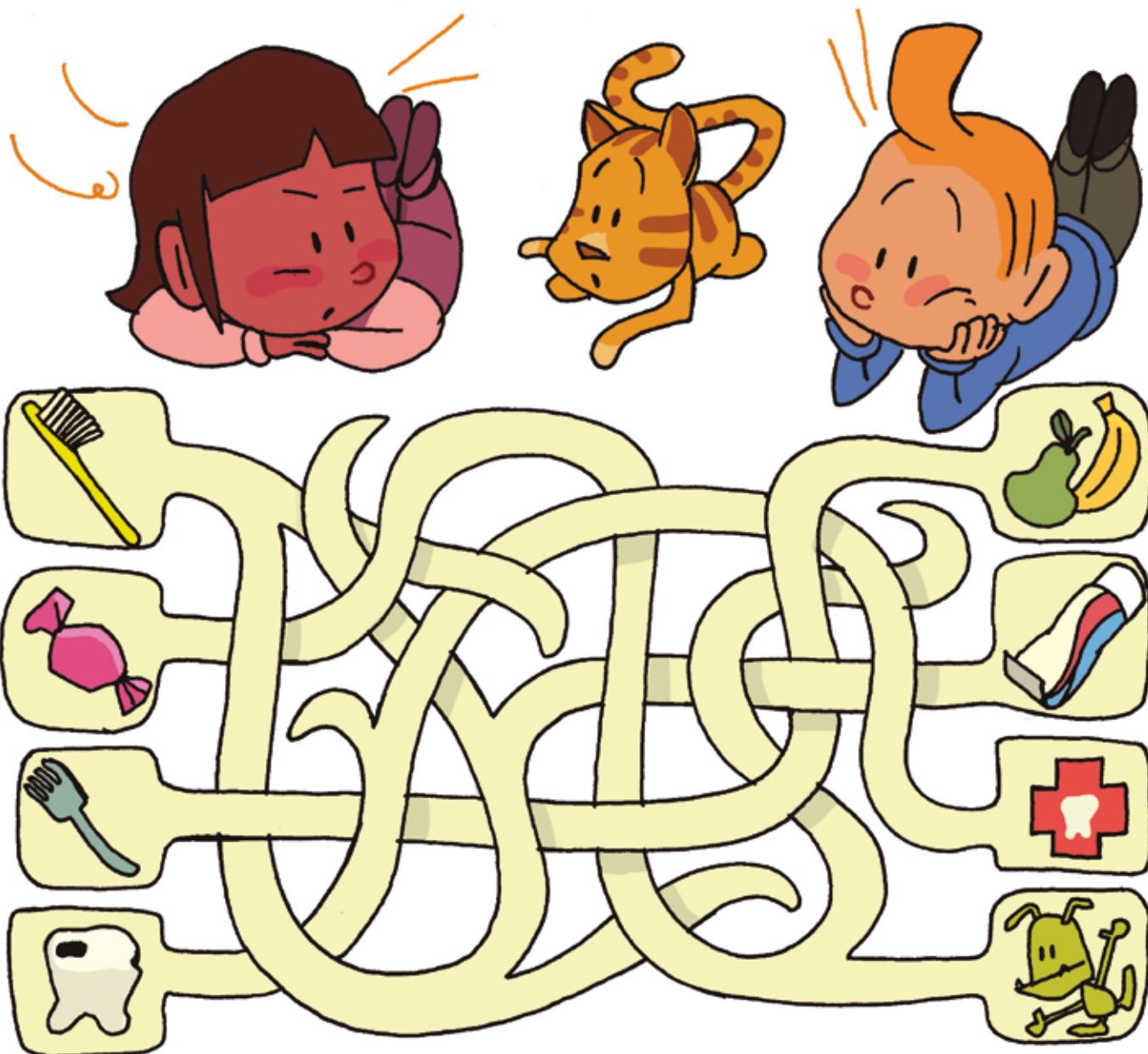
# QUI TINDRÀ LES DENTS MÉS SANES?

La Bruna i el Martí han de descobrir les 4 diferències que hi ha amagades en aquests dos dibuixos. Ajuda'ls a trobar-les i encercla-les.



# LABERINT DE LES PARELLES

En Mixu és molt entremaliat i ha barrejat tots els dibuixos!  
Ajuda en Martí i la Bruna a trobar els camins correctes per unir les parelles.





# VOLS TENIR UN SOMRIURE ULTRABRILLANT?

La Bruna i en Martí et volen  
ajudar. Marca a la taula cada  
cop que et rentis les dents o facis  
servir el fil dental. Quantes més  
caselles marquis, més a prop seràs  
d'aconseguir un supersomriure!



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
MATÍ							
NIT							
FIL DENTAL							

Descarrega't més taules com aquesta a:

<https://www.diba.cat/documents/713456/33694833/taula.pdf>



Moltes felicitats! A la pàgina següent tens el teu diploma que acredita que saps tenir cura de les teves dents!  
Retalla'l i penja'l.



# DIPLOMA AL SOMRIURE ULTRA- BRILLANT!



S'ATORGA AQUEST DIPLOMA A

---

*per haver après a tenir cura  
de les seves dents i a  
mantenir-les netes, sanes i fortes.*

Data: \_\_\_\_\_



**Diputació  
Barcelona**

Àrea de Comerç, Consum  
i Salut Pública

**Servei de Salut Pública**  
Passeig de la Vall d'Hebron, 171  
Recinte Mundet  
08035 Barcelona  
[www.diba.cat/salutpublica](http://www.diba.cat/salutpublica)