

Primers auxilis i l'ús dels desfibril·ladors

Objectius

Dotar als participants d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i respondre de manera efectiva.

Continguts

- ✓ **Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig:** Ferides, contusions, fractures, cremades, lipotímia, hemorràgia, aturada cardíaca,...
- ✓ **PAS** (Protegir, Avisar, Socórrer).
- ✓ **PLS** (Posició Lateral de Seguretat).
- ✓ **SVB** (Suport Vital Bàsic): 112, RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar) i DEA (Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada).
- ✓ **OVACE** (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany).

Ciutadania



(En especial atenció a persones que tenen cura d'altres, com: professorat, monitors, entrenadors,...)



3 h

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu o equipament municipal amb espai suficient per a la part pràctica.
- Projector i pantalla.
- **Màxim 15 persones per taller.** (L'ajuntament haurà de garantir una assistència mínima).

Material complementari

- [Cartell de difusió](#) personalitzable.
- Infografia "[Primers auxilis, què cal fer](#)"
- Quadern "[Primers auxilis, què cal fer](#)"

◀ [Tornar a l'índex](#)

