

Vigila amb el sol, solet!

Objectius

Conscienciar els nens i nenes sobre la necessitat de protegir-se del sol cada dia.

Continguts

- ✓ Explicació sobre la **importància de protegir-se del sol** cada dia.
- ✓ **Beneficis del sol** per gaudir d'una vida saludable.
- ✓ **Elements** per a una adequada **protecció**.



Primària
(Cicle inicial)



1 h

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu amb espai suficient per a la part pràctica.

Material complementari

- [Cartell “Vigila amb el sol, solet”](#)
- [Cub retallable “Vigila amb el sol, solet”](#)
- [Díptic per a pares i mares.](#)

◀ [Tornar a l'índex](#)